

# 協康會粉嶺家長資源中心

## 活動快訊



### !! 中心消息 !!

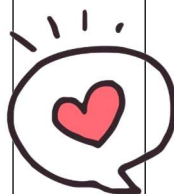
暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

## 家長天地

### A. 講座/工作坊/小組

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	小一適應有妙法—家長分享篇 (FLPRC-26-00082)	11/7/26 (六)	下午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	升讀小一兒童之家長	4 對親子	\$40	由現就讀主流小學兒童之家長分享如何協助子女面對升小一的挑戰，並分享北區及大埔區小學的教學方法及對有特殊學習需要兒童的支援模式等。	嘉雯姑娘
家長資源加油站	明明白白家長心分享會 (FLPRC-26-00008)	25/6/26 (四)	上午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	家長會員	8 名	\$10	子女剛接受評估時，心情難免忐忑不安，姑娘邀請一位育有兩名子女的過來人家長作分享，與大家分享子女成長時面對的困難，家長如何調節，共同面對育兒成長路。  備註:上期已報名者無須再報名	曾姑娘



	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	家長痛症舒緩工作坊 (FLPRC-26-00083)	4/7-11/7/26 (逢六, 共 2 節)	上午 10:00 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	家長會員	12 名	\$90	<p>了解肩頸痛、腰背痛、頭痛等常見痛症如何由育兒姿勢、長期壓力及情緒積壓所引起。</p> <p>透過身體掃描及簡單練習，幫助家長察覺自己哪裡繃緊、哪裡痛，以及痛症背後的情緒狀態。並指導即時舒緩技巧，掌握簡單肩頸腰背拉筋及穴位按摩，讓家長感受放鬆效果，回家後能自行應用。</p> <p>此外，制定適合自己 2-3 個可持續習慣，了解家居練習工具及社區支援。</p> <p><b>導師：註冊護士 杜 Sir</b></p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。</li> <li>2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</li> </ol>	王姑娘



## B. 社交活動

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長俱樂部	家長茶聚 (FLPRC-26-00084)	18/7-15/8/26 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	家長會員, 照顧者津貼計劃參加者優先	20 名	\$20	<p>家長一齊嚟飲下茶傾下偈，互相分享育兒經驗、困難、處理方法、心得，甚至分享購買家電設備、學下用手機等，抒緩一下壓力之餘，也可認識不同的事物和同路人，互相支持。分享內容可由家長提出，工作人員也會預備不同的主題作互相交流。</p> <p>此為開放式小組，家長可以於中途加入或參與個別節數。小組透過輕鬆的氣氛，讓同行者互相支持，建立支援網絡，強化鄰里互助。歡迎爸爸一同參與。</p>	陳 S I R、張姑娘






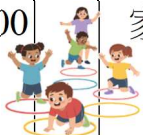
## 學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
解難冒險家 (FLPRC-26-00085)	2/7-6/8/26 (逢四, 共 6 節)	上午 11:00-中午 12:00	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$240	<p>透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力! 小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。</p>	王實姑娘學、生



# 學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子社交遊戲小組 (FLPRC-26-00086) 	21/7-18/8/26 (逢二, 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	利用幼兒感興趣的主題, 透過大小肌活動、唱遊, 親子及同儕合作遊戲等, 激發幼兒多元智能, 讓幼兒學習聆聽指示, 遵守常規等能力, 增加社交經驗。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
親子專注桌遊樂無窮 (FLPRC-26-00087) 	22/7-19/8/26 (逢三, 共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		4-6 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	在日常中, 除了玩玩具, 孩子與父母投入「桌遊世界」更是樂趣無窮! 桌上遊戲不單好玩有趣, 更是拉近親子關係的橋樑。透過不同類型的桌遊, 更有助培養孩子的專注力、邏輯推理、輪流等待、正向面對勝負等, 解鎖孩子的無限潛能!  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
STEM 親子探索之旅 (FLPRC-26-00088) 	23/7-20/8/26 (逢四, 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過有趣的探究式活動, 帶領孩子從觀察到實驗, 在動手做的過程中, 學習分析問題與解決困難, 在遊戲中內化邏輯思維與科學素養, 激發其科學探索精神。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
愉快學中文 IV (FLPRC-26-00089)	24/7-21/8/26 (逢五, 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		升讀主流小一之兒童及一名家長	4 對親子	\$250	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。  備註: 暑期為體驗班沒有舊生優先。	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-26-00090) 	25/7-15/8/26 (逢六, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$160	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人合作, 奠下良好學習基礎。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘

註: 「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

# 主流支援加油站

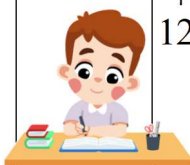
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中小 讀寫教室 (FLPRC-26-00091)	3/7- 21/8/26 (逢五， 共 8 節)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺 家長 資源 中心	就讀 主流小學 升小四至 小六學生	8 名	\$800	透過閱讀中華文化故事，培養 中小學員處理閱讀理解技巧， 增強詞彙和寫作能力，為新學 年做好準備。  導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉 雯 姑 娘
數學偵探團 (FLPRC-26-00092)		下午 5:05 - 6:05		就讀 主流小學 升小二至 小五學生	8 名	\$800	透過遊戲和練習，培養兒童對 數學的興趣，提升解讀和處理 文字題能力。  導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資 深傳媒工作者	
初小 讀寫教室 (FLPRC-26-00093)		下午 6:10 - 7:10		就讀 主流小學 升小一至 小三學生	8 名	\$800	透過閱讀中華文化故事，培養 初小學員處理閱讀理解技巧， 增強詞彙和寫作能力，為新學 年做好準備。  導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資 深傳媒工作者	
聽說讀寫 學英文 A (FLPRC-26-00094)	8/7- 26/8/26 (逢三， 共 8 節)	下午 3:30 - 4:30		升讀主流 學校 K3 至 小一學生	6 名	\$800	透過英語拼音、聽故事、朗讀等 遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下 學習英語，引發兒童對英語的 興趣，提升他們的英語「聽」 「說」「讀」「寫」能力。	
聽說讀寫 學英文 B (FLPRC-26-00095)		下午 4:40 - 5:40		升讀主流 學校小二 至 小四學生	6 名	\$800	導師：黃婉珊小姐(經驗英語 導師)	
小小演說家 (FLPRC-26-00096)	10/7- 21/8/26 (逢五， 共 7 節)	下午 2:45 - 3:45	就讀主流 小學初小 學生	6 名	\$700	透過分享世界各地文化知識， 配合時事分享、說話練習、角 色扮演等活動，全方位提升學 員社交及溝通能力。  導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者		

備註：1. 暑期為體驗班沒有舊生優先。

2. 請在報名表上註明升讀年級


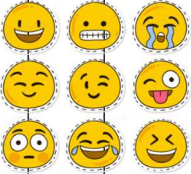
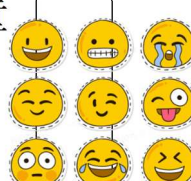
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一適應班 (FLPRC-26-00097)	11/7-15/8/26 (18/7 暫停) (逢六, 共 5 節)	下午 1:45 - 3:45	粉嶺家長資源中心	升讀主流小一之學生	8 名	\$400	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊, 並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。  <b>備註:</b> 1. 參加者之家長需同時報名「小一適應班 - 家長篇」 2. 此小組並非為連續性之課程, 沒有舊生優先。	嘉雯姑娘
小一適應班 - 家長篇 (FLPRC-26-00098)				升讀主流小一之家長	8 名	免費	升小一對子女及家長而言都是一大挑戰! 此課程旨在讓家長認識和了解子女在情緒、自理、社交和學習四方面所面對的轉變和要求, 並教授不同的實用技巧, 讓家長好好裝備孩子, 輔助孩子建立自主性, 以協助孩子適應小一的生活。  <b>備註:</b> 參加者之子女需同時報名「小一適應班」	彭姑娘
社交小達人 A (FLPRC-26-00099)	21/7-18/8/26 (逢二, 共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		2-3 歲兒童	4 名	\$200	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動, 讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧, 如主動表達、觀察、輪候等, 有助提升兒童的社交溝通能力。  <b>備註:</b> 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
社交小達人 B (FLPRC-26-00100)	23/7-20/8/26 (逢四, 共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		4-5 歲兒童	4 名	\$200		
學前寫字認字班 (FLPRC-26-00101)	22/7-19/8/26 (逢三, 共 5 節)	上午 11:00 - 中午 12:00		升讀主流幼稚園 K2-K3 兒童	4 名	\$200	透過不同感知遊戲、小肌及視覺感知活動, 提升孩子的手指靈活性及協調能力、執筆姿勢、線條控制能力、坐姿及視覺空間感。運用文字結構, 以故事形式及趣味遊戲, 教授認字及寫字, 令兒童有效有趣地學會認讀更多中文字彙。	
專注至叻星 (FLPRC-26-00102)	24/7-21/8/26 (逢五, 共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		3-5 歲兒童	4 名	\$200	透過不同專注力訓練活動、互動遊戲、趣味故事等提升兒童的視覺、聽覺及持續專注力, 從而加強他們聽、看、做的技巧。	



