

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



推廣活動

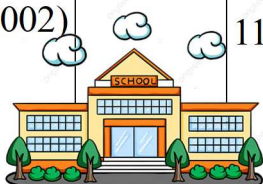
名稱/編號	日期	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊齊閱讀 悅有趣 (FLPRC-25-00001)	1/4-30/6/25	粉嶺家長資源中心	中心會員	40 名	免費	「書中自有黃金屋」。為了鼓勵孩子建立閱讀習慣，凡於四月至六月期間，每月借閱本中心圖書滿三次（不限數量），即可獲贈精美禮品一份。為營造閱讀風氣，中心四月期間亦會推出新書推介，與孩子一起發掘閱讀的樂趣，屆時可密切留意啊！	嘉雯姑娘




家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	升小一叩門篇 (FLPRC-25-00002)	2/5/25 (五)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	2025 年升讀主流小學兒童之家長	20 名	\$10	2025 小一統一派位結果將於 6 月公佈，獲派心儀小學固然高興，但若結果未如理想，「叩門」會是另一選擇。透過講座，分享叩門準備、Portfolio 製作、面試情形和面試常見問題等。	嘉雯姑娘
	升小一適應分享會 (FLPRC-25-00003)	20/6/25 (五)				20 名	\$10	由現就讀主流小學兒童之家長分享如何為子女選擇合適的小學，並分享北區及大埔區小學的教學方法及對有特殊學習需要兒童的支援模式等	



	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	溝通篇 (FLPRC-25-00004)	21/2/25 (五)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	自閉症孩子與他人溝通時，容易會出現困難。透過講座，分享協助兒童改善溝通及語言技巧。 備註：上期已報名者毋需再報	嘉雯姑娘
	學習策略篇 (FLPRC-25-00005)	11/4/25 (五)				20名	\$10	孩子在進入幼稚園後開始學習不同知識，但礙於發展障礙，他們可能會遇到各種學習困難。透過講座，了解影響自閉症孩子學習的因素，並認識提升學習能力的方法。	
家長資源加油站	多感官伴讀家長組 (FLPRC-24-00264)	28/2-21/3/25 (逢五，共4節)	上午 10:30 - 11:30		家長會員	4名	\$80	透過不同感官體驗遊戲，讓家長學習與子女一起伴讀的技巧，提升兒童閱讀的興趣。 備註：上期已報名者無須再報名	曾姑娘
	家長義工團 (FLPRC-25-00006)	9/5-30/5/25 (逢五，共4節)	上午 10:30 - 中午 12:00		家長會員	8名	\$80	平日忘於照顧家庭，有無想過自己都可以跳出社區，去探訪身邊人？透過義工訓練，讓家長學習探訪技巧及義工態度，體驗擔任義工的樂趣。 備註：最後一節為探訪日(暫定)	



