

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



推廣活動

名稱/編號	日期	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊齊閱讀 悅有趣 (FLPRC- 25-00001)	1/4- 30/6/25	粉嶺 家長 資源 中心	中心 會員	40 名	免費	「書中自有黃金屋」。為了鼓勵孩子建立閱讀習慣，凡於四月至六月期間，每月借閱本中心圖書滿三次(不限數量)，即可獲贈精美禮品一份。為營造閱讀風氣，中心四月期間亦會推出新書推介，與孩子一起發掘閱讀的樂趣，屆時可密切留意啊！	嘉 雯 姑 娘

家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前 兒童 家長 加油 站	升小一 叩門篇 (FLPRC- 25-00002)	2/5/25 (五)	上午 10:30 - 11:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	2025 年 升讀主 流小學 兒童之 家長	20 名	\$10	2025 小一統一派位結果將於 6 月 公佈，獲派心儀小學固然高興， 但若結果未如理想，「叩門」會是 另一選擇。透過講座，分享叩門 準備、Portfolio 製作、面試情形和 面試常見問題等。	嘉 雯 姑 娘
	升小一適 應分享會 (FLPRC- 25-00003)	20/6/25 (五)				20 名	\$10	由現就讀主流小學兒童之家長 分享如何為子女選擇合適的小 學，並分享北區及大埔區小學的 教學方法及對有特殊學習需要 兒童的支援模式等	

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉譜系兒童家長支援小組	溝通篇 (FLPRC-25-00004)	21/2/25 (五)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6 歲以下自閉譜系兒童之家長	20 名	\$10	自閉症孩子與他人溝通時，容易會出現困難。透過講座，分享協助兒童改善溝通及語言技巧。 備註：上期已報名者毋需再報	嘉雯姑娘
	學習策略篇 (FLPRC-25-00005)	11/4/25 (五)	晚上 19:00 - 21:00		自閉譜系兒童之家長	20 名	\$10	孩子在進入幼稚園後開始學習不同知識，但礙於發展障礙，他們可能會遇到各種學習困難。透過講座，了解影響自閉症孩子學習的因素，並認識提升學習能力的方法。	
家長資源加油站	多感官伴讀家長組 (FLPRC-24-00264)	28/2-21/3/25 (逢五，共 4 節)	上午 10:30 - 11:30		家長會員	4 名	\$80	透過不同感官體驗遊戲，讓家長學習與子女一起伴讀的技巧，提升兒童閱讀的興趣。 備註：上期已報名者無須再報名	曾姑娘
	家長義工團 (FLPRC-25-00006)	9/5-30/5/25 (逢五，共 4 節)	上午 10:30 - 中午 12:00		家長會員	8 名	\$80	平日忘於照顧家庭，有無想過自己都可以跳出社區，去探訪身邊人？透過義工訓練，讓家長學習探訪技巧及義工態度，體驗擔任義工的樂趣。 備註：最後一節為探訪日(暫定)	

