

協康會 海富家長資源中心


爸爸成長學習平台

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
如何提昇大小肌肉的訓練 (HFPRC-19-00130)	25/5 及 15/6/19 (逢六), 共兩節	下午 5:00 - 6:15	海富中心	中心家長(爸爸出席優先)	15名	\$70	『丹尼遜健腦操』是一套簡單身體運動，以運動為本的訓練模式，用於學習和日常生活中，藉此幫助孩子增加自信及學習輕鬆，透過工作坊教授相關動作，讓家長了解如何提升孩子大小肌肉能力，從而幫助孩子身體更協調和學習更容易，成為更加全面的孩子。 導師：周慕貞 (健腦操導師及顧問，豐富教授兒童及親子健腦操經驗)

爸爸孩子學習天地

負責職員:張姑娘

活動名稱/編號	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容
聽、讀、寫工作坊 第一期 A (HFPRC-19-00070)	20/7 及 27/7 (六), 共 2 節 下午 2:00 - 3:00	海富中心	4-8 歲發展障礙兒童及其家長	8 對	\$250	<p>孩子在處理『視覺』信息較敏銳，因『視覺』信息在一定時間內不會有較大轉變。相反，他們處理聽覺信息比較薄弱，因為他們需要在迅速、短時間內接收大量信息，而大腦收到聽覺信息後不能即時篩選重點。此親子班為家長與孩子一起學習可加強聽覺系統效能的親子運動或遊戲，回家後在日常生活中亦可繼續進行。</p> <p>導師：周慕貞 (健腦操導師及顧問，豐富教授兒童及親子健腦操經驗)</p> 
第一期 B (HFPRC-19-00071)	20/7 及 27/7 (六), 共 2 節 下午 3:15 - 4:15		(爸爸出席優先)	8 對	\$250	
聽、讀、寫工作坊 第二期 A (HFPRC-19-00072)	17/8 及 24/8 (六), 共 2 節 下午 2:00 - 3:00			8 對	\$250	
第二期 B (HFPRC-19-00073)	17/8 及 24/8 (六), 共 2 節 下午 3:15 - 4:15			8 對	\$250	

爸爸孩子樂在大自然

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和爸爸媽媽同遊樂 JCFPSP2- JCFP-19- 00050  贊助機構 Funded	7/7/19 (日)	上午 9:15 - 4:30	香港濕地公園、流浮山、錦田鄉村俱樂部	自閉症會員及其家庭成員「爸爸出席優先」	57名	\$30 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	參觀於濕地公園內之濕地互動世界、貝貝之家、濕地探索中心、泥灘觀鳥屋、原野漫遊徑、紅樹林浮橋及魚塘觀鳥屋等。午膳後往流浮山著名之海鮮酒家享用海鮮宴；餐後漫遊於市集及體驗漁村風情，及後乘車往錦田鄉村俱樂部，可參觀蘭花種植場、耕地、養蜂場、有機農莊、荷花池、綠洲茶座、釣魚塘、單車徑、兔仔樂園、可自費釣魚、撈金魚、購買飼料餵飼小動物、攤位遊戲、租賃單車及可購買有機蔬菜等 備註： 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 2. 集合及解散： 敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口，逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴 5. 此活動與悠閒假期合辦 6. 中心當日的聯絡電話:68979750
夏日樂營 (HFPRC -19 -00074) 	14/7/19 (日)	上午 9:30 - 下午 4:30	西貢戶外康樂中心	中心家庭會員 (爸爸出席優先)	38名	每位 \$65 (大小同價) 「請交獨立支票或現金並在海富中心報名」	藉營地活動和親子活動，提昇爸爸和家庭成員的互動和溝通，一同共享愉快的夏日。 集合時間及地點 上午 9:30 於海富中心地下大門前，逾時不候 備註： 1. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦 2. 費用已包括營費、午膳及交通費 3. 兩歲以下不佔座位者不用收費 4. 中心當日的聯絡電話:63787849

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust