

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



！！中心消息！！

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	執行功能篇 (FLPRC-24-00076)	19/6/24 (三)	上午 10:30 - 12:00	粉嶺家長資源中心	6歲以下兒童之家長	20名	\$10	透過理論讓家長了解各種執行功能發展及其如何影響日常學習表現，並分享提升執行功能的方法，以延伸家中作訓練。 講員：協康會職業治療師	嘉雯姑娘
自閉譜系兒童家長支援	情緒行為處理篇 (FLPRC-24-00077)	28/6/24 (五)	上午 10:30 - 12:00	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	分享如何改善自閉兒童之情緒及行為問題。 講員：協康會臨床心理學家	嘉雯姑娘

B. 家長關顧系列活動:

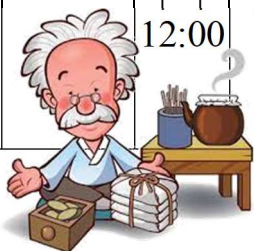
本中心回應家長需要，舉辦一系列家長活動，讓平日忙碌的你關顧自己身心靈及精神健康需要，讓身心靈充充電，活出精彩的人生！

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
清.心家庭家長小組 (FLPRC-24-00078)	18/7-15/8/24 (逢四，共 4 節) (1/8 暫停)	上午 11:00 - 12:00	粉嶺家長資源中心	家長會員	6 名	\$80	家庭生活中的選擇和角力確實可以引起壓力和緊張情緒，特別是在處於青春期的青少年的教育和未來方向上。學習找到家庭成員之間共同興趣和目標，幫助您找到有效的表達方式並學習減壓的方法，同時關注自己的內在心靈。	Don Sir



C. 同心家長會活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中醫養生好介紹 (SWD-HHPA2023-FLPRC-24-00079)	12/6/24 (三)	上午 10:30 - 中午 12:00	粉嶺家長資源中心	同心家長會家長會員	18 名 先到先得 額滿即止	\$10	由註冊中醫師講解五臟(心、肝、脾、肺、腎)的生理功能及特性，介紹養生原則，推介、講解一些日常養生保健湯水及食譜，增強抵抗力及預防疾病。	王姑娘



學前兒童園地


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注小特務 (FLPRC-24-00080)	13/7-17/8/24 (逢六，共 5 節) (20/7，暫停)	上午 11:30 - 12:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$200	小組透過各種專注力遊戲，讓兒童在小組進一步提升對專注的自覺性、決策能力，從而增強其個人的自尊心及自信心。	彭姑娘
社交小達人 (FLPRC-24-00081)	16/7-20/8/24 (逢二，共 6 節)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	4 名	\$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。 備註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
闖關衝鋒隊 (FLPRC-24-00082)	17/7-21/8/24 (逢三, 共 6 節)	下午 1:30-2:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5 名	\$240	透過不同的解難遊戲及任務, 提升兒童之執行功能能力! 小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考, 從而在團隊遊戲中改善社交技巧。	彭姑娘
越玩越專注 (FLPRC-24-00083)	17/7-14/8/24 (逢三,) 共 5 節	下午 4:30 - 5:30		3-5 歲兒童	4 名	\$200	透過趣味性活動、互動遊戲、聆聽故事等訓練孩子的視覺、聽覺及持續專注力, 從而提昇他們聽、看、做的技巧。 	嘉雯姑娘
大小肌能全攻略 (FLPRC-24-00084)	19/7-16/8/24 (逢五, 共 5 節)	中午 12:00 - 下午 1:00		3-5 歲兒童	4 名	\$200	透過不同工具及遊戲, 以提升兒童的大小肌肉活動能力, 加強身體協調及手指靈活性。利用合作形式進行活動, 讓兒童體會同心協力的重要性, 促進與人相處的社交技巧。  備註: 「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
社交遊戲樂 (FLPRC-24-00085)	19/7-16/8/24 (逢五, 共 5 節)	下午 1:00-2:00		4-6 歲兒童	5 名	\$200	透過各類社交遊戲及模擬情境, 讓兒童在小組中與同輩互動, 從中學習及實踐社交技巧, 從而豐富其語言溝通的技能。	彭姑娘

