



躍動成長路

ADHD 學童執行功能訓練計劃 2019-2020

家長講座

協康會的專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，特別推出「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」。我們希望透過是次一系列的家長講座，讓家長全面了解提升 ADHD 子女執行功能及管教的方法，歡迎家長參加。

講座合共五場，詳細內容如下：



| 日期 | 時間 | 地點 | 內容 | 講者 |
|--------------------|----------------------|--|---|----------------------|
| 7/2/2020 (星期五) | 晚上 6:30 - 8:30 | 港青西九龍 耀信發展學 習中心一樓 地址:九龍保 安道 373 號, 西九龍耀信 發展學習中 心 (長沙灣 港鐵站 C2 出 口) | 第一場： 題目：破解 ADHD 兒童挑戰家長的迷思 了解 AD/HD 孩子的特徵，解釋他們的行為 問題，並探討父母如何有效地幫助他們學 習和成長 講者簡歷 <ul style="list-style-type: none">曾先後任教於中、小學，在校內亦先後 從事訓導及輔導工作。先後獲香港專業教育學院、職業訓練 局、教會、中、小學及創世電視台邀請， 主講課室管理、專注力不足/過度活躍 症學童、親子教育、靈命成長、心理與 宗教等課題。英國「教學與老師教育研究期刊」評論 家。香港學術及職業資歷評審局專家。 | 何仲廉博士 |
| 13/2/2020 (星期四) | | | 第二場：認識自尊心 <ul style="list-style-type: none">何謂低自尊心？低自尊心對 ADHD 孩子成長有何影響？如何預 ADHD 防孩子形成低自尊心？如何提升 ADHD 孩子的自尊心？ | 協康會 教育心理學家 范姑娘 |
| 21/2/2020 (星期五) | | | 第三場：學習篇 <ul style="list-style-type: none">講解影響 ADHD 兒童學習表現的因素介紹改善兒童學習表現的方法 (個人、活 動、環境)提供針對不同類型 ADHD 兒童的執行功能 的訓練方法 | 協康會 職業治療師 馮姑娘 |

| | | | | |
|--------------------|--|--|--|---------------------|
| 28/2/2020 (星期五) | | | 第四場：運動篇 <ul style="list-style-type: none"> - 介紹「綜合協調訓練」(I-CARE)的運動介入策略 - 介紹針對不同類型 ADHD 兒童的訓練方法及提升執行功能的訓練實例 - 如何把訓練融入日常家居流程 | 協康會 物理治療師 張姑娘 |
| 6/3/2020 (星期五) | | | 第五場：溝通篇 <ul style="list-style-type: none"> - 認識 ADHD 兒童的語言溝通表現 - 介紹 ADHD 兒童語言溝通的訓練目標及相關的訓練策略 - 建議以提升執行功能為基礎的語言溝通訓練活動 | 協康會 言語治療師 劉姑娘 |

名額：50 人 (額滿即止)

對象：就讀主流小學 ADHD 兒童家長

費用：每人每場講座收費 \$50 (低收入/綜援家庭全免)

本計劃由



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

撥款資助

報名須知(請細閱此部份)

1. 請家長填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及申請減費的證明文件副本寄回本中心。
地址：九龍深水埗大埔道 70 號太子中心二樓 (信封註明：ADHD 家長講座)
電話：3707 3662 電郵：adhd@heephong.org
2. 本會職員收到報名表後會以 **Whatsapp 回覆** 家長是否成功報名。若家長欲即時知道是否成功報名，或在交表後一星期仍未收到回覆，請主動與本會職員聯絡。
3. 截止報名日期：於每場講座舉行前一星期或額滿即止。
4. 若家長因個人或健康理由未能出席某些場次，恕不退款。
5. 在家長講座舉行期間，本會或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
6. 若在家長講座舉行前兩小時內(即下午 4:30 或之後)遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告)，該場講座便會改期，恕不退款。

躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃

家長講座報名表格

第一位家長姓名：_____ 第二位家長姓名：_____

兒童姓名：_____ 就讀學校：_____ 就讀年級：_____

聯絡電話：_____ 電郵：_____ (請清晰填寫)

參加場次(可選多場)：第一場 第二場 第三場 第四場 第五場 全部

是否需要申請減費 否 是(低收入/綜援家庭) 總共費用(按每位計算合共)：_____

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。

此外，本人已細閱活動詳情及「報名須知」，並同意中心為家長講座進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____ 日期：_____

本計劃由



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

撥款資助