



協康會
Heep Hong Society

協康會喜伴同行計劃 – 家長及家庭支援 活動通訊



acceptance and care

接納與關懷



develop families

發展家庭



support parents

支援家長

捐助機構 Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取或於 Facebook(搜尋：JC HHS)下載。
2. **付款：**付款方法 (二選其一)：
 - **劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明 “**協康會**” 或 “**Heep Hong Society**” ；
 - **現金：**親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交還報名表格 (二選其一)：
 - **郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「喜伴同行計劃活動報名」；或
 - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
 - 除指定活動外，本計劃之活動均以**先到先得**方法接受報名，額滿即止。
 - 活動截止報名日期為**活動舉行前一星期**。
4. **出席：**
 1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
 2. 請於活動當日準時出席。
 3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
 4. 活動更改及退款：
 - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
 - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
 - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
 5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故**活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用**。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
 - 致電：27894884
 - whatsapp：61595581
 - 電郵：jc_fpsp@heephong.org



2017 年 5 月 - 2017 年 8 月家長及家庭支援活動詳情

活動類別	活動編號 / 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註
家長學習及支援小組	JCFPSP-JCFP-17-00021 A-Power Summer 喜伴同行家長小組	9/8(三)、 11/8(五)、 16/8(三)、 18/8(五)、 23/8(三)、 25/8(五)	上午 10:00 - 中午 12:00	油麻地彌補道 518 號彌敦行二樓 202 室 (油麻地)	剛於 1 年半內評估及/或未獲政府資助學前服務之 0-6 歲自閉症譜系兒童 <u>家長</u>	10	全免	瞭解自閉特色孩子的發展特徵及其訓練方法、辨識所需的支援服務、如何與孩子保持良好親子關係、處理孩子及自己情緒及行為錦囊 *本小組內容由香港大學社會科學學院賽馬會喜伴同行計劃家庭支援團隊所編制
	JCFPSP-JCFP-17-00017 靜觀家長小組 如欲參加靜觀家長小組，必需連同 <JCFPSP-JCFP-17-00015 靜觀家長體驗工作坊> 一併報名，而靜觀家長小組費用並沒有包括體驗工作坊費用在內，敬請垂注！	3/6(六) (小組)、 10/6(六) (小組)、 17/6(六) (小組)、 24/6(六) (小組)、 1/7(六) (小組於大坑東中心進行)、 9/7(六) (全日進修)、 15/7(六) (小組)、 22/7(六) (小組)	小組時間: 上午 10:15 - 12:30 / 1/7 (六) (全日進修) 上午 9:00- 5:00	小組地點: 旺角奶路臣街 38 號香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 9/7(六) (全日進修) 地點: 協康會康苗幼兒園	育有自閉症譜系孩子之 <u>家長</u>	12	\$220	自 1979 年 Jon Kabat-Zinn 於美國創立和推行靜觀減壓課程以來，國際、本地醫學界及社福界均紛紛於其研究和服務範疇內應用靜觀概念。總結多個國家的臨床經驗所得，靜觀對情緒處理、安定心神、專注於當下時刻等方面的效果尤其顯著。 靜觀課程一般為期八周，包括課堂培訓、在家練習及一天全天退修練習。靜觀練習包括靜觀呼吸、靜坐練習、身體掃描、靜心步行、靜觀進食和伸展練習等。 是次家長小組導師為協康會教育心理學家陳鑑忠先生

家長互動工作坊 / 講座	JCFPSP-JCFP-17-00023 Zentangle 暑期親子 工作坊	26/7(三)、 2/8(三)、 9/8(三)、 16/8(三)	下午 3:00- 5:00	佐敦突 破中心 1302 室 (佐敦) (待定)	育有自閉 症譜系 <u>孩 子及其家 長</u> (建議參加 小組孩子 年齡為八 歲或以上)	20	\$40 (每 位 參 加 者)	禪繞畫能讓人放鬆身心，簡單一枝筆、一張紙，任何一個人、任何年齡人士都可隨時隨地就能組成一幅美麗的圖畫。今期由初學入門教大家基本步驟與多種不同類型外，再加入色彩運用，希望大家可以輕輕鬆鬆來畫畫，增添無限的樂趣。
	JCFPSP-JCFP-17-00015 靜觀家長體驗 工作坊	21/5(日)	上午 10:00 - 中午 12:30	協康會 康苗幼 兒園 (旺角)	育有自閉 症譜系孩 子之 <u>家長</u>	50	\$50	美國加州大學醫學院指出，均衡飲食、適量運動、親近大自然、維持親密關係、參與餘暇活動、以及修習「靜觀」(mindfulness)的生活習慣有助我們好好面對壓力、維持精神健康。 靜觀練習可以減壓，應對不愉悅的情緒，及減輕身體上的痛楚等。研究更發現，人經過一段時間的靜觀練習後，能懂得將注意力停留於此時此刻發生的事，不容易被將來的擔憂或過去不愉快的事影響，亦能夠接納眼前所發生的好事與壞事。 本會教育心理學家陳鑑忠先生於工作坊內會選取一些簡短的靜觀練習，讓參加者在遠離繁囂的環境中親身體驗靜觀，再輔以簡單的理論分享，讓參加者初步認識靜觀的理念。



