



協康會  
Heep Hong Society

## 協康會喜伴同行計劃(第二階段) – 家庭支援 活動通訊



策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款：**付款方法 ( 二選其一 )：
  - **劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society” ；
  - **現金：**親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
  - 凡符合申請協康會家長資源中心減費申請資格的家庭，可向中心申請減費，活動減費為所申請活動費用之一半或\$200，以較低者為準。每個家庭每期可於其中一間中心申請減費一次。詳細及申請方法請向各家長資源中心同事查詢。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交還報名表格 ( 二選其一 )：
  - **郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「喜伴同行計劃活動報名」；或
  - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席：**
  1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  2. 請於活動當日準時出席。
  3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
  4. 活動更改及退款：
    - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
    - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
    - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
  - 致電：27894884
  - whatsapp：61595581 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵：jc\_fpsp@heephong.org



## 2019 年 1 月 - 2019 年 6 月家長及家庭支援活動詳情

| 活動類別      | 活動編號 / 名稱                                                                                                                                             | 日期                                                                                        | 時間                        | 地點                                                                                                            | 對象                                      | 名額   | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                 | 負責同事 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 家長教育及訓練活動 | <b>JCFPSP2-JCFP-18-00034 新手爸媽加油站 2019</b><br><br>香港大學家庭支援項目團隊於 2016 年因應香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要整合成「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」                         | 08/04/2019<br>15/04/2019<br>29/04/2019<br>06/05/2019<br>20/05/2019<br>27/05/2019<br>(星期一) | 上午<br>10:00<br>-<br>11:30 | 九龍油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓光館共享空間 (油麻地)                                                                     | 剛評估及或未獲政府資助學前服務 0-6 歲自閉症譜系兒童之 <u>家長</u> | 10 位 | 全免    | 本課程乃根據「喜伴力行家長支援先導課程」內容進行。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症譜系，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康，並提供互助平台，讓家長能互相支持 | 李姑娘  |
|           | <b>JCFPSP2-JCFP-18-00037 非凡父母學堂-Friend 底孩子有辦法</b><br><br>非凡父母學堂課程乃根據美國臨床心理學家 Dr.Carolyn Webster-Stratton 研發的實證為本家長管教課程 - 「The Incredible Years®」內容進行。 | 30/03/2019<br>06/04/2019<br>27/04/2019<br>04/05/2019<br>(星期六)                             | 上午<br>10:00<br>-<br>12:00 | 香港九龍佐敦吳松街 191 號突破中心<br>佐敦突破中心 1 樓<br>30/03/19<br>06/04/19<br>04/05/19<br>(1 號活動室)<br><br>27/04/19<br>(2 號活動室) | 育有 <u>學前階段</u> 自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>       | 10 位 | \$120 | 透過觀察及討論課程內的親子互動片段，讓家長善用回應技巧引導孩子進行互動，同時找出適合於家中鼓勵孩子表達方法。<br><br>小組使用之影片部份為英語對白，負責同事將提供適時指引。               | 李姑娘  |

