

# 協康會 賽馬會家長資源中心

## 人事消息

- \* 社工朱景俊先生（朱sir）已於3月入職，負責個案輔導及治療性小組等工作，支援家長及孩子的成長需要。
- \* 朋輩支援工作人員林穎怡女士（林姑娘）已於3月入職，與原有兩位朋輩支援工作人員，一同以同路人身份分享自身經歷，為家長提供情緒支援。

## 協康會慈善獎券義賣

慈善獎券義賣是協康會一年一度的重要籌款活動，承蒙家長們多年來的支持，每年也籌得目標的善款，以支持本會非政府資助服務的營運經費，在此謹向各位衷心致謝並希望大家繼續共襄善舉，歡迎向中心認購獎券或成為獎券義賣日義工。

日期：16/5(週六)

時間：下午1:00(詳細情況可向職員查詢)

地點：堅尼地城

線上報名



## 重要通知

1. 按社會福利署資助服務指引，家長/照顧者需陪同6歲或以下兒童參與中心活動，或於活動期間逗留在中心。家長/照顧者在訓練期間如因事離開中心，請在接待處填寫「家長不能陪伴上課紀錄表」，並由家長及負責職員簽署作實。
2. 中心會向以Whatsapp形式遞交活動報名表之會員回覆短訊，以確認收受活動報名表，如沒有收到中心回覆，請致電中心確認收受表格。
3. 會員如以Whatsapp形式遞交活動報名表，請先確定關閉與中心對話之自動刪除訊息功能，確保中心能收到及查閱相關短訊內容，如有疑問，可致電與中心職員聯絡。
4. 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
5. 為保護兒童，中心各房間內都已安裝閉路電視(CCTV)，除相關法例要求外，中心不會向其他人士及機構提供影像片段，如對上述安排有任何查詢，請致電與中心主任聯絡。
6. 家長可透過掃描首頁之QR CODE了解本會其他家長資源中心資訊。如有任何意見或查詢，歡迎向中心職員提出，感謝各位為環保出一分力！



# 協康會慈善獎券義賣 2026

## 招募中心義工

誠邀家長/孩子成為義工，參與一年一度的慈善獎券義賣，讓孩子在過程中學習與人交流，增進社交經驗。

您的每一分努力，都將轉化為支持SEN兒童及青年發展的動力。

讓我們一起走入社區，傳遞愛與關懷！

小小獎券，大大意義！



### 📍 活動詳情

日期：2026年5月16日（星期六）

時間：下午1:00後（具體時間將於報名後由職員與你協商）

地點：堅尼地城

報名：掃描QR Code 填寫報名表或致電中心

我們需要您的力量！



如有任何查詢請致電中心電話 2827 2830



**攤位遊戲**

**WOW!**

**大抽獎**

**OMG!**

**融暨共展藝才社區 嘉年華**

**COOL!**

**才藝表演**

**BANG!**

**GO!**

**日期: 15/8/2026 (六)**  
**時間: 下午2:00-5:00**  
**費用: 全免**

JCPRC-26-171

一家大細、親朋戚友一齊嚟玩啦！我哋準備咗超多精彩節目：  
勁爆才藝表演、合家歡攤位遊戲、豐富的抽獎環節，  
幸運兒可能就係你呀！  
來開心親子樂，同時讓更多社區人士了解SEN和中心服務！

如有任何問題，歡迎聯絡中心職員查詢。  
地址: 筲箕灣愛東村愛善樓地下G1室 電話: 2827 2830

# 特別節目



## 與DCEO有約 JCPRC-26-087

負責職員: 黃姑娘

透過與協康會副行政總裁方素碧女士(研究及發展)對話, 讓你就著身為照顧者的服務需要、機構/中心的服務及整體社會康復服務等層面表達意見; 同時讓你更了解協康會及社會康復服務發展的方向。

日期: 2/7(週四)

時間: 上午10:00 - 11:00

對象: 家長會員

費用: 全免 名額: 30名

地點: 本中心



## 會員大會~中秋相聚 JCPRC-26-088

負責職員: 黃姑娘

以「同行. 互信. 放鬆」為重點, 不論新會員和舊會員, 都誠邀你來與中心主任交流, 一同了解中心最新發展及未來服務計劃, 希望讓家長更了解中心服務, 並收集大家提出的建議, 一同打造更貼近家長需要的「第二個家」。

活動內容:

- 輕鬆品嚐茶點
- 了解中心最新發展
- 認識中心未來服務計劃
- 收集服務使用者意見
- 主題放鬆: 漸進式肌肉鬆弛法

日期: 24/9 (週四)

時間: 上午10:00 - 11:30

對象: 家長會員

費用: 全免 名額: 15名

地點: 本中心



# 家長達人



## 心心相印 JCPRC-26-089

負責職員：盧SIR

孩子成長最需要甚麼？不是更多的補習，不是更多的訓練，是與家長心連心的親密關係！

活動參考了「情緒導向技能訓練」(Emotion Focused Skill Training)，一套實用的管教溝通方法，幫助家長透過「情緒連結」建立能夠支援孩子的親子平臺，幫助孩子在安全的環境下愉快成長。

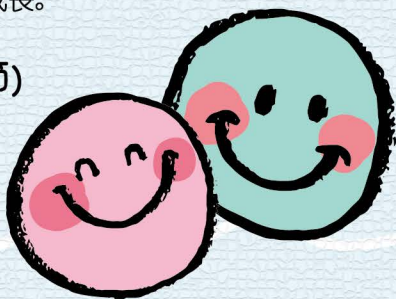
日期：2/9 - 23/9 (週三、共4節)

時間：上午10:30 - 中午12:00

對象：家長會員

費用：\$40/位 名額：8名

地點：本中心



## 兒童心智解讀－ 社交訓練~家長組 JCPRC-26-090

負責職員：歐姑娘

讓家長認識子女在學習「心智解讀」的課堂情況、分享如何在日常生活中實踐所學，同時透過認識一班同路家長，在照顧路上互相學習、彼此分享。

日期：22/8 (週六)

時間：下午3:00 - 4:15

對象：家長會員

費用：\$20 名額：8名

地點：本中心





## 升讀主流小一知多D

負責職員：歐姑娘

JCPRC-26-091

你正在煩惱如何為孩子揀選主流小學？  
不知道當中應該考慮什麼選校因素？

不了解升讀小一的選校流程？  
想知道主流小學為SEN提供的支援服務？  
想聽聽過來人家長的經驗分享？

歡迎你參與是次家長分享會！

日期：18/9 (週五)

時間：上午10:00 - 11:45

對象：家長會員

費用：\$10/位 名額：20名

地點：本中心



教科書沒有教的  
冷知識

Yes!!

