

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



！！中心消息！！

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

同心家長會- 自閉症關注組

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開開心心 Party Room SWD- HHPA2025 -FLPRC- 25-00077	25/6/25 (三)	上午 10:00- 中午 12:30	港 鐵 粉 嶺 站 東 海 堂	同 心 家 長 會 家 長 會 員	15	\$60 (包 Party Room 活動 及 茶點)	放下平日的重擔，到 Party Room 唱 K、玩 Board Game 及茶聚等，讓家長及照顧者彼此交流、打打氣！ 集合 / 解散時間及地點： 上午 10:00 / 中午 12:30 港鐵粉嶺站東海棠 備註： 1. 請自備足夠飲料。 2. 當天聯絡電話：96190192。 3. 穿著輕便舒適的衣服及鞋物。 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	王 姑 娘 / 彭 姑 娘



學前兒童親子園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 IV (FLPRC-25-00079)	18/7-22/8/25 (逢五, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小一之兒童及一名家長	4 對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。 備註: 暑期為體驗班沒有舊生優先。	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組 (FLPRC-25-00080)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題, 以多元化的遊戲形式, 提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人合作, 奠下良好學習基礎。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子 Playgroup 遊戲班 (FLPRC-25-00081)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$240	配合幼兒發展, 透過有趣的親子遊戲, 啟發幼兒語言、情緒、智能等各方面發展, 並藉群體活動, 讓幼兒有機會與同齡小朋友相處, 學習建立社交技巧。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子專注故事班 (FLPRC-25-00082)	23/7-20/8/25 (逢三, 共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		2-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過聆聽故事, 讓孩子在互動對話、遊戲、手工等趣味活動中, 一方面增強幼兒對閱讀的興趣, 另一方面建立共同專注能力, 以應付日後的學習需要。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	
親子唱遊社交班 (FLPRC-25-00083)	17/7-14/8/25 (逢四, 共 5 節)	上午 11:00 - 12:00		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過音樂作為媒介, 結合有趣的音樂互動方式, 包括樂器、唱遊、音樂律動、遊戲等, 從而促進兒童聆聽指令、語言表達、與人溝通合作的能力。 備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	

註: 「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。


學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小自理故事世界 (FLPRC-25-00084)	17/7-21/8/25 (逢四，共五節) (31/7 暫停)	上午 9:30-10:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$200	在「小小自理故事世界」小組裡，孩子們將透過有趣的故事情境、模仿遊戲、手部技能訓練等活動，學習如何獨立完成基本自理任務，啟發孩子們的好奇心、培養自理能力，並幫助他們建立健康的生活習慣。	謙 sir
社交小達人 (FLPRC-25-00085)	17/7-21/8/25 (逢四，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		4-5 歲兒童	4 名	\$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
幼稚園適應班 (FLPRC-25-00086)	23/7-20/8/25 (逢三，共 5 節)	上午 11:00 - 12:00		2-3 歲兒童	4 名	\$200	透過多元化的活動和趣味性遊戲，讓兒童體會上課的樂趣，並學習常規，與人相處，建立自信及培養獨立能力，減低入學前不穩定的情緒，為升讀幼稚園作準備。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	
識讀識寫無難度 (FLPRC-25-00087)	15/7-12/8/25 (逢二，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		升讀主流學校小一生	6 名	\$200	運用文字結構，以故事形式及趣味遊戲，教授認字及寫字，令兒童有效有趣地學會認讀更多中文詞彙。	
注意力及感統學習室 (FLPRC-25-00088)	18/7-15/8/25 (逢五，共 5 節)	上午 11:30 - 中午 12:30		3-5 歲兒童	4 名	\$200	透過不同的視覺、聽覺、觸覺活動與及多元化感官遊戲，改善過度敏感或不敏感情況，提升專注力、身體協調及組織能力。	
小一適應班 III (FLPRC-25-00089)	19/7-16/8/25 (逢六，共 5 節)	下午 1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	8 名	\$360	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註： 1. 暑期為體驗班沒有舊生優先。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小小演說家 (FLPRC-25-00090)	18/7-22/8/25 (逢五，共 6 節)	下午 2:45 - 3:45	粉嶺家長資源中心	就讀主流小學初小學生	6 名	\$576	透過故事分享、桌遊、說話練習、角色扮演等活動，提升學員社交及溝通能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥）資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
中文偵探團 (FLPRC-25-00091)	4/7-22/8/25 (逢五，共 8 節)	下午 4:00 - 5:00		升讀主流小二至小三之學生	8 名	\$768	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。 本期內容：閱讀理解、句子結構、看圖寫作 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥）資深傳媒工作者	
數學偵探團 (FLPRC-25-00092)		下午 5:05 - 6:05		升讀主流小三至小五之學生	8 名	\$768	透過遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥）資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-25-00093)		下午 6:10 - 7:10		升讀主流小四至小五之學生	8 名	\$768	透過不同類型教材練習，增強學生聽、說、讀、寫能力。 本期內容：閱讀理解、修辭、重組句子、古詩等 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥）資深傳媒工作者	
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-25-00094)	2/7-20/8/25 (逢三，共 8 節)	下午 3:30 - 4:30		升讀主流學校 K3 至小一學生	6 名	\$768	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。 導師：黃婉珊小姐（經驗英語導師）	
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-25-00095)		下午 4:40 - 5:40		升讀主流學校小二至小四學生	6 名	\$768		