|                                       |                                                                                           |                           |                                                    |                                       |      |       |                                                                                                 |     |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| JCFPSP2-JCFP-18-00040<br>社意遊樂園 MK     | 10/04/2019<br>17/04/2019<br>08/05/2019<br>15/05/2019<br>22/05/2019<br>29/05/2019<br>(星期三) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)                        | 育有就讀 <u>小學</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>    | 10 位 | \$200 | 簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的演練方法，讓家長在自然情境下培育孩子的社交能力。                                         | 李姑娘 |
| JCFPSP2-JCFP-19-00001<br>與孩子談情        | 03/06/2019<br>10/06/2019<br>17/06/2019<br>24/06/2019<br>(星期一)                             | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (旺角) (待定)               | 育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>                  | 10 位 | \$150 | 認識適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧，透過討論及演練方法告技巧，陪伴孩子從察覺到處理情緒狀況，學習如何和包括喜悅、快樂、信任、興奮等正向情緒及憤怒、焦慮、厭惡、失望、沉悶等負向情緒相處。 |     |
| JCFPSP2-JCFP-18-00043<br>小一家長預備班 2019 | 02/04/2019<br>09/04/2019<br>16/04/2019<br>30/04/2019<br>07/05/2019<br>14/05/2019<br>(星期二) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 九龍觀塘成業街 7 號寧晉中心 16 樓 H 室仁愛堂專業培訓中心 2 號課室 (觀塘)       | 將於 2019 年 9 月升讀主流小學之自閉症譜系兒童 <u>家長</u> | 10 位 | \$200 | 從認識小學支援服務開始裝備好自己與孩子一同成長，小組內容包括：如何協助孩子適應、提升社交能力、校內的情緒調節、學習技巧及及升小的家庭管教風格。                         | 李姑娘 |
| JCFPSP2-JCFP-19-00002<br>其實我想講...     | 10/04/2019<br>17/04/2019<br>24/04/2019<br>(星期三)                                           | 上午<br>10:00<br>–<br>12:00 | 香港青年協會持續進修中心 (銅鑼灣禮頓道 119 號公理堂大樓 21-22 樓銅鑼灣站 F2 出口) | 育有就讀 <u>主流幼稚園 K1-K3 或幼兒園 N2-N4</u> 之  | 8 位  | \$120 | 當家長遇上「扭計豬」的確是一種挑戰，亦可能是一種困擾，然而每個行為都用以表達一些訊息和需要，家長們又有沒有「聽得明白」呢？此工作坊透過講解、即場練習及常見                   | 陳姑娘 |

|                                       |                                                                             |                        |                                                            |                                                      |                    |       |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                |  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                       |                                                                             |                        |                                                            |                                                      | 自閉症譜系孩子之 <u>家長</u> |       |                                                                                                                                                                                             | 的實例作個案分析及應用，與家長 1) 認識 ASD 孩子情緒特色 2) 從心理學的理論及角度剖析孩子「扭計行為」的背後訊息 3) 了解合適自己孩子的應對方案，期望幫助家長善用應對方案，更明白自己的孩子，陪伴他們開心成長。 |  |
| JCFPSP2-JCFP-19-00003<br>開心書友仔——情緒認識篇 | 08/05/2019<br>15/05/2019<br>22/05/2019<br>29/05/2019<br>(星期三)               | 上午 10:15<br>-<br>12:15 | 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心(九龍旺角上海街 557 號旺角綜合大樓三樓--與朗豪坊 2 樓相連)      | 育有就讀 <u>主流幼稚園 K3 或幼兒園 N4 至小二</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u> | 8 位                | \$150 | 繪本中的插圖和簡單情節，能幫助孩子較具體地認識情緒，包括情緒字眼、呈現的表情或行為，讓孩子更容易覺察自己的情緒，也是表達並調控情緒的基本步帶此工作坊透過講解、即場練習及指導，讓家長 1) 確認親子伴讀的目的 2) 了解以 <u>認識情緒為目標</u> 的伴讀步驟 3) 掌握以 <u>認識情緒為目標</u> 的伴讀技巧，從而建立良好親子閱讀氣氛，成為初步學習情緒的一道橋樑。 | 陳姑娘                                                                                                            |  |
| JCFPSP2-JCFP-19-00004<br>井井有條做得到(MK)  | 01/04/2019<br>08/04/2019<br>15/04/2019<br>22/04/2019<br>29/04/2019<br>(星期一) | 上午 10:15<br>-<br>11:45 | 香港遊樂場協會旺角青少年綜合服務中心(九龍旺角上海街 557 號旺角綜合大樓三樓--與朗豪坊 2 樓相連) (待定) | 育有就讀 <u>主流學校小一至小三</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>            | 8 位                | \$150 | 踏入初小階段後，孩子不論在校園還是日常生活都需要有條理一點、靈活一點。但有「執行功能」困難的孩子於這個範疇較弱。此工作坊透過講解及道具製作(如:流程圖、時間表或工作清單)，讓家長了解如何藉著簡單的支援和活動協助孩                                                                                  | 陳姑娘                                                                                                            |  |

