


協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- ❧ 歡迎朋輩支援工作員梁少鳳姑娘加入中心團隊。
 - ❧ 助理文書工作主任李樂儀姑娘已於 3 月離職，在此感謝李姑娘對中心服務的付出，除了舉辦各種活動，亦會關顧不同會員的需要，並提供全面的支援及服務，祝願她日後愉快順利。
 - ❧ 今期(124 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
 - ❧ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
 - ❧ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將
- 

青蔥樂園開放時間表



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm

- * 入場時間最少為半小時
- * 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- * 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

查詢及預約：3158 8333





開開心心升小一系列

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升小一適應班(A) SBPRC-26-00131	21/07-31/07 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30	26-27 年度升讀主流小學小一之兒童	4	\$400	透過密集及循序漸進的小組訓練, 讓兒童對小學生活有全面的理解和掌握, 為升讀小一作好準備。 課程包括: 認識小學的學習模式, 如上課模式、做功課、默書和與人合作處理專題研習等	康老師
升小一適應班(B) SBPRC-26-00132	04/08-14/08 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30		4	\$400	初步認識情緒, 了解如何簡單表達及回應別人的情緒, 有利兒童更懂得控制情緒及與別人相處	
升小一適應班(C) SBPRC-26-00133	18/08-28/08 (逢二至五, 共 8 節)	上午 9:30 - 11:30		4	\$400	讓兒童學習專心、自理及語言表達能力, 以提高就讀小一時的適應及應變能力 	
開開心心升小一 SBPRC-26-00134	05/09-19/09 (逢六, 共 3 節)	下午 3:30 - 4:30		4	\$120	升讀小學是子女人生其中一個挑戰。本課程集合了認知、自理、社交、小手肌等訓練並以循序漸進形式進行, 讓孩子在進入小學前作充分準備, 幫助他們及早適應小學生生活。	康老師



夏日 DAY DAY FUN



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日 DAYDAY FUN (A 組) SBPRC-26-00135	14/07-17/07 (二至五, 共 4 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3-5 歲兒童	5	\$680	透過一系列的主題活動及遊戲, 提升兒童專注力及情緒管理技巧。在導師的指導下, 讓他們學習解決問題的方法及與他人相處的技巧, 從而提升他們解難及社交的能力。	欣姑娘
夏日 DAYDAY FUN (B 組) SBPRC-26-00136	14/07-17/07 (二至五, 共 4 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲兒童	6	\$680	半天的活動當中亦有社區適應處境學習活動、藝術活動及體能訓練, 從而提升兒童在大小肌肉、藝術等各方面的發展, 給予兒童寓學習於玩樂的體驗。	

星期一



家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
糖不甩 SBPRC-26-00137	06/07 (星期一)	上午 10:00 - 12:00	家長 會員	6	\$20	親手製作懷舊甜品，體驗傳統甜品與手作樂趣，與家人享用糯米煙韌的口感，重溫童年時光。	梁 姑 娘
布丁撻 SBPRC-26-00138	13/07 (星期一)	上午 10:00 - 12:30	家長 會員	6	\$30	布丁可以做成撻，是否很有吸引力？簡單易上手，香香甜甜的甜品輕鬆擁有。	梁 姑 娘
懷舊 桂花糕 SBPRC-26-00139	27/07 (星期一)	上午 10:00 - 12:00	家長 會員	6	\$20	冰冰涼涼的口感，晶瑩剔透的外形，相信大家每次和家人飲茶都必點甜品之一。	梁 姑 娘
朱古力 泡芙條 SBPRC-26-00140	10/08 (星期一)	上午 10:00 - 12:30	家長 會員	6	\$30	香香甜甜的泡芙加微苦的朱古力，配搭在一起，口感絕對驚喜，大家一齊來嘗試一下。	梁 姑 娘
勾勾樂— 手袋 SBPRC-26-00141	17/08,24/08 31/08,07/09 (逢一， 共 4 節)	上午 10:00 - 12:00	家長 會員	4	\$50	簡簡單單的勾織，勾一個手袋，放鬆心情，一份放鬆一份禮物。	梁 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
鉢仔糕 SBPRC-26-00142	 14/09 (星期一)	上午 10:00 - 12:00	家長 會員	6	\$20	又是傳統食品的一期，期待大家的參與。	梁姑娘
藍莓千層 蛋糕 SBPRC-26-00143	21/09 (星期一)	上午 10:00 - 12:30	家長 會員	4	\$30	滿滿的花青素，藍莓控必試。 	梁姑娘
乾花插花 體驗 SBPRC-26-00144	28/09 (星期一)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員 	4	\$20	家長鬆一鬆，享受一邊體驗乾花插花，一邊與同路人傾計的時光。	王姑娘