B. 家長關顧系列活動：

本中心回應家長需要，舉辦一系列家長活動，讓平日忙碌的你關顧自己身・心・靈及精神健康需要，讓身心靈充充電，活出精彩的人生！

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長遊樂園 (FLPRC-25-00007)	10/4/25 (四)	上午 10:30 - 下午 3:00	大尾督	家長會員	8名	\$140 (全期) (包午膳及材料費)	輕鬆郊遊樂 早上於大埔墟乘坐小巴前往大尾督水壩及十二生肖家樂徑，欣賞船灣淡水湖風景，中午於大尾督享用泰國菜，與家長輕鬆一下。 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:30 / 下午 3:00 港鐵大埔墟站 B 出口 備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	曾姑娘
	26/6/25 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00					棉棉雲朵蛋糕 DIY 學習利用簡單食材製作軟棉棉雲朵蛋糕，享受製作簡易甜品的樂趣。 備註：請自備食物盒	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 瑜珈班 A (FLPRC- 25-00008)	15/4- 8/7 /25 (逢二， 共 11 節)	上午 9:30- 10:45	粉嶺 家長 資源 中心	家長 會員	9 名	\$880	<p>瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。</p> <p>導師：何潔嫦女士</p> <p>備註： 參加者需穿著輕便衣服 上期參加者優先。</p>	常 姑 娘
家長 瑜珈班 B (FLPRC- 25-00009)	1/7 暫停)	上午 10:45- 12:00			9 名	\$880		
家長減壓 工作坊 (FLPRC- 25-00010)	7/5- 11/6/25 (逢三， 共 6 節)	上午 10:30 - 12:00		家長 會員	6 名	\$40	天天照顧子女，難免不知不覺間累積了不少壓力。作為主要照顧者，定期為自己疏導情緒，對子女情緒發展尤其重要。透過 花藝體驗 、 外出活動 、 手作體驗 等活動，協助家長舒緩壓力，提升身心靈健康。	彭 姑 娘
凝聚家庭 家長小組 (FLPRC- 25-00011)	8/5- 19/6/25 (逢四、 共 6 節) (12/6 暫停)	上午 10:30 - 11:30		家長 會員	10 名	\$120	家庭成員常常因意見不合而產生矛盾。在這種情況下，修補關係顯得尤為重要。透過小組，同路人彼此分享、交流及支持，掌握青少年與家長之間更有效的溝通及處理衝突技巧，從而讓家庭變得更加和諧。	Don Sir



學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 小達人 (FLPRC- 25-00012)	20/5 - 24/6/25 (逢二， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	4-5 歲 兒 童	4 名	\$240	<p>透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。</p> <p>備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤</p>	嘉 雯 姑 娘
專注探險家 (FLPRC- 25-00013)	3/5- 28/6/25 (逢六， 共 6 節) (31/5、 7/6 及 21/6 暫停)	上午 10:00 - 11:00						



學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 III (FLPRC-25-00014)	23/5-27/6/25 (逢五, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	就讀 K3 之兒童及一名家長	4 對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。 	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-25-00015)	3/5-28/6/25 (逢六, 共 5 節) (10/5、17/5、31/5 及 7/6 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 提升幼兒聆聽指令、專注、輪候及與人相處的技巧, 奠下良好學習基礎。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 	

註: 「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-25-00016)	11/4-27/6/25 (逢五, 共 10 節) (18/4 及 16/5 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	就讀主流小二至小三之學生	8 名	\$960	針對初小學生, 提升學習中文的興趣和能力。 本期內容: 閱讀理解、句子結構、看圖寫作 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者 	嘉雯姑娘
數學偵探團 (FLPRC-25-00017)		下午 5:05 - 6:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小二至小四之學生	8 名	\$960	透過遊戲和練習, 培養兒童對數學的興趣, 因應學童能力提升解讀和處理文字題能力。 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者 	
全方位中文學習班 (FLPRC-25-00018)		下午 6:10 - 7:10	粉嶺家長資源中心	就讀主流小四至小六之學生	8 名	\$960	透過不同類型教材練習, 增強學生聽、說、讀、寫能力。 本期內容: 閱讀理解、修辭、重組句子、古詩等 導師: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深傳媒工作者 	

導師簡介: 鄧駿暉 (駿暉哥哥)

資深傳媒工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業, 中文大學幼兒教育文學碩士 (教育學院院長榮譽錄), 中文大學學校諮商與輔導文學碩士 (專修特殊教育), 公開大學兒童心理學文憑。