|  |                                                       |                                                                             |                           |                                                             |                                           |         |       |                                                                                                                                                                                               |     |
|--|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  |                                                       |                                                                             |                           |                                                             |                                           |         |       | 子在家中培養執行功能中的：1)自我管理 2)語言運作記憶 3)非語言運作記憶 4)解難及組織力，除了有助孩子學習，更希望建立孩子正面的自我形象及提昇自信心。                                                                                                                |     |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00005<br>井井有條做得到(ST)                  | 03/05/2019<br>10/05/2019<br>17/05/2019<br>24/05/2019<br>31/05/2019<br>(星期五) | 下午<br>7:00<br>-<br>8:30   | 沙田鄉議局大樓會議室(石門馬鐵站 A 出口)<br>(待定)                              | 育有就讀 <u>主流學校小四至小六</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u> | 8<br>位  | \$150 | 踏入高小階段後，孩子不論在校園還是日常生活更需要有條理一點、靈活一點。但有「執行功能」困難的孩子於這個範疇較弱。此工作坊透過講解及道具製作(如:流程圖、時間表或工作清單)，讓家長了解如何藉著於家中的配合與支援和簡單的遊戲，協助孩子培養執行功能中的：1)自我管理 2)語言運作記憶 3)非語言運作記憶 4)解難及組織力，除了有助孩子學習，更希望建立孩子正面的自我形象及提昇自信心。 | 陳姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00006<br>輕鬆爸媽系列:<br>瑜伽伸展班<br>(初班) (A) | 30/03/2019<br>06/04/2019<br>13/04/2019<br>04/05/2019<br>(星期六)               | 上午<br>10:15<br>-<br>11:45 | 荔枝角青山道<br>489-491<br>號香港工業中心 C<br>座 5 樓 9C<br>室<br>(Hall C) | 育有自閉症譜系孩子之家長                              | 15<br>位 | \$150 | 休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。<br><br>歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。<br><br>場地已包括瑜伽                                                                                                  | 呂姑娘 |

|  |                                                       |                                                                                           |                           |                                                                     |                                  |         |       |                                                                                                       |     |
|--|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  |                                                       |                                                                                           |                           |                                                                     |                                  |         |       | 蓆,瑜伽磚及更衣室                                                                                             |     |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00007<br>輕鬆爸媽系列:<br>瑜伽伸展班<br>(初班) (B) | 02/04/2019<br>09/04/2019<br>16/04/2019<br>23/04/2019<br>(星期二)                             | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 油麻地彌敦道<br>554-556<br>號寶聲大廈 4 樓 B<br>室(DG & Jiya<br>Dance<br>Studio) | 育有<br>自閉<br>症譜<br>系孩<br>子之<br>家長 | 15<br>位 | \$150 | 休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。<br><br>歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。<br><br>場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室 | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00008<br>輕鬆爸媽系列:<br>瑜伽伸展班<br>(初班) (C) | 14/05/2019<br>21/05/2019<br>28/05/2019<br>04/06/2019<br>(星期二)                             | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 油麻地彌敦道<br>554-556<br>號寶聲大廈 4 樓 B<br>室(DG & Jiya<br>Dance<br>Studio) | 育有<br>自閉<br>症譜<br>系孩<br>子之<br>家長 | 15<br>位 | \$150 | 休息就是為了走得更遠。在瑜伽老師的指導下，參加者學習簡單的瑜伽動作和呼吸法，學習讓關愛自己的身心情緒。<br><br>歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。<br><br>場地已包括瑜伽蓆,瑜伽磚及更衣室 | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00009<br>畫住講系列：視<br>覺筆記溝通法            | 09/05/2019<br>16/05/2019<br>23/05/2019<br>30/05/2019<br>06/06/2019<br>13/06/2019<br>(星期四) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港遊樂場協會優<br>才發展及<br>交流中心<br>5 樓 503<br>室<br>(旺角)                    | 育有<br>自閉<br>症譜<br>系孩<br>子之<br>家長 | 8<br>位  | \$200 | 視覺筆記為外國的研討會新興的記錄會議內容的方式，而透過學習視覺筆記的紀錄方法，把日常生活中抽象概念變成圖像，輔助家長在日常生活跟孩子溝通。<br>*參加者不需要任何繪畫經驗。               | 呂姑娘 |

|        |                                            |                    |                  |                                 |              |      |       |                                                                                                                                                    |     |
|--------|--------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|--------------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 家長支援活動 | JCFPSP2-JCFP-19-00010<br>一美一會--DIY 家居護理系列  | 12/3/2019<br>(星期二) | 上午 10:00 – 12:00 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (旺角) | 育有自閉症譜系孩子之家長 | 10 位 | \$100 | 家居衛生是健康的基礎,然而化學成份極重的家居清潔劑卻是致病的根源,DIY 天然的家居護理不但成本便宜,而且成份極為天然,對家中的老人及小孩有百利而無一害.<br>● 天然空氣清新劑<br>● 免水洗手液<br>● 天然蚊蠅叮咬液<br>● 水晶芳香劑                      | 呂姑娘 |
|        | JCFPSP2-JCFP-19-00011<br>一美一會--DIY 護膚品防曬系列 | 13/4/2019<br>(星期六) | 上午 10:00 – 12:00 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (旺角) | 育有自閉症譜系孩子之家長 | 10 位 | \$100 | 市場上的防曬產品化學成份極高,使用的油相原料往往是合成油或動物油,油品的粒子過大,造成毛孔阻塞,形成一臉粉刺.了解防曬機理及簡單成份學之後,打造天然防曬產品話咁易保濕產品話咁易.<br>● 維 E 防曬護唇膏<br>● 輕柔保濕防曬乳<br>● 熊果素美白保濕精華<br>● 曬後臉部修護啫喱 | 呂姑娘 |
|        | JCFPSP2-JCFP-19-00012<br>一美一會--DIY 護膚品潔面系列 | 11/5/2019<br>(星期六) | 上午 10:00 – 12:00 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (旺角) | 育有自閉症譜系孩子之家長 | 10 位 | \$100 | 天然潔面產品刺激性低,潔力適中,不會造成皮膚過油過乾,皮膚阻塞等,讓皮膚嫩白有彈性。<br>● 氨基酸橄欖潔膚油<br>● 蘆薈保濕潔                                                                                | 李姑娘 |

|  |                                          |                                                                                           |                           |                                                                                                               |                |       |             |                                                                               |     |
|--|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  |                                          |                                                                                           |                           |                                                                                                               |                |       |             | 膚水<br>● 牛奶嫩白潔面乳<br>● AHA 去角質磨砂                                                |     |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00013<br>大笑減壓：正向管教有辦法    | 11/05/2019<br>25/05/2019<br>01/06/2019<br>15/06/2019<br>22/06/2019<br>29/06/2019<br>(星期六) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈<br>11/5/19 (103 室)<br><br>25/5/19<br>01/06/19<br>15/06/19<br>22/06/19<br>29/06/19 (203 室) | 育有自閉症譜系孩子之家長   | 10 位  | \$200       | 管教方法有很多種，不過壓力太大，分分鐘所有方法都會唔記得。這次課程讓家長學習透過大笑瑜伽運動把自己身心放鬆，同時學習不同的管教方式，笑住管教不是夢。    | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00014<br>大笑減壓：正向管教有辦法    | 03/04/2019<br>10/04/2019<br>17/04/2019<br>24/04/2019<br>08/05/2019<br>15/05/2019<br>(星期三) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心5樓504室<br>(旺角)                                                                                | 育有自閉症譜系孩子之家長   | 10 位  | \$200       | 管教方法有很多種，不過壓力太大，分分鐘所有方法都會唔記得。這次課程讓家長學習透過大笑瑜伽運動把自己身心放鬆，同時學習不同的管教方式，笑住管教不是夢。    | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00015<br>輕鬆爸媽系列：二人前.瑜伽按摩 | 31/05/2019<br>(星期五)                                                                       | 晚上<br>7:30<br>–<br>9:00   | 荔枝角青山道489-491號香港工業中心C座5樓9C室<br>(Hall C)                                                                       | 育有自閉症譜系孩子之家長夫婦 | 8 對夫婦 | 每對<br>\$100 | 跟伴侶一起享受放鬆無憂的時光也是讓自己好好為親密關係加油。在90分鐘的工作坊不但好好伸展，更學習為伴侶按摩放鬆的方法。歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。 | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00016<br>輕鬆爸媽系列：二人前.瑜伽按摩 | 28/06/2019<br>(星期五)                                                                       | 晚上<br>7:30<br>–<br>9:00   | 荔枝角青山道489-491號香港工業中心C座5樓9C室<br>(Hall C)                                                                       | 育有自閉症譜系孩子之家長   | 8 對夫婦 | 每對<br>\$100 | 跟伴侶一起享受放鬆無憂的時光也是讓自己好好為親密關係加油。在90分鐘的工作坊不但好好伸展，更學習為伴侶按摩放鬆的                      | 呂姑娘 |

