



協康會  
HEEP HONG SOCIETY



同心家長會  
Heep Hong Parents Association

# 同心快訊

## 同心篇

### 同心家長會主席

許冠基 (Simon)

接棒！我地一班媽媽爸爸加油！

大家好！我是Simon(歡迎叫我做許樂爸爸！)。剛剛在2022年1月再次接棒，成為同心家長會第十一屆主席。感謝大家的支持，令我更有勇氣接受未來兩年任期的挑戰。

相信全香港人過去幾年，都一樣生活得戰戰兢兢，而我們一群特殊小朋友家長，面對的考驗就更大。雖然我們每位都有不同的家庭背景、學歷、政見及想法，但我好希望我們這班「同路人」，能夠堅守共同目標，為我們這群最心愛的特殊小朋友，爭取更美好的明天。相信只要我們「團結+分享」，一定會成功！

最後，要衷心感謝過去多年曾為同心家長會付出努力的協康會、歷屆主席團、幹事、會員及義工等等，因為大家的付出，對我們今天非常重要。

心聲：「身為在職爸爸，我亦都係一位落手落腳嘅『照顧者』，希望大家將來有機會可以同我分享『湊仔女』心得，分享一啲只有我地先會明白嘅經驗，因為我地都係同路人。」



### 同心家長會副主席

翟佩茵(Fiona)



感謝各位家長，中心主任及協康會各職員支持及鼓勵，我有幸當選第11屆同心家長會副主席，為一眾同路人出一分力。

我女兒希希是罕見病患者，今年6歲，已在秦石中心度過第4個年頭 – 其實是第5年！升讀S位前我們也在同一中心進行學津訓練。雖然我女兒是罕見病患者，但我對SENS家庭面對的困難也有深切體會，皆因我的弟弟是名中度智障及過度活躍症患者，沒有語言能力。而他正是第一代入讀秦石中心的學生。我的成長路上，一樣經歷過街上路人的眼光，竊竊私語，甚至口出惡言，至今仍然深刻。照顧者的壓力，SENS小朋友的情緒及脾氣，我都親身體會，明白大家一路走來都不容易。

因女兒的醫療需要，自出生起我們一家不停出入醫院，不論外出訓練或到醫院覆診，均接觸到很多特殊需要小朋友，同時亦看見許多家庭的無奈。近年我積極參與義工活動，回醫院初生嬰兒深切治療部作定期探訪及同路人分享。

回想過去，社會大眾對SENS的認識已比當年進步，但仍有改善空間。希望在同心家長會崗位上能為大家出一分力，為我們的小朋友發聲，並教育大眾認識SENS；大家亦要多參與同心家長會活動。照顧路很長，今日認識的一班同路人將會是一起並肩一路走下去的好戰友。

## 同心篇

同心家長會副主席

楊傑遜(Janet)

大家好, 很榮幸在今年當選同心家長會副主席, 令我有機會為大家服務。我的女女Tasha今年已5歲, 仔仔2歲。回想當初, 在懷Tasha 大約2個月時, 已確診她患有唐氏綜合症, 當時可謂是百感交雜, 最擔心是自己與丈夫是否能夠在年老後仍有能力照顧女兒。

不知不覺, 在擔心中已渡過了5個年頭。很感恩, Tasha是個快樂的小天使, 逗得每一位家庭成員也很開心。作為SENS小朋友的父母, 最困擾離不開擔心孩子長大後如何面對社會及自力更生。眼見身邊有不少SENS成年孩子的父母, 最感頭痛也莫過於孩子找不到合適的工作機會, 融入社會。

有見及此, 我近年亦積極投入義工的工作, 很感謝得到一班熱心及專業人士的指導, 開展了一些幫助家長發掘SENS小朋友潛能的工作坊, 從小針對性地發掘及培育小朋友的專長, 以便日後發展某項專業技能。以Tasha為例, 我觀察到她很有節拍感及熱愛音樂, 因此我與丈夫最大的心願, 便是日後她能以音樂貢獻社會, 在她喜歡的音樂舞台上盡展所長!

協康會就像陪伴家長與孩子成長的緊密伙伴, Tasha自小已在協康會接受訓練, 所有的老師及員工對Tasha也很照顧, 我們很是感恩。我希望在任期內能盡我一分力量, 與所有家長同行, 共同構建我們孩子的未來!



