

職業治療專業服務

「眼·動協調與書寫」愉快學堂

Rev. 09/06/2021

視覺運用與兒童的日常學習是息息相關。根據外國研究，70-80% 的課堂活動均需要高效能的眼球肌肉控制才可應付。兒童一般到了 5 歲左右，便能有效地運用雙眼凝視，追視及掃視物件；這對日常學習，例如球類運動，抄黑板，寫字、閱讀等是必須的。而位於內耳的前庭感覺系統對眼球肌能發展亦扮演重要角色，能有效提升眼球活動的穩定性及靈敏度。

有學習困難的兒童都普遍出現「姿勢及眼球控制失調」，有部份兒童亦同時出現「書寫困難」。

「姿勢及眼球控制失調」的徵狀包括：

- ⊗ 閱讀困難 (跳行、重複讀字、讀漏字、閱讀慢...)
- ⊗ 抄寫困難 (抄漏、抄錯、抄寫慢...)
- ⊗ 視覺感知困難 (拼圖、仿砌模型、繪畫...等表現困難)
- ⊗ 球類活動表現欠佳 (動作協調欠靈活、手眼協調欠佳)
- ⊗ 自理表現欠佳 (不懂綁鞋繩、摺衣服...)

「書寫困難」的表徵包括：

- ⊗ 感知動作困難 (坐姿欠佳、執筆姿勢欠佳、執筆力度不足/過大、寫出格、筆畫過長/過短、字體東歪西倒、容易疲倦)
- ⊗ 視覺感知困難 (抄寫慢、抄漏/抄多筆畫、抄漏或重複抄字句、字形不合比例、倒轉字體、抄寫生字有困難...)



研究指出，提升前庭感覺系統的功能可改善眼球肌能控制，有助兒童在日常自理、學習及遊戲方面的發展。本課程專為有以上學習困難的兒童而設，對象主要為就讀主流幼稚園及小學的兒童及其家長。職業治療師先透過講座讓家長了解眼球控制功能對學習及書寫的重要性，並透過精心策劃的活動去訓練兒童的眼球控制及書寫能力。而訓練前更設有個別評估，讓治療師了解個別兒童的能力及需要，從而計劃針對性的訓練。



課程編排及對象

(1) 「眼·動協調與書寫」講座
(面授或視像形式)

對象：9/2021 升讀主流 K2 至初小的學童家長

日期：2021 年 6 月 26 日

查詢：協康會專業教育及發展學會
2784 7700

(2) 個別評估
(面授或視像形式)

對象：9/2021 升讀主流 K2 至 P2 學童

日期：2021 年 8 月至 9 月期間

查詢：協康會青蔥計劃
2393 7555

(3) 個別訓練(8 節)
「眼·動協調與書寫」訓練
(面授或視像形式)

對象：經評估後而有訓練需要的學童及其家長

日期：2021 年 9 月至 2022 年 8 月期間

查詢：協康會青蔥計劃
23937555

職業治療專業服務

「眼·動協調與書寫」愉快學堂

Rev. 09/06/2021

備註：

1. 以上課程 (包括講座、個別評估及個別訓練) 現已接受報名。
2. 家長講座期間，治療師會解釋 (1)課程 (2)個別評估 及 (3)個別訓練 的細節。
3. 兒童須經過個別評估，由治療師挑選合適及有需要的學童進行個別訓練。評估日期的安排將另行通知。
4. 有抽筋徵狀的兒童**不適宜**參加評估及訓練。

報名方法：講座 — 請參閱 協康會 APED 《專業教育及發展課程》小冊子。

個別評估及訓練 — 家長可於協康會青蔥計劃網站下載，或向有關部門查詢。

截止日期：(1) 「眼·動協調與書寫」講座：2021 年 6 月 19 日

(2) 個別評估：2021 年 7 月 16 日 (名額有限，先到先得)

職業治療專業服務

「眼·動協調與書寫」愉快學堂

Rev. 09/06/2021

課程簡介

(1) 「眼·動協調與書寫」— 家長講座 [PROF-HO-21-00024]

日期：2021年6月26日(星期六)

時間：上午10時至中午12時半

地點：協康會 APED 專業教育及發展學會(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓1室)

港鐵牛頭角站 B6 出口，行經翠華集團中心及絲寶國際大廈，步行約6-8分鐘

內容：

1. 眼球控制的發展與日常生活的關係
2. 前庭感覺系統與眼球控制發展的重要性
3. 眼球控制失調的表徵及影響
4. 寫字的學習元素
5. 書寫困難的表徵
6. 提升兒童眼球控制及書寫能力訓練活動建議
7. 簡介「眼·動協調與書寫」訓練的內容及評估



