



# 25年1月號 康苗通訊



地址: 旺角海泓道海富苑海欣閣地下及1樓部份  
電話: 2786 2990 傳真: 2784 1194 電郵: [hkc@heephong.org](mailto:hkc@heephong.org)

本期的內容非常豐富，涵蓋了保護兒童的重要議題，以及家長的育兒心得分享和親子活動建議。保護兒童確實是我們每個人的責任，透過提供安全、關愛的環境以及正確的管教方式，能夠幫助孩子健康成長。同時，感謝K2及K3班家長的分享，這些心聲對其他家長來說一定具有很大的啟發性。

此外，親子遊戲和親子小食製作食譜的介紹也非常有意義，這些活動不僅能增進親子關係，還能讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中學習與成長。我們鼓勵所有家長多抽時間與孩子一起參與這些有趣的活動，共同創造美好的家庭回憶！





# 【專題探討】 保護兒童



保護兒童是每個人的責任，我們必須共同努力，確保每位兒童都能在安全和關愛的環境中成長。根據《兒童權利公約》，所有兒童都應受到保護，免受虐待、疏忽照顧、剝削和性侵犯。尤其是與兒童有接觸的機構和人士，更需制定清晰的政策和守則，確保以兒童的福祉為首要考慮。

隨著社會和家庭結構的變化，虐兒問題日益複雜。近年來，本港多宗嚴重虐兒事件引起廣泛關注，顯示出加強前線人員培訓及指引的重要性。機構設立「保護兒童政策」，並提供相關培訓，讓員工及義工了解如何在日常工作中保障兒童安全。此外，不同專業界別攜手合作，及早識別高危家庭，預防虐兒事件發生。

「兒童為重、安全為先」的理念應貫徹實踐。我們需要以「衷誠合作、互相信任」的態度，推動家庭參與及多專業協作，共同實現「保護幼弱、造福兒童」的目標，為每位兒童創造一個健康、安全的成長環境。



# 體罰以外：正面的管教方法



## 1. 適度回應

堅定地拒絕孩子不合理的要求或干預是必要的，但同時也要以溫和的態度與孩子溝通，幫助他們理解你的立場和原因。這樣可以在維護原則的同時，增進親子之間的信任和理解。



## 2. 表達感受

以愛與耐心面對孩子的不良行為，先冷靜地表達自己的感受，讓孩子理解行為的影響，接著以正向的方式引導，幫助他們學習正確的行為模式。



## 3. 管理環境

為了讓孩子能專心學習，家長可以採取以下幾個方法來營造良好的學習環境：

1. **\*\*安靜的學習空間\*\***：為孩子安排一個安靜、不受干擾的學習區域，確保遠離電視、手機等干擾源。
  2. **\*\*規律的作息時間\*\***：幫助孩子建立固定的學習與休息時間，讓他們能更有效率地安排自己的時間。
  3. **\*\*適當的設備與工具\*\***：提供孩子所需的學習用品，例如舒適的書桌椅、適合的燈光和文具等。
  4. **\*\*正向的鼓勵與支持\*\***：多給予孩子鼓勵，讓他們感受到學習的樂趣與成就感。
  5. **\*\*避免過度壓力\*\***：不要給孩子過多的壓力，適時安排休閒活動，讓他們保持身心平衡。
- 這樣的環境能幫助孩子更專注於學習，並培養良好的學習習慣。





#### 4.重覆糾正

若孩子在吃飯時多次離開座位，每次都可以用手指示他回到座位上，這是一種溫和的引導方式，可以幫助孩子建立用餐時應該坐在座位上的習慣。同時，也可以試著了解孩子為什麼會頻繁離座，可能是因為注意力不集中、對食物不感興趣，或是其他原因，根據情況進行適當的調整和溝通，以培養良好的用餐習慣。



#### 5.調校娛樂

適量調整孩子看電視、外出及自由玩耍的時間與權利，可以幫助孩子在生活中取得平衡。家長可以根據孩子的年齡、學習需求以及健康狀況，制定合理的規範，同時也要留意孩子的興趣與需求，適當給予彈性空間，讓他們在規範中學會自律並享受成長的過程。



#### 6.冷靜時間

在安全且有監督的環境下，讓孩子短暫獨處，可以幫助他們學會獨立思考、探索自己的興趣，同時也能培養解決問題的能力。然而，家長或監護人需要確保環境是安全的，並適時觀察孩子的狀況，以確保他們的身心健康不受影響。



