

聯合通告

124 期活動報名及收費安排

各會員可親臨中心、電郵、郵寄 或 Whatsapp(請致電中心確認收妥) 遞交報名表，毋需寄上支票，成功報名及中籤者請於抽籤結果公布兩星期內或活動開始前 (以日期較早者為準)，親身到各中心繳費或郵寄支票繳交 (填寫中籤活動總費用)，逾期沒有繳交費用會影響下期中籤機會，詳情請參閱【報名須知】。各中心聯絡資料如下：

備註：敬請會員在手提電話將所屬中心 Whatsapp 電話儲存，以便收取中心的 Whatsapp 訊息。

中心	電郵 Email	Whatsapp 號碼	傳真 Fax	中心查詢電話
海富	hfc@heephong.org	9199 0477	2784 1194	2777 5588
大口環	sbprc@heephong.org	9228 8457	3158 8380	3158 8333
賽馬會	jcprc@heephong.org	9735 5831	2827 2732	2827 2830
賽馬會星亮	jcsrc@heephong.org	6014 0491	3956 4656	3956 4651
粉嶺	flprc@heephong.org	9622 0131	2682 6613	2656 6211
馬鞍山	mosc@heephong.org	5939 0595	2640 7711	2640 6611
東涌	tcc@heephong.org	6676 6483	2109 3522	2109 2262

124 期繳費須知

請家長留意，如以支票付款，請於支票上填寫應繳款項之實際銀碼及支票日期 (須為中籤後及小組/活動舉辦以前的日子)。請參閱【支票樣本】

支票樣本

The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited		香港上海匯豐銀行有限公司	
Bonham Strand Office: 35 Bonham Strand, HK		Member HSBC Group 滙豐集團成員	
文咸東街分行 香港文咸東街文華大廈		6/5/2026	
		日 Day	月 Month 年 Year
祈付 協康會		—或持有人—	
Pay 協康會		—or bearer—	
港幣			
HK Dollars		\$ <input type="text"/>	
CHAN TAI MAN		陳大文	
"826527" 004"459": 105128"001"1			

} 請填寫
實際銀碼

124 期家長資源中心合訂本二維碼



活動宣傳

香港大學兒童及青少年科學系研究團隊，現正為《刺針精神醫學》雜誌進行一項全球專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD) 研究，探討 ADHD 的長期臨床、社會、經濟及政策影響。

🎯 誠邀 ADHD 患者或其家庭照顧者參與問卷調查，您的意見將有助改善患者與家庭支援，並為本地及國際精神健康政策提供重要數據 📊

🎁 首 200 名完成問卷者可獲 HKD\$50 超市禮券！

📌 歡迎透過以下連結或海報上的 QR code 參與研究！感謝您的支持！

https://hku.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5yDz3i4gLuuXyFo

Research team from the Department of Paediatrics and Adolescent Medicine, The University of Hong Kong. As part of the Lancet Psychiatry Series on Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD), we are currently conducting a global research study to evaluate the long-term clinical, social, economic, and political implications of ADHD.

🎯 We are looking for individuals with ADHD or their family caregivers to take part in this global questionnaire study.

🎁 The first 200 participants will receive a HKD\$50 supermarket voucher!

📌 Click the link below or scan the QR code on the poster to participate! Thank you very much!

https://hku.au1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5yDz3i4gLuuXyFo

資源圖書館資料整理

協康會轄下家長資源中心的資源圖書館將進行資料整理工作，敬請各會員於指定日期內交還所有借用物質。盤點期內，中心將會暫停物資外借服務，完成盤點工作後，圖書館服務將恢復正式，不便之處，敬請見諒！

以下是各中心圖書館資料整理安排：

中心名稱	交還所有借用物資日期	暫停借用時段	恢復服務日期
海富中心	29/8/2026	1/9-12/9/2026	15/9/2026
大口環中心	31/8/2026	1/9-12/9/2026	14/9/2026
賽馬會中心	29/8/2026	1/9-12/9/2026	15/9/2026
賽馬會星亮中心	31/8/2026	1/9-12/9/2026	14/9/2026
粉嶺中心	29/8/2026	1/9-12/9/2026	15/9/2026
馬鞍山中心	29/8/2026	1/9-12/9/2026	15/9/2026
東涌中心	29/8/2026	1/9-12/9/2026	15/9/2026

小朋友唔肯瞓覺？

家長都冇覺好瞓...

