



協康會康苗幼兒園



「延展專題研習活動」報告

班別：K2 主題：健康習慣

日期：16/10/2023- 27/11/2023

書本：《難喝的湯》



23-24 年度 K2 上學期
班老師：鍾妙珍、吳薇



主題延展

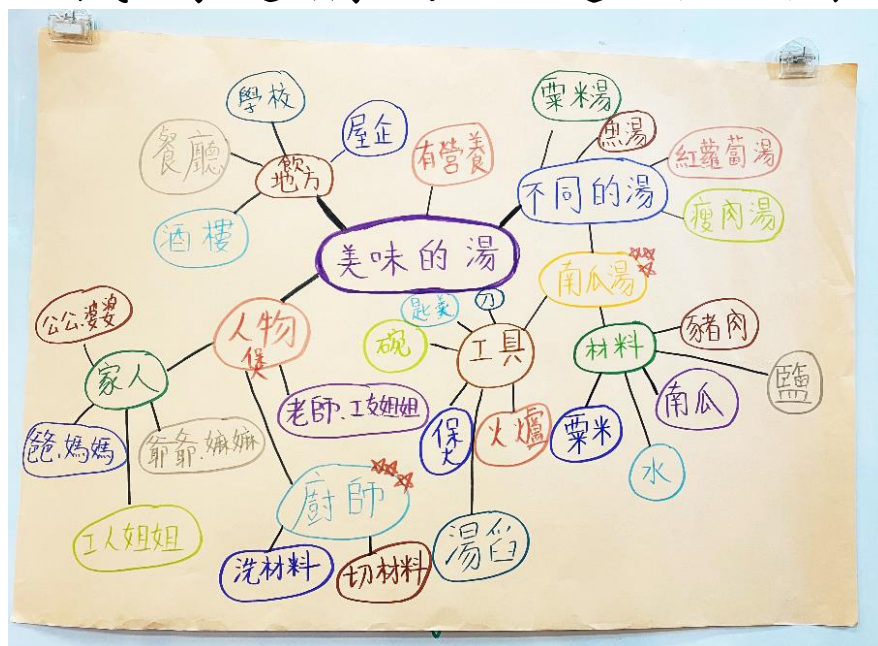
引發活動：

這次主題是健康習慣，透過主題《難喝的湯》故事書及探索活動冊的講述中，幼兒認識不同的食物，包括五穀類、蔬果類、肉、蛋、奶類等。另外，幼兒亦用五感探索生和熟食物的分別，如：生的米和意粉是硬的，熟的米和意粉是軟的；生豬肉是粉紅色的，而熟豬肉是白色的等等。透過一系列的學習活動，讓幼兒們知道健康飲食的重要，明白到健康的身體是需要有均衡的飲食和適量運動的。

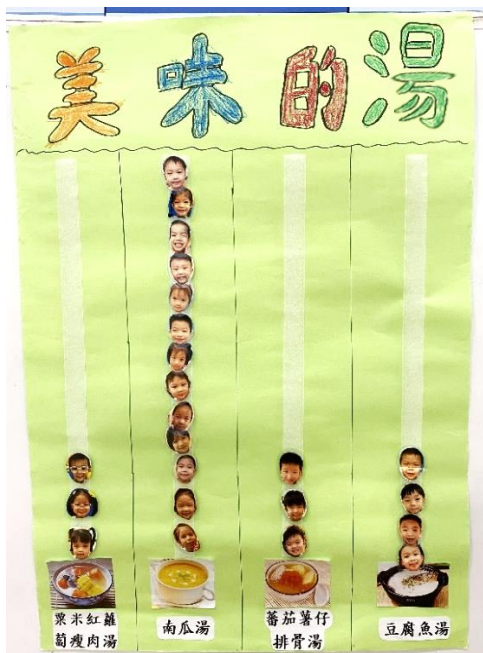
另外，老師觀察到幼兒們對品嚐食物的活動較感興趣，在教學過程中，幼兒曾向老師表示湯是既美味，又有營養，不是「難喝的湯」。就此，老師根據幼兒感興趣的活動，將此主題的專題延展以『美味的湯』的方式展現出來，與幼兒一同化身成廚師，一起選擇有益的材料、處理材料及煲出「美味的湯」，讓幼兒一同品嚐。幼兒能透過是次操作性的活動獲得自身經驗，並實踐於日常生活當中，培養幼兒養成良好的健康的生活習慣。從而進一步加深及鞏固對是次主題『健康習慣』的認識。



