



## 協康會 海富家長資源中心

# 重要通知

- 為避免人流聚集而增加感染的風險，中心可能會視乎疫情調整中心活動及小組的參與人數及改變進行形式。
  - 另外因部分班組/活動事前已安排導師及物資，故若有關班組/活動轉換為視像授課形式，將不設退款，敬希體諒，為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加入「\*」作識認，請各位留意！
  - 由於新冠肺炎疫情持續，機構已制定相關防疫措施，詳情請查閱「聯合通告」，請會員留意及配合，並祝願各位身體健康！
- 

## SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：匯聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

# 爸爸活力行動篇 ZOOM

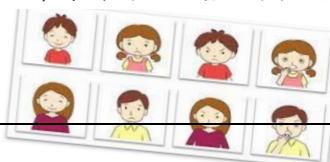
負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
痛症 Say Bye Bye (HFPSC-21-00297)	26/2/22 (六) 下午 5:00 ~ 6:00	海富家長資源中心及 ZOOM 教室	中心家長(爸爸出席優先)	10 名	全免	只要保持健康飲食再加上適量的伸展運動、體適能訓練、重量訓練可以有效地增加柔韌度、新陳代謝率和肌肉力量，以減低因肌肉攣縮和肌肉失衡而令到關節被磨損，引發各種痛症。 透過工作坊，導師便會詳細一些簡單的方法應用在日常生活中，可以隨時練習，輕輕鬆鬆地享受生活。
運動治療話你知 (HFPSC-21-00298)	26/3/22 (六) 下午 5:00 ~ 6:00					運用伸展運動、普拉提運動或肌耐力、肌力、心肺功能的鍛練及並通過不同的方法，找出每位學員需要改善的地方，進而解決痛症問題。
體適能是什麼? (HFPSC-21-00299)	30/4/22 (六) 下午 5:00 ~ 6:00					體適能是提升健康相關體適能元素，如心肺耐力、降低脂肪百分比、增加肌力、肌耐力及柔韌性。另外亦可提升敏捷、協調、速度，平衡、反應能力及力量等。  以上活動導師:註冊痛症專員及伸展治療師
備註:如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行						

## 爸爸 ZOOM 住同行

負責職員 : 張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
子女的功課和考試『講』場 (HFPSC-22-00012)	28/5/22 (六) 下午 5:00 ~ 6:15	ZOOM 教室	中心家長(爸爸出席優先)	10 名	全免	子女的功課和考試『講』場 面對不確定的疫情，孩子經常要重新適應不同的學習環境，功課、默書、測驗和考試等亦接踵而來，作為家長要扮演輔導、督促及支持的角色，確實不是容易的事。當孩子做功課緩慢或溫書不專心時，有家長會採取放任政策，亦有家長與孩子互相角力，以致破壞親子關係，所以家長陪「太子」讀書時，要掌握一些技巧，才能正面和有效地改善孩子的種種狀況。
兒童情緒談一談 (HFPSC-22-00013)	25/6/22 (六) 下午 5:00 ~ 6:15					兒童情緒談一談 孩子的情緒教育不能等，愛哭、愛生氣、不妥協、不認錯、很自我……雖然每個孩子都有這些行為，但到底是不是正常範圍？到底該怎麼跟情緒中的孩子溝通？



## 升【小】話你知家長系列(Zoom)

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-22-00014)	23/3/22(三)	上午10:00 ~ 11:30	ZOOOM 教室	中心家長	30名	全免	<p><b>【升小適應話你知】</b></p> <p>孩子升讀小一！對家長和孩子都是一件大事。小學是孩子正式進入以學習為主的成長階段。升讀小一的學生所遭遇的適應困難大多與學校環境、學習生活及自理要求的轉變有關。家長和學校如能及早為孩子進行適應訓練，有助孩子升讀小一的適應，能讓孩子更快、更樂地投入到小學的學習生活。</p>
(HFPRC-22-00015)	23/4/22(六)	下午2:00 ~ 3:30			30名		<p><b>【升小知多點】</b></p> <p>現行的【融合教育】如何支援有特殊學習需要的學生。在選校要留意什麼？學校又如何幫助 SEN 的學生？作為家長可擔當的角色。有助家長協助孩子進入另一階段。</p>