#### 7.指導善行

清楚的指示和適時的讚賞能有效鼓勵良好行為，增強學習或工作的動力，同時也能促進積極的互動與溝通。





## 家長心聲

首先，很榮幸收到學校的邀請撰寫今期「家長心聲」，我選擇康苗幼兒園的原因有三。

第一，口碑好，學校師資團隊實力雄厚，上至校監，下至姐姐們都富有愛心、恆心和正能量，



關東興家長

學校內所有教職員都擁有大學學士學位和修畢特殊教育專業課程。老師們能夠因材施教，細心觀察到孩子的需要，及時為孩子的學習情況進行課業調整，給孩子營造一個美好愉快的學習氛圍，令他們更愉快自信地成長。令我印象最深刻的一件事在這裡細述：前天，我拿了點讀筆給東興，他很喜歡普通話課本，於是，他就拿著點讀筆把整本書都點了一遍，並跟著讀了出來，其中他點到了蔬菜營養之歌，特別高興，能夠用洪亮的聲音隨著點讀筆裡播出的歌曲帶著愉快的節奏唱出來「雞蛋圓圓。。。豆腐方方。。。蘿蔔長長。。。雞蛋豆腐蘿蔔營養好」這書令使得原本很少言語的東東爆發式地用他喜歡的音樂唱出來，讓我十分震撼和感動。還有，每到放學後的教師與家長互動交流，讓我可以隨時了解愛兒在上課動態，知道他的學術上學習情況。另一件值得回憶的事，還有就是K2上學期剛開學沒有多久，有一天放學，楊老師很興奮地拉著我的手，面帶微笑對著我說：「東興媽媽，今天東興好棒，我們開始教認字，第一堂教「人」字，當時，老師未教，試探性問同學們有哪位同學知道這個字是什麼啊？東興當時舉手說「人」字！」聽了老師的描述，我很欣慰，站在東興的角度上，能夠有重視他學習並鼓勵他的老師真好，讓他感受到愛的表揚令他更有自信和學習動機。



第二，學校會教導、引領孩子們學自理、交朋友。一到放學，我帶東興在學校附近玩耍，常常有K3的大哥哥大姐姐會同我主動打招呼，其中有位姐姐每次見到東興都會主動送上愛的擁抱並邀請他融入她們同班同學中一起玩耍，我見到東興都會聽姐姐的教導，有時出現太過莽撞的行為。姐姐會拉住他的手，溫柔地對他說：「東興，這個動作易整到人，我們不可以這樣！」然後東興就會笑笑口說：「知道！」跟住姐姐就好留意東興的行為，減少東興玩得太過頭，時不時提醒他；一回到家，我就用言語並指着他的書包，溫馨提醒他完成今天的功課，他會接受提示，主動拿出功課和筆盒，能夠獨立完成功課，並將完成功課和筆盒收拾回歸它們各自的「家」。

第三，學校十分重視家校合作和親子教育這兩部分。學校定期邀請家長與學校管理層談話，即能夠讓我們更深入了解學校的同時，也能協助管理者能夠聆聽家長心聲收集家長合理請求優化和完善學校的教育管理；並且學校會定期邀請教育界的專業人士進行親子教育講座，讓我們能夠學習更多的育兒知識和技巧增進親子感情，提升我和孩子的互動表達溝通能力。

總體來說，康苗幼兒園是一間十分關愛包容、蘊藏著濃厚「家」文化氛圍的好學校，東興在這裡讀書，我覺得是將他托付到一個有正能量充滿朝氣愛心爆棚的大家庭裡面，學校為他提供一個舞台，能夠令他激發無限潛能同時也有一種歸屬感，讓他能夠在自我肯定的同時不斷提升自己，讓我看到他的未來無限，能夠讓孩子入讀這所學校是我最明智的選擇。

此時此刻，我想在這裡對康苗幼兒園的校監郭先生、朱校長、譚主任、K2班老師們、兼收嘉儀老師以及姐姐們說一聲「感恩！」，因為你們團隊上下一心對孩子們的細心呵護和耐心教導，讓我見證東興一個又一個的成長驚喜，令我倍感快樂^\_^

# 家長心聲



李嘉瑜、李嘉珉家長

您好，作為李嘉瑜、李嘉珉的家長，本人想藉此機會分享對幼兒園的一些想法與表達感激。在過去的一段時間裡，我們親眼見證了您們對孩子的悉心教導與無私關愛，您們的悉心指導和安排，不僅讓孩子學到許多新的知識，更重要的是老師們引導孩子們，啟發了他們對學習的興趣，協助孩子、鼓勵孩子融入社交生活，結交了新的朋友，建立他們自信心外；也提升了他們的溝通及表達能力。我們特別感激您們在孩子的成長過程中，耐心傾聽他們的需要，給予他們充滿愛心與鼓勵的環境，從而讓我的孩子逐漸變得自信與獨立。