親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子月亮 燈 DIY SBPRC-26-00145	 20/07 (星期一)	上午 10:00 - 11:30	4 歲或 以上 兒童 及一 名家 長	4 對 親子	\$20	和孩子一同創作獨一無二的精美月光燈，共同為美好回憶留下作品。 	王姑娘



星期二

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日防蚊噴霧及舒緩膏 SBPRC-26-00146	 14/07 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$30	以天然無添加材料, 加上天然精油, 製作防蚊噴霧及舒緩膏, 驅趕蚊蟲。	陳姑娘
海洋風香氛蠟燭工作坊 SBPRC-26-00147	21/07 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	 把海洋的原素放進大豆蠟燭內, 享受香氛手作的療癒時間。	陳姑娘
家長一聚-桌遊樂(9月) SBPRC-26-00148	 15/09 (星期二)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚, 減壓之餘又可以認識其他家長, 互相支援, 活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 地點: 堅尼地城社區綜合大樓(暫定) 主題: 溫習默書好方法	欣姑娘及李姑娘
金寶蘋果撻 SBPRC-26-00149	29/09 (星期二)	上午 10:00 - 12:30	家長會員	 6	\$30	蘋果批大家都嘗試過, 做成撻的形狀是否又有一番滋味。	梁姑娘



兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
朱古力的四種做法 SBPRC-26-00150	14/07-28/07 (逢二，共3節)	下午3:30 - 4:30	 5-9歲兒童	3	\$180	以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。 三節活動將會製作： 朱古力曲奇 朱古力窩夫 朱古力蛋糕 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘
兒童會話教室 (A班) SBPRC-26-00151	 14/07-28/07 (逢二，共3節)	下午4:00 - 5:00	3-5歲兒童	4	\$120	良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖卡、情景圖卡及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。單元的內容均選材自兒童日常生活的情景，可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。 *曾報讀【123期的兒童會話教室】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
小小廚師下午茶 SBPRC-26-00152	04/08-25/08 (逢二，共4節)	下午2:30 - 3:30	 4-7歲兒童	3	\$200	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將會製作： 芝士香腸酥 雷神朱古力 牛油曲奇 瑪德琳蛋糕 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
 兒童會話 教室 (B 班) SBPRC- 26-00153	04/08-25/08 (逢二， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	3-5 歲 兒童	4	\$160	良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖卡、情景圖卡及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。單元的內容均選材自兒童日常生活的情景，可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。 *曾報讀【123 期的兒童會話教室及 124 期兒童會話教室(A 班)】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
兒童自理 100FUN SBPRC- 26-00154	01/09-29/09 (逢二， 共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	2-4 歲 兒童	3	\$200	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下，兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、穿鞋、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	康老師
甜蜜 小廚師 SBPRC- 26-00155	08/09-29/09 (逢二， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	3	\$200	透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣，四節活動將會製作：  蝴蝶酥 木糠布丁 杯子蛋糕 窩夫 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知 **菜單可能因食材供應短缺而更改	甘姑娘



星期三



家長小組



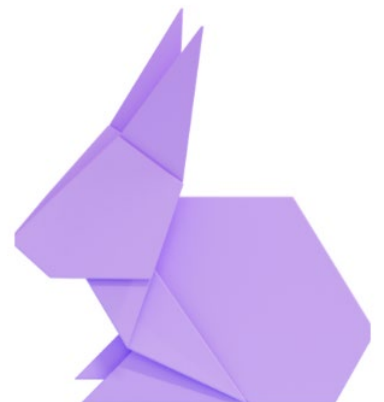
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
玻璃畫 DIY SBPRC- 26-00156	15/07 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	\$20	透過專注繪畫和填色，達到靜心減壓的效果。家長亦可在活動中認識其他同路人，交流育兒心得，互相支持。	李姑娘
毛毛扭扭 棒製作坊 SBPRC- 26-00157	22/07, 24/07,29/07 及 31/07 (逢三及五， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	家長 會員	8	\$80	最近流行的扭扭棒工藝，不但能扭出精緻神似的花朵，也可製作扭扭棒小飾物。歡迎對扭扭棒手工有興趣的家長一同扭出可愛的小飾品，紓緩壓力。 卡通掛飾 小熊髮夾 夏日卡通小風鈴 情緒小章魚小吊飾	欣姑娘
AI 學習 分享站 SBPRC- 26-00158	05/08, 07/08, 12/08 及 14/08 (逢三及五， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	家長 會員	8	\$20	AI 能方便日常生活，亦是新興的科技工具。一起來學習及分享實用及便捷的 AI 工具協助日常生活及教導子女學習。	欣姑娘
杯墊 戳戳樂 SBPRC- 26-00159	12/08、19/08 (逢三， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	\$20	運用一針一線，親自刺繡出屬於你自己的杯子蛋糕杯墊。在活動中好好享受 Me-time，紓緩照顧壓力。家長亦可在活動中認識其他同路人，交流育兒心得，互相支持。	李姑娘
保鮮花 浮游花筆 製作 SBPRC- 26-00160	26/08 (星期三)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	\$20	運用迷你保鮮花花材，製作精美的浮游花筆。	陳姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
刺繡小貓鎖匙扣 SBPRC-26-00161	09/09、16/09 (逢三，共2節)	上午10:00 - 11:00	家長會員	 6	\$20	透過一針一線的重複動作，縫製小貓鎖匙扣，專注當下，達至心流的狀態，舒緩照顧壓力。	李姑娘
小兔燈籠製作 SBPRC-26-00162	 23/09 (星期三)	上午10:00 - 11:30	家長會員	6	\$20	運用扭扭棒及其他物料DIY兔子燈籠，與小朋友慶祝中秋節。	陳姑娘
繪本分享及小活動分享 (幼稚園篇) SBPRC-26-00163	30/09 (星期三)	上午10:00 - 11:00	家長會員	 6	\$0	與家長分享適合家長及幼稚園子女一起閱讀的繪本及相關活動，增加親子時間；家長亦可以互相交流與孩子共讀心得。	陳姑娘

