



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

個人活動報名表 Individual Activity Application Form

表格
Form: A-002(V5)

活動名稱 Name of Event	2022 年蹣泳推廣訓練班 (請細閱報名章程及參加者須知)
課程編號 Class Code	SP 1 SP 2 SP 3 SP 4 SP 5 SP 6 SP 7 SP 8 SP 9 SP 10 SP 11 (請參閱以下蹣泳推廣訓練班時間表, 請圈出合適的班號。)

(I) 參加者個人資料 Applicant's Information: <input type="checkbox"/> 非會員 Non-member <input type="checkbox"/> 香港潛水總會會員 HKUA Member (請於適合 <input type="checkbox"/> 內填上 <input checked="" type="checkbox"/> Please put <input checked="" type="checkbox"/> in the suitable <input type="checkbox"/>) 總會會員編號 Membership : _____		
# 姓名 (請用正楷填寫): # Name (In Capital Letter): (姓 Surname) (名 Given name) (中文姓名 Chinese Name)		
身份證號碼/ HKID No.:	# 出生年份 BirthYear	性別 Sex
# 地 址 Address :		
# 聯絡電話 Contact Tel. No:		
# 電子郵箱 E-mail:		
就讀學校名稱: School Attending:	就讀班級: Class Attending:	
# 是否參加過蹣泳推廣訓練班: # Have you joined Summer Promotion before: 是 Yes <input type="checkbox"/> 否 No <input type="checkbox"/> 何年 / Which year?		
[# 必須填寫項目 # Required Field]		

水試標準: 7-9 歲能以蹣泳連續游畢 50 米 (時間以 1 分 10 秒內完成) 10 歲或以上能以蹣泳連續游畢 100 米 (時間以 2 分 30 秒內完成)

蹣 泳 訓 練 班 時 間 表 (2022 年 6 月 至 2023 年 3 月 份)					
請✓選擇之班號, 只可選擇其中一班。	課程編號	地點	日期	費用	時間
	SP 1	顯田游泳池 (只收 7-14 歲參加者)	2022 年 6 月 18, 25 日及 7 月 2, 9, 16, 23 日 (逢星期六)	\$210	下午 1 時至 下午 3 時
	SP 2	城門谷游泳池 (只收 7-18 歲參加者)	2022 年 7 月 17, 24, 31 日及 8 月 14, 21, 28 日 (逢星期日)	\$105	晚上 6 時 30 分至 7 時 30 分
	SP 3	堅尼地城游泳池 (只收 7-14 歲參加者)	2022 年 7 月 7, 14, 21, 28 日及 8 月 4, 11 日 (逢星期四)	\$210	晚上 7 時至 9 時
	SP 4	中山紀念公園游泳池(只收 10-40 歲參加者)	2022 年 7 月 19, 26 日及 8 月 2, 9, 16, 23 日 (逢星期二)	\$210	晚上 7 時至 9 時
	SP 5	元朗游泳池 (短雙蹣訓練班) (只收 7-14 歲參加者)	2022 年 7 月 22, 29 日及 8 月 5, 12, 19, 26 日 (逢星期五)	\$210	上午 10 時至 中午 12 時
	SP 6	維多利亞公園游泳池 (只收 7-14 歲參加者)	2022 年 7 月 21, 28 日及 8 月 4, 11, 18, 25 日 (逢星期四)	\$210	晚上 7 時至 9 時
	SP 7	荔枝角公園游泳池 (只收 10-40 歲參加者)	2022 年 8 月 3, 10, 17, 24, 31 日及 9 月 7 日 (逢星期三)	\$210	晚上 8 時至 10 時
	SP 8	城門谷游泳池 (只收 7-18 歲參加者)	2022 年 9 月 11, 18 日及 10 月 2, 16, 23, 30 日 (逢星期日)	\$210	上午 9 時至 上午 11 時
	SP 9	灣仔游泳池 (只收 18-45 歲參加者)	2022 年 10 月 24, 31 日及 11 月 7, 14, 21, 28 日 (逢星期一)	\$210	晚上 7 時至 9 時
	SP 10	顯田游泳池 (只收 7-14 歲參加者)	2022 年 11 月 5, 12, 19, 26 日及 12 月 3, 10 日 (逢星期六)	\$210	下午 1 時至 下午 3 時
	SP 11	城門谷游泳池 (只收 7-18 歲參加者)	2023 年 1 月 8, 22, 29 日, 2 月 5, 12, 19, 26 日及 3 月 5 日 (逢星期日)	\$140	晚上 6 時至 7 時

