



# 兒童成長系列

由協康會專業團隊設計及編排，理論與實踐並重，讓家長能更深入了解不同能力的兒童及青少年的成長需要，幫助家長掌握所需的育兒知識和技巧。

# 新「成長導航—初小特殊學習困難」 家長講座系列

同時適合專業同工/家長參加

## 補充資料

### 《躍動成長路—專注力失調/過度活躍症(AD/HD)家長錦囊》

本書深入闡釋影響ADHD兒童的成因及其各種表徵，並針對「執行功能」的缺損及其他因素而精選近40項訓練活動，讓家長可以應用於日常的管教上，藉此增強兒童的學習和自理能力。

訂購請致電(852)2776 3111



有特殊學習需要的學童能夠升讀主流小學，父母最擔憂的是孩子能否適應新環境及應付繁多的功課、測驗和考試；而有特殊學習困難(Specific Learning Difficulties)，如：閱讀、書寫、數學運算……等問題，家長與子女面對的挑戰會更為嚴重，甚至影響親子關係。協康會的專業團隊一直致力透過評估及研究，找出有特殊學習困難學童問題的背後原因，並為學童提供有效的治療及訓練。我們希望透過是次講座系列，將與家長分享特殊學習困難學童的需要及協助方法。

對象：有特殊學習需要而在主流小學就讀的初小學童家長、小學教師、社工

地點：觀塘平安福音堂(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室)

名額：每場150人

費用：全免

即時網上報名



## 講座內容

### 9PF-SEN-HO-18-00020

日期：14/4/2018(星期六)

時間：上午9:30 - 11:00

講者：協康會職業治療師 陳智豪先生

### 第一節

- 特殊學習困難總覽
- 認識書寫困難和相關訓練策略，如改善眼球活動、手眼協調、感知動作功能

### 9PF-SEN-HO-18-00021

日期：14/4/2018(星期六)

時間：上午11:30 - 下午1:00

講者：協康會教育心理學家 徐婉庭女士

### 第二節

- 認識英文學習困難及其支援策略

### 9PF-SEN-HO-18-00022

日期：21/4/2018(星期六)

時間：上午9:30 - 11:00

講者：協康會教育心理學家 何暉靈女士

### 第三節

- 認識特殊數學障礙及相關學習策略，如加強對數位的概念及掌握運算策略等

### 9PF-SEN-HO-18-00023

日期：21/4/2018(星期六)

時間：上午11:30 - 下午1:00

講者：協康會教育心理學 徐詩茹女士

### 第四節

- 家長的管教技巧

講座贊助機構：

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED



# 新「錯誤發音 Say Goodbye—糾正幼兒發音訓練」家長工作坊

PROF-HO-18-00024

發音障礙是常見的幼兒語言發展問題，表徵包括咬字含糊不清、語音刪除或語音錯用。發音的清晰度能直接影響幼兒表達及溝通的效能，幼兒發音不清，與人溝通會缺乏自信心，直接影響學習表現，故此值得關注。課程以講座及實習形式，讓家長掌握廣東話的語音系統、認識幼兒的發音問題和訓練方法。

工作坊內容	
第一節	<b>基礎理論及認識廣東話語音</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>執行功能的缺損</li> <li>動作協調困難</li> <li>實例分享</li> </ul>
第二節	<b>兒童的語音發展階段</b> <b>常見的發音問題</b> <b>聽音訓練</b>
第三節	<b>糾正發音問題的訓練方法</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>階段性的訓練</li> <li>糾正方法</li> </ul> <b>發音訓練活動</b>

對象：家長(包括父母及兒童照顧者)

講者：協康會言語治療師 陳智衡女士

日期：15/6, 22/6 及 29/6/2018(星期六)

時間：下午6:30 - 8:30

地點：協康會APED專業教育及發展學會(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓I室)

名額：20

費用：\$800 **APED會員\$680**

即時網上報名



熱門推介

## 《小嘴巴學堂—兒童口肌訓練親子活動冊》

本會言語治療師團隊編寫本書，向家長及幼兒教育工作者介紹兒童口肌訓練的重要性及相關的訓練活動。本書分四個部分：口水控制、咀嚼、吹氣及用飲管吸吮；並提供40多個由淺入深、簡單有趣的活動，針對性地提升兒童的口肌能力，適合學前至學齡階段、口部肌肉發展有障礙、及正處於語言發展中的兒童使用。

訂購請致電(852)2776 3111



# 促進孩子身心發展的 水中治療

**水療**是在水中進行物理治療，兒科物理治療師巧妙利用室內恆溫水療池的特性，針對兒童不同的發展需要，設計各種有趣的個別及群體的水中活動，促進兒童的體能發展及提升運動表現，幫助他們融入社群，與同儕一起悠閒暢泳。在此，希望讓大家對水療這種運動療法有更多認識。

