

協康會服務簡介



https://www.heephong.org/f/about_us/10/258602/HHS_leaflet_6th_Online.pdf

協康會賽馬會「吾讀吾識」讀寫支援計劃



<https://jc-ireadilearn.heephong.org/>



全天候父母家長親職教育課程概要



主頁 > 工具及資源 > 書籍出版 > 家長支援

◀ 返回家長支援



全天候父母家長親職教育課程概要

協康會以「教得其樂」課程為藍本，設計「教得其樂 - 全天候父母」家長親職教育課程，期望透過建立良好的親子關係、鼓勵良好行為、提升孩子學習及情緒管理能力及處理問題行為等，提升父母的親職管教技巧，冀能更全面地配合家長的需要。

本概要的出版得到「攜手扶弱基金」的贊助，為家長提供一本合適而簡單易明的管教手冊。書內除介紹基本管教原則，更概論常見管教陷阱及有效管教技巧；並針對長時間工作父母的需要，分析父母與照顧者彼此的角色，和介紹幾個長時間工作父母小貼士，供在職父母參考。

定價：免費下載

試閱 [按此免費下載](#)



《幼兒學習知多少 - 家長篇》小冊子



<https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum->

培育還是催谷子女



https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/30

[development/major-level-of-edu/preprimary/ParentPamphlet_TC.pdf](https://www.edb.gov.hk/development/major-level-of-edu/preprimary/ParentPamphlet_TC.pdf)

家長錦囊單張 (2019/20 家長講座)



https://www.edb.gov.hk/attachment/en/student-parents/parents-related/parent-info/Tips_Leaflet_TC.pdf

[006.pdf](#)

兒童發展知多少 — 給學前兒童的家長



https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/14821.pdf

《親子閱讀樂趣多 — 給 0-9 歲孩子的家長》單張及小冊子



<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/major-level-of-edu/primary/materials/parent-child-reading/index.html>

《怎樣幫助你在幼稚園階段的孩子》家長小冊子



<https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/student-parents/parents-related/parent-info/parent%20booklet.pdf>

《幼稚園教育政策》單張



https://www.edb.gov.hk/attachment/en/edu-system/preprimary-kindergarten/free-quality-kg-edu/2023-24%20KG%20Policy_Leaflet/2022-leaflet_TC_KG%20Policy.pdf

幼小銜接相關參考資料

- 幼小銜接
 - 幼小銜接延展學習活動 
 - 《幼小銜接小錦囊》小冊子 [PDF](#)
 - 《幼小銜接多面睇》小冊子 [PDF](#)
 - 我家孩子上小學－家長錦囊 [PDF](#)
 - 「升學了」故事冊 [PDF](#)



<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/major-level-of-edu/preprimary/curriculum-resources.html>

家長智 Net



<https://www.parent.edu.hk/>

家長電子專遞



家長電子專遞

家長講座

為使家長更能明白各項教育政策的詳情，教育局為家長舉辦不同類型的講座，查詢及報名，可瀏覽以下網址：
<http://www.edb.gov.hk/parentstake>

歡迎訂閱：教育局現推出家長電子專遞訂閱服務，請按此 [訂閱](#) 即時登入申請，手續方便，費用全免。

<https://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/parents-related/ebulletin-for-parents/index.html>



香港教育城家長童學



<https://www.hkedcity.net/parent/>



「親職學習多面體」家長教育手冊(學前篇)



「親職學習多面體」家長教育手冊(學前篇)

<https://www.edb.gov.hk/tc/student-parents/parents-related/parent-edu-manual/pre-school.html>



「親子易點明」網上親職學堂（衛生署 家庭健康服務）



香港特別行政區政府
衛生署 家庭健康服務

關於我們 主要服務範疇 健康院/中心資料 母乳餵哺 健康資訊 親職資訊 親子平台 專業平台

兒童健康

主頁 > 健康資訊 > 兒童健康 > 親子易點明

親子易點明

(08/2016 出版)

親子易點明是一個免費網上學習平台，讓爸爸媽媽/照顧者/有關兒童服務的專業人士按著自己的步伐學習。這個課程因應0-6不同階段的發展特性，介紹專業感又實用的育兒知識和親職技巧，當中附有動畫、影片、互動遊戲和不同的連結，你只要一點點就可以透過互動形式，明瞭育兒知識，提高你在照顧和教導小孩的信心，從而培育出健康快樂和適應能力良好的小孩。

