

# 同心快訊

## 副主席接受有線新聞 《小事大意義》專訪 【戰場上的快樂SEN媽】

( 24.01.2023 )

副主席翟佩茵女士於有線新聞《小事大意義》專訪中分享為照顧患有罕見病的女兒希希，辭去工作成為全職媽媽奔走在多間醫院進行手術和覆診的艱苦歷程。其後，她透過學習新一代心理輔導方法「接納與承諾治療」(Acceptance and Commitment Therapy，簡稱ACT)，並以過來人的身份陪伴及支援其他有特殊學習需要的兒童家長或照顧者。當年走過難行心路的她，最終與女兒一起創造屬於自己的精彩人生路。



## 主席團出席社會福利署舉辦 《職業康復服務分享會》

( 03.02.2023 )

是次分享會主要對象為家長組織代表，由社會福利署於會上分享未來數年在職業康復服務方面將進行的試驗計劃和檢討，並與各與會者代表坦誠交流，而同心家長會主席許冠基先生及副主席翟佩茵女士亦在席間提出實力建議，希望政府當局能予以參詳。

## 主席團聯同家長組織 與本屆立法會福利事務委員會議員會面交流

( 03.03.2023 )

同心家長會副主席翟佩茵女士聯同13個殘疾人士及家長組織，與本屆立法會福利事務委員會議員進行會面交流。翟女士在會議上向與會者反映各項為有特殊學習需要人士及照顧著而設的津貼資助申請門檻過高，並建議相關部門應縮短為有特殊學習需要學齡兒童的評估及康復服務輪候時間、提倡加強融合教育制度下學校對有特殊學習需要學生的支援、及增加對高危照顧者的協助等。期望日後有更多的平台可以讓議員與各組織代表繼續交流及創造不同的合作機會。



## 副主席出席 《教育局特殊教育工作小組會議》

( 19.12.2022 )

同心家長會副主席楊傑遜女士於席間提出中、小學社工及心理學家應具備敏銳的觸覺，在面對高危家庭個案時要懂得及早識別及介入，並且需提供適切和及時的輔導、支援與轉介服務，以避免慘劇的發生。楊女士亦跟進提問有關個別地區特殊學校學位不足的狀況，要求加強特殊學校暨宿舍服務的規管及監察，同時亦向各與會者表達了現時課餘暫託服務名額不足的情況。



## 副主席出席 《教育局融合教育工作小組會議》

( 17.01.2023 )

副主席楊傑遜女士於是次會議上表達主流學校在推行融合教育時所產生的問題及準備不足等問題，包括：學校未有足夠的政府資助或資源推行融合教育，特別在教職員培訓、人手編排及學童專業支援等方面最為明顯，例子如教師對有特殊學習需要學童的基本認識不足、校內言語治療師人手不足、學校未能夠提供職業治療服務或安排輪候時間過長、與及缺乏對學童的情緒支援和在學術上的校本支援。楊女士建議政府就相關問題作切實可行的解決方案，並提倡設立有系統的監管制度、機制及專業的檢討團隊。

## 同心篇

### 活動花絮

主席團參與倡議和社區教育活動



## 副主席出席接受傳媒採訪

( 12.01.2023 )

副主席楊傑遜女士聯同本會教育心理學家顏瑋林先生接受香港電台第一台《精靈一點》的訪問，楊女士在節目中透過女兒Tasha的故事向觀眾講解如何跟唐寶寶相處，以及大談作為家長照顧有特殊學習需要子女的心路歷程。除此之外，楊女士亦分享協康會對有特殊學習需要人士和照顧者的支援，希望社會大眾能繼續支持有需要的小朋友及家長。

## 協康會長沙灣及鯉魚門中心

(10.01.2023) 及 (03.02.2023)

主席許冠基先生透過實體和線上會議方式(Zoom)，先後與長沙灣及鯉魚門中心家長們進行分享。



## 同心篇

### 活動花絮

主席團走訪協康會轄下服務單位  
與家長分享

## 協康會秦石中心

(12.01.2023)