# 單元/小組天地

粉嶺中心

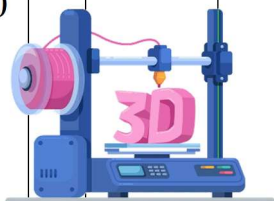
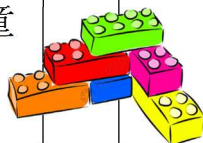
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
魔術 雜耍班 (FLPRC-26-00103) 	11/7-8/8/26 (逢三、六，共9節)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	6-15 歲兒童	10名	\$225	課程涵蓋了基礎魔術技巧、道具使用等多元內容。除此之外，導師教授兒童利用說話技巧及肢體動作與觀眾交流，提升兒童的表達能力，建立自信心。  備註： 1. 此活動獲貝萊德集團 (BlackRock, Inc) 贊助 2. 參加者會獲贈魔術道具一套 3. 雜耍班已於4-6月進行	彭姑娘
親子 桌遊小組 (FLPRC-26-00104) 	14/7-11/8/26 (逢二，共5節)	上午10:00-11:00		7歲或以上親子，照顧者津貼計劃參加者優先	4對親子	每對\$200	想小朋友少啲睇手機，多啲動動腦同人互動？可以透過桌上遊戲的互動平台，讓親子共同參與遊戲，不僅能增進家庭關係，還能針對性地提升兒童的認知與社交能力，學習溝通、觀察等。	陳S I R
社交 溝通小組 (FLPRC-26-00105)	14/7-11/8/26 (逢二，共5節)	上午11:30-下午12:30		6-10 歲兒童，照顧者津貼計劃參加者優先	6名	\$200	透過小組遊戲、模擬情景、社交故事等，讓參加者學習情緒辨識、減少衝突、換位思考等社交溝通技巧。	陳S I R
夏日自由 「適」 (FLPRC-26-00106)	14/7-28/7/26 (逢二，共3節)	下午3:00-5:30		7-9 歲兒童	6名	\$180	透過不同的社區適應活動，包括：圖書館、購物、公園、參觀鐵路博物館等，提升兒童對社區設施的認識與使用能力，增強在社區環境中的自信與適應力。  備註：請帶備背囊及水樽，並穿著輕便衣服及運動鞋。	燕姑娘
親子 Switch 小組 (FLPRC-26-00107) 	15/7-12/8/26 (逢三，共5節)	上午9:30-10:30		6歲或以上親子，照顧者津貼計劃參加者優先	4對親子	每對\$200	家長不再只是限制孩子玩遊戲的人，而是成為共同克服難關的「戰友」，這個身份能有效減少衝突，並增加共同語言，從遊戲中了解孩子。透過 switch 遊戲中的笑聲與合作，孩子能感受到父母的愛與陪伴，有助於建立依附安全感。同時能學習面對失敗、互相合作及建立正確的遊戲習慣。	陳S I R

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
神射手訓練營 (FLPRC-26-00108)	15/7-12/8/26 (逢三, 共5節)	上午10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	6-12歲兒童	6名	\$200	想成為反應快、眼界準、又識同隊友合作的小特工? 透過 Nerf gun 任務挑戰, 讓參加者在安全、有趣的遊戲中參與不同關卡, 提升專注力、反應力、手眼協調及團隊合作能力。 	徐姑娘	
甜品小達人 (FLPRC-26-00109)	15/7-12/8/26 (逢三, 共5節)	下午1:30-2:30		8-12歲兒童	6名	\$200	讓小朋友透過親手製作不同甜品, 體驗烹調樂趣, 發揮創意, 並學習基本生活技能。 	徐姑娘	
社交遊戲小組 A (FLPRC-26-00110)	15/7-12/8/26 (逢三, 共5節)	下午2:00-3:00		6-8歲兒童	照顧者津貼計劃參加者優先	6名	\$200	透過團體遊戲、合作互動等, 提升參加者的溝通能力、團隊意識及情緒調節。 	陳S I R
社交遊戲小組 B (FLPRC-26-00111)	16/7-13/8/26 (逢四, 共5節)	下午2:00-3:00		9-12歲兒童		6名	\$200		
親子地板樂 (FLPRC-26-00112)	16/7-13/8/26 (逢四, 共5節)	上午10:00-11:00		4歲或以上親子	4對親子	每對\$200	透過親子遊戲及地板遊戲, 提升子女的大小肌肉、協調性、感覺統合, 建立親子關係及情感互動, 一同遊戲亦能讓孩子感到被理解與支持。	陳S I R	
情緒小精靈 (FLPRC-26-00113)	16/7-13/8/26 (逢四, 共5節)	上午10:00-11:00		4-6歲兒童	6名	\$200	透過故事、表情遊戲、角色扮演、手工及簡單放鬆練習, 讓幼兒認識不同情緒, 學習表達感受, 並初步掌握平伏心情的小方法, 從而建立更好的自我表達能力及社交情緒發展。 	徐姑娘	
多感官樂園 (FLPRC-26-00114)	16/7-13/8/26 (逢四, 共5節)	上午11:30 - 下午12:30		6-10歲就讀特殊學校兒童	6名	\$200	透過視覺、觸覺、聽覺及味覺感官元素, 融入於遊戲活動中, 加強兒童感官刺激, 提昇專注力。 	曾姑娘	

