

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有「」的標誌，即表示中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用，敬請留意！

另外，在疫情影響下，為保障服務使用者的健康，所有進入中心的人士、在中心進行小組、戶外參觀及戶外家庭活動的參加者必須戴上口罩及遵守有關防疫措施。詳情請留意聯合通告，以上服務安排指引及人數會因應疫情的變化、社署及其他政府部門發出的最新指引而作出適當的更改。



家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自閉 譜系 兒童 家長 支援 小組	感官篇 (FLPRC- 20-00002)	4/6/20 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉 嶺 家 長 資 源	6 歲以下 自閉 譜系 兒童之 家長	20 名	\$10	如何以多感官遊戲提升自閉兒童之適應能力。 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	洗 姑 娘
學前 兒童 家長 加油 站	寫字篇 (FLPRC- 19-00216)	18/6/20 (四)	上午 10:00 - 11:30	中 心	6 歲以下 兒童之 家長	20 名	\$10	分享提升兒童書寫能力的方法。 備註： 1.上期已報名者無需再報名 2.如以支票付款，請為此活動開一張獨立支票	



學前兒童親童園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小精靈 社交小組 (FLPRC- 20-00007)	16/7- 27/8/20 (逢四， 共 7 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	4-5 歲 兒童 及 一名 家長	4 對 親 子	\$315	以不同形式的互動遊戲，讓兒童學 習輪候、分享、合作等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前 服務」兒童優先抽籤	洗 姑 娘
愉快 學中文 (FLPRC- 20-00010)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 4:30 - 5:30	2021 年 升讀 主流 小一 之兒童 及一名 家長	6 對 親 子	\$350	以富趣味性的語文學習活動，包括 聽、說、閱讀及書寫範疇等，培養 兒童對學習語文的興趣，奠定良好 學習基礎。 備註：請自備文具		
小跳豆 訓練小組 (FLPRC- 20-00011)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 7 節)	上午 10:30 - 11:30	2-3 歲 兒童 及 一名 家長	4 對 親 子	\$315	藉著與日常生活有關的主題，以多 元化的遊戲形式，增強幼兒的專注 力及社交能力，培養其主動性，學 習輪候及與人分享的情操，奠下良 好學習基礎。 備註： 1. 「未接受政府資助的學前服務」 兒童優先抽籤 2. A、B 小組的內容相同，參加 者只可報名參加其中一組		
專注 遊戲室 (FLPRC- 20-00012)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 7 節)	下午 4:00 - 5:00	4-5 歲 兒童 及 一名 家長	4 對 親 子	\$315	以不同形式的遊戲提升兒童的學 習興趣，學習遵守規則及訓練專注 力。		
小腳板 遊戲小組 (FLPRC- 20-00017)	22/7- 26/8/20 (逢三， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	2-3 歲 兒童 及 一名 家長	4 對 親 子	\$270	透過不同的體能及感知遊戲，提升 兒童的動作協調能力，並學習模 仿、聽指示等社交技巧。 備註：「未接受社署資助的學前 服務」兒童優先抽籤		

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Phonics 樂滿 Fun A (FLPRC- 20-00019)	21/7- 30/7/20 (逢二、四， 共 4 節)	上午 10:00- 11:00	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	升 K.3 至小一 的主流	4 對 親子	\$160	以 Phonics(語音學) 為 基礎，透過多元化的活 動及遊戲，讓兒童學習 簡單的 英文生字及讀 音 ，從而提升兒童對學 習英文的興趣及能力。 備註： 同時報讀「A、B、C」 3 期優先抽籤。	張 姑 娘
Phonics 樂滿 Fun B (FLPRC- 20-00022)	4/8- 13/8/20 (逢二、四， 共 4 節)	上午 10:00- 11:00		學校 學生及 其家長	4 對 親子	\$160		
Phonics 樂滿 Fun C (FLPRC- 20-00027)	18/8- 27/8/20 (逢二、四， 共 4 節)	上午 10:00- 11:00			4 對 親子	\$160		



主流支援加油站

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中英題型 特訓班 A (FLPRC- 20-00110)	28/7- 28/8/20 (逢二、 五， 共 10 節)	上午 9:45- 10:45	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	升讀主流 小六至 中一學生	8 名	\$950	小組包括中文和英文兩大 學習範疇。透過多元化的 題型練習和測試，加強學 生對中、英文題型的認 識，掌握解題及答題的技 巧。	冼 姑 娘
中英題型 特訓班 B (FLPRC- 20-00111)		上午 11:00- 中午 12:00		升讀主流 小四至 小五學生	8 名	\$950	導師：陳永基先生 備註：請在報名表上註明 升讀年級	
中英題型 特訓班 C (FLPRC- 20-00112)		中午 12:15- 下午 1:15		升讀主流 小二至 小三學生	8 名	\$950		
談天說地 II (FLPRC- 20-00113)	4/8- 27/8/20 (逢二、 四， 共 8 節)	上午 11:30- 中午 12:45		升讀主流 小二至 小三學生	6 名	\$400	從不同的角度理解與日常 生活有關的事物，學習專 心聆聽，再作分析，並鼓 勵兒童發表個人意見，提 升兒童說話時的能力及信 心，增強思考能力。	冼 姑 娘



