



## 「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」訓練小組(第一期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，這是因為受到腦部執行功能障礙的影響，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善ADHD兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD兒童執行功能訓練計劃」，計劃將於今年9月展開第一期，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理 etc 能力。詳情如下：

計劃目的：透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活；同時透過家長工作坊，為兒童提供適切支援

計劃對象：正就讀小學三年級至五年級，並已評估為 ADHD 的學童。

### 1A. 學童訓練小組

名額有限  
報名從速

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過導師面試後便可入組。

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組: 9:15-10:30  B組: 11:15-12:30	在社交溝通方面較為衝動的兒童，例如：不理旁人衝着說話，較難留心聆聽別人的說話、語氣和背後意思，經常詞不達意和欠缺組織	<ul style="list-style-type: none"><li>協助學童明白行為抑制能力的概念，從而改善專注表現</li><li>訓練學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧</li></ul>	白田中心 (九龍白田邨瑞田樓B座3樓3號)	協康會 言語治療師 劉姑娘

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「腦力指揮官」自我管理訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組: 9:15-10:30  B組: 11:15-12:30	在自我管理方面出現困難的學童, 例如: 專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	<ul style="list-style-type: none"> <li>訓練學童提升執行功能, 包括運作記憶、專注力、解難及組織力</li> <li>協助學童改善自我管理能力, 包括自我調節情緒, 自我控制和時間管理的能力, 提升其學習效率</li> </ul>	九龍長沙灣道650號中國船舶大廈12樓 (近荔枝角港鐵站B1出口)	協康會 職業治療師 馮姑娘
I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組: 9:30-10:45  B組: 2:30-15:45	在動作計劃程序方面出現困難的學童, 例如: 行為衝動、與同輩合作有困難、常與別人爭執、處理日常生活流程混亂的學童	<p>透過協康會物理治療師團隊研發的I-CARE「綜合協調訓練」的運動介入策略協助學童:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>調適覺醒狀態</li> <li>提升學習專注力</li> <li>改善執行功能</li> <li>訓練協調與計劃能力</li> <li>學習團隊合作</li> </ul>	協康會大坑東中心  (大坑東邨東滿樓地下, 近石硤尾地鐵站B1出口)	協康會 物理治療師 柯姑娘

名額:每組6名學童

費用:每組10節合共\$500 (綜援家庭可申請減費)

- 備註:
- 1.凡報名參加小組之學童均須出席小組面試, 以決定是否適合入組及進行分組, 面試日期將於**2020年9月12日**進行。  
(本會職員會在**2019年9月10日**前以 **whatsapp** 通知家長有關面試安排)
  - 2.小組設有專業諮詢, 小組導師會於小組進行期間, 向有需要的家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練。

## 1B. 「ADHD 學童執行功能」簡介會

日期:	2020年9月26日(星期六)		
內容:	溝通達人	腦力指揮官	I-CARE
時間:	上午 10:00 - 11:00	上午 10:00 - 11:00	上午 10:00 - 11:00
內容:	教育心理學家講座		
時間:	上午 11:00 - 12:30		
地點:	九龍長沙灣道 650 號中國船舶大廈 10 樓及 12 樓		

對象：已成功取錄參加各訓練小組的家長

目標：由教育心理學家及 3 位治療師向家長簡介活動內容

費用：全免

備註：家長只需參與已成功參加的訓練小組治療師所舉辦的簡介活動

## 1C. 「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日

日期：2020年12月13日(星期日)

時間：A 組：上午 10:00 - 中午 12:30 或 B 組：下午 2:30 - 5:00

地點：協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)

對象：參加各訓練小組的學童及其家長

目標：由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果

費用：每對親子\$100(費用須於成功報讀小組時一併繳交)

備註：須與兒童訓練小組一併參加

## 2. 家長小組

日期：2020年10月至11月(共6節)

時間：待定

地點：協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)