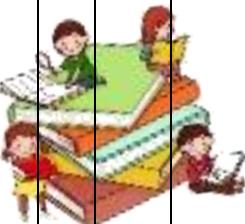
# 家長教與學

負責職員：張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
23/2/22 (三) (HFPRC -21 -00313)	上午 10:00 ~ 中午 12:00	海富家長資源中心	家長	10 名	全免	『息出好心情』～家長篇～活出好心情(二) 家長時刻忙著尋求教養育兒良方，卻沒花時間，關注自己的情緒和心理健康。 大家必須要明白，照顧好自己，也是為人父母的重大責任。照顧好孩子，先由關顧自己的身心靈開始吧！
10/2/22 (四) (HFPRC -21-00307)	上午 10:00 ~ 11:30	適合就讀主流學校	8 名			怎樣教子女在考試前準備？ 雖然我們常說考試的成績並不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的複習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。
10/3/22 (四) (HFPRC -21-00308)		校初小家長	8 名			子女學習模式你要知？ 知己知彼，百戰百勝。孩子的特質是怎樣，用那一套方法有助他們成長呢？
12/5/22 (四) (HFPRC -21 -00016)			8 名			五感溝通法 我們常常以為「溝通」只要說跟聽就可以，但如果沒有轉換腦袋思維、用心理解對方，那就不能算是真正的溝通。如能妥善運用全身「腦、口、眼、耳、心」五感，每天練習培養感受能力，就能讓「溝通」自然而然成為一種最舒適自在的生活方式。

# 家長增值教室 ZOOM

負責職員:張姑娘

活動 名稱	日期	時間	地 點	對 象	名 額	費用	內容
活學英文班 (HFPRC -21 -00304)	15/2 - 29/3/22 (逢二，共7節)	上午 9:30 ~ 10:45	Z O O M 教室	適合就讀主流小學發展障礙兒童之家長	15名	\$560	<p><b>主題：活學英文班</b>            這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。</p> <p><b>學習主題：</b>英文 HKAT、TSA 題型訓練  <b>內容包括：</b>分享不同年級的英文 HKAT、TSA 題型，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧。</p> <p><b>導師：</b>陳永基先生 【先到先得】</p>
中文速成班 (HFPRC -21 -00305)		上午 11:00 ~ 12:15			15名	\$560	<p><b>主題：中文速成班</b>            透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p><b>學習主題：</b>中文 HKAT、TSA 題型訓練  <b>內容包括：</b>分享不同級的中文 HKAT、TSA 題型，解說不同的題型特點，教授相關的中文答題技巧。</p> <p><b>導師：</b>凌浩琳女士 【先到先得】</p>
活學英文班 (HFPRC -22 -00017)	26/4 - 14/6/22 (逢二，共8節)	上午 9:30 ~ 10:45			15名	\$640	<p>這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段不同範疇的英文知識。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習更多有效的英文時式、閱讀和寫作技巧。</p> <p><b>學習主題：</b>英文應試策略及閱讀理解  <b>內容包括：</b>分析英文試題，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧和閱讀理解策略。</p> <p><b>導師：</b>陳永基先生</p>
中文速成班 (HFPRC -22 -00018)		上午 11:00 ~ 12:15			15名	\$640	 <p>透過教授小學階段不同範疇及主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p><b>學習主題：</b>中文閱讀卷應試策略  <b>內容包括：</b>分析中文試題，解說不同的題型特點，教授相關的答題技巧。</p> <p><b>導師：</b>凌浩琳女士</p>

和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷先生(Mr Hosoya Norikatsu)所創立，是一種運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在色彩，為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。即使沒有任何繪畫經驗，也能輕鬆畫出漂亮畫作！

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
* 和諧粉彩體驗篇 - 復活節(親子)(HFPRC-22-00019)	9/4/22 (六)	下午 4:00 ~ 5:30	海富家長資源中心	4-10 歲有發展障礙的兒童及其一名家長	4 對	\$50	是次繪畫復活節主題的畫作，希望透過親子共畫，促進親子關係，合力完成畫作。另外，和諧粉彩需要運用手指繪畫，過程中亦有助兒童的小肌肉及專注力發展。  導師：社工李姑娘 (日本和諧粉彩準指導師)
* 和諧粉彩體驗篇 - 復活節(家長)(HFPRC-22-00020)	12/4/22 (二)	上午 10:00 ~ 11:30		中心家長	6 名	\$50	是次繪畫復活節主題的畫作，希望透過繪畫，讓家長放鬆心情。大家享受「Me time」的同時，又可以和其他家長談談心，分享和欣賞各自的畫作。  導師：社工李姑娘 (日本和諧粉彩準指導師)

負責職員: 美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
土耳其馬賽克燈DIY工作坊(HFPRC-22-00005)	13/4/22 (三)	上午 10:00 ~ 中午 12:30	海富家長資源中心	有發展障礙兒童的家長	8 名	\$30	土耳其馬賽克燈工作坊內容包括材料介紹、製作示範、馬賽克玻璃片配色、拼砌圖案技巧。參加者可參照樣本製作一盞馬賽克燈，適合家庭裝飾之用。參加者亦可從製作的過程中，放下煩憂，享受製作的樂趣。