## 水療益處多

大部份兒童也喜歡玩水，在水中做運動有較佳的參與動機，引發兒童主動學習。而水療池水的溫度是介乎攝氏32-34度，於此水溫進行活動，可以促進血液循環，放鬆肌肉及鬆弛緊張情緒。

身處水療池中被池水包圍的感知覺，比對身處陸地有很大的差別。在水中活動時，水的壓力給予兒童關節本體感及觸覺訊息，能增強兒童身體意識和空間感。水的浮力和水持續地流動，不停地挑戰兒童的平衡反應和姿勢控制。水的阻力不斷強化兒童的肌肉力量和耐力。

兒科物理治療師透過評估及分析兒童的體能發展及在水中活動的表現，配合腦神經發展治療策略，設計針對性的訓練活動和遊戲，提升兒童的協調反應、心肺耐力、敏捷度和社交。

兒科物理治療師會運用華卓(Watsu)水療技巧、哈路域(Halliwick)方法及視覺策略，讓兒童學會在水中放鬆、熟習水性、自由控制身體及呼吸，繼而掌握游泳的基礎技巧、安全意識及規則。兒童隨著自我控制能力和社交能力進步，自信心和自我形象便提升，為兒童能使用社區康樂游泳設施、愉快融入社區泳班及有效學習泳式作全方位的準備。



## 你問我答

為何我的孩子學了很多期游泳班也未懂游泳？

你的孩子有可能

- 核心肌肉力量不足
  - 平衡反應弱
  - 頭、身、手和腳協調困難
  - 呼吸與動作協調困難
  - 感知反應不合宜
  - 原始反射動作未整合
  - 未能理解或跟從導師指示
- 所以未能掌握游泳技巧。

幾多歲可以開始學泳式？

每個孩子學習進程不一樣，先決條件是熟悉水性、不畏水，然後學習轉移身體位置、基本浮水、呼吸，繼而學習游泳技巧和泳式。



# 協康會綜合服務大樓 室內恆溫水療池

**即將  
啟用**

由於地方問題，室內恆溫水療池於香港實在是難能可貴，協康會位於大口環的綜合服務大樓，設有室內恆溫水療池，預計於2018年4月逐步展開水療服務。物理治療團隊特別設計了多元化的水療課程，給不同發展需要的兒童參加，提升兒童不同階段的能力，並教導照顧者訓練技巧。



## 自・游・自在 — 親子水療學堂

階段	1. 初階	2. 基階	3. 進階	4. 高階
合適對象	怕水兒童	泳式學習困難，未能參與社區泳班的兒童		
內容	協助兒童逐步適應處身在水中	學習控制呼吸、浮水及使用浮具踢水	提升呼吸控制、浮水及踢水的能力	學習划水、潛水及游泳的安全規則
組別	海星組	海龜組	海豚組	鯊魚組

配合不同兒童的學習需要，物理治療師運用不同的治療策略和調適方法，協助兒童改善學習表現。

配方	A. 自閉症	B. 早產 / 發展遲緩	C. 專注力失調 / 過度活躍
重點	社交互動	體能鍛鍊	執行功能
特色	建立互動關係，運用視覺策略，讓兒童明白活動內容，主動與人溝通。	訓練動作協調，鍛鍊心肺耐力及運動功能，促進兒童的體能發展。	調適專注力，訓練知覺動作、反應抑制及工作記憶，提昇學習能力。

**地址：**香港薄扶林大口環道19號

**交通：**乘港鐵至堅尼地城站，轉乘58號、58M、59號綠色專線小巴，車程約10分鐘

有興趣參加親子  
水療學堂者可掃描  
以下QR Code



親子水療課程快將正式推出，請密切留意協康會青蔥計劃網頁內(slp.heephong.org)的公佈。





# 新「啟程・職聘」—支援不同能力青年職訓及就業計劃分享會

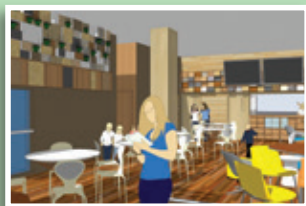
## 補充資料

### 協康會綜合服務大樓 星亮餐廳暨社區支援中心

星亮餐廳暨社區支援中心位於大樓8樓，社區支援專門為青少年提供社交及職業培訓，附設餐廳創設實習及就業機會。



職訓設施



星亮餐廳

地址：香港薄扶林大口環道19號  
交通：乘港鐵至堅尼地城站，轉乘58號、58M、59號綠色專線小巴，車程約10分鐘

協康會獲香港賽馬會慈善信託基金撥款資助，推行為期3年的「啟程・職聘」計劃（下稱計劃）。這項計劃於2018年3月正式展開，有關服務分為兩個部份，其中包括「支援不同能力青年職訓及就業配套服務」，主要為15歲以上高能力的自閉症、專注力不足及過度活躍症及特殊學習困難人士（下稱青少年）及其家人提供職訓及就業支援，協助他們在成長過程中面對各項有關職涯規劃、職前培訓及就業等挑戰；計劃第二部份是與僱主建立「伙伴合作關係」，支援青年於職場實習及開展就業。