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童多元手工工作坊 (7月) SBPRC-26-00164	15/07-29/07 (逢三，共3節)	上午10:15 - 11:15	6-12歲兒童	 4	\$120	按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童放鬆心情，學習自我欣賞。 1. 趣味鋁箔小飾品 2. 輕黏土畫 3. 手指陀螺	何姑娘
多功能肌力訓練班 SBPRC-26-00178	 15/07-29/07 (逢三，共3節)	下午2:30 - 3:30	2-4歲兒童	3	\$120	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由兒童導師帶領兒童，透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	康老師


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒智慧 小蘑菇 (A 班) SBPRC- 26-00179	15/07-29/07 (逢三， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	 \$120	透過小蘑菇繪本故事、情緒圖卡、不同的遊戲和小手作，讓兒童認識不同的情緒，學習適當地去表達及處理情緒的方法。	康老師
專注唱遊 律動班 SBPRC- 26-00165	05/08-26/08 (逢三， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲 兒童	4	\$160	音樂和律動是陪伴兒童成長的良師益友。透過肢體律動、唱歌、樂器及聆聽遊戲，除了可以增加專注力，更可以學習利用音樂表達自己的情感和舒發情緒，從而提升身體的協調能力及促進他們的腦部發展。	康老師
情緒智慧 小蘑菇 (B 班) SBPRC- 26-00166	05/08-26/08 (逢三， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	 \$160	透過小蘑菇繪本故事、情緒圖卡、不同的遊戲和小手作，讓兒童認識不同的情緒，學習適當地去表達及處理情緒的方法。	康老師
 小手指 大用途 SBPRC- 26-00167	02/09 -30/09 (逢三， 共 5 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	\$200	利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
專注故事 摺紙班 SBPRC- 26-00168	02/09 -30/09 (逢三， 共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲 兒童	4	\$200	透過閱讀故事，培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，再加以摺紙，訓練他們手眼協調能力、空間感、對稱、先後順序等概念，更能訓練他們聆聽及專注力。	康老師




星期四

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
迷你巴斯克芝士蛋糕 SBPRC-26-00169	 02/07 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$20	輕輕鬆鬆整甜品: 做法簡單的迷你原味巴斯克芝士蛋糕! (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
夏日防蚊磚工作坊 SBPRC-26-00170	 09/07 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$20	夏天蚊蟲開始增多；工作坊學習用天然材料及精油製作防蚊磚，趕走蚊蟲。	陳姑娘
蝶古巴特工藝工作坊 (一) SBPRC-26-00171	 23/07 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	4	\$20	蝶古巴特是一種源自歐洲的拼貼藝術，法文意思為剪裁。是次工作坊教導家長用碟古巴特的手法裝飾一個手提袋。	陳姑娘
押花果凍蠟燭台工作坊 SBPRC-26-00172	06/08 (星期四)	上午 10:00 - 11:45	家長會員	4	\$30	以押花及果凍蠟製作燭台，工作坊亦會教導製作小茶蠟，讓家長享受香氛手作的療癒時光。	陳姑娘
押花抓夾髮夾製作 SBPRC-26-00173	20/08 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	 4	\$20	用 UV 膠及押花材料，製作出一個獨一無二的髮夾。	陳姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
繪本分享 及小活動 分享 (幼兒篇) SBPRC- 26-00174	10/09 (星期四)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	6	\$0	與家長分享適合家長及幼兒一起閱讀的繪本及相關活動，增加親子時間；家長亦可以互相交流與孩子共讀心得。	陳姑娘
中秋廚房- 月見豆腐 糰子 SBPRC- 26-00175	 17/09 (星期四)	上午 10:00 - 11:00	家長 會員	4	\$20	中秋就快到了！不如試試新東西，自己製作清爽簡單的日本中秋佳節的傳統食物「月見豆腐糰子」配自製和菓子醬吧！ (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘

親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
杏仁瓦片 餅乾 SBPRC- 26-00176	13/08 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	4 歲或 以上 兒童 及一 名家 長	4 對 親子	\$20	 零技巧都可搞定的杏仁瓦片餅乾，令孩子有滿滿的成功感~~ (如有食物敏感請提早通知)	王姑娘
親子中秋 燈籠 DIY SBPRC- 26-00177	27/08 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	4 歲或 以上 兒童 及一 名家 長	4 對 親子	\$20	親手在宣紙上貼上乾花，塗上喜歡的顏色，畫上應節的圖案，製作獨一無二嘅燈籠，一齊感受中秋嘅團圓氣氛！	王姑娘



兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
漫遊 小畫島 SBPRC- 26-00180	16/07-30/07 (逢四， 共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	3	 \$150	使用不同的藝術材料（如水彩、黏土、粉彩）激發兒童的創造力與想像力，透過多樣的藝術材料，來完成不同的創意畫作。	甘 姑 娘
LEGO 齊齊玩 SBPRC- 26-00181	16/07-30/07 (逢四， 共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲 兒童	4	 \$120	5 至 7 歲的兒童大腦發展迅速，邏輯與想像力快速成長。玩 Lego 這種開放式玩具正好配合他們的發展需求，提升手眼協調、精細動作、空間概念、邏輯思維、專注力等，更能從合作拼砌中，發展他們的社交表達能力，為小學學習打好基礎。	康 老 師
中華文化 館之民間 藝術篇 SBPRC- 26-00182	06/08-27/08 (逢四， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	5-7 歲 兒童	4	\$160	認識中國傳統藝術能啟蒙兒童的創造力、美感與文化自信。透過剪紙、繩結、水墨畫和皮影戲等活動，培養兒童的專注力與動作協調，激發創意與發展藝術潛能，更能強化文化認同與建立自信。	康 老 師
創意 手作樂 (8 月) SBPRC- 26-00183	13/08-27/08 (逢四， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	5-9 歲 兒童	3	\$120	通過藝術活動來讓兒童發揮想像力，透過探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心，三節活動將製作： 不織布卡通人物 扭扭棒小兔 肌理畫	甘 姑 娘
體能 小先鋒 SBPRC- 26-00184	03/09-24/09 (逢四， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	2-4 歲 兒童	3	\$160	透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。	康 老 師

星期五

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長和諧 粉彩系列 (7-9月) SBPRC- 26-00185	 10/07、 24/07、 07/08、11/09 (逢五， 共4節)	上午 9:45 - 11:15	家長 會員	6	免費	「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。 主題：海洋生物、小雛菊、浪漫花海、中秋花燈	李姑娘
毛毛扭扭 棒製作坊 SBPRC- 26-00157	22/07, 24/07,29/07 及31/07 (逢三及五， 共4節)	上午 9:30 - 10:30	家長 會員	8	\$80	最近流行的扭扭棒工藝，不但能扭出精緻神似的花朵，也可製作扭扭棒小飾物。歡迎對扭扭棒手工有興趣的家長一同扭出可愛的小飾品，紓緩壓力。 卡通掛飾 小熊髮夾 夏日卡通小風鈴 情緒小章魚小吊飾	欣姑娘
AI 學習 分享站 SBPRC- 26-00158	05/08, 07/08, 12/08 及 14/08 (逢三及五， 共4節)	上午 9:30 - 10:30	 家長 會員	8	\$20	AI 能方便日常生活，亦是新興的科技工具。一起來學習及分享實用及便捷的 AI 工具協助日常生活及教導子女學習。	欣姑娘
蝶古巴特 工藝工作 坊 (二) SBPRC- 26-00186	14/08 (星期五)	上午 10:00 - 11:45	家長 會員	6	\$20	蝶古巴特是一種源自歐洲的拼貼藝術，法文意思為剪裁。是次工作坊教導家長用碟古巴特的手法裝飾一個小型首飾盒。	陳姑娘
卷紙花小 兔水晶球 燈製作 SBPRC- 26-00187	18/09 (星期五)	上午 10:00 - 11:45	家長 會員	4	\$20	利用卷紙花製作小兔子，放進水晶球夜燈內，製作中秋裝飾。	陳姑娘