你知道嗎？  
駝鳥的眼睛  
比自己的腦袋還要大

牠們的眼睛是陸地生物中最大，直徑可達 5cm



# 家長園地

## 身心成長活動



### 伸展瑜珈

負責職員: 余姑娘

瑜珈除了可以幫助伸展筋骨和增強身體柔軟度之餘, 更可以令身體和精神得以放鬆。讓家長可以藉此機會減壓, 消除平日照顧子女又要兼顧家務的辛勞。

#### 備註:

- 上課前1小時不能進食。
- 須穿著輕便運動裝及襪子進行活動
- 參加者需自備瑜珈墊。
- 為免影響課堂進行, 遲到逾30分者, 將不安排入內參與該節課堂, 敬請留意。
- 義務導師: 吳穎淇女士



#### JCPRC-26-092

日期: 10/7 - 31/7 (週五、共4節)  
時間: 上午10:00-中午12:00  
地點: 體育館(待定)

#### 伸展瑜珈-7月份

名額: 8名  
費用: \$120/位  
對象: 家長會員

#### JCPRC-26-093

日期: 7/8 - 28/8 (週五、共4節)  
時間: 上午10:00-中午12:00  
地點: 體育館(待定)

#### 伸展瑜珈-8月份

名額: 8名  
費用: \$120/位  
對象: 家長會員

#### JCPRC-26-094

日期: 4/9 - 18/9 (週五、共3節)  
時間: 上午10:00-中午12:00  
地點: 本中心 / 體育館(待定)

#### 伸展瑜珈-9月份

名額: 8名  
費用: \$90/位  
對象: 家長會員



## 同.療一 痛症舒緩運動：腰背痛

JCPRC-26-095

負責職員：黃姑娘

腰痠、背痛好難忍？

參加由救世軍創健堡與香港理工大學康復治療科學系合作，設計出舒緩腰背疼痛的運動課程，透過伸展/鍛鍊運動減輕參加者腰背疼痛。

參加者需要配合參與前測及後測，前後測結果可能會被用作日後研究及發佈之用。請放心，參加者私隱權利會得到保障，其可識別的個人資料絕不會被公開。

\*適合人士：受到腰背痛困擾，但沒有紅腫熱痛的傷患

日期：8/9 - 27/10 (週二、共8節)

時間：上午10:00 - 11:00

對象：家長會員

費用：\$10/位 名額：20名

地點：本中心

備註：

\*此活動與救世軍創健堡合作。

\*參加者請穿著輕便運動服及運動鞋。

## 幼兒活動



## 球其所好

JCPRC-26-096

負責職員：徐姑娘

利用有趣的球類遊戲，以投、擲、拋、接、踢等動作，鍛鍊兒童的手眼、四肢等的靈活性，有助促進兒童身體協調能力，達致身心健康目的。

日期：8/7 - 15/7 (週三、共2節)

時間：下午4:30 - 5:30

對象：4-6歲發展障礙兒童或  
其兄弟姐妹

費用：\$110/位 名額：5名

地點：本中心





## BOARDGAME

負責職員: 徐姑娘

### 桌上遊戲齊齊玩7月至8月

JCPRC-26-097

兒童透過不同的桌上遊戲，除了學習不同的桌遊玩法和技巧，也可從活動中學習遵守遊戲規則、彼此協商和面對勝負結果等，與朋輩互助合作及建立友誼，增強兒童的良好社交技巧。

日期: 16/7 - 13/8 (週四、共5節)

時間: 下午4:30 - 5:30

對象: 5-6歲發展障礙兒童或其兄弟姐妹

費用: \$275/位 名額: 4名

地點: 本中心

備註:  
\*舊生可優先報名



## 玩具火車砌砌砌

負責職員: 徐姑娘

JCPRC-26-098

在輕鬆的氛圍下，讓兒童商議及合作利用不同的長短、弧度、斜度的路軌和橋，設計獨一無二的軌道，讓火車順利經過。讓兒童從玩的過程獲得樂趣和滿足感，也增強專注、溝通互動和思考創意能力。

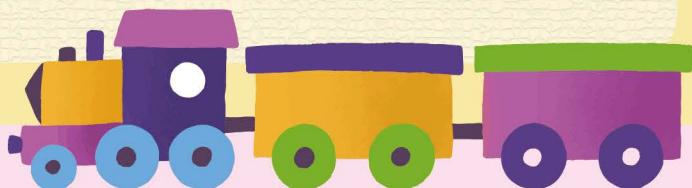
日期: 24/7 (週五)

時間: 上午10:30 - 11:30

對象: 3-6歲發展障礙兒童或其兄弟姐妹

費用: \$55/位 名額: 5名

地點: 本中心





## 暑期玩餐飽

JCPRC-26-099

負責職員：徐姑娘

透過多元化的遊戲活動，如：競技、桌遊、小手工製作等，讓兒童從玩樂中促進大肌肉、小肌肉和社交技巧的發展，並享受箇中的樂趣。

日期：12/8 - 19/8 (週三、共2節)

時間：下午4:30 - 5:30

對象：3-6歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用：\$110/位 名額：5名

地點：本中心



## 自由遊戲樂

JCPRC-26-100

負責職員：徐姑娘

提供多元素的物料，如：拼砌、假想、模擬等玩具，與朋輩一起建構遊戲的玩法，從遊戲的歷程，增強兒童的觀察、想像和創意思維的能力，也促進社交互動，學習分享自己的想法和感受，共度一個愉快的時刻。

日期：9/9 - 16/9 (週三、共2節)

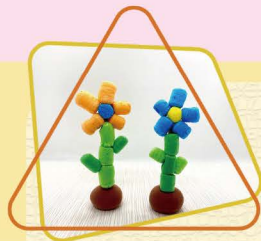
時間：下午4:30 - 5:30

對象：3-6歲發展障礙兒童  
或其兄弟姊妹

費用：\$110/位 名額：5名

地點：本中心





## 超級積木創意王國

JCPRC-26-101

負責職員:朱SIR

超級積木以玉米造成的積木為素材，邀請兒童自由發揮創意，搭建夢想中的建築、動物或奇幻世界。活動培養空間概念、邏輯思考與問題解決能力，讓大家在動手動腦的過程中，體驗從無到有的成就感和樂趣。

日期: 23/7 (週四)

時間: 下午3:30 - 4:30

對象: 3-6歲發展障礙兒童

費用: \$40/位 名額: 5名

地點: 本中心



### 你知道嗎? 海獅的鬍子比耳朵還靈敏

甚至能在水底  
偵測到幾十海里外的聲音



# 兒童活動



## 我是魔術師

負責職員：余姑娘

AXA-XLG-JCPRC-26-102

透過輕鬆及有趣手法去演繹變魔術。

教授各道具的魔術手法及認識多種基本魔術效果，利用說話技巧及肢體動作吸引觀眾。參加者能訓練協調力、靈活性和耐性，增加自信心和表演能力在表演中發揮創意和解難能力，讓參加者邊學習邊玩，可以提升與朋輩互動的好機會。

