



家長篇系列



活動：悠悠工作室 TCPRC-24-00002

時間：上午9:30-11:00

對象：家長

日期：24/5，31/5，(星期五) 共2節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：0 (是次費用由社會福利署資助)

內容：活動透過藝術創作活動，為家長提供專屬休息空間的特別活動，旨在幫助您達到身心靈的平衡和健康。

負責職員：社工孫姑娘

活動：心寧早餐 TCPRC-24-00003

時間：上午9:45-10:30

對象：家長

日期：18/5，25/5，1/6，8/6/2024(星期六) 共4節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$50

內容：為期四節的靜觀小組，讓家長初步認識及體驗靜觀，以各種形式進行觀察、放鬆和自我探索，並把靜觀應用於生活中。

負責職員：社工孫姑娘



家長篇系列



活動：小『小一』步預備班 TCPRC-24-00004

時間：上午9:30-10:30

對象：家長

日期：12/4，19/4，26/4，3/5 (星期五) 共4節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：0 (是次費用由社會福利署資助)

內容：讓家長更好地應對準升小一的孩子的需要和挑戰，提供有關照特殊需要孩子的知識和技巧，以及促進家長之間的交流和支持。

負責職員：社工孫姑娘

活動：柔和繪畫坊 TCPRC-24-00005

時間：上午9:45-10:30

對象：家長

日期：13/4，20/4/2024 (星期六) 共2節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$40

內容：為期兩節的小組，讓家長初步認識及體驗和諧粉彩，
享受當中樂趣與創意。

負責職員：社工孫姑娘



制服團隊

東涌家長資源中心

活動：小童軍 (24年4至6月) TCPRC-24-00006

時間：上午9:30-10:30

日期：13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6/2024
(星期六) 共9節

地點：東涌家長資源中心

對象：4-8歲兒童(輕度或以上智能、特殊需要的兒童優先)

名額：12人

費用：\$225

內容：小組的目的是讓參加者了解到童軍的文化和傳統。

透過有趣味性及啟發性的活動，讓參加者互相認識，有助兒童成長。

備註：1.此活動無須抽籤。 2.新加入者須另繳付\$120入團費。
3.參加者須有基本聽從及跟從指令的能力。 4.制服須另行購買。

負責職員：活動幹事





興趣班

活動：攀石進階班(61A) TCPRC-24-00007

時間：下午2:00-3:00

對象：5-10歲兒童(舊生優先)

活動：攀石進階班(61B) TCPRC-24-00008

時間：下午3:00-4:00

對象：5-10歲兒童(舊生優先)

活動：攀石入門班(61C) TCPRC-24-00009

時間：下午4:00-5:00

對象：5-10歲兒童(未曾接觸攀石者優先)

日期：13/4, 20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6/2024 (星期六) 共9節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$ 765

導師：鄭耀琨(三級運動攀登教練)

內容：教練將按兒童的個別能力及進度作訓練。透過肌肉耐力之鍛練，從而
提昇和加強兒童的身體協調能力。

攀石進階班訓練內容包括：培養對攀登興趣 / 改善攀登技術/ 建立自信的性

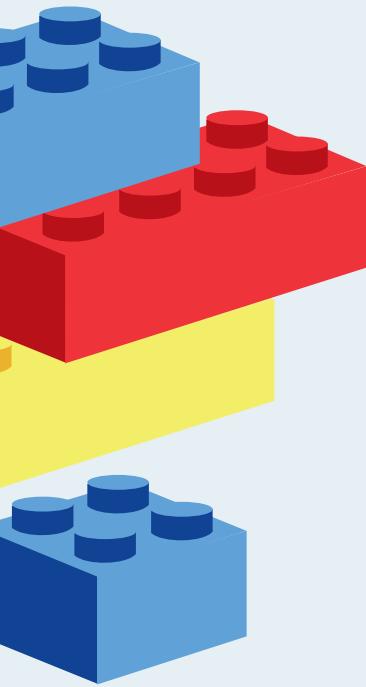
備註：須穿上運動服裝及運動鞋

負責職員：活動幹事





興趣班



活動：**六色積木競技賽** TCPRC-24-00010

時間：下午 3:00 - 4:00

對象：6-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：1/6, 8/6, 15/6, 22/6 (星期六) 共4節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$240

內容：小組透過積木與遊戲箱並以遊戲方式學習，加強兒童的專注力，訓練數理及創意思維及培養家長與子女溝通技巧。

負責職員：社工孫姑娘

活動：**勁舞KPOP STAR** TCPRC-24-00011

時間：中午 12:00-1:00

對象：3-8歲兒童（發展障礙兒童優先）

日期：20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6/2024 (星期六) 共8節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1300

導師：嘉欣老師

內容：舞蹈有利兒童加強身體的協調性，可以讓身體的每個部位都得到運動，是一種全身性的運動。兒童天生愛動，舞蹈剛好給了他們一個健康的運動渠道。

備註：參加者須有基本聽從及跟從指令的能力。

負責職員：活動幹事





音樂治療系列

活動：音樂治療個別訓練

時間：下午2:45-3:15 TCPRC-24-00012

下午3:15-3:45 TCPRC-24-00013

下午4:00-4:30 TCPRC-24-00014

下午4:30-5:00 TCPRC-24-00015

下午5:10-5:40 TCPRC-24-00016

日期：20/4, 27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5, 1/6, 8/6/2024(星期六)共8節

對象：3-8歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：1人

費用：\$4400 (此活動不能申請減)

內容：資深音樂治療師以一對一模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展狀況，以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

導師：音樂治療師

負責職員：社工孫姑娘





親子活動系列

活動：小綠島髮廊(55) TCPRC-24-00017

時間：下午2:00-4:00

對象：3-12歲發展障礙兒童及青少年優先

日期：23/4/2024 (星期二)

地點：東涌家長資源中心

名額：15人

費用：\$15

內容：髮型師義工替兒童剪髮，並需由家長陪同，
訓練學童逐步適應剪髮的程序。

備註：家長或家人必須陪同出席，讓小朋友更安心！

負責職員：社工孫姑娘

活動：粉彩童畫世界 TCPRC-24-00018

時間：上午11:30-12:30

對象：5-7歲兒童（發展障礙兒童優先）及家長

日期：13/4，20/4/2024(星期六) 共2節

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$180

內容：小組讓孩子們聆聽故事並閱讀繪本，藉此啟發他們的創意
和-想象力，並透過和諧粉彩畫畫，表達及分享。家長參
與活動，與孩子一起創作和學習，並加強家長和孩子之間
的聯繫。

負責職員：社工孫姑娘