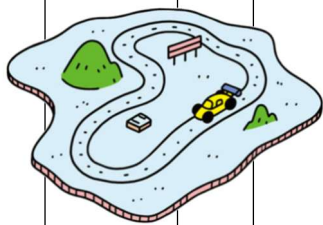
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
動動小腦袋 (FLPRC-26-00115)	25/6-9/7/26	下午 4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	8-10 歲兒童	6 名	\$240	於小組中進行科學小實驗，讓參加者認識水的特性、顏色變化等小知識，加強兒童思考能力及科學小知識。	王實姑習娘學、生
	16/7-30/7/26 (逢四，共 6 節)	下午 1:00-2:00						
粉彩專注力畫室 (FLPRC-26-00116)	16/7-13/8/26 (逢四，共 5 節)	下午 2:30-3:30	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童	6 名	\$200	和諧粉彩活動不著重技巧高低，而著重孩子的參與、感受和創作過程，讓兒童在藝術活動中提升專注力、觀察力、手部協調及美感發展，同時學習放鬆心情、表達感受。	徐姑娘
見習家務生 (FLPRC-26-00117)	17/7-14/8/26 (逢五，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		8-12 歲兒童	6 名	\$200	平日家中事情都是爸爸媽媽為你準備，透過暑假期間不如學習家務技巧，嘗試親手煮食，回家與家人分享學習成果。	曾姑娘
社交樂學小組 (FLPRC-26-00118)	17/7-14/8/26 (逢五，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		6-8 歲兒童	6 名	\$200	有些孩子想同人玩，但唔知點開始；有些孩子有自己想法，但未必識得點表達。 本活動透過輕鬆有趣嘅小組形式，陪伴參加者一步一步學習相處、溝通同合作，幫助他們於遊戲同互動中建立友誼、表達自己，同時增加自信與安全感。	徐姑娘
創意科學 DIY A 組 (FLPRC-26-00119)	17/7-14/8/26 (逢五，共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		6-8 歲兒童	照顧者津貼計劃參加者優先	6 名	\$200	透過結合科學原理的 DIY 製作，激發參與者的好奇心與創造力。
創意科學 DIY B 組 (FLPRC-26-00120)	18/7-15/8/26 (逢六，共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	9-12 歲兒童	6 名		\$200		
情緒手工 DIY (FLPRC-26-00121)	17/7-14/8/26 (逢五，共 5 節)	下午 2:30-3:30	6-10 歲兒童	6 名		\$200	透過雙手製作小手工的過程，讓參加者在非語言的環境中表達內心感受，達到減壓與情緒自我調節的效果。	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
LEGO 任務挑戰營 (FLPRC-26-00122)	17/7-14/8/26 (逢五, 共 5 節)	下午 2:00-3:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲 兒童	6 名	\$200	透過 LEGO 積木建構活動, 讓參加者在拼砌與合作過程中提升專注力、解難能力及社交互動技巧, 並從完成任務中建立自信心。	徐姑娘
美味廚房 (FLPRC-26-00123)	17/7-14/8/26 (逢五, 共 5 節)	下午 3:30-4:30		8-12 歲 兒童	6 名	\$250	學習利用簡單食材, 與兒童一起製作簡易小食, 培養兒童對煮食的興趣, 提升生活技能訓練。 <b>備註:自備食物盒</b>	曾姑娘
3D 打印工作室 (FLPRC-26-00124)	17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8 (逢五, 共 5 節)	下午 5:00-6:00		9-13 歲 學童	8 名	\$200	本課程利用 Tinkercad 程式, 培養學員對日常生活物品觀察的興趣和三維空間與坐標的概念。在繪圖過程中, 加強學員的創意力和表達能力。  導師: Jun Sir	王姑娘
升中面試班 (FLPRC-26-00125)	18/7-15/8/26 (逢六, 共 5 節)	下午 1:00-2:00		升讀主流小五及小六 兒童	6 名	\$200	中學的生活與小學有何不同? 大家於小組內一起分享, 當中亦會透過模擬面試及時事討論, 加強升中面試技巧及表達能力, 為升中做好準備。	曾姑娘
心動童樂 (JCSRC-26-00043)	21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8/26 (逢二, 共 6 節)	上午 10:00-11:30		小四至小六 SEN 學童 (就讀主流學校)	8 名	\$540 (綜援家庭可申請費用減免)	糅合正向心理學、認知行為治療理論及社交情意學習三大元素, 提升 SEN 兒童的抗逆力。小組引導學童從思想、情緒、行為及身體反應層面, 更有效地表達自己及處理問題, 並透過實踐感恩與優勢運用, 讓他們逐步建立迎難而上的內在力量。  <b>備註:</b> 1. 此活動由「香港賽馬會慈善信託基金 - 社區資助計劃」贊助 2. 參加者需提供 SEN 評估報告或證明文件, 方可確認報名  導師: 協康會教育心理學家及社工	王姑娘



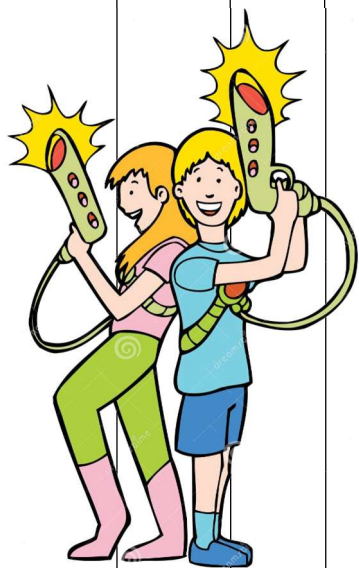
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
執行力 小先鋒 (FLPRC- 26-00126)	21/7- 18/8/26 (逢二， 共 5 節)	上午 10:00- 11:00	粉嶺 家長 資源 中心	6-8 歲 兒童	6 名	\$200	透過遊戲、任務挑戰及互動活動，提升參加者的專注力、自我控制、情緒調節、工作記憶及組織計劃能力，幫助他們更有效完成日常任務，建立自信與成功感。	徐姑娘
小小賽道 設計師 (FLPRC- 26-00127)	21/7- 18/8/26 (逢二， 共 5 節)	中午 12:00- 下午 1:00		8-12 歲 兒童	6 名	\$200	今次活動會讓參加者化身小小工程師，用 3D 筆 或手工材料製作專屬路軌，完成後仲可以用四驅車實測效果。參加者需要一路觀察、一路改良，從失敗中搵方法，發揮創意之餘，亦學習解難和堅持完成任務。	徐姑娘
棋趣天地 (FLPRC- 26-00128)	21/7- 18/8/26 (逢二， 共 5 節)	中午 12:00- 下午 1:00		6-10 歲 就讀 特殊 學校 兒童	6 名	\$200	於小組中學習不同棋類遊戲，讓兒童學習輪流作轉及面對輸贏方法，加強兒童社交溝通及思考能力。	曾姑娘
創意 遊戲家 (FLPRC- 26-00129)	21/7- 18/8/26 (逢二， 共 5 節)	下午 3:00- 4:00		6-10 歲 兒童	6 名	\$200	透過參與思考及團體合作遊戲，以及製作簡單小玩意，訓練參加者團體合作精神及創意能力。	曾姑娘
社區 小偵探 (FLPRC- 26-00130)	22/7- 19/8/26 (逢三， 共 5 節)	上午 11:30- 下午 12:30		8-12 歲 兒童	6 名	\$200	由姑娘帶領參加者認識祥華邨社區設施，包括前往超市購物、郵局寄信及公園寫生等，讓參加者透過活動認識社區，擴闊生活體驗。	曾姑娘
繪本 遊戲家 (FLPRC- 26-00131)	22/7- 19/8/26 (逢三， 共 5 節)	下午 3:00- 4:00		6-10 歲 兒童	6 名	\$200	透過繪本故事及社交遊戲，讓兒童一起學習社交禮儀，加強參加者社交溝通能力。	曾姑娘



