

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

展示表格

協康會康苗幼兒園

學校名稱

2023-2024

學年

K2-K3

年級

活動名稱

「學校體育推廣計劃」- 幼動樂活動-武術

活動目標

- 讓幼兒接觸多元化的體育活動，鼓勵他們建立健康生活的好習慣
- 透過有趣的互動遊戲，向幼兒灌輸體育活動的益處，讓幼兒體驗運動的樂趣，使其身心得到健康發展
- 讓幼兒初步認識武術

活動簡介

中國武術是中國傳統文化的重要組成部分，被視為中國文化之精粹，簡稱為「國術」。本園參加了由康樂及文化事務署於 2023-2024 學年舉辦「學校體育推廣計劃」的「Let's Move @ Preschool(幼動樂)」先導計劃當中的武術活動。活動當天，K2、K3 幼兒在武術教練帶領下學習敬禮、弓步十字推掌、丁字步抱拳沖拳及推掌等多項動作。在體驗活動中，讓幼兒感受中國武術崇尚武德，寬容，忍耐，堅強，尊師愛友，仁義，謙虛和誠實等習武者的武德修養，體驗運動的樂趣，使其身心得到健康發展，建立健康生活的好習慣。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)