親子小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子健康小食製作班 SBPRC-26-00188	31/07, 07/08, 14/08 及 28/08 (逢五, 共 4 節) (21/08 暫停)	下午 4:30 - 5:45	3 歲或以上兒童及其家長	6 對親子	\$160	<p>有時會否覺得零食太高糖份不健康? 不如一起來製作簡單又減糖的小食。</p> <p>(1)蘋果棉花糖 (2)朱古力橙皮糖 (3)豆腐生朱古力 (4)原個南瓜布丁</p> <p>*次序不分先後*</p>	欣姑娘

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我愛讀·認字遊戲學堂 (7-8 月) SBPRC-26-00189	 10/07-28/08 (逢五, 共 7 節) (21/08 暫停)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲兒童	5	\$280	<p>利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。</p> <p>完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園</p> <p>*舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*</p>	康老師
兒童社交關注組 SBPRC-26-00190	10/07-31/07 (逢五, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	5-7 歲兒童	 4	\$160	<p>透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。</p>	康老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
喜閱寫意 (初班) (7-8月) SBPRC- 26-00191	10/07-28/08 (逢五， 共7節 (21/08暫停)	下午 4:45 - 5:45	小一 至 小二 兒童	 4	\$280	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *曾報讀【喜閱寫意(初班)】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
籃球班 (7-8月) SBPRC- 26-00192	 10/07-14/08 (逢五， 共6節)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲 兒童	10	\$1200	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘
 再戰 手繪徽章 A組 SBPRC- 26-00193	17/07 (星期五)	下午 4:15 - 5:15	5-9 歲 兒童	4	\$20	小小畫筆，大大創意！讓兒童用色彩畫出心中的世界，親手製作成獨一無二的小徽章，做成冰箱貼或者小鏡子，給這個暑假一份特別的紀念。	何姑娘
水果綿綿 冰工坊 SBPRC- 26-00194	24/07-14/08 (逢五， 共4節)	下午 3:15 - 4:15	6-12 歲 兒童	 4	\$160	炎炎夏日的冰涼小時光，讓兒童新手調製屬於自己的夏日滋味，動手做冰品，涼爽又好玩！把清涼與快樂揉進這個夏天！ 朱古力綿綿冰 藍莓乳酪綿綿冰 香蕉牛奶綿綿冰 蜜桃芝士綿綿冰 註：如有食物敏感請 提早告知。	何姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒 至叻星 SBPRC- 26-00195	07/08-28/08 (逢五， 共 3 節) (21/08 暫停)	下午 3:30 - 4:30	3-5 歲 兒童	4	\$120	透過繪本故事，培養兒童從小喜歡閱讀書本的好習慣，從而提升兒童的專注力，及學習待人接物的恰當態度。	康老師
我愛讀· 認字 遊戲學堂 (9 月) SBPRC- 26-00196	04/09-25/09 (逢五， 共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲 兒童	5	\$160	利用全語文方法及對話式閱讀與兒童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒童的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園	康老師
中華文化 館之 節日篇 SBPRC- 26-00197	 04/09-25/09 (逢五， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	5-7 歲 兒童	4	\$160	認識中國傳統節日，培養兒童文化認同與民族自豪感，讓他們在快樂的氣氛中，「愛家、敬老、團結、感恩、勇敢、珍惜」這些中華文化最重要的價值，變成他們內心的一部分。再透過有趣圖工，提升手眼協調、創意表達、專注力與耐心，把抽象習俗變成觸摸得到的記憶。	康老師


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
喜閱寫意 (初班) (9月) SBPRC- 26-00198	04/09-25/09 (逢五， 共4節)	下午 4:45 - 5:45	小一 至 小二 兒童	4	\$160	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *曾報讀【喜閱寫意(初班)】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
籃球班 (9月) SBPRC- 26-00199	 04/09-18/09 (逢五， 共3節)	下午 6:00 - 7:30	5-12 歲 兒童	10	\$600	基礎籃球訓練： 傳球、射球、進攻及防守等技巧，培養兒童手腳協調、專注力及團體合作精神。 籃球教練： 葉 SIR (香港籃球總會中班教練) 備註：籃球場地待定，如下雨天但非惡劣天氣的情況下，當天籃球班會轉到大口環中心進行體能訓練	甘姑娘