# 青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
桌遊聯盟 (FLPRC-26-00132)	11/7-15/8/26 (逢六, 共 5 節) (8/8 暫停)	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	11 歲或以上青少年	6 名	\$200	想識朋友、想輕鬆玩下、又想挑戰腦力? 「桌遊聯盟」透過多元化桌上遊戲, 讓青年人在互動中建立友誼, 學習合作與溝通, 一齊發掘桌遊樂趣。	徐姑娘
Lasertag GO! (FLPRC-26-00133)	16/8/26 (日)	上午 10:00-下午 2:30	觀塘	11 歲或以上青少年	12 名	\$260 (包活動費用)	<p>參加者於兩小時內進行 4 場 Laser Tag 分組對戰體驗。Laser Tag 為非接觸性活動, 過程安全, 並設有安全講解及工作人員指導, 讓參加者可安心享受活動樂趣, 同時提升合作、溝通及應變能力。</p> <p>集合/解散時間及地點: 上午 10:00 粉嶺家長資源中心 下午 2:30 粉嶺港鐵站</p> <p>備註: 1. 當日聯絡電話: 9619 0192 2. 參加者需自費/自備午膳 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	徐姑娘
成長的 Teen 空 (家務篇) (FLPRC-26-00134)	18/7-15/8/26 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀特殊學校青少年	8 名	\$200	於小組內學習日常家務、簡單煮食技巧及家居安全知識, 提升參加者生活自理技巧, 訓練獨立性。	曾姑娘
青春伴耆行 (FLPRC-26-00135)	18/7-15/8/26 (逢六, 共 5 節)	上午 11:30-下午 12:30		11 歲或以上青少年	6 名	\$50	<p>透過探訪、陪伴及互動交流, 連繫青年與長者, 一同分享溫暖時光, 推動長幼共融, 傳遞社區關愛。</p> <p>備註: 1. 8/8(六)1:30-5:00 為義工服務日, 會到日間長者服務中心進行服務, 請務必預留時間出席服務日。 2. 出席率滿 8 成或以上可獲發義工證書</p>	徐姑娘

