



# 香港賽馬會社區資助計劃: 發展障礙學童校外支援服務

## S.E.N.S.O.R 學童抗逆力提升小組

### 小組目標:

透過親子活動讓家長與孩子一同:

- 認識及調節復課的情緒
- 為復課安排做好準備
- 面對復課後的挑戰

### 內容:

- 復課情緒管理
- 思想怪獸及防禦大法
- 生活小確幸
- 情緒溫度計



### 小組對象:

確診患有特殊教育需要的小四至小六學生

導師: 教育心理學家

節數: 3節 (每節1小時)

日期: A組 27/5(三), 28/5(四), 3/6(三) 10-11am

B組 28/5(四), 3/6(三), 4/6(四) 3-4pm

費用: \$150



有意參加的同學可以下列方法報名(只需選擇其中一組)



<https://bit.ly/resumeSENSOR1>(A組上午班)  
<https://bit.ly/resumeSENSOR2>(B組下午班)



Whatsapp: 52442981



Email: sen@heephong.org