備註: 1. 上期的組員出席率達 80%, 今期可獲優先報名。

2. 請在報名表上註明升讀年級

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 學英文 B (FLPRC- 25-00019)	2/4- 11/6/25 (逢三， 共 10 節)	下午 3:45 - 4:45	粉嶺家 長資 源中 心	就讀主流 學校 K3 至 小一學生	6 名	\$960	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	嘉雯姑娘
聽說讀寫 學英文 A (FLPRC- 25-00020)	(23/4 暫停)	下午 4:50 - 5:50		就讀主流 學校小二 至 小四學生	6 名	\$960	導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師)	
小一 適應班 (FLPRC- 25-00021)	26/4- 28/6/25 (逢六， 共 6 節) (10/5、 17/5/25、 31/5 及 7/6 暫停)	下午 1:45 - 3:45		2025 年 升讀主流 小一之學生	8 名	\$360	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。	
快樂閱讀 中文認字班 (FLPRC- 25-00022)	22/5- 26/6/25 (逢四， 共 6 節)	下午 4:50 - 5:50		就讀主流 學校 小一生	6 名	\$240	運用文字結構，以故事形式及趣味遊戲，教授認字，令兒童有效有趣地學會認讀更多中文字彙。	

單元/小組天地

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交 俱樂部 (FLPRC- 25-00023)	26/4、 17/5、 24/5、 7/6、 14/6 及	上午 11:30 - 下午 12:30	粉嶺家 長資 源中 心	8-11 歲 兒童	6 名	\$240	在「社交俱樂部」中，將通過各種有趣的活動和社交互動遊戲，引導孩子們學習如何與他人溝通、尊重、合作，並建立自信心。無論是內向害羞還是外向活潑，每個孩子都將在這個溫暖的環境中找到屬於自己的位置，展現獨特的魅力。	謙 sir
情緒 小勇士 (FLPRC- 25-00024)	28/6/25 (逢六， 共 6 節)	下午 2:30- 3:30		6-8 歲 兒童	6 名	\$240	在「情緒小勇士」，將一起探索情緒的世界，學習如何表達情感、理解他人，並建立內在的力量。透過遊戲、短片播放及模擬情境等，將引導孩子們發現自己的情感、克服困難，並學會勇敢地面對生活中的挑戰。	謙 sir
「玩樂」 青少年 減壓小組 (FLPRC- 25-00025)		下午 4:00- 5:00		11 歲 以上 就讀 主流 學校 青少 年	6 名	\$240	小組旨在幫助青少年在繁忙生活中找到放鬆和減壓的方式。在「玩樂」青少年減壓小組中，將通過各種活動，例如團隊合作遊戲、桌遊、運動及觀看影片等，引導青少年學習如何應對壓力、放鬆身心，並建立健康的心理素質。	謙 sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼童軍團 (FLPRC-25-00026)	3/5、 10/5、 17/5、 24/5、 14/6 及 28/6/25 (逢六， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	8-14 歲 兒童	8 名	\$120	每期學習不同生活技能及團呼練習，提升團員獨立學習能力及合作精神。 備註：舊團員優先 	曾姑娘
情緒 小管家 (FLPRC-25-00027)	9/4- 18/6/25 (逢三， 共 8 節) (16/4、 23/4 及 28/5 暫停)	下午 4:30 - 5:30		6-10 歲 兒童 就讀 特殊 學校 優先	6 名	\$320	透過不同社交遊戲讓兒童學習輪候及情緒表達，培養參加者正確表達情緒，提昇社交溝通能力。 	曾姑娘
社交 小精英 (FLPRC-25-00028)	10/4- 5/6/25 (逢四， 共 6 節) (24/4、 1/5 及 8/5 暫停)	下午 4:15- 5:15		6-8 歲 兒童	6 名	\$240	在「社交小精英」中，致力於培養孩子們的社交技能、團隊合作精神和溝通能力。通過各種有趣的活動和遊戲，我們將引導孩子們學習如何建立友誼、尊重他人、並自信地展現自己的獨特魅力。 	謙 sir
A+小義工 (FLPRC-25-00029)	12/4- 17/5/25 (逢六， 共 5 節) (19/4 暫停)	下午 4:30- 5:30		9-12 歲 主流 學校 學童	8 名	\$100	每個 SEN 童都有其獨特性及潛能，小組訓練 SEN 童明白掌握義工的定義及角色，學習如何組織及統籌活動，一同實踐義工服務，從而增強溝通協調能力、團隊合作精神及自我能力肯定。 備註： 1) *18/5 (日) 9:30-2:00 義工服務日 (必須參加到才可報此義工小組) 2) 舊有義工組員優先 3) 出席率達 8 成或以上將獲發義工證書 	王姑娘、實習社工
感知樂園 (FLPRC-25-00030)	2/5- 20/6/25 (逢五， 共 8 節)	下午 5:45 - 6:45		6-10 歲 兒童	6 名	\$320	透過不同感官體驗遊戲，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。 	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小童軍團 (FLPRC-25-00031)	9/5-27/6/25 (逢五，共 8 節)	下午 4:15 - 5:15	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童	6 名	\$160	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註:舊團員優先。	常姑娘
專注遊戲王 (FLPRC-25-00032)	10/5-28/6/25 (逢六，共 6 節) (31/5 及 7/6 暫停)	下午 4:30 - 5:30		5-7 歲兒童	6 名	\$240	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，從玩樂中提升專注能力，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘
社交情緒樂繽紛 (FLPRC-25-00033)	13/5-17/6/25 (逢六，共 6 節)	上午 11:30 - 中午 12:30		8-10 歲兒童	6 名	\$240	透過不同有趣專注及社交遊戲，訓練兒童的視覺、聽覺及持續專注力，其次提升其社交能力，從中學習互相合作。	常姑娘

