



# SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而**使命**方面包括：**Support**（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 **Mutual Aid**（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 **Resource**（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 **Tender**（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

## 孩子遊戲天地

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00261)	19/1/19 (六)	下午 5:00 - 6:15	海富 中心	3-6 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$20	<b>主題: 社交遊戲</b> <b>【孩子遊戲天地】</b> ，讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。同時；爸爸可以安心參與成長學習平台，學習更多，幫助個人及子女成長的機會。  <b>備註:</b> <b>家長:</b> 下午 5:00 - 6:15 <b>【爸爸成長學習平台】</b> <b>兒童:</b> 下午 5:00 - 6:15 <b>【孩子遊戲天地】</b>  ~爸爸出席「爸爸成長學習平台」之兒童優先。
(HFPRC-18-00262)	23/2/19 (六)				6 名	\$20	
(HFPRC-18-00263)	23/3/19 (六)				6 名	\$20	



# 爸爸成長學習平台

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-18-00264)	19/1 、 23/2 及 23/3/19 (六) 下午 5:00 - 6:15	海富中心	爸爸會員	15名	\$90	<p><b>發揮大腦潛能先決條件=整合腦神經反射</b></p> <p>Rhythmic Movement Training 是一個無需藥物就能改善學習專注力，應付情緒波動和積極學習的方法，利用整合嬰兒期應有的原始反射動作，建立終身有效的神經協調模式，激活隱藏於大腦及身體內潛能的運動。未整合的原始反射可以引致專注力不足/過度活躍、自閉症、學習障礙、發育遲緩和情緒不穩。而藉由輸入有規律和節奏性的震動與獨特的大腦諧震互相融合產生共鳴，令孩子的神經網絡得到充足刺激而生長及活化。</p> <p><b>課程包括：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識大腦反射動作在不同階段的發展指標</li> <li>2. 未整合的反射動作行為如何左右孩子的發展</li> <li>3. 律動覺醒如何改善專注力、減少過動和衝動行為</li> <li>4. 了解消除阻礙孩子的學習障礙方法</li> </ol>



## 爸爸孩子戶外篇

活動編號:JCFPSP2-JCFP-18-00061

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和爸爸、媽媽遊山玩樂	10/3/19 (日)	上午 9:15 - 下午 4:30	杜沙夫人蠟像館、山頂廣場、凌霄閣、赤柱廣場及美利樓	中心家庭會員  (爸爸出席優先)	57名	每位 \$30 (大小同價)  <b>「該活動請以獨立支票或現金繳費」</b>	<p>參觀杜沙夫人蠟像館、山頂廣場及凌霄閣、赤柱廣場及美利樓。用膳於香港仔酒家。</p> <p><b>集合時間及地點:</b> 上午 9:15 於海富中心地下大門前，逾時不候</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動獲 Richemont Asia Pacific Ltd 贊助</li> <li>2. 已包括活動費、午餐及交通費</li> <li>3. 兩歲以下不佔座位者不用收費</li> <li>4. 此活動與天祥旅遊合辦</li> <li>5. 中心當日的聯絡電話: 63787849</li> </ol>



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
同孩子行 山樂  (JCFPSP2 -JCFP -18-00062)	28/4/ 19 (日)	上午 9:15  -  下午 4:30	萬宜水 庫西壩 、西貢 市、獅 子會自 然教育 中心	自閉 症會 員及 其家 庭成 員 <b>(爸爸 出席 優先)</b>	57 名	\$30 (大小 同價) <b>「該 活動 請以 獨立 支票 或現 金繳 費」</b>	<p>一家人齊往北潭涌著名之萬宜水庫西壩入口，可於沿途欣賞湖光山色，觀水亭、西壩亭、抽水站等之優美景色(來回步行約 1 小時 45 分鐘)西貢著名之海鮮酒家，享用海鮮宴;餐後可漫步於西貢市集及自由購買手信。及後乘車往獅子會自然教育中心，參觀中草藥園、礦石角、蜻蜓池、美果園、標本林、趣味植 物園、貝殼館、蝴蝶館、昆蟲館及地質學堂等，乘車返回中心及解散</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助</li> <li>2. <b>集合及解散：</b>敬請準時上午 9:15 於海富中心地下門口,逾時不候。回程於海富中心門外解散</li> <li>3. 請自備食水、防晒及防蚊用品</li> <li>4. 費用已包：導遊小費、保險、午餐費及旅遊巴</li> <li>5. 此活動與天祥旅遊合辦</li> <li>6. 中心當日的聯絡電話: 68979750</li> </ol>