為了讓家長及業界同工深入了解本會支援不同能力青年職訓及就業配套服務，我們將於14/4/2018舉行「啟程・職聘」計劃分享會，歡迎有興趣之家長、業界同工及僱主參加。

## 內容

### 1) 專題分享

- 天生我才必有用 — 分享講者：崔日雄博士
- 職場交叉點 — 僱主
- 牽手・放手 — 青少年家長
- 青少年於成長過渡期的挑戰 — 分享講者：本計劃項目經理

### 2) 服務分享

### 3) 參觀環節

- 介紹本中心設施及特色
- 茶點招待

對象：不同能力青少年（15歲或以上）及其家長/照顧者  
業界同工  
僱主

日期：14/4/2018（星期六）

時間：下午9:45 - 中午12:00

地點：協康會綜合服務大樓1樓何善衡堂（香港薄扶林大口環道19號）

名額：120

費用：全免

查詢及報名：請致電(852)3158 8383索取報名表格，填妥報名表後可傳真至3158 8390或電郵至ivanlam@heephong.org

捐助機構  
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 遊戲有益

遊戲不僅是兒童的權利，也是兒童發展和學習的黃金平台。這是由於遊戲是促進兒童成長發展其中一項最重要而最有效的日常活動。各國不同領域研究兒童發展的專家，都認同無論是有組織的遊戲活動或是自由的玩樂時間，遊戲均能促進兒童的身心發展。

## 遊戲與兒童學習

家長不難發現遊戲時孩子特別投入和專注，他們充滿好奇心、對新事物的學習特別敏銳。這是由於遊戲提供了多元化的學習刺激，這正正是兒童所需要的。例如自閉症傾向或社交困難的兒童，透過遊戲可以學習模仿、訓練想像力，並提升社交互動的動機。專注力較弱的兒童在遊戲時能增加專注狀態，運用並改善其執行功能。遊戲協助言語發展緩慢的兒童表達及理解，遊戲增加運用語言的機會。協調障礙的兒童，遊戲時要兼用他們的感官及四肢，無形中增進感覺敏銳、手眼及四肢協調的能力。

## 遊戲與兒童情緒

在遊戲的世界，我們不著重判斷兒童的對錯，而是提供一個安全的環境和自由探索的空間，讓他們大膽嘗試，表達自我及發揮創意。對於有行為及情緒困擾的兒童，遊戲協助他們抒發及穩定情緒。自信心及動機較低的兒童，遊戲鼓勵他們嘗試、自行摸索解決困難的方法，從中獲得自我滿足，提升自信心。

## 賽馬會青蔥樂園—全新的專業遊樂空間

現時，本港的室內遊樂場地非常有限，何況由專家特別為兒童發展需要而設計的更可謂絕無僅有。在本會新落成的綜合服務大樓內，正好為兒童提供了一個專業的遊戲空間。賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心位於大樓七樓全層，設有全港唯一一個由本會專業團隊包括心理學家、物理治療師、職業治療師、言語治療師、幼兒導師和社工共同設計，多元化而高質素的大型遊樂設施，以滿足不同能力兒童的需要。場內設有大型兒童遊戲場、兒童互動電子遊戲場、Lego Land, Baby Gym, 視覺藝術活動室、故事閣等等，為不同類別的小朋友度身訂做適當的遊戲空間，讓孩子盡情玩樂，在遊戲中成長。現設以下幾次免費體驗日，分別是7/4/2018，5/5/2018，2/6/2018，請預先電話預約作實，歡迎區內及區外的小朋友來臨。

## 青蔥樂園

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓  
賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心  
查詢電話：3158 8333  
開放時間：星期一至五 上午9:00 - 下午5:30  
星期六 上午9:00 - 下午6:00



# 「喜伴同行—自閉症學童支援服務」 講座及工作坊系列

## 服務簡介

### 「賽馬會喜伴同行計劃」

「賽馬會喜伴同行計劃」由香港賽馬會慈善信託基金贊助，於2015/16學年起聯同香港大學社會科學學院及教育局，為就讀主流中小學的自閉症學童提供全面支援的服務。



自閉症學童的社交情緒表現看似難以明白，部分「行為」更令家長和老師感到不知如何介入；但其實只要正確「把脈」，解構行為的背後原因，便能定出適切介入方案。協康會「喜伴同行」團隊在過去五年已為83間學校超過1700名自閉症學童提供到校支援服務，我們希望透過講座和工作坊，與老師分享針對自閉症學童有關課堂管理的教學策略，以及有效的行為情緒處理策略。