社區合作活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
協康會長幼『融』『義』行 (FLPRC-25-00034)	12/4/25 (六)	上午 10:30 - 下午 3:00	中文大學	10 歲以上 就讀 主流 學校 青少年 (舊組員 優先)	7 名	\$120	春天過後，一起與長者義工們參觀中文大學百萬大道，感受校園氣氛，同時亦可欣賞園內花卉。中午於中大飯堂內一起自費享用午餐，歡聚一番。 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:30 / 下午 3:00 港鐵粉嶺站東海堂 1.請自備八達通及午膳費 2.當天聯絡電話：9619 0192	曾姑娘
	3/5/25 (六)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心				聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。	
	28/6/25 (六)							

備註:

- 此活動與『耆鄰網北區「耆鄰大使」健康計劃』合作
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用



青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青春時期 (說話技巧) (FLPRC-25-00035)	12/4、3/5、10/5、17/5、24/5 及 14/6/25 (逢六、共 6 節)	下午 11:30 - 12:30	粉嶺家長資源中心	小六至中三青少年	6 名	\$240	透過遊戲和分享環節，青少年不僅能學習社交技巧，還能增強自己的說話表達能力。這種互動方式促進了他們的自信心，並幫助他們在輕鬆的氣氛中建立人際關係。	Don Sir
青年的夢想 (FLPRC-25-00036)		下午 6:00 - 7:00		中二至中六主流學校青少年	6 名	\$240	青年的夢想可以有多種形式和遠景。無論是追求學術成就，還是尋找自我價值.....，小組讓同伴互相分享、互相鼓勵、學習面對挑戰及解難，增強自信心。	Don Sir
中學生想返咩工 (FLPRC-25-00037)	2/5-20/6/25 (逢五、共 6 節) (30/5 及 13/6 暫停)	下午 6:00 - 7:00		中二至中六主流學校青少年	6 名	\$240	中學生因學業壓力而感到迷茫，甚至擔心未來的求職方向，懷疑自己適合什麼類型的工作。小組讓組員與朋輩共同探索自己的興趣和潛力，以及喜愛的職業，適合什麼職業。	Don Sir
青年 Teen 地 (FLPRC-25-00038)	3/5-5/7/25 (逢六，共 7 節) (31/5、7/6 及 21/6 暫停)	下午 2:00 - 3:00		10 歲以上就讀主流學校青少年	6 名	\$280	於小組參與不同形式的活動，學習如何理解別人的想法，提昇社交思考溝通，讓青年一起享受朋輩相處，加強社交溝通技巧。	曾姑娘
青年鬆一 Zone (FLPRC-25-00039)	10/5、17/5、24/5、14/6、5/7 及 12/7/25 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		10 歲以上就讀特殊學校青少年	8 名	\$240	透過團體任務遊戲讓青年學習與朋輩合作，訓練參加者解決問題能力，提昇社交思考溝通。	曾姑娘



兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年籃球班 (FLPRC-25-00040)	12/4-5/7/25 (逢六，共 11 節) (19/4 及 31/5 暫停)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館或戶外場	10 歲或以上兒童	10 名	\$1155	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往體育館上課 3. 上期參加者優先 4. 如和興體育館室外場沒選中場地，將改於和興體育館旁戶外場。	常姑娘
親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-25-00041)	16/4-2/7/25 (逢三，共 11 節) (23/4 暫停)	下午 3:15 - 5:45	每半小時一節	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	\$2090	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時段：3:15、3:45、4:15、4:45、5:15</u> 3. 課堂每半小時一節(例 :3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜 6. 上期參加者優先	常姑娘
親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-25-00042)	17/4-3/7/25 (逢四，共 10 節) (24/4、1/5 暫停)					\$1900		
親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-25-00043)	2/5-4/7/25 (逢五，共 10 節)					\$1900		
初級兒童競技體操班 (FLPRC-25-00044)	17/4-3/7/25 (逢四，共 10 節) (24/4 及 1/5 暫停)	下午 4:30-5:30		4 - 10 歲兒童	6 名	\$1250	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 3. 上期參加者優先。	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球小將 (FLPRC-25-00045)	25/4-13/6/25 (逢五，共 8 節)	下午 5:20-6:20	祥華邨足球場	8 - 11 歲兒童	10 名	\$720	由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。 導師: 曾教練	常姑娘
足球訓練班 (FLPRC-25-00046)		下午 6:20-7:20		12 歲或以上兒童	14 名	\$720	備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場。 3. 上期參加者優先	
兒童非洲鼓班 (FLPRC-25-00047)	26/4-5/7/25 (逢六，共 10 節) (31/5 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$1200	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：上期參加者優先	
專注小結他班 (FLPRC-25-00048)	26/4-5/7/25 (逢六，共 10 節) (31/5 暫停)	下午 5:00 - 6:00		6 歲以上兒童	8 名	\$1200	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. Ukulele 可向導師購買\$350 2. 上期參加者優先	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒粉彩 畫班 A (FLPRC- 25-00049)	30/4-2/7/25 (逢三， 共 10 節)	下午 4:30- 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	4 - 6 歲 兒 童	7 名	\$1150	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。	常 姑 娘
幼兒粉彩 畫班 B (FLPRC- 25-00050)	29/4- 24/6/25 (逢二， 共 9 節)	下午 4:15- 5:15		4 - 6 歲 兒 童	6 名	\$1035	導師: 黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註: 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要，自行預備保護畫衣 3. 上期參加者優先	
兒童 乒乓球班 (FLPRC- 25-00051)	2/5-4/7/25 (逢五， 共 10 節)	下午 6:00- 7:00	上水 保榮 路體 育館	7 歲 以 上 兒 童	6 名	\$900	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。 導師:龍教練 備註: 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者自行前往體育館 乒乓球室集合，在場館內看顧子女。 3. 今期重新抽籤， <u>沒有</u> 舊生優先。	常 姑 娘