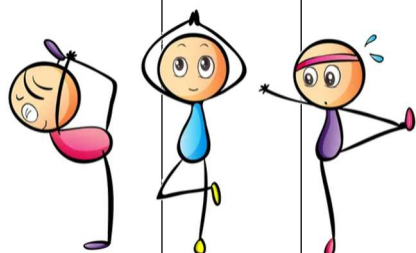


# 兒童興趣班

粉嶺中心

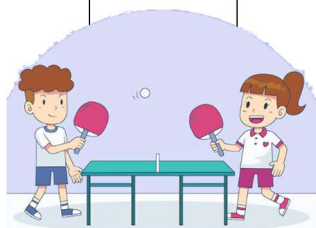
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年籃球班 (FLPRC-26-00136) 	4/7-29/8/26 (逢六，共 8 節) (22/8 暫停)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館/街外場	10 歲或以上兒童	10 名	\$840	學習拍球、傳接與投籃基本技巧，提升手眼協調、步伐與空間感；同時增強體能、專注力與自我控制，並透過團隊合作與輪流練習建立自信、溝通能力和社交技巧。  <b>備註：</b> 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往體育館上課 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	燕姑娘
兒童非洲鼓班 A (FLPRC-26-00137)	4/7-29/8/26 (逢六，共 8 節) (11/7 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 - 6 歲兒童	6 名	\$1000	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。  導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) <b>備註：</b> 上期參加者優先。	
專注小結他班 A (FLPRC-26-00138)	4/7-29/8/26 (逢六，共 8 節) (11/7 暫停)	下午 5:05 - 6:05		6 - 10 歲兒童	6 名	\$1000	透過學習 Ukulele，掌握簡單和弦與彈奏技巧，提升手指靈活性與手眼協調；透過伴唱與分段練習，增強節奏感、專注力與記憶力；同時培養表演自信、自我表達和社交互動。  導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) <b>備註：</b> 1. Ukulele 可向導師購買\$350。 2. 上期參加者優先。	
空靈鼓體驗班 A (FLPRC-26-00139)	4/7-1/8/26 (逢六，共 4 節) (11/7 暫停)	下午 6:10 - 7:10		5-8 歲兒童	6 名	\$560	空靈鼓的聲音悠遠，低音深沉、中高频清脆，能讓人心情平靜、紓解壓力，是一種「治癒系」樂器。兒童在敲擊與聆聽中，能自然訓練手眼協調、節奏感與專注力；同時溫柔的聲響有助情緒平復。	
空靈鼓體驗班 B (FLPRC-26-00140)	8/8-29/8/26 (逢六，共 4 節)	下午 6:10 - 7:10		7-10 歲兒童	6 名	\$560	導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 跆拳道 (FLPRC- 26-00141)	4/7- 29/8/26 (逢六， 共 9 節)	下午 6:00 - 7:00	粉嶺 家長 資源 中心	6 - 12 歲 兒 童 或 棠 棣	8 名	\$855	跆拳道體驗班讓兒童學習跆拳道的基本動作及跆拳道精神。鍛鍊運動能力，包括柔韌性、協調性和心肺功能。讓孩子在訓練中學會自律、尊重與合作，促進身心全面成長。  導師：資深跆拳道教練 Jacky sir  備註： 1. 請穿著輕便運動裝及運動鞋，並自備水樽。 2. 課程將按學員進度，每 6-9 個月舉行一次考試，屆時由考官或教練在中心監考；考試費用另行通知。 3. 上期參加者優先。	燕 姑 娘
親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 26-00142)	8/7- 19/8/26 (逢三， 共 7 節)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺 家長 資源 中心	5 歲 以 上 兒 童 及 一 名 家 長	5 對 親 子	\$1470	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 <b>備註：</b> 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時段</u> ，可選擇時段為： <u>3:15、3:45、4:15、4:45、5:15</u> 3. 課堂每半小時一節(例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間。 4. 只可報名 A、B、C 班其中一班。 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜。 6. 暑期為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	
	親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 26-00143)	9/7- 20/8/26 (逢四， 共 7 節)				\$1470		
	親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 26-00144)	10/7- 21/8/26 (逢五， 共 7 節)				\$1470		
初級 兒童競技 體操班 (FLPRC- 26-00145)	9/7- 20/8/26 (逢四， 共 7 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長 資源 中心	4 - 10 歲 兒 童	6 名	\$875	透過學習提升兒童平衡、柔韌與核心力量，練習基本翻滾、平衡與踏步動作，增強身體協調與空間感；同時培養專注力、紀律與自信。  導師：Kelly Wong 老師  備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 3. 上期參加者優先。	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 粉彩 畫班 A (FLPRC- 26-00146)	7/7- 11/8/26 (逢二， 共 6 節)	下午 4:35 - 5:35	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 兒童	6 名	\$720	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。	燕 姑 娘
幼兒 粉彩 畫班 B (FLPRC- 26-00147)	8/7- 12/8/26 (逢三， 共 6 節)	下午 4:35 - 5:35		7-10 歲 兒童	6 名	\$720	導師：黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師  <b>備註：</b> 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要自行預備保護畫衣。 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。 4. <b>A 班</b> 同時報名參加「黏土班 A」可優先。 5. <b>B 班</b> 同時報名參加「黏土班 B」可優先。	
暑期 黏土班 A (FLPRC- 26-00148)	14/7- 11/8/26 (逢二， 共 5 節)	下午 3:30 - 4:30		5-10 歲 兒童	6 名	\$650	利用超輕黏土製作兩款作品，教授掌握基本黏土技巧，訓練手指的靈活性，提升創造及表達能力，啟發兒童發揮無限創意！  黏土主題：(1) 齊齊上太空 (2) 麵包小偷 *作品因應學員能力會有所調整。	
暑期 黏土班 B (FLPRC- 26-00149)	15/7- 12/8/26 (逢三， 共 5 節)	下午 3:30 - 4:30	5-10 歲 兒童	6 名	\$650	導師：黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師  <b>備註：</b> 1. 導師會於第一堂收取材料費\$40。 2. 最後一堂取回作品。 3. 如有需要自行預備保護畫衣。 4. <b>A 班</b> 同時報名參加「粉彩畫班 A」可優先。 5. <b>B 班</b> 同時報名參加「粉彩畫班 B」可優先。		
								
								
								

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童乒乓球班 (FLPRC-26-00150)	10/7-21/8/26 (逢五, 共 7 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	\$630	學習握拍與基本擊球技巧, 提升手眼協調、步法與反應能力; 同時培養專注力、自信心與輪流合作的社交技巧。  導師: 龍教練 備註: 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽, 穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課, 切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者自行前往體育館乒乓球室集合, 並在場館內看顧子女。 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	燕姑娘
中華文化藝術手工班 (FLPRC-26-00151)	15/7-19/8/26 (逢三, 共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺家長資源中心	5 - 8 歲兒童或棠棣	8 名	\$720 (包括材料費)	透過製作中華文化藝術小手工 (如漆扇), 兒童可鍛鍊觸覺與精細動作、提升手眼協調; 同時了解工藝與故事, 增進文化認同、專注力與創造力。 *作品因應學員能力會有所調整。 備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「創意積木班」或「小小科學家(STEM)」可優先。	
創意積木班 (FLPRC-26-00152)	15/7-19/8/26 (逢三, 共 6 節)	上午 10:35 - 11:35	粉嶺家長資源中心	7 - 10 歲兒童或棠棣	8 名	\$708 (包括積木乙份)	透過製作多樣作品, 鍛鍊兒童邏輯思維與條理分析能力, 提升專注力、記憶力與快速處理資訊的能力。同時促進手部肌力與靈活度, 強化獨立解難能力。 備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「中華文化藝術手工班」或「小小科學家(STEM)」可優先。	
小小科學家 (STEM) (FLPRC-26-00153)	15/7-19/8/26 (逢三, 共 6 節)	上午 11:40 - 中午 12:40	粉嶺家長資源中心	8 歲	8 名	\$762 (包括材料費)	透過實驗與製作 (如萬花筒), 兒童可觀察理解光的反射、對稱美感與幾何結構; 並把所學應用於日常生活, 提升觀察、假設與驗證的能力, 從解決問題中獲得成就感。 *作品因應學員能力會有所調整。 備註: 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「中華文化藝術手工班」或「創意積木班」可優先。	