B.家長關顧系列活動：

本中心回應家長需要，舉辦一系列家長活動，讓平日忙碌的你關顧自己身・心・靈及精神健康需要，讓身心靈充充電，活出精彩的人生！

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長遊樂園 (FLPRC-25-00007)	10/4/25 (四)	上午 10:30 - 下午 3:00	大尾督	家長會員	8 名	\$140 (全期)(包含午膳及材料費)	輕鬆郊遊樂 早上於大埔墟乘坐小巴前往大尾督水壩及十二生肖家樂徑，欣賞船灣淡水湖風景，中午於大尾督享用泰國菜，與家長輕鬆一下。 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:30 /下午 3:00 港鐵大埔墟站 B 出口 備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	曾姑娘
	26/6/25 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心				棉棉雲朵蛋糕 DIY 學習利用簡單食材製作軟棉棉雲朵蛋糕，享受製作簡易甜品的樂趣。 備註：請自備食物盒	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長瑜伽班 A (FLPRC-25-00008)	15/4-8/7 /25 (逢二，共 11 節) (22/4 及 1/7 暫停)	上午 9:30-10:45	粉嶺家長資源中心	家長會員	9 名	\$880	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。 導師：何潔嬌女士	常姑娘
家長瑜伽班 B (FLPRC-25-00009)		上午 10:45-12:00			9 名	\$880	備註： 參加者需穿著輕便衣服 上期參加者優先。	
家長減壓工作坊 (FLPRC-25-00010)	7/5-11/6/25 (逢三，共 6 節)	上午 10:30 - 12:00		家長會員	6 名	\$40	天天照顧子女，難免不知不覺間累積了不少壓力。作為主要照顧者，定期為自己疏導情緒，對子女情緒發展尤其重要。透過花藝體驗、外出活動、手作體驗等活動，協助家長舒緩壓力，提升身心靈健康。	彭姑娘
凝聚家庭家長小組 (FLPRC-25-00011)	8/5-19/6/25 (逢四、共 6 節) (12/6 暫停)	上午 10:30 - 11:30			10 名	\$120	家庭成員常常因意見不合而產生矛盾。在這種情況下，修補關係顯得尤為重要。透過小組，同路人彼此分享、交流及支持，掌握青少年與家長之間更有效的溝通及處理衝突技巧，從而讓家庭變得更加和諧。	Don Sir

學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交小達人 (FLPRC-25-00012)	20/5 - 24/6/25 (逢二，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	4 名	\$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。 備註： 「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
專注探險家 (FLPRC-25-00013)	3/5-28/6/25 (逢六，共 6 節) (31/5、7/6 及 21/6 暫停)	上午 10:00 - 11:00			5 名	\$240	透過遊戲活動、故事和分享，營造一個彼此接納的環境，讓兒童練習專注觀察，學習與情緒相處。	彭姑娘

學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 III (FLPRC-25-00014)	23/5-27/6/25 (逢五，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	就讀 K3 之兒童及一名家長	4 對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、讀、寫等範疇，培養兒童對學習中文的興趣，奠定良好學習基礎。	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-25-00015)	3/5-28/6/25 (逢六，共 5 節) (10/5、17/5、31/5 及 7/6 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒聆聽指令、專注、輪候及與人相處的技巧，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-25-00016)	11/4-27/6/25 (逢五，共 10 節) (18/4 及 16/5 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	就讀主流小二至小三之學生	8 名	\$960	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。 本期內容：閱讀理解、句子結構、看圖寫作 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
數學偵探團 (FLPRC-25-00017)		下午 5:05 - 6:05	粉嶺家長資源中心	就讀主流小二至小四之學生	8 名	\$960	透過遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，因應學童能力提升解讀和處理文字題能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
全方位中文學習班 (FLPRC-25-00018)		下午 6:10 - 7:10	粉嶺家長資源中心	就讀主流小四至小六之學生	8 名	\$960	透過不同類型教材練習，增強學生聽、說、讀、寫能力。 本期內容：閱讀理解、修辭、重組句子、古詩等 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘

導師簡介：鄧駿暉（駿暉哥哥）

資深傳媒工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業，中文大學幼兒教育文學碩士（教育學院院長榮譽錄），中文大學學校諮詢與輔導文學碩士（專修特殊教育），公開大學兒童心理學文憑。

備註：
1. 上期的組員出席率達 80%，今期可獲優先報名。
2. 請在報名表上註明升讀年級。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-25-00019)	2/4-11/6/25 (逢三，共 10 節)	下午3:45-4:45	粉嶺家長資源中心	就讀主流學校 K3 至小一學生	6名	\$960	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	嘉雯姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-25-00020)	(23/4 暫停)	下午4:50-5:50		就讀主流學校小二至小四學生	6名	\$960	導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師)	
小一適應班 (FLPRC-25-00021)	26/4-28/6/25 (逢六，共 6 節) (10/5、17/5/25、31/5 及 7/6 暫停)	下午1:45-3:45	2025 年升讀主流小一之學生	8名	\$360	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。	備註： 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	
快樂閱讀中文認字班 (FLPRC-25-00022)	22/5-26/6/25 (逢四，共 6 節)	下午4:50-5:50		就讀主流學校小一生	6名	\$240	運用文字結構，以故事形式及趣味遊戲，教授認字，令兒童有效有趣地學會認讀更多中文字彙。	

