



協康會
Heep Hong Society

協康會喜伴同行計劃 – 家長及家庭支援 活動通訊



策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款：**付款方法（二選其一）：
 - **劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society” ；
 - **現金：**親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交還報名表格（二選其一）：
 - **郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心（**請切勿郵寄現金**），信封面請註明「喜伴同行計劃活動報名」；或
 - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
 - 除指定活動外，本計劃之活動均以**先到先得**方法接受報名，額滿即止。
 - 活動截止報名日期為**活動舉行前一星期**。
4. **出席：**
 1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
 2. 請於活動當日準時出席。
 3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
 4. 活動更改及退款：
 - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
 - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
 - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
 5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
 - 致電：27894884
 - whatsapp：61595581 (只供文字訊息傳送)
 - 電郵：jc_fpsp@heephong.org



2018 年 9 月 - 2019 年 1 月家長及家庭支援活動詳情

活動類別	活動編號 / 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註
家長教育及訓練活動	JCFPSP-JCFP-18-00019 小一家長精讀班—學習篇	8/10/18, 15/10/18, 22/10/18, 29/10/18 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	油麻地彌補道 518 號彌敦行二樓 204 室 (油麻地)	育有就讀 <u>主流學校</u> <u>一、二年級</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	10 位	\$150	透過演練、學習實際操作及指導，讓家長學習如何協助孩子進行閱讀理解、句子和短文寫作，讓家長掌握及分享孩子所需之學習技巧及態度，從而提升家長之效能感
	JCFPSP-JCFP-18-00020 看見孩子的心聲	2/10/18, 9/10/18, 16/10/18, 23/10/18, 30/10/18, 6/11/18 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	九龍油麻地彌敦道 494-496 號晉利商業大廈 13 樓光館共享空間	育有就讀 <u>主流學校初小年級</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位	\$200	認識適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧，陪伴孩子從確認到處理情緒狀況，學習包括喜悅、快樂、信任、興奮等正向情緒及憤怒、焦慮、厭惡、失望、沉悶等負向情緒
家長支援活動	JCFPSP-JCFP-18-00021 同心童步親子關係課程	24/10/18, 31/10/18, 7/11/18, 14/11/18, 21/11/18, 28/11/18, 5/12/18, 12/12/18 (星期三)	上午 9:45 - 11:45	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	10 位	\$250	Circle of Security® Parenting™ Program (安全圈養育課程)是美國一套以實證為本的課程，基於依附理論 (attachment theory)· 透過觀察及討論課程內的親子互動片段，協助家長深入了解小朋友的內心世界及情感需要，以同理心處理小朋友各種負面情緒，增加小朋友的安全感和自尊感。並且察覺自身的情緒需要，以更寬容的心，接納小朋友的情緒，促進家長及小朋友的心理健康

JCFPSP-JCFP-18-00022 社意遊樂園	5/11/18, 12/11/18, 19/11/18, 26/11/18, 3/12/18, 10/12/18 (星期一)	上午 10:00 – 11:30	油麻地 彌補道 518 號 彌敦行 二樓 204 室 (油麻地)	育有就讀 <u>主流小學</u> 之自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位	\$200	簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略，配合適用於家庭中的演練方法，讓家長在自然情境下培育孩子的社交能力
JCFPSP-JCFP-18-00017 Zentangle。黑	8/9/18, 22/9/18 (星期六)	上午 10:00 – 中午 12:00	旺角奶 路臣街 38 號 香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 3 樓 308 室 (旺角)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位 (參加者準則為家長並以有繪畫白磚經驗為佳)	\$100	禪繞畫(Zentangle)是一套源自美國的繪圖創作方式，由線條和圓心等基本圖形構成。讓參加者可以利用課堂時間，放鬆一下，可以學習禪繞繪畫技巧之餘，也令學員提高集中力，以及帶來自在心靜的效果。本課堂使用之 <u>繪圖材料為黑磚</u> 。
JCFPSP-JCFP-18-00023 Zentangle。啡	3/11/18 17/11/18 (星期六)	上午 10:00 – 中午 12:00	旺角奶 路臣街 38 號 香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 5 樓 504 室 (旺角)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位 (參加者準則為家長並以有繪畫白磚經驗為佳)	\$100	禪繞畫(Zentangle)是一套源自美國的繪圖創作方式，由線條和圓心等基本圖形構成。讓參加者可以利用課堂時間，放鬆一下，可以學習禪繞繪畫技巧之餘，也令學員提高集中力，以及帶來自在心靜的效果。本課堂使用之 <u>繪圖材料為啡磚</u> 。
JCFPSP-JCFP-18-00024 和諧粉彩體驗 工作坊 A 	1/12/18 (星期六)	上午 10:00 – 中午 12:00	旺角奶 路臣街 38 號 香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 5 樓 504 室 (旺角)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	6 位	\$100	來自日本的和諧粉彩是利用粉彩柔和而溫暖的色調，加上手指頭或是其他工具，自由地配合自己所喜歡的色彩，形狀和構圖而作畫。沒有規則，沒有對與錯，沒有美與醜，一切從自己的心靈出發，活在當下。