## 同心家長會融合教育關注小組舉辦



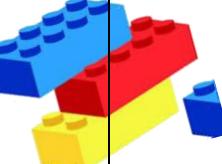
『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
17/3/22(四) 上午 10:00~11:30 (HFPRC-21-00302)	海富中心	家長資源會員	15名	全免	<p><b>中醫保健工作坊</b></p> <p>中醫推崇治未病，而所用到的預防措施，大多離不開日常飲食、起居、運動、睡眠等範疇，中醫將為大家介紹飲食養生原則。</p>
28/4/22 (四) 上午 10:00~11:30 (HFPRC-22-00021)	海富中心	家長資源會員	15名	全免	<p><b>中醫小兒保健坊</b></p> <p>分享如何養育出「食得、瞓得、疴得、少病痛、不過敏」的健康孩子。</p>
19/5/22(四) 上午 10:00~11:30 (HFPRC-22-00022)	海富中心	家長資源會員	15名	全免	<p><b>香薰酒精畫</b></p> <p>「酒精墨水流動畫」是風行於歐美的新興藝術，利用<b>酒精</b>相容、相斥及快乾的特性，在不吸水的紙張上讓墨水量染擴散，乾涸後凝結成的線條與自然墨跡而成。不僅過程簡單，而且操作起來沒有任何壓力，在繁忙的社會中，我們可以藉由創作的過程，看著<b>酒精</b>及墨水緩緩的交融及流動，達到療癒及生活紓壓的效果。</p> <p><b>備註:</b> 上課時需交材料費\$20</p>
23/6/22(四) 上午 10:00~11:30 (HFPRC-22-00023)	海富中心	家長資源會員	15名	全免	<p><b>香薰驅蚊塔香</b></p> <p>夏天是蚊蟲搗亂的季節，尤其每晚睡覺時，更易被咬到又紅又腫。到底有甚麼方法可以趕走蚊蟲？自製蚊香塔的方法，在家教你驅蚊。</p> <p><b>備註:</b> 上課時需交材料費\$20</p>
<b>備註:</b> 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行					

## 治療/親子治療小組

負責職員: 美純姑娘

活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
表達藝術治療親子小組 (HFPRC-22-00024)	1/4 - 13/5/22 (五) 共6節 暫停	下午 5:00 ~ 6:30	海富家長資源中心	6-10 歲有發展障礙兒童及其家長	6 對 (每位兒童只可由一位家長陪同)	\$120 每對	透過音樂、戲劇、舞動和視覺藝術等藝術媒介帶領親子在輕鬆和安全舒服的環境中進行互動和溝通，促進親子關係。 
LEGO®遊戲治療小組 (HFPRC-22-00025)	9/4 - 21/5/22 (逢六) 共6節 暫停	上午 10:30 ~ 11:30		6-12 歲有發展障礙並喜愛 LEGO 的兒童及其照顧者	6 對 親子	\$60	透過 LEGO®遊戲作為媒介，讓兒童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括 <u>溝通、共同關注、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力</u> 。 

HFPRC-22-00026

## 個別音樂治療

負責職員: 賴姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
24/5 至 28/6/22 (逢二，共6節)	A)2:30~3:00pm B)3:00~3:30pm C)3:45~4:15pm D)4:15~4:45pm E)5:00~5:30pm F)5:30~6:00pm  (請在報名表列明所選擇之時段)	海富家長資源中心	3-11 歲任何發展障礙的幼兒	4 - 6 名 (每節 30 分鐘)	\$3720	音樂治療能幫助特殊需要的兒童已有很悠長的歷史，國際研究已證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：音樂治療師會針對兒童的情緒、心理、言語、溝通及自信心等需要，特別設計音樂活動，讓兒童愉快地參與活動，並在不知不覺間舒緩情緒、加強表達、提升心理質素及自信心，繼而改善生活及學習上的能力，參與日常活動時更有自信心！ <b>備註：</b> 1) 導師為專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師伍偉文博士(伍 Sir) 2)此小組並非親子活動，家長需在房間外等候 3)家長可在房外作短時間的觀察(但不能錄音或錄影) 4)已參加的幼兒可優先參與下一期的個別治療，延續治療成效 5)如幼兒缺席，均不獲補堂或退款 

