

邀請星亮中心家長，以不同
的主題活動，每月相聚一刻

星亮家長匯 (ZOOM)

日期：21/1/2021 (星期五)

時間：上午10:30~11:45

節數：1節

地點：賽馬會星亮資源中心

對象：家長

費用：全免

名額：10名

查詢：鍾姑娘 / 何姑娘

1月主題：果皮清潔劑

**請自備

- 1) 容器
- 2) 果皮
- 3) 糖



SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

*以下所有活動將於本中心內舉行

*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用

*活動查詢：文員 Peggy 姑娘 (電話：3956 4651)

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 幼兒篇

《語文童樂趣》(活動編號：JCSRC-21-00002)

透過悅耳活潑的兒歌和各種有趣的遊戲，與小朋友一同認識日常生活常見的中文字，藉以增強表達能力，為未來學習打好基礎。

日期：23/4/2022 – 11/6/2022 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名 費用：\$160



《語文童樂趣》及《Easy Spelling》導師介紹：
張鈺林(林林姐姐)有不少教授有發展障礙的幼兒和學童之小組經驗，現正修讀於香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士課程。



II) 小學篇

《Easy Spelling》(活動編號：JCSRC-21-00003)

學童在小學階段，經常需要默寫英文詞彙，透過認識有趣的拼字記憶法和簡單的拼音技巧，讓學童在遊戲中輕鬆地增加英文詞彙量，提升學童的拼字能力。

日期：2/4/2022 – 28/5/2022 (逢星期六，除 16/4，共 8 節)

時間：下午 3:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名 費用：\$280



《星亮課後支援計劃 2022-2023》

日期：	2022 年 9 月中旬至 2023 年 6 月 (主要逢星期一、三、四；為加快學童適應小組流程， <u>9-10 月份將會於星期一至星期四舉行</u>)
時間：	下午 4:00 至 6:00 (疫情期間或改為下午 3:00 至 5:00)
對象：	於 2022-2023 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 (地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室)
費用：	\$400/月
課程內容:	課程主要包括以下部分： ➤ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 ➤ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 ➤ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 ➤ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
查詢及 索取報名表：	陳姑娘 / 薛老師 (電話:3956 4651)
備註：	因疫情關係，活動或會改為視像小組或其他形式支援學童，活動因成本關係不設退款，敬請留意



III) 家長篇

《家長鬆一 Zone 之流體畫》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-21-00004)

流體畫是種輕鬆、充滿隨機性的繪畫方式，好玩又治癒。希望能讓家長可以暫時放下平日的規範，一起欣賞顏料在其自由流淌而形成的現代抽象畫藝術，過一個放鬆的早上。

日期：5/5, 12/5 (逢星期四，共兩節)

時間：上午10:00-11:30

對象：育有就讀主流學校K1至小六有特殊學習需要之學童家長

名額：10 名

費用：\$20



《玩出語言高思維》家長講座 活動編號：JCSR-21-00005)

語言思維是人的語言表達能力與綜合思維的關係。透過不同的桌遊，如何在愉快遊玩的過程中提昇學童的語言思考及表達能力呢？期待各家長的參與，領略箇中方法。

日期：11/6 (星期六)

時間：上午10:00-12:00

對象：育有就讀主流學校K2至K3學習需要之學童家長

名額：10 名

費用：\$10



導師介紹：

張麗儀 - 言語治療師

張姑娘是衛生署認可的言語治療師名冊成員，超過十年以上經驗為學前及學齡兒童提供言語治療訓練。同時，她亦是現任香港浸會大學幼兒及基礎教育部的客席講者。

《輕輕鬆鬆學數學》家長講座 (活動編號：JCSR-21-00006)

面對升小在學習上的轉變，幼童和家長雙方都需要更有策略地去適應和過渡。本講座的內容主要是讓初小的家長能更有效運用「遊戲」作為策略，在家中能輕鬆、有效地去支援幼童輕鬆學數學，懂得從具體到抽象，到與他們一同面對、應付學習上的困難和挑戰，讓他們能逐步「不怕數學」，甚至可「愛上數學」。

日期：7/5/2022 (星期六)