上課日子、堂數及費用都將有機會因應疫情發展以及政府實施的防疫抗疫措施作相應調整。

參加者提供的個人資料, 只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料, 除獲本會授權職員外, 將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料, 可與本會職員聯絡。

(II) 聲明 Declaration: (所有參加者必須填寫) (All Applicants must sign this part)					
如參加者年齡未滿十八歲, 須由家長或監護人簽署聲明 • Signed and declared by Parent / Guardian if Applicant is under the age of 18. 本人謹此聲明(*本人/小兒/小女) 在本表格內所提供之資料皆正確無訛, 並明白蹣泳推廣訓練班章程之條款及願意遵從。本人謹此證明(*本人/小兒/小女)身體健康及良好, 並適宜參加所選擇之活動。如因參加是項活動而引致任何損失及受傷, 主辦機構無須負責。 I, (*myself/my son/my daughter), the undersigned, declare that the above information of _____ is correct and in order. I understand and abide by the terms and conditions as mentioned in the finswimming promotion class information. I declare that (*myself/my son/my daughter) is physically fit and suitable to participate in the selected event(s). The Organizer shall not be liable for any lost or injury that *I/my son/my daughter may suffer in this event. [*請刪去不適用者 Please delete as appropriate]					
參加者姓名: Applicant's name:		參加者簽名: Applicant's Signature:		日期: Date:	
家長/監護人姓名: Parent/Guardian's name:		家長/監護人簽名: Parent/Guardian's Signature:		日期: Date:	



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

參與 2022 年蹼泳推廣訓練班 健康及責任免除聲明書

表格
Form : A-003

本會忠告各已參加或有意參加任何形式的潛水訓練、潛水活動或水下活動的人士，均需要注意及了解本身的健康是否適宜參與任何形式的上述活動。填妥下表會有助了解本身對上述活動的合適程度。填表後，即使表中有肯定的答案，並不表示您不能進行活動，但需事前徵詢 閣下醫生的專業意見。

