

### 今期內容

- (一) 專題文章 (二) 生活錦囊
- (三) 爸孩子成長室 (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 爸爸孩子遊戲室 (六) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第五期出版了，把一份「成長的喜悅」與大家一同分享，希望繼續將筆者的經驗與大家交流及分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

## (一) 專題文章

『孩子的成長路』是今期的主題，人生的喜樂、幸福，大多源自童年與父母的家庭生活經驗。正面的成長經驗，有助建構孩子積極進取、和諧合群的性格，孕育喜樂人生元素。以下將有四位家長從不同的角度和經驗，用文字分享他們的看法及感受，請用心細看。



### 養兒一百歲 長休九十九

師奶爸爸

父母可以選擇要不要孩子，但孩子卻不能決定自己的父母是誰，

雖然上天給我一個自閉症孩子，但孩子的成長過程中，亦帶給一家人開心快樂，

回想孩子被評為自閉症時，至今已差不多八年了，由最初到現在可分為數個階段，

擔心、憂心，徬徨無助……，自兒子入讀特殊幼兒中心後，孩子的表現有很大的進步，

經過四年的培訓及中心對兒子無微不至的照顧，令兒子愉快地成長，現在兒子進入特殊小

學，亦得到學校的悉心教導，讓孩子活在一個充滿愛的環境中，開心快樂地踏上成長路，這

是我最大的欣慰!!!!



## 苦中作樂 ~ 世博之旅

我非常高興終於有機會可以跟家長們和教職員在心靈上溝通和分享!考考大家:點解結婚前要揀「好日子」?答案：因為結婚後有「好日子」過!哈哈!我們的家長該會笑吧!

自擁有了我們的孩子，註定了我們一生中要在「苦路」上走著。因此，我們要懂得「苦中作樂」才有助加油前行，以下是我急不及待要跟大家分享最近珍貴難忘的經歷!

由於兒子藍淇瀚對新事物極感好奇，故此，我認為「上海世界博覽會」可滿足他之餘，又可讓他認識世界各地不同國家，帶給他多點刺激相信是好事!

可是我已認定這是「火坑之旅」：

1. 熱門館子至少要排隊輪候四、五小時，要兒子久候實在是天方夜譚，惟自己要求降到最低，在館外拍照留念便算，不奢望有機會入館參觀!
2. 入場人數每天高達百萬人，生怕若遺失淇瀚時，尋回兒子的機會極為渺茫，「余文瀚」的陰影仍然存在，誠惶誠恐，擔憂不已!

連日來我已千叮萬囑淇瀚不可隨意離開爸媽，當我們作高度「戒備」時，淇瀚出奇地異常乖巧和合作，沒有亂跑，時刻跟貼我們身邊，稍有頑皮亦只會離開十多呎便旋即跑回來，也許在陌生環境中他未敢太放肆!「心頭大石」霎時間放下一半，忐忑不安的心情也輕鬆多了!出發前，我忽然奇想，攜帶了兒子的「殘疾人士登記証」，也許有助使用世博的「綠色通道」(專為長者及殘疾人士而設)。意想不到出示「殘疾人士登記証」後，美國、英國、法國、巴西等大館竟可豁免淇瀚的輪候，在一位家長陪同下即可進場，欣喜不斷呢!

# 坐看雲起時

滿樂爸爸

養育子女的旅途上，總會遇上不少困難，特別是當你耗盡精力和時間，然而孩子成長之路卻彷彿遙遙無期。作為父母親當然感到筋疲力竭，傷痛無助。日前在一活動碰見一位父親獨個兒坐着，不見數年，他的臉容仍舊沉鬱，所不同是加添一份怨憤的目光，午飯時剛巧和他一家同桌，由於上菜時間延誤，小女孩肚餓不耐煩叫嚷，父親頓時火光作勢打罵女兒，其妻子勸阻，但卻被責是過份縱容女兒....