學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子感官遊戲室 (FLPRC-24-00086)	17/7-14/8/24 (逢三, 共 5 節)	上午 11:00 - 12:00	粉嶺家長資源中心	2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過不同的視覺、聽覺、觸覺等多元化感官活動, 包括體能遊戲、唱遊、圖工、小食嘗試等, 讓兒童學習掌握自己的身體, 建立良好學習、社交及適應能力。 	嘉雯姑娘
小手大腳親子樂 (FLPRC-24-00087)	18/7-15/8/24 (逢四, 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		2-4 歲兒童及一名家長	4 對親子	\$200	透過多元化遊樂及活動, 包括體能遊戲、唱遊、故事、圖工等, 從而促進兒童的成長, 提升動作協調能力、大小肌肉發展、聆聽及專注能力等, 為入學作好準備。 	
愉快學中文 III (FLPRC-24-00088)	19/7-23/8/24 (逢五, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30		升讀主流小一之兒童及一名家長	4 對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動, 包括聽、說、讀、寫等範疇, 培養兒童對學習中文的興趣, 奠定良好學習基礎。  備註: 此為連續性之課程, 參加上期愉快學中文之兒童, 可優先抽籤。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小跳豆 訓練小組 A (FLPRC- 24-00089)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 5 節)	上午 11:00 - 12:00	粉嶺 家長資源 中心	2-4 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
小跳豆 訓練小組 B (FLPRC- 24-00090)	16/7- 13/8/24 (逢二， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺 家長資源 中心	2-4 歲 兒童及 一名 家長	4 對 親子	\$200		

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC- 24-00091)	5/7- 30/8/24 (逢五， 共 8 節) (9/8 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺 家長資源 中心	升讀主流 小二 至小三 之學生	8 名	\$760	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。本期內容：閱讀理解（記敘文）、句子結構、關聯詞、量詞、看圖寫作 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
數學偵探團 (FLPRC- 24-00092)		下午 5:05 - 6:05	粉嶺 家長資源 中心	升讀主流 小三 至小四 之學生	8 名	\$760	透過遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 本期主題：分數、四則運算、四邊形 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	
全方位 中文學習班 (FLPRC- 24-00093)		下午 6:10 - 7:10	粉嶺 家長資源 中心	升讀主流 小四 至小五 之學生	8 名	\$760	透過不同類型教材練習，增強學生聽、說、讀、寫能力。本期內容：閱讀理解（記敘文、書信）、排句成段、重組句子、古文初接觸 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	






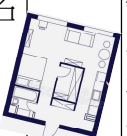



備註：1. 上期的組員出席率達 80%，今期可獲優先報名。

2. 請在報名表上註明升讀年級




名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-24-00094)	3/7-28/8/24 (逢三，共 8 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學之初小學生	6 名	\$760	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	嘉雯姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-24-00095)	(14/8 暫停)	下午 4:40 - 5:40		升讀主流小學之初小學生 (舊生優先)	6 名	\$760	導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師) 備註：此為連續性之課程，參加上期小組之兒童優先抽籤	
小一適應班 III (FLPRC-24-00096)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	下午 1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	8 名	\$600	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註： 1. 此為連續性之課程，上期出席 80%，今期延續班可優先抽籤。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	嘉雯姑娘
小小演說家 (FLPRC-24-00097)	19/7-30/8/24 (逢五，共 6 節) (9/8 暫停)	下午 2:45 - 3:45		就讀主流小學初小學生	6 名	\$570	課程透過故事分享、桌遊、說話練習、角色扮演等活動，提升學員溝通及說話表達能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	