講座/工作坊	內容
<p><b>「愉快班房」老師工作坊</b>  <b>JC-CP-HO-18-00028</b></p> <p><b>適合專業同工參加</b></p> <p>對象：小學教師、社工及校長            講者：協康會教育心理學家 黃俊傑先生            日期：21/4/2018(星期六)            時間：上午10:00 - 中午12:00            地點：觀塘平安福音堂            (九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室)            名額：50            費用：全免(請於3月10日開始網上報名或填妥報名表留座)</p>	<p>透過討論，與參加者探討如何應用實證為本(Evidence-Based)的教學策略，調適以下四個範疇，提升自閉症學童參與課室活動的程度，使教學更見順暢及有效：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>口頭指令、回饋及行為管理</li> <li>課室流程安排</li> <li>課堂教學活動設計、調適及編排</li> <li>課室同儕支援及協作</li> </ul>
<p><b>「行為情緒管理有妙法」家長講座</b>  <b>JC-CP-HO-18-00029</b></p> <p>對象：就讀主流小學自閉症學童家長            講者：協康會教育心理學家 劉穎博士及            言語治療師 廖華玲女士            日期：28/4/2018(星期六)            時間：上午10:00 - 中午12:00            地點：香港紅十字會總部102-103室(西九龍海庭道19號)            名額：120            費用：全免(請於3月10日開始網上報名或填妥報名表留座)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識小學自閉症學童的成長里程及挑戰</li> <li>解構自閉症學童在社交、學習及生活適應上的困難</li> <li>處理自閉症學童行為情緒困難的有效策略(例如輔導及管教孩子做功課、應對過份沉迷電子遊戲等)</li> </ul>

10/3開始  
網上報名



10/3開始  
網上報名





## 服務簡介

計劃為有需要學童提供到校的支援服務，協助學生改善溝通、社交、解難等社群適應技巧，提升整體的學習效能，並透過各地區中心為家長提供一站式的支援服務，以及舉辦公眾教育活動，加深市民大眾對自閉症的認識，消除種種誤解。



有關計劃詳情，請瀏覽：  
<http://www.jca-connect.hk>

青少年總希望有更大的獨立自主，有自閉症的青少年亦不例外。然而，因著他們在個別能力上的差異，為成長的路途增添了不少困難，家長亦難免放心不下。在獨立與倚賴的掙扎中，往往成了家長與孩子間最大的溝通阻礙。學習獨立自主的同時，自閉症青少年於兩性相處所面對的挑戰亦無容忽視，家長及學校同工於當中給予的支援相當重要。

講座/工作坊	內容
<p><b>「掙扎於獨立與倚賴之間」家長工作坊</b> <b>JC-CP-HO-18-00030</b></p> <p>對象：就讀主流中學自閉症學童家長 講者：協康會資深社工 梁月嫦女士 日期：12/5/2018(星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00 地點：觀塘平安福音堂 (九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室) 名額：50 費用：全免(請於3月10日開始網上報名或填妥報名表留座)</p>	<p>工作坊旨在協助父母了解自閉症青少年在成長路上的想法，以及如何透過親子間的「傾聽」與「表達」有效溝通</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>了解子女行為背後的真正目的</li> <li>練習怎樣「傾聽」與「表達」</li> <li>怎樣與子女一起創造自信而負責任的未來</li> <li>自閉症青少年親自分享他們期待的親子溝通</li> </ul>
<p><b>「他與她——自閉症青少年的兩性相處」</b> <b>JC-CP-HO-18-00031</b></p> <p><b>同時適合專業同工/家長參加</b></p> <p>對象：中學教師、社工、校長及家長 講者：臨床心理學家 潘麥瑞雯博士 日期：19/5/2018(星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00 地點：香港紅十字會總部102-103室(西九龍海庭道19號) 名額：120 費用：全免(請於3月10日開始網上報名或填妥報名表留座)</p>	<p>講座旨在讓家長及學校人員了解自閉症青少年與異性相處時所面對的挑戰及困難，從而引導並協助他們學習與異性溝通相處。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>解構自閉症青少年與異性相處的挑戰及困難</li> <li>如何協助和輔導自閉症青少年與異性相處</li> </ul>

贊助機構：



捐助機構  
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

# 「自閉症或社交溝通障礙兒童溝通訓練」 家長講座

同時適合專業同工/家長參加

## 補充資料

## More Than Words® 家長工作坊

加拿大Hanen中心擁有超過四十年提供以家長為本溝通訓練的臨床經驗，特別為育有自閉症或社交溝通障礙兒童的家長設計了More Than Words®課程，透過課堂學習、討論及個別指導直接教導家長與有社交溝通障礙子女的溝通技巧，讓家長成為子女的溝通好伙伴。協康會言語治療團隊獲許把工作坊內容翻譯成中文，將於3月招募參加者。歡迎報名家長講座了解更多有關安排。

