

協康會一物理治療部
同路人聊天室

嬰幼兒原始反射發展
及家居訓練

講者：陳詠婷姑娘（協康會 物理治療師）

日期：24/11/2023 (五) 時間：晚上9.00-10.30

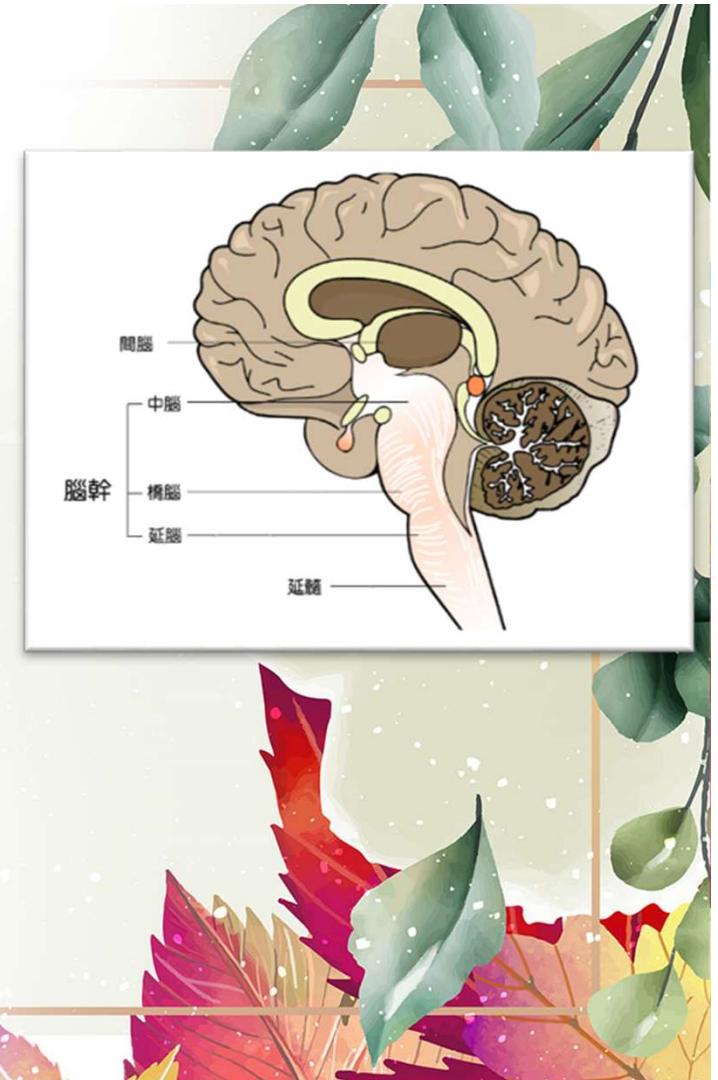
分享內容

- ① 什麼是原始反射？
- ② 嬰兒期的原始反射動作
- ③ 原始反射如何影響嬰幼兒的日後發展
- ④ 臨床分享：被動式韻律運動訓練
(Passive Rhythmic Movement Training – RMT) 及
家居訓練
- ① 答問時間



什麼是原始反射？

- 新生嬰兒最原始的動作
- 在未懂得自主活動前，用作求生及保護的作用
- 由不同的感官刺激所產生
- 受**腦幹**所控制的，其反應為作出自動性的刻板動作
- 每一種原始反射也有其獨特之處，並影響學習能力及身體技巧

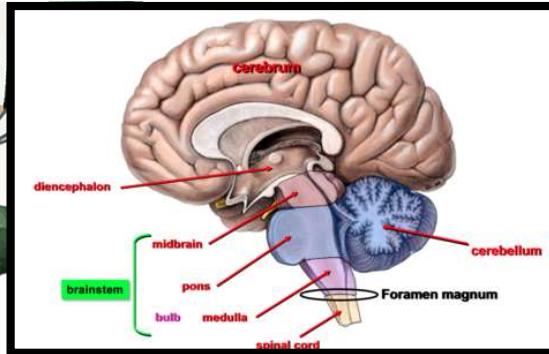




吸吮反射(Sucking reflex)

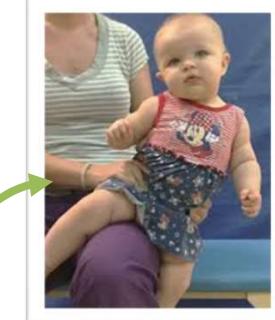


莫羅氏/驚嚇反射(Moro/Startle reflex)