單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
解難至叻星 (FLPRC-24-00098)	22/6-27/7/24 (逢六，共 6 節)	下午 1:00-2:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲主流學校學童	6 名	\$240	透過討論、遊戲、情境分析及角色扮演等，讓學童學習處理突發事情之應變技巧及步驟，掌握解決困難的方法，提高他們的解難及應變能力。	王姑娘、實習社工
情緒小主人 (FLPRC-24-00099)	28/6-2/8/24 (逢五，共 6 節)	下午 5:30-6:30		4-6 歲學童	5 名	\$240	透過不同遊戲及情緒表達訓練，讓幼兒學習以恰當方式表達情緒及正面應對溝通，有助改善社交能力。	
理財小專家 (FLPRC-24-00100)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		7-10 兒童	6 名	\$240	透過故事及理財遊戲，培養正確的理財觀念，學習儲蓄、消費、捐款等基本金錢的概念。 其中一節為「貨比三家」的理財體驗外出活動，學習貨品的價值及格價，並提升對社區的認識。	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學情緒 玩專注 (FLPRC-24-00101)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	下午 1:00-2:00 	粉嶺家長資源中心	6-8 歲 兒童   	6 名	\$240	透過情緒學習及專注力訓練，以多元遊戲、繪本及模擬情境，讓兒童認識、表達及感受自身情緒，並加強專注能力。	常姑娘
社交歷奇 小組 (FLPRC-24-00102)	13/7-17/8/24 (逢六，共 5 節) (20/7 暫停)	下午 4:30-5:30		7-10 歲 兒童	6 名	\$200	透過歷奇遊戲，讓兒童從參與過程及互動經歷中，親身學習到與人相處的態度及技巧。 	彭姑娘
小小室內 設計師 (FLPRC-24-00103)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	下午 5:30-6:30		9-11 歲 主流學校學童 	8 名	\$300	透過現實生活的主題式教學，帶領組員發揮想像力及創意，繪製平面圖及 3D 印刷，製作自己夢想的家居，提升組織及邏輯思維能力。	王姑娘
執行功能 特攻隊 (FLPRC-24-00104)	16/7-20/8/24 (逢二，共 6 節)	中午 12:00-下午 1:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$240	透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力!小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。	彭姑娘
解難 冒險家 (FLPRC-24-00105)	16/7-20/8/24 (逢二，共 5 節) (6/8 暫停)	下午 2:30-3:30 		6-10 歲 兒童	5 名	\$200	在「解難冒險家」的世界中，你將面臨各種謎題、謎題和智力挑戰，需要運用你的觀察力、邏輯思維和創造力來解決難題。無論是解開神秘密碼、找到隱藏的線索還是解開迷宮的謎題，每一步都是一個冒險的機會，讓你一步步接近成功。	謙 sir
情緒黏土 小達人 (FLPRC-24-00106)	17/7-21/8/24 (逢三，共 5 節) (7/8 暫停)	上午 10:00-11:00		6-10 歲 兒童 	5 名	\$200	透過黏土創作，你可以將內心的情緒轉化為獨特的藝術品，並與其他參與者一同探索情感的世界。你將以黏土為媒介，表達自己的情感和心情。可以創造出具有象徵意義的作品，將自己的情緒和故事傳達給其他組員。	謙 sir
社交情緒 小尖兵 (FLPRC-24-00107)	17/7-21/8/24 (逢三，共 5 節) (7/8 暫停)	下午 3:00-4:00 		7-11 歲 兒童	6 名	\$200	在活動中，你將學習如何更好地理解 and 表達自己的情感，以及如何與他人建立深入的連結。培養自信、增強溝通能力，並學會在社交場合中更加自在和融洽。讓你學會社交技巧、表達情感，並建立真實而有意義的人際關係。	謙 sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自理能力繪本世界 (FLPRC-24-00108)	18/7-22/8/24 (逢四, 共 5 節) (8/8 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童	5 名	\$200	孩子們將透過豐富多彩的繪本故事, 與可愛的角色一同探索各種日常生活技能。他們將在互動的過程中學習如何自主完成重要的自理任務。學會如何更好地照顧自己、培養獨立性及在日常生活中更加自主和自信。	謙 sir
四驅車大製作 (FLPRC-24-00109)	18/7-22/8/24 (逢四, 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		5-8 歲兒童	6 名	\$480	製作時下大熱的四驅車, 製作途中會涉及到一些基本的電子知識, 認識齒輪和摩打的關係及掌握模型製作的技巧, 讓學員們製作出具個人特色的四驅車。在最後一堂會有計時比賽, 讓學員們帶著他們的愛驅感受一下激鬥賽車的樂趣。 -包括四驅車乙架 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
LED 閃光高達 (FLPRC-24-00110)	18/7-22/8/24 (逢四, 共 6 節)	上午 11:15 - 中午 12:15		7-10 歲兒童	6 名	\$630	從淺入深教授製作模型的技巧, 從基本組裝及打磨學起, 再學習刻畫線條, 最後更會在外圍加上 LED 燈串, 令模型閃閃發光。模型製作可訓練個人專注力、培養耐心及創作。 -製作 1/144 Bandai 高達 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
社交桌遊 FUN (FLPRC-24-00111)	18/7-15/8/24 (逢四,) 共 5 節)	上午 11:30 - 下午 12:30		5-7 歲兒童	4 名	\$200	透過不同桌上遊戲, 提升兒童邏輯、解難、數理、情緒等能力, 並學習以正面態度面對輸贏等社交技巧。	嘉雯姑娘
怪誕魔術學院 (FLPRC-24-00112)	18/7-22/8/24 (逢四, 共 6 節)	下午 12:30 - 1:30		7-10 歲兒童	6 名	\$420	教授使用魔術小道具及日常生活隨手可得的物件, 如撲克、硬幣、戒指、橡筋等等, 透過一些簡單的魔術手法, 稍作練習便可變出神奇的魔術。過程中導師會帶領學員作表演, 可提升他們的膽量及成功感。 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
生活小學堂 (FLPRC-24-00113)	18/7-15/8/24 (逢四, 共 5 節)	下午 12:30 - 1:30		8-12 歲兒童	6 名	\$200	學習日常家務、簡單煮食技巧及家居安全意識, 提升參加者生活自理技巧, 加強獨立性。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意藝術 表達家 (FLPRC-24-00114)	18/7-22/8/24 (逢四，共 5 節) (8/8 暫停)	下午 2:00-3:00	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童	5 名	\$200	在這個活動中，你將有機會嘗試各種創意藝術媒介，例如繪畫、手工藝及拼貼等。透過這些媒介，你可以用自己獨特的方式表達內心的情感、觀點和故事。這裡沒有限制和束縛，只有無窮的創作自由，讓你盡情揮灑創意的筆觸。	謙 sir
親子 平行小組 - 家長組 (FLPRC-24-00115)	18/7-15/8/24 (逢四，共 4 節) (1/8 暫停)	下午 2:30-3:30		5-10 歲兒童之家長	6 名	\$80	家長組：「管教孩子•從關係開始」 透過小組活動，協助家長提升自己對子女情緒的同理心及了解親子間之愛的密語，從而建立正面的親子關係。 備註：參加者之子女需同時報名兒童組：情緒掌門人	彭姑娘
親子 平行小組 - 兒童組 (FLPRC-24-00116)				5-10 歲兒童	6 名	\$80	兒童組：情緒掌門人 透過社交故事及互動遊戲等元素，讓兒童學習用眼睛思考，留意別人的面部表情、語調、動作及用意等，提升對情緒的覺察力，學習與情緒相處。 備註：參加者之家長需同時報名家長組：「管教孩子•從關係開始」	Don Sir
故事 小劇場 (FLPRC-24-00117)		下午 4:15-5:15		6-9 歲兒童	5 名	\$200	透過講故事，與兒童一起進行角色扮演及製作小手作，發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
我是 小廚神 (FLPRC-24-00118)	19/7-16/8/24 (逢五，共 4 節) (2/8 暫停)	上午 10:15-11:15		9-12 歲兒童	5 名	\$200	學習利用簡單食材，與兒童一起製作簡易小食，培養兒童對煮食的興趣，提升生活技能。 	曾姑娘
表達能力 話劇室 (FLPRC-24-00119)	19/7-16/8/24 (逢五，共 4 節) (9/8 暫停)	上午 10:00-11:00		7-11 歲兒童	5 名	\$160	在活動中，你將學習各種表達技巧，從口語表達到非語言溝通，從演講技巧到說故事的藝術。這裡都將為你提供一個溫暖且互動的環境，讓你盡情展現自己。	謙 sir
繽紛積木 工作坊 (FLPRC-24-00120)		上午 11:30-12:30		就讀主流小一之學生	6 名	\$40	兒童透過在小組中學習有系統地一起建構特定模型，從而學習接受及發出指令，以加強語言溝通技巧。 導師: Calvin Sir (Six Bricks Level 5 Trainer)	彭姑娘

