



## 協康會海富家長資源中心

# SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support (支持)：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid (互助)：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource (資源)：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender (親切)：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

## 爸爸 ZOOM 學習平台

負責職員: 張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
爸爸 《大手牽 小手》  (HFPRC -21 -00020)	27/3 、 24/4 及 29/5/21 (六) 共 3 節	下午 5:00 - 6:00	Z O O M 網 上 平 台	中 心 家 長 會 員 (爸 爸 優 先)	15 名	\$100	<p>《大手牽小手》</p> <p>1.齊齊書寫篇 丹尼遜健腦操的其中一個動作《字母8》，能夠讓學習者書寫時容易跨越視覺中線，讓手眼協調能力更暢順，尤其處理一些混淆於上下左右方向的書寫問題。練習後，當遇上書寫時便會變得更容易，同時有利於提高創意表達能力。</p> <p>2.齊齊禪繞畫 禪繞畫: 讓學員以一筆一畫的概念，在白紙上慢慢繪畫出一些以點和線創作的圖案，在繪畫過程中，享受自己當下的專注和平靜。</p> <p>3.齊齊雙手畫: 兩側的繪畫活動，訓練學習者的空間感和方向感，當繪畫時容易體驗自己身體的中線，對移近，移遠，移上及移下的概念更清晰。</p> <p>導師: 註冊健腦操導師周慕貞女士</p>



## 爸爸孩子學習天地

負責職員: 張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
3 月編  (HFPRC- 20-00220)	6/3/21 (六)	下午 4:00 - 5:00	海 富 中 心	3-6 歲發 展障礙 兒童及 其家長	4 對	\$20	【爸爸孩子學習天地】讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。在互動的過程中，建立親子關係，家長之間彼此也可互相交流。