|  |                                             |                                   |                           |                                 |                                     |        |    |                                                                                                 |     |
|--|---------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  |                                             |                                   |                           |                                 | 夫婦                                  |        |    | 方法。歡迎初學者參加。請穿著舒適運動服飾。                                                                           |     |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00017<br>正向管教系列：讚賞卡通印章 DIY  | 05/03/2019<br>19/03/2019<br>(星期二) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港薄扶林大口環道19號協康會綜合服務大樓舞蹈室        | 育有就讀主流幼稚園 K3 或幼兒園 N4 至小二之自閉症譜系孩子之家長 | 8<br>位 | 全免 | 家長對孩子的讚賞有助孩子快樂成長。是次課程介紹如何有效運用給孩子的讚賞，以及一起體驗創作不同的卡通讚賞印章和讚賞卡。                                      | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00018<br>正向管教系列：非暴力溝通入門 (A) | 04/04/2019<br>18/04/2019<br>(星期四) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港薄扶林大口環道19號協康會綜合服務大樓舞蹈室        | 育有自閉症譜系孩子之家長                        | 8<br>位 | 全免 | 非暴力溝通是一份禮物，不僅是一種溝通方式，還是一種語言、思維和生活方式，促進我們與自己、與家人建立真誠的關係。是次入門工作坊讓家長初步了解及體驗非暴力溝通的要素，跟孩子和家人建立和諧的關係。 | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00019<br>正向管教系列：非暴力溝通入門 (B) | 10/05/2019<br>24/05/2019<br>(星期五) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 九龍太子通菜街222號2/F (Jolly Workshop) | 育有自閉症譜系孩子之家長                        | 8<br>位 | 全免 | 非暴力溝通是一份禮物，不僅是一種溝通方式，還是一種語言、思維和生活方式，促進我們與自己、與家人建立真誠的關係。是次入門工作坊讓家長初步了解及體驗非暴力溝通的要素，跟孩子和家人建立和諧的關係。 | 呂姑娘 |