家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暢遊 南丫島 (FLPRC- 25-00052)	6/4/25 (日)	上午 8:30 - 下午 6:00	南丫島榕樹灣	家庭會員	26名	每位 \$95 (大小同價) (午餐及船費自費)	早上乘坐旅遊車前往中環碼頭，乘坐渡輪前往榕樹灣，在姑娘帶領下於島上參觀南丫島歷史文物室及天后古廟，了解南丫島歷史，之後前往風采發電站欣賞電力風車，中午於大街自費享用午餐，下午自由活動時間，有興趣可品嚐豆腐花，回程於中環碼頭乘坐旅遊車返回粉嶺港鐵站解散。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 8:30 粉嶺家長資源中心 下午 6:00 港鐵粉嶺站 備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋。 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	曾姑娘、楊姑娘
親子生態遊 (FLPRC- 25-00053)	13/4/25 (日)	上午 9:30 - 下午 2:30	塱原自然生態公園	家庭會員 (家長及 5 歲或以上成員)	20名	每位 \$45 (大小同價包午餐，車費自備)	塱原位於雙魚河與石上河之間，是一大片具高生態價值的淡水濕地。早上一同於上水乘坐小巴前往塱原自然生態公園，除了可以和大自然「打卡」，亦可觀賞生態和多種瀕危鳥類等，體驗親子生態遊。中午一同於上水用膳，之後於港鐵上水站解散。 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:30 / 下午 2:30 港鐵上水站 備註： 1. 請自備足夠飲料。 2. 當天聯絡電話：96190192。 3. 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	王姑娘、實習社工
協康會獎券義賣日 (FLPRC- 25-00054)	26/4 或 10/5/25 (六) 確實日期待定	下午 2:00 - 5:00	粉嶺名都商場 (暫定)	家庭會員	20名	免費	一年一度協康會獎券義賣日將於 4 月份舉行，中心現正招募義工協助當日義賣獎券，期待大家支持，有興趣快 D 報名啦! 備註： 1. 請註明可出席時段： 2:00-3:00，3:00-4:00..... 2. 出席活動可頒發義工証書 3. 當天聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	曾姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
母親節・溫馨親子樂 (FLPRC-25-00055)	4/5/25 (日)	上午 10:30 - 下午 3:00	粉嶺家長資源中心	家庭會員 (家長及 4 歲或以上成員)	16 名	每位 \$80 (大小同價、包午餐及材料費)	<p>作為我們生命中的重要角色，媽媽一直給予家庭關心與愛護。透過一同參與酒精墨水創作及花藝體驗，讓兒童學習以行動向媽媽表達感謝，藉以建立正向的親子關係。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 當日聯絡電話:9619 0192 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	彭姑娘、燕姑娘
家庭輕鬆遊 (FLPRC-25-00056)	18/5/25 (日)	上午 9:30 - 4:00	深水埗 (美荷樓、嘉頓山及主教配水庫)	家庭會員 (家長及 4 歲或以上成員) (照顧者津貼計劃家庭成員優先)	26 名	每位 \$70 (包旅遊巴來回、午餐自費)	<p>假日時，我們可以輕鬆探索深水埗獨特的文化，參觀美荷樓，深入了解自 50 年代以來香港的社區發展和生活環境的變遷。同時，我們還可以從嘉頓山欣賞深水埗的獨特風景。</p> <p>下午，我們將前往主教配水庫。這座水庫以歐式風格建造，模仿了羅馬的公共建築，泛黃的燈光下，讓人能在香港感受到歐洲古典建築的美。讓我們放鬆心情，舒緩生活的壓力。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 9:30 / 下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備乾糧及足夠的飲品。 2. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，並穿著輕便衣服及運動鞋。 3. 當日聯絡電話：9619 0192 <p>參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	Don Sir、燕姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賣旗家庭樂 (FLPRC-25-00057)	7/6/25 (六)	上午 8:30 - 下午 4:00	港島及香港海事博物館	家庭會員 (成人及 5 歲以上兒童)	24 名	每位 \$90 (大小同價, 包交通費, 午餐自費)	<p>早上乘坐旅遊車前往港島參加賣旗, 為善事出一分力。參與賣旗活動後, 在港島區自行享用午餐, 再一同前往香港海事博物館參觀。</p> <p>通過豐富的展覽和教育項目, 讓兒童了解建築、海岸防衛、航海等海事主題, 促進跨學科學習和批判性思維, 共同推進海洋環境的保護與可持續發展。</p> <p>*參加者可獲義工證書以作鼓勵</p> <p>【敬請準時, 逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點: 上午 8:30 / 下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註: 1. 請自備防雨, 防蚊用品及工具, 足夠的飲品, 並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話: 9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	彭姑娘、燕姑娘
消防局初體驗及教育大學、龍尾沙灘一日遊 (FLPRC-25-00058)	8/6/25 (日)	上午 10:00 - 下午 5:00	大埔東消防局、大埔教育大學、大美督	家庭會員 (家長及 5 歲以上成員)	40 名	每位 \$60 (大小同價, 已包旅遊巴車費, 參加者需自費午餐)	<p>相信很多小朋友都有一個消防夢, 現在機會嚟喇! 就讓我們一起走進消防局, 了解消防員的日常工作, 體驗操作消防員的裝備! 及後前往香港教育大學及大美督龍尾沙灘用膳及遊覽, 渡過一個輕鬆愉快的週末。</p> <p>【敬請準時, 逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點: 上午 10:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註: 1. 參加者可於教育大學或大美督餐廳自費用膳 2. 請自備防雨, 防蚊用品及工具, 足夠的飲品, 並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話: 9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	嘉雯姑娘、楊姑娘