### 約見教育局

### 活動花絮

本會於二零二一年十月二十二日上午約見了教育局首席助理秘書長黎錦棠先生及其轄下官員, 讓家長有機會向教育局發表意見。



### 〈家長組織座談會〉會議

主席二零二一年十月二十八日出席〈家長組織座談會〉會議, 是日邀請了香港統計處主任講解最近人口統查中初步有關殘疾人士人口及照顧者狀況的數據和分析。組織代表有即場提出對其中部份調查結果的疑問。





## 電影欣賞會

社聯與本會洽商，由捐獻者贊助，於二零二一年十月二十三日包場為會員提供免費觀賞<媽媽的神奇小子>電影的機會，主席及副主席到場協助活動進行。



## 第十一屆幹事會選舉

第十一屆幹事會選舉於二零二一年十一月二十五日舉行，當日以現場及網上投票同步進行，順利完成。



第十一屆幹事名單已上載至協康會網頁

<https://www.heephong.org/services-and-programmes/families/heep-hong-parents-association>

## 第十一屆幹事會就職典禮

第十一屆幹事會就職典禮暨家長講座本擬於二零二二年一月十日上午舉行，但因疫情而需要延遲舉行。而第一次幹事會會議已於二月廿五日透過Zoom會議形式舉行。。



## 自閉症關注小組

讓家長認識小學中文閱讀理解中的常見題型和自閉學生較易出錯的地方，讓家長學習及掌握有關的中文閱讀理解的答題技巧，以更具信心協助孩子學習。



## 「閱讀越理解」家長工作坊 4.11.2021

## 青年服務關注小組



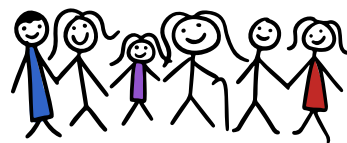
## 「如何成為孩子的生命教練」家長分享會 22.1.2022

由於疫情的緣故，活動透過Zoom舉行，共有超過30位家長參加。講者陳靜穎女士為現任黑暗中的對話心理輔導主管，她透過自幼失明的經歷首先幫助家長檢視自己有什麼阻礙了他們成為孩子的生命導師，並幫助家長通過靜觀調節自己的情緒和讓自己保持身心靈的健康。家長在分享後踴躍發問，他們很欣賞陳女士的分享，覺得對自己有很大的啟發和幫助。



## 特殊教育關注小組

### 迷你星球燈製作 9.9.2021



家長首次學習製作迷你星球燈，反應踴躍興奮，表現投入，完成後彼此對作品感到滿意，過程中大家亦作出分享及交流，整體氣氛輕鬆愉快。



## 肢體弱能關注小組

### 「兒童按摩工作坊」 7.10.2021

由專業香薰治療師教授兒童按摩手法，透過是次工作坊，讓家長認識兒童按摩技巧，以及精油的運用，幫助孩子紓緩情緒之餘，家長亦可輕鬆減壓。



### 融合教育關注小組

「融合教育關注小組」為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的身心靈健康，「融合教育關注小組」特別在每月進行聚會，讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。

#### 「做功課無難度」 24.11.2021

透過「做功課無難度」家長工作坊提供機會讓同路人家長互相分享和交流；學習有效的方法和技巧，減少與子女因做功課時而產生的衝突。



#### 「鬆一鬆、動一動」 18.12.2021

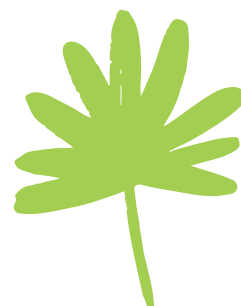
提供一個平台讓照顧者放下工作，好好享受當下的時光，學懂照顧自己的需求和愛錫自己。家長在導師的帶動下跟內心對話，了解自己的內在需要，讓身心重新回歸平衡，享受快樂和平靜感。