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查 詢
「升小預備-自理篇」親子小組 (FLPRC-20-00114)	18/7-29/8/20 (逢六，共 7 節)	下午 4:30 - 5:45	粉嶺家長資源中心	2020 年 9 月升讀主流學校小一之學生及其家長	4 對親子	\$350	<p>協助家長在自理能力方面裝備即將升讀主流小一的兒童，讓他們了解升小後將會面對的轉變和要求，並透過模擬場景及預習，讓家長協助兒童實踐小一生在自理方面的要求，協助他們適應小一的校園生活。</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 個人衛生(戴口罩、洗手) ➤ 於學校自行如廁 ➤ 自行午膳(將因應疫情情況而決定是否進行模擬場景) ➤ 安排小息流程 ➤ 執書包、執功課 ➤ 穿校服 ➤ 規劃小一生活時間表 ➤ 訂定小一目標 <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 沒有社署資助的學前康復服務兒童優先抽籤。(請於報名表註明。) 2. 請於報名表上填寫兒童即將入讀之小學名稱(如有)。 	張姑娘
「升小預備」家長小組(FLPRC-20-00115)	18/7-22/8/20 (逢六，共 6 節)	下午 1:30 - 3:00		2020 年 9 月升讀主流學校小一學生之家長	8 名	\$120	<p>透過資訊發放、家長分享及討論，讓家長了解主流學校的融合教育與校本支援模式，明白主流學校對學生的常規要求，讓家長認識在自理及校園生活方面有效協助子女適應升讀主流學校，並加強家長間的聯繫，建立育兒的支援網絡。</p> <p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 主流學校的融合教育與校本支援模式 ➤ 校本支援服務(教育心理服務、言語治療服務、支援小組) ➤ 及早識別及輔導有學習困難的小一學生計劃 ➤ 功課及測考調適 ➤ 主流學校對學生的常規要求 ➤ 家校合作 <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本課程不設托兒服務，家長須自行安排兒童看顧。 	