自動
作(大腦)
姿勢反應
(中腦及小
腦)

原始反射
(腦幹)



1. 不對稱張力頸部反射

Asymmetrical Tonic Neck Reflex (ATNR)

- 出現時間：在胚胎十三至十八週
- 整合時間：嬰兒期六至七月
- 動作模式：當頭轉向一方時，同一方向的手及腳會伸直，而另一方向的手及腳會曲起



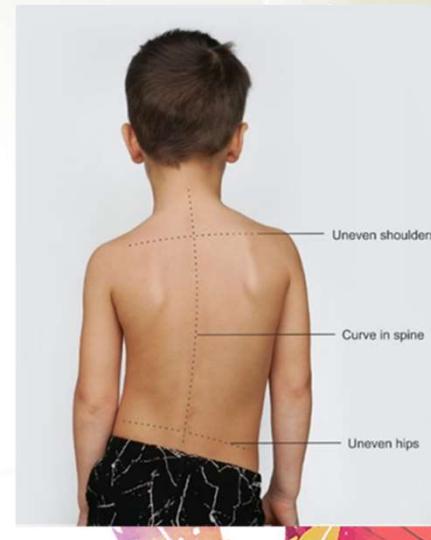
不對稱張力頸部反射 (ATNR) — 功能

- 協助生產
- 當新生嬰兒被放在俯卧時，協助頭部轉側
- 嬰孩會把視線拉長至手部位置，此時正在發展手眼協調及距離的概念
- 影響肌肉張力，它增加伸展肌肉張力



持續ATNR的普遍特徵

- 影響坐姿
- 中線控制較弱
- 影響雙側及手眼協調能力
- 脊椎側彎
- 影響抓握能力，或不確定那一邊手才是主導手
- 影響視覺系統的發展，影響眼睛追視、雙眼視覺 (binocular vision)



不對稱張力頸部反射 (ATNR) — 觀察

1. 頭部控制 (例：6-7個月大後，頭部仍只轉向單一方向)
2. 中線發展遲緩 (例：雙手扶奶樽)
3. 坐姿 (例：時常側坐)
4. 不良的身體協調及平衡
5. 不良的手眼協調 (例：寫字)



2. 加蘭特反射 Galant Reflex

- 出現時間：胚胎二十週
- 整合時間：出世後三至九個月
- 動作模式：當輕掃胸椎第十二節至腰部脊骨旁邊的肌肉，髖關節會曲起及向橫外展



加蘭特反射 Galant Reflex — 功能

- 與不對稱張力頸部反射一起協助生產的過程
- 發展腰部、盤骨及下肢肌肉能力預備站立及步行
- 增加身軀及臀部的旋動能力，以便協助日後靈活地爬行及步行



持續加蘭特反射的普遍特徵

- 不能安靜地坐於椅子上
- 做功課時喜歡俯臥在地上進行
- 對觸覺有過度敏感
- 不能穿緊身衣服或使用皮帶
- 脊柱側彎
- 腰部及下肢肌肉緊繃，雙腳笨拙影響爬行及步姿
- 影響專注力