# 自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A N e t  家 長 分 享 會	如何訂定及調適幼兒的家居訓練 (HFPRC -22-00027)	25/5/22 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富家長資源中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	10 名	全免	認識兒童的學習發展歷程，並因應兒童的現有能力及特性，從而訂定及調適訓練的內容。
	有效的獎賞竅門 (HFPRC -22-00028)	15/6/22 (三)	上午 10:00 ~ 11:30			10 名	全免	認識如何運用有效的獎賞方法教導兒童，從而增加兒童理想行為的出現。
親子訓練小組	親子遊戲室 A (HFPRC -22-00029)	27/4 - 18/5/22 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 ~ 5:30	海富家長資源中心	2 至 3 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4 對	\$200 每對	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。 
	親子遊戲室 B (HFPRC -22-00030)	25/5 - 15/6/22 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 ~ 5:30		3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長 (兒童未接受服務優先) <u>請於報名表上註明</u>	4 對	\$200 每對	

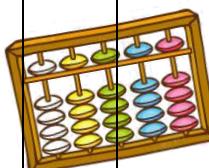
## 珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的：打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

\*如家長希望了解兒童的學習進度可由最多 1 名照顧者陪同上課\*

\*課堂只限報名幼兒出席，請勿帶同其他兒童上課，包括其兄弟姐妹，以免對其他參加者造成不便\*

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算中班 (第一期) (HFPRC -22-00031)	9/4 - 25/6/22 (逢六, 16/4, 7/5 暫停，共 10 節)	下午 2:45 ~ 3:45	海富家長資源中心	完成初班三期的兒童	5 名	\$700	珠心算中班(第一期)：十的進位混合加法，十的退位減法，心算。  經驗導師：何玉萍老師 備註：1. 參加者請自備五珠算盤
珠心算中班 (第三期) (HFPRC -22-00032)							珠心算中班(第三期)：加減法綜合練習，乘法(1 位×1 位)，心算。  經驗導師：何玉萍老師 備註：1. 參加者請自備五珠算盤 

活動名稱	日期	地點	時間	對象	名額	費用	內容
*運算思維親子教育工作坊(A) (主題：貓貓愛打機) (HFPRC-22-00033)	9/4/22 (六)	香港城市大學	上午 10:00 ~ 11:30	就讀主流小學之任何發展障礙的小學生及其家長	8 對親子	\$20 每對	工作坊期望能協助掌握運算思維技巧，了解數碼素養相關的議題，並透過與子女一同編寫程式，體驗運算思維如何啟發孩子的數碼創意和提升他們的解難能力。  內容： 分為三個部份，認識何為計算思維、利用Scratch進行簡單編程、討論家長關注的科技議題。Scratch編程的難度為第一級別，適合從未接觸及初學者。
*運算思維親子教育工作坊(B) (主題：貓貓閃避球) (HFPRC-22-00034)			中午 12:00 ~ 下午 1:30	3. 案例分享 健康使用電子屏幕	8 對親子	\$20 每對	備註： 1.當日由香港城市大學提供ipad學習。 2.每對親子共用一部ipad。 3.此活動與「香港城市大學」合辦。

## 幼兒中文讀寫系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
*小一語文適應課程小組 (HFPRC-22-00035)	29/4 - 24/6/22 (逢五) 3/6暫停，共8節	下午 5:00 ~ 6:00	海富家長資源中心	就讀主流學校K3/N4任何發展障礙的幼兒及其家長	6 對親子	\$400 (每對)	此課程是參考《悅讀・悅寫意》課程，為現就讀主流幼兒學校K3/N4的幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀主流小一作好準備。每節均有家課需家長跟進，以鞏固幼兒所學。  備註： 已報讀 HFPRC-21-00325 親子聽說讀寫小組 (K3 進階)之參加者優先報名

## 學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交小達人 A (HFPRC -22-00036)	28/4 - 19/5/22 (四) 共 4 節	下午 4:30 ~ 5:30	海富家長資源中心	4-6 歲發展障礙兒童	6 名	\$120	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。
社交小達人 B (HFPRC -22-00037)	30/4 - 21/5/22 (六) 共 4 節	上午 9:15 ~ 10:15			6 名	\$120	*A、B 班小組內容一樣，參加者只可報讀其中一班。
記憶遊戲室 (HFPRC -22-00038)	26/5 - 16/6/22 (逢四) 共 4 節	下午 4:30 ~ 5:30		3.5-5 歲發展障礙兒童	6 名	\$120	透過不同的感官遊戲，從而加強兒童對事物的認知及記憶能力。

## 兒童成長及學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
*童真童心 (HFPRC -22-00039)	23/4 - 14/5/22 (六) 共 4 節	上午 10:00 ~ 11:00	海富家長資源中心	6-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	\$120	藉故事、遊戲及手工藝，學習與人相處，提昇社交能力。
*愉快學英文 (HFPRC -22-00040)	30/4 - 14/5/22 (六) 共 3 節	下午 2:00 ~ 3:00		7-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	\$100	透過遊戲中學習英文，並運用聽講讀寫，提昇學習英語的興趣。