單元/小組天地

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交俱樂部 (FLPRC-25-00023)	26/4、17/5、24/5、7/6、14/6 及 28/6/25 (逢六，共 6 節)	上午11:30-下午12:30	粉嶺家長資源中心	8-11 歲兒童	6名	\$240	在「社交俱樂部」中，將通過各種有趣的活動和社交互動遊戲，引導孩子們學習如何與他人溝通、尊重、合作，並建立自信心。無論是內向害羞還是外向活潑，每個孩子都將在這個溫暖的環境中找到屬於自己的位置，展現獨特的魅力。	謙 sir
情緒小勇士 (FLPRC-25-00024)		下午2:30-3:30		6-8 歲兒童	6名	\$240	在「情緒小勇士」，將一起探索情緒的世界，學習如何表達情感、理解他人，並建立內在的力量。透過遊戲、短片播放及模擬情境等，將引導孩子們發現自己的情感、克服困難，並學會勇敢地面對生活中的挑戰。	謙 sir
「玩樂」青少年減壓小組 (FLPRC-25-00025)		下午4:00-5:00		11 歲以上就讀主流學校青少年	6名	\$240	小組旨在幫助青少年在繁忙生活中找到放鬆和減壓的方式。在「玩樂」青少年減壓小組中，將通過各種活動，例如團隊合作遊戲、桌遊、運動及觀看影片等，引導青少年學習如何應對壓力、放鬆身心，並建立健康的心理素質。	謙 sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼童軍團 (FLPRC-25-00026)	3/5、 10/5、 17/5、 24/5、 14/6 及 28/6/25 (逢六， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	8-14 歲 兒童	8 名	\$120	每期學習不同生活技能及團呼練習，提升團員獨立學習能力及合作精神。 備註：舊團員優先	曾姑娘
情緒 小管家 (FLPRC-25-00027)	9/4- 18/6/25 (逢三， 共 8 節) (16/4、 23/4 及 28/5 暫停)	下午 4:30 - 5:30		6-10 歲 兒童 就讀 特殊 學校 優先	6 名	\$320	透過不同社交遊戲讓兒童學習輪侯及情緒表達，培養參加者正確表達情緒，提昇社交溝通能力。	曾姑娘
社交 小精英 (FLPRC-25-00028)	10/4- 5/6/25 (逢四， 共 6 節) (24/4、 1/5 及 8/5 暫停)	下午 4:15- 5:15		6-8 歲 兒童	6 名	\$240	在「社交小精英」中，致力於培養孩子們的社交技能、團隊合作精神和溝通能力。通過各種有趣的活動和遊戲，我們將引導孩子們學習如何建立友誼、尊重他人、並自信地展現自己的獨特魅力。	謙 sir
A+小義工 (FLPRC-25-00029)	12/4- 17/5/25 (逢六， 共 5 節) (19/4 暫停)	下午 4:30- 5:30		9-12 歲 主流 學校 學童	8 名	\$100	每個 SEN 童都有其獨特性及潛能，小組訓練 SEN 童明白掌握義工的定義及角色，學習如何組織及統籌活動，一同實踐義工服務，從而增強溝通協調能力、團隊合作精神及自我能力肯定。 備註： 1) *18/5 (日) 9:30-2:00 義工服務日 (必須參加到才可報此義工小組) 2) 舊有義工組員優先 3) 出席率達 8 成或以上將獲發義工證書	王姑娘、 實習社工
感知樂園 (FLPRC-25-00030)	2/5- 20/6/25 (逢五， 共 8 節)	下午 5:45 - 6:45		6-10 歲 兒童	6 名	\$320	透過不同感官體驗遊戲，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小童軍團 (FLPRC-25-00031)	9/5-27/6/25 (逢五，共8節)	下午4:15 - 5:15	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童	6名	\$160	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 備註:舊團員優先。	常姑娘
專注遊戲王 (FLPRC-25-00032)	10/5-28/6/25 (逢六，共6節) (31/5及7/6暫停)	下午4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	5-7 歲兒童	6名	\$240	體驗考驗腦力及新奇的桌面遊戲，從玩樂中提升專注能力，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘
社交情緒樂繽紛 (FLPRC-25-00033)	13/5-17/6/25 (逢六，共6節)	上午11:30 - 中午12:30	粉嶺家長資源中心	8-10 歲兒童	6名	\$240	透過不同有趣專注及社交遊戲，訓練兒童的視覺、聽覺及持續專注力，其次提升其社交能力，從中學習互相合作。	常姑娘

