

活動：**音樂魔法遊戲組 TCPRC-26- 00033**

日期：7/7、21/7、28/7 (星期二)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：2-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

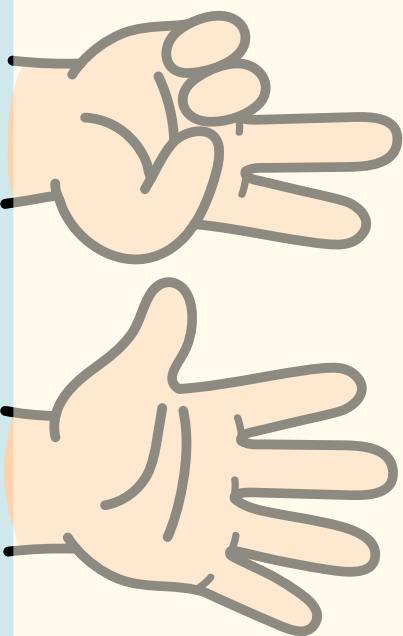
名額：6人

費用：180

內容：透過樂器演奏與律動活動，幫助孩子在輕鬆愉快的氛圍中學習專注與社交。

課程內容以遊戲化方式進行，結合聲音、節奏與動作，讓孩子輕鬆學習。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：**小手指學堂 TCPRC-26- 00034**

日期：8/7、15/7、22/7、29/7 (星期三)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：240

內容：初生至六歲是幼兒發展小肌肉的重要階段，小組透過多元化模式進行訓練，提升幼兒小肌肉能力，包括：手指靈活性、前三指力度控制的能力、雙手協調的能力。

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：**「童」遊繪本 TCPRC-26- 00035**

日期：9/7、16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8、27/8 (星期四)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

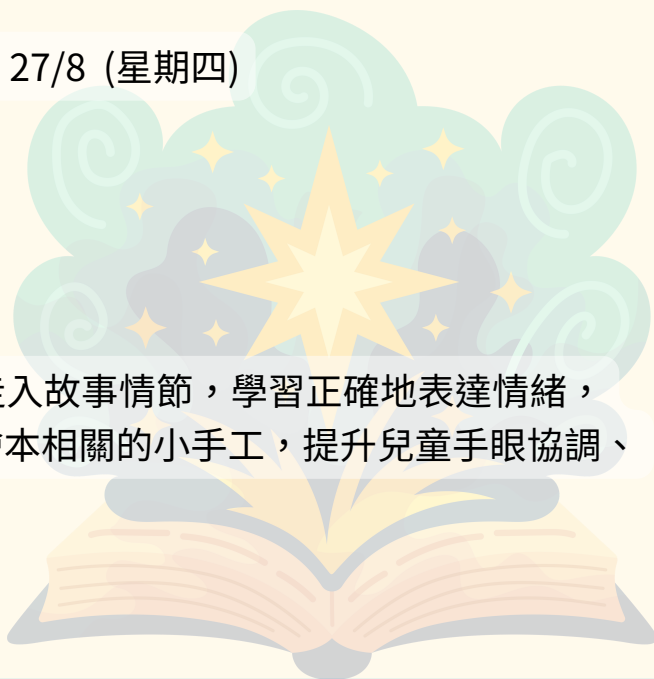
地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$480

內容：藉「繪本」世界，帶領兒童代入故事角色，走入故事情節，學習正確地表達情緒，並建立合宜的社交技巧。同時，透過製作與繪本相關的小手工，提升兒童手眼協調、觀察力及創意。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：**社交輕鬆樂(A) TCPRC-26- 00041**

日期：5/8、12/8、19/8、26/8 (星期三)

時間：3:45 PM - 4:30 PM

活動：**社交輕鬆樂(B) TCPRC-26- 00042**

日期：5/8、12/8、19/8、26/8 (星期三)