JCFPSP-JCFP-17-00014 小手牽大手 Part 2	27/5(六) 、 3/6(六) 、 10/6(六) 、 17/6(六) 、	晚上 7:30 - 9:00	香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 504 室 (旺角)	育有自閉 症譜系孩 子之 <u>家長 及其孩子 (學前及 初小)</u>	6 對 親 子	\$160	透過親子間的互動進行感知體驗、覺察情緒並認知，享受親子獨有的時光 導師畢業於香港理工大學社會工作(榮譽)文學士及香港藝術學院藝術文學士(繪畫)，註冊社工，持心理投射分析畫畫評估執行師證書，為各類型特殊人士服務。結合社工專業及藝術元素，於不同機構及特殊學校為特殊人士提供提供身體感知及協調，情緒表達及管理，社交技巧等訓練小組，訓練以外亦致力推廣展能藝術，發展特殊人士藝術潛能。
JCFPSP-JCFP-17-00018 小手牽大手 Part 3	5/8(六) 、 12/8(六) 、 19/8(六) 、 26/8(六) 、	晚上 7:30 - 9:00	香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流中 心 504 室 (旺角)	育有自閉 症譜系孩 子之 <u>家長 及其孩子 (學前及 初小)</u>	6 對 親 子	\$160	透過親子間的互動進行感知體驗、覺察情緒並認知，享受親子獨有的時光 導師畢業於香港理工大學社會工作(榮譽)文學士及香港藝術學院藝術文學士(繪畫)，註冊社工，持心理投射分析畫畫評估執行師證書，為各類型特殊人士服務。結合社工專業及藝術元素，於不同機構及特殊學校為特殊人士提供提供身體感知及協調，情緒表達及管理，社交技巧等訓練小組，訓練以外亦致力推廣展能藝術，發展特殊人士藝術潛能。



JCFPSP-JCFP-17-00024 社意言情互動學堂 MOS	家長小組： 15/6(四)、 22/6(四)、 13/7(四) 親子小組： 20/7(四)、 27/7(四)、 3/8(四)	上午 10:00 - 11:30	匯縱專業發展中心 302 室 新界沙田馬鞍山耀安邨(近耀謙樓)(馬鞍山)	育有就讀主流小學之自閉症譜系 <u>孩子及其家長(升小三至升小五)</u>	6 對 親子	每對 親子 \$120	工作坊分為兩個部份：家長小組主要希望家長於親子小組前學習社交互動的基本原則及引導孩子學習之技巧；親子小組則是實踐的時間，讓家長有機會實際操作所學所得，孩子們亦透過遊戲及分享時段，認識社交互動的主要原素
JCFPSP-JCFP-17-00025 學習技巧親子工作坊	17/7/2017 (星期一)	上午 10:15 - 12:15	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有就讀主流小學之自閉症譜系 <u>孩子及其家長(初小)</u>	6 對 親子	每對 親子 \$50	是次工作坊目的為提升家長在引導孩子的學習時之技巧，及提升孩子學習動機的方法，當中主題為一般基礎學習能力，如：專注、提問方法、搜集資料、選取資訊等等
JCFPSP-JCFP-17-00026 專注力親子工作坊	24/7/2017 (星期一)	上午 10:15 - 12:15	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	育有就讀主流小學之自閉症譜系 <u>孩子及其家長(初小)</u>	6 對 親子	每對 親子 \$50	坐定定係度學就等於專注？當戲有益的時候，您又有否想過它可是最能夠讓孩子學得更好的手法？與孩子一同玩樂，看見孩子真正的專注力
JCFPSP-JCFP-17-00027 教得其樂家長管教課程講座	7/8/2017 (星期一)	晚上 7:30- 9:00	九龍旺角太子道西 212 號一樓 E 室(近花墟)(太子)	育有自閉症譜系 <u>孩子之家長(學前及初小)</u>	20	\$20	簡介教得其樂家家長管教課程內容，初步認識管教陷阱及教養有自閉症特色孩子之要點
JCFPSP-JCFP-17-00028 學習策略家長講座	14/8/2017 (星期一)	晚上 7:30- 9:00	九龍旺角太子道西 212 號一樓 E 室(近花墟)(太子)	育有自閉症譜系 <u>孩子之家長(高小至初中)</u>	20	\$20	是次講座目的為提升家長在引導孩子的學習時之技巧，當中主要為中文科之內容，包括：中文詞語運用、閱讀理解、歸納段義、回答問題技巧及句式運用等