你還可以在每階段課程完成時將小測試，獲取證書乙張，以作鼓勵。

<http://ecourse.familyhealthservice.gov.hk/index.php>

單張資訊

https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/30104.html

《親子一點通》親子 e-雜誌（衛生署 家庭健康服務）



親子e-雜誌
Parent-Child e-Link

親愛的家長/照顧者/有關兒童服務的專業人士：
你好。

孩子在出生後的首數年，生長與發展都會有迅速的變化。在照顧孩子的過程中，你可能面對很多不同的問題和挑戰，不知道如何是好！

現在，讓我們告訴你一個好消息：

親子一點通 親子e-雜誌誕生了！

「親子一點通」是一份親子e-雜誌，以電子資訊方式，把有關親子的實證知識傳到你手上。當中附有不同的連結，讓你在一點點之下，便可以通往認識孩子各階段發展、親子溝通技巧及啟發孩子的潛能之路，提升你在照顧及教導孩子方面的信心。

現在，我們誠邀你成為「親子一點通」的會員，加入我們的大家庭！

- 只需透過簡便登記程序，就可成為我們的一分子了。
- 如果你是家長或照顧者，我們會根據你登記的孩子年齡，定期為你送上相關的親子資訊直至孩子六歲。
- 如果你是從事有關兒童服務的專業人士，我們則每期會為你送上不同主題的親職及兒童健康資訊。

<https://parentelink.familyhealthservice.gov.hk/member/welcome.html>

「親職教育」小冊子（衛生署 家庭健康服務）



香港特別行政區政府
衛生署 家庭健康服務

關於我們 主要服務範疇 健康院/中心資料 母乳餵哺 健康資訊 親職資訊 親子平台 專業平台 其他

按主題劃分

主頁 > 健康資訊 > 兒童健康 > 按主題劃分 > 親職教育

親職教育

育兒預備篇
PDF 檔案大小: 5.84 MB
下載

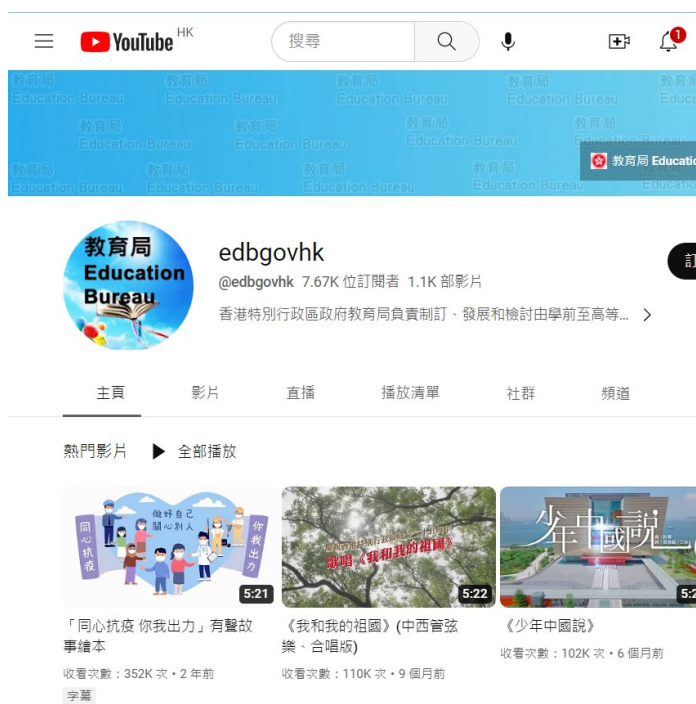
貼心照顧 - 建立穩定的親子感情
PDF 檔案大小: 1.99 MB
下載

寶寶有話說 - 了解寶寶的密碼
PDF 檔案大小: 8.08 MB
下載

嬰兒的啼哭
PDF 檔案大小: 2.47 MB
下載

https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/class_topic/ct_child_health/ch_parenting.html

教育局 Youtube 頻道



YouTube HK

搜尋

教育局 Education Bureau

edbgovhk
@edbgovhk 7.67K 位訂閱者 1.1K 部影片

香港特別行政區政府教育局負責制訂、發展和檢討由學前至高等...

