

同心篇

活動花絮

主席擔任《有特殊需要兒童升讀主流學校》大型線上講座嘉賓

協康會與教育局合辦一年一度的大型線上講座：《有特殊需要兒童升讀主流學校》，為一眾即將為子女安排升學的家長作分享，是次講座報名人數多達1000人。當日，同心家長會主席 Simon，受邀擔任嘉賓，以過來人的身份，分享選校的經驗，如何由孩子的角度及需要，挑選學校；以及與學校合作及溝通的技巧，以上的資訊，對於即將為孩子選校的家長都很有參考價值，參加者反應正面。



主席團和幹事在香港書展協康會攤位推廣同心家長會服務



協康會在今年書展設立了3個攤位，推出多款育兒產品超過20本書籍及親子活動訓練套裝。今次更邀請了同心家長會主席團和幹事在攤位派發服務單張及《童路同心》免費書籍以推廣會務，讓更多育有特殊教育需要子女的家長及社區人士認識同心家長會和相關支援服務，特此感謝幹事們的積極支持。



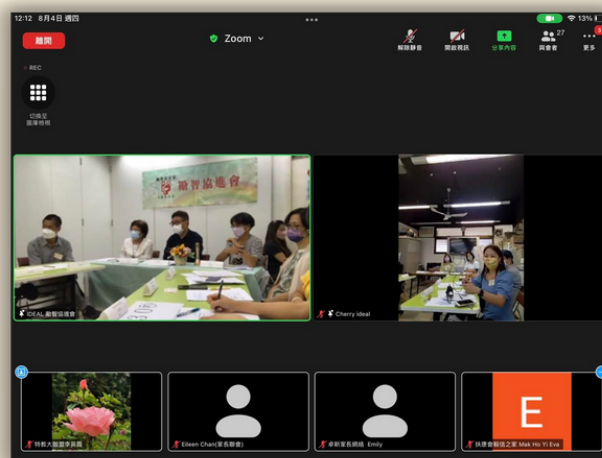
主席團和幹事參與《照顧者論壇》

是次論壇嘉賓包括勞福局副局長何啟明先生及立法會議員等，當日同心家長會聯同眾多家長組織代表，分工合作，致力表達照顧者(包括護老者及護幼者)的想法和需要。



副主席出席家長組織座談會第99次會議

家長組織座談會於2022年8月4日假勵智協進會會址舉行了第99次會議，是次邀得立法會議員（社福界功能界別）狄志遠先生蒞臨，聽取家長組織亦是代表一眾照顧者第一身的意見，期望狄議員可將有關意見帶入立法會中作出討論。各家長組織期望能夠將照顧者的聲音帶入立法會及政府各部門。



就新任特區政府制定《施政報告2022》同心家長會呈交意見書



中華人民共和國香港特別行政區

2022年施政報告公眾諮詢

就新任政府即將制定<施政報告2022>，本會亦以不同年齡層子女的需要和以家長/照顧者的角度撰文，於2/6/2022向新任政府提交意見書，家長/照顧者如欲瞭解全文內容，可向所屬中心主任索閱。

融合教育關注小組

香薰酒精畫 19.5.2022

家長在是次的平台上能夠放下繁重的工作，享受屬於自己的「Me Time」。個別家長能夠在過程中用畫作對照顧孩子有新的體會：如不能過量的催迫，因著每個孩子的能力不同需要也不同，作為家長需要調整期望和心態。



融合教育關注小組

中醫保健工作坊

「融合教育關注小組」於二零二二年三月及四月舉行了兩次中醫保健講座，家長反映中醫推崇治未病，而所用到的預防措施大多離不開日常飲食、起居、運動及睡眠等元素。講者事前收集家長的問題並於講座上解答了不少家長的疑問及困惑，反應十分熱烈。是次講座以網上形式進行，提供了一個平台及渠道讓家長認識更多保健的學問，同時也提醒他們愛護子女之餘，同樣也要學懂關顧自己。



活動預告

地點:海富家長資源中心
對象:中心家長會員
名額:15名

費用全免

日期/時間	內容
12/10/22 (三) 10:00-11:30am (HFPRC-22-00226)	減壓藝術DIY ~禪繞手繪麻布袋 禪繞畫著重規律及一筆一畫的過程，讓你感受平靜，不在於對錯，只要享受每一筆的過程，接受作品的不完美，也是一個療癒的過程。同時繪畫在麻布袋上，完成後作品便可以使用了！
16/11/22(三) 10:00-11:30am (HFPRC-22-00227)	減壓藝術DIY ~禪繞手繪畫布袋 禪繞畫著重規律及一筆一畫的過程，讓你感受平靜，不在於對錯，只要享受每一筆的過程，接受作品的不完美，也是一個療癒的過程。同時繪畫在畫布袋上，完成後作品便可以使用了！
14/12/22(三) 10:00-11:30am (HFPRC-22-00228)	好心情【自】療~ DIY香薰舒壓按摩油 作為照顧者要懂得照顧自己，才能懂得照顧家人，透過工作坊家長會親手製造香薰按摩油，為自己及家人加《油》！