	JCFPSP-JCFP-17-00029 A+ 資料館	28/8/2017 (星期一)	晚上 7:30-9:00	香港遊樂場協會優才發展及交流中心 504 室 (旺角) (待定)	剛評估及/或未獲政府資助學前服務之 0-6 歲自閉症譜系兒童 <u>家長</u>	20	\$20	初步瞭解自閉特色孩子各成長階段的特徵，認識有效及實證的訓練方法、如何促進孩子的溝通能力同時保持良好親子關係、處理孩子及自己情緒及行為錦囊
家庭動員活動	JCFPSP-JCFP-17-00030 小手大手戶外走	9/7/2017 (星期日)	上午 9:00-下午 4:30	西貢戶外康樂中心	育有自閉症譜系孩子之 <u>家庭</u>	15 個 家庭	每 家庭 \$100	趁暑假之初與一家人小手大手於大自然環境享受營舍活動及設施，為精彩暑假揭開序幕！ (是次活動好爸媽計劃唔適用)

本計劃歡迎家長自行組班，有興趣之家長請與本計劃職員聯絡！

協康會喜伴同行計劃 – 家長及家庭支援 聯絡方法：

電話：27894884

whatsapp：61595581

電郵：jc_fpsp@heephong.org

其他活動地點

基督教家庭服務中心(官塘)

地址：九龍觀塘翠屏道 3 號基督教家庭服務中心

前往方法：港鐵觀塘站 D1 出口，步行約 5 分鐘

香港遊樂場協會優才發展及交流中心

地址：旺角奶路臣街 38 號 3 樓

前往方法：港鐵旺角東站 A 出口，步行至染布房街，步行約 5-8 分鐘，泉章居旁

恩賢教育中心

地址：香港九龍油麻地彌敦道 518-520 號彌敦行二樓

前往方法：港鐵油麻地站 C 出口，過對面馬路步行約 3-5 分鐘，麥當奴旁

貳壹貳堂

地址：九龍旺角太子道西 212 號一樓 E 室(近花墟)
(太子)

前往方法：港鐵太子站 B1 出口，步行約 7 分鐘
彌敦道朝太子道西(新世紀廣場停車場)，
過對面馬路

捐助機構 Funded by:

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities TrustJOCKEY CLUB AUTISM
SUPPORT NETWORK

賽馬會喜伴同行計劃

協康會
Heep Hong Society

保密文件

賽馬會喜伴同行計劃 2016/2017 活動報名表 (05/2017)

家長資源中心會員編號 (如適用): _____ 聯絡電話: _____

☐ 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知家長得知本計劃服務之方法: ☐ 家長資源中心通訊 ☐ 本會網頁 ☐ 本計劃 Facebook ☐ 其他: _____

【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】

參加者	參加者姓名	代號 (*)	年齡 / 性別	出生日期 (日/月/年)	就讀學校 / 特別健康狀況
申請人(家長)	_____	(1)	_____	_____	_____
配偶	_____	(2)	_____	_____	_____
接受評估子女	_____	(3)	_____	_____	_____
					(☐ 未接受政府資助學前服務)^
					特別健康狀況註明: _____
		(4)	_____	_____	_____
					(☐ 未接受政府資助學前服務)^
					特別健康狀況註明: _____
其他子女	_____	(5)	_____	_____	_____
	_____	(6)	_____	_____	_____
外 / 祖父母	_____	(7)	_____	_____	_____
	_____	(8)	_____	_____	_____
	_____	(9)	_____	_____	_____
	_____	(10)	_____	_____	_____

() 未接受政府資助學前服務)^

特別健康狀況註明: _____

() 未接受政府資助學前服務)^

特別健康狀況註明: _____

^註: 未接受政府資助學前服務指未入讀

社署安排之早期教育及訓練中心、特殊幼

兒中心或幼兒中心(兼收位), 如未入讀請

在空格內加上「✓」號

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法:

☐ 支票 (號碼: _____)☐ 現金
(收據號碼: _____)

此欄由本中心填寫

支票總額: \$ _____

現金收款: \$ _____

現金退款: \$ _____

收據編號: _____

有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症學生數目持續上升，香港賽馬會慈善信託基金為了向這些學生及其家庭和學校提供全面的支援，撥款一億六千七百萬港元，聯同香港大學社會科學學院、教育局及六間非政府機構：香港明愛、協康會、新生精神康復會、香港耀能協會、救世軍及東華三院，推行為期三年的「賽馬會喜伴同行計劃」，是全港首個專為於主流學校就讀的自閉症學童及其家長而設的全方位支援項目。計劃為有需要學童提供校本支援，預期約有 300 間中小學受惠，並透過 18 間地區中心為家長提供一站式的支援服務，以及舉辦公眾教育活動，令市民大眾認識自閉人士，消除種種誤解。詳情請瀏覽：<http://www.ica-connect.hk/>