- \* 上期曾參與者可獲優先取錄。
- \* 導師：Duckson Lee有多年教授魔術經驗。
- \* 參加者有機會被邀請於8月份中心嘉年華會表演

日期：11/7 - 22/8 (週二及週六、共10節)  
14/7(二)、15/8(六) 及 18/8(二)暫停

時間：逢星期二 下午4:00 - 5:30

逢星期六 下午5:30 - 7:00

對象：7歲以上發展障礙兒童

費用：\$1100/位 名額：8名

地點：本中心



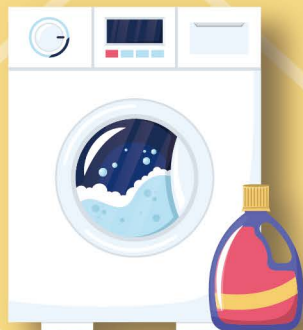
備註：

- \*出席滿8堂以上可獲退回HK\$300
- \*此活動由AXA XLG 資助



## 你知道嗎？ 為何歐洲式洗衣機 會有圓形透明玻璃窗？

在1920年，歐洲人剛發明滾筒式洗衣機，當時大眾還未完全接受新科技，擔心衣物會被洗爛，所以在機身設計了這個玻璃窗，讓大家可以「看得見」的安心





## 小一預備加強班 JCPRC-26-103

負責職員：徐姑娘

本課程旨在為將升讀主流小學的發展障礙兒童建立基礎，課程由淺入深，鞏固閱讀、抄寫、運算等能力外，亦兼顧體能和社交發展，加強兒童體驗學習新階段的信心。

學習重點：

1. 抄寫手冊
2. 學習中文、數學、科學及人文科課堂、視藝、默書等
3. 學習應變和解難技巧
4. 與朋輩開展話題和遊戲

日期：11/7-25/7 (週六、共3節)

時間：下午3:00 - 4:00

對象：5-7歲將於9/26入讀主流小一的  
發展障礙兒童或其兄弟姐妹

費用：\$165/位

名額：5名

地點：本中心



備註：

\*參加者請自備飲用水、紙巾及

備用口罩

\*參加小一預備進階班兒童可優先報名



## 社交遊戲組 JCPRC-26-104

負責職員：歐姑娘

小組由義工陪伴兒童參與多元化活動及具音樂元素遊戲，並透過律動及體驗不同樂器運用，藉以提升兒童專注及社交能力。

~ 此小組由香港賽馬會社工資助計劃-專才義工網提供服務

日期：11/7 - 8/8 (週六、共5節)

時間：下午3:30 - 4:30

對象：5-7歲發展障礙兒童

費用：\$150/位 名額：10名

地點：本中心





## 情緒分類帽 1.0 JCPRC-26-105

負責職員：盧SIR

透過一系列有趣的活動（如桌遊，團體活動）讓孩子理解三種最常見的情緒（開心，傷心，憤怒），並在實際的場景中學會分辨不同情緒，訓練他們的情緒覺察力 (Emotional Awareness)，打好孩子長遠情緒管理的基礎。

日期：15/7 - 5/8 (週三、共4節)

時間：下午2:30 - 3:45

對象：升小四至小六發展障礙兒童

費用：\$180/位 名額：5名

地點：本中心



## 「讀」而不獨 (認字社交遊戲組) JCPRC-26-106

負責職員：歐姑娘

透過多元化活動如：手作任務、互動遊戲及手語體驗，提升參加者自信、表達勇氣及自我價值，從而體驗「我能做得到」的正面經驗。

\*小組完結後將邀請參加者，於中心嘉年華會中表演手語歌。

\*此活動由「香港紅十字會青年發展服務 (YU27)」策劃及帶領

日期：21/7 - 11/8 (週二、共4節)

時間：上午10:00 - 12:00

對象：升讀主流小四至小六發展障礙兒童

費用：\$80/位 名額：12名

地點：本中心



備註：

\*已評估為「讀寫障礙」兒童優先  
(請於報名表上註明)



## JC兒童劇場

負責職員:余姑娘

AXA-XLG-JCPRC-26-107

「兒童劇場」是一個專為參加者設計的戲劇學習，通過戲劇表演的方式，啟發兒童的創意思維和表達能力，提高他們的自信心和社交能力。

通過戲劇角色扮演等，讓參加者從中學學習不同的表演技巧和戲劇知識。在課程中專業的戲劇導師會引導通過身體動作、聲音表達和情感表現等方式，進行角色扮演和表演練習，並給予他們適當的指導和鼓勵。

- \* 參加者將於中心的暑假嘉年華會作公開表演。
- \* 導師：翁苑婷(萬子姐姐)『演活藝術』合約導師，專業劇場編導演員。為多間中小學、幼稚園、特殊人士機構之戲劇及舞蹈導師，經驗豐富，多次奪得學校戲劇節最高殊榮「評判推介大獎」曾任迪士尼全職演員，並參與多個音樂劇、學校巡迴、廣播劇及微电影等製作。

對象: 8至11歲發展障礙兒童

費用: \$320/位 名額: 8名

地點: 本中心

備註:  
\*活動獲AXA XLG 贊助

### 活動時間表

訓練日	21/7 - 13/8 (二及四)共8節	下午1:30-2:45
綵排日	15/8 (六)	待定
表演日	15/8 (六)	待定





## 兒童和諧粉彩之 成語故事齊認識

JCPRC-26-108

負責職員：歐姑娘

透過藝術媒介讓兒童有機會認識成語典故，並將成語利用粉彩繪畫成一幅幅美麗圖畫，讓兒童從學習中體驗繪畫和諧粉彩的樂趣，提升自信並學習互相欣賞。

日期: 24/7 - 14/8 (週五、共4節)

時間: 上午10:00 - 11:15

對象: 9-11歲發展障礙兒童

費用: \$180/位 名額: 6名

地點: 本中心



## 專注射擊初體驗

負責職員：徐姑娘

以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。

JCPRC-26-169

專注射擊初體驗A

日期: 7/8 - 14/8 (週五、2節)

費用: \$120/位

時間: 下午4:30 - 5:30

名額: 6名

對象: 5-6歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

地點: 本中心

JCPRC-26-170

專注射擊初體驗B

日期: 5/9 - 12/9 (週六、2節)

費用: \$120/位

時間: 上午10:15 - 11:15

名額: 6名

對象: 7-8歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

地點: 本中心



## 創意拼豆工作坊 JCPRC-26-109

負責職員：朱SIR

兒童運用色彩繽紛的拼豆，在模板上拼出可愛圖案，製作成獨一無二的手工藝品。活動能訓練專注力與手眼協調，是充滿創意與療癒的手作體驗。

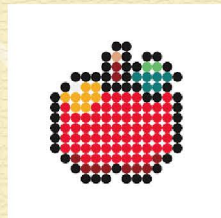
日期：29/7 (週三)

時間：中午 12:30 - 1:45

對象：9-11歲發展障礙兒童

費用：\$40/位 名額：8名

地點：本中心



## 心智解讀-社交小組 (完結篇)

負責職員：歐姑娘

JCPRC-26-110

心智解讀是推斷別人想法、信念、願望或意圖的過程，在人際關係中擔當重要角色，亦是有發展障礙兒童須加強學習的一環。小組透過不同情境片段，配合簡單角色扮演及假想遊戲，讓兒童了解及調節自己的情緒和行為，學習鑑貌辨色，理解別人的感受及觀點，提升社交能力。

日期：30/7(四)、6/8(四)、\*8/8(六)、  
13/8(四)及20/8(四) (共5節)

