

# SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

## 爸爸活力行動篇

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
Fit Fit 爸爸 (HFPRC-22-00292)	29/10、26/11 及 17/12/22 (六) 下午 5:00-6:00 共 3 節	海富家長資源中心或 ZOOM 網上平台	中心家長(爸爸出席優先)	12 名	\$150	爸爸擔起成頭家，搞到周身都有不少的痛症問題，真的要放鬆一下。特別安排每月一次的聚會，讓家長學習簡單的方法去處理痛症的問題，可以隨時練習，強身健體，改善身體上的毛病，進而解決痛症問題，輕輕鬆鬆地享受生活。一齊把痛症處理，成為一個健康 FIT FIT 的快活人  導師:註冊痛症專員及伸展治療師  備註:家長可選擇實體或 ZOOM 上課。請在報名表上註明即可。

## 爸爸 ZOOM 住同行

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
培養孩子的學習能力 (HFPRC-22-00224)	22/10/22 (六) 下午 5:00-6:00	ZOOM 網上平台	中心家長(爸爸出席優先)	10 名	全免	10 月篇： 擔心自己的孩子學習力不佳，便找一些提升專注力或是學習力的方法想要讓自己的孩子變的更好，想要提升兒童學習力不難，找對方法對症下藥就對了！ 
怎樣教子女在考試前準備？ (HFPRC-22-00225)	19/11/22 (六) 下午 5:00-6:00	ZOOM 網上平台	中心家長(爸爸出席優先)	10 名	全免	11 月篇： 雖然我們常說考試的成績不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的學習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。