備註：1. 暑期為體驗班沒有舊生優先。

2. 請在報名表上註明升讀年級





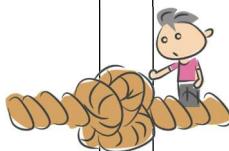


單元 / 小組天地

粉嶺中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子天地								
親子樂無窮 (FLPRC-25-00096)	17/7-14/8/25 (逢四，共 5 節)	上午 11:00-12:00	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童及一名家長	6 對親子	\$200	本小組從互相欣賞的角度出發，透過小組分享、遊戲和多感官媒介 (例如音樂、藝術等)，讓親子之間重新聆聽對方的想法，了解彼此的需求，從而建立良好的親子溝通模式。	彭姑娘
你最喜歡的動漫 (FLPRC-25-00097)	17/7-21/8/25 (逢四，共 5 節) (31/7 暫停)	下午 2:00-3:00		升中二至中六主流學校青少年、3 名家長義工	6 名	\$200 (家長義工免費)	每位青年都有自己最喜愛的動漫，甚至是最喜愛的角色，他/她們可能會影響我們的性格成長。透過討論和分享的過程，我們能找到舒適的自我認同。 	Don Sir
社交及情緒								
童樂社交遊戲 (FLPRC-25-00098)	12/7-16/8/25 (逢六，共 5 節) (19/7 暫停)	下午 3:00 - 4:00	粉嶺家長資源中心	5-7 歲兒童	6 名	\$200	透過不同遊戲，讓兒童從玩樂中學習遵守遊戲規則、學習與朋輩相處和交流，培養積極參與活動的精神，及提升社交技巧。	燕姑娘
棋樂無窮 (FLPRC-25-00099)	15/7-12/8/25 (逢二，共 5 節)	下午 12:15 - 1:15		6-10 歲就讀特殊學校兒童	6 名	\$200	於小組中學習不同棋類遊戲，讓兒童學習輪流作轉及面對輸贏方法，加強兒童社交溝通及思考能力。 	曾姑娘
社交自信小達人 (FLPRC-25-00100)	15/7-19/8/25 (逢二，共 5 節) (29/7 暫停)	下午 2:00-3:00		8-11 歲兒童	6 名	\$200	小組將通過角色扮演、互動遊戲、表達訓練等活動，學習如何與他人溝通、建立友誼、處理衝突，並展現自己獨特的魅力，讓每個孩子都能找到屬於自己的舞台，自信地展現自己。 	謙sir
小小情緒家 (FLPRC-25-00101)	15/7-19/8/25 (逢二，共 5 節) (29/7 暫停)	下午 3:15-4:15		5-7 歲兒童	5 名	\$200	在「小小情緒家」小組裡，將透過角色扮演、藝術創作、情緒討論等活動，學習如何辨識自己和他人的情緒、學會適當的情緒表達方式，並建立良好的情緒調控能力。讓他們學會理解和接納自己的情感，並學會與他人建立良好的情緒連結。 	謙sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
運動 樂一番 (FLPRC-25-00102)	15/7-12/8/25 (逢二，共 5 節)	下午 3:00-4:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	\$200	於小組中透過不同運動遊戲，包括球類活動、競技比賽，讓兒童學習團隊合作精神，訓練參加者身體協調能力及專注力。	曾姑娘
小小交友家 (FLPRC-25-00103)	16/7-20/8/25 (逢三，共 5 節) (30/7 暫停)	上午 9:30-10:30		5-7 歲兒童	5 名	\$200	在「小小交友家」小組裡，將透過互動遊戲、團隊挑戰、創意活動等，學習如何與他人合作、表達自己、解決衝突，並建立良好的人際關係。讓每個孩子都能夠在這裡找到共鳴和支持。	謙 sir
情緒 小偵探 (FLPRC-25-00104)	16/7-13/8/25 (逢三，共 5 節)	上午 11:00 - 中午 12:00		6-8 歲兒童	6 名	\$200	透過一起製作心情日記、情緒面譜及減壓球，讓兒童學習表達個人情緒，訓練參加者面對不同情緒的應對技巧，提升社交溝通。	曾姑娘
情緒 小專家 (FLPRC-25-00105)	17/7-21/8/25 (逢四，共 5 節) (31/7 暫停)	下午 3:00-4:00		8-11 歲兒童	6 名	\$200	小組將通過角色扮演、藝術創作、情緒討論等活動，學習如何辨識自己的情緒、表達情感、處理壓力和情緒波動。讓每個孩子學會認識自己的情感及與他人建立良好的情緒連結。	謙 sir
情緒 小宇宙 (FLPRC-25-00106)	17/7-14/8/25 (逢四，共 5 節)	下午 4:30-5:30		4-6 歲兒童	5 名	\$200	小組以情緒健康為主題，提升兒童對自身及別人情緒的覺察，學習接納不同情緒和感受，了解背後需要，並學會調適情緒。	彭姑娘
創意 小玩家 (FLPRC-25-00107)	18/7-15/8/25 (逢五，共 4 節) (1/8 暫停)	上午 10:00-11:00		6-9 歲兒童	6 名	\$160	在「創意小玩家」小組裡，將通過手工藝、角色扮演、故事創作以及桌上遊戲等活動，啟發他們的創造力、培養解決問題的能力，並發展他們的表達技巧，讓每個孩子都能夠在這裡找到屬於自己的創意天地。	謙 sir
專注 小精靈 (FLPRC-25-00108)	18/7-15/8/25 (逢五，共 5 節)	下午 1:00-2:00		4-6 歲兒童	5 名	\$200	專注力是兒童不可或缺的能力。透過專注力訓練活動，提升兒童的專注、自我控制能力，從而加強應付日常學習的能力。	彭姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
時間及財務管理								
小小理財師 (FLPRC-25-00109)	12/7-16/8/25 (逢六，共 5 節) (19/7 暫停)	上午 11:30 - 下午 12:30	粉嶺家長資源中心	7-9 歲兒童	6 名	\$200	透過故事及理財遊戲，培養正確的理財觀念，學習儲蓄、消費、捐款等基本金錢的概念。其中一節為「貨比三家」的理財體驗外出活動，學習貨品的價值及格價，並提升對社區的認識。	燕姑娘
成長的天空 (FLPRC-25-00110)	19/7-16/8/25 (逢六，共 5 節)	上午 11:30- 下午 12:30		10 歲以上就讀特殊學校青少年	8 名	\$200	於小組內學習時間管理、家務煮食及金錢運用，其中一節學習商討購買食材於中心煮食，實踐應用技巧，訓練參加者的自理能力。	曾姑娘
學習認知								
升中如何面對欺凌 (FLPRC-25-00111)	16/7-20/8/25 (逢三，共 5 節) (30/7 暫停)	上午 9:30-10:30	粉嶺家長資源中心	小六至升中一學生	6 名	\$200	進入升中階段可能面臨新圈子，同時需要認識新環境及人物，了解欺凌的定義，學習如何保護自己並尋求支持和幫助。	D o n Sir
故事劇場 (FLPRC-25-00112)	16/7-13/8/25 (逢三，共 5 節)	下午 4:30-5:30		6-9 歲兒童	6 名	\$200	透過講故事，與兒童一起進行角色扮演及製作小手作，發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
升中面試訓練班 (FLPRC-25-00113)	17/7-14/8/25 (逢四，共 5 節)	下午 3:00-4:00		升讀主流小五及小六兒童	6 名	\$200	中學的生活與小學有何不同?大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，加強升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾姑娘
社區探索家 (FLPRC-25-00114)	18/7-15/8/25 (逢五，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		8-12 歲兒童	6 名	\$200	香港每區都有不同歷史文化，大家有無試過於小組中品嚐長洲大魚蛋及新界圍村特色小食?透過小組活動認識每區小故事，加強參加者對香港歷史的認識。	曾姑娘
技巧大挑戰 (FLPRC-25-00115)	18/7-15/8/25 (逢五，共 4 節) (1/8 暫停)	下午 3:00-4:00		8-11 歲兒童	6 名	\$160	孩子們將參與各種有趣的活動、挑戰、解謎遊戲等，透過互動和合作，提升他們的學習效率以及培養良好的學習習慣。讓他們在挑戰中不斷成長和進步。	謙 sir