本會更建議任何參加上述活動的人士，即使下表中全為否定的答案，為著本身的健康及安全，都應每年進行體格檢查。

在參與潛水活動前，請細閱下文並在合適的方格填上” X ”及刪除不適用註釋：

是 否

是 否

☐ ☐ 您將會懷孕、可能懷孕或已懷孕

☐ ☐ 您有抽煙（包括任何形式的煙）

☐ ☐ 您需要定期服用成藥或醫生處方藥物

☐ ☐ 您的膽固醇量偏高

☐ ☐ 您已年屆四十五或以上

☐ ☐ 家族中曾有罹患心臟病、中風或癲癇症成員

您過去曾罹患或目前患有下列病症？或曾有過下列徵狀出現？

☐ ☐ 心臟病／心臟病發作（現需否服用抑制藥物）

☐ ☐ 曾做過心絞痛、心臟或血管手術

☐ ☐ 哮喘，呼吸時／運動時會喘

☐ ☐ 曾做過耳或鼻竇手術

☐ ☐ 糖尿病

☐ ☐ 曾做過結腸切開手術

☐ ☐ 癲癇症、中風或痙攣（現需否服用抑制藥物）

☐ ☐ 曾做過潰瘍手術

☐ ☐ 高血壓（現需否服用抑制藥物）

☐ ☐ 曾做過胸部手術

☐ ☐ 氣胸（肺萎陷）

☐ ☐ 曾做過背部手術

☐ ☐ 經常性的背部問題

☐ ☐ 曾做過其他方面手術_____

☐ ☐ 完全／部份的暫失知覺或昏倒

☐ ☐ 手術、受傷或骨折的後遺症

☐ ☐ 耳朵毛病、聽力喪失及／或平衡的問題

☐ ☐ 行為健康的問題

☐ ☐ 經常會因晃動而不適（暈浪）

☐ ☐ 幽閉／空曠恐懼症（獨處封閉／開放空間有恐懼）

☐ ☐ 經常性的感冒、鼻竇炎

☐ ☐ 流血或其他血液失常問題

☐ ☐ 支氣管炎或任何形式的肺病

☐ ☐ 周期性的偏頭痛（現需否服用抑制藥物）

☐ ☐ 經常性或嚴重的鼻敏感／花粉熱／過敏症

☐ ☐ 與潛水有關的意外或疾病

☐ ☐ 疝氣

☐ ☐ 不能進行中度或以上的運動（8 分鐘步行 1 公里）

本人在此所提供的個人病歷資料是在本人知識所及範圍內所作的正確回答，本人明白參與各類潛水活動項目均有一些潛在危險，對於任何因參與各類潛水活動項目而引致的任何形式的傷害或死亡，本人明確表示自負其責，將不向籌辦機構之個人或組織追究任何責任。

本人同時聲明，本人已到法定年齡，在法律上有資格簽署此份健康及責任免除聲明書，或本人已取得父母或監護人在本聲明書上的加簽認可。

參加者姓名：_____

簽署：_____

日期：_____

本人是上述參加者之父母／監護人，本人已閱讀過由上述參加者填具在本聲明書上的各項條款，本人確證本聲明書上之各項全屬真確，並同意讓上述參加者參與香港潛水總會及／或其屬會所舉辦之有關活動，並願意由參加者及／或其監護人自負其責，將不向籌辦機構之個人或組織追究任何責任。

參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

父母／監護人姓名：_____

簽署：_____

日期：_____



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

條款 Terms and Conditions

1. 參加者要負責明白自己的身體狀況及健康是否適合是次活動。
Applicants make sure that they are physically fit and suitable to participate in such event.
2. 報名一經接納，不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。
Applicants will not be allowed to change their entry to others once their applications are accepted. If applicants withdraw from the event, no payment will be refunded.
3. 本會建議參加者自行安排保險之事宜。本會不會負責任何意外及其它損失或賠償。
HKUA suggests that applicants must have their own insurance covers. HKUA shall not be responsible for any loss or injury to any applicant or third party in such event.
4. 本會有絕對權力決定接受或拒絕任何申請，而不須作任何解釋。
HKUA reserves its rights to accept or reject any application without giving any explanation.
5. 活動負責人及本會職員有權因參加者不守紀律或因任何其他之原因而拒絕參加者繼續參與活動，所繳之費用概不發還。
Event In-charges or officials reserve the rights to refuse any applicant to continue the event due to his/her lack of discipline or any other reasons. All payment made will not be refunded.
6. 當天文台發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，是次活動將自動取消。
The event will be cancelled if Typhoon Signal No.8 or above and/or Black Rainstorm Warning Signal is issued.
7. 若活動集合前二小時，天文台發出雷暴或雷雨警告訊號、黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號，是次活動將依天氣情況，由活動負責人決定該活動是否繼續進行，如收不到任何通知，參加者需依照原定時間、地點集合。
If Typhoon Signal No.3 or below is issued and Yellow/Red Rainstorm and Storm Warning is issued TWO hours before the event begins. Event In-charges can decide to continue an event or not. Applicants should attend the event if no further notice is received.
8. 參加者所攜帶之物品，需自行負責，如有遺失，本會恕不負責。
Applicants bear their responsibility for their own belongings. HKUA is not to be held liable for any loss and damage during the event.
9. 本條款如有未完善之處，本會有最終修改權。
HKUA reserves the rights to revise its terms and conditions at any time.



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

2022 年蹼泳推廣訓練班－章程

(請細閱『參加者須知』)

齊來感受極速蹼泳，水中『F1』方程式

日期：2022 年 6 月至 2023 年 3 月份 (SP1 至 SP11)