### 中醫保健工作坊

日期：17/3/22(星期四) 上午

#### 中醫保健工作坊

中醫推崇治未病，而所用到的預防措施，大多離不開日常飲食、起居、運動、睡眠等範疇，中醫將為大家介紹飲食養生原則。





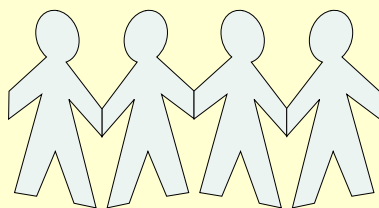
## 家長心聲之扯後腿

顏文生先生

滴答...滴答...時光一分一秒的過去，從孩子2歲確診自閉症時開始，經過幾度的歲月煎熬：捱過幼兒園、經歷完小學、渡過中學階段、結束於大專的培訓，幸運地在勞工市場能夠佔一席位。雖然並非什麼有前途的工種，但是能夠像正常孩子一樣，為社會作出貢獻，也算是一樁美事。特別是聽到社工從僱主方面對他在工作的態度和能力評估，都有滿意的表現，感到莫大的鼓勵！

過去多年，當自己仍然年青的時候，對工作的投入、對理想的追求、對事業成就感的追逐，在每次全力出擊、努力前行之際，不是因為孩子中文要默書、算術科要測驗，便是要見老師了解他在學校的進度和學習狀況。久而久之，其他學生還以為我們是老師呢！這種重擔，對在商業戰場上的我實不勝負荷，每次全力以赴去解決問題時，總要留三分精力在孩子身上。試問只帶著七分精力的我面對人家十足的攻擊時，如何還可以百戰百勝呢？每一次的沮喪，混和淚水，只能在回憶中埋藏在心坎裡。雖然在艱難的生活中並不容易，但回望孩子與日的成長，倒是一份安慰！

滿以為他工作上的穩定，正是我重新尋夢的開始，誰料到他在銅鑼灣逛街的時候，卻糊里糊塗跟隨健身中心職員上樓接受健身課程銷售，若不是在簽合約時他才知道是二萬多元的課程而發難的話，他未必能夠全身而退。明明很久以前便教他如何拒絕陌生人的邀請、明明從報章和新聞報導中提供他有關騙徒訊息、明明做過不少次的角色扮演，但仍然會犯這種錯誤，內心即時涼了一截。

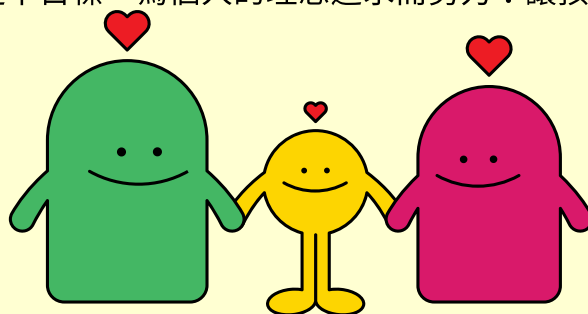


滿以為經歷了健身中心的騙局後孩子便能夠有所成長，直到有一天，他的大專同學約他會面聊天，回家後帶來一罐營養食品，然後很高興的跟我們說朋友為他量度身體後是過胖，需要飲用這些奶粉及節食來減肥，並且加入了他們的一個減肥群組。對於一個有賺錢能力的他來說，區區的數百元的消費當然是綽綽有餘，但接著下來卻需要購買更多的營養食品來維持身體的負荷了。孩子一直堅持同學是真心為他好，否定我們對傳銷概念的分析。我們經過不少唇舌，從網上下載有關該機構的故事及營銷員的推銷手法，比較他所購買的營養食品與市場同類型產品的差價，問他如果在街上有人向他兜售這些產品時他會否隨便接受邀請等等？讓他明白傳銷手法涉及到「感情勒索」的運作模式，與及產品銷售價格並無市場競爭力的事實。雖然孩子最終接受了我們的分析，但他的同學卻仍鏗而不捨地繼續向他推廣健康的重要性，他當然拒絕不來，惟有讓我扮演壞人角色把那營銷員打發走。

雖然我們解決了營銷推廣的這件事，日子再次的平復下來。只是有誰料到在茫茫人生中又會有什麼事情發生在孩子身上呢？對於一個自閉症的年青人，那份純真、坦率、熱情和喜樂，完全來自家人的保護和教導。從過去確認自閉症時如此、現在是如此、未來也會是如此，他不會因為成長而變得歷練、變得世故，那份純真永遠與他共存！原來，我的後腿不但要被他扯足一世，我的後腿也是他的庇護所。