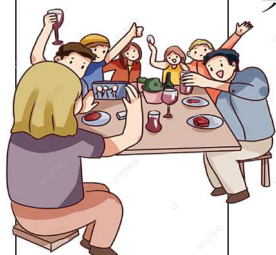
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
執行功能								
執行功能小聯盟 (FLPRC-25-00116)	12/7-16/8/25 (逢六，共 5 節) (19/7 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$200	小組透過多感官學習法，讓兒童認識幫助自己專注的重要元素，促進執行功能的發展。 	彭姑娘
執行功能大聯盟 (FLPRC-25-00117)	12/7-16/8/25 (逢六，共 5 節) (19/7 暫停)	下午 2:30-3:30		7-10 歲兒童	6 名	\$200	執行功能是大腦在「執行」日常工作時所需要的技能。透過小組訓練，提升兒童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係。 	彭姑娘
解難及應變								
難題解決小達人 (FLPRC-25-00118)	16/7-20/8/25 (逢三，共 5 節) (30/7 暫停)	下午 3:00-4:00	粉嶺家長資源中心	8-11 歲兒童	6 名	\$200	小組將透過參與各種挑戰性的解謎遊戲、智力競賽、團隊合作任務等活動，培養問題解決能力、創造力和溝通技巧。激發每個孩子的潛力，讓他們在挑戰中獲得成長和成功的喜悅。 	謙 sir
解難冒險隊 (FLPRC-25-00119)	18/7-15/8/25 (逢五，共 5 節)	上午 11:30 - 12:30		4-6 歲兒童	5 名	\$200	本小組透過解難及合作遊戲等體驗式活動，培養兒童團隊合作精神及積極解難的態度，從而提升他們社交技巧、解難能力和自信心。 	彭姑娘
突破青年空間 (FLPRC-25-00120)	19/7-16/8/25 (逢六，共 4 節) (2/8 暫停)	下午 5:45-6:45		升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	社會每天都有新鮮事物和各種陷阱。透過與同輩的交流、解難遊戲，可以突破思維框架，促進青年人解決問題的能力。 	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
生活技能								
家務小達人 (FLPRC-25-00121)	17/7-14/8/25 (逢四, 共 5 節)	中午 12:30 - 下午 1:30	粉嶺家長資源中心	8-10 歲兒童	6 名	\$200	學習日常家務、簡單煮食技巧及家居安全知識, 提升參加者生活自理技巧及獨立性。	曾姑娘
我是小廚神 (FLPRC-25-00122)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 5 節)	下午 3:30 - 4:30		9-12 歲兒童	6 名	\$250	學習利用簡單食材, 與兒童一起製作簡易小食, 培養兒童對煮食的興趣, 提升生活技能。 備註: 自備食物盒	曾姑娘
執行功能小廚房 (FLPRC-25-00123)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 3:00-4:00		6-8 歲兒童	5 名	\$200	透過各種有趣的烹飪挑戰、食材探索、創意廚藝比賽等活動, 學習如何準備簡單美味的料理、培養合作精神, 並啟發他們對飲食和烹飪的興趣, 提升生活技能。	謙 sir