時間：下午 3:00 - 4:15

對象：就讀主流小二至小四發展障礙兒童

費用：\$250/位

名額：6名

地點：本中心

備註：

\*8/8(六)戶外活動，時間地點待定

\*上期參加者優先，但仍須在截止  
日期前報名及繳費日期前繳費。



## 閱讀理解識多D

JCPRC-26-111

負責職員: 徐姑娘

透過生活的故事內容, 加強童對閱讀短文和理解問題的能力, 讓童運用思考回答問題, 如: 甚麼、那裡、誰、為甚麼、怎樣等。

日期: 1/8 - 22/8 (週六、共3節) 15/8暫停

時間: 下午3:00 - 4:00

對象: 5-7歲將於9/26入讀主流小一的  
發展障礙兒童或其兄弟姐妹

費用: \$165/位 名額: 5名

地點: 本中心

備註:  
參加小一預備加強班兒童可  
優先報名



## POKEMON CARD

### 遊戲教室

JCPRC-26-112

負責職員: 余姑娘

Pokemon Card係一種非常體現到在遊玩當中學習的桌上遊戲, 參加者學習時的情緒管理及與人相處技巧, 以促進社交能力。

遊戲中除了可以增加小朋友學習意欲, 亦可以訓練閱讀理解, 說話能力和數學心算能力等等。

日期: 7/8 - 21/8 (週五、共3節)

時間: 下午2:30 - 4:00

對象: 8歲以上發展障礙兒童

費用: \$150/位 名額: 10名

地點: 本中心





## 我係大富翁 JCPRC-26-113

負責職員：歐姑娘

大富翁不僅是遊戲，遊戲中也蘊藏許多理財智慧，如學習運算、現金流轉、買賣概念等，亦是與朋輩互動的好機會，加強兒童社交及解難能力。

日期：13/8 及 20/8 (週四、共2節)

時間：上午10:00 - 11:30

對象：就讀主流小學三至五年級  
發展障礙兒童或兄弟姐妹

費用：\$90/位 名額：8名

地點：本中心



# MONOPOLY



## STEM遊戲實驗室A BKROCK-JCPRC-26-114

負責職員：余姑娘

你有想過成為一位科學家嗎？有想過摩擦力和牛頓定律是很有趣嗎？透過不同的科學實驗激發對探索的興趣，輕鬆掌握不同的科學原理。利用實驗結果解答不同問題，從而訓練解難能力和邏輯推理能力。

一活動費已包括每堂之材料

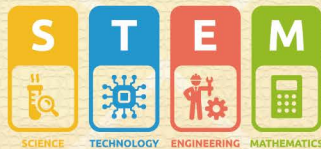
日期：15/7 - 26/8 (週三、共7節)

時間：上午11:00 - 中午12:00

對象：小學發展障礙兒童

費用：\$350/位 名額：10名

地點：本中心



此活動獲  
貝萊德 (BlackRock) 集團贊助

# 青少年活動



## STEM遊戲實驗室B BKROCK-JCPRC-26-115

負責職員: 余姑娘

你有想過成為一位科學家嗎? 有想過摩擦力和牛頓定律是很有趣嗎? 透過不同的科學實驗激發對探索的興趣, 輕鬆掌握不同的科學原理。利用實驗結果解答不同問題, 從而訓練解難能力和邏輯推理能力。

一活動費已包括每堂之材料

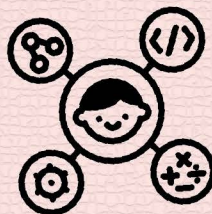
日期: 16/7 - 27/8 (週四、共7節)

時間: 上午11:00 - 中午12:00

對象: 中學發展障礙青少年

費用: \$350/位 名額: 10名

地點: 本中心



此活動獲  
貝萊德 (BlackRock) 集團贊助



## 擴香石體驗工作坊 JCPRC-26-116

負責職員: 朱SIR

青年人親手設計並打造屬於自己的療癒擴香石。活動透過探索自己專屬的香氣, 幫助參與者舒緩壓力、提升專注力, 並在創作過程中激發想像力與自我表達。

日期: 16/7 (週四)

時間: 中午12:30 - 1:30

對象: 12歲或以上發展障礙青少年

費用: \$40 名額: 8名

地點: 本中心





## 職場分享站之 生命教育齊學習 JCPRC-26-117

負責職員：歐姑娘

職場分享站將會是一個長期小組，期望讓在職的青年會員有一個共同學習、分享及支援平台。  
在這裡我們設有不同學習目標與組員一同探討並彼此鼓勵在生活中實踐。

本期內容：

- \* 探索生命意義與價值
- \* 認識自我、關愛他人、尊重自然與環境
- \* 培養抗逆能力、同理心與個人責任感

5/9 (六) 戶外活動由參加者共同策劃及投票決定。

日期：17/7(五)、14/8(五) 及 \*5/9(六) (共3節)

時間：晚上7:00 - 8:30

對象：16歲或以上發展障礙青年

費用：\$180/位 名額：10名

地點：本中心



備註：

- \*5/9(六) 戶外活動時間地點待定，由參加者共同策劃及投票決定
- \* 上期參加者優先



## 由我自「煮」 JCPRC-26-118

負責職員：余姑娘

由零開始煮出一道道特色料理，透過烹飪訓練自理、思考、解決問題能力。喜歡食嘢的你除了享受美食之外，有時都想學習如何煮出好美食。在過程中除了學習如何製作食物，提升自理能力，更可以認識新朋友傾吓計。

日期：22/7 - 12/8 (週三、共4節)

時間：下午2:00 - 3:30

對象：10歲以上之發展障礙兒童及青少年

費用：\$360/位 名額：6名

地點：本中心



備註：

- 參加者需自備餐具及餐盒。



## 你我ABC JCPRC-26-119

負責職員：盧SIR

由英文系學士畢業的社工盧Sir在全英語的環境下讓兒童及青少年一起看英語影片與玩桌遊，並在輕鬆的環境下分享自己的興趣與生活的大小事，培養對英語的興趣同時建立他們社交能力。

日期：24/7 - 14/8 (週五、共4節)

時間：下午2:30 - 3:45

對象：升小五至中三發展障礙兒童及青年

費用：\$180/位 名額：8名

地點：本中心

備註：  
參加者必須能聆聽與書寫英語，  
並能說英文完整句子。



## 巴士迷俱樂部 JCPRC-26-120

負責職員：歐姑娘/盧SIR

為對巴士有興趣的青年會員提供一個平台，互相分享、集體遊戲及交流資訊。

日期：25/7、22/8 及 19/9 (週六、共3節)

時間：下午4:45 - 6:00

對象：15歲或以上青年會員

費用：\$120/位 名額：8名

地點：本中心



# 興趣班

## 運動類



### 協康會 X Children Unique空手道

負責職員:余姑娘

著重以空手道培養參加者對運動的興趣，並因材施教，利用簡單易明的比喻，令學生更容易掌握空手道每一種技術的要點。參加者學習空手道基本知識、體能訓練、套拳、搏擊技術及自衛術，亦讓孩子從中學習服從性及紀律性。

教練:MR. Woody Yip  
香港空手道總會認可二級教練  
前精英空手道運動員  
輔導心理學家

備註:  
收費已經包括道袍一套。

### SLP-SM-26-028 協康會 X Children Unique兒童空手道

日期: 4/7 - 19/9 (週六、12節)

費用: \$400/位

時間: 上午10:00 - 11:00

名額: 8名

對象: 6-11歲發展障礙兒童

地點: 本中心

### SLP-SM-26-029 協康會 X Children Unique青少年空手道

日期: 4/7 - 19/9 (週六、12節)

費用: \$400/位

時間: 上午11:15 - 中午12:15

名額: 8名

對象: 12-16歲發展障礙青年

地點: 本中心



### 羽毛球同樂日 JCPRC-26-121

負責職員:余姑娘

由康文署指派導師教授羽毛球。訓練參加者基本羽毛球技巧及手部肌肉，藉以培養對羽毛球運動的興趣。

備註:

- 參加者需自備羽毛球拍、飲用水，穿著輕便衣服及不脫色運動鞋。
- 參加者需自行到體育館集合。
- 此活動由康文署贊助。

日期: 11/7 - 1/8 (週六、共4節)

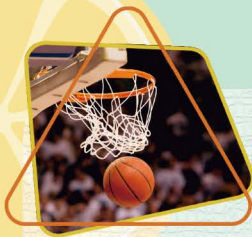
費用: 免費

時間: 上午10:45 - 下午1:00

名額: 12名

對象: 7歲以上發展障礙兒童

地點: 港島東體育館



## 籃球班-A組

負責職員:余姑娘

訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。

- \* A組適合已掌握籃球基本技巧及概念,如傳球、射球等學員。
- \* 3組同時報名優先

教練: 俊Sir (體育事工聯盟註冊教練)

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姐妹

活動地點: 愛秩序灣籃球場



JCPRC-26-122

籃球班-A組7月份

日期: 4/7 - 25/7 (週六、共4節)

時間: 下午3:00-4:00

費用: \$340/位 名額: 10名

JCPRC-26-123

籃球班-A組8月份

日期: 1/8 - 29/8 (週六、共5節)

時間: 下午3:00-4:00

費用: \$425/位 名額: 12名

JCPRC-26-124

籃球班-A組9月份

日期: 5/9 - 19/9 (週六、共3節)

時間: 下午3:00-4:00

費用: \$255/位 名額: 10名

備註:

1. 為配合教學及讓參加者更投入活動,家長須按孩子需要選擇其中一班,從沒有參加過中心之籃球班**必須先報讀C班**,如有問題請致電中心與職員聯絡。
2. 下次重新抽籤將於「126期」,上期參加者優先報名,但必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費,否則名額將由後備補上。截止報名日期後,如有興趣參加仍可以報名,待處理優先(上期參加者)報名後,如有餘額仍可補上。
3. 請自備籃球、毛巾及飲用水上課



## 籃球班-B組

負責職員:余姑娘

訓練籃球技術如:傳球、射球、進攻及防守等。

- \* B班適合能穩定傳、拍球學員。
- \* 3組同時報名優先

教練: 俊Sir (體育事工聯盟註冊教練) 助教: 謝Sir

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姐妹

活動地點: 愛秩序灣籃球場

JCPRC-26-125

籃球班-B組7月份

日期: 4/7 - 25/7 (週六、共4節)

時間: 下午4:15-5:30

費用: \$340/位 名額: 10名

JCPRC-26-126

籃球班-B組8月份

日期: 1/8 - 29/8 (週六、共5節)

時間: 下午4:15-5:30

費用: \$425/位 名額: 12名

JCPRC-26-127

籃球班-B組9月份

日期: 5/9 - 19/9 (週六、共3節)

時間: 下午4:15-5:30

費用: \$255/位 名額: 10名

備註:

1. 為配合教學及讓參加者更投入活動, 家長須按孩子需要選擇其中一班, 從沒有參加過中心之籃球班**必須先報讀C班**, 如有問題請致電中心與職員聯絡。
2. 下次重新抽籤將於「126期」, 上期參加者優先報名, 但必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費, 否則名額將由後備補上。截止報名日期後, 如有興趣參加仍可以報名, 待處理優先(上期參加者)報名後, 如有餘額仍可補上。
3. 請自備籃球、毛巾及飲用水上課





## 籃球班-C組

負責職員: 余姑娘

訓練籃球技術如: 拍球、傳球、射球, 加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。

- \* C班適合初學及需加強學習聽從指令者。
- \* 3組同時報名優先

教練: 俊Sir (體育事工聯盟註冊教練) 助教: 謝Sir

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姐妹

活動地點: 愛秩序灣籃球場

JCPRC-26-128

籃球班-C組7月份

日期: 4/7 - 25/7 (週六、共4節)

時間: 下午5:45-7:00

費用: \$340/位 名額: 10名

JCPRC-26-129

籃球班-C組8月份

日期: 1/8 - 29/8 (週六、共5節)

時間: 下午5:45-7:00

費用: \$425/位 名額: 12名

JCPRC-26-130

籃球班-C組9月份

日期: 5/9 - 19/9 (週六、共3節)

時間: 下午5:45-7:00

費用: \$255/位 名額: 10名



### 備註:

1. 為配合教學及讓參加者更投入活動, 家長須按孩子需要選擇其中一班, 從沒有參加過中心之籃球班**必須先報讀C班**, 如有問題請致電中心與職員聯絡。
2. 下次重新抽籤將於「126期」, 上期參加者優先報名, 但必須在截止報名日期前報名及在指定日期前繳費, 否則名額將由後備補上。截止報名日期後, 如有興趣參加仍可以報名, 待處理優先(上期參加者)報名後, 如有餘額仍可補上。
3. 請自備籃球、毛巾及飲用水上課



## 足球隊

負責職員: 余姑娘

足球技術訓練如: 傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等; 以及訓練團隊精神。

\*參加者請自備足球

教練: 周 Sir (前香港代表隊 及 前甲組球員) 及 一名教練

對象: 8歲以上發展障礙兒童及其兄弟姊妹

活動地點: \*於每月首堂通知下月訓練時間及地點



JCPRC-26-131

足球隊7月

日期: 5/7 - 26/7 (週日、共4節)

費用: \$340/位

名額: 20名

JCPRC-26-132

足球隊8月

日期: 2/8 - 30/8 (週日、共5節)

費用: \$425/位

名額: 20名

JCPRC-26-133

足球隊9月

日期: 6/9 - 20/9 (週日、共3節)

費用: \$255/位

名額: 20名



備註:

由於需要每月向康文署申請活動場地, 故練習時間和場地亦會有所不同, 會在活動一個月前透過WhatsApp群組通知已中籤的參加者, 敬請留意。



## 芬蘭木棋

負責職員：歐姑娘

芬蘭木棋是源自芬蘭的新興運動，是一項結合了保齡球玩法及飛鏢規則的運動。木棋對體力要求不高，講求眼界的準繩與腦筋的靈活，過程中可提升專注力、手眼協調能力及團隊合作，是一項老少咸宜的活動。

此活動主要在戶外進行，如因天氣影響未能外出活動，將在中心進行飛鏢、模擬保齡球及大肌肉等活動。

### JCPRC-26-134

#### 芬蘭木棋 - 幼兒體驗

日期：30/7 (週四)