單元/小組天地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
讀寫 多樂趣 A (FLPRC- 20-00035)	14/7- 25/8/20 (逢二， 共 7 節)	下午 3:00- 4:00	粉嶺 家長 資源 中心	升小一至 小二的 主流學校 學生 (讀寫困難 兒童優先)	6 名	\$280	以多感官學習法為基礎，透過感官活動、圖像法及認識「拆字法」，加強兒童視覺空間感知及視覺追蹤的能力，並認識 字型結構及漢字部首 ，從而提升兒童認讀及書寫文字的能力，增加兒童對讀寫的興趣。 備注：請於報名表上填寫兒童就讀學校名稱及年級	張 姑 娘
讀寫 多樂趣 B (FLPRC- 20-00036)	14/7- 25/8/20 (逢二， 共 7 節)	下午 4:30- 5:30	升小三至 小四的 主流學校 學生 (讀寫障礙 兒童優先)	6 名	\$280	以多感官學習法為基礎，透過圖像法、記憶法及拆字法，加強兒童視覺空間感知及視覺追蹤的能力，並認識 字型結構、漢字部首、偏旁及詞性等 ，從而提升兒童認讀及書寫文字的能力，增加兒童對讀寫的興趣。 備注：請於報名表上填寫兒童就讀學校名稱及年級	張 姑 娘	
棋妙旅程 (FLPRC- 20-00037)	15/7- 26/8/20 (逢三， 共 7 節)	下午 4:30 – 5:30	8-12 歲 就讀主流 學校兒童	6 名	\$280	透過多元化的桌上遊戲及組員互動，讓學生從中提升解難能力、數理推論及社交能力，並藉遊戲提升參加者之反應及耐性。	王 S I R	
社交 小奇兵 (FLPRC- 20-00038)	16/7- 27/8/20 (逢四， 共 7 節)	下午 4:30 - 5:30	升讀小四 至小六 主流學校 學生 (自閉症譜 系兒童 優先)	6 名	\$280	透過多元遊戲，訓練學生表達、與人合作交流及互動的技巧，同時學習以正向態度去面對輸贏，促進社交技巧。	王 S I R	
玩轉 童話世界 (FLPRC- 20-00039)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 4:15- 5:15	7-9 歲 兒童	6 名	\$280	分享不同的兒童故事，透過角色扮演、問答、遊戲等活動，訓練兒童表達能力，學習與人相處互動，提升兒童的社交能力。	常 姑 娘	
升中 精讀班 (FLPRC- 20-00040)	18/7- 15/8/20 (逢六， 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 12:30 - 1:30	就讀主流 小四至 小六學生	6 名	\$160	中學的生活與小學有何不同？大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，學習升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾 姑 娘	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
數學 偵探團 (FLPRC- 20-00041)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家 長資源 中心	升讀主流 小一至 小三學生	8 名	\$630 	以不同形式數學遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）	常 姑 娘
小小 演說家 (FLPRC- 20-00042)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 5:10 - 6:10		升讀主流 小四至 小五學生	8 名	\$630 	課程透過講課、討論、練習和角色扮演等，讓學員了解演說應有態度和技巧，培養公眾演說的信心，為日後升中面試做好準備。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）	
通識 研究所 (FLPRC- 20-00043)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 6:20 - 7:20		升讀主流 小五至 中一學生	8 名	\$630	課程選取熱門時事話題，配合討論、角色扮演等活動，增進學員時事觸覺和知識，提升口語表達能力。 導師：資深新聞工作者鄧駿暉（駿暉哥哥）	
東京奧運 前奏 A (FLPRC- 20-00044)	21/7- 24/7/20 (二至五， 共 4 節)	上午 11:30- 中午 12:30		6-10 歲 兒童	6 名	\$160	透過不同的體能及競技遊戲，讓兒童學習不同的運動技巧，從而提升動作協調能力，並學習面對輸贏、輪候、與人合作等社交技巧。 	洗 姑 娘
東京奧運 前奏 B (FLPRC- 20-00045)	29/7- 26/8/20 (逢三， 共 5 節)			6-8 歲 兒童	6 名	\$200		
歷奇之旅 I (FLPRC- 20-00046)	21/7- 30/7/20 (逢二、 四， 共 4 節)	中午 11:30 - 12:30		升讀主流 小五至 中二學生	6 名	\$160	透過親身參與及體驗小組歷奇遊戲，讓學生從中學習守規、建立團隊精神，並勇於接受挑戰的精神。 	王 S I R
歷奇之旅 II (FLPRC- 20-00047)	4/8- 13/8/20 (逢二、 四， 共 4 節)	中午 11:30 - 12:30			6 名	\$160		
歷奇之旅 III (FLPRC- 20-00048)	18/8- 27/8/20 (逢二、 四， 共 4 節)	中午 11:30 - 12:30			6 名	\$160		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
感知遊樂園 A (FLPRC-20-00049)	21/7-30/7/20 (逢二,四共 4 節)	下午1:30-2:30	粉嶺家長資源中心	8 歲以上兒童	6 名	\$160	透過視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺遊戲，加強參加者感官協調，提升兒童專注性及社交溝通。	曾姑娘
感知遊樂園 B (FLPRC-20-00050)	4/8-13/8/20 (逢二,四共 4 節)	下午1:30-2:30			6 名	\$160		
感知遊樂園 C (FLPRC-20-00051)	18/8-27/8/20 (逢二,四共 4 節)	下午1:30-2:30			6 名	\$160		
親子棋藝會 (FLPRC-20-00052)	21/7-25/8/20 (逢二，共 6 節)	下午3:00-4:00		5-7 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$270	透過不同的棋藝遊戲，讓兒童學習遵守遊戲規則，以正面態度面對輸贏等社交技巧。	冼姑娘
社交樂無窮 @暑假篇 (FLPRC-20-00053)	21/7-25/8/20 (逢二，共 6 節)	下午4:30-5:30		6-10 歲就讀特殊學校之學生優先	6 名	\$240	於小組透過社交溝通遊戲，讓兒童學習輪侯及團體合作，加強社交溝通能力。	曾姑娘
解難至叻星 A (FLPRC-20-00054)	22/7-31/7/20 (逢三,五共 4 節)	上午10:00-11:00		8 歲以上兒童	6 名	\$160	學習合作一起解決任務，於分組遊戲中與組員一起完成挑戰，加強參加者團體合作精神。	曾姑娘
解難至叻星 B (FLPRC-20-00055)	5/8-14/8/20 (逢三,五共 4 節)	上午10:00-11:00			6 名	\$160		
解難至叻星 C (FLPRC-20-00056)	19/8-28/8/20 (逢三,五共 4 節)	上午10:00-11:00			6 名	\$160		
故事遊戲室 A (FLPRC-20-00057)	22/7-31/7/20 (逢三及五,共 4 節)	下午1:30-下午2:30		4-6 歲兒童	6 名	\$160	以分享簡單故事與兒童遊戲，透過角色扮演、問答、團體遊戲等活動，訓練兒童社交及專注能力，學習分享、合作。	常姑娘