時間：4:45 PM - 5:30 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

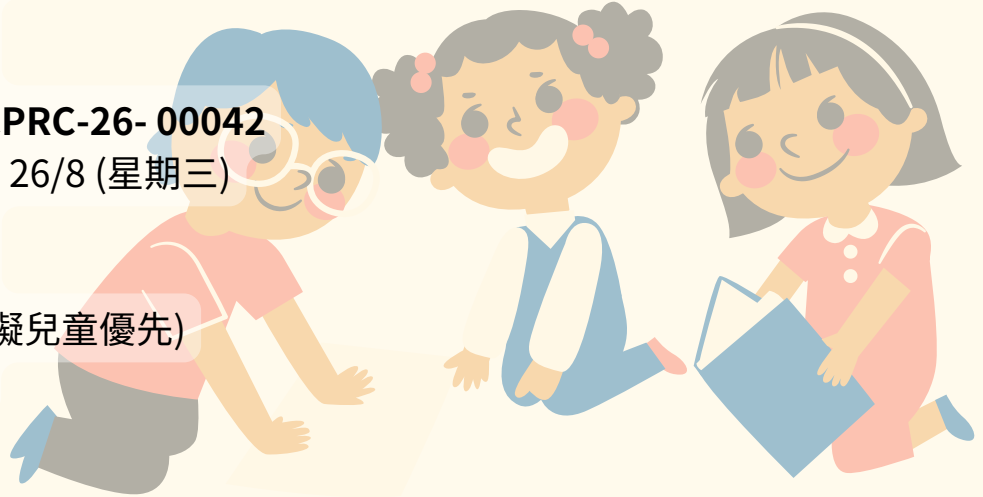
名額：6人

費用：\$240

內容：小組通過遊戲讓兒童學習遵守規則和聆聽指示，體驗團隊精神，並建立合宜的溝通及社交技巧，協助他們融入群體生活。

備註：**(A)(B)內容相同**

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：**讀寫啟航小組(26年7-8月) TCPRC-26- 00036**

日期：10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8 (星期五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：就讀K3/N4及初小兒童

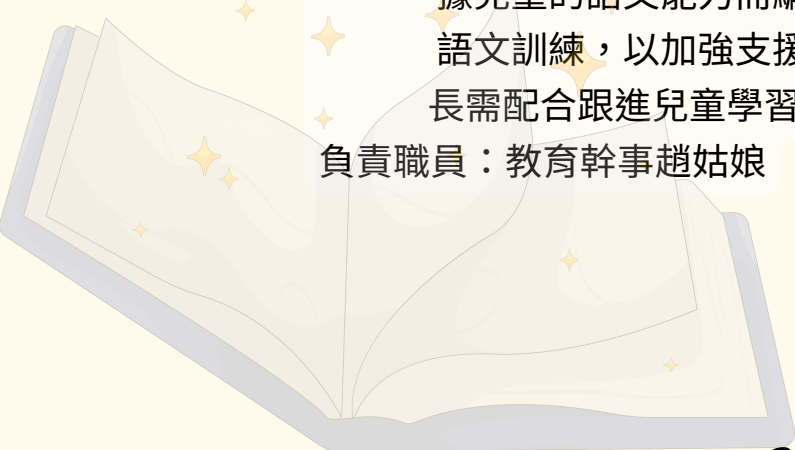
(適合在語文學習面需要加強支援的學童)(舊生優先)

名額：6人

費用：\$420

內容：此課程根據「喜閱寫意」計劃-「聽說讀寫小奇兵」課程內容並根據兒童的語文能力而編定，導師為就讀K3/N4/初小兒童提供基礎語文訓練，以加強支援有讀寫困難的兒童，每堂均設有家課，家長需配合跟進兒童學習進展。

負責職員：教育幹事趙姑娘



活動：「活力智趣」暑期班A TCPRC-26- 00037

日期：21/7、22/7、23/7、24/7 (星期二至五)