青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
生涯規劃								
青年共享午餐 (FLPRC-25-00124)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 12:30-1:30	粉嶺家長資源中心或祥華邨	中四至中六主流學校青少年	6 名	\$200 (午餐自費)	青少年對未來感到迷茫, 可以與朋輩一起午餐, 討論職場世界, 了解不同科目與工作的關聯, 同時認識更多志同道合的朋友。 *參與小組將會第 2 節至第 5 節小組外出午餐(午餐自費)。	Don Sir
中學生發展部 (FLPRC-25-00125)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 5:00-6:00	粉嶺家長資源中心	升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	學業壓力、同學關係及對未來前景的擔憂都很普遍。透過主題分享和了解社會制度, 中學生可以互相支持與分享, 從而建立一個積極的學習和生活環境。	Don Sir



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交及情緒								
你想做咩 Youtuber (FLPRC-25-00126)	15/7-19/8/25 (逢二, 共 5 節) (29/7 暫停)	下午 4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	升中二以上主流學校青少年	6 名	\$200	青年介紹自己想做咩 youtuber, 組員可以探索青少年朋輩文化, 透過日常生活觀察、學習傾聽與溝通, 提升自己的表達技巧, 理解彼此想法。	Don Sir
初青朋輩關係 (FLPRC-25-00127)	16/7-20/8/25 (逢三, 共 5 節) (30/7 暫停)	下午 2:00-3:00		升小四至小六學生 (照顧者津貼計劃家庭成員優先)	6 名	\$200	小四至小六學生是呈分試階段, 學業壓力可能會增加。分數重要還是關心自己的心情指數重要? 學習表達自己感受及減壓方法, 認識更多朋友, 提升人際關係。	Don Sir
青春期 (情緒管理) (FLPRC-25-00128)	17/7-21/8/25 (逢四, 共 5 節) (31/7 暫停)	上午 9:30-10:30		升中一至中五青少年	6 名	\$200	青春期的重要階段, 伴隨著許多身體上的變化。了解青春期的身體, 並學習關心自己的情緒變化。	Don Sir
青春期 (成長記憶) (FLPRC-25-00129)	18/7-15/8/25 (逢五, 共 4 節) (1/8 暫停)	下午 1:30-2:30		升小六至中二青少年	6 名	\$160	在成長過程中, 我們面對各種挑戰, 這些經歷可能影響自身探索能力, 透過遊戲, 提升行動力和增強自我覺察能力。	Don Sir
青年 Teen 地 (FLPRC-25-00130)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		10 歲以上就讀特殊學校青少年	8 名	\$200	透過不同體驗活動, 包括藝術手工、製作簡單小食及桌上遊戲, 讓青少年在過程中一起學習分享, 擴闊社交圈子。	曾姑娘
人生如戲. 塑造價值 (FLPRC-25-00131)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 4:15-5:15		升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	青少年有時因朋輩關係而迷失在漩渦中, 失去對自我價值的認同。學習接受自己的過錯或饒恕他人, 能幫助大家重拾自我認同, 並認識自己的價值。	Don Sir
友伴成長小組 (FLPRC-25-00132)	19/7-16/8/25 (逢六, 共 4 節) (2/8 暫停)	上午 11:30-下午 12:30		中一至中三就讀主流學校青少年	6 名	\$160	小組將透過討論、角色扮演、分享和互動活動, 探索兩性之間的關係、學習尊重和表達自己的需求, 並加強溝通技巧以及兩性相關的正面價值觀。	謙 sir