故事遊戲室 B (FLPRC-20-00058)	5/8-14/8/20 (逢三及五,共 4 節)	下午2:00-下午3:00			6 名	\$160		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
桌遊練專注 A (FLPRC-20-00059)	22/7-31/7/20 (逢三、五，共 4 節)	下午 2:30-3:30	粉嶺家長資源中心	升小二至小四的主流學校學生 (專注力不足/過度活躍症兒童優先)	6 名	\$160	以不同的桌上遊戲作媒介，訓練兒童的 視覺追蹤能力、手眼協調、觀察力、反應及控制能力 ，從而提昇其專注力及自我控制能力。	張姑娘	
桌遊練專注 B (FLPRC-20-00060)	5/8-14/8/20 (逢三、五，共 4 節)	下午 2:30-3:30			6 名	\$160			
桌遊練專注 C (FLPRC-20-00061)	19/8-28/8/20 (逢三、五，共 4 節)	下午 2:30-3:30			6 名	\$160			
桌遊練專注 D (FLPRC-20-00062)	6/8-27/8/20 (逢四，共 4 節)	下午 3:00-4:00		升小四至小六的主流學校學生 (專注力不足/過度活躍症兒童優先)	6 名	\$160	以不同的桌上遊戲作媒介，訓練兒童的 視覺追蹤能力、手眼協調、觀察力、反應及控制能力 ，從而提昇其專注力及自我控制能力。		
STEM 小探索 (I)A (FLPRC-20-00063)	22/7-30/7/20 (逢三、四，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00		升讀主流小四至小六學生	6 名	\$160	透過製作不同手作及互動小遊戲，讓學生 認識及了解其背後之 STEM 原理 ，以 讓學生在遊戲及體驗中學習 。	王 S I R	
STEM 小探索 (I)B (FLPRC-20-00064)	5/8-13/8/20 (逢三、四，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00			6 名	\$160	*STEM 小探索(I) A 及 B 班內容相同，可按個人需要擇其一。		
STEM 小探索 (II) (FLPRC-20-00065)	19/8-27/8/20 (逢三、四，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00			6 名	\$160	透過製作不同手作及互動小遊戲，讓學生 加深了解物件背後之 STEM 原理 ，以 讓學生在遊戲及體驗中學習 ，並 加深對學習 STEM 之興趣 。		
專注遊學園 @暑假篇 (FLPRC-20-00066)	24/7-28/8/20 (逢五，共 6 節)	下午 5:45-6:45		8-12 歲兒童	6 名	\$240	透過不同專注力遊戲練習，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力及合作性。	曾姑娘	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑假大比拼 (FLPRC-20-00067)	25/7-29/8/20 (逢六，共 6 節)	上午11:30-下午12:30	粉嶺家長	7-10 歲兒童	6名	\$240	每堂玩不同的集體遊戲，提升兒童團體及合作性，提升兒童自信心，促進他們與朋輩相處及社交的技巧。	常姑娘
LEGO 鬥一番 (FLPRC-20-00068)	30/7/20 (四)	上午11:30 -下午1:00	資源中心	5-8 歲兒童	6名	\$50	以 Lego 作不同形式的遊戲，鼓勵兒童彼此合作及分享，讓兒童發揮創意潛能。 備註：兒童可預先在家以 LEGO 拼砌喜愛的模型，拍下照片(不多於兩張)，於 25/7 前以 whatsapp 傳送到中心手提 92865744，並在小組內作介紹。	洗姑娘
				升讀主流小四至小六學生	6名	\$250	透過遊戲及討論，讓兒童學習運用金錢作買賣，學習有效地善用金錢、儲蓄概念及珍惜擁有的東西，建立正確運用金錢的觀念。並會分組外出購物，學習做個精明消費者。	
				5-7 歲兒童	6名	\$320 (包材料費)	利用木塊和螺絲組裝飛機、大炮等玩意，在製作中訓練手眼協調及手肌，對形狀和顏色的認知。最後一堂親手拼砌可真正坐下來的細椅子。 1. 此活動與勤正教育合辦 2. 最後一堂可帶走玩具	
電路積木建築家 (FLPRC-20-00071)	4/8-13/8/20 (逢二及四，共 4 節)	下午2:30-3:30	下午3:35-4:35	9-13 歲就讀主流學校學生優先	6名	\$435 (包材料費)	將導線、LED 燈和開關等電子零件變成拼裝積木形態，利用迷你塑膠積木組裝電路，教授常見電路組合教授，創造燈光玩法或大樓。 1. 此活動與勤正教育合辦 2. 最後一堂可帶走玩具	常姑娘
積木編程小車 (FLPRC-20-00072)	4/8-13/8/20 (逢二及四，共 4 節)	下午3:35-4:35		9-13 歲就讀主流學校學生優先	6名	\$435 (包材料費)	課程分為基本組裝及應用改造兩單元。先組裝編程小車，學習其編程指令運作原理，嘗試拼砌不同的車輛和飛行形態，從中學習其構造。 1. 此活動與勤正教育合辦 2. 每堂可帶走製作的玩具	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童話故事學中文 A (FLPRC-20-00073)	4/8-13/8/20 (逢二,四共 4 節)	上午 10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童	6 名	\$160	利用童話故事讓兒童學習閱讀報告，加強參加者對中文詞彙認識，培養他們對文字的興趣。	曾姑娘
童話故事學中文 B (FLPRC-20-00074)	18/8-27/8/20 (逢二,四共 4 節)	上午 10:00-11:00		6 名	\$160			
記憶圖卡學生字 (FLPRC-20-00075)	4/8-13/8/20 (逢二及四，共 4 節)	下午 2:30-3:30		5-7 歲兒童	6 名	\$280 (包材料費)	學習簡單英文單字，以顏色、形狀、天氣等為題目，利用磁性卡牌訓練記憶，邊玩記憶遊戲邊學習。此活動與勤正教育合辦	常姑娘
藝術親子樂 (FLPRC-20-00076)	5/8-14/8/20 (逢三及五，共 4 節)	上午 10:00-11:00		5 至 8 歲兒童及其家長	3 對親子	\$180	透過親子藝術及手工，提升兒童美感和認知，從中訓練小手肌，在合作創作過程中，拉近家長和孩子的關係。	常姑娘
Lego 溝通樂 A (FLPRC-20-00077)	5/8-14/8/20 (逢三、五，共 4 節)	上午 11:30-下午 12:30		升小二至小四的主流學校學生 (自閉症譜系兒童優先)	6 名	\$160	以樂高玩具作引導，啟發兒童運用創意創作不同樂高模型，並透過小組討論及共同協作，讓兒童學習協商的過程及技巧，加強兒童社交溝通及與人協作的能力。	張姑娘
Lego 溝通樂 B (FLPRC-20-00078)	19/8-28/8/20 (逢三、五，共 4 節)	上午 11:30-下午 12:30		6-8 歲兒童	6 名	\$160		
小手大創意 (FLPRC-20-00079)	19/8-28/8/20 (逢三及五，共 4 節)	上午 10:00-11:00		6-8 歲兒童	6 名	\$180	透過製作手工，加上個人的想像力及創造力，做出獨一無二的藝術品，發揮兒童的無限創意，亦可加強兒童手肌的靈活性。	常姑娘
遊戲「專」家 (FLPRC-20-00080)	19/8-28/8/20 (逢三及五，共 4 節)	下午 2:00-3:00		6-8 歲兒童	6 名	\$160	玩不同有趣專注遊戲，遊戲當中訓練專注力，從中學習互相合作，學習遵守遊戲規則。	常姑娘