主席許冠基先生與秦石中心的家長們分享升小選校的心得及準備工作。



## 協康會裕明中心

(02.02.2023)

裕明中心安排家長們到主席的工作坊製作造型可愛的饅頭，並由主席及主席夫人向家長分享子女升小預備的心得。



## 協康會大窩口中心

(08.02.2023)

主席許冠基先生及副主席楊傑遜女士與大窩口中心的家長們進行分享。



## 協康會秦石中心

(24.02.2023)

副主席翟佩茵女士與秦石中心的家長們進行分享。



## 協康會雷瑞德夫人中心

(09.02.2023)

主席許冠基先生與雷瑞德夫人中心的家長們進行分享。

# 肢體弱能關注小組

小組在送走2022年年尾迎接2023新一年之際，在東涌中心舉行了不同類型的工作坊，分別是「溫馨手作室悠閒永生花玻璃瓶製作」及「兒童飲食攻略」，一眾家長們踴躍參與。

## 關注小組

活動花絮

### 家長減壓工作坊 - 溫馨手作室 悠閒永生花玻璃瓶製作

( 21.01.2023 )

參與工作坊的家長們除了學習製作屬於自己的玻璃瓶、體驗藝術及讓自己渡過悠閒的一天外，還透過活動與同路人分享自己的經驗、與同路人家長們一起分享交流、並互相解答疑惑。



### 至有營學堂 - 兒童飲食攻略

( 11.03.3023 )

透過是次至有營學堂簡介會，期望協助家長加深對食物營養的認識及學習製作健康餐單的技巧，相信有助增強子女進食的動機，達至均衡飲食，促進他們健康快樂成長。

參與活動的家長們反應積極正面，均表示既能夠從中學到很多東西，活動又提供了不同的機會讓他們可以聚在一起，互相分享育兒的經驗，並期望未來舉辦更多不同類型的家長活動。



# 關注小組

活動花絮

## 特殊教育關注小組



### 園藝治療體驗活動@與植物做朋友

( 22.02-29.03.2023 )

小組舉辦共五節的園藝活動，期望透過了解植物與生命的關係，讓參與者從新思考生命的價值，提升生活的智慧及對抗逆境的能力，舒緩情緒與管教的壓力，療癒身心靈，並與同路人分享彼此的生命故事。



### 參觀展亮技能發展中心（觀塘及屯門）

( 03.03.2023 ) 及 ( 24.03.2023 )

展亮技能發展中心主要為有特殊學習需要的人士提供各項職業訓練課程、就業協助及輔導服務，旨在教授學生工作技能，協助受評估的殘疾人士能對自己的工作能力有清晰及確切的認識，選擇適合自己能力的課程或工作，並協助他們日後公開就業。

在疫情過後，展亮中心復辦實體開放日，讓參加者深入了解有關升學、職業訓練及多元資訊。期望是次參觀活動能夠讓參與者們更深入認識中心提供的課程與服務，並讓有特殊學習需要的青年從中發掘自己的興趣和職業取向，能夠更清晰了解及規劃未來的發展路向。



# 融合教育關注小組

## 子女學習能力談一談 + DIY手作仔

( 18.01.2023 )

是次活動藉短講、短片觀看、討論及DIY，讓有特殊學習需要初小學童的家長互相交流和分享。在活動中，有同路人分享子女的學習能力及管教方法與困難，令參與者明白到親子之間互相配合，擁有積極正向的心態能有助孩子在充滿愛和鼓勵的環境下成長。

同時，家長們表示手作活動亦讓他們獲得很大的滿足感，相信日後與子女能夠在共同製作手作的過程中通過交流增進親子感情，故期望未來的家長活動繼續保留主題討論及DIY手作環節，令活動內容更充實和豐富。

## 伴你同行（小學篇）

( 15.02.2023 )