青年戶外活動

粉嶺中心




名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年 動漫節 (FLPRC- 25-00133) 	27/7/25 (日)	上午 10:00 - 下午 3:30	灣仔	14 歲或 以上 青少年	12 名 及 3 名 家長 義工	每位\$70 (包入 場票、 午餐 自費， 義工 免費)	期待已久的青年團去參加動漫節，了解動漫文化的同時，讓青年們輕鬆放假，結識新朋友。 【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 10:00 / 下午 3:30 港鐵會展站 B2 出口 備註： 1. 請自備防雨，防暑之用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話：9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	D o n S ir 、 鄭 S ir
飛越機場 及 玩轉 Switch (FLPRC- 25-00134) 	11/8/25 (一)	上午 10:00 - 下午 5:00 (暫定)	香港國際機場、粉嶺家長資源中心	11 - 18 歲會員	26 名	每位\$30 (包交通 費用， 午餐 自費)	在機管局的職員帶領下，參觀香港國際機場，了解機場的運作及發展，並親身體驗機場設施。及後於粉嶺用膳，並返回中心，進行既緊張又刺激的 Switch 遊戲，讓一班孩子放鬆之餘，也一起經歷人與人之間的情感交流與人際互動。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:45 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 午餐可自備或到餐廳自費 2. 請自備防雨用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	嘉 雯 姑 娘 、 燕 姑 娘

兒童興趣班

粉嶺中心

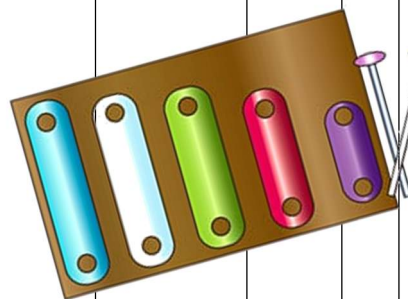
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童乒乓球班 (FLPRC-25-00135)	11/7-29/8/25 (逢五，共 8 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	5 名	\$720	<p>由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。</p> <p>導師：龍教練</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 家長須陪同參加者自行前往體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。 暑假為體驗班<u>沒有</u>舊生優先。 	燕姑娘
暑期青年籃球班 (FLPRC-25-00136)	12/7-30/8/25 (逢六，共 8 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	10 歲或以上兒童	10 名	\$840	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 參加者需自行前往體育館上課 暑假為體驗班<u>沒有</u>舊生優先。 	
暑期兒童非洲鼓班 A (FLPRC-25-00137)	12/7-30/8/25 (逢六，共 8 節)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 歲 - 6 歲兒童	8 名	\$960	<p>非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。</p> <p>導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥)</p>	
暑期兒童非洲鼓班 B (FLPRC-25-00138)	12/7-30/8/25 (逢六，共 8 節)	下午 5:05 - 6:05		7 歲 - 10 歲兒童	8 名	\$960	<p>備註：</p> <p>暑假為體驗班<u>沒有</u>舊生優先。</p>	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初級 兒童競技 體操班 A (FLPRC- 25-00139)	17/7- 28/8/25 (逢四， 共 7 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺 家長 資源 中心	4-10 歲 兒童	6 名	\$875	課程適合兒童體驗學習，導師教授參加者學習體操技巧，設有跳躍、平衡、韻律、柔軟等，以鍛鍊兒童的大肌肉能力、靈活性及力量等。  導師：Kelly Wong (資深競技體操班導師)	燕 姑 娘
初級 兒童競技 體操班 B (FLPRC- 25-00140)	17/7- 28/8/25 (逢四， 共 7 節)	下午 4:35 - 5:35		4-10 歲 兒童	6 名	\$875	備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 3. B 班為舊生優先。	
暑期 羽毛球班 A (FLPRC- 25-00141)	19/7- 9/8/25 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺 和興 體育 館	8-11 歲 兒童	8 名	\$40	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及團隊合作精神，培養參加者對運動的興趣。  備註：	
暑期 羽毛球班 B (FLPRC- 25-00142)	19/7- 9/8/25 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00		12- 16 歲 青少年	8 名	\$40	1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 5. 需自備羽毛球球拍。	
親子瑜伽 體驗班 (FLPRC- 25-00143)	22/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節)	上午 9:30 - 10:30	粉嶺 家長 資源 中心	5 歲 以上 兒童 及 家長	5 對 親子	\$600	透過簡單的瑜伽基本動作，家長和孩子一起練習，提升親子之間的合作和互動，增強身體的柔韌性與平衡感。同時享受溫馨和愉快的親子時光，增進親子關係。  導師：何潔嫦女士 備註：參加者需穿著輕便衣服	
兒童 舞蹈樂 (FLPRC- 25-00144)	22/7- 19/8/25 (逢二， 共 5 節)	上午 10:40 - 11:40		5-10 歲 兒童	6 名	\$600	導師以輕鬆愉快的方式教授舞蹈的基本動作和技巧，幫助兒童提升身體的協調性和靈活性，增強自信心和社交能力。同時提升對節奏的律動感，享受愉快的舞蹈樂趣。  導師：何潔嫦女士 備註：參加者需穿著輕便衣服	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
四驅車製作班 (FLPRC-25-00145)	22/7-26/8/25 (逢二，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	5-8 歲兒童或棠棣	8 名	\$750 (包括四驅車乙架)	從組裝過程中認識四驅車的驅動原理，訓練兒童的組裝技能及競賽能力。並透過不斷測試，讓兒童分享改裝後的變化，從而提高兒童的表達能力及增強自信心。課堂當中涉及不同科學和物理應用，激發兒童對科學的興趣，並培養探究精神。 備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「創意 LEGO 班」或「模型體驗初階班」可優先抽籤。	燕姑娘
								