查詢：(852)3618 6331

自閉症譜系或有社交溝通障礙幼兒於共同專注、表達自己需要、與人互動等方面，也許會遇上不同的困難；身旁的照顧者便成為他們的好幫手、好老師，家長實在是子女溝通訓練的重要一員。本講座結合兩個以家庭為本的家長課程More Than Words®以及Preschool Autism Communication Therapy (PACT)的理念，讓育有自閉症譜系或有社交溝通障礙兒童之家長對孩子的溝通階段和目標有初步認識，一起看看如何能在遊戲中促進孩子社交溝通。讓生活每一刻都成為溝通的好機會！

對象：6歲或以下自閉症或有社交溝通障礙兒童之家長/主要照顧者

其他有興趣的專業教育人員

講者：協康會教育心理學家 陳鑑忠先生

協康會言語治療師 李麗清女士

報名：此課程只限網上報名或郵寄報名表格至APED

	講座內容
<p>第2期：<b>FTI-Parent-HO-18-00032</b> 即時網上報名</p> <p>日期：21/3/2018(星期三)</p> <p>時間：上午10:00 - 中午12:00</p> <p>地點：協康會APED專業教育及發展學會 (九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓I室)</p> <p>名額：50</p> <p>費用：\$50</p> <p>備註：講座後會安排課程簡介，歡迎家長留步參加。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識孩子的溝通模式</li> <li>• 認清孩子的溝通階段及目標</li> <li>• 以真實個案為例，闡釋在遊戲中促進孩子社交溝通的技巧</li> </ul>
<p>第3期：<b>FTI-Parent-HO-18-00033</b> 即時網上報名</p> <p>日期：25/8/2018(星期六)</p> <p>時間：上午10:00 - 中午12:00</p> <p>地點：觀塘平安福音堂 (九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室)</p> <p>名額：100</p> <p>費用：\$50</p> <p>備註：講座後會安排課程簡介，歡迎家長留步參加。</p>	

鳴謝：本計劃由


 傅德蔭基金有限公司  
Fu Tak Lam Foundation Limited

贊助，本會非常感謝傅德蔭基金有限公司對本計劃的贊助

# 「知情解意：SCERTS自閉症兒童綜合教育模式」家長進階課程(社交至語言伙伴)

PROF-HO-18-00034

「知情解意：SCERTS自閉症兒童綜合教育模式」是由五位專門研究自閉症的美國學者，根據20年以上臨床研究發展出來的多專業綜合教育模式。此教育模式的目標是透過人際及學習上的支援，幫助自閉症兒童發展社交溝通及情緒調節的能力，以應付日常生活中社交及學習上的挑戰。

協康會綜合過去幾年成功推行SCERTS模式的經驗，特別設計一系列課程，介紹這套理論的基礎及推行方法。課程分為基礎和進階兩個階段，基礎課程（詳情請參閱第16頁）適合家長和教育專業人員，旨在讓學員對《知情解意：SCERTS綜合教育模式》有初步的認識外，亦盡量把理論和實踐結合起來，務求讓學員將理論應用於自閉症兒童的教育工作和家居訓練上。

完成基礎課程的家長可繼續修讀特別為家長而設的進階課程。家長進階課程按兒童能力分為兩個單元：「單元一：社交至語言伙伴」涵蓋完全未能使用口語或圖片作溝通的兒童，以至開始使用簡單短句來溝通的兒童；「單元二：交談伙伴」涵蓋能以完整句式作溝通的兒童。家長可按需要自由選修個別或全部單元。

今期推出「單元一：社交至語言伙伴」，透過個案分享、討論、短片分享和角色扮演，讓家長進一步了解處於「社交至語言伙伴」階段的兒童的需要及訓練模式。

## 課程內容

- |            |   |
|------------|---|
| <b>第一節</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>社交溝通及情緒調節方面的行為表現</li> <li>社交溝通的學習重點</li> <li>人際關係及學習支援重點及策略</li> </ul> |
| <b>第二節</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>情緒調節方面的學習重點</li> <li>人際關係及學習支援重點及策略</li> <li>家居訓練建議</li> </ul>         |

對象：自閉症兒童家長，並已修畢「知情解意：自閉症兒童綜合教育模式」基礎課程

導師：協康會SCERTS團隊成員(教育心理學家、言語治療師或職業治療師)

日期：9/6 及 16/6/2018(星期六)

時間：上午9:30 - 下午12:30

地點：協康會總辦事處(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓K室)

