



賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金



星「知」學堂 - 活動推介

- * 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- * 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- * 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）
- * 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

I) 初小學童篇

《星級運動會》 (活動編號：JCSRC-21-00145)

透過「芬蘭木柱 (Mölkky)」運動，讓學童學習面對輸贏，培養體育精神，並與團隊共享得失。「芬蘭木柱」是一款類似保齡球加飛鏢的運動，容易掌握、運動量適中，很多人都一試便愛上。

日期：6/7 -27/7 (逢星期二，共4節)

時間：下午3:30 - 5:00

對象：升讀主流學校小二至小四之自閉症學童

名額：8名

費用：\$40

備註：i. 本活動由芬蘭木柱教練教授；

ii. 請穿著輕便服飾及運動鞋及需自備足夠飲用水；

iii. 於活動前不宜吃太飽。



《Minecraft 體驗班》(7月) (活動編號：JCSRC-21-00147)

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，參加者可以盡情發揮他們的創意，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩樂中去實踐重要的社交概念。

日期：3/7-24/7 (逢星期六，共4節)

時間：上午 11:00 - 中午 12:30

對象：升讀主流學校小二至小五之自閉症學童

名額：6名

費用：\$40



II) 高小及中學學童篇

《競技無限 Fun》 (活動編號：JCSRC-21-00149)

透過「芬蘭木柱 (Mölky)」運動，讓學童學習面對輸贏，培養體育精神。「芬蘭木柱」是一款類似保齡球加飛鏢的運動，容易掌握、運動量適中，很多人都一試便愛上。

日期：8/7 -29/7 (逢星期四，共4節)

時間：下午3:30 - 5:00

對象：升讀主流學校小五至中二之自閉症學童

名額：8名

費用：\$40

備註：i. 本活動由芬蘭木柱教練教授；

ii. 請穿著輕便服飾及運動鞋及需自備足夠飲用水；

iii. 於活動前不宜吃太飽。



《職業體驗團》 (活動編號：JCSRC-21-00150)

青少年對未來可能有不同的憧憬，現實情況是否如期望呢？今次會為青少年安排各種工作體驗、外出探訪或職人分享，如咖啡師、電競、旅遊達人等，希望青少年能切實了解。

日期：3/7-24/7 (逢星期六，共4節)

時間：下午 2:30-4:30

地點：待定或本中心

對象：升讀主流學校中三至中六之自閉症學生

名額：10 名

費用：\$40



III) 共融活動篇

《STEM 實驗室》 (活動編號：JCSRC-21-00168)

是次活動由聯校的中學義工團帶領，與小朋友一起做小玩意及科學實驗，希望大家可以鬆一鬆，一起動手做！

日期：26/6 或 10/7 (星期六) (分兩組，不同日子進行，請註明優次)

時間：下午 2:30 - 4:30

對象：升讀主流學校小一至小六之自閉症學童

名額：20 名

費用：全免

備註：103 期已報名參加者優先



IV) 家長篇

《升中路同行》家長講座 (活動編號：JCSRC-21-00152)

為了及早協助孩子預備升中選校，本中心邀請了在職中學老師，向家長分享選校面試時的流程、技巧及注意事項。

日期：3/7 (星期六)

時間：上午 11:00 – 中午 12:30

對象：育有升讀主流小學小四至小六自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$10

《邊玩邊學》家長工作坊

又放暑假啦！特殊教育老師將教大家運用教具學與學童邊玩邊學，善用暑假時間邊玩邊學。參加工作坊後會得到相關教具一份，返到屋企齊齊玩。

活動：	英文科 (活動編號：JCSRC- 21-00153)	中文科 (活動編號：JCSRC- 21-00167)
日期：	24/7 (星期六)	26/7 (星期一)
時間：	上午11:00 – 中午12:30	下午3:30 - 5:00
對象：	育有升讀主流小學小一至小四自閉症學童之家長	
老師：	星「知」學堂老師，具多年教特殊教育需要學童經驗	
名額：	10人	
費用：	\$30	



V) 親子篇

《親子手作遊樂場》

暑假正式開始，一起做集合科學、藝術元素的小手工，探索新領域及增進親子間的感情。

活動：	初小組 (活動編號：JCSRC- 21-00161)	高小組 (活動編號：JCSRC- 21-00162)
日期：	23/7 (星期五)	19/7 (星期一)
對象：	升讀主流學校小一至小四之自閉症學童	升讀主流學校小四至中一之自閉症學童
時間：	下午3:30 - 5:00	
名額：	8對親子	
費用：	\$10	



SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

- * 以下所有活動將於本中心內舉行
- * 活動或會因疫情發展而有所更改
- * 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付活動費用
- * 活動查詢：文員何姑娘 (電話：3956 4651)

II) 幼兒篇

《識字樂繽紛》 (活動編號：JCSRC-21-00143)