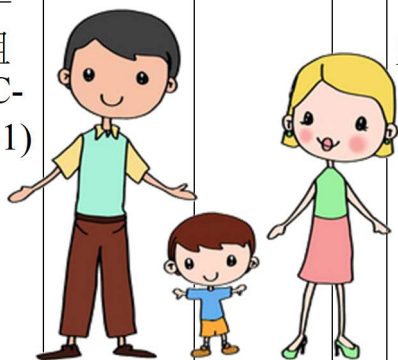


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子甜點 DIY (FLPRC- 25-00059)	22/6/25 (日)	上午 10:00 - 下午 12:30	粉嶺 家長 資源 中心	家庭 會員 (家長 及4 歲或 以上 成員) (照 顧者 津貼 計劃 家庭 優先)	16 名	每位 \$70(大小 同 價、 包材 料費)	在這個甜蜜的親子時刻裡，讓您和您的孩子一同參加我們的「親子甜點 DIY」活動，一起探索烘焙的樂趣、創造甜蜜的回憶！透過親子們一同動手製作水果奶油毛巾卷以及豆子拼貼畫、共同品嚐美味甜點，讓您在互動中發揮合作精神、建立更深厚的親子關係。 備註： 1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 2. 當天聯絡電話:9619 0192 3. 家庭需自備食物盒	謙 sir



