

海富家長 資源中心

負責職員：張姑娘

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重。「SMART爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括：

- Support(支持)：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵
- MutualAid(互助)：促進爸爸之間互相分享及幫助
- Resource(資源)：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧
- Tender(親切)：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

拉筋的好處

拉筋的好處：@增加肢體靈活度，如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。

~ 增加肢體活動的幅度 ... ~ 提高健身的表現

~ 增加流向肌肉的血液 ...

~ 改善姿勢 ...

~ 幫助治療並預防痛症 ...

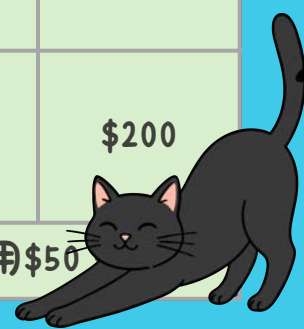
~ 幫助緩解壓力

... 讓大腦平靜

導師：註冊痛症專員及伸展治療師

活動編號	活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用
HFPRC-26-00012	拉筋的好處5月篇	9/5 - 30/5/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00	海富中心	中心家長 (爸爸優先)及其 發展障礙子女	10名	\$200
HFPRC-26-00013	拉筋的好處6月篇	6/6 - 27/6/26 (逢六，共4節) 下午5:00-6:00		10名	\$200	

備註：家長及青少年可獨立參加30/5/26及27/6/26一次性拉筋活動，每節費用\$50



爸爸+孩子遊樂場



日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
E組 27/6/26 (六) 下午 2:00 - 3:45 活動編號： HFPRC-26- 00014	海富中心	中心爸爸會員及其3-6歲發展障礙子女	6對	全免	【親子遊樂場】 讓中心爸爸和子女一同遊戲、一同做手工、一同聽故事，共渡親子時光。 【爸爸加油站】 透過不同的主題，讓家長可以參與輕鬆和減壓的平台，為自己【加點力量】。 爸爸加油站E組：HFPRC-26-00082 備註： ~家長參與講座時，兒童會安排社交互動時間。

【拇指琴】家長工作坊



日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
17/6/26 (三) 上午 10:00 - 11:30 活動編號： HFPRC-26- 00142	海富中心	中心家長	6名	全免	拇指琴(Kalimba/卡林巴)是一種源自非洲的療癒系小型樂器，音色空靈如音樂盒，由木製琴身與金屬琴片組成，透過雙手拇指撥動發聲。它體積輕巧、無需樂理基礎，17音或21音款最適合新手，能訓練左右腦協調，具備放鬆身心與紓壓的功效。 導師：中心義工家長 備註：彈奏拇指琴(Kalimba)建議留指甲，最佳長度為超過指尖2mm。適度指甲能讓琴聲更清脆、明亮且強勁。





同心家長會融合教育關注小組

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
20/5/26 (三) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	15名	全免	HFPRC-26-00018 《植物托畫燈》 利用托畫製作亮麗的小燈，可觀性極高，要為自己燃點亮麗的人生麼，不妨來親手創造獨一無二的作品。

【息出好心情】 - 增值地帶

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
11/6/26 (四) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	【立體】乾花相架 HFPRC-26-00021 因為製作乾燥花相框的過程真的很容易沉浸在自己的世界裡，安靜，會讓自己慢下來。學習一個小技能也很開心，想試試麼？ 備註：請自備材料費

【釋】出好心情~琪琪和MaMa工房

日期/時間	地點	對象	名額	費用	活動編號及內容
2/6/26(二) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	【畫出我心情】 HFPRC-26-00034 看似複雜的圖紋，祇要知悉步驟，就能輕鬆完成，既舒壓，又滿足。 備註：請自備材料費



家長活動

海富中心
負責職員：賴姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
9/7 - 30/7/26 (逢四，共4節) 下午 3:30-5:00	海富中心	家長會員	6名	全免	除照顧者身份之外 HFPRC-26-00143 在長久而反覆的照顧日子裡，你或許已習慣把自己的需要放到最後，慢慢地，只剩下一個角色在支撐生活。這是一個以敘事治療手法的小組，邀請照顧者在一個不被催促、毋須表現堅強的空間裡，停下來，回望那些被日常遮住的片段。透過分享、創作與對話，我們嘗試聆聽生命中仍然存在的聲音，為「除了照顧者之外的自己」，仍然存在的自我與生命故事。

