



## 躍動成長路

# ADHD 學童執行功能訓練計劃 2018-2019

## 家長講座

協康會的專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，特別推出「躍動成長路 – ADHD 學童執行功能訓練計劃」。我們希望透過是次一系列的家長講座，讓家長全面了解提升 ADHD 子女執行功能及管教的方法，歡迎家長參加。

講座合共五場，詳細內容如下：

日期	時間	地點	內容	講者
4/1/2019 (星期五)	晚上 6:30 - 8:30	Dream Impact 夢創成真 地 址：長沙灣 道 760 號	<b>第一場：認識自尊心</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 何謂低自尊心？</li><li>- 低自尊心對 ADHD 孩子成長有何影響？</li><li>- 如何預 ADHD 防孩子形成低自尊心？</li><li>- 如何提升 ADHD 孩子的自尊心？</li></ul>	協康會教育 心理學家
11/1/2019 (星期五)			<b>第二場：運動篇</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 介紹「綜合協調訓練」(I-CARE)的運動介入策略</li><li>- 介紹針對不同類型 ADHD 兒童的訓練方法及提升執行功能的訓練實例</li><li>- 如何把訓練融入日常家居流程</li></ul>	協康會 物理治療師 張姑娘
18/1/2019 (星期五)			<b>第三場：學習篇</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 講解影響 ADHD 兒童學習表現的因素</li><li>- 介紹改善兒童學習表現的方法(個人、活動、環境)</li><li>- 提供針對不同類型 ADHD 兒童的執行功能的訓練方法</li></ul>	協康會 職業治療師 馮姑娘
25/1/2019 (星期五)			<b>第四場：溝通篇</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 認識 ADHD 兒童的語言溝通表現</li><li>- 介紹 ADHD 兒童語言溝通的訓練目標及相關的訓練策略</li><li>- 建議以提升執行功能為基礎的語言溝通訓練活動</li></ul>	協康會 言語治療師 劉姑娘
1/2/2019 (星期五)			<b>第五場：</b> 題目：破解 ADHD 兒童挑戰家長的迷思 了解 AD/HD 孩子的特徵，解釋他們的行為問題，並探討父母應如何有效幫助他們學習和成長  講者簡歷 <ul style="list-style-type: none"><li>● 曾先後任教於中、小學，在校內亦先後</li></ul>	何仲廉 博士

名額有限  
先報先得

			<p>從事訓導及輔導工作。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 先後獲香港專業教育學院、職業訓練局、教會、中、小學及創世電視台邀請，主講課室管理、專注力不足/過度活躍症學童、親子教育、靈命成長、心理與宗教等課題。</li> <li>• 英國「教學與老師教育研究期刊」評論家。</li> <li>• 香港學術及職業資歷評審局專家。</li> </ul>	
--	--	--	--	--

名額：50 人 (額滿即止)

對象：就讀主流小學 ADHD 兒童家長

費用：每人每場講座收費 \$50 (低收入/綜援家庭全免)

## 報名須知(請細閱此部份)

1. 請家長填妥報名表，連同劃線支票(抬頭：協康會)及申請減費的證明文件副本寄回本中心。  
地址：九龍石硤尾大坑東邨東裕樓地下 1 號 (信封註明：ADHD 家長講座)  
電話：3707 3662      電郵：adhd@heephong.org
2. 本會職員收到報名表後會以 **Whatsapp 回覆** 家長是否成功報名。若家長欲即時知道是否成功報名，或在交表後一星期仍未收到回覆，請主動與本會職員聯絡。
3. 截止報名日期：於每場講座舉行前一星期或額滿即止。
4. 若家長因個人或健康理由未能出席某些場次，恕不退款。
5. 在家長講座舉行期間，本會或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
6. 若在家長講座舉行前兩小時內(即下午 4:30 或之後)遇上惡劣天氣(即天文台懸掛八號或以上風球，或黑色暴雨警告)，該場講座便會改期，恕不退款。

---

### 躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃

#### 家長講座報名表格

第一位家長姓名：\_\_\_\_\_ 第二位家長姓名：\_\_\_\_\_

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 就讀學校：\_\_\_\_\_ 就讀年級：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ (請清晰填寫)

參加場次(可選多場)：  第一場     第二場     第三場     第四場     第五場     全部

是否需要申請減費  否  是(低收入/綜援家庭)      總共費用(按每位計算合共)：\_\_\_\_\_

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。

此外，本人已細閱活動詳情及「報名須知」，並同意中心為家長講座進行攝影/攝錄。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

本計劃由



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

撥款資助