是次的家長聚會提供一個平台讓同路人之間互相交流，家長們把自己的看法和日常生活見聞互相分享，彼此學習和成長，並在「層次理論」中得到不少深刻的反思。當中更有個別家長表示，能夠在聚會過程中破解一些疑惑，同時又獲得有用的資料，期望日後在不同的平台上亦能夠繼續交流心得。整體而言，同路人家長的聚會有助他們之間建立支援網絡，讓他們發揮助人自助的精神。



## 關注小組

活動花絮



## 升讀主流中學知多D

( 08.03.2023 )

是次活動藉著經驗豐富的同路人作主題分享及解答家長們對升讀主流中學的疑問，協助他們掌握最新的教育資訊，陪伴子女一起適應中學階段的校園新生活。

根據參與家長們的意見反映，活動提供充足的时间讓他們互相交流和分享經驗，並從中獲得了寶貴的意見，機會實在難得。深信類同的分享會可讓家長清晰了解自己所擔當的角色、子女入學前準備工作、選校策略及認識主流學校為有特殊學習需要學生所提供的資源與支援等資訊。

此外，在活動中小組亦強調家長可隨時與中心聯絡，由專業團隊為他們安排合適的服務和支持，從而讓家長得到支持和鼓勵。

# 融合教育關注小組

## 關注小組

活動預告

01

### 驅蚊膏

每逢春、夏季蚊蟲便特別多，而小孩子皮膚柔嫩，當外出進行戶外活動時便容易成為蚊蟲的目標，一旦被叮咬便立刻又紅又腫。雖然市面上推出了各類驅蚊法寶，如蚊貼、防蚊噴霧、蚊帶等，但不少防蚊產品含高濃度的化學成分避蚊胺(DEET)，不但有刺激性亦容易過敏，更有機會引致皮疹、水泡，刺激皮膚及黏膜，不少產品包裝亦標示不適合用於嬰幼兒。家長不妨自己親手自製驅蚊膏，成分天然也能夠驅蚊，為子女塗抹時就更安心和窩心。

活動日期：2023年4月19日（星期三）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：海富家長資源中心

對象：中心家長會員

名額：15名

費用：全免（需自備材料費 HKD\$20）



02

### 靜心頌鉢療癒

透過聲頻和靜心學習讓大腦深層休息，排走多餘的情緒及毒素，是可以讓身體「不藥而癒」的天然療法。而聲音療法（SOUND HEALING）由古代已經一直沿用至今，聲療能改善現代人免疫系統失調及無發法診斷的問題，聲頻振動透過身體的水份傳遞到身體內的細胞分子、血液、肌肉、器官和骨骼，利用共振原理對人體進行快速修復，重啟身體的自癒能力。

活動日期：2023年5月17日（星期三）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：海富家長資源中心

對象：中心家長會員

名額：15名

費用：全免

03

### 探索心靈拼貼

心靈拼貼的流程雖然簡單，但同樣地亦需參與者發揮創意及想像力。參加者將藉由自我圖像剪貼的過程、發現及解讀問題的核心，並深入了解個人或靈魂特質，以及解內在潛意識中的自我，探索的心靈。

活動日期：2023年6月23日（星期三）

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：海富家長資源中心

對象：中心家長會員

名額：15名

費用：全免





## 02

協康會

## 「自閉症關注周」

自2013年起，美國精神醫學會將所有自閉症名稱統稱為「自閉症譜系障礙」，以「光譜」的概念來反映自閉症人士在能力發展、行為表現和症狀嚴重程度上都有不同，就像光譜包含多樣色彩般！

本會在每年4月的第一個星期都會舉辦「自閉症關注周」，以響應每年4月2日的「世界自閉症關注日」。今年，本會以「在光譜中找到愛」為主題，展開一系列公眾教育活動，從而提倡社會接納不同類型的自閉症人士和支持他們的照顧者，鼓勵在光譜中的他們活出精彩人生！歡迎掃瞄以上二維碼，或到AAW.HEEPHONG.ORG簽署，承諾認識和接納自閉症人士及其照顧者！