這位爸爸不愛他的女兒嗎？當然不是，他願意大清早陪女兒去參加親子旅行，遇上飯菜遲了更親身往廚房追問，他對女兒的愛絕對不比其他的爸媽少，只是「愛之深、責之切」，當用上所有方法，教導千百次，孩子仍是《不聽話》的時候，他憤怒悲傷的心情實不難理解。

回想滿樂成長初期，我們便發覺他各方面也較同齡的小朋友慢，當時深信自己只要加倍付出去教導，他一定可以追上進度的，可是隨着時間飛逝，無論我怎樣用盡努力和心血給與滿樂各樣的練習，成效卻事倍功半甚或徒勞無功，此刻深深體會前人所說：「男兒有淚不輕彈，只是未到傷心處。」事實上滿樂出生以來我哭的次數比之前數十年總和還多。

可幸在最軟弱的時候，一篇文章給我很大的啓示。文中作者登山逆流而上，行行重行行，走到最後溪流不見了，剩下乾涸的土地，登山者索性坐下來，看見山巔上雲朵湧起，原來水上了天，變了雲，雲又可以化作雨，到時山澗又會重新得到潤澤，循環不息。喻意在人生的過程裏，我們不斷努力追尋目標，可是最後彷彿到了絕路，這時我們不妨靜下來用宏觀的角度重新思考檢視，便會發覺絕處可以逢生，不應失望，不要放棄。

自此，『行到水窮處，坐看雲起時』便成為我的助佑銘，現今教導滿樂的困難只有多不會少，可是每當感到心灰氣餒，無計可施或憤怒時，我便停下來休息，不作強求，轉而檢視滿樂不合作，不能達到我們的要求，除了是《懶》、《跟我作對》、《發脾氣》...外，背後還有其他原因。奇妙地在自己靜下來的時候往往發覺原來孩子很多情況下都是想成功，已盡力嘗試，奈何受制於內在和外在因素的影響，負面的情緒和行為只是他不懂得表達內心感受而已，這時我也勸不得他下，疲憊的心又會重新得到力量，更可喜的是我發現原來滿樂有很多優點正是我需要學習的，例如他那顆純真的心，那份天掉下來當被蓋的性格，現在我對他不單只是“付出”還有很多“得着”呢！

人生是一個充滿挑戰的旅程，作為孩子的守護者，讓我們互相勉勵，竭力幫助子女克服困難，讓他們健康快樂地成長。



## 與 John 同行

劉進彥家長

胎兒的成孕，生命的誕生，嬰兒的存活，每一步都是奇蹟。作為父母，要欣賞這寶貴的禮物，好好珍惜，讓這奇蹟延續。過去，我曾抱怨他搗亂了我的人生，阻礙了我的事業；但近幾年，我發覺所付出的，竟加倍的收獲。他的每一次突破，是我快樂的泉源，與他的親情，更是無價寶。與他伴讀，不斷地進修，最大得益還是自己。

### 謝謝妳、謝謝你、謝謝你們每一位

他很幸運，在成長路上，由幼兒園、小學、中學，至今，都在老師（包括師長、輔導老師、補習老師、社工、主日學老師等等）和同學的包容和照顧下安然度過。各位無私的付出，全心的教導，帶領他走進人群。進彥可以回報各位，是他超強的記憶，因為他牢記了各位的一言一笑，閱讀過的一書一冊。

### 羊腸小徑，原來風光如畫

離開康莊大道，走在崎嶇小路，雖然寸步難行，但原來避過了不少誘惑（色、毒、賭、貪）。他現在仍是純真可愛。

### 光頭故事 - 兵來將擋、水來土掩

05年的一場大病（腦腫瘤），把他推往生死邊緣，迫他在一夜間成長。作為父母，亦頓悟到生命的真諦，明白甚麼是最重要。

### 正常=平常 特殊=>特出?

從另一（Q）角度看，「正常」不過是平常；「特殊」卻可以成為特出。

### 書中自有黃金屋

他在書中找到最大樂趣，IVE 的學習生活，提供了知識上的實踐和個人成長的鍛鍊。

### 生命的樂章

兒時的音樂治療，無心插柳，竟然開展了他的音樂才華。他的喜怒哀樂，就在琴音中宣洩出來。



### 龜兔賽跑

分不清他是龜還是兔。我告訴他（亦告訴自己），他是龜，所以當別人玩樂時，他要持續努力，才能追上大隊；但以他短暫的專注力，被動的學習態度，竟能年年升班，我又覺得他有點兒像兔。