社區合作活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
蝶豆花園 樂遊悠 # (FLPRC- 20-00081)	1/8/20 (六)	上午 9:15 - 下午 3:00	大 埔 蝶 豆 花 園	8-16 歲 就讀 主流 學校 學生	10 名	\$60 (包旅 遊車、 入場費 及 午膳)	義工們與兒童於蝶豆花園內，參 與由職員帶領的活動，包括有機 香草種植、DIY 彩繪錢罌及沙 畫，並於園內餵飼小動物。讓兒 童與義工們一起感受田園樂。	曾 姑 娘

備註：

- 此活動由全旅達旅遊有限公司贊助
- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用
- 活動聯絡電話：9286 5744



粉嶺中心

青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交達人 @暑假篇 (FLPRC- 20-00082)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 6 節) (1/8 暫停)	上午 10:00- 11:00	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	10 歲 以上 就讀特 殊學校 青少年	6 名	\$240	透過社交遊戲及團體訓練活 動，加強參加者與朋輩溝通 能力及個人表達，提升社交 能力。	曾 姑 娘
青年 俱樂部 @暑假篇 (FLPRC- 20-00083)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 6 節) (1/8 暫停)	下午 2:00- 3:00		就讀 主流 小五至 中三 青少年	6 名	\$240	透過不同主題活動，包括桌上 遊戲、時事討論及集體遊戲 等活動，提升參加者社交溝 通及團體合作性。	曾 姑 娘
開心 Share (FLPRC- 20-00084)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 7 節)	下午 3:30- 4:30		就讀 主流 小五至 中三青 少年	6 名	\$280	體驗平板及手機合作性遊 戲，與朋友分享手機實用及 遊戲 APPS，從遊戲中學習， 增進與人相處能力，提升表 達能力及專注。	常 姑 娘
😊職前 特攻隊 (FLPRC- 20-00085)	29/7- 21/8/20 (逢三,五 共 8 節)	下午 2:30- 3:30		14 歲 以上 青少年 (主流 學校 優先)	6 名	\$320	透過認識不同工作的特性，讓 青少年了解個人專長，小組 中亦讓參加者學習面試技巧 及搵工須知，讓參加者認識自 己個人發展。	曾 姑 娘