活動：「活力智趣」暑期班B TCPRC-26- 00038

日期：28/7、29/7、30/7、31/7 (星期二至五)

時間：10:00 AM - 12:00 AM

對象：2-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$700

內容：小組透過一系列的學習、創作及遊戲等多元化活動，貫通「體能與健康」、「語文」、「幼兒數學」、「大自然與生活」、「個人與群體」和「藝術與創意」，六個學習範疇的內容，為幼兒提供綜合而整全的學習經歷，藉此提升學習興趣，建構知識和促進肌能發展，建立正面的社交行為。

負責職員：教育幹事趙姑娘



制服團隊

活動：小童軍 TCPRC-26- 00049

日期：4/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8 (星期六)

時間：9:45 AM - 10:45 AM

對象：4-8歲兒童 (舊生/發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：8人

費用：\$160 (新加入者須另繳付\$140入團費)

內容：小組目的以宣揚小童軍精神為主，透過具趣味性及啟發性的活動，提升兒童的社交技巧及解難能力。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：初小中文學習小組（初階） TCPRC-26- 00039

日期：4/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (星期六)

時間：3:15 PM - 4:15 PM

對象：**適合初小(小一至小三) 在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的兒童**

內容：此課程根據「吾讀吾識」讀寫支援計劃-「童心同讀」的繪本內容而編定，透過多元化及多感官的學習活動，鞏固兒童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，增強對學習中文的興趣和信心。

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$525

備註：就讀主流小學及發展障礙兒童優先

負責職員：教育幹事趙姑娘

活動：初小中文學習小組（進階） TCPRC-26- 00040

日期：4/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (星期六)

時間：4:30 PM - 5:30 PM

對象：**適合初/高小(小三至小五) 在讀寫方面有潛在困難或已評估有讀寫障礙的兒童**

內容：透過富趣味性的學習活動，提升兒童學習中文的興趣和信心，並鞏固兒童在聽、說、讀、寫方面的語文知識，建立良好的學習基礎。

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$525

備註：就讀主流小學及發展障礙學童優先

負責職員：教育幹事趙姑娘

家長園地

活動：心聆顧事 TCPRC-26- 00060

日期：21/7、24/7、28/7、31/7 (星期二、五)

時間：10:15 AM - 11:30 AM

對象：照顧者

地點：東涌家長資源中心

名額：8人

費用：\$20

內容：透過活動讓照顧者認識更多同路人及擴闊社交網絡。同時，藉照顧者之間的分享，彼此互相學習及鼓勵，讓照顧者抒緩壓力。

負責職員：社工陳Sir

活動：**音樂治療小組 TCPRC-26- 00055**

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、22/8、29/8 (星期六)

時間：2:00 PM - 3:00 PM

對象：4-7歲兒童(發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1680(此活動不能申請減費)

內容：音樂治療師以小組模式進行訓練，特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir



活動：**音樂治療個別訓練(A) TCPRC-26- 00056**

時間：3:15 PM - 3:45 PM

活動：**音樂治療個別訓練(B) TCPRC-26- 00057**

時間：3:45 PM - 4:15 PM

活動：**音樂治療個別訓練(C) TCPRC-26- 00058**

時間：4:15 PM - 4:45 PM

日期：18/7、25/7、1/8、8/8、22/8、29/8 (星期六)

對象：3-8歲兒童(發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：1人

費用：\$3300(此活動不能申請減費)

內容：資深音樂治療師以一對一模式進行訓練。特別針對發展遲緩、言語遲緩、自閉症兒童的個人發展需要，輔以音樂互動提升兒童的溝通、社交、情緒和認知能力。

負責職員：社工陳Sir



活動：**岩上探索 (A) TCPRC-26- 00051**

時間：1:00 PM - 2:00 PM

對象：3-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

活動：**岩上探索 (B) TCPRC-26- 00052**

時間：2:00 PM - 3:00 PM

對象：3-10歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

日期：4/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8 (星期六)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$700