利用有趣的活動如唱遊、講故事等，加強孩子認讀中文字的能力，並透過遊戲增加孩子學習的趣味。

日期：15/7 – 19/8 (逢星期四，共 6 節)

時間：下午 3:00 - 4:00

對象：3 歲至 6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：8 名

費用：\$60

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《動動手、動動腦》 (活動編號：JCSRC-21-00144)

利用不同物料進行小手工/簡單科學實驗，讓小朋友動動腦筋學習日常生活小知識，同時也訓練學童多運用雙手做撕、貼、剪等技巧，提升小手肌技巧，並讓孩子發揮想像力及培養創作力。

《識字樂繽紛》及《動動手、動動腦》導師介紹：

張鈺林(林林姐姐)有不少教授有發展障礙的幼兒和學童之小組經驗，現正修讀於香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士課程。

日期：15/7 – 19/8 (逢星期四，共 6 節)

時間：下午 4:15 – 5:15

對象：3 歲至 6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：8 名

費用：\$60

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



II) 小學篇

《LEGO®社交溝通小組 (7-8月)》 (活動編號：JCSRC-21-00146)

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，並由導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括**溝通**、**共同關注力**、**專注力**、**輪替分享**、**妥協**、**解難及創造力**。同時透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。



日期：3/7 – 28/8 (逢星期六，除 31/7，共 8 節)

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：將升讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名

費用：\$280

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

《藝術創作感知肌能活動》(活動編號：JCSRC-21-00148)

利用生活周遭簡單取材的材料 (例如：紙張、黏土、木)進行各種創意遊戲，刺激孩子的感官肌能系統，促進身心發展。

《LEGO®社交溝通小組》及《小手@感知肌能遊戲》

導師介紹：

馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學教育系(特殊需要)榮譽學士，具認可 LEGO®therapy training 導師資格。有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

日期：3/7 – 28/8 (逢星期六，除 31/7，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：升讀小一至小四之有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名

費用：\$160



備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

《跑跑跳跳齊運動》 (活動編號：JCSRC-21-00151)

透過不同的遊戲活動身體，一星期兩日的時間放放電，培養健康的運動習慣，與其他參加者在活動中互相合作，贏取豐富獎品。



日期：26/7 – 20/8 (逢星期一、五，共 8 節)

時間：下午 4:15 - 5:15

對象：將升讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名

費用：\$160

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

《跑跑跳跳齊運動》導師介紹：

吳緯謙(謙哥哥)，現就讀於香港專業進修學院的社工系。平日喜歡做運動、親親大自然。過往曾於協康會任職項目助理，有舉行興趣班及運動主題活動的經驗。

《升讀小一預備班 2021》 (活動編號：JCSRC-21-00155)

透過認識小學校園生活的基本流程、課堂規則及要求等，讓學童及早作出升小一的預備，有助加快適應學校生活。



《升讀小一預備班 2021》
導師介紹：
陳菊英老師，具 8 年幼稚園教師經驗，亦曾擔任小一 SEN 學生小組導師，並具有籌辦幼小銜接適應活動之經驗。

日期： 2/8 – 18/8 (逢星期一、三及五，共 8 節)

時間： 下午 2:30-4:00

對象： 將於 9/21 升讀主流小學一年級之有特殊學習需要之會員

名額： 7 名

費用：\$300

備註：如學童參加此活動，其家長將**優先取錄**座談會(JCSRC-21-00157)。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

《星亮課後支援計劃 2021-2022》

日期：	2021 年 9 月中旬至 2022 年 6 月 (主要逢星期一、三、四：為加快學童適應小組流程， <u>9-10 月份</u> 將會於 <u>星期一至星期四</u> 舉行)
時間：	下午 4:00 至 6:00 (疫情期間或改為下午 3:00 至 5:00)
對象：	於 2021-2022 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 (地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室)
費用：	\$400/月
課程內容：	課程主要包括以下部分： ➢ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 ➢ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 ➢ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 ➢ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
報名詳情：	截止報名日期: 13/08/2021 查詢：王姑娘 / 李姑娘 (電話:3956 4651)
備註：	因疫情關係，活動或會改為視像小組或其他形式支援學童，活動因成本關係不設退款，敬請留意



III) 家長篇

《升小選校介紹您要知》 (活動編號：JCSRC-21-00156)

小學生活是學童成長的重要階段，為子女選擇合適學校，讓孩子輕鬆愉快的適應這階段是重大決定。本中心舉辦是次工作坊，讓家長及早了解升學資訊和孩子的成長需要。並邀請了曾任主流幼稚園多年的退休校長，以過往經驗分享選校需注意事項及升小適應的準備。

日期：10/7 (星期六) 時間：下午2:00-3:30

對象：育有升讀K2或K3有特殊學習需要之家長會員

(於2022年9月升讀小學之幼兒家長優先)