參觀活動系列

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
# 夏日水知源 (FLPRC-20-00086)	23/7/20 (四)	上午 10:30 - 下午 3:45	水務署水知園、濕地公園	6歲以上兒童	14名	\$160 (包括導賞、膳食及交通費)	<p>上午到濕地公園參觀，了解各種濕地生物，從中認識生態環境。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到水務署水知園參觀，體驗不同遊戲展區，可以親身體驗水的循環過程，讓他們在遊戲中學習，對水資源得到更深入的了解。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 10:30 下午 3:45 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：當日聯絡電話：6273 0226</p>	常姑娘
😊 # 愛護動物海事行 (FLPRC-20-00087)	6/8/20 (四)	上午 10:30 - 下午 5:00	香港海事博物館、愛護動物協會	6歲以上兒童	14名	\$250 (包括導賞、膳食及交通費)	<p>上午到香港海事博物館參觀，介紹香港海事文化、歷史和未來，了解航運的發展。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到愛護動物協會參觀，參觀領養部待領養動物，認識流浪及被遺棄小動物的境況，讓參加者更懂愛護動物。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 10:30/下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 當日聯絡電話：6273 0226 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
😊 # 攀石大冒險 (FLPRC-20-00088)	13/8/20 (四)	上午 9:15 - 下午 4:15	攀石場、可持續資源館	9 歲以上兒童	14 名	\$360 (包括導賞、膳食及交通費)	<p>上午到室內攀石場，教練帶領輕鬆掌握攀石玩法，學習攀石入門基礎，投入攀石的無窮樂趣。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到可持續資源館參觀，透過 4D 影視、AR 互動遊戲，認識本地農業，保護生物資源，並了解氣候轉變問題。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 9:15/下午 4:15 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 當日聯絡電話：6273 0226 	常姑娘
😊 # VR 體驗日 (FLPRC-20-00089)	20/8/20 (四)	上午 9:45 - 下午 3:45	VR 遊戲館、零碳天地	8 歲以上兒童	14 名	\$400 (費用包括導賞、膳食、及交通費)	<p>上午到 VR 遊戲館，多款 VR、PS4、switch 遊戲體驗，指導員帶領合作/對戰遊戲，從遊戲中學習合作技巧，提升社交的能力。其後一同享受午餐。</p> <p>下午到零碳天地參觀，當中有「氣候變化與智慧城市」體驗館，認識氣候變化以及智慧城市，整個展覽以 VR 及科技產品體驗。</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 9:45 /下午 3:45 嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 當日聯絡電話：6273 0226 	



兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 非洲鼓 A 班 (FLPRC- 20-00090)	11/7- 29/8/20 (逢六， 共 8 節)	上午 9:30- 10:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 兒 童	8 名	\$960	導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。	常 姑 娘
暑期兒童 非洲鼓 B 班 (FLPRC- 20-00091)		上午 10:35 - 11:35		7-9 歲 兒 童	8 名	\$960	導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)，Martin 哥哥跟隨非洲鼓著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組，對特殊兒童音樂教育尤有心得。	
暑期兒童 粉彩畫 A 班 (FLPRC- 20-00092)	15/7- 26/8/20 (逢三， 共 7 節)	下午: 3:30- 4:30		4-6 歲 兒 童	8 名	\$630	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，提高美感認知和自信心。	
暑期兒童 粉彩畫 B 班 (FLPRC- 20-00093)	15/7- 26/8/20 (逢三， 共 7 節)	下午: 4:35- 5:35		7-9 歲 兒 童	8 名	\$630	導師: 黃潔賢小姐- Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師於第一堂收取材料費\$50，材料 包括:粉彩一盒，畫簿一本，畫袋一 個。 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣	
暑期足球 訓練班 (FLPRC- 20-00094)	17/7- 21/8/20 (逢五， 共 6 節)	下午 5:20- 6:20	祥 華 邨 足 球 場	12 歲 或 以 上 兒 童	14 名	\$450	教授足球知識、運球、傳球、組織、球 例、進攻和射球的技巧， 透過訓練學 習兒童紀律、溝通技巧、團隊合作精神 及專注能力，從中促進兒童的大小肌 肉發展以及身體協調能力等等。	
暑期 足球小將 (FLPRC- 20-00095)		下午 6:20 - 7:20		8- 11 歲 兒 童	10 名	\$450	導師: 資深教練曾 SIR 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備 足球及水樽 2. 參加者需自行往祥華邨足球場	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 兵兵球班 (FLPRC- 20-00096)	17/7- 28/8/20 (逢五， 共 7 節)	下午 6:00- 7:00	上水 保榮路體 育館	8 歲 以 上 兒 童	6 名	\$420	<p>由資深兵兵球導師教授參加者學習兵兵球技巧，透過兵兵球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣</p> <p>導師:資深兵兵球龍教練</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者請帶備兵兵球拍，水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 家長須陪同參加者自行前往上水保榮路體育館集合，並在場館內看顧子女。 	常 姑 娘
暑期青年 籃球班 (FLPRC- 20-00097)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 7 節)	上午 9:00- 10:00	粉嶺 和興體 育館	12 歲 或 以 上 兒 童	15 名	\$525	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 參加者需自行前往上課地點 活動於和興體育館籃球場上課。 	
暑期 羽毛球班 (FLPRC- 20-00098)	18/7- 22/8/20 (逢六， 共 6 節)	上午 10:00- 11:00	粉嶺 和興體 育館	8- 16 歲 兒 童	8 名	\$60	<p>由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動由康文署贊助 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 參加者需自行前往和興體育館。 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 參加者需自備羽毛球拍。 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 桌球班 (FLPRC- 20-00099)	18/7- 22/8/20 (逢六， 共 6 節)	上午 11:00- 12:00	粉 嶺 和 興 體 育 館	8- 16 歲 兒 童	8 名	\$60	由康文署導師教授參加者學習桌球技巧，提升專注能力，訓練手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 參加者需自行前往和興體育館。 4. 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。	常 姑 娘
兒童 Kick- Boxing 班 (FLPRC- 20-00100)	18/7- 29/8/20 (逢六， 共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上 水 龍 琛 體 育 館 活 動 室	6 歲 以 上 兒 童 或 棠 棣	11 名	\$480	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 備註： 1. 上期參加者優先。 2. 此活動與以馬內利體適能協會合辦 3. 參加者可向導師訂購制服 4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與 5. 家長須陪同參加者自行前往上水龍琛體育館集合，並在場館內看顧子女	
暑期親子 鋼琴個別 教 A 班 (FLPRC- 20-00101)	22/7- 26/8/20 (逢三， 共 6 節)	下午 3:15 - 5:45	每 節 半 小 時	粉 嶺 家 長	6 歲 以 上 兒 童 或 棠 棣	6 對 親 子	\$960	透過學習鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註：
暑期親子 鋼琴個別 教授 B 班 (FLPRC- 20-00102)	23/7- 27/8/20 (逢五， 共 6 節)	下午 3:15 - 5:45		資 源 中 心	兒童及 一名 家長	6 對 親 子	\$960	1. 參加者請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為：下午 3:15 – 5:45，可按優次選擇多個時段。(每半小時一節) 2. 參加者只可報名參加 A, B 班其中一班活動。 3. 由資深導師曾建萍女士教授 4. 上課時可向導師購買琴譜
暑期親子 鋼琴個別 教授 C 班 (FLPRC- 20-00103)	17/7- 28/8/20 (逢四， 共 7 節)	下午 3:15 - 5:45			6 對 親 子	\$1120		