星期六

家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜伽有你 (7月) SBPRC- 26-00200	04/07-25/07 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	 家長 會員	8	\$500	瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。 活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。 參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩1小時(需自行安排1名成人在期間照顧子女)或可優先報名 <u>專注社交射擊班(A班)</u> 地點:大樓8樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
家長一聚- 週六早餐 讀書會 (7月) SBPRC- 26-00201	11/07 (星期六)	上午 10:00 - 11:15	家長 會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 地點:中心活動室 7月主題:親子溝通	欣姑娘及李姑娘
家長一聚- 週六早餐 讀書會 (8月) SBPRC- 26-00202	01/08 (星期六)	上午 10:00 - 11:15	 家長 會員	10	全免	透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。 地點:中心活動室 8月主題:正向管教	欣姑娘及李姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
瑜伽有你 (8月) SBPRC- 26-00203	01/08-29/08 (逢六， 共4節) (22/08 暫停)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長會員	 8	\$500	<p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩1小時(需自行安排1名成人在期間照顧子女)或可優先報名<u>專注社交射擊班(A班)</u></p> <p>地點:大樓8樓活動室</p> <p>導師: Claudia</p>	李姑娘
瑜伽有你 (9月) SBPRC- 26-00204	05/09-19/09 (逢六， 共3節)	上午 11:15 - 下午 12:15	家長會員	8	\$375	<p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間免費於青蔥樂園遊玩1小時(需自行安排1名成人在期間照顧子女)或可優先報名<u>專注社交射擊班(B班)</u></p> <p>地點: 大樓8樓活動室</p> <p>導師: Claudia</p>	李姑娘



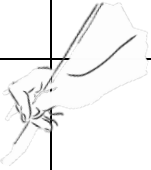
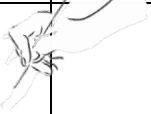




親子小組


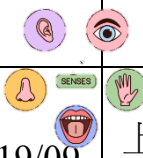
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子瑜伽樂(7月) SBPRC-26-00205	 04/07-25/07 (逢六，共4節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及 家長	6對 親子	\$500	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓8樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
親子 Pokémon 大師班 SBPRC-26-00206	04/07, 11/07,18/07 及 25/07 (逢六，共4節)	下午 1:00 - 2:15	6-10 歲兒童及 其家長	6對 親子	\$160	透過 Pokémon 不同主題活動，享受親子時光，學習互相欣賞。 璀璨寶石-Pokémon 版(理財) Pokémon 曲奇(烘焙) Pokémon 精靈球迷你盆景(手工) Go! 尋找你的 Pokémon(外出活動)	欣姑娘
親子 音樂治療 (7-8月) SBPRC-26-00207	 11/07-08/08 (逢六，共5節)	下午 3:00 - 4:00	2-4歲 兒童 及其1 名家長	6對 親子	\$1500	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。 導師：資深音樂治療師李海寧姑娘(畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	甘姑娘
親子 瑜伽樂 (8月) SBPRC-26-00208	01/08-29/08 (逢六，共4節) (22/08暫停)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及 家長	 6對 親子	\$500	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓8樓活動室 導師: Claudia	李姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子馬賽克杯墊 SBPRC-26-00209	15/08 (星期六)	下午 1:00 - 2:15	3 歲或以上兒童及其家長	4 對親子	\$50	馬賽克是鑲嵌藝術以小石子、貝類、磁磚、玻璃片等有色的嵌片應用在壁面或地板以繪製圖案的一種表現技法。家長及小朋友一同合力砌出喜歡的港鐵站月台顏色的馬賽克杯墊。	欣姑娘
中秋義工探訪小組 SBPRC-26-00210	05/09,12/09 及 19/09 (逢六，共 3 節)	上午 10:00 - 11:00	3 歲或以上兒童及其家長	 8 對親子	\$60	中秋佳節，一起做義工將中秋佳節的溫暖氣氛帶給院舍長者，開心玩遊戲猜燈謎迎中秋。 5/9 及 12/9 活動籌備日 地點:中心活動室 19/9 探訪活動日 地點:待定，活動前經 WhatsApp 通知活動集合地點	欣姑娘
親子瑜伽樂 (9 月) SBPRC-26-00211	 05/09-19/09 (逢六，共 3 節)	上午 10:15 - 11:15	4-10 歲兒童及家長	6 對親子	\$375	親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進親子關係。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
 親子音樂治療 (9 月) SBPRC-26-00212	05/09-19/09 (逢六，共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	2-4 歲兒童及其 1 名家長	6 對親子	\$900	音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。 導師：資深音樂治療師李海寧姑娘 (畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)	甘姑娘