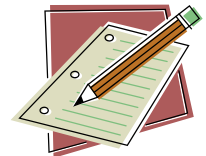
講者：陳敏儀 (協康會資深職業治療師)

對象：09/2021 升讀幼稚園 K.2 至初小學童的家長

費用：HK\$120 (APEP 會員 HK\$100)

備註：講座若因疫情或其他事件影響，將有機會轉為網上形式進行

查詢：2784 7700 (專業教育及發展學會)



(2) 「眼·動協調與書寫」— 個別評估

日期：2021年08月至2021年09月期間

時間：需時約50分鐘，包括評估、簡短講解及家長諮詢

地點：請家長揀選評估及訓練中心，如多於1個選擇，請在格內填「1」或「2」

(個別評估及訓練將安排在同一中心進行)

選擇 1 □: 協康會王石崇傑紀念中心—牛頭角彩霞邨彩星樓地下2及5室(週六下午時段)

選擇 2 □: 協康會海富中心—旺角海泓道海富苑海欣閣一樓 (週一下午時段)

內容：1. 兒童接受前庭、眼球肌能及書寫測驗

2. 家長填問卷

3. 簡短講解及家長諮詢

導師：協康會資深職業治療師

對象：9/2021 升讀主流 K.2 至 P2 的學童及其家長

費用：HK\$1,100

(續下頁)

職業治療專業服務

「眼·動協調與書寫」愉快學堂

Rev. 09/06/2021

報名方法：1) 各中心索取或 slp.heephong.org 下載報名表格 (評估及訓練)

截止日期：2021 年 7 月 16 日 (先到先得·額滿即止)

查詢：2393 7555

備註：1) 一名成人陪同·成人及兒童必須戴上口罩及穿上乾淨襪子
2) 評估若因疫情或其他事件影響·將有機會轉為網上形式進行
3) 稍後郵寄簡短評估報告供家長參考

(3) 「眼·動協調與書寫」個別訓練 (合共 8 節·每節 50 分鐘)

● 訓練第一至四節

以視-聽-前庭統合訓練方法為藍本·透過前庭旋轉活動·眼球肌能訓練·視覺動作協調活動·並輔加電腦訓練活動·繪畫活動·以加強眼球及姿勢控制·改善寫字的基礎能力。

● 訓練第五至八節

則透過多元化的學習活動·鞏固寫字所包涵的感知動作及視覺感知元素·並透過多感官訓練·提升書寫能力·改善整體的學習表現。

** 內容會根據兒童的訓練需要而有所調整

訓練重點：1) 提升眼球控制能力

2) 改善姿勢控制及視覺動作協調

3) 提升視覺空間認知能力

4) 提升上肢穩定性及小肌肉能力

5) 改善執筆控制及寫畫能力

6) 改善抄寫準確性及速度

備註：1) 一名成人陪同出席訓練·成人及兒童必須戴上口罩及穿上乾淨襪子

2) 訓練若因疫情或其他事件影響·將有機會轉為網上形式進行



職業治療專業服務

「眼·動協調與書寫」愉快學堂

Rev. 09/06/2021

個別訓練詳情

| 訓練地點選擇 | 訓練日期 | 訓練時間 | 職業治療師 |
|---|---|--------------------------|-------|
| <選擇 1> 九龍區： 協康會王石崇傑紀念中心 (電話：2755 8118) 九龍牛頭角彩霞邨彩星樓地下 2 及 5 室 (牛頭角港鐵站轉乘 35 號綠色小巴) | 2021 年 9 月至 2022 年 8 月期間 (共 8 節) | 逢星期六 下午時段 每節 50 分鐘 | 陳美琪姑娘 |
| <選擇 2> 九龍區： 協康會海富中心 (電話：2777 5588) 旺角海泓道海富苑海欣閣 1 樓 (近奧運港鐵站) | 2021 年 9 月至 2022 年 8 月期間 (共 8 節) | 逢星期一 下午時段 每節 50 分鐘 | 何健雅姑娘 |

對象：經評估後而有訓練需要的主流 K.2 至 P2 的學童及其家長

費用：HK\$ 8,800 (合共 8 節，只收劃線支票)

報名方法：

- 1) 各中心索取或 slp.heephong.org 下載報名表格 (評估及訓練)
- 2) 必須揀選訓練中心
- 3) 連同報名表(評估及訓練)及劃線支票 2 張(一張評估費用，一張訓練費用) 一併寄往：
九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 1 號 協康會(青蔥計劃)

* 經濟困難者，可申請「協康會兒童及青年訓練基金」資助減費(只適用於訓練費用)，因需時審批，請盡快交齊相關申請文件，有關查詢資助減費申請，可直接向揀選訓練所屬中心 (王石崇傑紀念中心—電話：2755 8118 / 海富中心—電話：2777 5588)文員查詢。*