名額：4名

時間：上午10:00-11:30

費用：\$45/位

地點：本中心 及 六樓籃球場

對象：6-8歲發展障礙兒童

### JCPRC-26-135

#### 芬蘭木棋 - 兒童體驗

日期：6/8 (週四)

名額：4名

時間：上午10:00-11:30

費用：\$45/位

地點：本中心 及 六樓籃球場

對象：9-12歲發展障礙兒童

教科書沒有教的  
冷知識

你知道嗎？  
章魚血液是藍色的





## 流行跳舞班：K-Pop

負責職員：余姑娘

孩子喜歡都身郁勢，不如來參與K-Pop跳舞班，一起學跳韓國流行曲的舞蹈。課程中導師會融合現代、爵士舞並透過韓式K-Pop音樂而組成多彩多姿的韓風舞蹈表演，同時亦獨具特色，別樹一格。透過本課程學童除可認識音樂及掌握節奏感，亦可提升基礎舞蹈技巧、協調性及柔軟度等並將舞蹈化為藝術表現體驗團隊合作！

\*本活動與循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務合作，參加者需同時申請成為循道衛理中心會員

活動舉行地址：

香港筲箕灣愛秩序灣道15號  
愛秩序灣綜合服務大樓一樓

導師：翁苑婷(萬子姐姐)

- 劇場演員及副導演
- 舞蹈導師、戲劇及音樂劇導師
- 體式能健身及伸展教練
- 資深演藝人俞明外孫女
- 曾修讀演技、舞蹈形體、口才、面具等表演課程
- 曾任職迪士尼樂園全職演員，並與不同劇團合作，參演包括：音樂劇、藝術形體劇、學校巡演、廣播劇、微電影等多部製作
- 現於多間中小學、幼稚園及特殊人士機構任職中/英文戲劇、音樂劇、舞蹈、歌唱及運動課程導師

備註：

- \* 參加者無須跳舞經驗。
- \* 上期曾參與者可獲優先取錄。
- \* 本活動獲AXA XLG 贊助。
- \* 出席80%或以上節數者，可獲退\$450。

JCPRC-26-136

流行跳舞 A班: K-Pop

日期: 11/7 - 19/9 (週六、共9節) 22/8 及 29/8暫停

時間: 中午12:00-1:00

名額: 4名 費用: \$810/位

對象: 小一至小六發展障礙兒童

地點: 循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務

JCPRC-26-137

流行跳舞 B班: K-Pop

日期: 11/7 - 19/9 (週六、共9節) 22/8 及 29/8暫停

時間: 下午5:00-6:00

名額: 4名 費用: \$810/位

對象: 中一至中四發展障礙兒童

地點: 循道衛理中心 - 愛秩序灣綜合青少年服務

# 興趣班

## 藝術類



青年藝術坊 -  
石塑粘土創作(地鐵篇)  
JCPRC-26-138

負責職員: 歐姑娘

青年藝術坊是一個長期小組, (每月一次), 小組透過多元藝術創作並加入靜觀的元素, 讓年青人透過藝術創作, 與自己連繫, 學習表達自己, 從而提升與人互動及溝通的機會。

石塑黏土是一種以石粉和紙漿等材料製成的黏土, 乾燥後質地堅硬, 再進行打磨及上色, 質感像陶瓷作品。

透過製作石塑黏土, 能激發參加者的想像力和創造力, 培養專注力及有助舒緩壓力。

\* 小組繪畫技巧及藝術創作由導師Amy姐姐負責教授  
備註: 參加者無需任何藝術經驗

日期: 10/7 及 7/8 (週五、共2節)

時間: 晚上7:00 - 8:15

對象: 15歲或以上發展障礙青年

費用: \$180/位

名額: 10名

地點: 本中心



幼兒故事繪畫班  
JCPRC-26-139

負責職員: 歐姑娘

社工及繪畫導師將於每一節向兒童分享一個趣味故事, 引導兒童思考及創作獨一無二的作品。小組將運用不同的顏料、圖工材料, 由淺入深學習繪畫、立體拼貼及輕黏土製作等, 讓兒童從故事與藝術創作中體驗愉快、增強自信及欣賞自己和其他人。

\*\*此活動由社工歐姑娘及畫班導師Amy姐姐教授

日期: 15/7 - 19/8 (週三、共6節)

時間: 上午10:00 - 11:00

對象: 5-7歲發展障礙兒童

費用: \$540/位

名額: 8名

地點: 本中心





## 兒童繪畫之情緒知多啲 負責職員：歐姑娘 JCPRC-26-140

社工及繪畫導師將於每一節向兒童分享不同情緒社交故事，引導兒童思考及創作繪畫出獨一無二的作品。小組將運用不同的顏料、圖工材料，由淺入深學習繪畫、立體拼貼及輕黏土製作等，讓兒童從故事與藝術創作中認識情緒與自己的關係。

\*\*此活動由社工歐姑娘及畫班導師Amy姐姐教授

日期：15/7 - 19/8 (週三、共6節)

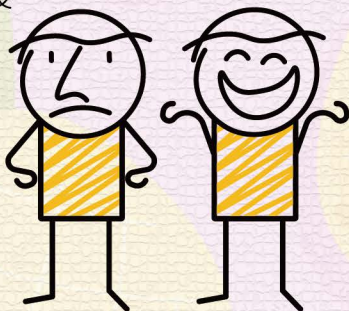
時間：上午11:15 - 12:15

對象：8-10歲發展障礙兒童

費用：\$540/位

名額：8名

地點：本中心



你知道嗎？  
紐西蘭是全世界吃  
冰淇淋最多的國家

平均每人一年  
吃23公升的冰淇淋



# 興趣班

## 音樂類



**Ukulele夏威夷小結他** 負責職員:余姑娘

Ukulele體積較一般結他，小只有四條弦，外型小巧精緻適合小朋友學習。亦可提升對音樂的興趣及自信心。教授正確抱琴方法，基本按弦與撥弦、音階和弦入門等技巧，學習彈奏不同的歌曲。

- \* 參加者需自備小結他
- \* 導師: RINGO SIR有多年教授Ukulele夏威夷小結他經驗。
- \* 3組同報優先
- \* 上期曾參與者可獲優先取錄。

**JCPRC-26-141**

**Ukulele夏威夷小結他-7月份**

日期: 10/7 - 31/7 (週五、共4節)

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 5名

地點: 本中心

**JCPRC-26-142**

**Ukulele夏威夷小結他-8月份**

日期: 7/8 - 28/8 (週五、共4節)

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 5名

地點: 本中心

**JCPRC-26-143**

**Ukulele夏威夷小結他-9月份**

日期: 4/9 - 18/9 (週五、共3節)

時間: 下午5:00 - 6:00

對象: 7以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 5名

地點: 本中心



## JC歌唱團

負責職員:余姑娘

過歌唱訓練口部肌肉、呼吸練習、發聲及咬字，配合表演元素。增加情感運用、台風演繹等。讓參加者體驗唱歌樂趣中認識自我、提昇自信心。

- \* 導師:RINGO SIR有多年教音樂經驗。
- \* 3組同報優先

### JCPRC-26-144

### JC歌唱團-7月份

日期: 10/7 - 31/7 (週五、共4節)