|        |                                                                                                                                                                 |                                                                                           |                           |                                                                                                                            |                                         |       |                           |                                                                                                                                                                                                             |     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|        | <b>JCFPSP2-JCFP-19-00020</b><br><b>新手爸媽</b><br><b>加油站 2019</b><br><br>香港大學家庭支援項目團隊於 2016 年因應香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要整合成「喜伴力行 (A-POWER)家長支援先導課程」             | 02/05/2019<br>09/05/2019<br>16/05/2019<br>23/05/2019<br>30/05/2019<br>06/06/2019<br>(星期四) | 上午<br>10:00<br>–<br>11:30 | 香港薄扶林大口環道 19 號協康會綜合服務大樓舞蹈室                                                                                                 | 剛評估及或未獲政府資助學前服務 0-6 歲自閉症譜系兒童之 <u>家長</u> | 10 位  | 全免                        | 本課程乃根據「喜伴力行家長支援先導課程」內容進行。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症譜系，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康，並提供互助平台，讓家長能互相支持                                                                                                     | 李姑娘 |
| 親子關係活動 | <b>JCFPSP2-JCFP-19-00021</b><br><b>親子瑜伽體驗小組</b><br><br>顏詩敏<br>( Leonie )為香港註冊社工，持全美瑜伽聯盟認證兒童瑜伽導師證書，於機構及學校為特殊需要學生及家庭提供訓練。導師提倡透過瑜伽滿足人的身體需要，並藉此建立自信心及個人色彩，在生活中尋找快樂。 | 04/05/2019<br>11/05/2019<br>25/05/2019<br>01/06/2019<br>(星期六)                             | 上午<br>10:30<br>-<br>11:45 | 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室(旺角) (需留意上課日期:4/5/2019,25/5/2019,1/6/2019)<br>香港遊樂場協會優才發展及交流中心 3 樓 308 室(旺角) (需留意上課日期:11/5/2019) | 育有自閉症譜系孩子之 <u>家長及其子女</u> (子女年齡為 3-6 歲)  | 5 對親子 | 每對親子 \$150 (一對親子為一大人一小朋友) | 小組內會以兒童瑜伽透過遊戲、想像及故事元素塑造情境，配合簡單的瑜伽體位動作，增強孩子不同部分的肌肉力量、整體的協調性、靈活性及平衡感(如單腳平衡式子有效刺激兒童的前庭覺及本體覺。當中亦會有瑜伽呼吸練習及頌唱，培養兒童對身體的意識和專注力，亦協助他們穩定情緒和減壓放鬆。透過瑜伽，親子加強之間的互動關係，在輕鬆的環境下，放下平日緊張的相處，感受親子間的身體接觸和語言，增加彼此間的認識和了解，享受其相處時間。 | 李姑娘 |

|                                     |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                        |     |                           |                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| JCFPSP2-JCFP-19-00022<br>手偶玩樂親子班(A) | 12/04/2019<br>13/04/2019 (實習)<br>26/04/2019<br>27/04/2019 (實習)<br>(星期五及星期六) | 下午<br>7:00 -<br>8:30<br>及<br>實習日<br>下午<br>2:00 -<br>3:30<br>(13/4及<br>27/4) | The YARD 舞蹈室<br>(新蒲崗五芳街<br>31-33 號<br>永顯工業大廈 8/F<br>D 室--鑽石山 地鐵站 A2 或 B 出口) | 育有就讀 <u>主流幼稚園 K1-K3 或幼兒園 N2-N4</u> 之自閉症譜系 <u>孩子及家長</u> | 8 位 | 每對親子 \$150 (一對親子為一大人一小朋友) | 「總覺得孩子喜歡物件多於人？」可能是孩子未能理解人與人之間的交流和互動變化，無法作出反應並享受當中的樂趣。此工作坊期望運用手偶作為一個橋樑去連接情感上的交流與聯繫的，透過講解、即場練習及指導，讓家長<br>1) 手偶的好處與選擇 2) 掌握手偶玩樂手法及小遊戲 3) 製作簡單手偶步驟，從中建立良好親子玩耍氣氛。<br><br>**小組的第二(13/04)及第四節(27/04)將進行親子實習及指導，請攜同孩子出席。<br><br>**參加者請穿著輕便服飾及襪子 | 陳姑娘 |
| JCFPSP2-JCFP-19-00023<br>手偶玩樂親子班(B) | 04/05/2019<br>11/05/2019 (實習)<br>18/05/2019<br>25/05/2019 (實習)<br>(星期六)     | 上午<br>10:00 -<br>11:30                                                      | The YARD 舞蹈室<br>(新蒲崗五芳街<br>31-33 號<br>永顯工業大廈 8/F<br>D 室--鑽石山 地鐵站 A2 或 B 出口) | 育有就讀 <u>主流幼稚園 K1-K3 或幼兒園 N2-N4</u> 之自閉症譜系 <u>孩子及家長</u> | 8 位 | 每對親子 \$150 (一對親子為一大人一小朋友) | 「總覺得孩子喜歡物件多於人？」可能是孩子未能理解人與人之間的交流和互動變化，無法作出反應並享受當中的樂趣。此工作坊期望運用手偶作為一個橋樑去連接情感上的交流與聯繫的，透過講解、即場練習及指導，讓家長<br>1) 手偶的好處與選擇 2) 掌握手偶玩樂手法及小                                                                                                        | 陳姑娘 |