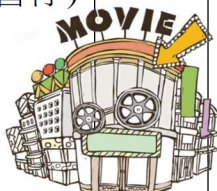
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交情緒 小先鋒 (FLPRC- 24-00121)	19/7- 16/8/24 (逢五， 共 4 節) (9/8 暫停)	下午 3:00- 4:00	粉嶺家 長資 源中 心	6-10 歲 兒童 	6 名	\$160	這是一個培養你的社交技巧和情緒智慧的地方，讓你在人際關係中綻放光彩，成為一位真正的社交情緒達人。在活動中，你將學習如何建立健康的人際關係、有效地表達情感，並培養情緒管理的能力。使自己具有自信和共情能力。	謙 sir
升中面試 訓練班 (FLPRC- 24-00122)	19/7- 16/8/24 (逢五， 共 5 節)	下午 4:00- 5:00		升讀 主流 小五 及 小六 兒童	6 名	\$200	中學的生活與小學有何不同?大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，加強升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾 姑 娘
青年動漫 分享站 (FLPRC- 24-00123)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 4 節) (10/8 暫停)	上午 11:30- 12:30		小六 至中 三主 流學 校青 少年 	6 名	\$160	這是一個結合動漫與教育的平台，讓你在動漫的世界中獲得知識、啟發靈感，在活動中，你將有機會探索動漫作品中的教育價值、文化背景和人生意義，從中汲取智慧和啟發。探討動漫中的角色成長，並與其他成員一同分享你的觀點和發現，互相啟發、互相學習。	謙 sir
執行功能 小廚師 (FLPRC- 24-00124)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 4 節) (10/8 暫停)	下午 4:00- 5:00		6-9 歲 兒童 	6 名	\$160	這是一個讓你發揮創意、享受烹飪樂趣的地方，讓你成為一位真正的功能小廚師。在活動中，你將有機會探索美食的世界，學習烹飪技巧，並將創意與實用結合。無論你是新手還是有經驗的廚藝愛好者，這裡將為你提供一個熱情且開放的環境，讓你盡情發揮創意、展現你的廚藝才華。	謙 sir
棋盤遊戲 學社交 (FLPRC- 24-00125)	23/7- 20/8/24 (逢二， 共 4 節) (6/8 暫停)	上午 10:00- 11:00		7-11 歲 兒童 	4 名	\$160	這是一個獨特的社交體驗，結合了策略的智慧、遊戲的樂趣和人際交流的魅力。在過程中，我們準備了許多精彩的社交活動，讓你與其他朋友互動、交流心得，並建立起持久的友誼。無論是棋局後的討論、解謎遊戲還是團隊競賽，你都將在這個熱鬧而有趣的環境中度過美好時光。	謙 sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
恐龍棲息地景製作 x 化石挖掘 (FLPRC-24-00126)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	上午 11:30 - 中午 12:30	粉嶺家長資源中心	7-12 歲兒童	6 名	\$500	讓小朋友們變身為考古學家吧！製作恐龍棲息地，更會挖掘恐龍化石，再教小朋友利用黏土還原恐龍化石的原貌，透過 STEAM 創作讓小孩了解恐龍的歷史。 -包括一隻恐龍化石、每人一個恐龍棲息地場景模型 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
升中自理適應班 (FLPRC-24-00127)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 12:30 - 1:30		9/2024 升中一之兒童	6 名	\$200	踏入中學生階段，相信不少學生都要重新適應新生活，透過小組活動，學習金錢運用、個人儀容整理及朋輩社交溝通，訓練參加者成為一位獨立的中學生。	曾姑娘
人體奧妙探索 (FLPRC-24-00128)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 12:45 - 1:45		7-12 歲兒童	6 名	\$315	運用彩色的人體繪本與小實驗，例如：偵探指紋實驗、肌肉運動方法，讓小朋友快樂地進行互動教學，可以加深他們的記憶及興趣，了解人體的奧秘及運作。 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
微距探險家 (FLPRC-24-00129)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 2:00 - 3:00		6-9 歲兒童	6 名	\$425	細胞為生物的最小單位，不同的生物有著不同的細胞，運用兒童顯微鏡培養小朋友對生物學的興趣。課程中學習使用顯微鏡觀察不同的細胞，並自製鏡片，從而了解不同細胞的形狀及結構，從小了解生物學。 -包括兒童顯微鏡乙份 (此活動與童樂學林合辦)	常姑娘
社交 Fun 一 Fun (FLPRC-24-00130)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 4:15 - 5:15		6-10 歲就讀特殊學校兒童	6 名	\$200	透過社交及合作性小組遊戲，訓練參加者學習輪候規則，加強兒童合作性及社交溝通，提升社交能力。	曾姑娘
專心多一點 (FLPRC-24-00131)	24/7-21/8/24 (逢三，共 5 節)	上午 10:30 - 11:30		7-10 歲兒童	6 名	\$200	透過不同感知訓練活動，加強兒童視覺、聽覺及身體專注力，從遊戲中玩出專注。	曾姑娘