時間：上午10:00-12:00

對象：就讀主流學校K3至小二有特殊學習需要之學童家長

名額：10名



費用：\$50

導師介紹：

黃雅瑜，現任幼兒教育講師。修畢幼兒教育碩士課程，於2006年開始投入幼兒教育的工作行列，曾在不同的幼教機構中擔任不同的職務。



IV) 親子活動篇

《親子按摩體驗》 (活動編號：JCSRC-21-00009)

親子按摩好處甚多，建立更多親子時間，更多感官刺激、更健康的發展。兒童按摩是一套結合「預防」與「治療」的按摩手法，針對兒童的體質，以「防」為主導，增強兒童自身的免疫系統，徹底剷除兒童體內的致病原，亦對情緒控制一定的幫助。

日期：9/4/2022 (星期六)

時間：上午11:30 – 下午12:30

對象：6歲以下特殊學習需要之學童及家長

名額：5對親子

費用：每對親子\$40



《親親按摩體驗》導師介紹：
蔡太為資深兒童按摩師，經驗豐富，致力為產後婦女及嬰幼兒童服務，提供按摩及相關的指導服務，改善孩童的脾氣及身體上的不適，提升兒童的情智，加強自身的免疫系統。

《親子出奇蛋》(活動編號：JCSRC-21-00008)

接近復活節，讓家長與孩子們一同製作復活節主題的甜品及清潔，希望提升學童的自理能力，及增加親子的互動、合作。

日期：9/4 (星期六) 時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校K3至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子 費用：每對親子\$20



《親子出奇蛋》導師介紹：
Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括：多款西式甜點、月餅等。

《親子逍遙行》 (活動編號：JCSRC-21-00012)

是次一天遊會帶大家欣賞有(天空之鏡)美喻之流水響水塘。午膳將安排於海鮮酒家品嚐「花膠鮑魚帶子餐」。接著欣賞一個被喻為「港版彩虹眷村」的坪輦壁畫村，藉活動提升親子關係及認識其他家庭，共渡快樂的週日。

日期：1/5 (星期日)

時間：上午9:30 – 下午4:00

地點：流水響水塘、坪輦壁畫村等

對象：K2至小四就讀主流學校有特殊學習需要之學童及家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$40 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午9:00於本中心集合

(解散) 下午4:00於愛民商場解散



備註：

- ◆ 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ◆ 為了令活動順暢舉行，參加者必須於本中心集合。
- ◆ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ◆ 活動當日之聯絡電話：51052830。



SEN 高小初中學童及其家庭的支援服務活動推介

本計劃由勞士施羅孚先生夫人慈善基金資助

- *以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- *請以獨立一張支票（抬頭：協康會）或現金繳付以下活動費用
- *活動查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）
- *因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 高小及初中學童

《高小初中課後支援小組》

課後學習支援小組目的致力為有特殊學習需要的高小及初中生，從中強化各科的基礎，應付的功課壓力，提升學習動機及能力，協助他們克服學習困難，以下為小組詳情：

《高小初中課後支援小組》 - 三月份班組：(活動編號：JCSRC-22-00019)

日期：5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (逢星期六，共4節)

時間：下午4:00 - 5:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6名 費用：\$20

《高小初中課後支援小組》 - 四月份班組：(活動編號：JCSRC-22-00020)

日期：2/4, 9/4, 23/4, 30/4 (逢星期六，共4節，除16/4公眾假期外)

時間：下午4:00 - 5:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：6名 費用：\$20



《社交達人·桌遊同學會》(活動編號：JCSRC-22-00021)

透過不同的桌上遊戲，讓學童提昇表達能力及解難能力，提昇他們與組員之間的互動，從而增加溝通機會，提升溝通技巧。

日期：5/3、12/3、19/3、26/3、2/4、9/4 (逢星期六，共6節)

時間：上午11:00 – 12:30

對象：就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童

名額：8名 費用：全免



《社交達人·桌遊大賽》(活動編號：JCSRC-22-00022)