名額：25

費用：全期兩節\$700 **APED會員\$660**

證書：完成課程的學員將獲發聽講證書

即時網上報名



## 熱門推介

### 「知情解意」平版電腦App

本會SCERTS專責小組開發了「知情解意」應用程式，以SCERTS自閉症綜合教育模式的理念為基礎，讓業界同工及家長能更靈活地運用電子教材以支援日常訓練；同時亦加入有趣的互動功能，以加強自閉症兒童認識和學習調節情緒的興趣。內容包括：

**視覺提示工具：**日程表、工作程序、工作清單、計時器、輪候表、選擇表、常規提示、繪圖板

**情緒調節錦囊：**我的心情、認識情緒(包括：情緒面面觀動畫、情緒小故事動畫、情緒調節方法動畫、認識情緒小遊戲、情緒舒緩小遊戲)

為切合兒童的個別需要，此app提供多項個人化設定，使用者可因應需要選擇廣東話或普通話、繁體或簡體中文；並附有繪圖工具及拍攝功能，方便按需要增加及設定圖卡。

免費下載



# 「教得其樂」自閉症兒童家長管教課程

## 補充資料

### 「教得其樂」自閉症兒童家長管教課程結構

#### 1 建立關係+基礎理論

以良好的親子關係及裝備基本的管教理論和知識

#### 2 培養良好行為

以鼓勵及合宜的教導方式培養特殊需要兒童的良好行為

#### 3 處理問題行為

以正面的方式處理特殊需要兒童的問題行為

#### 4 綜管管教計劃

以特殊需要兒童不同的高危境況作例子，將課程內容整合成綜管管教計劃



第8期：**JC-FPSP-HO-18-00035**

第9期：**JC-FPSP-HO-18-00036** (只接受郵寄報名)

「教得其樂」是由本會與香港理工大學及香港大學共同研發、特別為就讀主流幼稚園有特殊需要兒童的家長而設的基礎管教課程，並進行了一項為期兩年的隨機對照測試研究，結果顯示「教得其樂」能有效減少孩子的問題行為，同時有效紓減家長的親職壓力。「教得其樂」課程共有八節，內容包括兒童行為的成因，建立及鞏固良好行為的基礎技巧，不當行為的預防及處理方法；透過小組討論、角色扮演和家中應用，一步一步引導家長掌握20個因應特殊需要幼兒情況的管教技巧，從而有效地教養孩子愉快成長，培養良好行為。為更有效幫助自閉症兒童家長提升管教能力，特別增設三節增潤課堂，包括對自閉症譜系障礙兒童需要的基礎認識、管教的注意事項及促進與孩子溝通的方法。

#### 課程內容

第一節	關於自閉症譜系兒童的教養	第七節	預防不當行為的方法
第二節	學習建立良好的親子關係	第八節	不當行為的處理方法(一)
第三節	兒童行為的分析	第九節	不當行為的處理方法(二)
第四節	良好行為的建立	第十節	學習訂定綜合計劃
第五節	鞏固良好行為的方法	第十一節	運用社交故事建立良好行為
第六節	提升孩子的溝通能力		

對象：現就讀主流幼稚園K1-K3或幼兒園N2-N4自閉症幼兒的家長

導師：協康會資深社工 李君茹女士及社工 朱詠謠女士

日期：<第8期> 19/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6 及 28/6/2018(星期四)  
<第9期> 5/5, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6, 7/7 及 14/7/2018(星期六)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：<第8期> 機電工程協會(九龍油麻地彌敦道494號晉利商業大廈17字樓1701室)  
<第9期> 香港遊樂場協會優才發展及交流中心308室(九龍旺角奶路臣街38號3樓)

名額：<第8期> 20；<第9期> 8對父母

費用：<第8期> 全期十一節每位\$550；

<第9期> 每對父母\$1,000(只接受郵寄報名，不設網上報名)

證書：出席率達75%或以上者將獲課程證書

贈書：每位家長可免費獲贈家長手冊及情緒圖卡乙套

備註：有興趣報讀「教得其樂」八節家長管教技巧課程的家長可向協康會各家長資源中心(見第51頁)查詢。本課程設有導師培訓證書課程，詳情參閱第22頁。

即時網上報名





# 「聽說讀寫小奇兵」家長講座—— 建立幼兒語文學習基礎

熱門推介

語文能力是學習知識的基礎，故此大部份家長均會關心幼兒的語文發展。隨着入讀幼稚園/幼兒學校，幼兒的語文能力會循序漸進地增加，但有部份幼兒卻會出現特別的情況，例如：

- 需要較長時間學習字詞，但過後很快便忘記
- 容易混淆讀音/字形相近的字詞
- 不愛閱讀圖書，抗拒接觸或學習文字，閱讀速度慢
- 寫字時感吃力/字體東歪西倒/部件倒轉/增漏筆劃