60周年啟動禮暨  
自閉症關注周嘉年華

本會為慶祝於2023年成立60周年，於今年4月2日在荃灣愉景新城舉辦「60周年啟動禮暨自閉症關注周嘉年華」，並以「協力童行六十載，康護幼苗展未來」為題，舉辦一連串豐富多彩的慶祝活動讓市民大眾參與，並為未來一系列慶祝本會60周年活動揭開序幕。

活動當天近200名有特殊學習需要的兒童及家長共同參與，眾人齊心協力將2,360輛九巴巴士模型車拼出數字「60」的形狀，創下「最多玩具車組成的數字」的健力士新紀錄。

活動的啟動禮環節邀請社會福利署署長李佩詩女士，JP擔任主禮嘉賓，共同見證本會成立60周年的喜悅及發展里程碑，更有星級司儀方健儀與星級爸爸區永權對談，與家長分享照顧子女的心得。活動當天亦為一眾嘉賓及參與者們精心安排多項精彩表演，台下亦設有不同的互動遊戲攤位，現場更有3D造型的「A+家族」六個原創角色供拍照，與所有來賓一起慶祝、分享協康會成立六十周年的喜悅！

**#協康會同行60載**

主辦機構 協康會 60  
在光譜中找到愛 SparkleonSpectrum

100個自閉症孩子  
就有100種特質

自閉症關注周  
立即認識及接納自閉症人士及其照顧者  
[www.heephong.org](http://www.heephong.org)

唔係  
唔係人？

然成爺  
左郁郁 右郁郁！

堅哥  
日日一樣都ok！

阿穿  
車車我最叻！

廣莫明  
我Get唔到？

唔曉  
聲大大？

全力支持機構 雲南米線  
支持機構 CLUB WILLIAMS  
經濟一週  
PING 360  
YSD  
www.heephong.org  
www.facebook.com/heephong  
@heephong  
www.heephong.org

# FACEBOOK內部群組 同心家長會之樂與路

有關Facebook專頁為家長會員分享及提供更多有特殊學習需要人士相關的資訊，歡迎有興趣之家長加入群組，一起討論各種特殊學習需要有關的議題及互相交流意見。



可掃描QR code進入  
同心家長會Facebook  
專頁



同心家長會  
Heep Hong Parents Association

## 簡介

### 使命

- \* 提高家長對康復服務的認識，並就有關政策想政府反映意見，為子女爭取應有的福利和權益。
- \* 加強家長間的聯繫和經驗交流，以達致自助互助的目的。
- \* 促進與協康會的伙伴關係，並協助會方推動會務，以為兒童提供更優質及全面的服務。
- \* 透過公民教育及其他活動，促進社會人士對在學習發展上有困難兒童的認識和關懷。

### 入會費用

#### 基本會員\*

協康會家長（包括舊生家長）會費每年\$50

#### 附屬會員\*

有興趣參與家長會活動人士會費每年\$50

#### 永久會員

以上人士一次過繳付\$500

\*會員可選擇一次過繳交三年會費，每三年會費\$100元正。

(即日入會可享免費會籍至2023年7月31日)

### 轄下五個關注小組

- \* 自閉症關注小組
- \* 肢體弱能關注小組
- \* 特殊教育關注小組
- \* 融合教育關注小組
- \* 青年服務關注小組

### 入會表格

可於機構網頁下載  
或掃描QR code



### 聯絡方法



info@heephong.org



協康會



協康會同心家長會

同心家長會多年來致力推進與SEN學童相關的權益，同時透過籌組不同活動，加強家長之間的互助網絡。在疫情影響下，同心家長會將部分活動改為遙距模式，有見過去一年所舉辦的實體活動大受影響，現決定豁免2022-2023年度會費。

凡符合以下第（1）及（2）項條件的會籍將會自動延長一年，而新加入會員更可享免費一年會籍至明年7月31日。

免費會籍適用於：

- 1) 會籍於2022年7月31日屆滿的家長會員
- 2) 會籍將於2023年及2024年7月31日屆滿的三年會籍會員
- 3) 新加入會員

\*送你免費一年會籍