內容：教練按兒童的能力及進度設計訓練內容。透過肌肉耐力之鍛練，提昇兒童的身體協調能力。攀石訓練內容包括：培養對攀登的興趣、改善攀登技術及建立自信。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘

活動：**勁舞KPOP STAR TCPRC-26- 00050**

日期：4/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8 (星期六)

時間：11:15 AM - 12:15 PM

對象：3-8歲兒童 (發展障礙兒童優先/舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$1280

內容：舞蹈有助提升兒童身體的協調性，可以讓身體的不同部位得到活動，是一種全身性的運動。兒童天生愛動，舞蹈能夠為他們提供健康的運動渠道。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘

活動：小小探索家 TCPRC-26- 00043

日期：8/7、10/7、15/7、17/7 (星期三、五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$240

內容：透過不同的活動或遊戲讓兒童運用五感觀察事物的特徵，例如眼看、耳聽和手摸，協助他們對日常生活的自主探索，並強化觀察力和注意力。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：樂趣桌遊A班 TCPRC-26- 00044

日期：21/7、22/7、23/7、24/7 (星期二、三、四、五)

時間：10:00 AM - 12:00 PM

活動：樂趣桌遊B班 TCPRC-26- 00046

日期：28/7、29/7、30/7、31/7 (星期二、三、四、五)

時間：10:00 AM - 12:00 PM

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

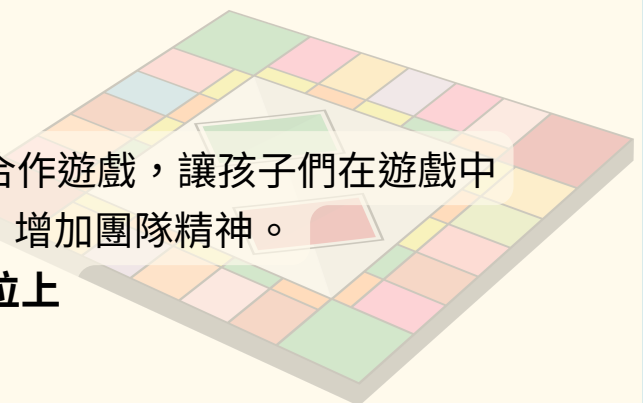
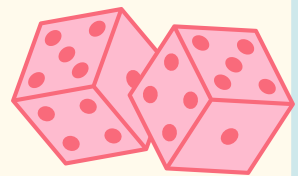
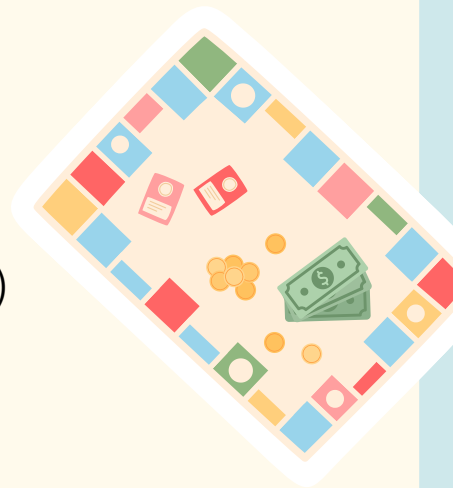
地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$400

內容：透過多種桌遊體驗，由策略遊戲到合作遊戲，讓孩子們在遊戲中學習和互動，也可以共同解決問題，增加團隊精神。

備註：參加者需能聆聽基本指令和安坐在座位上



活動：**自理小達人A班 TCPRC-26- 00045**

日期：21/7、22/7、23/7、24/7 (星期二、三、四、五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：3-6歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$240

內容：透過穿衣、扣鈕、扭毛巾等活動，能有效鍛鍊指尖靈活性、抓握力度及手眼協調，同時提升自理能力，讓兒童能獨自完成任務，為日後校園生活作好準備。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：**自理小達人B班 TCPRC-26- 00047**