物物交換在回歸

負責職員：區姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
2/7(四) · 3/7(五) · 4/7(六) · 7/7(二)及 8/7/26(三) 上午9:00- 下午5:00	海富中心	中心會員	不限	全免	<p>物物交換在回歸 HFPRC-26-00140</p> <p>71回歸，是紀念香港管治權移交回中國。我們也在這個日子，舉辦「以物易物」的活動，讓孩子明白家中閒置的物品轉到新物主手上，物品會繼續發揮功用。家長可以在活動的日期內，把不合用的物品，清潔好後，拿到中心的「物物交換站」，以一換一形式，交換其他合用的東西。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #e0f0ff; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>接受交換的物品：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 玩具 • 圖書 • 文具 • 訓練工具 • 全新的衣服鞋襪 • 全新的袋、書包 • 家居用品 </div> <div style="background-color: #ffe0e0; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>不接受交換的物品：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 危險品(易燃品及利器等) • 二手衣服鞋襪 • 個人貼身物品(如內衣) • 毛公仔 • 藥品及醫療器材 • 食物/飲品 • 宣傳品或含色情、暴力內容的書籍/雜誌 • 電器 </div> </div> <p>**中心職員保留可交換物品的決定權</p> <p>**活動剩餘未有人換領物品，會捐給低收入家庭。</p>

至「正」手工系列

海富中心

負責職員：區姑娘

正向心理學認為幸福感有不可或缺的五種元素：正向情緒、全情投入、正向關係、生命意義感及成就感。至「正」系列以正向心理學為基礎，讓參加者體驗及學習幸福五元素。

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
至正手工 ~ 自由小鳥皮革 行李牌 HFPRC-26-0147	10/7/26 (五)	上午 10:00 - 12:00	海富 中心	中心 家長	6名	\$30	以皮革製作小鳥造型的行李牌，為出遊做準備。 
至正手工 ~ 玫瑰香薰蠟燭 HFPRC-26-0148	7/8/26 (五)	上午 10:00 - 12:00					不用模具，以雙手捏出有溫度的玫瑰花蠟燭。 

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員：李姑娘
手工達人- 捏絲琉璃 首飾盒 HFPRC-26- 00145	17/7 - 24/7/26 (逢五， 共2節)	上午 10:30 - 中午 12:00	海富 中心	中心 家長	6名	\$70	以柔軟銅絲勾勒花紋，填上繽紛色彩，裝飾獨一無二的首飾盒。放下日常忙碌，享受專屬自己的創作時光。與同路人輕鬆交流，互相打氣。 	
手工達人- 雲朵鬱金香小 夜燈 HFPRC-26- 00146	20/8/26 (四)						想擁有自己的鬱金香花海嗎？來製作一盞多巧能小夜燈吧！關燈時是普通鏡子，開燈則展現燈光照亮的鬱金香。製作簡單，能放鬆心情並帶來治療感。讓我們一起創造您的夢幻燈飾，點亮你每個夜晚！ 	

家長活動 - 心靈綠洲



活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
心靈綠洲 ~ 園藝體驗之旅 HFPRC-26- 00144	3/9 - 24/9/26 (逢四，共4 節)	下午 1:30 - 3:00	海富 中心	中心 家長	6名	\$80	在花草香氣中釋放壓力！透過一系列園對治療體驗活動，從中放鬆身心，建立正向情緒。活動內容：祝福小花束、葉子拓印小袋、五色豆祝福瓶、艾草按摩搥。 

親子小組

負責職員：賴姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
26/6 - 17/7/26 (逢五，共 4節) 下午 5:00-6:15	海富 中心	升讀小 三至小 六之SEN 學生及 其一名 家長	4對 親子	\$30	<p>《學懂分辨，學會保護》親子小組</p> <p>HFPRC-26-00149</p> <p>透過角色扮演及親子互動活動，協助孩子分辨朋友與校園欺凌行為，提升情緒覺察、自我保護及求助能力。小組以親子形式進行，讓家長同步了解孩子的學習內容與需要，並學習如何與孩子傾談欺凌或預倫欺凌的情況。透過共同參與，家長能把小組所學延伸至日常生活，成為孩子穩定的支持與保護者，加強孩子在校園中的安全感與應對信心。</p>