	JCFPSP-JCFP-18-00025 和諧粉彩體驗工作坊 B	15/12/18 (星期六)	上午 10:00 - 中午 12:00	旺角奶路臣街 38 號 香港遊樂場協會優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (旺角)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	6 位	\$100	來自日本的和諧粉彩是利用粉彩柔和而溫暖的色調，加上手指頭或是其他工具，自由地配合自己所喜歡的色彩，形狀和構圖而作畫。沒有規則，沒有對與錯，沒有美與醜，一切從自己的心靈出發，活在當下。
	JCFPSP-JCFP2-18-00026 SAORI 創意編織體驗班	6/10/18 (星期六)	上午 10:00 - 下午 1:00	九龍石硤尾白田街 30 號 賽馬會創意藝術中心 L205 室 (石硤尾)	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	8 位	\$100	來自日本的織布藝術 SAORI，主張跟隨自己內心感覺創作。工作坊內導師會簡介 SAORI 及教授織布機的基本運作。參加者可選擇導師已選配好的經紗，編織緯線，體驗自由織的樂趣。 (參加者須另付物料費：\$1/g；作品重量因人而異，大約由 50g-150g 不等)
	JCFPSP-JCFP2-18-00027 SAORI 親子編織工作坊	13/10/18 (星期六)	上午 10:00 - 下午 1:00	九龍石硤尾白田街 30 號 賽馬會創意藝術中心 L205 室 (石硤尾)	育有自閉症譜系 <u>孩子及其家長</u> (參加工作坊孩子年齡建議為八歲或以上)	5 對親子	每對親子 \$150	透過工作坊，讓家長與孩子互相交流和學習，創作手織藝術品，體會當中的自由創意。 (參加者須另付物料費：\$1/g；作品重量因人而異，大約由 50g-150g 不等)
家庭成員支援活動	JCFPSP-JCFP-18-00028 孩子的 100 張臉孔	20/11/18, 27/11/18, 4/12/18, 11/12/18 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	基督教家庭服務中心 203 室 (觀塘)	育有自閉症譜系孩子之 <u>祖父母 / 外祖父母</u>	10 位	\$150	簡介自閉症譜系孩子的成長需要、需注意之相處模式與及相關的訓練策略

	JCFPSP-JCFP-18-00029 親親我好嗎工作坊	5/1/2019 (星期六)	上午 10:00 - 12:00	旺角奶 路臣街 38 號 香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 5 樓 504 室 (旺角) (地點 待定)	育有就 讀 <u>主流 小學</u> 之 自閉症 譜系孩 子之 <u>兄 弟姐妹 及其一 位家長</u>	5 對 親子	每對 親子 \$150	透過合作及互動遊戲 讓子女認識自閉症譜 系孩子的成長需要，建 立互信及關愛之家庭 關係
親 子 關 係 活 動	JCFPSP-JCFP-18-00030 近我多一點·家 庭同樂日	8/12/18 (星期六)	上午 10:00 - 下午 4:30	大口環 綜合服 務大樓	育有自 閉症譜 系孩子 之家庭	50 位	每位 \$80 (大小 同價)	活動內容包括： 上午：冰壺活動體驗 (親子活動) 下午：生涯規劃講座及 與青少年對話(家長)； 曲奇製作(小朋友) *計劃將提供午餐及旅 遊巴接送參加者 是次活動與啟程職聘 計劃合辦，詳細活動流 程敬請留意稍後之公 佈！





保密文件

賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2018/2019 活動報名表 (09/2018)

家長資源中心會員編號 (如適用):

聯絡電話:

☐同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知家長得知本計劃服務之方法: ☐家長資源中心通訊 ☐本會網頁 ☐本計劃 Facebook ☐其他: _____

【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】

參加者	參加者姓名	代號 (*)	年齡 / 性別	出生日期 (日/月/年)	就讀學校 / 特別健康狀況
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法:

☐ 支票 (號碼: _____)☐ 現金
(收據號碼: _____)

此欄由本中心填寫

 支票總額: \$ _____
 現金收款: \$ _____
 現金退款: \$ _____
 收據編號: _____

有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙 (簡稱自閉症) 學生數目持續上升, 為了配合這些學童, 以及其家庭和學校學校的需要, 香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童 及其家長而設的全方位支援項目, 為有關學童及學校提供校本支援, 並透過 18 間地區中心提供一站式家庭支援服務, 以及舉辦公眾教育活動, 令市民大眾認識自閉人士, 消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量, 透過家、社、校三方協作的創新服務模式, 強化相關服務的質素, 並透過為教師及相關服務人員提供培訓, 奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk/> 更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情, 請瀏覽 <http://JCA-Connect.hk/>