日期：28/7、29/7、30/7、31/7 (星期二、三、四、五)

時間：4:00 PM - 5:00 PM

對象：6-10歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：4人

費用：\$240

內容：透過不同活動提升兒童的自理能力，例如衣著、日常小家務、個人護理、收拾書包等等。在實踐及練習中，學會自我照顧，更可藉此建立自信和責任感。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：**指尖小特工 TCPRC-26- 00048**

日期：5/8、6/8、12/8、13/8、19/8、20/8 (星期三、四)

時間：2:30 PM - 3:30 PM

對象：3-7歲兒童 (發展障礙兒童/舊生優先)

地點：東涌家長資源中心

名額：6人

費用：\$360

內容：透過不同的活動、遊戲和小手工，加強兒童的小手肌發展，提升手部的力量與靈活性，過程中還能培養專注力和手眼協調。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘

活動：小小消防員 TCPRC-26- 00053

日期：11/8 (星期二)

時間：1:45 PM(集合) - 4:30 PM(解散)

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：東涌消防局

集合及解散地點：東涌家長資源中心

名額：16人

費用：\$20

內容：是次活動將會帶領小朋友一起步行至東涌消防局。由消防員親自介紹他們日常工作、裝備和消防車輛。讓小朋友更加了解消防員的工作及防火意識。

備註：若參觀活動因有關消防局必須出動處理緊急事故而取消，將擇日補辦或安排退款。如遇上惡劣天氣可能會取消活動。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：九巴STEM BUS參觀團 TCPRC-26- 00054

日期：4/8 (星期二)

時間：1:00 PM(集合) - 5:00 PM(解散)

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：九巴沙田車廠

集合及解散地點：東涌家長資源中心

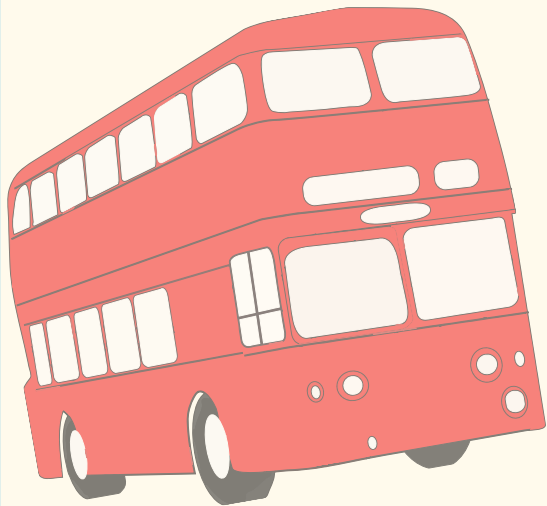
名額：20人

費用：\$20 (已包交通費)

內容：透過遊覽傳統車廠與感受創新巴士科技，參加者可近距離觀察巴士車廠的運作、體驗智慧交通系統的技術，激發創新思維，拓展創科視野。

備註：此活動正申請資助，如資助未獲批將取消

負責職員：社工陳Sir



活動：小小動物守護者 TCPRC-26- 00059

日期：18/8 (星期二)

時間：1:30 PM(集合) - 4:00 PM(解散)

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：青衣愛護動物協會

集合及解散地點：東涌家長資源中心

名額：20人

費用：\$20 (已包交通費)

內容：透過參觀愛護動物協會及教育講座讓參加者認識動物的需要和感受，培養愛心、同理心及責任心，並進一步思考動物的福祉。

備註：此活動正申請資助，如資助未獲批將取消

負責職員：社工陳Sir



活動：**腸道保衛戰：走進益力多的菌種基地 TCPRC-26- 00061**

日期：7/8 (星期五)

時間：12:45 PM(集合) - 4:00 PM(解散)