主頁 影片 直播 播放清單 社群 頻道

熱門影片 ▶ 全部播放

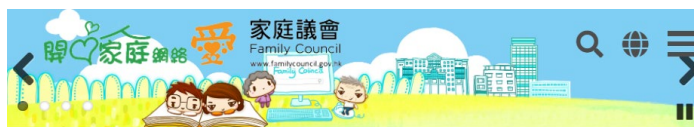
同心抗疫 你我出力
5:21
收看次數: 352K 次 • 2 年前
字幕

我和我的祖國 (中西管弦樂、合唱版)
5:22
收看次數: 110K 次 • 9 個月前

少年中國說
5:22
收看次數: 102K 次 • 6 個月前

https://www.youtube.com/channel/UCKVO6ZiSHNmavqTN9_lvxuA

「親子十八式」(民政事務局 家庭議會)



親子18式

為促進家庭教育，家庭議會推出家庭教育系列，內容涵蓋親子教育等範疇，教授相處之道，從而鞏固家庭觀念，改善溝通技巧。家庭教育系列之「親子十八式」，透過十八個常見的親子問題，例如教導孩子的問題、孩子成長的問題及與孩子溝通的問題，以實況劇示範一些親子溝通的技巧，啟發家長們思考並嘗試不斷改善溝通技巧，令孩子有更健康的成長。

家教篇



第一式：孩子沒家教？

第二式：孩子又做錯？

第三式：...

https://www.familycouncil.gov.hk/tc/edu/edu_teach.html



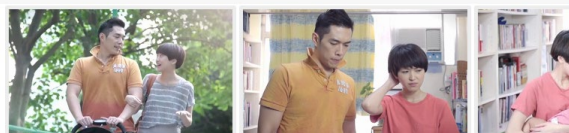
「新手父母家庭篇」(民政事務局 家庭議會)



新手父母家庭篇

新手父母看見自己的寶寶出生，自是欣喜萬分，但其後在育兒方面要面對的種種困難，卻不足為外人道。從嬰兒的身體健康、生理照顧、起居飲食，以至心靈和智力的成長發展需要等，父母都須費上不少精神、體力和智慧，缺一不可。此外，新手父母還要面對其他種種問題，例如：角色上的轉變、時間及經驗的不足、配偶對自己的關注出現改變、長輩對照顧嬰幼兒有不同看法等，凡此種種，夫妻二人都要花上不少心力和時間去適應，以至在溝通、關愛及家庭和諧方面，容易產生一定的壓力。

家庭議會製作的家庭教育系列之「新手父母家庭篇」，透過九集實況劇及《小冊子》，為新手父母提供育兒資訊，協助他們了解和適應新角色，以及鼓勵他們以積極的態度面對孩子誕生為家庭帶來的轉變，從而享受新生命為家庭帶來的歡欣，並樂在其中。



第一集：產後媽媽會出現情緒困

第二集：孩子病了是我的過錯？

第三集：孩...

https://www.familycouncil.gov.hk/tc/edu/edu_newborn.html



「親子小錦囊」動畫短片系列 (社會福利署)



親子小錦囊動畫系列1
社會福利署 Social Welfare Department · 收看次數：9.4K 次 · 9 年



親子小錦囊之長幼樂融融動畫系列1
社會福利署 Social Welfare Department · 收看次數：16K 次 · 8 年

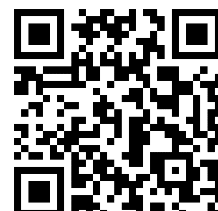
<https://www.youtube.com/user/SWDIPRU/search>



「親子誠長路」親職教育短片 (廉政公署)



<https://me.icac.hk/icac/parenting/>



家長講座 2021/22 —

「出手與放手 — 談培養幼兒自理能力之道」(教育局 YouTube 頻道錄影片段)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLsNQuY6XoSADMkoS7z9pAGynS2odt8yTd>



家長講座 2021/22 —

「通過感官刺激和遊戲支持幼兒學習：親子感官遊戲工作坊」

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLsNQuY6XoSAAU9p7arYb2uVDgjFKvXsO5>

