

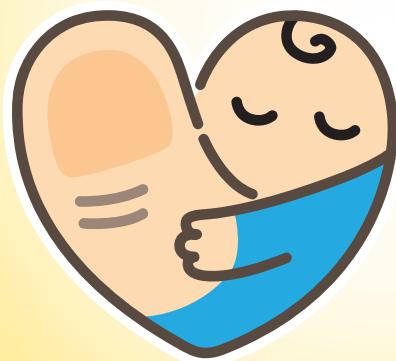


香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



協康會
HEEP HONG SOCIETY

寶寶成長記錄冊



早產兒
家長支援計劃
CarePreemie
Parents



____年 ____月 ____日 星期 ____ Day _____ 天氣 _____

時間	睡眠	母乳 (時間)	配方奶 (毫升)	大便 (多/少)	小便 (多/少)	體溫	其他
0100							
0200							
0300							
0400							
0500							
0600							
0700							
0800							
0900							
1000							
1100							
1200							
1300							
1400							
1500							
1600							
1700							
1800							
1900							
2000							
2100							
2200							
2300							
2400							

備忘錄

我的心情：

總計

睡眠 ____ 小時
喝奶 ____ 次 ____ ML

換尿片 ____ 次
便便 ____ 次

寶寶心情：