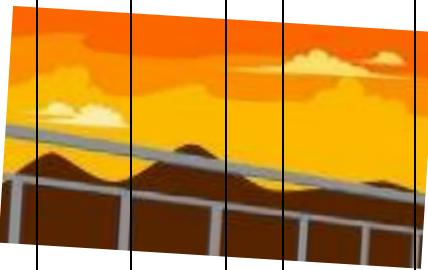
備註:如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
模擬快餐店—兒童小組 (HFPRC -22-00041)	4/6 - 25/6/22 (逢六) 共 4 節	下午 2:30 ~ 3:30	海富家長資源中心	就讀主流學校之小一至小三的任何發展障礙兒童	4 名	\$160	透過角色扮演，讓兒童化身成快餐店店員，從中學習如何經營快餐店，例如落單、組織食物製作次序、安排送餐、計算金錢找贖等等，對他們的聆聽能力、表達能力、合作性和組織力都有所幫助！
小小魔術師—兒童小組 (HFPRC -22-00042)		下午 4:00 ~ 5:00		就讀主流學校之小四至小六的任何發展障礙兒童	4 名	\$160	透過有趣的魔術練習，能提升兒童的毅力，學習堅持和專注。除此之外。一個成功的魔術表演，也需要適當的眼神和身體語言的配合，期望兒童可以從中提升表達能力、組織力和手眼協調。

# 青少年活動

負責職員：李姑娘

活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
週末睇 景團一 「港版 大峽谷」 朝聖  (HFPSC -22 -00043)	23/4 /22 (六)	下午 2:00 ~ 6:30	良田 坳 峽 谷	15 歲 或以 上有 發展 障礙 的青 年 人	6 名	\$20	<p>好想去旅行啊！可惜因為疫情未能滿足。不用失望，不如一起往「港版大峽谷」朝聖！雖然規模不及美國的壯觀，但在香港能欣賞到少有的峽谷景觀也實屬難得，是個好機會擴闊自己眼界！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>集合及解散地點：港鐵兆康站</li> <li>集合時間：下午 2:00，敬請準時，逾時不候。</li> <li>請自備食水、防曬及防蚊用品。請穿著舒適輕便服裝和運動鞋。</li> <li>外出活動中心聯絡手機號碼：63787849。</li> </ol>
週末睇 景團一 嘉頓山 日落時  (HFPSC -22 -00044)	24/6 /22 (五)	下午 4:30 ~ 6:30	嘉頓山	13 歲 或以 上有 發展 障礙 的青 年 人	6 名	\$10	<p>在繁忙城市背後，竟然有個飽覽城市美景的好地方。經過一天忙碌的你，不如與我們一起輕鬆登頂，放空自我，欣賞日落景致。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>集合及解散地點：港鐵深水埗站</li> <li>集合時間：下午 4:30，敬請準時，逾時不候。</li> <li>請自備交通費用，可帶備零食、防曬及防蚊用品。請穿著舒適輕便服裝和運動鞋。</li> <li>外出活動中心聯絡手機號碼：63787849。</li> </ol> 
*青年加 油站  (HFPSC -22 -00045)	14/5 - 18/6 /22 (逢 六) 共 6 節	下午 5:30 ~ 6:45	海富 家長 資源 中心	18 歲 或以 上有 發展 障礙 的青 少年	10 名	\$300	<p>青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事；以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此互相支持，為生活打打氣！</p> <p><b>每次主題(不分次序)：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>桌遊未來</li> <li>理財全面睇</li> <li>舒壓好方法 I</li> <li>舒壓好方法 II</li> <li>手工製作</li> <li>青年暢談</li> </ol>