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：大埔益力多工廠

集合及解散地點：東涌家長資源中心

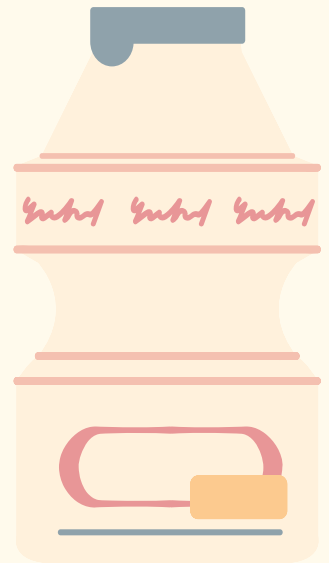
名額：16人

費用：\$30(已包交通費)

內容：是次活動將會帶領兒童一起參觀益力多工廠。走進健康教室了解「益生菌」與「有害菌」在腸道裡的「大戰」，以及參觀生產間，見識益力多的製作過程，當中還能認識到它的成份和功效。

備注:此活動正在申請中，如申請不獲批將會取消。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：**紅瓶奇幻之旅：走進可口可樂神秘密室 TCPRC-26- 00062**

日期：14/8 (星期五)

時間：1:30 PM(集合) - 4:30 PM(解散)

對象：6-12歲兒童 (發展障礙兒童優先)

地點：可口可樂博物館

集合及解散地點：東涌家長資源中心

名額：16人

費用：\$30(已包交通費)

內容：是次活動將會帶領兒童一起走進可口可樂博物館，透過歷史走廊可以了解可樂的發展，觀賞世界各地不同年代的玻璃樽、鋁罐、聯名產品及極具收藏價值的紀念品。然後直擊生產廠房，讓兒童能近距離觀看生產過程。

備註：此活動正在申請中，如申請未獲批將取消

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



活動：**科學館奇幻探索日 TCPRC-26- 00063**

日期：21/8 (星期五)

時間：9:45 AM(集合) - 1:00 PM(解散)

對象：0-12歲兒童及其家庭成員

地點：香港科學館

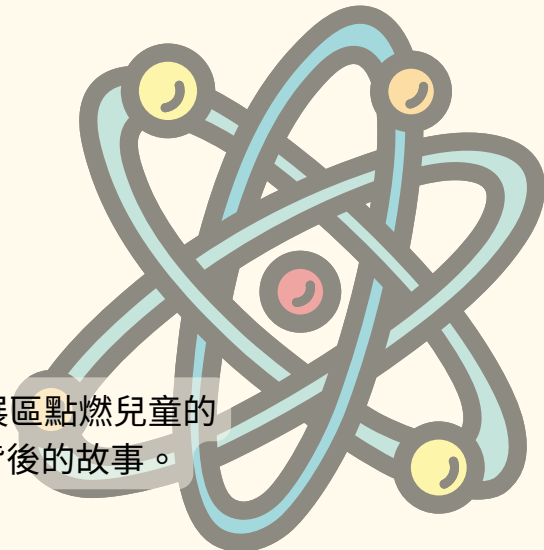
集合及解散地點：東涌家長資源中心

名額：16人

費用：\$30(已包交通及入場費)