兒童小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童趣瑜伽 (7月) SBPRC- 26-00213	04/07-25/07 (逢六， 共4節)	下午 12:15 - 1:15	5-9歲 兒童	6	\$500	<p>瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。</p> <p> 地點:大樓8樓活動室</p> <p>導師: Claudia</p>	李姑娘
專注射擊 體驗班 (A班) SBPRC- 26-00214	 11/07-08/08 (逢六， 共5節)	上午 9:00 - 10:00	5-7歲 兒童	5	\$200	<p>以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更能訓練兒童的專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。</p> <p></p>	康老師
兒童基礎 素描班 (7-8月) SBPRC- 26-00215	11/07-15/08 (逢六， 共6節)	上午 10:00 - 11:00	4-9歲 兒童	5	\$390	<p>適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。</p> <p>導師: Miss Lemon</p> <p></p>	甘姑娘
英語 智多 Fun (7-9月) SBPRC- 26-00216	 11/07-19/09 (逢六， 共10節 22/08 暫停)	上午 10:15 - 11:15	目標 就讀 主流 學校 之 5-8歲 發展 障礙 兒童	7	\$1450	<p>透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇、角色扮演、創意寫作及手工等，全方位發展兒童的英文說話、聆聽及讀寫能力，與此同時，學生亦能學習小學的上課模式、對答技巧、拼音及詞彙等知識。</p> <p>由經驗外籍導師執教 合作機構 LanguageTree *曾參加上一期課程的兒童優先*</p>	何姑娘
混合媒介 畫班 (7-8月) SBPRC- 26-00217	 11/07-15/08 (逢六， 共6節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9歲 兒童	5	\$450	<p>每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。</p> <p>導師: Miss Lemon</p>	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注社交 射擊班 (A 班) SBPRC- 26-00218	11/07-08/08 (逢六， 共 5 節)	 上午 11:30 - 下午 12:30	7-13 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更講求策略、專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
讀故事 學語法 (7-8 月) SBPRC- 26-00219	11/07-29/08 (逢六， 共 7 節) (22/08 暫停)	下午 2:15 - 3:15	4-6 歲 兒童	5	\$280	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 *曾報讀【讀故事學語法】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
童迎夏日 2026 SBPRC- 26-00246	11/07 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	4-7 歲 兒童 	10	全免	暑假就到，中學生義工準備有趣好玩的集體遊戲到中心與小朋友一同迎接夏日。 合作機構：心·生命中學義工隊	欣姑娘
喜閱寫意 (中班) (7-8 月) SBPRC- 26-00220	11/07-29/08 (逢六， 共 7 節) (22/08 暫停)	下午 3:30 - 4:30	小二 至小 四 兒童	4	\$280	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *曾報讀【喜閱寫意(中班)】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
再戰 手繪徽章 B 組 SBPRC- 26-00221	18/07 (星期六)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-12 歲 兒童	4	\$20	小小畫筆，大大創意！讓兒童用色彩畫出心中的世界，親手製作成獨一無二的小徽章，做成冰箱貼或者小鏡子，給這個暑假一份特別的紀念。	何姑娘

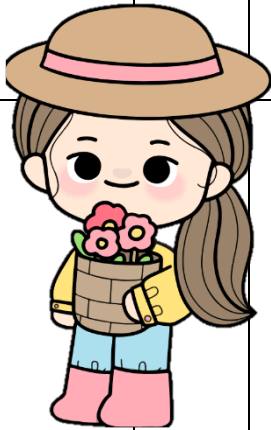
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
童趣瑜伽 (8月) SBPRC- 26-00222	01/08-29/08 (逢六， 共4節) (22/08 暫停)	下午 12:15 - 1:15	 5-9 歲 兒童	6	\$500	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
專注射擊 體驗班 (B 班) SBPRC- 26-00223	15/08-19/09 (逢六， 共5節) (22/08 暫停)	上午 9:00 - 10:00	5-7 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更能訓練兒童的專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
 專注社交 射擊班 (B 班) SBPRC- 26-00224	15/08-19/09 (逢六， 共5節) (22/08 暫停)	上午 11:30 - 下午 12:30	7-13 歲 兒童	5	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽更講求策略、專注及團隊合作精神，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
五感探索 創作班 (8-9 月) SBPRC- 26-00225	 29/08-19/09 (逢六， 共4節)	上午 10:00 - 11:00	4-8 歲 兒童	4	\$300	讓兒童用眼，耳，口，鼻，手去體驗不同事物，以趣味方式觀察物件進行多感官創作來培養創造力及表達能力 導師：Miss Lemon	甘姑娘
混合媒介 畫班 (8-9 月) SBPRC- 26-00226	 29/08-19/09 (逢六， 共4節)	上午 11:15 - 下午 12:15	5-9 歲 兒童	5	\$300	每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。 導師：Miss Lemon	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
FUN FUN 桌遊樂 SBPRC- 26-00227	 29/08-12/09 (逢六， 共 3 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-12 歲 兒童	4	\$120	透過和其他兒童一起玩桌上遊戲，讓兒童放鬆心情的同時也培養克服困難的勇氣，及促進社交發展，助其享受小學校園生活。	何姑娘
童趣瑜伽 (9月) SBPRC- 26-00228	 05/09-19/09 (逢六， 共 3 節)	下午 12:15 - 1:15	5-9 歲 兒童	6	\$375	瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。 地點:大樓 8 樓活動室 導師: Claudia	李姑娘
讀故事學 語法 (9月) SBPRC- 26-00229	05/09-19/09 (逢六， 共 3 節)	下午 2:15 - 3:15	 4-6 歲 兒童	5	\$120	透過簡單的文字、句式和豐富的故事情節，兒童可在閱讀過程中潛移默化地學習基本的中文語法概念，提高他們的閱讀能力。 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園 *曾報讀【讀故事學語法】的兒童優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*	康老師
曲奇 體驗班 SBPRC- 26-00230	12/09 (星期六)	下午 1:30 - 2:30	6-9 歲 兒童	3	\$50	通過製作簡單又可愛小食來提升兒童對下廚的興趣，並學習製作小食來招待好友。 	甘姑娘
中秋玻璃 燈籠 DIY SBPRC- 26-00231	19/09 (星期六)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-12 歲 兒童	4	\$40	中秋佳節就來到，一起來認識中國傳統文化並親手製作玻璃畫燈籠，邊玩邊學的同時提高兒童的動手能力，帶回家中更可增添節日氣氛。 	何姑娘