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
Just Dance 2022 (HFPSC-22-00046)	14/5/22 (六)	詳情見內容	海富家長資源中心	15 歲或以上任何發展障礙的青少年	16 名	\$30	透過跳舞遊戲的競技元素，讓年青人發展音樂的興報及才能，也讓他們能陶冶性情，以正能量應對困難。 <b>備註：</b> 供四段時間選擇，分別是 1000-1100、1130-1230、1400-1500 及 1530-1630；每節四位名額；負責同事將個別聯絡參加者。	陳 SIR
海富友周圍走一主教山配水庫導賞團 (HFPSC-22-00047)	28/5/22 (六)	上午 9:30 ~ 11:30	主教山配水庫	8 歲或以上任何家長資源中心會員	8 名	\$10	深水埗主教山配水庫獲古諮會通過列為一級歷史建築，現開放公眾導賞。 <b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"><li>由於活動需經水務署抽籤，因此日期及時間或會有變動，甚至取消，稍後會個別通知情況。</li><li>參觀者毋須接種疫苗，要使用「安心出行」。</li><li><b>集合及解散：</b>敬請準時上午 9:30 於深水埗港鐵站 B2 出口，逾時不候。回程於深水埗港鐵站解散。</li><li>請自備食水，防曬和防蚊用品及穿著輕便服及運動鞋。</li><li>外出活動中心聯絡手機號碼為 6378 7849。</li></ol>	
饗之徒「饗饗」不絕 (HFPSC-22-00048)	4/6 - 25/6/22 (逢六) 共 4 節	下午 4:00 ~ 6:00	海富家長資源中心	15 歲或以上任何發展障礙的青少年	6 名	\$100	讓參加者學習到如何製作食物，培養青少年的煮食能力，提升他們自理能力。 <b>活動內容：</b> 4/6 新品糉 11/6 朱古力甜品 18/6 無限曲奇 25/6 芝士奶蓋木糠布丁	
超級保齡球 (HFPSC-22-00049)	17/6/22 (五)	下午 5:00 ~ 6:00	荃灣迪高保齡球館	15 歲或以上有發展障礙青少年	8 位	\$50	疫情期間大家都較少外出做運動，讓我們一起努力重拾對運動的熱誠。現誠邀熱愛打保齡球或者有意嘗試打保齡球的你們一起參加活動。 <b>備註：</b> <ol style="list-style-type: none"><li>活動當天請穿著輕便服裝</li><li>參加者需自備足夠飲料及乾糧</li><li>如遇惡劣天氣，活動安排或會更改</li><li>當日中心聯絡電話 52410829</li></ol>	美純姑娘

青少年系列/青少年戶外活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
*中學生加油站 (HFPSC-22-00050)	21/5 - 25/6/ 22 (逢五) 共 6 節	下午 5:30 ~ 6:45	海富家長資源中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	10 名	\$300	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打氣！</p> <p><b>主題：</b>解難合作活動、中學事件簿、微電影同分享、康樂聯誼活動、理財活動、認識廣東話諺語</p>
街坊為你帶路： 荃灣篇 (HFPSC-22-00051)	21/5/22 (六)	上午 9:30 ~ 下午 1:00	荃灣西及荃灣市中心	13 歲或以上任何發展障礙青少年 (活動以步行為主，適合體能較佳者)	6 名	\$20	<p>海富中心的會員來自香港不同的地區，這個活動希望提供平台，讓青年會員分享自己的成長社區，讓其他會員擴闊視野，認識香港更多。</p> <p style="text-align: right;"><b>&lt; 21/5/2022(六)：荃灣篇 &gt;</b></p> <p><b>集合地點：</b>地鐵荃灣站 <b>解散地點：</b>荃灣西鐵站</p>
街坊為你帶路： 北角篇 (HFPSC-22-00052)	28/5/22 (六)	上午 10:00 ~ 下午 1:00	北角		6 名	\$20	<p>荃灣的特色是新舊交融，由「荃灣人」帶我們遊覽荃灣市中心一本港其中最舊的新市鎮，參觀多年老店，例如醬油舖、粉麵行等等。亦會遊覽荃灣西，它有天空之城之稱，由十多個商場連接起來。</p> <p style="text-align: right;"><b>&lt; 28/5/2022(六)：北角篇 &gt;</b></p> <p><b>集合及解散地點：</b>炮台山站</p> <p>北角有「小上海/小福建」的稱號，由「北角人」帶我們認識它的歷史痕跡，例如兩個地標建築新光和皇都戲院、叮叮車旁的菜市場和北角油街實現等。</p>

**備註：**1. 參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定。

2. 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員。
3. 自備交通費(敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)。

><><><><><><><> 街坊為你帶路—青年義工招 <><><><><><><>

你是否想做義工，但又不知自己有什麼技能可以貢獻？我們正需要各區的街坊帶我們認識香港大大小小的不同角落！你可與人分享你成長的地區，例如有什麼特色、設施、推介餐聽、好玩地方等等。

義工要求：13 歲或以上的任何發展障礙的青少年，需情緒穩定及富表達能力

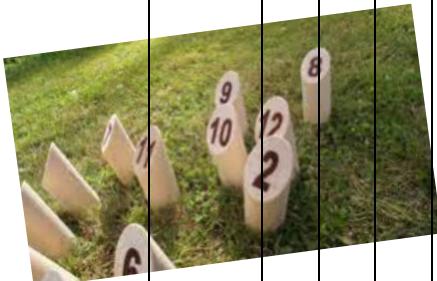
服務日期及時間：2022年6月至12月期間的其中一個星期六/星期日，早上或下午(大約1-3小時)