為何幼兒會出現以上情況？反覆練習但改善不多？我們安排了多位專家為家長全面講解幼兒語文發展及提升學習動機的妙策。

日期	講座內容	講者
<b>第一節</b> <b>PROF-HO-18-00025</b> 日期：14/4/2018(星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 建立幼兒書寫能力的基礎元素</li> <li>● 常見書寫(Handwriting)問題及背後原因</li> <li>● 如何提昇幼兒的書寫能力</li> </ul>	協康會 職業治療師 陳敏儀女士
<b>第二節</b> <b>PROF-HO-18-00026</b> 日期：14/4/2018(星期六) 時間：下午2:00 - 4:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 建立幼兒聽說能力的基礎元素</li> <li>● 常見聽與說(Listen &amp; Say)問題及背後原因</li> <li>● 如何提昇幼兒的聽與說能力</li> </ul>	協康會 言語治療師 麥思明女士
<b>第三節</b> <b>PROF-HO-18-00027</b> 日期：28/4/2018(星期六) 時間：上午10:00 - 中午12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 建立幼兒閱讀能力的基礎元素</li> <li>● 常見閱讀(Reading)問題及背後原因</li> <li>● 如何提昇幼兒的閱讀能力及動機</li> <li>● 親子伴讀有妙法</li> </ul>	協康會 教育心理學家 李靜婷女士

對象：於2018年9月升讀K2至K3之學童家長  
 地點：協康會總辦事處  
 (九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓K室)

費用：每節\$100 **APED會員\$90**

備註：凡出席講座者，可獲贈《聽說讀寫百寶箱——幼兒語文學習家長手冊》乙本



即時網上報名



## 「聽說讀寫小奇兵」提升 學習計劃2017-2018

計劃專為有語文學習困難的兒童而設，對象為就讀主流幼稚園及小學的兒童及其家長。透過有趣的小組訓練加強兒童掌握基本的語文概念，持續提升他們對中文的學習興趣。

協康會青蔥計劃將於2018年5月期間接受預約舉行「聽說讀寫小奇兵」甄別測試，挑選合適的學童提供為期三個月的小組訓練。甄別測試及小組於協康會青蔥計劃大坑東中心進行。

**甄別測試**  
(5月)

**學前訓練小組**  
(6月至9月)

對象：K2至K3學生及家長

**初小訓練(學童)小組**  
(全年開班)

對象：小一至小二學生

有興趣的家長可向協康會青蔥計劃查詢。

電話：(852)2393 7555

網址：slp.heephong.org





# 「眼・動協調與書寫」家長講座

## 熱門推介

### 「眼・動協調與書寫」 現已接受甄別測驗及 訓練小組的報名

協康會職業治療部將於2018年8月中舉行「眼・動協調與書寫」小組前甄別測驗，挑選合適的學童進行小組訓練。小組將於2018年9月至2019年6月期間在本會中心舉行。有興趣家長可到各中心索取報名表格，或向青蔥計劃查詢。  
電話：(852)2393 7555  
網址：slp.heephong.org

1

### 「眼・動協調與書寫」講座 對象：主流K.2至初小學生家長 (23/6/2018)

查詢：2784 7700  
(協康會專業教育及發展學會)

2

### 小組前甄別測驗 對象：2018年9月升讀 主流K.2至P.2學生 (2018年8月)

3

### 「眼・動協調與書寫」訓練 對象：經甄選後的學生及其家長 (2018年9月至 2019年6月期間)

PROF-HO-18-00037

視覺運用與兒童的日常學習息息相關。根據外國研究，70-80%的課堂活動均需要高效能的眼球肌肉控制才可應付。兒童一般到了5歲左右，便能有效地運用雙眼凝視，追視及掃視物件。這對日常學習，例如：球類運動、抄黑板、寫字、閱讀等是必須的，而位於內耳的前庭感覺系統對眼球肌能發展亦扮演重要角色，能有效提升眼球活動的穩定性及靈敏度。

有學習困難的兒童普遍出現「姿勢及眼球控制失調」的情況，失調徵狀包括：

- 閱讀困難(跳行、重複讀字、讀漏字、閱讀慢…)
- 抄寫困難(抄漏、抄錯、抄寫慢…)
- 球類活動表現欠佳(動作協調欠靈活、手眼協調欠佳)
- 視覺感知困難(拼圖、仿砌模型、下棋、繪畫…等表現困難)
- 自理表現欠佳(不懂綁鞋繩、摺衣服…)

眼球控制與書寫能力有着相當密切的關係。根據外國研究及臨床經驗發現，有「姿勢及眼球控制失調」的兒童，當中亦有不少同時出現「書寫困難」。

「書寫困難」表徵包括：

- 感知動作困難(坐姿欠佳、執筆姿勢欠佳、執筆力度不足/過大、寫出格、筆畫過長/過短、字體東歪西倒、容易疲倦…)
- 視覺感知困難(時常抄寫慢、抄漏/抄多筆畫、抄漏或重複抄字句、字形不合比例、倒轉字體、抄寫新生字有困難…)