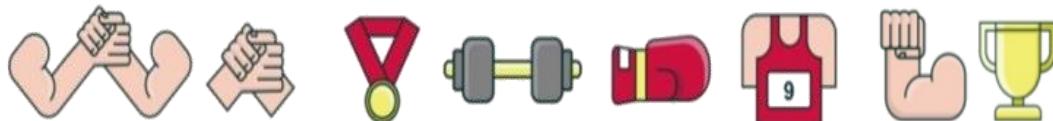
桌遊大賽將透過指定的桌上遊戲，進行比賽來選出《桌遊達人》，同時透過比賽形式，學習正確的體育精神和態度，並了解友誼第一，比賽第二的重要性。

日期：30/4 (星期六)

時間：上午11:00 – 12:30

對象：就讀主流學校小四至小六之有特殊學習需要之學童及其兄弟姐妹

名額：16名 費用：全免



《故事創作》小隊 – 高小班 (活動編號：JCSRC-22-00023)

面對學習壓力、對於升學的迷茫，高小學生有時未能準確地將自己的情緒及想法表達，透過故事創作的方式，讓他們創作出不同的主題，藉此透過他們自身的故事，學習與別人表達和溝通。

日期：5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (逢星期六，共4節)

時間：下午 2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小四至小六有特殊學習需要之學童

名額：4名 費用：\$10



《故事創作》小隊 – 初中班 (活動編號 : JCSR-22-00024)

為初中學生一嘗人生中首個故事創作，利用劇場、話劇或其他方式作為媒介，創作出他們自身的故事以完成獨一無二的作品，在創作的過程中，了解更多自己的想法和應對態度。

日期 : 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 (逢星期六，共4節)

時間 : 下午2:30 - 4:00

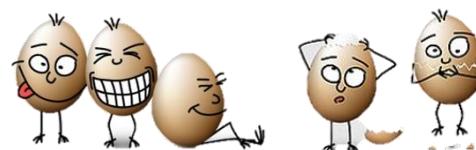
對象 : 就讀主流學校中一至中三有特殊學習需要之學生

名額 : 4名

費用 : \$10

《復活節派對》 (活動編號 : JCSR-22-00029)

讓青少年有機會在佳節相聚，增進友誼，同時一同玩集體遊戲及進行尋找復活蛋，一同感受復活節的樂趣！



日期 : 9/4/2022 (星期六)

時間 : 下午2:30 - 4:00

對象 : 就讀主流學校小四至小六之有特殊學習需要之學童及其兄弟姐妹

名額 : 16名

費用 : 全免

《星星相識 – 步步為營》 (活動編號 : JCSR-22-00032)

透過歷奇活動、集體遊戲及競賽形式，讓參加者學習與別人交流和相處，通過團體合作、比賽來提昇解難及認識體育精神。



日期 : 28/5/2022 (星期六)

地點: 香港青少年輔導協會(暫定)

時間 : 下午1:30-5:30 (於活動地點集合及解散)

對象 : 就讀主流學校小四至小六之有特殊學習需要之學童

名額 : 15名

費用 : \$30

《情緒揸 fit 人》 (活動編號 : JCSR-22-00030)

上高小或初中，對學生來說是一大挑戰。無論是學業或社交都為我們帶來不少難題和壓力。我們可以如何面對這些挑戰為我們帶來的負面情緒？一連4節的工作坊，由教育心理學家帶領，希望能協助學生理解自己的情緒和舒緩方法。

日期 : 7/3, 14/3, 21/3, 28/3 (逢星期一) ，共4節

時間 : 下午4:30 – 5:45

對象 : 就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額 : 8名

費用 : \$60



《提昇子女執行功能》 - 家長講座 (活動編號 : JCSRC-22-00031)

高小在學習上和生活上變得多樣化和更具挑戰性。子女的書包仍然混亂，生活欠條理和規律？由教育心理學家舉辦，藉以講座形式與家長分享不同提升子女執行技巧和自我管理能力的策略，以應變不同資訊及新環境。

日期 : 11/6/2022 (星期六)