我們建構的主題網絡圖



幼兒們「美味的湯」的投票結果



活動內容：

「我愛喝的湯」



透過是次主題活動，幼兒不但認識到各種有益健康的食物，亦認識不同國家好喝的湯。之後，老師派發了一張「我愛喝的湯」的工作紙，請家長與幼兒一同記錄自己日常愛喝的湯，再讓幼兒帶回校作分享，並運用句式：「我愛喝_____。」表達自己喜歡喝的湯。

而老師亦將是次「我愛喝的湯」的活動教材放置於「教材角」的籃子中，幼兒們可於分組活動時，結合主題角中各種有益健康的食物圖，以進行煲湯的遊戲，過程中幼兒們都表現得十分投入。

我愛喝南瓜湯。



我們喜歡在分組活動時，到教材角進行煲湯的遊戲！之後再請老師和同學們喝湯。

活動內容：

煲「美味的湯」



透過上回「我愛喝的湯」的活動，幼兒均能分享自己日常愛喝的湯。幼兒從中選出了四種有意製作及有益的湯水作投票，最後得出投票結果是「南瓜湯」。之後老師與幼兒一同化身成廚師，選擇需要的材料、將材料處理好後，煲出「美味的南瓜湯」，讓幼兒一同品嚐。幼兒能在這操作性的活動中獲得自身經驗，並實踐於日常生活當中，以讓幼兒養成良好的健康的生活習慣。從中去學習並鞏固對是次主題『健康習慣』

我們化身成廚師，一起分工合作煲「美味的南瓜湯」。



準備材料



洗材料



切材料



一起放入材料煲南瓜湯



煲好南瓜湯，可以品嚐

活動內容：

「彩虹南瓜」



透過一系列對不同食物的探索後，老師發現幼兒對南瓜特別喜愛，無時無刻都會說出：南瓜好好味……南瓜好有益……

我喜歡唱《一個大南瓜》的歌曲。就此老師與幼兒一同構思

「彩虹大南瓜」的音樂集體遊戲 - 以是次的主題歌曲《一個大南瓜》，再結合幼兒平日所喜愛玩的彩虹傘，一起以音樂遊戲的方式製作彩虹南瓜。活動時，幼兒們會手拿彩虹傘一邊唱出

《一個大南瓜》，一邊轉圈。當歌曲完結後，便一同合作將彩虹傘變成「彩虹南瓜」。整個過程中全班幼兒都十分合拍，玩得十分盡興。



我們邀請了校長和主任與我們一起玩「彩虹南瓜」的音樂遊戲，真的十分好玩！你看，我們用彩虹傘製作成一個大南瓜。遊戲好好玩！

主題活動相片記錄：



探索不同的食物



檸檬小火山



首先，用筷子將檸檬刺出數個小洞！

之後加上顏料及梳打粉。



最後家看看！哇…哇…小火山爆發了。多神奇呢！

各種生及熟食物



生的菜硬硬的，顏色較淺；熟的菜比較軟，顏色較深。

生蛋是黏黏的，
蛋白是透明的；
熟蛋是軟軟的，
蛋白是白色的。



生的米是很硬的；
熟的米是軟軟的，
嗅起來香噴噴！

生豬肉是粉紅色的；
熟豬肉的顏色是白白的，
嗅起來很香呢！



我們還一起品嚐不同的食物，真美味！我們全吃掉。

我們細心認真去運用手(觸覺)、眼睛(視覺)、鼻子(嗅覺)、口(味覺)去探索不同食物生熟的分別，真有趣呢！


美味的湯



我們很開心可以扮演小廚師一起煲出美味的「南瓜湯」，完成後我們還端給校長、主任及老師一同品嚐呢！




總結：



這一次主題延展活動中，老師觀察到幼兒們對是次主題中對品嚐食物的活動較感興趣，亦表示想喝湯。就此，老師根據幼兒所感興趣的活動，將此主題的專題延展以『美味的湯』的方式展現出來，與幼兒一同化身成廚師，一起選擇有益的材料、處理材料及煲出「南瓜湯」，讓幼兒一同品嚐。而幼兒知道「南瓜湯」是有益又有營養的湯，亦明白日常都要均衡及健康的飲食習慣。從而能學習並鞏固對是次主題『健康習慣』的認識。

老師的話：



這次主題延展活動都是以兒童為中心，設計出他們有興趣的活動，三個主題延展活動都配合到班中幼兒的年齡及學習經驗。透過整個活動，大部份幼兒都能認識不同食物生熟食物的特徵，亦明白到食物有不同的營養，大家都明白到均衡及健康飲食的重要性。讓幼兒先從認識食物的層面學習，進而帶出要有健康飲食習慣的品德層面。最令老師驚訝的是，幼兒們紛紛說想回家亦會嘗試煲有益又有營養的「南瓜湯」給家人享用，可見他們對是次主題的投入及喜愛程度十分高。