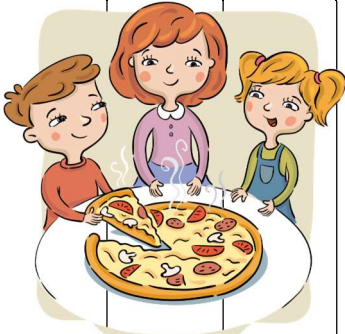


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂 啟蒙班 (FLPRC- 26-00154)	17/7- 21/8/26 (逢五， 共 6 節)	上午 9:30 - 10:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	3 - 5 歲 兒 童 或 棠 棣	6 名	\$744	透過互動遊戲和音樂活動來學習樂理知識。小朋友在唱歌和使用小樂器的過程中，培養專注力和團隊合作能力，從而提升對音樂的理解和興趣。  導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)  備註： 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先。	燕 姑 娘
兒童 敲擊班 (FLPRC- 26-00155)	17/7- 21/8/26 (逢五， 共 6 節)	上午 10:35 - 11:35		5 - 7 歲 兒 童 或 棠 棣	6 名	\$762	利用動物聲音作為節奏引導，幫助兒童認識和掌握拍子，通過敲擊鋼片琴、彩虹鈴等樂器進行學習。提升對音樂的敏感度和協調性，同時訓練專注力和促進團隊協作精神。  導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)  備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「音樂啟蒙班」或「小小歌唱家」可優先。	
小小 歌唱家 (FLPRC- 26-00156)	17/7- 21/8/26 (逢五， 共 6 節)	上午 11:40 - 中午 12:40		5 - 8 歲 兒 童 或 棠 棣	6 名	\$762	教授發聲技巧和音階變化，幫助兒童掌握音準，讓兒童在輕鬆愉快的氛圍中探索音樂，並學會如何在合唱中表達自我，提升音樂素養、表達能力和自信心。  導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)  備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先。	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 桌球班 A (FLPRC- 26-00157)	18/7- 8/8/26 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	粉嶺和興體育館	8-11 歲 兒童	6 名	\$40	由康文署導師教授參加者學習桌球技巧，提升專注能力，訓練手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。  <b>備註：</b> 1. 此活動由康文署贊助。 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。	燕 姑 娘
暑期 桌球班 B (FLPRC- 26-00158)	18/7- 8/8/26 (逢六， 共 4 節)	中午 12:00 - 下午 1:00		12- 16 歲 兒童	6 名	\$40		
足球小將 (FLPRC- 26-00159)	24/7- 14/8/26 (逢五， 共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	聯和墟遊樂場 (五人足球場) / 街外場	6-10 歲 兒童	10 名	\$400	由資深足球曾教練教授足球知識，學習運球、傳球與射門等基本技巧，提升腳眼協調、平衡與步伐控制；同時增強體能、專注力與反應速度，並透過團隊合作、輪流與簡單戰術訓練建立溝通能力、自信心與合作精神。  導師: 曾教練 <b>備註：</b> 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 需自行前往聯和墟遊樂場(五人足球場)。 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	
足球 訓練班 (FLPRC- 26-00160)		下午 6:00 - 7:00		10 歲 或 以上 兒童 或 棠棣	10 名	\$400		

## 參觀活動系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 自製必勝 批工作坊 (FLPRC- 26-00161)	23/7/26 (四)	下午 2:15 - 5:00	粉嶺聯和墟	8 歲 以上 兒童	15 名	\$139 (包括 導師 費、 場地 費及 材料 費)	一起步行到聯和墟 Pizza Hut，參與自製必勝批工作坊，包括認識 Pizza Hut 歷史，玩有趣問答小活動和親手製作迷你必勝批，還有工作坊證書頒發！  <b>集合/解散時間及地點：</b> 下午 2:15 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心  <b>備註：</b> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作部分退款。 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋。 4. 當日聯絡電話：9619 0192	燕 姑 娘
								

