

為讓家長了解小肌肉發展對幼兒成長的重要性，以及掌握簡單實用的小肌肉訓練方法，協康會將於各區舉辦「小手指學堂」- 幼兒小肌肉訓練地區家長講座，所有參加的家長/家庭更可免費獲贈本會職業治療部最新出版的「小手指學堂」小肌肉訓練親子活動冊一本，內容包含了嬰幼兒期、幼兒期及學前預備期三個階段的小肌肉發展目標，並設計成一百多個有趣的親子活動，製作精美。

講座內容：

1. 小肌肉發展對幼兒成長的重要性
2. 簡介幼兒的小肌肉發展
3. 介紹既簡單、實用又易於在幼兒園或家中進行的小肌肉訓練活動

對象：0 至6歲幼兒家長、有特殊訓練需要的兒童家長

費用：\$40



講座詳情：

| 日期及時間                        | 舉辦地點                               | 講員<br>(職業治療師) | 查詢電話      | 活動編號         |
|------------------------------|------------------------------------|---------------|-----------|--------------|
| 18/9/2010 (六)<br>2:30-3:45   | * 水邊圍中心<br>(元朗水邊圍村疊水樓地下2室)         | 林煒瀚先生         | 2478 8739 | SPWC/OTT/001 |
| 2/10/2010 (六)<br>2:30-4:00   | * 海富中心<br>(九龍旺角海泓道海富苑海欣閣地下及1樓)     | 梁鈞泰先生         | 2777 5588 | HFC-062      |
| 2/10/2010 (六)<br>10:30-12:00 | * 長青中心<br>(新界青衣長青村青葵樓地下及三樓)        | 梁慧明女士         | 2497 6262 | CCC/OTT/001  |
| 4/10/2010 (一)<br>2:30- 3:45  | * 裕明中心<br>(新界將軍澳裕明苑裕昌閣地下)          | 郭韋君女士         | 3590 5116 | YMC/OTT/001  |
| 5/10/2010 (二)<br>10:00-11:30 | 北區社區中心四樓會議室<br>(新界上水龍運街2號)         | 何瑞芬女士         | 2670 4899 | JCC/OTT/001  |
| 9/10/2010 (六)<br>10:00-12:00 | 賽馬會匡智學校<br>(香港灣仔活道29號)             | 阮淑儀女士         | 2891 8011 | WCC/OTT/001  |
| 9/10/2010 (六)<br>10:00-12:00 | 觀塘社區中心禮堂<br>(觀塘翠屏道17號 - 觀塘港鐵站D1出口) | 梁慧賢女士         | 2755 8118 | MWC/OTT/001  |
| 9/10/2010 (六)<br>10:00-11:15 | * 秦石中心<br>(新界沙田秦石村石玉樓地下11-18A室)    | 潘潔慧女士         | 2697 3620 | CSC/OTT/001  |
| 9/10/2010 (六)<br>10:00-12:00 | * 雷瑞德夫人中心<br>(大埔富善村善翠樓地下1號)        | 陳詩雅女士         | 2662 9733 | ALC/10001    |

報名方法：1. 請填妥下列報名表，連同參加費用每位\$40，親身交與本會轄下任何一間中心；或

2. 把報名費用的支票（抬頭請註明：協康會）連同報名表郵寄到上述有(\*)的中心。

截止報名日期：講座舉辦前一星期或額滿即止。

## 「小手指學堂」— 幼兒小肌肉訓練地區家長講座 - 報名表格

活動編號： \_\_\_\_\_ 家長姓名： \_\_\_\_\_

所屬中心/學童就讀學校： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_

參加人數： \_\_\_\_\_ 合共費用： \_\_\_\_\_