名額：12 名 費用：全免

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行。



《小一預備家長座談會》 (活動編號：JCSRC-21-00157)

是次座談會將由中心同事黃老師與家長分享升讀小學須知及注意事項，以協助家長支援學童準備升小的挑戰。

日期：18/8 (星期三)

時間：下午 2:30-3:30

對象：將於 9/21 升讀主流小學一年級之有特殊學習需要之家長會員

名額：10 名 費用：全免

備註：如學童參加 JCSRC-21-00155 活動，其家長將優先取錄是次座談會。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行。



《升小適應家長小組》 (活動編號：JCSRC-21-00158)

為了讓各位爸爸媽媽可更有效支援小朋友適應新校園生活，是次工作坊將邀請資深幼兒老師與家長分享開學初段，有什麼方法可協助孩子過渡挑戰 (學習、自理、社交、情緒四大範疇)，愉快學習。



日期： 2/8 – 13/8 (逢星期一、三及五，共 6 節)

時間： 下午 2:30-4:00

對象： 將於 9/21 升讀主流小學一年級之有特殊學習需要
學童家長會員

名額： 8 名

費用：60

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，如未可安排
網上小組，活動將改期/取消

《升小適應家長組》

導師介紹：

黃雅瑜，現任幼兒教育兼任講師，修畢幼兒教育碩士，一直從事幼兒教育工作，對幼童的學習和成長需要均各具心得。

《職業治療師家長工作坊 – 感覺統合知多少》(活動編號：JCSRC-21-00159)

是次工作坊由職業治療師主講，目的是提高家長對「感覺統合」的認識，從而了解它對兒童發展的重要性。透過生活化的例子，解釋兒童的感覺統合能力，並提供簡單的體驗活動及分享有效的家居訓練方法。

日期：11/9-18/9 (星期六，共4節，每節1小時)

時間：下午2:30-4:30

對象：育有升讀K1至K3有特殊學習需要之家長會員

名額：10 名

費用：\$40

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，活動因成本
關係不設退款，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

《職業治療師家長工作坊 – 如何滿足孩子的感統需要及提升專注力》

導師介紹：

林桂濤姑娘，一級職業治療師，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。現在為不同學校及機構提供培訓及訓練。



IV) 親子活動篇

《瑜珈鬆一鬆》 (活動編號 JCSRC-21-00160)

是次工作坊旨在與家長學習放鬆心情、為家長減壓。同時工作坊希望讓家長與子女在快樂自在的氣氛下，增加互動，平衡情緒，提升彼此間的溝通。

《親子動一動》導師介紹：
阿敏，2008年開始學習內觀靜修及瑜伽。近年主要教導不同親子瑜珈班、兒童瑜珈班或有特殊需要人士瑜珈班

日期：21/7 – 25/8 (星期三，共6節) 時間：16:15-17:30

對象：升讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：4對親子 費用：每對親子\$20

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消。



《有營多士。親子樂》 (活動編號：JCSRC-20- 00163)

平日家長為小朋友準備早餐、小食常遇困難？如何吸引孩子多吃有營養的食物？是次工作坊將會邀請家長與孩子一同參與活動，包括購置食材及小食製作，讓小朋友可經驗購物的過程，實行親子設計「貓頭鷹多士」，過程中希望可提升親子的互動、合作。

《有營多士。親子樂》
《Mini Pizza 樂繽紛》及《Monkey Cold Pops》 導師介紹：
Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括：多款西式甜點、月餅等。

日期：10/7 (星期六) 時間：上午11:00 - 中午12:30

對象：就讀主流學校K1至小一有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：5對親子 費用：每對親子\$20

備註：參加者需請自備餐盒及圍裙。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《Mini Pizza 樂續 Fun》 (活動編號：JCSRC-20-00164)

薄餅(pizza)相信大人、小朋友都經常會品嚐到，但有否想過其實可以自己做？是次工作坊將會邀請家長與孩子一同參與，活動包括購置食材及小食製作，參加者可以選取自己喜愛的食材，自己 pizza 自己做，完成美食後都可以帶回家與家人分享。

日期：21/8 (星期六)

時間：下午2:00 - 3:30

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：5對親子

費用：每對親子\$20

備註：參加者需請自備餐盒及圍裙。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《Monkey Cold Pops》 (活動編號：JCSRC-20-00165)

夏日炎炎，最適合與孩子一同品嚐冰涼美食。工作坊將會讓家長及孩子一同選取食材設計自己的香蕉冰條，製作簡單，且美味可口，相信會受小朋友喜愛。活動除可提升親子溝通，也可與家人分享一同製作的美食。

日期：4/9 (星期六)

時間：下午2:00 - 3:30

對象：就讀主流學校K1至小一有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：5對親子

費用：每對親子\$20

備註：參加者需請自備餐盒及圍裙。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