出席節數：2-3 節籌備日及 1 節服務日

報名方法：辦公時間內致電 27775588 聯絡社工賴姑娘

## 交流活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	地點	對象	名額	費用	內容
新興運動齊齊玩－芬蘭木棋 (HFPRC-22-00053)	30/4, 7/5, 14/5 (逢六) 及 15/5 (日)	海富家長資源中心及啟德大道公園	10 - 15 歲之任何發展障礙兒童	8 名	\$50	<p>由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐與參加者進行小組活動。期望藉此交流，提升參加者的社交溝通能力。透過參與芬蘭木棋此項新興運動，亦可提升參加者之專注力及手眼協調，並透過進行戶外活動讓參加者舒展身心。</p> <p><b>內容：</b> 學習芬蘭木棋之玩法及規則，並進行室內分組比賽及半日戶外活動。參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動。</p> <p><b>內容如下：</b></p> <p style="text-align: center;"><b>《小組活動》</b> 日期：30/4-14/5/22(逢六，共 3 節) 時間：上午 11:00~12:00 地點：海富家長資源中心</p> <p style="text-align: center;"><b>《外出活動》</b> 日期：15/5/22(日) 時間：上午 10:00~下午 1:30 地點：啟德大道公園</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員。</li> <li>交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)</li> <li>此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作。</li> </ol> 

## MARSH 義行動 ~ 零距離接觸服務計劃

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
22/4/22(五) (時間詳情容後公佈) (HFPRC-22-00054)	奧海城 SKY	6-12 歲發展障礙兒童	15 名	全免	<p><b>【好戲之旅】</b> 復活節期間與義工朋友一起看套好戲，齊來享受開心的時刻。</p> <p><b>備註：</b>此活動由 MARSH(Hong Kong) Ltd贊助</p>

# 節日系列活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
親子同慶復活節 A (HFPRC-22-00055)	20/4/22 (三)	下午 4:30 ~ 5:30	海富家長資源中心	2-3 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$20	透過多元化的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對復活節的認識。	張姑娘(幼兒導師)
親子同慶復活節 B (HFPRC-22-00056)	21/4/22 (四)	下午 4:30 ~ 5:30		3.5-5 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$20		
趣味復活節園地 (HFPRC-22-00057)	23/4/22 (六)	上午 10:00 ~ 11:00		4-6 歲發展障礙兒童	6 名	\$10	透過有趣的遊戲，讓兒童學習與人合作、聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝復活節。	
*EASTER 玩樂之旅 (HFPRC-22-00058)	19/4 - 22/4/22 共 4 節	上午 10:00 ~ 11:15		6-12 歲發展障礙兒童	8 名	\$120	藉說故事、玩遊戲、科學實驗、才藝 SHOW 等，讓兒童享受快樂時光。	張姑娘
*母親節獻心意之乾花相框 (A) (HFPRC-22-00059)	7/5/22 (六)	下午 2:30 ~ 3:30		小一或以上之任何發展障礙的兒童	5 對親子	\$50 每對	大部份的女人都愛花，乾花的好處是永遠將花朵的美麗保存，透過自由拼貼乾花及寫給母親/太太的字句，製作出獨一無二的禮物，放在家中成為最溫暖的擺設。	賴姑娘
*母親節獻心意之乾花相框 (B) (HFPRC-22-00060)		下午 4:00 ~ 5:00		青少年及其家長	5 對親子	\$50 每對	備註：每位學生必須由一位家長陪同，特別鼓勵父親陪子女出席，一起製作心意送給太太	
*父親節遊戲日 (HFPRC-22-00061)	18/6/22 (六)	上午 11:30 ~ 12:30			5 對親子	\$20 每對	父親是孩子成長中重要的人，趁著父親節一起遊戲，創造親子間愉快親密的回憶。 備註：此活動由父親陪同子女出席，如兩名子女則報名兩對親子，如此類推	

## 體育活動/親子活動系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC -22 -00062)	9/4 - 18/6/22 (逢六, 16/4)	下午 2:15 ~ 3:15	海富家長資源中心	就讀主流學校 7-15 歲 任何發展障礙的兒童或青少年 (舊生優先, 歡迎新生)	3 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己的小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 <b>備註：</b> 1. 導師: Manchi 姐姐及助教 翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。	美純姑娘
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC -22 -00063)	暫停, 共 10 節	下午 3:30 ~ 4:30			3 名	\$900		
攀石班 (HFPRC -22 -00064)	4/5 - 22/6/22 (逢三) 共 8 節	下午 5:00 ~ 6:00	尖沙咀 YMCA 二樓 (九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號)	7 歲或以上任何發展障礙的兒童或青少年 (亦適合初學者)	6 名	\$600	透過學習攀石技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 <b>備註：</b> 1. 不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)。 3. 參加者必須全程配戴口罩。 4. 此活動與香港基督教青年會合辦	賴姑娘
親子攀登同樂日 (HFPRC -22 -00065)	26/6/22 (日)	下午 1:30 ~ 3:30		6-17 歲 任何發展障礙的兒童或青少年及一位直系親屬照顧者	6 對	\$250 每對	以親子的形式進行，讓大家初嘗攀石樂趣，增加親子的親密感，有助溝通和互相了解。 <b>備註：</b> 1. 參加者必須全程配戴口罩。 2. 請穿著輕便服裝、長褲及不脫色運動鞋(不可穿牛仔褲)。 3. 此活動與香港基督教青年會合辦 4. 當日中心手機：5241-0829 5. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替	