*備註: 自備材料費



自閉症關注小組

「自閉症關注小組」獲社會福利署年度撥款的安排下，於16/6/2022 及 23/6/2022 (四) 在粉嶺家長資源中心舉辦「療心健康工房」家長工作坊，讓家長學習泰式按摩的手法和拉筋方法。針對處理家長們經常面對的痛症問題，並製作芳療按摩油，體驗瑞典式全身按摩手法。因疫情關係，中心要控制人流管理，只能招募12位家長參加，出席的家長非常投入，家長回饋學習泰式按摩的手法能有效舒緩少許痛症問題，期望「自閉症關注小組」舉辦延續班。

「療心健康工房」家長工作坊 6.2022



肢體弱能關注小組

「音樂治療如何提升兒童的專注力及語言能力」 家長小組



「肢體弱能關注小組」獲社會福利署資助，於2022年1月6日舉辦了「音樂治療如何提升兒童的專注力及語言能力」的家長活動，讓家長認識和體驗何謂音樂治療，以提升家長對不同治療及介入方法的理解。

受疫情及社交政策影響，令孩子到公園遊戲或返校與同學合作的機會大大減少，其語言、社交和社會適應能力都相對發展遲緩，很多家長都表示擔心。是次音樂治療工作坊由資深音樂治療師溫美莉姑娘主領，以結他、琴鍵等不同樂器示範，與參加者作不同的現場互動，親自示範音樂的感染力，以及音樂治療如何提升兒童的溝通能力。家長都投入現場音樂環境，感到心情放鬆，並更開放一同分享互動。

青年服務關注組

「提升自閉症譜系障礙消費者自我保護能力」工作坊

青年服務關注組於2022年5月14日邀請了消委會教育主任趙柏靈先生進行「提升自閉症譜系障礙消費者自我保護能力工作坊」，為本會家長及青年講解現時常見的健身及美容中心的銷售陷阱及應對方法。是次工作坊約有20多位家長及青年出席，他們表示從是次工作坊中獲益良多，亦加強了對銷售陷阱的警覺性及求助方法。

另一方面，青年服務關注組亦正積極籌備「青年家長加油站」及「如何幫助青年理財家長分享會」兩項活動，並預計將於2022年9月及11月進行，詳情有待公布。



特殊教育關注小組

活動預告

正念家庭： 靜觀與表達藝術紓緩工作坊

活動編號	SWD-HHPA2021-JCPRC-22-178
日期	11/10-1/11/2022 (週二) (共4節)
時間	9:45-11:45am
地點	協康會賽馬會家長資源中心 (筲箕灣愛東邨愛善樓地下G1室)
對象	同心家長會及家長資源中心的家長會員 (同心家長會會員優先)
名額	15名 (先到先得，額滿即止)
費用	\$40 (*出席4節工作坊者可獲全數退回費用)
報名	請填妥報名表，親臨或郵寄予所屬中心報名。如有查詢，請致電賽馬會家長資源中心: 28272830。(負責職員：社工黃姑娘)

- > 正念 (靜觀)練習，培養自我覺察慣性的思想、情緒及反應模式，接納及照顧當下的真正需要
 - > 表達藝術活動作為媒介，往往比言語更直接且豐富內在感受與表達
 - > 培養自我關懷，提升內在的穩妥感
 - > 學習「非暴力正念溝通」，讓尊重、理解、欣賞及愛融入家庭的溝通，改善家庭關係。
- 無需任何經驗，歡迎所有有興趣者參加!