暑假嘉年華會

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
暑假嘉年華會- 玩轉地球 HFPRC-26-00136 (A組)	23/8/26 (日)	A組 下午 2:00 - 3:15	海富 中心 及康 苗幼 兒園	就讀 小學 任何 發展 障礙 兒童 及其 家長	50名	\$30	<p>活動當日設有多個以「環遊世界」為主題的活動攤位，家長與小朋友完成攤位遊戲後，儲齊印仔便可獲豐富禮物，共度難忘週末！</p> <p>備註： 活動當天於海富中心地下康苗幼兒園集合。</p>
HFPRC-26-00137 (B組)		B組 下午 3:30 - 4:45					



樂善融合社群及社會發展項目

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
生命史回顧 工作坊 HFPRC-26- 00150	26/6/26 及 10/7/26 (五， 共2節)	上午 10:00 - 12:00	海富 中心	15歲發 展障礙 青少年 家長	8名	全免	透過藝術及園藝治療，促進照顧者 聚焦照顧者以外的角色，尋找生命 亮點，把注意力放到自我關懷而非 單純為照顧者的角色上，使他們重 新得到力量，平衡身心健康，在持 續、長遠的照顧路上增添動力。 導師：社工/園藝治療師
音樂治療~ 手鈴好聲音 HFPRC-26-00151	20/6/26 - 25/7/26 (逢六， 共6節)	下午 2:30 - 3:30		15歲發 展障礙 青少年 及其家 長	12對 親子	全免	透過手鈴訓練促進社群建立、設定 共同目標及話題，促進親子互動。 導師：音樂治療師 備註：家長只需參與最後一節及表 演環節，表演日期及時間待定。
家庭藝術展續 紛 HFPRC-26- 00152	13/6/26 (六)	下午 2:00 - 3:30		15歲發 展障礙 青少年 及其家 長	10對 親子	全免	在治療師及其他家庭支援的情況下 讓親子一同參與藝術活動，促進正 面經驗，透過活動提供滋養身心的 活動機會及促進親子溝通，亦讓照 顧者學習不同的親子溝通技巧。



招募家長義工



您願意成為
自閉症青年的生命教練?

對象：家長會員
(願意聆聽及引導SEN青少年)

單對單 (社工在場)

個別聆聽青年成長時面對的困
擾，透過自身經驗分享，讓青年
學習更多角度去理解事情

小組 (社工在場)

協助社工完成小組/活動
促進組員之間的溝通

有興趣之家長會員，可WHATSAPP 聯絡社工賴姑娘 (TEL: 52410829)。

至「正」系列

海富中心
負責職員：區姑娘

正向心理學認為幸福感有不可或缺的五種元素：正向情緒、全情投入、正向關係、生命意義感及成就感。至「正」系列以正向心理學為基礎，讓參加者體驗及學習幸福五元素。

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
至正親子小食~ 早上玻璃曲奇 HFPRC-26-00153	8/8/26 (六)	上午 10:00 - 12:00	海富 中心	有發 展障 礙兒 童及 其一 位家 長	4對	\$60/ 每 對	一款曲奇,兩種口感,既是曲奇, 也是糖果。 
至正親子小食~ 午後玻璃曲奇 HFPRC-26-00154		下午 2:00 - 4:00					
至正親子小食~ 早上冰皮月餅 HFPRC-26-00155	12/9/26 (六)	上午 10:00 - 12:00	海富 中心	有發 展障 礙兒 童及 其一 位家 長	4對	\$60/ 每 對	中秋不只有玉兔,一起來發揮創 意,製作不同造型的冰皮月餅 吧! 
至正親子小食~ 午後冰皮月餅 HFPRC-26-00156		下午 2:00 - 4:00					
至正親子小食~ 早上咸蛋肉鬆 月餅 HFPRC-26-00157	5/9/26 (六)	上午 10:00 - 12:00	海富 中心	有發 展障 礙兒 童及 其一 位家 長	4對	\$60/ 每 對	傳統月餅看似簡單,做起來卻大 有學問。與孩子一起,傳承傳統 文化,增加正向經驗。 
至正親子小食~ 午後咸蛋肉鬆 月餅 HFPRC-26-00158		下午 2:00 - 4:00					

家長義工活動一 《體驗衰老》

活動以「衰老」為主題，透過一系列身體感官及行動體驗，讓青年親身感受隨著年齡增長，日常生活所出現的改變，從而加深對長者需要的理解，並學習以尊重與耐性與長者相處。活動過程中，家長義工將協助體驗活動的進行，並於分組討論環節與青少年交流，傾聽及接納SEN青年想法與感受。