節日特備活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子平行 小組 – 家長組 (FLPRC- 25-00060)	23/4(三) 、 24/4(四) 、 25/4(五) 及 26/4/25 (六) (共4節)	上午 10:30- 11:30	粉嶺 家長 資源 中心	5-10 歲兒 童之 家長	6 名	\$80	家長組：「正向管教，由看懂孩子開始」 父母和孩子能否互相明白對方的需要，理解對方的想法在親子溝通中十分重要。小組透過不同的主題活動，讓家長互相了解兒童的情緒及背後的需要，共建融洽關係。 備註：參加者之子女需同時報名兒童組：有伴同遊—交友無難度	彭 姑 娘
親子平行 小組 – 兒童組 (FLPRC- 25-00061)				5-10 歲 兒童	6 名	\$80	兒童組：有伴同遊—交友無難度 孩子在成長過程中，渴望得到同儕認同肯定，建立友誼關係。故此，正面的社交溝通技巧在交朋結友的過程中十分重要。小組會透過不同社交任務、模擬情境等互動遊戲，讓孩子在當中學習及實踐社交技巧 備註：參加者之家長需同時報名家長組：正向管教，由看懂孩子開始	嘉 雯 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活專注樂 (FLPRC-25-00062)	22/4(二)及 23/4/25(三) (共 2 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長	6-8 歲 兒童	6 名	\$80	玩不同有趣專注遊戲，遊戲當中訓練兒童的視覺、聽覺及持續專注力。	常姑娘
親子故事班 (FLPRC-25-00063)	23/4(三)及 24/4/25(四) (共 2 節)	下午 4:30- 5:30	資源中心	2-5 歲 兒童 及 一名家長	6 對親子	\$80	透過生動有趣的故事聆聽，加強兒童專注力和社交能力。結合遊戲、圖工等多元化活動，演繹故事情節，讓學習過程充滿樂趣和互動性。	嘉雯姑娘
復活看寵物世界 (FLPRC-25-00064)	23/4(三)、 24/4(四)及 25/4/25(五) (共 3 節)	下午 12:00 -1:00	粉嶺家長	中一至中五 主流學校青少年	6 名	\$120	透過了解家庭寵物的特性，我們能夠學習感受牠們的世界，並反思如何與不同類型的朋輩接觸。這不僅能增進我們對寵物的理解，還能提升自己的人際關係，幫助我們更好地與他人建立聯繫。	Don Sir、鄭 Sir
		Happy Time				*參與小組將會有一節外出寵物義工活動 日期：25/4/2025 時間：早上 9:30-12:30 地址：太子 (確實地址待定)		
復活解難探索隊 (FLPRC-25-00065)		下午 3:00- 4:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$120	在復活解難探索隊中，孩子們將有機會參加復活節主題的解謎遊戲、隊際合作挑戰、探索冒險任務等活動。透過這些活動，他們將培養邏輯思維、團隊合作精神，並提升解難能力和創造力。	謙 sir
初青慶復活節 (FLPRC-25-00066)		下午 3:00- 4:00		小五至中一 學生 (照顧者 津貼計劃 家庭成員 優先)	6 名	\$120	小五至中一的學生正處於學業發展的關鍵階段，此時學業壓力可能會有所增加。學生可以透過學習情緒管理來有效應對這些挑戰，這不僅能幫助他們在過渡期中建立自信，還能增強他們的人際關係。	Don Sir



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活社交遊樂團 (FLPRC-25-00067)	23/4(三)、 25/4(五) 及 26/4/25(六) (共 3 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	\$120	在復活社交遊樂團裡，孩子們將有機會參加復活節彩蛋尋找遊戲、手工藝製作、團隊挑戰和其他有趣的活動。透過這些活動，他們將學習與他人合作、尊重他人、表達自己，並建立自信心。	謙 sir
復活情緒小故事 (FLPRC-25-00068)		上午 11:30 - 中午 12:30		5-6 歲兒童	6 名	\$120	透過情緒故事學習，不同社交互動遊戲及模擬情境，讓兒童認識情緒，學習理解表達及處理自己的情緒，並加強其社交技巧。	常姑娘
復活社交小精靈 (FLPRC-25-00069)	24/4(四) 及 25/4/25(五) (共 2 節)	下午 4:30-5:30		4-6 歲兒童	5 名	\$80	小組透過社交活動及合作遊戲，提升兒童與朋輩社交溝通的主動性。另一方面，配合不同的主題活動，提高兒童的社交意識，從而建立合宜的社交行為。	彭姑娘
復活小廚房 (FLPRC-25-00070)	24/4(四)、 25/4(五) 及 26/4/25(六) (共 3 節)	下午 2:30 - 3:30		8-12 歲兒童	6 名	\$150	於小組內一起親手製作簡易小食，訓練兒童收拾整理材料，培養他們對烹飪的興趣。 <u>簡易小食:</u> 1. 一口西多士 2. 一口酥皮捲 3. 杯子蛋糕 <u>備註:</u> 請自備餐盒	曾姑娘
動感樂園 (FLPRC-25-00071)		下午 4:30 - 5:30		6-10 歲兒童	8 名	\$120	透過不同球類遊戲，訓練參加者身體協調性，學習團體合作精神，提升社交溝通技巧。	曾姑娘