社區合作活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
協康會長幼『融』『義』行 (FLPRC-25-00034)	12/4/25 (六)	上午10:30 - 下午3:00	中文大學	10 歲以上就讀主流學校青少年 (舊組員優先)	7名	\$120	春天過後，一起與長者義工們參觀中文大學百萬大道，感受校園氣氛，同時亦可欣賞園內花卉。中午於中大飯堂內一起自費享用午餐，歡聚一番。 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:30 /下午 3:00 港鐵粉嶺站東海堂 1.請自備八達通及午膳費 2.當天聯絡電話：9619 0192	曾姑娘
	3/5/25 (六)	上午10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心				聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。	
	28/6/25 (六)							

備註：

- 此活動與『耆鄰網北區「耆鄰大使」健康計劃』合作
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用



青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青春時期 (說話 技巧) (FLPRC- 25-00035)	12/4、 3/5、 10/5、 17/5、 24/5 及 14/6/25 (逢六、 共 6 節)	下午 11:30 - 12:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	小六至 中三青 少年	6 名	\$240	透過遊戲和分享環節，青少 年不僅能學習社交技巧，還 能增強自己的說話表達能 力。這種互動方式促進了他 們的自信心，並幫助他們在 輕鬆的氣氛中建立人際關係。	Don Sir
青年的 夢想 (FLPRC- 25-00036)		下午 6:00 - 7:00		中二至 中六主 流學校 青少年	6 名	\$240	青年的夢想可以有多種形 式和遠景。無論是追求學術 成就，還是尋找自我價 值……，小組讓同伴互相分 享、互相鼓勵、學習面對挑 戰及解難，增強自信心。	Don Sir
中學生 想返咩工 (FLPRC- 25-00037)	2/5- 20/6/25 (逢五、 共 6 節) (30/5 及 13/6 暫停)	下午 6:00 - 7:00		中二至 中六主 流學校 青少年	6 名	\$240	中學生因學業壓力而感到 迷茫，甚至擔心未來的求職 方向，懷疑自己適合什麼類 型的工作。小組讓組員與朋 輩共同探索自己的興趣和 潛力，以及喜愛的職業，適 合什麼職業。	Don Sir
青年 Teen 地 (FLPRC- 25-00038)	3/5- 5/7/25 (逢六， 共 7 節) (31/5、7/6 及 21/6 暫停)	下午 2:00 - 3:00		10 歲 以上 就讀主 流學校 青少年	6 名	\$280	於小組參與不同形式的活動， 學習如何理解別人的想法， 提昇社交思考溝通，讓青年 一起享受朋輩相處，加強社 交溝通技巧。	曾 姑 娘
青年鬆 一 Zone (FLPRC- 25-00039)	10/5、 17/5、 24/5、 14/6、 5/7 及 12/7/25 (逢六， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		10 歲 以上 就讀特 殊學校 青少年	8 名	\$240	透過團體任務遊戲讓青年學 習與朋輩合作，訓練參加者解 決問題能力，提昇社交思考溝 通。	曾 姑 娘