(家長義工)

對象：家長會員(願意聆聽SEN青年)

(青年參加者)

對象：15歲或以上中心青年

HFPRC-26-00159

主題(一) 慢下來生活
體驗長者的行動困難所帶來的不便

日期：11/7/26 (六)

日期：11/7/26 (六)

時間：下午2:30-4:30

名額：4-6名

日期：11/7/26 (六)

時間：下午3:00-4:15

名額：4-6名

HFPRC-26-00160

主題(二) 不再清楚的小細節
體驗長者的手指僵硬所帶來的不便

日期：1/8/26 (六)

日期：1/8/26 (六)

時間：上午10:30-12:30

名額：4-6名

日期：1/8/26 (六)

時間：上午11:00-12:15

名額：4-6名

HFPRC-26-00161

主題(三) 站不穩的挑戰
體驗長者的平衡力下降所帶來的不便

日期：22/8/26 (六)

日期：22/8/26 (六)

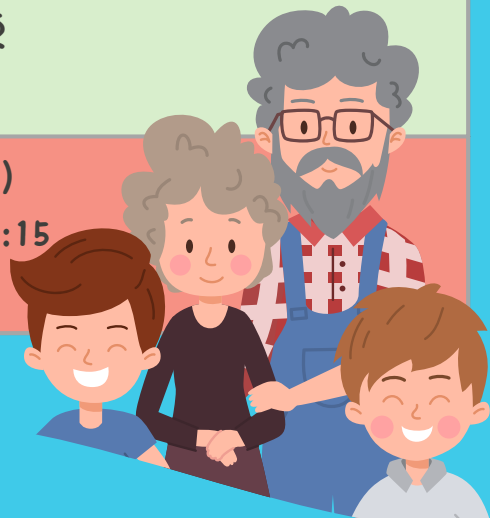
時間：下午3:30-5:30

名額：4-6名

日期：22/8/26 (六)

時間：下午4:00-5:15

名額：4-6名



家長活動

海富中心
負責職員：黃Sir

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
抖抖氣練練功 HFPRC-26-00162	11/7 - 18/7/26 (逢六，共2節)	下午 2:00 - 4:00	海富中心		8位	\$30	黃Sir曾學習及接觸正念(Mindfulness)數年，也曾跟從氣功師父學習基本十式。家長通過參與活動並每天在家輪流練習數式，以改善長期痛症、腸胃、睡眠及身體不適問題，提升身心健康。 備註：參加者請穿著簡便運動衣物及厚底運動鞋 ~活動費用可以「照顧者津貼」作報銷
<div data-bbox="76 869 438 1019" style="background-color: #f8d7da; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;"> こんにちは </div> 輕鬆學~ 旅遊日語 HFPRC-26-00163	18/7/26 (六)	下午 2:00 - 3:15	海富中心	中心家長	8位	\$50	活動由中心一名青年初之作教學，輕鬆簡單地學習基本日文旅遊用語，家長快D報名支持一下啦！ ~活動費用可以「照顧者津貼」作報銷
輕鬆學~ 黃花夾竹桃吊飾 HFPRC-26-00164	25/7/26 (六)	下午 2:00 - 4:00	海富中心		8位	\$350	<div data-bbox="699 1191 986 1451" style="text-align: center;">  </div> 是次邀請「緣木種子」與家長一起製作黃花夾竹桃吊飾。黃花夾竹桃，其種子為南美洲原住民祈福樂器原料之一，有美妙的聲音。通過活動，我們一起挑空種仁，製作獨一無二的種子吊飾。(包材料費) ~活動費用可以「照顧者津貼」作報銷

親子活動

海富中心
負責職員：張姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
迎「夏」 遊樂場 HFPRC-26-00165	14/7 - 17/7/26 (共4節)	上午 10:00 - 11:00	海富 中心	6-10 歲發 展障 礙兒 童及 其家 長	6對	\$120	[遊戲] 都是為孩子而設，既有趣又特別，合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
迎「夏」 英文遊世界 HFPRC-26-00166	21/7 - 24/7/26 (共4節)	上午 10:00 - 11:00	海富 中心	6-10 歲發 展障 礙兒 童及 其家 長	6對	\$120	以故事形式習慣聆聽英語，學習日常對答及詞彙，藉此培養對英語的興趣及信心。