活動名稱	日期	時間	集合地點	對象	名額	費用	內容
單車班 (HFPRC -22 -00066)	23/4 - 28/5/22 (逢六) 共 6 節	下午 3:00 ~ 5:00	九龍 寨城 公園 (近宋 皇臺 鐵路 站)	10 歲 或以上 任何發 展障礙 兒童或 青少年  (適合 未懂得 踩單車 者)	6 名	\$1050	<p>教導學員由零開始，學習到能夠自己平衡，更會教授基本的開車和停車技巧及各種單車安全知識。透過學習踏單車技巧，培養專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。請自備單車及頭盔，亦可於公園內自費租用單車及頭盔(約80元)。另外建議自備手套、護膝及護踝。</p> <p><b>流程：</b>課堂首半小時為(試單車/穿裝備)其後時間正式上課。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 導師—「低碳騎行者」劉教練及一名助教。</li> <li>2. 不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席。</li> <li>3. 參加者請穿著運動衫及運動褲。</li> <li>4. 參加者必須全程配戴口罩及頭盔。</li> <li>5. 此活動與「低碳騎行者」合辦。</li> </ol>
箭藝體驗(A) (HFPRC -22 -00067)	23/4/22 (六)	上午 11:00 ~ 12:00	荔枝角 汝洲西 街 781 號永康 工廠大 廈 C 座 2 樓 C 室	7 歲 或以 上任 何發 展障 礙兒 童或 青少 年	4 名	\$260	<p>反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。比較於複合弓和傳統弓，反曲弓比較容易上手，如果你之前沒有接觸過射箭運動，參加反曲弓課程是個很好的開始。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。</p> <p><b>備註：</b>1. 參加者必須全程配戴口罩 2. 此活動與金信射箭合辦</p>
箭藝體驗(B) (HFPRC -22 -00068)		中午 12:00 ~ 下午 1:00	(港鐵荔 枝角站 B1 出口 步行五 分鐘直 達)		4 名	\$260	



## 親子琴班

負責職員：美純姑娘

**重要事項:**

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心 \*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動 名稱	日期	時間	地 點	對 象	名 額	費用	內容
*親子鋼 琴班(四) (HFPRC -22 -00069)	31/3 - 2/6/ 22 (逢 四,共 10 節)	下午 4:00 ~ 6:00	海 富 家 長 資 源 中 心	5 歲 或 以 上 發 展 障 礙 兒 童	每 節 教 授 一 對 親 子	\$1,800	<p>以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧</p> <p><b>導師：</b>顏靜華老師</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時。請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)</li> <li>2. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。</li> <li>3. <u>如因疫情關係，課堂會改用 ZOOM 進行，將不設退款。</u></li> <li>4. 課室進行中，不準拍攝。</li> </ol>
*七色彩 琴(五) (HFPRC -22 -00070)	8/4 - 24/6/ 22 (逢 五, 15/4, 3/6 暫停, 共 10 節)	下午 4:00 ~ 7:30		及其 家長	初階 鋼琴 (初學 者至 二級) \$1,800		<p>課程特意為能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的<u>鋼琴課程</u>，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應幼兒能力作安排。</p> <p>初階:鋼琴授課，使用鋼琴書初級至二級 進階:鋼琴授課，使用鋼琴書三級至四級</p> <p><b>備註：</b></p>
*快樂彩 琴(六) (HFPRC -22 -00071)	21/5 - 23/7/ 22 (逢 六,共 10 節)	下午 3:15 ~ 6:45			初階 鋼琴 (初學 者至 二級) \$1,800		<p>1. 每節為半小時。請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)</p> <p>2. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定</p> <p>3. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交</p> <p>4. 10 歲或以上參加者需自行上課</p> <p>5. 此課程為電子琴加鋼琴班</p> <p>6. 請家長於報名表註明所報級別!</p> <p>7. <u>如因疫情關係，課堂會改用 ZOOM 進行，將不設退款。</u></p> <p>8. 課室進行中，不準拍攝。</p> <p><b>導師：</b>方老師</p>

## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法！

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

---

### 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3)全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1)逢星期一至五上午九時至下午五時  
2)星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