免費瀏覽 「同SEN抗疫2.0網上資源」

為了讓兒童在特別假期和暫停面授課堂期間仍能持續學習，本會轄下逾40多個中心的社工、幼兒導師及跨專業團隊合力製作一系列圍繞防疫、故事短講、教學活動及生活體驗等主題的影片。
《同SEN抗疫2.0 Heepflix協康頻道》於本會網頁和YouTube同步上架，深受歡迎，現時總瀏覽量已逾12,000次。

觀看頻道影片：



《故事短講——感恩我有你》



故事短講
感恩我有你
(適合3歲/K1以上兒童)

《同SEN抗疫2.0 Heepflix協康頻道》

此外，本會亦製作了一連五冊的《同SEN抗疫社交故事系列》，幫助家長以故事形式向自閉症譜系兒童預告疫情下的各種措施，使他們更容易適應相關流程。歡迎掃描以下二維碼，查閱此系列的精彩內容。

《同SEN抗疫社交故事系列》



《我去做檢測》



《公園設施關閉了》



《我要隔離》



《家人要去隔離設施》



《上學前要做檢測》





「管教之路：從管理情緒開始」講座圓滿結束

承蒙陳蕉琴博士慈善基金贊助，本會幼兒駐校社工服務先導計劃(PPI)與香港大學社會工作及社會行政學系合辦，黃富強教授主講的網上講座「管教之路：從管理情緒開始」成功於3月19日舉行，吸引了近450位家長和同工報名。講座旨在透過情緒認知行為介入手法，讓家長了解和掌控個人情緒，從而提升親職效能。

活動預告

第十一屆幹事會就職典禮 暨「兒童情緒發展及情緒管理策略」家長講座

同心家長會已踏入第二十年，第十一屆幹事會於年初誕生，新任主席為來自馬鞍山家長資源中心的許冠基先生，兩位副主席分別為來自秦石中心的翟佩茵女士和大窩口中心的楊傑遜女士，而各中心的家長幹事代表亦已各就各位。現謹定於以下日子舉行第十一屆幹事會就職典禮，典禮後隨即舉行「兒童情緒發展及情緒管理策略」家長講座，誠邀各位家長踴躍參加！

日期：2022年10月14日（星期五）

時間：上午10:00 – 下午12:30

地點：基督教家庭服務中心一樓禮堂（九龍觀塘翠屏道3號）

集合時間：中心家長請自行向所屬中心查詢

對象：同心家長會會員、中心家長

費用：全免

內容：

- 第十一屆幹事會就職典禮
(主禮嘉賓: 勞工及福利局復康專員陳詠雯 太平紳士)
- 「兒童情緒發展及情緒管理策略」家長講座

每位出席家長可獲贈
精美兒童繪本乙套



報名辦法：報名回條可於本會網站
(www.heephong.org)或掃描QR CODE下
載，填寫後於2022年9月30日（星期五）或
以前交回所屬中心。如有任何查詢，請聯絡
所屬中心主任或社工。報名採取先到先得方
式取錄，額滿即止！

講座內容：

- 講座講者：張偉傑先生 (協康會教育心理學家)
- ✓ 兒童情緒的發展階段和需要
 - ✓ 讓孩子以合宜的方式表達情緒
 - ✓ 家長如何幫助孩子學習自行應對情緒

報名回條





同心家長會
Heep Hong Parents Association

簡介

使命

- * 提高家長對復康服務的認識，並就有關政策向政府反映意見，為子女爭取應有的福利和權益。
- * 加強家長間的聯繫和經驗交流，以達致自助互助的目的。
- * 促進與協康會的伙伴關係，並協助會方推動會務，以為兒童提供更優質及全面的服務。
- * 透過公民教育及其他活動，促進社會人士對在學習發展上有困難兒童的認識和關懷。

入會費用

基本會員* 協康會家長 (包括舊生家長) 會費每年\$50

附屬會員* 有興趣參與家長會活動人士會費每年\$50

永久會員 以上人士 一次過繳付\$500

* 會員可選擇一次過繳交三年會費，每三年會費\$100元正。

轄下五個關注小組

- * 自閉症關注小組
- * 肢體弱能關注小組
- * 特殊教育關注小組
- * 融合教育關注小組
- * 青年服務關注小組

入會表格

可於機構網頁下載
或素描 QR code



聯絡方法



info@heephong.org



協康會



協康會同心家長會

同心家長會多年來致力推進與SEN學童相關的權益，同時透過籌組不同活動，加強家長之間的互助網絡。在疫情影響下，同心家長會將部分活動改為遙距模式，有見過去一年所舉辦的實體活動大受影響，現決定豁免2022-2023年度會費。

凡符合以下第（1）及（2）項條件的會籍將會自動延長一年，而新加入會員更可享免費一年會籍至明年7月31日。

免費會籍適用於：

- 1) 會籍於2022年7月31日屆滿的家長會員
- 2) 會籍將於2023年及2024年7月31日屆滿的三年會籍會員
- 3) 新加入會員