小小藝術家5

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
小小藝術家5 HFPRC-26-00167	29/8 - 19/9/26 (逢 六，共 4節)	下午 5:00 - 6:00	海富 中心	就讀 小學 任何 發展 障礙 兒童	6對	\$100	各位藝術家，是時候發揮你們的創意和想像，一起完成屬於你們的作品！課堂內會用不同媒介和手法創作，例如畫作、輕黏土、各類小手工等。



學前兒童活動

海富中心
負責職員：楊姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
暑假玩樂營 HFPRC-26-00168	4/7 - 15/8/26 (逢六，共7節)	上午 10:30 - 11:45	3-4歲發展障礙兒童	海富中心	6名	\$210	悠長的暑假需要好好安排。「暑假玩樂營」活動內容豐富，有提升專注的故事和玩具時間；也有加強手肌功能的圖工和小食嘗試活動，更有促進社交發展的集體遊戲。活動包羅萬有，小朋友又點可以錯過呀！
玩水藝術家 HFPRC-26-00169	9/7 - 13/8/26 (逢四，共6節)	下午 4:30 - 5:30	4-6歲發展障礙兒童		6名	\$180	夏天又來了，是時候同「水」玩遊戲啦！水除了有趣、好玩之外，還可以激發起兒童的無限創意，用水做出各樣的藝術品，讓兒童成為獨特的玩水藝術家。 備註：兒童能安坐及遵從指令
小一準備有法(兒童小組) HFPRC-26-00170	10/7 - 14/8/26 (逢五，共6節)	下午 4:30 - 5:30	2026年9月準備入讀主流小一發展障礙兒童		6名	\$180	小組內容針對「自理」及「情境解難」。透過活動加強學童的自我照顧及解決困難能力，從而提升面對小學生活的適應能力，為升讀小一作好準備。 ***此乃平衡小組，家長必須同時出席「家長照前部署小組」。
小一超前部署(家長小組) HFPRC-26-00171	14/8/26 (逢五，共6節)	下午 5:30 -	2026年9月準備入讀主流小一發展障礙兒童的家長		6名	全免	子女預備升小學，家長的參與和配合尤其重要。小組將從認識執行功能開始，學習引導子女適應升小挑戰。 ***此乃平衡小組，兒童必須同時出席「小一準備有法小組」。



語文讀寫課程

海富中心

負責職員：李姑娘及賴姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
小一語文適應小組 (進階) HFPRC-26-00172	7/7 - 25/8/26 (逢二，共8節)	下午 4:00 - 5:00	就讀主流學校K3/N4 任何發展障礙兒童及其家長	海富中心	6對親子	每對 \$400	此小組是參考《悅讀悅寫意》課程，為幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀小一作好準備。 備註： 曾報讀HFPRC-26-00063小一語文適應小組(初階)之參加者優先報名
小一語文適應家長互助小組 HFPRC-26-00173	28/7及 25/8/26 (逢二，共2節)	下午 4:00 - 5:00	就讀主流學校K3/N4 任何發展障礙兒童之家長		6名	全免	面對子女的學業問題時，家長容易感到無助，透過同路人分享感受和資訊，能帶來支持和鼓勵；小組亦會介紹幼兒學習的工具及理論，以提升家長的能力感，從而更有效抒援家長的管教壓力。 此小組是平衡小組，專為參與小一語文適應小組(進階)幼童之家長而設。 備註：子女必須同時報讀小一語文適應小組(進階)



【兒童音樂治療小組】

音樂治療師透過特別設計的活動，包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲，讓兒童能愉快地投入活動，提升專注力，加強溝通能力，改善社交能力！

對象：3-5歲
任何發展障礙兒童

活動由專業音樂治療中心之經驗註冊音樂治療
伍偉文博士及一位助理協助活動進行

有興趣之家長請聯絡區姑娘查詢 WHATSAPP 5415 8992



珠心算班

海富中心
負責職員：區姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
珠心算A組高班 (第二期) HFPRC-26 -00174	6/6	下午 2:45 - 3:45	已完成珠 心算高班 第一期的 兒童	海富 中心	4-6名	\$700	心算除法：2位÷1位、3位÷1 位、4位÷1位
珠心算B組高班 (增潤班) HFPRC-26 -00175	8/8/26 (逢六，共 10節)	下午 4:00 - 5:00	已完成珠 心算高班 畢業班的 兒童		4-6名	\$700	多位數乘法，多位數除法， 心算。