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 滾軸溜冰 體驗 (FLPRC- 26-00162)	30/7/26 (四)	下午 1:30 - 5:15	九龍灣	8 歲 以 上 兒 童	15 名	\$50 (包 括 導 師 費、 場 地 費、 裝 備 及 交 通 費)	<p>乘搭旅遊車到滾軸溜冰學校，體驗滾軸溜冰的樂趣！滾軸溜冰是一項全身運動，可以鍛鍊平衡力、手腳協調、反應和專注力等。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 下午 1:30/下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</li> <li>2. 請穿著輕便衣服、運動鞋及自備飲用水。</li> <li>3. 所有參加者必須簽署免責聲明書。</li> <li>4. 當日聯絡電話：9619 0192</li> </ol>	燕 姑 娘
☺ # JP 超動感 世界 (FLPRC- 26-00163)	6/8/26 (四)	上午 9:30 - 下午 1:30	啟德	6 歲 以 上 兒 童	20 名	\$140 (包 括 入 場 費、 防 滑 襪 及 交 通 費)	<p>乘搭旅遊車到 JP 超動感世界，玩盡三大主題區域，包括忍者道場：化身現代忍者，挑戰敏捷與反應；超音鼠競技場：體驗獨特有趣的動感遊戲，更有機會與超人氣館長超音鼠打卡互動；未來運動館：創新科技與運動遊戲巧妙結合，嘗試不同的沉浸式感官體驗！讓兒童大展身手，從遊戲中提升身體協調能力。</p> <p><b>集合/解散時間及地點：</b> 上午 9:30/下午 1:30 粉嶺家長資源中心</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</li> <li>2. 請穿著輕便衣服、運動鞋及自備飲用水。</li> <li>3. 所有參加者必須簽署免責聲明書。</li> <li>4. 當日聯絡電話：9619 0192</li> </ol>	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 歷奇 體驗日 (FLPRC- 26-00164)	13/8/26 (四)	下午 1:30 - 5:15	葵涌	8 歲 以 上 兒 童	15 名	\$50 (包 括 活 動 程 序 費、 器 材 費、 導 師 費 及 交 通 費)	<p>乘搭旅遊車到 YMCA 會所，透過多元、有趣且具挑戰性的歷奇活動，讓兒童在體驗中獲得實際學習，並將所感所悟應用於日常生活。同時建立正向態度、增強自信，並培養團隊合作精神。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:15/下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註： 1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 2. 請穿著輕便衣服、運動鞋及自備飲用水。 3. 當日聯絡電話：9619 0192</p>	燕 姑 娘



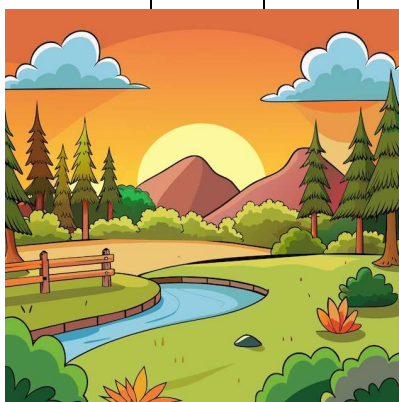
## 家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子 夏令營 (FLPRC- 26-00165)	18/7/26 (六)	上午 9:00- 下午 5:00	曹公潭 戶外康 樂中心	4 歲 或 以 上 家 庭 會 員	46 名	每位 \$80 (大 小 同 價、 包 午 餐 及 車 費)	<p>活動旨在透過歷奇挑戰及趣味任務，讓親子間展現默契與合作，促進彼此了解與連結。此外，家長與孩子能一同探索營地設施，共享難忘時光，成為彼此成長路上珍貴的回憶！</p> <p><b>【敬請準時，逾時不候】</b></p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註： 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 此活動由康文署贊助 3. 當日聯絡電話:9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	彭 姑 娘、 燕 姑 娘





名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
川龍家樂遊 (FLPRC-26-00168)	9/8/26 (日)	上午 9:15 - 下午 1:45	荃灣扶輪公園	6歲以上家庭會員，照顧者津貼計劃參加者優先	26名	每位 \$70 (大小同價，包旅遊巴費用)	<p>夏天緊係要出去玩啦，今次去到全港最高嘅山——大帽山，先參觀大帽山郊野公園展覽廊及扶輪公園，認識氣候變化對生態系統的影響。然後在全程樹蔭的遠足研習徑遊覽，再乘車至川龍有 43 年歷史的傳統酒樓自費午膳，一邊嘆傳統點心，一邊欣賞景色。</p> <p>遠足綜合難度：★(5★為最高) 距離：1.3 公里 坡度：-49 至+50 公尺</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 1:45 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 當日聯絡電話：9619 0192。 2. 參加者需穿著輕便衣服及運動鞋。 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	陳 S I R、張姑娘



## 夏日暑期閉幕禮 2026

編號：FLPRC-26-00169

日期：22/8/26 (六)

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：粉嶺祥華邨社區會堂

對象：家庭會員

費用：全免

內容：兒童才藝表演、中心兒童作品展覽、攤位遊戲。

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 15/8/26 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 15/8/26 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用



# 親子打打「戲」

FLPRC-26-00170

親子一同觀看動畫電影「大偵探福爾摩斯：逃獄大追捕」，共度愉快時光，促進親子關係！

日期：25 - 07 - 2026 (星期六)

時間：下午 02:00 - 04:30

地點：北區大會堂演奏廳

對象：家庭會員 (6歲或以上會員及其家長)

名額：35名

費用：免費

集合/解散時間及地點：

集合：下午02:00 (北區大會堂演奏廳)

解散：下午04:30 (北區大會堂演奏廳)

備註：

- 1.當日聯絡電話：9619 0192
- 2.參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用
- 3.查詢：2656 6211 (陳Sir)