內容：是次活動將會帶領參加者一起走進科學館。透過不同的展區點燃兒童的好奇心，激發他們的探索精神，了解科學的基本原理和背後的故事。

負責職員：程序幹事 鄭姑娘



JULY



東涌中心

2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 初小中文學習小組(初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組(進階) 4:30-5:30
5	6	7 音樂魔法遊戲組 4:00-5:00	8 小手指學堂4:00-5:00 小小探索家4:00-5:00	9 「童」遊繪4:00-5:00	10 讀寫啟航小組4:00-5:00 小小探索家4:00-5:00	11
12	13	14	15 小手指學堂4:00-5:00 小小探索家4:00-5:00	16 「童」遊繪本4:00-5:00	17 讀寫啟航小組4:00-5:00 小小探索家4:00-5:00	18 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45 初小中文學習小組(初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組(進階) 4:30-5:30
19	20	21 「活力智趣」暑期班A 10:00-12:00 桌遊A班 10:00-12:00 心聆顧事 10:15-11:30 音樂魔法遊戲組 4:00-5:00 自理A班 4:00-5:00	22 「活力智趣」暑期班A 10:00-12:00 桌遊A班 10:00-12:00 小手指學堂 4:00-5:00 自理A班 4:00-5:00	23 「活力智趣」暑期班A 10:00-12:00 桌遊A班 10:00-12:00 「童」遊繪本4:00-5:00 自理A班 4:00-5:00	24 「活力智趣」暑期班A 10:00-12:00 桌遊A班 10:00-12:00 心聆顧事10:15-11:30 讀寫啟航小組 4:00-5:00 自理A班 4:00-5:00	25 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45 初小中文學習小組(初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組(進階) 4:30-5:30
26	27	28 「活力智趣」暑期班B 10:00-12:00 桌遊B班 10:00-12:00 心聆顧事 10:15-11:30 音樂魔法遊戲組 4:00-5:00 自理B班 4:00-5:00	29 「活力智趣」暑期班B 10:00-12:00 桌遊B班 10:00-12:00 小手指學堂 4:00-5:00 自理B班 4:00-5:00	30 「活力智趣」暑期班B 10:00-12:00 桌遊B班 10:00-12:00 「童」遊繪本 4:00-5:00 自理B班 4:00-5:00	31 「活力智趣」暑期班B 10:00-12:00 桌遊B班 10:00-12:00 心聆顧事 10:15-11:30 讀寫啟航小組 4:00-5:00 自理B班 4:00-5:00	

AUGUST



東涌中心

2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45 初小中文學習小組 (初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組 (進階) 4:30-5:30
2	3	4 九巴STEM BUS參觀團 13:00-17:00	5 指尖小特工2:30-3:30 社交輕鬆樂(A) 3:45-4:30 社交輕鬆樂(B) 4:45-5:30	6 指尖小特工2:30-3:30 「童」遊繪本4:00-5:00	7 讀寫啟航小組4:00-5:00 腸道保衛戰： 走進益力多的菌種基地 12:45-16:00	8 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45 初小中文學習小組 (初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組 (進階) 4:30-5:30
9	10	11 小小消防員 13:45-16:30	12 指尖小特工2:30-3:30 社交輕鬆樂(A) 3:45-4:30 社交輕鬆樂(B) 4:45-5:30	13 指尖小特工2:30-3:30 「童」遊繪本4:00-5:00	14 讀寫啟航小組4:00-5:00 紅瓶奇幻之旅： 走進可口可樂神秘密室 13:30-16:30	15 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 初小中文學習小組 (初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組 (進階) 4:30-5:30
16	17	18 小小動物守護者 13:30-16:00	19 指尖小特工2:30-3:30 社交輕鬆樂(A) 3:45-4:30 社交輕鬆樂(B) 4:45-5:30	20 指尖小特工2:30-3:30 「童」遊繪本4:00-5:00	21 讀寫啟航小組4:00-5:00 科學館奇幻探索日 09:45-13:00	22 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 岩上探索(A) 1:00-2:00 岩上探索(B) 2:00-3:00 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45 初小中文學習小組 (初階) 3:15-4:15 初小中文學習小組 (進階) 4:30-5:30
23	24		26 社交輕鬆樂(A) 3:45-4:30 社交輕鬆樂(B) 4:45-5:30	27 「童」遊繪本4:00-5:00	28	29 小童軍9:45-10:45 勁舞KPOP STAR 11:15-12:15 音樂治療小組2:00-3:00 音樂治療個別訓練(A) 3:15-3:45 音樂治療個別訓練(B) 3:45-4:15 音樂治療個別訓練(C) 4:15-4:45