備註：

1. 由富經驗珠心算導師何玉萍老師教授
2. 參加者請自備五珠算盤
3. 歡迎家長陪同小朋友參與課堂



STEM小學堂



負責職員：李姑娘

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
STEM 是將科學(Science)，技術(Technology)，工程(Engineering)和數學(Mathematics)結合為一的學科。透過不同課題的實驗課程，讓兒童培養邏輯思維，引發好奇心和自主學習，發揮創意和創力，學習面對和解決問題。 課程由 思迪教育 Stemitute 提供						
STEM小學堂 7月篇 HFPRC-26-00	25/7/26(六) 下午 5:00-6:00	3歲或以 上任何 發展障 礙兒童	海富 中心	8名	\$100	氣球動力車 透過實驗了解什麼是作用力及反作用力，並自行製作氣球動力車。
STEM小學堂 8月篇 HFPRC-26-00177	29/8/26(六) 下午 5:00-6:00	5歲或以 上任何 發展障 礙兒童		8名	\$100	電解質車 想像鹽和水都能讓車子動嗎？透過實驗了解電解質導電原理，並自行製作電解質動力車。
STEM小學堂 9月篇 HFPRC-26 -00178	19/9/26 (六) 下午 5:00-6:00	5歲或以 上任何 發展障 礙兒童		8名	\$100	自製掃地機械人 透過實驗了解什麼是真空裝態，明白吸塵機的原理，並自行製作掃地機械人。

運動系列 - 攀石

海富中心
負責職員：區姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
暑期攀石班 HFPRC-26 -00179	8/7 -	下午 4:00- 5:00	7歲或以上任何發展障礙兒童	尖沙咀 YMCA	8名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信。 參加者必須有一位成人陪同出席
攀石班 HFPRC-26 -00180	26/8/26 (逢三，共8節)	下午 5:00- 6:00			8名	\$680	
親子攀登同樂日 HFPRC-26- 00181	12/7/26 (日)	上午 10:00- 12:00	6-17歲任何發展障礙兒童或青少年及其家長		6對 親子	每對 \$270	此活動以親子的形式進行，讓兒童及家長初嘗攀石樂趣，同時加強家長和兒童之間的溝通。活動全程由合資格教練指導及協助攀爬，包括個人攀爬及親子同時攀爬。

備註：

1. 集合及解散地點：尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號)(近尖沙咀地鐵L或E出口)
2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲)
3. 此活動與香港基督教青年會合辦，活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與

運動系列 - 跆拳道



活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
跆拳道 進階A班 HFPRC-26 -00182	30/5 -	下午 5:00 -	5歲或以上任何發展障礙兒童	海富中心	18名	\$1,080	跆拳道既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。 備註： 1. 導師：黎志安教練 2. 組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可穿輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為\$350。
跆拳道 初階B班 HFPRC-26 -00183	15/8/26 (逢六，共12節)	下午 6:10 -					

運動系列 - HIP HOP跳舞班

海富中心

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞A班 HFPRC-26-00184	8/8 - 17/10/26 (逢六， 26/9暫停，共10節)	下午 2:15 - 3:15	就讀主流學校7-15歲任何發展障礙兒童或青少年(舊生優先，歡迎新生)	海富中心	5名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。 課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 備註： 1. 導師: Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞B班 HFPRC-26-00185		下午 3:30 - 4:30			5名	\$900	



海富才藝表演SHOW

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
第一屆海富才藝SHOW HFPRC-26-00136	23/8/26 (日)	上午 10:00 - 中午 12:30	海富中心及康苗幼兒園	中心家庭/青年	15 - 20組	\$30	不限年齡與形式！無論是唱歌、跳舞、雜技或樂器演奏，個人或組隊皆可報名。我們提供閃耀舞台，讓您盡情發揮才華。每位參加者皆獲獎狀及小禮物，一起創造歡樂回憶！