願天下擁有特殊學習需要孩子的家長，都擁有一雙強壯的大腿，一邊讓孩子扯住，一邊仍然能夠向自己的理想前進，雖然比其他人慢一點到達目標，卻沒有因孩子而失去自己的人生！

編者的話：「養兒一百歲、長『愛』九十九」，自閉症譜系的孩子並不能因家長的努力、社區的訓練而成為一個百分百有自處自理能力的成年人。作者希望通過自己的故事，鼓勵家長除關注孩子的成長外，更要為自己定下目標，為個人的理想追求而努力！讓孩子不會成為家長的包袱和重擔！





## 專業團隊最新力作

### 《到校學前康復服務—課室介入支援實務手冊》 經已出版

疫情持續，網上授課已成為新常態。無論在注意力還是課業方面，這種課堂形式對於有特殊需要的孩子來說均充滿挑戰。協康會職業治療師、物理治療師、言語治療師、特殊幼兒教師和教育心理學家整合多年到校進行課室介入的經驗，為在校教師按部就班地提供實用策略，並輔以相關的示範影片和教材，方便讀者。策略以目標為本，針對不同特殊需要（包括發展遲緩、自閉症譜系障礙、專注力不足/過度活躍症、發展性語言障礙和讀寫障礙），透過改善課室環境佈置、課業設計、上課時間和活動安排等加強孩子在課堂的參與度。當中不少策略亦適用於在家學習，有助家長提升孩子的學習表現、社交能力和情緒管理技巧。



網上購買書籍:



## 感謝支持協康會港島區賣旗日



受疫情影響，本會轄下非政府資助的家長資源中心服務更需要大家支持。協康會港島區賣旗日已於去年12月11日（星期六）順利舉行，是次活動獲得市民、企業、團體及學校鼎力支持，共招募了超過1,800位義工於當日早上在港島各區向市民募捐。當日籌得的經費，均撥予本會轄下非政府資助的家長資源中心。特此感謝各位慷慨解囊，讓更多有特殊需要的兒童、青年及其家庭受惠。

## 「協康會賽馬會『共創可能』計劃」 踏入第二年

「協康會賽馬會『共創可能』計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，已於2020年12月開展。本會聯同香港大學及另外三間社福機構，連繫家庭、僱主及社區人士，為有特殊需要（SEN）青年創建多元化就業機會，以推動社會共融。除了就業市場，計劃並會協助就讀高中及大專課程的SEN青年，探索及發展其職業生涯，讓他們在投身社會前有更清晰的方向和準備。

「共創可能」踏入計劃第二年，現正招募合適的SEN青年參加計劃。本會將會舉辦多個線上主題講座，由職業治療師、教育心理學家及社工主講，以進一步協助SEN青年融入職場。







同心家長會  
Heep Hong Parents Association

# 簡介

## 使命

- \* 提高家長對復康服務的認識，並就有關政策向政府反映意見，為子女爭取應有的福利和權益。
- \* 加強家長間的聯繫和經驗交流，以達致自助互助的目的。
- \* 促進與協康會的伙伴關係，並協助會方推動會務，以為兒童提供更優質及全面的服務。
- \* 透過公民教育及其他活動，促進社會人士對在學習發展上有困難兒童的認識和關懷。

## 入會費用

基本會員\* 協康會家長 (包括舊生家長) 會費每年\$50

附屬會員\* 有興趣參與家長會活動人士會費每年\$50

永久會員 以上人士 一次過繳付\$500

\* 會員可選擇一次過繳交三年會費，每三年會費\$100元正。

## 轄下五個關注小組

- \* 自閉症關注小組
- \* 肢體弱能關注小組
- \* 特殊教育關注小組
- \* 融合教育關注小組
- \* 青年服務關注小組

## 入會表格

可於機構網頁下載  
或素描 QR code



## 聯絡方法



info@heephong.org



協康會



協康會同心家長會

同心家長會多年來致力推進與SEN學童相關的權益，同時透過籌組不同活動，加強家長之間的互助網絡。在疫情影響下，同心家長會將部分活動改為遙距模式，有見過去一年所舉辦的實體活動大受影響，現決定豁免2021-2022年度會費。

凡符合以下第(1)及(2)項條件的會籍將會自動延長一年，而新加入會員更可享免費一年會籍至明年7月31日。

免費會籍適用於：

- 1) 會籍於2021年7月31日屆滿的家長會員
- 2) 會籍將於2022年及2023年7月31日屆滿的三年會籍會員
- 3) 新加入會員