時間 : 上午 10:30 - 12:00

對象 : 就讀主流學校小四至小六之有特殊學習需要之家長

名額 : 20名

費用 : \$20



《家長鬆一ZONE 系列》

活動 :	《伸展瑜伽》 小組 (活動編號 : JCSRC-22-00025)	《布藝篇》 - 手作盆栽 (活動編號 : JCSRC-22-00026)	《布藝篇》 - 舊衣環保袋 (活動編號 : JCSRC-22-00027)	《行山樂》 (活動編號 : JCSRC-22-00028)
日期 :	16/5 - 6/6 (逢星期一，共四節)	1/3 - 22/3 (逢星期二，共四節)	12/4, 26/4 (星期二，共兩節)	11/4、25/4 (星期一，共兩節)
時間 :	上午 10:00 – 11:30	上午 10:00 - 11:30	上午 09:30 - 11:30	上午 09:30 - 12:30
地點 :	本中心	本中心	本中心	稍後公告
導師 :	專業瑜伽導師	莫姑娘	莫姑娘	馬 SIR
對象 :	育有就讀主流學校小四至中三之有特殊學習需要之學童家長			
名額 :	8 名	4 名	2 名	8 名
費用 :	\$40	\$40	\$10	全免
備註 :	請自備水及長方形 毛巾作伸展之用 	利用布料/鐵絲等 仿製植物 	請自備 3 件舊夏天衣 服,用作改造成環保袋 之用 	請自備水及防蚊 用品



中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付以下活動費用

活動查詢：文員 Peggy 姑娘(電話：3956 4651)

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意



《專注運動會》(4-6 月) (活動編號：JCSR-21-00018)

透過有趣的運動及活動，讓學童學習聆聽指示，以提昇專注力。同時學習如何尋求協助及與人相處，適應群體生活。

日期：23/4– 28/5 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 3:15 – 4:15 (逢星期六，共 6 節)

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名 費用：\$180



《星之生日會》(4-6 月) (活動編號：JCSR-21-00013)

義工們將會與大家一起開生日會，玩集體遊戲，學習社交禮儀，快來參加吧！

日期：18/6 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

對象：就讀主流學校小學之有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹
(4-6 月生日之學童優先)

名額：15 名 費用：\$10



《Minecraft 讀書會》(活動編號：JCSR-21-00014)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。是次課程將結合學術元素於 Minecraft 世界中，讓參加者於建構時學習課本的知識。希望參加者在玩樂時有動力自主學習，提昇學習質素。

日期：12/3– 2/4 (逢星期六，共 4 節)

時間：下午 2:00 – 3:30

對象：就讀主流學校小三至小六之有特殊學習需要之學童
(需有玩 Minecraft 的經驗)

名額：6 名 費用：\$200

備註：報名以先到先得形式進行，請聯絡中心儘快報名留位



《星亮 Chat room》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-21-00015)

透過不同性質的遊戲、故事及角色扮演等活動，讓學童練習如何就着不同話題與別人溝通聊天，學習表達、聆聽及回應的技巧，從而與人輪流說話。

日期：22/4– 27/5 (逢星期五，共 6 節)

時間：下午 3:30 – 5:00

對象：就讀主流學校小一至小三之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$180



《闖關冒險隊》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-21-00016)

透過集體競技遊戲，讓學童學習與人溝通合作、表達情緒，一起解決問題過關，同時建立友誼關係。

日期：23/4– 28/5 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 2:00 – 3:15

對象：就讀主流學校小一至小四之有特殊學習需要之學童

名額：8 名 費用：\$180



《親子音樂會》 (活動編號：JCSRC-21-00017)

音樂治療師會藉著音樂遊戲、音樂律動、即興合奏等促進學童與家長的親子互動及關係，以加強孩子的身心健康發展。

日期：12/3 及 19/3 (逢星期六，共兩節)

時間：下午 3:15 – 4:30

對象：就讀主流學校小一至小三之有特殊學習需要之學童及家長

名額：6 對親子

費用：每對親子 \$20

(如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)

備註：活動由 AXA XL贊助

報名以先到先得形式進行，請聯絡中心儘快報名留位



《親子音樂會》導師介紹：
李立群姑娘為英國註冊音樂治療師 (HCPC, BAMT)，已完成修讀英國羅漢普頓大學音樂治療碩士 (優良)，是香港音樂治療協會會員