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 6名

地點: 本中心

### JCPRC-26-145

### JC歌唱團-8月份

日期: 7/8 - 28/8 (週五、共4節)

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$480/位 名額: 6名

地點: 本中心

### JCPRC-26-146

### JC歌唱團-9月份

日期: 4/9 - 18/9 (週五、共3節)

時間: 下午6:15 - 7:15

對象: 10以上之發展障礙兒童或其兄弟姊妹

費用: \$360/位 名額: 6名

地點: 本中心





## 擊鼓作樂-非洲鼓班

負責職員: 歐姑娘

認識及學習敲打非洲鼓, 從活潑動感的節奏中, 抒發情緒, 提升專注力及記憶力、增強自信, 幫助身體協調, 提升全人發展, 更可開開心心感受打非洲鼓的樂趣。

- \* 導師: ZION EDUCATION是有多年教授非洲鼓的機構, 導師亦有教授發展障礙兒童之經驗。
- \* 參加者有機會被邀請於8月份, 中心嘉年華會表演。



JCPRC-26-147

非洲鼓班7月至8月

日期: 4/7 - 8/8 (週六、共6節)

名額: 6名

時間: 上午9:30 - 10:30

地點: 本中心

對象: 8歲或以上發展障礙之兒童  
及青少年

費用: \$720/位

備註:

\*出席滿4堂以上可退回HK\$270

\*此活動由AXA XLG 資助

JCPRC-26-148

非洲鼓班9月至10月

日期: 5/9 - 17/10 (週六、共6節) 26/9暫停

名額: 6名

時間: 上午9:30 - 10:30

地點: 本中心

對象: 8歲或以上發展障礙之兒童  
及青少年

費用: \$720/位

備註:

\*出席滿4堂以上可退回HK\$270

\*此活動由AXA XLG 資助

JCPRC-26-149

非洲鼓表演隊7月至8月

日期: 4/7 - 8/8 (週六、共6節)

時間: 上午10:15 - 11:30

對象: 已有打鼓基礎或被邀請入組的青年

費用: \$480/位 名額: 6名

地點: 本中心

備註:

\*出席滿4堂以上可退回HK\$270

\*此活動由AXA XLG 資助

# 家庭活動



## 大小齊睇牙 JCPRC-26-150

負責職員: 盧SIR

大人小孩接受專業牙醫檢查牙齒，並參與口腔衛生教育工作坊，現場學習刷牙的技巧，幫助小孩學會自理的重要一環。

### 活動內容:

- \* 專業牙醫來中心進行臨床檢查
- \* 口腔衛生教育工作坊
- \* 贈送口腔清潔包（牙刷、牙縫刷、小冊子等）

### 備註:

是次活動由「再現歡顏Smile Again」機構的「因『齒』而『悅』」計劃提供。



日期: 14/7 (週二)

時間: 上午10:00 - 下午1:00

對象: 發展障礙兒童或青年及其直系家庭成員

費用: \$80/位 (每個家庭最多3人) 名額: 18名

地點: 本中心



## 李錦記之旅 JCPRC-26-151

負責職員: 余姑娘

感受到香港工業的傳承與創新，參觀李錦記的現代化廠房及先進實驗室，深入學習了傳統醬料的創新生產工藝，並親眼見證了科學檢測技術，如何確保產品的品質。

日期: 23/7 (週四)

時間: 下午1:00 - 4:30

對象: 家庭會員

費用: \$80/位 名額: 29名

地點: 大埔工業村



備註:  
集散地點: 本中心。



## 消防局之旅 JCPRC-26-152

負責職員: 余姑娘

參觀消防局可讓參加者了解消防員的日常工作及近距離觀看所用的消防裝備。消防員會向參加者們介紹防火安全及滅火知識，讓參加者們學習到重要的安全常識。

日期: 30/7 (週四)  
時間: 下午2:45 - 4:30  
對象: 家庭會員  
費用: \$10/位 名額: 28名  
地點: 西灣河



備註:  
集散地點: 西灣河消防局門口



## 益力多之旅 JCPRC-26-153

負責職員: 余姑娘

參加者可以親身走進工場參觀生產線，了解工場運作和認識更多有關益力多的知識，一起學習如何保護肚仔健康。

日期: 25/8 (週二)  
時間: 上午8:30 - 下午1:00  
對象: 家庭會員  
費用: \$55/位 名額: 44名  
地點: 大埔工業村



備註:  
集散地點: 本中心。



## 捉緊 暑假的尾巴 JCPRC-26-154

負責職員: 余姑娘/黃姑娘/徐姑娘

趕在暑假尾聲一齊出發去澳門遊走一吓，帶大家度過愉快的周末，為2026年暑假作個總結。

來到澳門不妨走進郊野公園滑草放電，感受在山坡衝刺的快感！位於大潭山郊野公園的滑草場，是亞洲少有的戶外人造滑草場，同時，帶大家感受一下澳門不同美食及獨有文化同歷史。

備註：

- \* 集合時間：上午9:00
- \* 集散地點：荔景地鐵站（客戶服務中心）
- \* 車費、午餐費及活動入場費：自備足夠金額的八達通及現金
- \* 需穿著輕便服裝、防曬、防蚊及食水。
- \* 需備妥有效旅遊證件
- \* 11歲以下兒童若身份證無相片須同時備有香港特區護照或回港證

\*每對親子可獲資助\$50午餐費

日期: 29/8 (週六)

時間: 上午9:00 - 晚上7:30

對象: 家庭會員

費用: \$60/位 (大小同價)

名額: 12對親子

地點: 澳門



教科書沒有教的  
冷知識

你知道嗎？  
澳門(Macau)地名與媽祖有關

葡萄牙人在媽閣廟前登陸，  
向當地人詢問地名時，  
誤將「媽閣」當作地名，  
訛音成名Macau





## 再見螢火蟲 JCPRC-26-155

負責職員：歐姑娘/盧SIR

於中心集合乘坐旅遊巴前往大埔滘自然保護區，齊來接觸大自然、享受大自然、認識大自然及感受大自然。

在美麗寧靜的大自然下點起傳統燈籠及猜猜燈謎遊戲，預早迎接中秋節的來臨。

- \* 入夜後一同尋找螢火蟲的蹤跡。
- \* 每個家庭可獲贈小電筒仔一個以供照路

### 備註

- 1/ 活動前請自行享用晚餐
- 2/ 夜行裝備：穿淺色長袖衫長褲，運動鞋，自備蚊貼，飲用食水，帽及雨具(請勿穿著有聲音及有閃光的鞋)

集合時間：下午5:30

集散地點：本中心

日期：12/9 (週六)

時間：下午5:30 - 晚上9:45

對象：家庭會員

費用：\$60/位 (大小同價)

名額：50位

地點：大埔大埔滘自然保護區(松仔園)



你知道嗎?  
在發明罐頭48年後,  
才有人發明罐頭刀



# 親子活動



## 親子廚房之 越南米紙春卷 JCPRC-26-156

負責職員: 余姑娘

大家去飲茶時可能會見過或者品嚐過中式春卷，唔知越南春卷你又試過未？今次就會同大家一齊做「越南米紙春卷」，餡料可以自由配搭，而且免油炸，大家就唔怕食到熱氣啦！

透過一同製作去發掘孩子的優點，享受煮食的樂趣。促進家長和孩子的互動，創造珍貴的親子時光。

義務導師: Annie

日期: 17/7 (週五)

