

## 服務簡介

協康會接受食物及衛生局委託展開為期兩年的躍動同行先導計劃。為懷疑受專注力不足/過度活躍症(ADHD)徵狀及合併症(Comorbidity)影響的兒童、青少年及其家長提供早期識別、介入和支援服務

## 服務特色

- 跨專業團隊提供服務  
註冊社工、資深護師、臨床心理學家、職業治療師
- 對象涵蓋兒童、青少年、在職青年及家長
- 提供多元化小組訓練及個別心理治療

## 服務對象

- ✓ 6-25歲
- ✓ 懷疑有專注力不足/過度活躍症而未有接受醫管局/私家醫生提供之診斷或服務
- ✓ 居住於新界西(屯門/元朗/天水圍/荃灣大河道以北)



## 服務查詢

電話 6599 8263

電郵 [khc@heephong.org](mailto:khc@heephong.org)

中心地址 新界葵涌葵昌路56號貿易之都8樓5室  
(將於6月下旬啟用)

交通工具 港鐵：葵興站A出口  
巴士：59A, 58M, 57M, 269M, 265M, 69M, 40, 290, 290A, 290X 新葵興花園站 (步行約3分鐘)

## 網上登記



協康會  
HEEP HONG SOCIETY



協康會  
HEEP HONG SOCIETY

# ADHD+



## 先導計劃

1 網上登記 (請掃描單張QR code)

2 初步識別評估

(由服務團隊聯絡及約見, 提供非醫學診斷的評估)

3 確認符合資格

4 展開服務

多元化小組訓練:

- 情緒管理
- 專注力
- 執行功能
- 社交訓練
- 親職技巧
- 升學適應
- 生涯規劃

個別支援:

- 按需要由臨床心理學家提供個別支援或心理治療

費用全免

\*本計劃不提供任何醫學診斷或評估報告

## ADHD是甚麼?

ADHD主要包含以下三種類型的特徵:

### 專注力弱

難以維持專注

容易受外界干擾而分心

經常忽略細節及粗心大意

別人說話時, 常常沒有留心聆聽

難以組織工作, 缺乏條理

不喜歡或逃避需要思考的活動

善忘、容易遺失物件

### 活動量高

難以安坐

身體/手腳不停扭動

無法安靜地參與活動

多言

### 自制力弱

欠缺耐性

難以忍受排隊或輪候

經常搶著說出答案

不時打斷別人說話/騷擾別人

如果留意到子女/自己有類似的徵狀, 或對我們的服務有興趣, 歡迎你網上登記或致電查詢!