創意 LEGO 班 (FLPRC-25-00146)	22/7-26/8/25 (逢二，共 6 節)	上午 11:05 - 中午 12:05		7-10 歲兒童或棠棣	8 名	\$840 (包括 Lego 乙份)	透過處理不同的作品來增強兒童的邏輯思維能力。課程設計輕鬆有趣，讓兒童發揮創意，提高專注力，並提升他們的解決問題的能力及增強自我管理技巧。 備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「迷你四驅車」或「模型體驗初階班」可優先抽籤。	
								
模型體驗初階班 (FLPRC-25-00147)	22/7-26/8/25 (逢二，共 6 節)	下午 12:10 - 1:10		7-10 歲兒童或棠棣	8 名	\$840 (包括模型乙份)	透過拼砌不同模型，幫助兒童專注於細節的處理和有條理的分析，訓練兒童的記憶力和快速反應能力，從而提升他們的手部肌肉發展和靈活度，以及增強獨立解難能力。 備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「迷你四驅車」或「創意 LEGO 班」可優先抽籤。	
								
跆拳道體驗班 A (FLPRC-25-00148)	22/7 及 29/7/25 (逢二，共 2 節)	下午 3:30 - 4:30		6-8 歲兒童或棠棣	8 名	\$290	跆拳道體驗班讓兒童學習跆拳道的基本動作及跆拳道精神。鍛鍊運動能力，包括柔韌性、協調性和心肺功能。讓孩子在訓練中學會自律、尊重與合作，促進身心全面成長。	
跆拳道體驗班 B (FLPRC-25-00149)	22/7 及 29/7/25 (逢二，共 2 節)	下午 4:35 - 5:35		9-12 歲兒童或棠棣	8 名	\$290	導師：資深跆拳道教練 Jacky sir 備註：請穿著輕便運動裝及運動鞋，並自備水樽。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂 啟蒙班 (FLPRC- 25-00150)	23/7- 27/8/25 (逢三， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家 長資 源中 心	3-5 歲兒 童或 棠棣	6 名	\$780	透過遊戲與活動進行音樂學習，提升幼兒的樂理知識與音樂接觸，有系統地發展幼兒的音樂聆聽、律動及歌唱能力，讓幼兒在互動中深化對音符和節拍的理解，發掘幼兒興趣和潛力，提升專注力和團隊合作精神，從而建立扎實的音樂基礎。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先抽籤。	燕 姑 娘
兒童 敲擊班 (FLPRC- 25-00151)	23/7- 27/8/25 (逢三， 共 6 節)	上午 11:05 - 中午 12:05		5-7 歲兒 童或 棠棣	6 名	\$780	利用動物聲音的引導，兒童能夠認識拍子並運用樂器(如鋼片琴、彩虹鈴、沙錘和三角鈴)進行敲擊練習，促進兒童對樂器的接觸與認識，幫助學習創造節奏與合奏。藉此建立對音樂的敏感度和協調性，同時訓練專注力與團隊合作能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「音樂啟蒙班」或「輕鬆唱遊 FunFunFun」可優先抽籤。	
輕鬆唱遊 FunFunFun (FLPRC- 25-00152)	23/7- 27/8/25 (逢三， 共 6 節)	下午 12:10 - 1:10		6-10 歲兒 童或 棠棣	6 名	\$780	透過學習唱音符，認識音階的變化，從而掌握音準。課程將教授兒童正確的發聲技巧及注意事項，讓其在愉悅的氛圍中接觸音樂和唱歌，激發對音樂的興趣，提升兒童的音樂素養，增強自信和表達能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. 此活動與 Infinity Design HK 合辦 2. 同時報名參加「兒童敲擊班」可優先抽籤。	