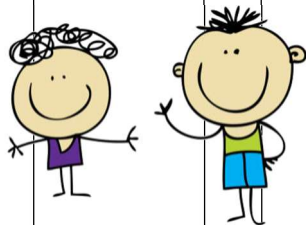
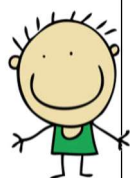
青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青春時期 (社交) (FLPRC-24-00132)	16/7-20/8/24 (逢二，共 5 節) (30/7 暫停)	下午 1:30-2:30	粉嶺家長資源中心	升小六至中二青少年	6 名	\$200	青春期是一個充滿身體變化和情緒波動的階段，青少年在追求團體認同感的同時，他們會經歷情緒起伏，包括憤怒、悲傷、焦慮等。 讓他們認識和理解自己的情緒，學習有效的情緒管理策略，建立健康的人際關係。	Don Sir
青年遊戲院 (FLPRC-24-00133)	16/7-20/8/24 (逢二，共 5 節) (30/7 暫停)	下午 3:00-4:00		升中三至中六主流學校青少年	6 名	\$200	透過觀看主題電影、分享和討論，青少年可以深入探索正確的價值觀，有助於他們建立個人價值觀的意識和批判性思考的能力，並在面對各種價值觀挑戰時作出明智的選擇。	Don Sir
升中適應 (欺凌篇) (FLPRC-24-00134)	17/7-21/8/24 (逢三，共 5 節) (31/7 暫停)	上午 9:30-10:30		升中一中學生	6 名	\$200	進入升中一可能面臨一些新的挑戰。 認識欺凌的定義，學習如何保護自己並尋求支持和幫助，並維護自己的權益。	Don Sir
初青交流會 (FLPRC-24-00135)	17/7-21/8/24 (逢三，共 5 節) (31/7 暫停)	下午 2:00-3:00		照顧者計劃家庭成員 (升小四至小六學生)	6 名	\$200	小四至小六學生是呈分試階段，學業壓力可能會增加。 透過放鬆情緒、認識更多朋友，學習社交技巧並提升人際關係，讓他們可以更好地應對這種學業競爭所帶來的壓力。	Don Sir
青春時期 (身體大不同) (FLPRC-24-00136)	19/7-16/8/24 (逢五，共 4 節) (2/8 暫停)	上午 11:30-12:30		升中一至中五青少年	6 名	\$160	青春期是一個身體和心理發展的重要階段，包括身體上的變化、性成熟和性特徵的發展等。 了解青春期，認識自己的身體並學習保護自己是非常重要的。	Don Sir