Show your Talent

青年活動

海富中心

負責職員：李姑娘

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站 (124期) HFPRC-26- 00186	11/7 - 8/8/26 (逢 六， 共5 節)	下午 5:00 - 6:15	海富 中心	就讀 主流 中學 之任 何發 展障 礙的 中學 生	8名	\$250	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。</p> <p>活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！</p> <p>小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。</p> <p>備註： 未滿18歲之子女，家長須簽署「戶外活動家長同意書」 *如有興趣做家長義工，歡迎聯絡我們*</p>
中學生加油站 家長聚會 (124期) HFPRC-26- 00187	15/8/ 26(五)	下午 5:00 - 6:00	海富 中心	中心 家長	8名	全免	<p>聚集「中學生加油站」的家長，進行親子活動，製作特色飲品。同時一起回顧子女在加油站的活動花絮之餘，更藉此機會認識同路人，分享和交流不同資訊。</p> <p>*此為「中學生加油站」的親子活動，只限相關參加者之家長報名。</p>



樂善融合社群及社會發展項目

活動名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「染」坊工房 HFPRC-26-00188	4/7 - 25/7/26 (逢六, 共4節)	上午 10:00 - 11:00	海富中心	15歲或以上SEN青少年	6名	全免	<p>透過小組不同的染技，參加者可訓練到手眼協調、專注及創作能力，開拓自我發展潛能；並可從中創制出一些獨一無二及與別不同的日常實用成品，可作自用及餽贈親朋的禮物。</p> <p>小組內容：教授紮染技巧及蠟染技巧</p> <p>備註：此活動與樂善堂合辦</p>
創意「木」藝工作坊 HFPRC-26-00189	4/7 - 25/7/26 (逢六, 共4節)	中午 12:00 - 下午 1:00	海富中心	15歲或以上SEN青少年	6名	全免	<p>參加者透過工作坊，結合不同的藝術手法與木材製作，提昇手眼協調能力與專注力；利用酒精墨水、馬賽克、乾花等多元素媒介激發創作思維，學習色彩與空間運用，發揮個人潛能，同時透過自製實用木製品，體驗基本職業技能，發展個人興趣並有助提昇自信心。</p> <p>第一部分： 以酒精墨水、馬賽克、永生乾花等結合木製品，創作個人風格。</p> <p>第二部分： 運用不同的木材料，由零開始製作具實用功能的木製品。</p> <p>備註：此活動與樂善堂合辦</p>



青年活動

海富中心

負責職員：黃Sir

活動名稱	時間	對象	地點	名額	費用	描述
海富青年生日派對 HFPRC-26-00190	1/8/26 (六)	15歲或以上任何發展障礙青少年，21歲以下青年優先	海富中心	10位	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習正面社交互動技巧。 
暑假海富K歌 HFPRC-26-00191	8/8/26 (六)	15歲或以上任何發展障礙青少年，21歲以下青年優先		10名	\$60	透過唱K活動，讓青年展現音樂的興趣和能力，學習互相欣賞和支持，以正能量應令日常的挑戰。 
青年電影欣賞分享會 HFPRC-26-00192	15/8/26 (六)	15歲或以上任何發展障礙青少年，21歲以下青年優先		8名	\$50	今次會由青年投票選出一套電影欣賞，大家一邊食住零食同一班青年一齊觀賞電影，一個字講晒「正」！ 
青年加油站第十九期 HFPRC-26-00193	22/8-19/9/26 (逢六，共5節)	18歲或以上任何發展障礙的青少年，21歲或以下青年優先，21歲以下青年優先		8名	\$250	青年加油站是一個充滿活力的支援小組，專為畢業後的青年打造！在這裡，你可以同其他用年分享生活中的點滴，學習職場技能，還能參加和種有趣的主题活動。 

Happy Birthday

親子琴班

海富中心
負責職員：李姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期/時間	對象	地點	名額	費用	內容
親子鋼琴班 HFPRC-26 -00194	11/6 - 13/8/26 (逢四，共10節) 下午4:00-6:00			每節 教授 一對 親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴 (五) HFPRC-26 -00195	24/7 - 2/10/26 (逢五，25/9暫停， 共10節) 下午4:30-7:00	5歲或以上任何發展障礙兒童及其家長	海富中心	每節 教授 一對 親子	初階 \$1,800 進階 \$2,000	課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。 導師：方鳳儀老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 8歲或以上參加者可自行上課 6. 請家長於報名表註明所報級別！
快樂彩琴 (六) HFPRC-26 -00196	15/8 - 31/10/26 (逢六，26/9及 10/10暫停，共 10節) 下午3:45-7:15			每節 教授 一對 親子	初階 \$1,800 進階 \$2,000	