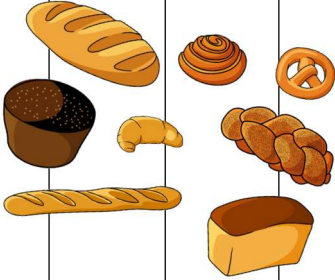
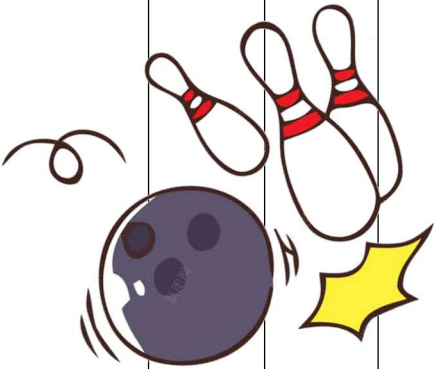
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-25-00153)	23/7-27/8/25 (逢三，共 6 節)	下午 3:15 - 5:45 每半小時一節	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	\$1140	<p>由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 中心最終以抽籤決定上課時間2. <u>請於報名表上註明所選擇時段</u>，可選擇時段為: <u>3:15、3:45、4:15、4:45、5:45</u>3. 課堂每半小時一節 (例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間。4. 只可報名 A、B、C 班其中一班。5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜。6. 暑期為體驗班<u>沒有</u>舊生優先。	燕姑娘
暑期親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-25-00154)	24/7-28/8/25 (逢四，共 6 節)					\$1140		
暑期親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-25-00155)	25/7-29/8/25 (逢五，共 6 節)					\$1140		
暑期足球小將 (FLPRC-25-00156)	25/7-15/8/25 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	聯和墟遊樂場 (五人足球場) / 街外場	8 - 11 歲兒童	10 名	\$360	<p>由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。</p> <p>導師: 曾教練</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。2. 需自行前往聯和墟遊樂場(五人足球場)。3. 暑假為體驗班<u>沒有</u>舊生優先。	
暑期足球訓練班 (FLPRC-25-00157)		下午 6:00 - 7:00		12 歲或以上兒童或棠棣	10 名	\$360		



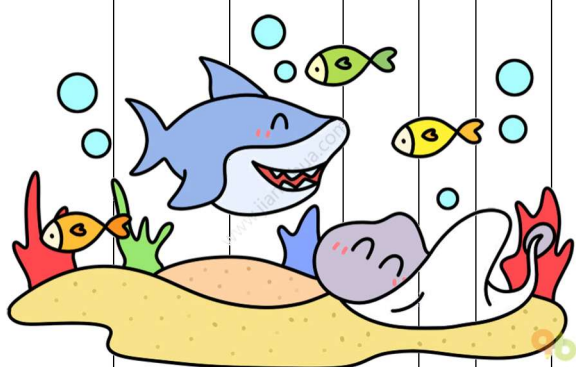
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童黏土班 B (FLPRC-25-00158)	5/8-26/8/25 (逢二, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺家長資源中心	7 - 10 歲兒童	6 名	\$500	<p>利用超輕黏土製作作品「荷塘錦鯉」, 教授掌握基本黏土技巧, 訓練手指的靈活性, 提升創造及表達能力, 啟發兒童發揮無限創意!</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 導師會於第一堂收取材料費\$40 2. 最後一堂取回作品 3. 如有需要自行預備保護畫衣 4. 同時報名參加「暑期兒童粉彩畫班 B」可優先抽籤 	燕姑娘
幼兒黏土班 A (FLPRC-25-00159)	6/8-27/8/25 (逢三, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30		4 - 6 歲兒童	6 名	\$500	<p>利用超輕黏土製作作品「好餓的毛毛蟲」, 教授掌握基本黏土技巧, 訓練手指的靈活性, 提升創造及表達能力, 啟發兒童發揮無限創意!</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 導師會於第一堂收取材料費\$40 2. 最後一堂取回作品 3. 如有需要自行預備保護畫衣 4. 同時報名參加「暑期幼兒粉彩畫班 A」可優先抽籤 	
暑期兒童粉彩畫班 B (FLPRC-25-00160)	5/8-26/8/25 (逢二, 共 4 節)	下午 4:35 - 5:35		7 - 10 歲兒童	6 名	\$460	<p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題, 加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意; 加強日後繪畫基礎發展, 使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。</p> <p>導師: 黃潔賢小姐 - Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費 \$65, 材料包括: 粉彩一盒, 畫簿一本。(上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35或畫袋\$10) 2. 如有需要自行預備保護畫衣 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。 4. A 班同時報名參加「幼兒黏土班 A」可優先抽籤。 5. B 班同時報名參加「兒童黏土班 B」可優先抽籤。 	燕姑娘
暑期幼兒粉彩畫班 A (FLPRC-25-00161)	6/8-27/8/25 (逢三, 共 4 節)	下午 4:35 - 5:35		4 - 6 歲兒童	6 名	\$460	<p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費 \$65, 材料包括: 粉彩一盒, 畫簿一本。(上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35或畫袋\$10) 2. 如有需要自行預備保護畫衣 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。 4. A 班同時報名參加「幼兒黏土班 A」可優先抽籤。 5. B 班同時報名參加「兒童黏土班 B」可優先抽籤。 	