時間：請參閱『個人活動報名表』

地點：城門谷游泳池，堅尼地城游泳池，顯田游泳池，中山紀念公園游泳池，
元朗游泳池，維多利亞公園游泳池，荔枝角公園游泳池，灣仔游泳池

截止報名日期：額滿即止。

課程安排：全期 6 或 8 課，每課 1 或 2 小時

上課日子、堂數及費用都將有機會因應疫情發展以及政府實施的防疫抗疫措施作相應調整。

報名資格：

- 不限男女，歡迎 7 歲至 45 歲人士參加，詳情請參閱『個人活動報名表』內每班收生年齡。
- 7 至 9 歲參加者，水試標準——需要以捷泳連續游畢 50 米，1 分 10 秒內完成。
- 10 歲或以上參加者，水試標準——需要以捷泳連續游畢 100 米，2 分 30 秒內完成。
- 於第一課進行水試，不符資格者須退出課程，本會將會另外安排退回全數報名費予參加者。參加者需自備泳衣、泳帽、泳鏡及雙蹼。參加者可參考『選購雙蹼式樣』。

報名費用：請參閱『個人活動報名表』

證書：參加者出席達 4 堂或以上，可獲發電子出席證書乙張。

報名方法：

- 請將填妥的『個人活動報名表』、『健康及責任免除聲明書』，連同：

- 1) 劃線支票【抬頭：香港潛水總會有限公司】，支票背面請寫上參加者之姓名及身份證號碼，或
- 2) 轉賬到恆生銀行戶口: 364-149344-001 的人數紙

寄回本會。本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室。注意: 請貼上足夠郵資，並請於信封註明香港潛水總會收。

- 由於名額有限，每位報名人士只可報名參加訓練班之其中一班，過去曾參加者亦可能因名額有限，未能獲准參加 2022 年蹼泳推廣訓練班。

- 報名表格可於本會網頁 <http://www.hkua.org.hk> 下載、親臨或致電本會傳真索取（報名表格可自行影印），查詢電話：2504 8154，電子郵箱：enquiry@hkua.org.hk



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

條款 **Terms and Conditions**

1. 參加者要負責明白自己的身體狀況及健康是否適合是次活動。
Applicants make sure that they are physically fit and suitable to participate in such event.
2. 報名一經接納，不得轉讓名額，退出者所繳付之費用概不退還。
Applicants will not be allowed to change their entry to others once their applications are accepted. If applicants withdraw from the event, no payment will be refunded.
3. 本會建議參加者自行安排保險之事宜。本會不會負責任何意外及其它損失或賠償。
HKUA suggests that applicants must have their own insurance covers. HKUA shall not be responsible for any loss or injury to any applicant or third party in such event.
4. 本會有絕對權力決定接受或拒絕任何申請，而不須作任何解釋。
HKUA reserves its rights to accept or reject any application without giving any explanation.
5. 活動負責人及本會職員有權因參加者不守紀律或因任何其他之原因而拒絕參加者繼續參與活動，所繳之費用概不發還。
Event In-charges or officials reserve the rights to refuse any applicant to continue the event due to his/her lack of discipline or any other reasons. All payment made will not be refunded.
6. 當天文台發出八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，是次活動將自動取消。
The event will be cancelled if Typhoon Signal No.8 or above and/or Black Rainstorm Warning Signal is issued.
7. 若活動集合前二小時，天文台發出雷暴或雷雨警告訊號、黃色暴雨戒備訊號、紅色暴雨警告訊號、三號或以下颱風訊號，是次活動將依天氣情況，由活動負責人決定該活動是否繼續進行，如收不到任何通知，參加者需依照原定時間、地點集合。
If Typhoon Signal No.3 or below is issued and Yellow/Red Rainstorm and Storm Warning is issued TWO hours before the event begins. Event In-charges can decide to continue an event or not. Applicants should attend the event if no further notice is received.
8. 參加者所攜帶之物品，需自行負責，如有遺失，本會恕不負責。
Applicants bear their responsibility for their own belongings. HKUA is not to be held liable for any loss and damage during the event.
9. 本條款如有未完善之處，本會有最終修改權。
HKUA reserves the rights to revise its terms and conditions at any time.



香港潛水總會主辦
Organized by
Hong Kong Underwater
Association



康樂及文化事務署資助
Subvented by
Leisure and Cultural
Services Department

貼上郵票

寄： 香港潛水總會有限公司

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓

1012 室 收

〔 蹼泳推廣班 SP__報名 〕

回郵地址: (必需填寫)

參加者姓名：

_____ -

地址：

參加班號: SP 1/ 2/ 3/ 4/ 5/ 6/ 7/ 8/ 9/ 10/ 11