時間: 中午12:00 - 下午1:30

對象: 7歲以上之發展障礙兒童及1名家長

費用: \$70/對 名額: 8對

地點: 本中心



● 備註:  
參加者需自備食物盒



## 親子PIZZA工作坊 JCPRC-26-157

負責職員: 徐姑娘

加點芝士、加點菠蘿、加點香腸，你仲想加點什麼呢？快D來做個小廚師，親身體驗自製PIZZA的樂趣！完成後仲可以獲得證書添！

日期: 21/7 (週二)

時間: 下午3:00 - 4:30

對象: 3-8歲發展障礙兒童及其家長

費用: \$80/對 名額: 10對

地點: 康怡廣場PIZZA HUT





## 親親導盲犬講座 JCPRC-26-158

負責職員: 徐姑娘

你在街上遇見過導盲犬嗎? 到底牠怎樣與視障人士相處呢? 快D來親身見吓導盲犬, 同埋聽吓使用者的分享, 瞭解他們的生活點滴啦!

日期: 18/8 (週二)

時間: 下午3:00 - 4:00

對象: 3歲以上發展障礙兒童

(6歲以下兒童須由照顧者陪同參加)

費用: \$30/位 名額: 30名

地點: 本中心



## 親子樂: 科學館及 國家安全展廳 JCPRC-26-159

負責職員: 徐姑娘/盧Sir

科學館2月增加了3個新展廳, 帶埋小朋友一齊來玩啦!

我們會先在歷史博物館參觀國家安全展廳, 瞭解整體國家安全觀等重要信息。然後一齊去香港科學館的「滅絕 • 新生」感受巨型電動恐龍的逼真叫聲, 在新的「生活科技廳」玩人機駕駛遊戲, 在「人工智能廳」親身與AI猜包剪揀, 還有更多有趣好玩的展館遊戲等你選擇!

日期: 21/8 (週五)

時間: 下午2:00 - 5:00

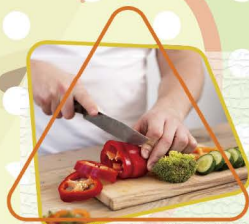
對象: 3-8歲發展障礙兒童及其照顧者

費用: \$20/對 名額: 10對

地點: 中國歷史博物館及香港科學館



集合時間地點:  
下午2:00紅磡站A1出口



## 今晚加餸 JCPRC-26-160

負責職員：盧SIR/余姑娘

「等食飯」是家長和小孩都會經歷過的共同回憶。這活動裏可以一大一細合作製作晚餐，不單一齊重溫呢種開心的期待，更能享受親子關係的樂趣。另外，在製作食物的過程，孩子能夠學會如何自理，向獨立的生活邁進重要的一小步。

日期：23/8 (週日)

時間：下午2:30 - 4:30

對象：7歲以上之發展障礙兒童及1名家長

費用：\$100/對 名額：8對

地點：本中心



● 備註：  
參加者需自備食物盒

## 親子平行小組



### 家長鬆一鬆 JCPRC-26-161

負責職員：盧SIR

「休息是爲了能走更遠的路」活動讓小孩參與「社交遊戲樂」活動的同時，家長可以暫時放低「家長」的身份放鬆一下。活動參考了「正念減壓療法」(Mindfulness-Based Stress Reduction)，這療法專注在建立對當下的非批判覺察，有減少壓力，舒緩焦慮等效果。

日期：28/7、4/8 (週二、共2節)

時間：下午4:30 - 5:30

對象：家長會員

費用：\$40/位

名額：4名

地點：本中心



### 社交遊戲樂 JCPRC-26-162

負責職員：徐姑娘

家長可以鬆一鬆之餘，兒童可與朋輩一起進行有趣的集體社交遊戲，學習遵守遊戲規則和聆聽指令、協商和表達意見，並在遊戲中面對勝負，欣賞和接納別人，建立合宜的溝通和社交技巧，有助兒童融入群體生活。

日期：28/7、4/8 (週二、共2節)

時間：下午4:30 - 5:30

對象：4-6歲發展障礙兒童

費用：\$110/位

名額：4名

地點：本中心

# 節日特備活動



## 滋味廚房之迷你月餅

負責職員: 余姑娘

JCPRC-26-163

中秋佳節自己親手製作迷你月餅，帶回家中與家人分享，一起歡渡愉快的中秋節更顯心意。

- 由導師講解及示範製技巧。
- 參加者在課堂上參與實習及取回自己製作迷你月餅。

日期: 17/9 (週四)

時間: 上午 10:30 - 中午 12:30

對象: 家長會員

費用: \$130/位 名額: 6名

地點: 本中心



- 備註:
- \* 請自備購物袋及食物盒。
- \* 最少開班人數為4位



## 親子廚房之玉兔湯圓

負責職員: 余姑娘

JCPRC-26-164

中秋節在中國人心目中的地位是猶如新年般重要的存在，所以在中秋節快到的時候，除了月餅之外，湯圓都是一個好好讓家人團聚嘅甜品。

希望通過親子一起動手學習製作湯圓，促進親子間的溝通及互動，同時學習製作認識到中國傳統節日美食，共同感受佳節氣氛。

日期: 19/9 (週六)

時間: 下午 2:30 - 4:00

對象: 8歲以上之發展障礙兒童及1名家長

費用: \$80/對 名額: 8對

地點: 本中心

- 備註:
- \* 請自備購物袋及食物盒。



## UNO練習班

負責職員：歐姑娘

桌遊不單是遊戲，在遊戲中也能培養參加者專注耐力、解難能力及提升社交技巧。

- \* 學習UNO玩法及技巧
- \* 認識比賽規則
- \* 學者接納自己在勝負中所出現的情緒

### JCPRC-26-165

### UNO練習A班

日期：24/7 (週五)

名額：6名

費用：\$45/位

時間：下午3:00-4:15

地點：本中心

對象：6-8歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

### JCPRC-26-166

### UNO練習B班

日期：25/7 (週六)

名額：8名

費用：\$45/位

時間：上午11:00-中午12:15

地點：本中心

對象：15歲以上發展障礙兒童或其兄弟姊妹

### JCPRC-26-167

### UNO練習C班

日期：31/7 (週五)

名額：6名

費用：\$45/位

時間：下午3:00-4:15

地點：本中心

對象：9-14歲發展障礙兒童或其兄弟姊妹

## 2026 UNO挑戰大賽

負責職員：歐姑娘

### JCPRC-26-168

參加者於中心進行UNO比賽，比賽將設有冠、亞及季軍獎項，得獎者將獲獎牌乙個。

\*\*鼓勵家長在家與兒童多加練習

\*\*歡迎繳費後(比賽前)到中心索取比賽規則

日期：1/8 (週六)

名額：24名

費用：\$50

時間：下午3:00-5:00

地點：本中心

對象：能獨立參與UNO比賽之兒童及青年