暑期特別活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 美味麵包製作 (FLPRC-25-00162) 	24/7/25 (四)	上午 9:30 - 下午 1:30	葵涌	8 歲以上兒童	20 名	\$375 (包括導賞、茶點及交通費)	乘搭旅遊車到麵包廠參觀，認識麵包製作過程及製作麵包示範，並親手製作麵包，體驗自製麵包的樂趣。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 上午 9:30 / 下午 1:30 粉嶺家長資源中心 <u>備註：</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：9619 0192 	燕姑娘
☺ # SSP 運動天地 (FLPRC-25-00163) 	31/7/25 (四)	下午 1:30 - 5:30	大角咀	8 歲以上兒童	15 名	\$360 (包括入場費、防滑襪及交通費)	乘搭旅遊車到 Super Sports Park 室內運動樂園，體驗不同的運動遊戲，有輕鬆休閒的保齡球、投籃挑戰及車軌滑梯，極限挑戰的空中滑索、忍者障礙陣等，讓兒童大展身手，從遊戲中提升身體協調能力。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:30 / 下午 5:30 粉嶺家長資源中心 <u>備註：</u> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 所有參加者必須簽署免責聲明書 5. 當日聯絡電話：9619 0192 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 海洋 探游樂 (FLPRC- 25-00164)	7/8/25 (四)	下午 1:30 - 5:15	荃灣	6 歲 以上 兒童	15 名	\$285 (包括 門 票、 導賞 及交 通費)	乘搭旅遊車到浩海立方·探游館，透過各種多媒體遊戲(包括 VR 海洋探秘之旅)，認識海底世界，啟發兒童對海洋保育的興趣，學會尊重和保護海洋與棲息其中的生物。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:30-下午 5:15 粉嶺家長資源中心 <u>備註：</u> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：9619 0192	燕姑娘
☺ # 迷宮探險 之旅 (FLPRC- 25-00165)	14/8/25 (四)	下午 1:15 - 5:15	港島西	8 歲 以上 兒童	15 名	\$360 (包括 門 票、 防滑 襪及 交通 費)	乘搭旅遊車到 Sooper Yoo，挑戰新奇刺激的大型攀爬障礙迷宮。還有與科技互動的運動比賽，無論是一級方程式單車比賽，又或是與虛擬動物賽跑，每個挑戰都讓小朋友激發創意和創造力。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:15-下午 5:15 粉嶺家長資源中心 <u>備註：</u> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 所有參加者必須簽署免責聲明書 5. 當日聯絡電話：9619 0192	



家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賣旗家庭樂 (FLPRC-25-00057)	7/6/25 (六)	上午 8:30 - 下午 4:30	港島及M+博物館	家庭會員(成人及5歲或以上兒童)	26名	每位\$80 (大小同價, 包交通費及M+博物館入場門票, 午餐自費)	<p>早上乘坐旅遊車前往港島參加賣旗, 為善事出一分力。</p> <p>參與賣旗活動後, 在西九文化區自行享用午餐, 再一同前往 M+博物館參觀。</p> <p>【敬請準時, 逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點: 上午 8:30 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者可獲發義工證書 2. 請自備防雨, 防蚊用品及工具, 足夠的飲品, 並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話: 9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 	彭姑娘、燕姑娘
親子夏令營 (FLPRC-25-00166)	19/7/25 (六)	上午 9:00- 下午 5:00	曹公潭戶外康樂中心	家庭會員(家長及4歲或以上成員)	38名	每位\$80 (大小同價, 包午餐及車費)	<p>活動旨在透過歷奇挑戰及趣味任務, 讓親子間展現默契與合作, 促進彼此了解與連結。此外, 家長與孩子能一同探索營地設施, 共享難忘時光, 成為彼此成長路上珍貴的回憶!</p> <p>【敬請準時, 逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點: 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料品, 並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 此活動由康文署贊助 3. 當日聯絡電話: 9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	彭姑娘、燕姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
石澳泳灘消暑「游」(FLPRC-25-00167)	3/8/25 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	石澳海灘	家庭會員	40 名	每位 \$80 (大小同價)	<p>炎炎夏日當然要去沙灘消暑，享受陽光與海灘，於中心乘坐旅遊車前往石澳泳灘，於沙灘享受玩沙玩水樂趣，中午自費於石澳享用午膳，亦可於石澳村彩色小屋打卡，回程乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 請自備防曬、游泳用品。 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	曾姑娘、楊姑娘
親子藝術 DIY (FLPRC-25-00168)	10/8/25 (日)	上午 10:00 - 下午 12:00	粉嶺家長資源中心	家庭會員(家長及 4 歲或以上成員) (照顧者津貼計劃家庭優先)	18 名	每位 \$60 (大小同價)	<p>在這個活動中，您將與您的孩子一起體驗流沙畫的奇妙之旅。通過專業指導和設計，您們將學習如何運用流沙的獨特性質，創作出色彩繽紛、獨具特色的藝術作品。這不僅是一次美好的親子互動時光，更是一次展現創意和想像力的機會！</p> <p>備註： 1. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 2. 當天聯絡電話：9619 0192</p>	謙 sir

夏日暑期閉幕禮 2025

編號：FLPRC-25-00169

日期：23/8/25 (六)

時間：上午 10:30 - 下午 12:30

地點：粉嶺祥華邨社區會堂

對象：家庭會員

費用：全免

內容：兒童才藝表演(電子琴、唱歌、跳舞.....)

中心兒童作品展覽、攤位遊戲。

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 16/8/25 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 16/8/25 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用