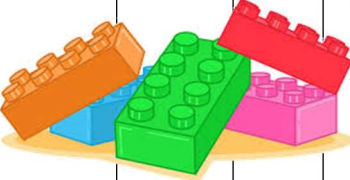
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中學生身心補習社 (FLPRC-24-00137)	19/7-16/8/24 (逢五, 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 6:00-7:00	粉嶺家長資源中心	升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	學業壓力、同學關係和未來工作世界的不確定性都可以對中學生的快樂指數產生影響。透過主題分享活動，讓中學生可以互相理解、分享和支持彼此，並建立一個積極、健康的學習和生活環境。	Don Sir
青年加油站 (FLPRC-24-00138)	20/7-17/8/24 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00-11:00		10 歲以上就讀特殊學校青少年	6 名	\$200	透過不同體驗活動，包括藝術手工、簡單小食及桌上遊戲，讓青少年在過程中一起學習分享，擴闊社交圈子。	曾姑娘
週末 Teen 地 (FLPRC-24-00139)	20/7-17/8/24 (逢六, 共 5 節)	下午 2:30-3:30		10 歲以上就讀特殊學校青少年	6 名	\$200	透過不同主題活動，包括桌上遊戲及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通能力。	曾姑娘
分享藝術學問 (FLPRC-24-00140)	20/7-17/8/24 (逢六, 共 4 節) (10/8 暫停)	下午 2:30-3:30		升小六至中二青少年	6 名	\$160	小組以 Board game 形式進行，小組成員可以在互動中學習正確的說話方式，提升社交技巧，互相連結和彼此支持。	Don Sir
青年 Y Channel (FLPRC-24-00141)	20/7-17/8/24 (逢六, 共 4 節) (10/8 暫停)	下午 6:00-7:00		升中二至中六主流學校青少年	6 名	\$160	社會每天都有各種新鮮事物，而環境中也存在著各種陷阱，在與同輩交流，建立一個開放、尊重和支持的環境，讓每個人都感受到被聆聽和尊重。通過有效的溝通和互相學習，可以促進青年人的人際關係提升，並共同成長。	Don Sir
職業特工隊 (FLPRC-24-00142)	24/7-21/8/24 (逢三, 共 5 節)	中午 12:00-下午 1:00		12-16 歲就讀主流學校青少年	6 名	\$200	透過認識不同工作的特性，讓青少年了解個人專長，小組中亦讓參加者學習面試技巧及搵工須知，讓參加者認識自己個人發展。	曾姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青 FUN Party (FLPRC-24-00143)	28/7/24 (日)	上午 10:00 - 下午 4:00	旺角	13 歲或以上青年	15 名	\$200 (費用已包括 Party Room 所有活動及午餐費用)	<p>天氣熱又想出外活動? Party Room 就能提供平台予青年一齊玩桌上遊戲、打機、唱 K、團體遊戲等,藉此充實時間,放鬆身心,認識新朋友。</p> <p>名額有限,快 D 報名喇!</p> <p>【敬請準時,逾時不候】</p> <p>集合/解散時間及地點: 上午 10:00 / 下午 4:00 港鐵旺角站</p> <p>備註: 1. 請自備防雨,防暑之用品及工具,足夠的飲品,並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話: 60775109 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	王姑娘、實習社工
逃出密室鬥一番 (FLPRC-24-00144)	11/8/24 (日)	上午 10:00 - 下午 3:00	旺角	13 歲或以上青年	12 名	\$220 (費用已包括逃出密室活動及午餐費用)	<p>上午進入一場刺激、好玩嘅密室逃脫遊戲,挑戰自身推理能力及空間感,找出逃生之門。最適合約埋朋友一齊參加、一齊合力闖關解決難題、一齊黎「燒腦」吧!</p> <p>【敬請準時,逾時不候】</p> <p>集合/解散時間及地點: 上午 10:00 / 下午 3:00 港鐵旺角站</p> <p>備註: 1. 請自備防雨,防暑之用品及工具,足夠的飲品,並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話: 60775109 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用</p>	
青年吃喝玩樂 (FLPRC-24-00145)	18/8/24 (日)	上午 10:00 - 下午 3:30	尖沙咀	15 歲或以上青年	10 名	\$160 (包唱 K 及午餐)	<p>青少年唱 K 團再黎啦,今次到尖沙咀唱 K。唱 K 後,青年一同去尖沙咀熱門地方打卡,讓青年輕鬆鬆放放假,認識新朋友。</p> <p>【敬請準時,逾時不候】</p> <p>集合/解散時間及地點: 上午 10:00 港鐵紅磡站 D1 出口 下午 3:30 港鐵尖東站</p> <p>備註: 1. 請自備防雨,防暑之用品及工具,足夠的飲品,並穿著輕便衣服及運動鞋。 2. 當日聯絡電話: 9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。</p>	Don Sir、楊姑娘