家庭活動

粉嶺中心

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
😊 # 悠悠遊塔門 (FLPRC-20-00028)	12/7/20 (日)	上午 9:15 - 下午 5:45	塔門	3 歲或以上家庭會員	46 名 (尚餘少量名額)	每位 \$185 (大小同價) 包括車費、船費、午膳及導遊小費)	<p>集合後，乘坐旅遊車前往黃石碼頭，轉乘街渡往塔門(船程約 20 分鐘)。午餐於島上享用海鮮風味宴，餐後沿山徑到達塔門的最高點茅平山【觀海亭】，暢遊弓背灣附近石灘小徑，觀賞【呂字疊石】，是塔門著名地標。亦可在大草坪上放風箏(自備)，並欣賞美麗海景。回程乘街渡及旅遊車返回集合地點解散。</p> <p>集合時間及地點:【敬請準時，逾時不候】</p> <p>A. 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 或 B. 上午 9:45 港鐵九龍塘站 D 出口地面</p> <p>解散時間及地點:</p> <p>下午 5:15 港鐵九龍塘站 / 5:45 粉嶺站</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 此活動由采星旅遊有限公司承辦 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：62730226 上期已報名者無需再報名。如以支票付款，請開一張獨立支票 留意此活動提早於 <u>13/6 截止報名</u>，<u>16/6 抽籤</u>，中心將於 <u>17/6 通知中籤家庭</u> 	冼姑娘、燕姑娘
親子輕鬆夏 (FLPRC-20-00104)	19/7/20 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	屯門公眾騎術學校、錦田壁畫村及市集	家庭會員	38 名	每位 \$65 (午餐自費) (大小同價)	<p>上午乘旅遊車到屯門公眾騎術學校，導賞員帶領馬房參觀，了解馬匹的日常生活及馬房運作。中午到附近商場自費午餐。</p> <p>下午前往錦田壁畫村，一同欣賞色彩繽紛的藝術壁畫，帶領遊美化後的圍村，其後到附近紅磚屋及市集自由活動。活動後乘坐旅遊車返回粉嶺站解散。</p> <p>集合/解散時間及地點:</p> <p>上午 9:00 嶺家長資源中心 下午 4:30 港鐵粉嶺站</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料 當日聯絡電話：6273 0226 	常姑娘、楊姑娘

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
假日農莊遊 (JCFPSP2-JCFP-20-00071)	26/7/20 (日)	上午9:15 -下午4:00	上水假日農場	3至12歲兒童及其家庭成員	48名	每位\$60 (大小同價)	<p>於中心乘坐旅遊車前往上水假日農場，參與農場內遊玩設施，包括田園生態漫遊、農耕體驗場、人力車、小泰山、磨豆及舂米、玩沙樂、優閒吊床樂、滾軸攀爬、星球大戰、氹氹轉、人力碰碰車等，中午於場內享用餐盒，中心亦安排了自製創意焗麵包活動，完成後可帶製成品回家。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.99 期親親大自然參加者可優先報名 2.此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 3.如以支票付款，請為此活動開獨立支票 4.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 5.當天聯絡電話：6273 0226 <p>捐助機構 Funded by :</p> <p style="text-align: right;">香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER</p>	鄭姑娘、燕姑娘
醫學小百科暨香港公園一天遊 (FLPRC-20-00105)	2/8/20 (日)	上午10:00 -下午5:00	香港公園、醫學博物館	家庭會員	50名	\$70 (大小同價)(包旅遊車、入場費)	<p>上午乘坐旅遊車前往香港公園，於公園內參觀熱帶植物溫室，於兩層高的溫室內欣賞超過 30 多種植物及園景，兒童亦可於兒童遊樂場使用 6 個不同高度組合的滑梯設施。中午前往金鐘海富中心商場自費享用午餐，下午前往香港醫學博物館參觀，於館內不同主題展覽廳了解香港醫療的發展歷史，最後乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.當日聯絡電話：9286 5744 2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	曾姑娘、楊姑娘

活動/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
黃金夏日 樂悠遊 (FLPRC- 20-00106)	9/8/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	機場核心計劃展覽中心、黃金海岸	4 歲或以上之家庭會員	50 名	\$50 (午膳自費)	<p>早上到訪機場核心計劃展覽中心，了解香港國際機場的建造過程，並在當處欣賞大橋及海峽美景。其後到訪黃金海岸，讓親子暢遊海岸及特色建築，並在海邊商店享用午餐(自費)，一同「打卡」，共聚美好回憶！</p> <p>集合/解散時間及地點：逾時不候 上午 9:00 粉嶺家長資源中心/ 下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料。 當日聯絡電話：6273 0226 	王 S I R 、 燕姑娘
活力科學 之旅 (FLPRC- 20-00107)	16/8/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:30	香港科學館、j plus 樂園	家長 家庭會員(發展障礙兒童及其家長、棠棣)	48 名	<p>家長 \$50 兒童 \$130 (包括 車費 及 入場 費， 午餐 自費)</p>	<p>於中心集合後，先到香港科學館參觀，認識科學知識。午餐於油塘大本型商場內自費享用。午餐後，到 j plus 樂園體驗彈跳迷宮及兒童機動遊戲等，歡度下午。</p> <p>集合/解散時間及地點：逾時不候 上午 9:00 粉嶺家長資源中心/ 下午 5:30 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 費用已包 j plus 樂園「兩小時任玩」的兒童入場費，彈跳迷宮(只限身高 1.5 米以下之兒童進入)及部分兒童機動遊戲(只限身高 0.8 米以上之兒童參與)設有身高限制及/或需要家長陪同方可參與，敬請參加者遵守園方規則。 請參加者穿著襪子進入彈跳迷宮。 當日聯絡電話：6273 0226 敬請準時，逾時不候。 	張 姑 娘 、 楊 姑 娘