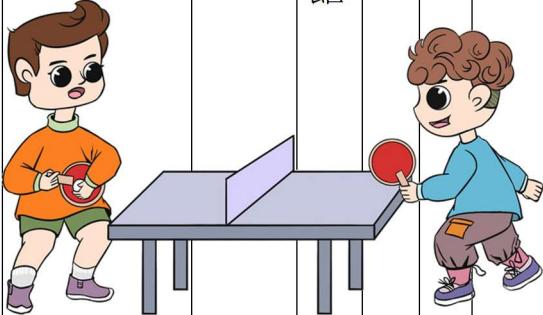


兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年 籃球班 (FLPRC- 25-00040)	12/4- 5/7/25 (逢六， 共 11 節) (19/4 及 31/5 暫停)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館或戶外場	10 歲或以上兒童	10 名	\$1155	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往體育館上課 3. 上期參加者優先 4. 如和興體育館室外場沒選中場地，將改於和興體育館旁戶外場。	常 姑 娘
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 25-00041)	16/4- 2/7/25 (逢三， 共 11 節) (23/4 暫停)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺半小時一節	5 歲以上兒童	5 對親子	\$2090  \$1900	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時段：3:15、3:45、4:15、4:45、5:15</u> 3. 課堂每半小時一節(例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜 6. 上期參加者優先	常 姑 娘
親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 25-00042)	17/4- 3/7/25 (逢四， 共 10 節) (24/4、 1/5 暫停)		粉嶺小家庭長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長		\$1900		
親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 25-00043)	2/5- 4/7/25 (逢五， 共 10 節)		粉嶺小家庭長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長		\$1900		
初級 兒童競技 體操班 (FLPRC- 25-00044)	17/4- 3/7/25 (逢四， 共 10 節) (24/4 及 1/5 暫停)	下午 4:30- 5:30	粉嶺和興體育館	4 - 10 歲兒童	6 名	\$1250	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會(銅星/銀星/金星)證書；共 3 個級別。 3. 上期參加者優先。	常 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球小將 (FLPRC-25-00045)	25/4-13/6/25 (逢五，共 8 節)	下午 5:20- 6:20	祥華邨足球場	8 - 11 歲兒童	10 名	\$720	由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。 導師：曾教練	常姑娘
足球訓練班 (FLPRC-25-00046)		下午 6:20- 7:20					備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場。 3. 上期參加者優先	
兒童非洲鼓班 (FLPRC-25-00047)	26/4-5/7/25 (逢六，共 10 節) (31/5 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	\$1200	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生(Martin 哥哥) 備註：上期參加者優先	
專注小結他班 (FLPRC-25-00048)	26/4-5/7/25 (逢六，共 10 節) (31/5 暫停)	下午 5:00 - 6:00		6 歲以上兒童	8 名	\$1200	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生(Martin 哥哥) 備註： 1. Ukulele 可向導師購買\$350 2. 上期參加者優先	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象 名額	費用	內容 / 備註	查 詢	
幼兒粉彩 畫班 A (FLPRC- 25-00049)	30/4-2/7/25 (逢三， 共 10 節)	下午 4:30- 5:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4 - 6 歲 兒 童	7 名	\$1150	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信 	常 姑 娘
幼兒粉彩 畫班 B (FLPRC- 25-00050)	29/4- 24/6/25 (逢二， 共 9 節)	下午 4:15- 5:15	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4 - 6 歲 兒 童	6 名	\$1035	心。 導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、 粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要，自行預備保護畫衣 3. 上期參加者優先 	常 姑 娘
兒童 乒乓球班 (FLPRC- 25-00051)	2/5-4/7/25 (逢五， 共 10 節)	下午 6:00- 7:00	上 水 保 榮 路 體 育 館	7 歲 以 上	6 名	\$900	由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。 導師:龍教練 備註: 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者 <u>自行前往體育館</u> 乒乓球室集合，在場館內看顧子女。 3. 今期重新抽籤， <u>沒有</u> 舊生優先。 	常 姑 娘