參觀活動系列

粉嶺中心

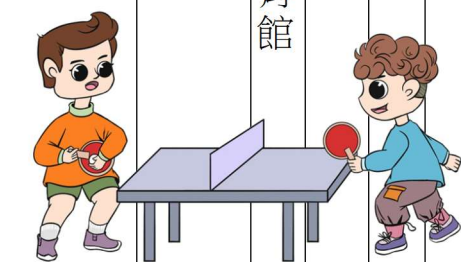
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 夏日 水知源 (FLPRC-24-00146) 	25/7/24 (四)	下午 1:15 - 下午 4:45	天水圍水務署水知園	6歲以上兒童	15名	\$100 (包括導賞及交通費)	乘搭旅遊車到水務署水知園，體驗不同遊戲展區，並觀賞球幕影院，可以親身體驗水的循環過程，參與創意水管遊戲區，讓他們在遊戲中學習，對水資源更深入的了解。 集合/解散時間及地點： 下午 1:15 / 下午 4:45 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作 大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著 輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：9619 0192	常姑娘
☺ # LEGO® 探索中心 (FLPRC-24-00147) 	1/8/24 (四)	下午 1:00 - 下午 5:30	香港樂高®探索中心	8歲以上兒童	12名	\$390 (費用包括門票及交通費)	乘搭旅遊車到樂高®探索中心，樂高探索中心是由成千上萬塊樂高積木打造，以樂高主題室內遊樂場。參觀不同園區：迷你天地、古堡歷險、魔法轉盤及樂高賽車場，小朋友們一同玩樂，富有啟發的遊玩體驗。 集合/解散時間及地點： 下午 1:00-下午 5:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作 大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 玩樂區需穿著 襪子 4. 當日聯絡電話：9619 0192	常姑娘
☺ # 樹屋 歷奇日 (FLPRC-24-00148) 	8/8/24 (四)	下午 1:15 - 5:15	樹屋田莊	8歲以上兒童	16名	\$260 (包括門票、導師費及交通費)	乘搭旅遊車到樹屋田莊，體驗樹屋歷奇、康樂活動及環保再造紙工作坊，以學習綠色環保知識。樹屋歷奇由專業教練帶領，參加者在繩索和安全帶的保護下，沿著樹幹攀爬到樹屋，鍛鍊四肢協調能力，考驗參加者的自信心。齊來感受大自然的樂趣！ 集合/解散時間及地點： 上午 1:15-下午 5:15 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作 大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著 輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：9619 0192	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # VR 電玩 全接觸 (FLPRC- 24-00149)	15/8/24 (四)	下午 1:30 - 下午 5:30	觀塘	8 歲 以上 兒童	14 名	\$340 (包括 入場 費及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到 VR 遊戲館，由指導員帶領遊玩，輕鬆又刺激的 VR 虛擬實境體驗，體驗多款 VR 遊戲，如動作、音樂、模擬、合作等類型。從團體及對戰遊戲中，學習合作技巧，提升社交的能力。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:30-下午 5:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 <p>當日聯絡電話：9619 0192</p>	常姑娘

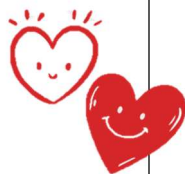


兒童興趣班


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 乒乓球班 (FLPRC- 24-00150)	5/7- 30/8/24 (逢五， 共 9 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲 以上 兒童	6 名	\$675	<p>由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。</p> <p>導師:龍教練</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者自行前往體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。 	常姑娘
暑期青年 籃球班 (FLPRC- 24-00151)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	10 歲 或以上 兒童	10 名	\$810	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 2. 參加者需自行前往體育館上課 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。 	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 非洲鼓班 (FLPRC- 24-00152)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺 家長 資源 中心	4 歲 以上 兒童	8 名	\$1080	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：暑假為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	常 姑 娘
暑期專注 小結他班 (FLPRC- 24-00153)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	下午 5:00 - 6:00		6 歲 以上 兒童	8 名	\$1080	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. Ukulele 可向導師購買\$350 2. 暑假為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	
親子瑜伽 樂時光 (FLPRC- 24-00154)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		5 歲 以上 兒童 及 家長	6 對 親子	\$600	親子瑜伽旨在增進親子之間的互動與溝通，以輕鬆有趣的方式進行，學習基本伸展、平衡和各式子動作，增強身體的靈活性與協調，同時增強親子關係。 導師：何潔嫦女士 備註： 參加者需穿著輕便衣服	
兒童動感 舞蹈樂 (FLPRC- 24-00155)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 6 節)	上午 11:05 - 12:05		5-11 歲 兒童	6 名	\$600	導師透過輕鬆又愉快的方式，教導舞蹈的基本動作和技巧，發展其身體協調能力，提升對節奏的律動感，齊來感受舞蹈的樂趣及快樂。 導師：何潔嫦女士 備註： 參加者需穿著輕便衣服	