在我們的日常交流中，您們總是樂於與我分享孩子的點滴和進步，並為我提供寶貴的建議，讓我們做家長的倍感安心與支持。特別是在我們遇到困惑時，您們的耐心解答和專業建議，幫助我們度過許多難題。康苗幼兒園所舉辦的活動也很多元，不但會為孩子們組織不同的派對，例如：聖誕聯歡、新春活動以外，也會為家長定期組織不同主題的講座，例如：育兒講座，升學講座等。康苗幼兒園不僅全心為幼兒的成長作出努力，也關心幼兒的家庭狀況，給予家長支持。

衷心感謝康苗幼兒園的全體老師與工作人員，感謝您們對孩子的關愛和教導。



# 親子遊戲

## 疊疊樂：親子同樂的趣味遊戲



想找個簡單又有趣的遊戲，讓孩子不僅能開心玩耍，還能學到新東西嗎？來試試「疊疊樂」吧！這是一款適合3歲以上孩子的親子遊戲，只需要一些積木和一點創意，就能帶來滿滿的歡笑。

### \*\* 遊戲玩法很簡單 \*\*

首先，將積木平鋪在桌子上或感官盆裡，然後決定這回合的主題，例如「動物」、「水果」或是「圓形的東西」。接著，孩子和家長輪流說出符合主題的名詞，並將一塊積木放在堆疊的最上方。說不出詞語或讓積木倒下的人就輸了！

這款遊戲不僅能增強孩子的詞彙量和聯想能力，還能訓練他們的小肌肉發展與專注力。而且，透過親子間的互動，還能增進彼此的感情喔！快拿出家中的積木，一起來挑戰看看誰是疊疊樂的小高手吧！

## 親子同樂遊戲推薦：矇眼撈毛球

想找一個簡單又有趣的親子遊戲嗎？試試「矇眼撈毛球」吧！這款遊戲特別適合1-3歲的孩子，既能讓小朋友開心玩樂，又能訓練他們的肌肉能力和專注力，還能增進親子間的團隊合作哦！

### ◆ 遊戲準備

你需要準備以下道具：

- 1個眼罩
- 一些韓國製澎澎毛球
- 2個小碗
- 2個輕勺子（孩子能輕鬆拿起的重量）



### ◆ 遊戲玩法

遊戲採雙人一組進行，至少需要4人（雙數更好）。首先，將毛球灑在桌面上。家長先戴上眼罩，在15秒內用勺子將毛球舀進碗內，然後換孩子挑戰同樣的任務。最後，計時30秒，看看哪一組的碗裡毛球最多，就能贏得勝利！

這個遊戲不僅能讓孩子們練習手眼協調，還能透過合作增進親子感情。趕快試試看吧！



# 親子小食製作



## 免焗爐布甸狗蒸蛋糕



(圖片來源：迪比媽媽授權圖片)

材料：

班戟粉 100g、雞蛋 1隻、細砂糖 25g、鮮奶 70g、

可可粉 適量



做法：

- 1.將糖倒入鮮奶中拌勻後，再加入蛋，拌勻
- 2.接著逐少倒入班戟粉，
- 3.攪拌成麵糊後，倒入模具
- 4.將剩餘麵糊，加入可可粉調色，用唧袋裝好備用
- 5.鑊先加水、加熱至大滾後，轉中小火再放入蛋糕蒸**15-17**分鐘
- 6.在烘焙紙上擠出大小圓形狀的啡色麵糊，蒸大概**2**分鐘即可
- 7.用朱古力醬貼上啡色麵糰製成的帽子，使用烘焙食用色素筆在蛋糕上畫上表情即成



小貼士：改用班戟粉做麵糊，免機打之餘蛋糕亦不易回縮。如果使用紙製模具，放入蒸籠前加上矽膠套，防止「倒汗水」令紙模變形。

資料來源：[https://www.sundaykiss.com/402454/?utm\\_campaign=Kiss\\_ContentCopy&utm\\_source=Web-inventory&utm\\_medium=Content-Copy\\_Kiss](https://www.sundaykiss.com/402454/?utm_campaign=Kiss_ContentCopy&utm_source=Web-inventory&utm_medium=Content-Copy_Kiss)

康苗通訊製作小組名單

朱嘉麗校長 譚子菁主任 黃樂欣老師