家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暢遊 南丫島 (FLPRC- 25-00052)	6/4/25 (日)	上午 8:30 - 下午 6:00	南 丫 島 榕 樹 灣	家庭 會員	26 名	每位 \$95 (大小 同價) (午餐 及船 費自 費)	<p>早上乘坐旅遊車前往中環碼頭，乘坐渡輪前往榕樹灣，在姑娘帶領下於島上參觀南丫島歷史文物室及天后古廟，了解南丫島歷史，之後前往風采發電站欣賞電力風車，中午於大街自費享用午膳，下午自由活動時間，有興趣可品嚐豆腐花，回程於中環碼頭乘坐旅遊車返回粉嶺港鐵站解散。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 8:30 粉嶺家長資源中心 下午 6:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 當天聯絡電話：9619 0192 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋。 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	曾 姑 娘 、 楊 姑 娘
親子 生態遊 (FLPRC- 25-00053)	13/4/25 (日)	上午 9:30 - 下午 2:30	望原 自然 生態 公園	家庭 會員 (家長及 5 歲或 以上成員)	20 名	每位 \$45 (大 小同 價包 午 膳， 車費 自 備)	<p>望原位於雙魚河與石上河之間，是一大片具高生態價值的淡水濕地。早上一同於上水乘坐小巴前往望原自然生態公園，除了可以和大自然「打卡」，亦可觀賞生態和多種瀕危鳥類等，體驗親子生態遊。中午一同於上水用膳，之後於港鐵上水站解散。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:30 / 下午 2:30 港鐵上水站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請自備足夠飲料。 當天聯絡電話：96190192。 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	王 姑 娘 、 實 習 社 工
協康會 獎券 義賣日 (FLPRC- 25-00054)	26/4 或 10/5/25 (六) 確實日期待定	下午 2:00 - 5:00	粉 嶺 名 都 商 場 (暫 定)	家庭 會員	20 名	免費	<p>一年一度協康會獎券義賣日將於 4 月份舉行，中心現正招募義工協助當日義賣獎券，期待大家支持，有興趣快 D 報名啦!</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請註明可出席時段： <u>2:00-3:00，3:00-4:00.....</u> 出席活動可頒發義工証書 當天聯絡電話：9619 0192 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	曾 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
母親節 · 溫馨 親子樂 (FLPRC-25-00055)	4/5/25 (日)	上午 10:30 - 下午 3:00	粉嶺家庭家長資源中心	家庭會員(家長及4歲或以上成員)	16名	每位 \$80 (大小同價、包含午餐及材料費)	作為我們生命中的最重要角色，媽媽一直給予家庭關心與愛護。透過一同參與酒精墨水創作及花藝體驗，讓兒童學習以行動向媽媽表達感謝，藉以建立正向的親子關係。 備註： 1. 當日聯絡電話: 9619 0192 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	彭姑娘、燕姑娘