職業治療師會透過講座讓家長了解眼球控制功能對學習及書寫的重要性，並介紹一些提升眼球肌能及書寫能力的訓練活動。

## 講座內容

- 眼球控制的發展與日常生活的關係
- 前庭感覺系統與眼球控制發展的重要性
- 眼球控制失調的表徵及影響
- 寫字的學習元素
- 書寫困難的表徵
- 提升兒童眼球控制及書寫能力訓練活動建議
- 簡介「眼・動協調與書寫」訓練小組的內容及甄別測驗

對象：就讀幼稚園K2至初小學童之家長

講者：協康會職業治療師 陳敏儀女士

日期：23/6/2018(星期六)

時間：上午10:00 - 下午12:30

地點：觀塘平安福音堂(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心6樓G室)

名額：50

費用：\$50

即時網上報名



# 「醒醒目目上小一：兒童自理能力的發展與訓練」講座

PROF-HO-18-00038

很多家長都因即將升讀小一的孩子未能獨立處理個人日常自理活動而感到煩惱。本講座能讓家長加深認識兒童自理能力的發展，探討影響發展的因素，並提供一系列趣味性的訓練活動，協助改善兒童在進食、如廁、穿衣、梳洗和執拾書包方面的表現，培養獨立自理的能力和信心，得以順利適應小學的生活。

## 講座內容

- 兒童自理能力的發展及對成長的重要性
- 影響自理能力發展的因素
- 上小一前的自理訓練活動建議



對象：學前兒童家長或照顧者，特別是準備升讀小學的學生家長

講者：協康會職業治療師 孫諾恆女士

日期：18/8/2018(星期六)

時間：上午10:00 - 中午12:00

地點：協康會APED專業教育及發展學會(九龍觀塘海濱道133號萬兆豐中心10樓I室)

名額：30

費用：\$50

備註：凡出席講座者，可獲贈《輕輕鬆鬆上小一：親子手冊》乙本

即時網上報名



## 《提升幼兒自理能力手冊》

不少兒童自小就被父母百般寵愛，缺乏自我照顧的能力，傾向依賴、責任感薄弱；對於有發展障礙的兒童來說，要學習日常自理能力更不容易。協康會職業治療部特別編寫此書，幫助家長掌握訓練孩子自理能力的技巧，讓兒童重拾自信。

全書共分五篇，首篇「自理訓練知多少」簡述自理的相關理論及常用的訓練方法。第二至五篇依次為「進食篇」、「如廁篇」、「穿衣篇」及「梳洗篇」。每篇內容先介紹該項自理能力的發展，然後透過「問題大搜查」，讓家長認識常見的自理問題，並以「問題透視鏡」剖析引發問題的可能因素，接著打開「訓練法寶箱」，就多個經常令家長感到困擾的情況，以問答形式為家長提供相關的訓練建議。





# 「有特殊教育需要學生升讀小一」講座

同時適合專業同工／家長參加

## 熱門推介

### 「與你同行」入讀特殊學校簡介會

為使家長及特殊教育前線同工掌握申請入讀特殊學校的最新程序和安排，以及認識各類特殊學校的特色，教育局與協康會合辦『入讀特殊學校簡介會』，屆時，教育局將會介紹特殊學校的轉介及學位安排機制，並由協康會教育心理學家在選擇學校方面作多角度分析，同時還有家長分享如何協助子女適應特殊學校的生活。簡介會將於2018年6月6日(星期三)上午舉行，詳細安排容後公布，請留意協康會網站。

查詢請致電(852)3618 6701

## PROF-HO-18-00040

為幫助家長認識如何為有特殊教育需要的子女申請入讀小一，本會與教育局合作舉辦「有特殊教育需要學生升讀小一」講座，向家長講解普通小學支援有特殊教育需要學生的概況，為子女選擇學校時需要關注的事項，以及如何協助子女適應小學生活等。現場並有家長分享子女就讀普通小學的情況。

### 講座內容

- 小一入學申請的注意事項及普通學校的支援服務(教育局特殊教育支援服務代表)
- 如何於學校層面支援有特殊教育需要的學童(小學校長)
- 如何協助子女適應小學的生活(協康會教育心理學家)
- 家長分享子女就讀普通學校的情況
- 答問時間

對象：子女將於2019年9月升讀普通小學的家長/為有特殊教育需要學前兒童提供服務的同工/其他有興趣的家長

講者：教育局特殊教育支援服務代表  
小學校長  
協康會教育心理學家

日期：19/5/2018(星期六)

時間：上午9:45 - 下午12:15

地點：中華基督教會協和小學(長沙灣)禮堂(九龍深水埗東京街18號)

名額：350

費用：免費

即時網上報名