|  |                                          |                     |                |                                |                 |        |                           |                                                                                                                |     |
|--|------------------------------------------|---------------------|----------------|--------------------------------|-----------------|--------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  |                                          |                     |                |                                |                 |        |                           | <p>遊戲 3) 製作簡單手偶步驟，從中建立良好親子玩耍氣氛。</p> <p>**小組的第二(11/05)及第四節(25/05)將進行親子實習及指導，請攜同孩子出席。</p> <p>**參加者請穿著輕便服飾及襪子</p> |     |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00024<br>親子玩玩樂系列:生果藝術工作坊 | 01/06/2019<br>(星期六) | 下午 2:30 – 4:00 | 香港九龍佐敦吳松街 191 號突破中心 1 樓 1 號活動室 | 育有自閉症譜系孩子之家長及孩子 | 10 對親子 | 每對親子 \$100 (一對親子為一大人一小朋友) | 生果不但有營養和好吃，還可以好好玩。由生果藝術家兼註冊社工教授參加者認識不同生果的營養價值，以及每個家庭共同創作自己的生果藝術畫作。                                             | 呂姑娘 |
|  | JCFPSP2-JCFP-19-00025<br>親子玩玩樂系列:香草種植工作坊 | 13/04/2019<br>(星期六) | 下午 2:30 – 4:00 | 油麻地彌補道 518 號彌敦行二樓 205 室 (油麻地)  | 育有自閉症譜系孩子之家長及孩子 | 6 對親子  | 每對親子 \$100 (一對親子為一大人一小朋友) | 香草植物在家容易種植，不但能綠化家居，更能散發芳香味道，讓人心曠神怡。在這次工作坊，各家庭會認識不同的香草植物和功用，以及一起體驗種植香草。完成後，每家庭可得一份香草植物及種子回家繼續種植。                | 呂姑娘 |

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



賽馬會喜伴同行計劃



協康會  
Heep Hong Society

保密文件

## 賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2018/2019 活動報名表 (02/2019)

家長資源中心會員編號 (如適用):

聯絡電話:

☐同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法: ☐家長資源中心通訊 ☐本會網頁 ☐本計劃 Facebook ☐其他: \_\_\_\_\_

**【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】**

| 參加者     | 參加者姓名 | 代號 (*) | 年齡 / 性別 | 出生日期 (日/月/年) | 就讀學校 / 特別健康狀況 |
|---------|-------|--------|---------|--------------|---------------|
| 申請人(家長) |       | (1)    |         |              |               |
| 配偶      |       | (2)    |         |              |               |
| 接受評估子女  |       | (3)    |         |              |               |
|         |       | (4)    |         |              |               |
| 其他子女    |       | (5)    |         |              |               |
|         |       | (6)    |         |              |               |
| 外 / 祖父母 |       | (7)    |         |              |               |
|         |       | (8)    |         |              |               |

| 活動編號 | 活動名稱 | 代號 (*) |    | 金額 | 中心存案 (由中心填寫) |
|------|------|--------|----|----|--------------|
|      |      | 大人     | 小童 |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
| 總金額  |      |        |    |    |              |

付款方法:

☐ 支票 (號碼: \_\_\_\_\_)

☐ 現金  
(收據號碼: \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫

支票總額: \$ \_\_\_\_\_  
現金收款: \$ \_\_\_\_\_  
現金退款: \$ \_\_\_\_\_  
收據編號: \_\_\_\_\_

### 有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙 (簡稱自閉症) 學生數目持續上升, 為了配合這些學童, 以及其家庭和學校學校的需要, 香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童 及其家長而設的全方位支援項目, 為有關學童及學校提供校本支援, 並透過 18 間地區中心提供一站式家庭支援服務, 以及舉辦公眾教育活動, 令市民大眾認識自閉人士, 消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量, 透過家、社、校三方協作的創新服務模式, 強化相關服務的質素, 並透過為教師及相關服務人員提供培訓, 奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk/> 更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk/>