### 明天如何？……謀事在人、成事在天

尚有兩年多就要 IVE 畢業，如何就業？是不敢想但仍要面對的難題。一如以往，我會不鬆懈地去找合適的路，但同時相信，主會一直保守，引領我們的腳踪。

# (二) 生活錦囊

## 情緒解碼

明叔叔

情緒是一樣無聲無色的東西，它會躲在你背後，在你無意識時已伴隨着你，在你有意識時它亦步亦趨地跟着你，最怕是它突然地出現，失去控制，變成情緒失控，後果難料。這個情況尤其要面對有自閉傾向的子女時，特別是在教導他們時，就更易發現情緒的出現。我有一個難忘的經驗，一次在教導我的有自閉傾向的兒子時，因為連日的積累，見他總是不專心，又慢吞吞，終於按捺不住，一時失控，拿起間尺，就往他的屁股打了兩下，卻沒料到兒子在哭喊下，突然大聲說：「爸爸，你不高興就打我，你是不是也要我學你一樣，不高興就打人？」他重複了兩次，我感到他的憤怒，也意識自己做了一個壞榜樣，我立即向他說對不起，又叫他不要學我這樣做，是爸爸做得不對。說到這時，我已眼前一片模糊地擁着他，心情十分複雜，一方面心中對自己的言行感到內疚，對兒子的反問感到羞愧，另一方面，對兒子的成長又感到欣慰，不枉平日的教導。自此以後，每當我處理兒子問題時，每當情緒來臨即將爆發時，就會提醒自己所言所行會否對兒子有壞影響，同時也會改用其他溫和一點的說話表示自己的不滿，甚或即時叫停，暫時休息一會，離開座位走一走，避免不必要的「格鬥」，另一方面我也會讓自己知道，是自己用的方法不靈，再想想別的辦法，就算沒辦法，也安慰自己，因為我的忍耐和處理辦法對兒子來說，也是一種身教，人也就舒服一些，心中對自己的無奈也會多一分積極意義，因為即使是一籌無莫展或無奈的表現，本身也是一種教導。

## (三) 爸爸孩子成長室

在成長室裡面，讓爸爸學習孩子成長的需要，掌握有效的方法及技巧，從而協助子女成長。此外；家長間能藉此平台，互相交流培育子女的心得及經驗，互相鼓勵、一起成長，心靈上獲得很大的支持及力量

什麼是最合適的?可能沒有人知道。但只要一點一點的去做，他也能慢慢的成長。要有耐心，恒心走向美妙的嗶。

蔡生



加油，同路人，不要灰心，小朋友需要你!

霍生

多一點溝通，多一點耐性，多一點關懷，多一點盼望，什麼事都能迎刃而解!互勉之!

賴生



在這次活動我看見孩子活潑開心的一面，而且我也能從分享的時間和其他家長分享。

張生

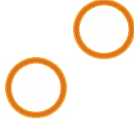
在爸爸孩子成長室，我看見子晴有主動參與活動，能跟女兒有一段開心上課的時間，感到十分欣慰。

林生



# (四) 男色花絮直擊報導

22/1/11 要不要懲罰孩子



26/2/11 彩繪心靈



# (五) 爸爸孩子遊戲室

爸爸是孩子的好玩伴：  
要懂得聆聽，  
要懂得欣賞，  
要懂得分享，  
要懂得童心。  
要有一顆童心.....



# (六)「男健百子櫃」

## 與家人建立良好關係的錦囊

1. 常懷着輕鬆愉快的心情與家人一起生活。
2. 積極聆聽，而不要加以批評或反對。
3. 互相支持、鼓勵，分享喜悅與困惑。
4. 擴闊生活圈子，多參與學校、社區及機構舉辦的活動。
5. 面對危機時應團結一致，尋找合適的支援。
6. 要明白每人是獨特的，尊重彼此的意見，才作出重要決定。
7. 夫婦之間要放下照顧子女的責任，定時「約會」，以便重建關係。
8. 全心全意與每名子女獨處，以重質不重量的態度與他們一起做一些他們喜歡做的事。
9. 舉行家庭會議，以聽取各人意見，訂立家規和作出各項決定。
10. 除家庭成員外，要與其他親友保持良好溝通及接觸。



## 爸爸的信箱



歡迎你將 **喜樂** 與 **煩憂**  
寄給我們！！！！讓我們一同分享與交流

海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



### 編輯工作小組成員：

羅偉忠, 滿樂爸爸,  
師奶爸爸 明叔叔,  
劉進彥家長, 淇瀚家長  
張雅麗

### 爸爸俱樂部 會員申請表格

爸爸姓名: \_\_\_\_\_

子女年齡: \_\_\_\_\_

發展障礙類別: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

所屬中心: \_\_\_\_\_

對小組的期望:

\_\_\_\_\_

申請辦法:

請填妥以上的表格交回或傳真 2784 1194 至海富家長資源中心，歡迎致電 2777 5588 向海富中心社工查詢。