加蘭特反射 Galant Reflex — 觀察

1. 不良爬行姿勢及步姿
2. 不能安坐於椅子上，身體不停動來動去
3. 喜歡俯臥在地上或常常把身軀伏在桌子上做功課
4. 不喜歡穿皮帶或一些緊身的衣服



3. 對稱張力頸部反射

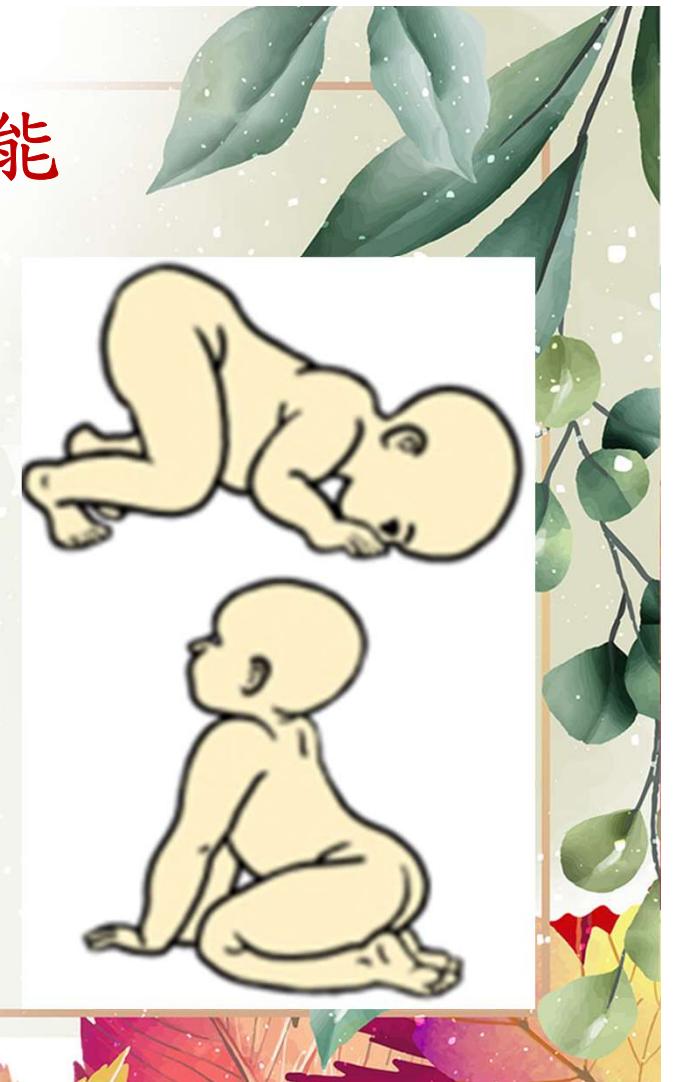
Symmetrical Tonic Neck Reflex (STNR)

- 出現時間：六至九個月大，剛預備爬行時出現
- 整合時間：嬰兒期九至十一月
- 動作模式：頭部的活動導致身體的上部及下部有相反方向的活動。當頭部抬起伸展時，雙手會伸直而雙腳是曲起的。但當頭向下垂時，雙手會曲起而雙腳是伸展的



對稱張力頸部反射 (STNR) — 功能

- 協助身體由地面轉至垂直離地位置
- 體會到身體是有上、下的分別
- 頭部的上下活動，增加前庭系統的刺激
- 增加四肢的身體承重受力及本體感覺
- 發展視覺系統，例如視覺調節



持續STNR的普遍特徵

- 不良或W坐姿
- 球類技巧不佳
- 不良的視覺調節，令遠近變焦會減弱，抄寫黑板有困難或抄寫很慢
- 不良的上身及下身的身體協調：例如進行蛙式游泳及打筋斗的活動時會有困難及笨拙



持續STNR的普遍特徵



對稱性張力頸部反射(STNR) — 觀察

1. 不良的坐姿
2. 持續W坐姿
3. 獨特的睡覺姿勢 —
俯臥時臀部的位置比
頭部位置高
4. 不良的爬行模式



自發性的韻律動作

- 先天/與生俱來，嬰兒
 - 從母體內：已感受有節奏的心跳、呼吸
 - 出生後：有節奏的吸吮，達到安慰及營養
- 照顧者以有節奏的抱扶及輕拍以舒緩嬰兒情緒



韻律運動訓練

Rhythmic movement training (RMT)

- 促進大腦神經網絡的各方面發展
- 有效提升專注力、衝動控制、視覺調節技巧、言語等的發展、強化肌張力、改善視力、情緒管理
- 幫助整合原始反射



被動式韻律運動訓練及家居訓練



1. 仰臥直腳

被動式韻律運動訓練及家居訓練



2. 仰臥曲膝

被動式韻律運動訓練及家居訓練



3. 側臥

被動式韻律運動訓練及家居訓練



4. 搖胸骨

被動式韻律運動訓練及家居訓練



5. 俯卧

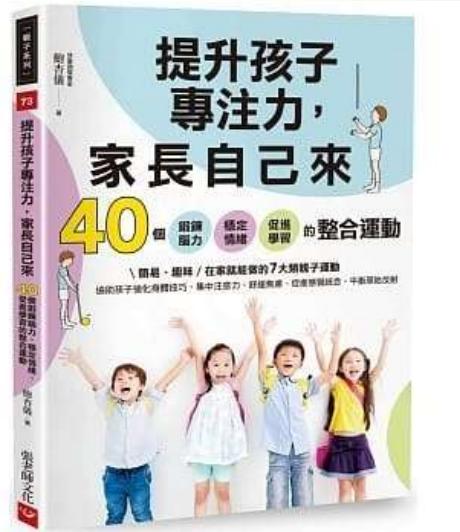


協康會
HEEP HONG SOCIETY

60th

專業教育及發展學會 (APED)

- 提升孩子專注力，家長自己來: 40個鍛鍊腦力、穩定情緒、促進學習的整合運動家長課程



答問時間