「安眠加油站」幫到你！

搞到日頭冇精神返工返學！

半夜醒又瞓唔返？

喺床上瞓唔著

目標對象



- 年紀介乎**6-12歲**
- 被診斷患有**自閉症譜系障礙 (ASD)** 的孩童
- 有長期睡眠問題，導致日常生活受影響

完成整個計劃
和跟進，可獲
高達**\$350**
津貼！



治療形式



- 通過手機**app**為家長提供為期**6週**的健康睡眠課程
- 提供不同的策略助家長有效處理孩子睡眠問題
- 課程內容由臨床心理學家設計主理

如有興趣的家長，請即掃描二維碼，或致電/WhatsApp **6190-6349** 報名參加計劃喇！



透過人工智能驅動聊天機器人輔助的「接納與承諾治療」智能手機應用程式 (Pai.ACT)，為患有神經發展障礙幼兒的家長提供支援：隨機對照試驗

報名方法

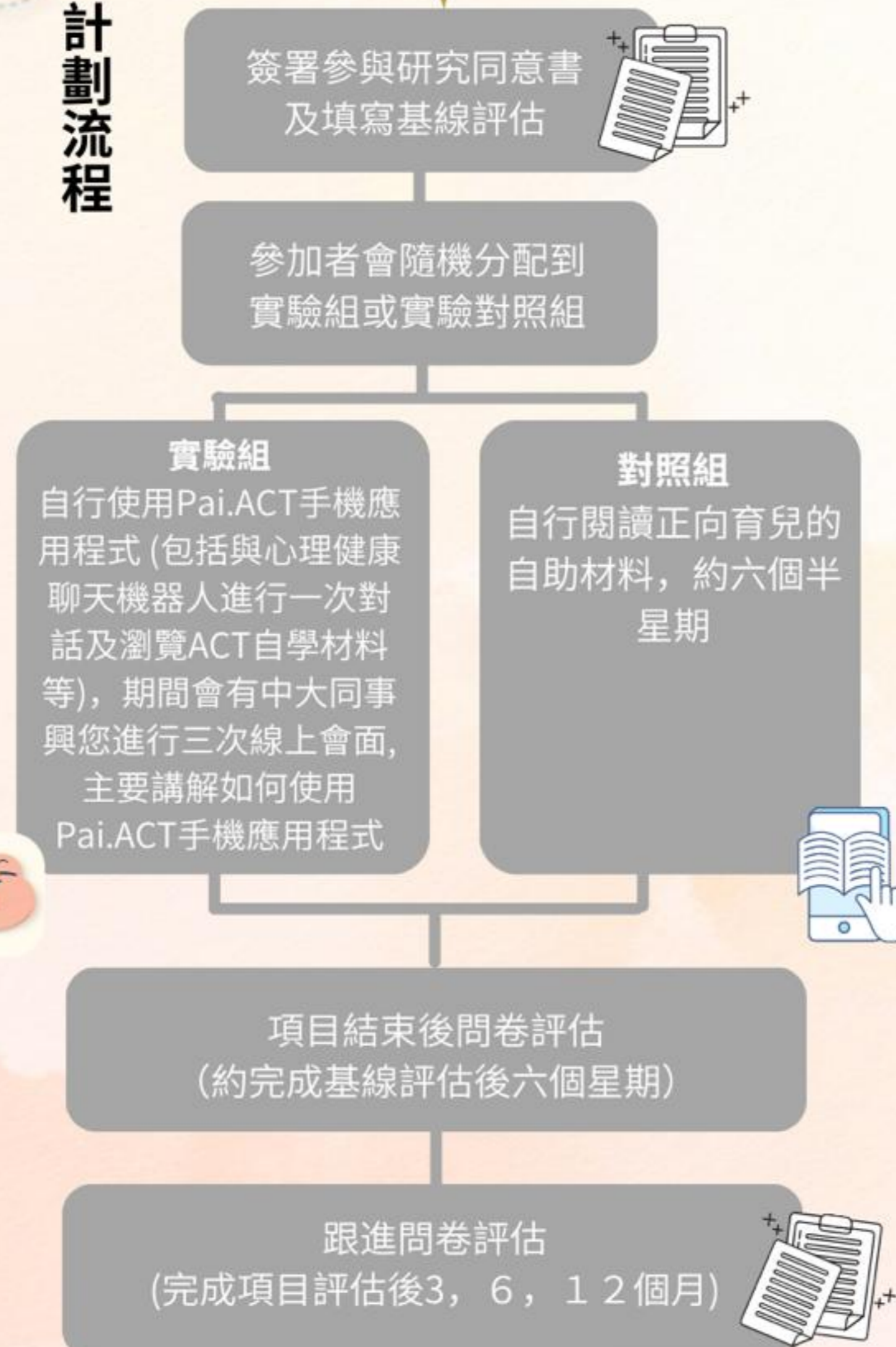
如有興趣參與，請閣下透過以下QR碼留低自己的聯絡電話，香港中文大學醫學院那打素護理學院（中大）職員將以電話致電或WhatsApp與參加者確認參加資格及詳情。請家長留意手提電話號碼。



對象

- 年滿十九歲，能以廣東話溝通
- 與潛藏、懷疑或評估為有特殊需要的兒童(年齡為二至六歲)同住及承擔日常照顧兒童的責任
- 能夠每天使用 iPhone 或 Android 智能手機的人士

計劃流程



計劃目標

本計劃旨在為有特殊需要兒童的照顧者，提供一個以「接納與承諾治療」為本的智能手機應用程式，透過這個情緒支援手機平台改善照顧者的心理健康及提升心理靈活性。

- 學習以全新觀點與照顧小朋友時產生的負面情緒相處
- 提升照顧孩子時的心理靈活性，改善親子相處的質素

甚麼是「接納與承諾療法」？

接納與承諾療法 (Acceptance and Commitment Therapy, ACT) 是一種基於科學實證的心理療法，主張透過接納和覺察技巧來提升個人心理靈活性，鼓勵參加者承諾及投入有價值並且有意義的活動和生活。