家庭輕鬆遊 (FLPRC-25-00056)	18/5/25 (日)	上午 9:30 - 4:00	深水埗 (美荷樓、嘉頓山及主教配水庫)	家庭會員(家長及4歲或以上成員)(照顧者津貼計劃家庭成員優先)	26名	每位 \$70 (包含旅遊巴來回、午餐自費)	假日時，我們可以輕鬆探索深水埗獨特的文化，參觀美荷樓，深入了解自50年代以來香港的社區發展和生活環境的變遷。同時，我們還可以從嘉頓山欣賞深水埗的獨特風景。 下午，我們將前往主教配水庫。這座水庫以歐式風格建造，模仿了羅馬的公共建築，泛黃的燈光下，讓人能在香港感受到歐洲古典建築的美。讓我們放鬆心情，舒緩生活的壓力。 【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 9:30 /下午 4:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 請自備乾糧及足夠的飲品。 2. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，並穿著輕便衣服及運動鞋。 3. 當日聯絡電話：9619 0192 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	D o n Sir 、燕姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賣旗家庭樂 (FLPRC-25-00057)	7/6/25 (六)	上午 8:30 - 下午 4:00	港島及香港海事博物館	家庭會員(成人及5歲以上兒童)	24名	每位 \$90 (大小同價，包交通費，午餐自費)	<p>早上乘坐旅遊車前往港島參加賣旗，為善事出一分力。參與賣旗活動後，在港島區自行享用午餐，再一同前往香港海事博物館參觀。</p> <p>通過豐富的展覽和教育項目，讓兒童了解建築、海岸防衛、航海等海事主題，促進跨學科學習和批判性思維，共同推進海洋環境的保護與可持續發展。</p> <p>*參加者可獲義工證書以作鼓勵</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 8:30 / 下午 4:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：9619 0192 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	彭姑娘、燕姑娘
消防局初體驗及教育大學、龍尾沙灘一日遊 (FLPRC-25-00058)	8/6/25 (日)	上午 10:00 - 下午 5:00	大埔東消防局、大埔教育大學、大美督	家庭會員(家長及5歲以上成員)	40名	每位 \$60 (大小同價、已包旅遊巴車費，參加者需自費午餐)	<p>相信很多小朋友都有一個消防夢，現在機會嚟喇！就讓我們一起走進消防局，了解消防員的日常工作，體驗操作消防員的裝備！及後前往香港教育大學及大美督龍尾沙灘用膳及遊覽，渡過一個輕鬆愉快的週末。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者可於教育大學或大美督餐廳自費用膳 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：9619 0192 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	嘉雯姑娘、楊姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子甜點 DIY (FLPRC-25-00059)	22/6/25 (日)	上午 10:00 - 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	家庭會員(家長及4歲或以上成員)(照顧者津貼計劃家庭優先)	16名	每位\$70(大小同價、包材料費)	<p>在這個甜蜜的親子時刻裡，讓您和您的孩子一同參加我們的「親子甜點 DIY」活動，一起探索烘焙的樂趣、創造甜蜜的回憶！透過親子們一同動手製作水果奶油毛巾卷以及豆子拼貼畫、共同品嚐美味甜點，讓您們在互動中發揮合作精神、建立更深厚的親子關係。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 當天聯絡電話:9619 0192 家庭需自備食物盒 	謙 sir