對象：參加學童訓練小組的家長

目標：認識 ADHD 孩子的訓練需要和所面對的困難  
講解處理 ADHD 孩子情緒行為問題的策略和技巧

費用：全免

導師：協康會教育心理學及社工

備註：報名表於學童訓練小組第一堂派發

本計劃由



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

撥款贊助

## **活動報名須知**(請細閱此部份)

1. 請家長致電 3707 3662 或以電郵 [adhd@heephong.org](mailto:adhd@heephong.org) 與本部門職員了解報名詳情，你亦可以登入協康會網頁 [www.heephong.org](http://www.heephong.org) 的「最新消息」下載報名表格。
2. 請家長填妥報名表格，連同學童的評估報告，在 **2020年9月1日前**，以電郵遞交。  
\*本活動以收表時間排列審批次序，並將優先處理符合以下 3 項要求的報名者：
  - . 評估報告中以 ADHD 為主要特殊學習需要的學童
  - . 首次參加此計劃的學童
  - . 一併交齊所需文件者
3. 本會職員收到報名表後會以 whatsapp 通知家長表示收到表格。若家長欲即時知道是否已遞交表格，或在交表後一星期仍未收到通知，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
4. 本會職員會在 **2020年9月10日或之前**以 Whatsapp 通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
5. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員會在 **2020年9月23日或之前**以 Whatsapp 通知家長面試結果。
6. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
7. 如學童成功通過面試獲派學位，卻未能出席首兩堂課堂，其學位資格將會被取消(即不能出席餘下課堂)，並且不會退回學費，敬請家長留意。
8. 在兒童訓練小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
9. 若學童因個人或健康理由未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。
11. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。



請將報名表電郵至: [adhd@heephong.org](mailto:adhd@heephong.org)

學童姓名:(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

就讀學校: \_\_\_\_\_ 現就讀班級: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_

監護人姓名: \_\_\_\_\_ 與兒童關係: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_ whatsapp 電話: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_ 從何途徑得知本計劃: \_\_\_\_\_

學童曾否接受醫生/心理學家診斷  沒有  有, 診斷結果: \_\_\_\_\_

提供診斷的機構: \_\_\_\_\_ 診斷日期: \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月

學童現正接受的訓練/治療: \_\_\_\_\_

學童有否長期身體疾病?  沒有  有, 請註明: \_\_\_\_\_

學童曾否參加「躍動成長路」ADHD 兒童訓練小組?

沒有  有, 請註明:  溝通達人  腦力指揮官  I-CARE

參與活動如下(請在內✓): 兒童訓練小組 (凡報名參加之學童, 必須出席面試)

請選擇小組 <b>只可選擇其中一組</b>	面試日期及地點	面試時間 (請盡量選擇多個時段, 以便安排, 職員稍後會致電與家長落實時間)
<input type="checkbox"/> 「溝通達人」社交溝通訓練小組	9月12日 協康會白田中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:15 <input type="checkbox"/> 10:30-11:15 <input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	9月12日 中國船舶大廈12樓	<input type="checkbox"/> 14:00-14:30 <input type="checkbox"/> 14:45-15:15 <input type="checkbox"/> 15:30-16:00 <input type="checkbox"/> 16:15-16:45
<input type="checkbox"/> I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	9月12日 協康會大坑東中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30 <input type="checkbox"/> 11:00-12:00 <input type="checkbox"/> 2:00-3:00 <input type="checkbox"/> 3:30-4:30

「ADHD 學童執行功能」簡介會 (必須參與由不同治療師提供之活動簡介)

「溝通達人」、「腦力指揮官」、「I-CARE」簡介會 及 教育心理學家講座

日期: 2020年9月26日(星期六)

時間: 10:00am-12:30pm

地點: 九龍長沙灣道650號中國船舶大廈12樓

「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日(13/12/2020) (請以1和2排列意願, 以便導師編排)

地點: 協康會大坑東中心

A組: 上午10:00-中午12:30

B組: 下午2:30-5:00

本人明白協康會收集的個人資料, 只用作服務安排之用, 而不會作其他用途。此外, 本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」, 並同意職員為兒童小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行攝影/攝錄。

家長簽署: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_