



## (三) 男色花絮 零食物語

十二月是聖誕節的月份，中心舉辦了《爸爸聖誕「愛」的任務》。從中收集了多位爸爸的《零食物語》，透過多款的零食的特點，表達與家人的關係。

**朱古力百力滋般，甜蜜和有「脆」！**  
011933

**好似夾心忌廉同餅乾咁親密連埋一齊，好甜蜜，唔會分開！**  
045777

**甜甜蜜蜜，開開心心！**  
045717

**香脆美好，互相需要，給予關懷，甜甜蜜蜜！**  
032208

**團結一心！**  
040840

**14顆果仁可以象徵每位家庭成員，每顆果仁都有少許不同，象徵每個人都是獨特的。**  
034079

**紫菜營養價值不低又好食，就如我們一家人和睦睦，開開心心。**  
025199

**紫菜營養價值不低又好食，就如我們一家人和睦睦，開開心心。**  
038999

**女兒就是全家的朱古力，永遠帶給全家甜甜的感覺。**  
041450

**每次吃零食的時候，我感到很開心！**  
000502

**集力聚人「百」之力量「力」為家庭「滋」。**  
025418

**甜甜蜜蜜，溫馨愉快！**  
001855

**薯片卜卜脆，就像我們一家人歡笑樂融融！**  
018055

**Our family is as sweet as the gummy bear!**  
043290

**金莎就是銀沙細數，表達無盡的愛。**  
022564

**好甜，好甜蜜；大家甜甜蜜蜜。**  
027133

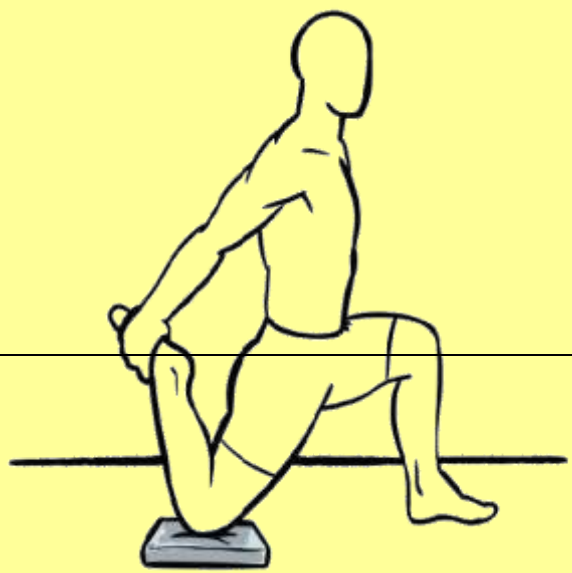
**像 Oreo 朱古力餅一樣，非常甜的關係！**  
044498

今期內容 (一) 爸爸活力行動篇 (二) 爸爸的話 (三) 男色花絮



## (一) 爸爸活力行動篇

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
2月篇	17,24/2/24 (六)共2節 下午 5:00-6:00	海富中心或 ZOOM 網上平台	中心家長 (爸爸出席優先)	8名	\$100	【筋長一吋 命長十年】+ 腕管綜合症 腕管綜合症是指正中神經經過手腕的腕管而受壓的症狀。主要症狀包括在大拇指、食指、中指，無名指靠拇指側感到疼痛，麻木和刺痛等。症狀通常會逐漸加重，尤其在夜間 感覺明顯。疼痛可能延伸到手臂。患者可能會出現握力不足的情況，而經過一段時間後，大拇指的肌肉（大魚際肌肉）可能會逐漸萎縮。超過一半的案例中，雙手都會受到影響。 導師：註冊痛症專員及伸展治療師 備註：家長可選擇實體或 ZOOM 上課。
3月篇	2, 9, 16, 23/3/24 (六)共4節 下午 5:00-6:00			8名	\$200	
4月篇	6,13, 20,27/4/24 (六)共4節 下午 5:00-6:00			8名	\$200	
5月篇	4, 11, 18, 25/5/24 (六)共4節 下午 5:00-6:00			8名	\$200	
6月篇	1, 8, 15, 22, 29/6/24 (六)共5節 下午 5:00-6:00			8名	\$250	



# (二) 爸爸的話

## 愛的話語

厚愛扶苗盡親恩，  
朝聖愛主敬父神

022564

祝願國家繁榮昌盛，  
願國家愛著每一位心  
繫祖國的人民

045717

厚愛扶苗盡親恩，  
朝聖愛主敬父神

022564

輕輕鬆鬆地學習，  
輕輕鬆鬆地生活，  
做個充滿自信的孩子。

001855

愛 mummy, kiss  
daddy

045934

聖誕快樂 要乖乖呀

044498

一生被愛包圍

011933

愛家人！愛子女！也  
要懂得愛自己！這樣  
才可以照顧他們！

000502

您好！爸爸祝您身體健康！快高長  
大！萬事順利大吉！一生快快樂樂！  
你的爸爸永遠祝福你！2023 年初冬未  
冷時

041450

親愛的孩子，你是我生命中最閃  
亮的星星，你的笑容是我每天最  
大的動力，無論何時何地，爸爸  
媽媽永遠愛你。

034079

聖誕樹是許願樹，祝  
你快樂無憂，幸福安  
康！

038999

祝聖誕快樂，願神祝  
福大家平安快樂。

032208

世界和平

025418

孩子，你擁有天真無邪的一顆心，無論你  
有什麼成績，這也是你大大的努力，我們  
永遠都愛你、珍惜你，只因為你就是你，  
而不是因為你的成就。記住生命中，再無  
聊的時間都是限量版。希望你繼續開開心  
心快樂成長

025199

祝大家聖誕快樂，充滿希望  
和愛；希望世界和平大家生  
活美滿。

027133

我們許下小小心願，  
願所有小朋友快樂永  
伴！感恩的心！真摯  
祝福！願海富中心全  
體工作人員身體健  
康！快樂永享！平安  
順暢！

018055

親愛的家人們，感謝你們的愛  
和支持。你們是我生命中的一切，我愛你們。願我們共度美  
好的聖誕節，永遠在一起幸福  
快樂。

043290

May the blessing and  
happiness of Christmas  
season be yours! Happy  
Holiday! Merry Christmas!

040840

寶貝，謝謝你讓爸媽學習付出  
無條件的愛。同時，亦讓我們  
經歷被愛，經歷多一次童年。  
希望我們的愛能讓你懷著喜  
樂，勇氣和信心去跨過日後不  
同的挑戰。爸媽愛你，你是最  
我們最珍貴的禮物。

045777