節日特備活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子平行小組 - 家長組 (FLPRC-25-00060)	23/4(三) 、 24/4(四) 、 25/4(五) 及 26/4/25 (六) (共 4 節)	上午 10:30-11:30	粉嶺家長資源中心	5-10 歲兒童之家長	6名	\$80	<p>家長組: 「正向管教，由看懂孩子開始」</p> <p>父母和孩子能否互相明白對方的需要，理解對方的想法在親子溝通中十分重要。小組透過不同的主題活動，讓家長互相了解兒童的情緒及背後的需要，共建融洽關係。</p> <p>備註: 參加者之子女需同時報名兒童組: 有伴同遊一交友無難度</p>	彭姑娘
親子平行小組 - 兒童組 (FLPRC-25-00061)				5-10 歲兒童	6名	\$80	<p>兒童組: 有伴同遊一交友無難度</p> <p>孩子在成長過程中，渴望得到同儕認同肯定，建立友誼關係。故此，正面的社交溝通技巧在交朋結友的過程中十分重要。小組會透過不同社交任務、模擬情境等互動遊戲，讓孩子在當中學習及實踐社交技巧</p> <p>備註: 參加者之家長需同時報名家長組: 正向管教，由看懂孩子開始</p>	嘉雯姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活專注樂 (FLPRC-25-00062)	22/4(二)及 23/4/25(三) (共 2 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長 資源中心	6-8 歲 兒童	6 名	\$80	玩不同有趣專注遊戲，遊戲當中訓練兒童的視覺、聽覺及持續專注力。	常姑娘
親子故事班 (FLPRC-25-00063)	23/4(三)及 24/4/25(四) (共 2 節)	下午 4:30- 5:30		2-5 歲 兒童 及 一名 家長	6 對 親 子	\$80	透過生動有趣的故事聆聽，加強兒童專注力和社交能力。結合遊戲、圖工等多元化活動，演繹故事情節，讓學習過程充滿樂趣和互動性。	嘉雯姑娘
復活看寵物世界 (FLPRC-25-00064)	23/4(三) 、 24/4(四) 及 25/4/25(五) (共 3 節)	下午 12:00 -1:00	HAPPY Time	中一至中五主流學校青少年	6 名	\$120	透過了解家庭寵物的特性，我們能夠學習感受牠們的世界，並反思如何與不同類型的朋輩接觸。這不僅能增進我們對寵物的理解，還能提升自己的人際關係，幫助我們更好地與他人建立聯繫。 *參與小組將會有一節外出寵物義工活動 日期：25/4/2025 時間：早上 9:30-12:30 地址：太子 (確實地址待定)	Don Sir 、 鄭 Sir
復活解難探索隊 (FLPRC-25-00065)		下午 3:00- 4:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$120	在復活解難探索隊中，孩子們將有機會參加復活節主題的解謎遊戲、隊際合作挑戰、探索冒險任務等活動。透過這些活動，他們將培養邏輯思維、團隊合作精神，並提升解難能力和創造力。	謙 sir
初青慶復活節 (FLPRC-25-00066)		下午 3:00- 4:00		小五至中一學生 (照顧者津貼計劃家庭成員優先)	6 名	\$120	小五至中一的學生正處於學業發展的關鍵階段，此時學業壓力可能會有所增加。學生可以透過學習情緒管理來有效應對這些挑戰，這不僅能幫助他們在過渡期中建立自信，還能增強他們的人際關係。	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活社交遊樂團 (FLPRC-25-00067)	23/4(三) 、 25/4(五) 及 26/4/25(六) (共 3 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	\$120	在復活社交遊樂團裡，孩子們將有機會參加復活節彩蛋尋找遊戲、手工藝製作、團隊挑戰和其他有趣的活動。透過這些活動，他們將學習與他人合作、尊重他人、表達自己，並建立自信心。	謙 sir
復活情緒小故事 (FLPRC-25-00068)				5-6 歲兒童	6 名	\$120	透過情緒故事學習，不同社交互動遊戲及模擬情境，讓兒童認識情緒，學習理解表達及處理自己的情緒，並加強其社交技巧。	常姑娘
復活社交小精靈 (FLPRC-25-00069)	24/4(四) 及 25/4/25(五) (共 2 節)	下午 4:30- 5:30		4-6 歲兒童	5 名	\$80	小組透過社交活動及合作遊戲，提升兒童與朋輩社交溝通的主動性。另一方面，配合不同的主題活動，提高兒童的社交意識，從而建立合宜的社交行為。	彭姑娘
復活小廚房 (FLPRC-25-00070)				8-12 歲兒童	6 名	\$150	於小組內一起親手製作簡易小食，訓練兒童收拾整理材料，培養他們對烹飪的興趣。 <u>簡易小食:</u> 1. 一口西多士 2. 一口酥皮捲 3. 杯子蛋糕 <u>備註:</u> 請自備餐盒	曾姑娘
動感樂園 (FLPRC-25-00071)		下午 4:30 - 5:30		6-10 歲兒童	8 名	\$120	透過不同球類遊戲，訓練參加者身體協調性，學習團體合作精神，提升社交溝通技巧。	曾姑娘