家庭活動/旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
長洲平安親子遊 SBPRC-26-00232	12/07 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童及其家長	60 人	\$250/一對親子 \$80/額外成人	<p>暑假來臨，早上我們一起到長洲製作傳統的平安包。之後到訪三級歷史建築的長洲戲院，參加導賞團了解歷史文化，亦可在電影拍攝影棚自由拍攝及參加院內的攤位遊戲。中午在長洲自由午膳，午膳結束後一同分組玩定向遊戲。</p> <p>集合時間及地點 上午 9:00 中環(五號碼頭)</p> <p>解散時間及地點 下午 5:00 中環(五號碼頭)解散</p> <p>*自備來回交通費用及自費午膳 **活動費已包括平安包工作坊及長洲戲院導賞費用</p>	欣姑娘
「我是小農夫」親子農務體驗之旅 SBPRC-26-00233	26/07 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	5 歲或以上兒童及其家長	40 人	\$275/位	<p>親子一同前往位於錦田大江埔村 99 號「一對手農舍」進行一連串的農務活動活動，如：農場導覽、小鋤頭翻土、DIY 午餐、自製雪糕及制作即場藍染漁夫帽/各款包包/枕頭巾/圍裙或手袖套。</p> <p>集合時間/地點： 上午 9:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>解散時間/地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>活動地點：錦田大江埔村 99 號「一對手農舍」</p> <p>費用已包括來回的交通費、入場費、活動物資費及場地費用。</p> <p>*如因天氣問題，本中心及「一對手農舍」將會根據天氣而更改活動，恕不另行通知。</p>	林主任



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Chok!Chok!家長墨魚團 SBPRC-26-00234	01/08 (星期六)	下午 6:45 - 10:00	家長會員	40 人	\$370/位	<p>夏季限定的墨魚遊戲，趁著墨魚活躍的時段一起出海吹著海風釣墨魚。</p> <p>集合時間及地點： 下午 6:15 中環碼頭 解散時間及地點 下午 9:30 中環碼頭解散</p> <p>已包租船費用及膳食費用</p>	欣姑娘
 <p>大棠有機生態園一日遊 SBPRC-26-00235</p>	13/09 (星期日)	上午 9:15 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童及家長	58 人	\$385/位	<p>大棠有機生態園設有不同的遊樂設施，如：兒童遊戲車、搖搖巴士、大型繩網陣、草地遊樂場。午餐會享用大棠生態園獨有荔枝木燒雞套餐。家長和兒童可近距離接觸小動物，或參與自選活動，如：大家庭單車、室內活動室及彈床、滑草、飼料餵飼動物，如馬匹、錦鯉。</p> <p>集合時間及地點： 上午 09:15 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>解散時間及地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>活動地點：元朗大棠山道 11 號 大棠有機生態園</p> <p>費用已包括入場費、午膳、旅遊巴士費、一套 4 格自選活動套票</p>	李姑娘

備註:

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話:6064-0783。



為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩 (請自備口罩)。

(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。