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童黏土班 (FLPRC-24-00156)	16/7-27/8/24 (逢二, 共 7 節)	下午 3:30-4:30	粉嶺家長資源中心	5-10 歲兒童	6 名	\$700	利用超輕黏土製作兩款作品，教授掌握基本黏土技巧，訓練手指的靈活性，提升創造及表達能力，啟發兒童發揮無限創意！ 黏土主題：(1) Bread & Jam (2) 達摩·刺身井 導師：黃潔賢小姐— Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 導師會於第一堂收取材料費\$80 2. 最後一堂取回作品	常姑娘
暑期幼兒粉彩畫班 B (FLPRC-24-00157)	17/7-28/8/24 (逢三, 共 7 節)	下午 3:30-4:30		4-6 歲兒童	7 名	\$700	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師：黃潔賢小姐— Chabelo Art Studio 畫室資深導師 備註： 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要自行預備保護畫衣 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	
暑期幼兒粉彩畫班 A (FLPRC-24-00158)	下午 4:30-5:30			4-6 歲兒童	7 名	\$700	備註： 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 2. 如有需要自行預備保護畫衣 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	
暑期兒童粉彩畫班 C (FLPRC-24-00159)	16/7-27/8/24 (逢二, 共 7 節)	下午 4:35-5:35		6-10 歲兒童	7 名	\$700	課程適合兒童體驗學習，導師教授參加者學習體操技巧，設有跳躍、平衡、韻律、柔軟等，以鍛鍊兒童的大肌肉能力、靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師	
初級兒童競技體操班 A (FLPRC-24-00160)	18/7-29/8/24 (逢四, 共 7 節)	下午 3:30-4:30		4-10 歲兒童	6 名	\$875	備註： 1. 穿舒適運動服上課 2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 3. <u>B 班為舊生優先。</u>	
初級兒童競技體操班 B (FLPRC-24-00161)	11/7-29/8/24 (逢四, 共 8 節)	下午 4:30-5:30		4-10 歲兒童	6 名	\$1000		

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 羽毛球班 (FLPRC-24-00162)	20/7-10/8/24 (逢六，共4節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺和興體育館	8-16歲兒童	8名	\$40	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 5. 需自備羽毛球球拍。	常姑娘
暑期 桌球班 (FLPRC-24-00163)	20/7-10/8/24 (逢六，共4節)	上午 11:00 - 中午 12:00		8-16歲兒童	7名	\$40	由康文署導師教授參加者學習桌球技巧，提升專注能力，訓練手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。	
暑期 足球小將 (FLPRC-24-00164)	26/7-23/8/24 (逢五，共4節) (16/8暫停)	下午 5:20 - 6:20	祥華邨足球場	8-11歲兒童	10名	\$320	由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。 導師：曾教練	
暑期 足球 訓練班 (FLPRC-24-00165)		下午 6:20 - 7:20		12歲或以上兒童	14名	\$320	備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 需自行前往祥華邨足球場。 3. 暑假為體驗班沒有舊生優先。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
暑期 親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 24-00166)	24/7- 28/8/24 (逢三， 共 6 節)	下午 3:15 - 5:45	每 半 小 時 一 節	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	5 歲 以 上 兒 童 及 一 名 家 長	5 對 親 子	\$1140	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時段</u> ，可選擇時段為: <u>3:15、3:45、4:15、4:45、5:45</u> 3. 課堂每半小時一節(例:3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 只可報名 A、B、C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜 6. 暑期為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	常 姑 娘
暑期 親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 24-00167)	25/7- 29/8/24 (逢四， 共 6 節)					\$1140			
暑期 親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 24-00168)	26/7- 30/8/24 (逢五， 共 6 節)					\$1140			

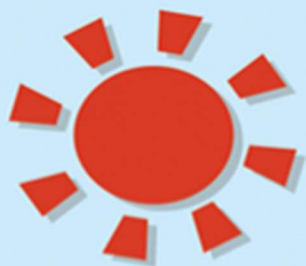


家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日動起來 之愉景灣 溜冰暢滑樂 (FLPRC- 24-00169)	14/7/24 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	愉 景 灣	家 庭 會 員 (家 長 及 5 歲 以 上 成 員)	26 名	\$200 (大小 同價、 包入場 費及前 往愉景 灣酒店 的旅遊 車費， 參加者 需自行 準備由 愉景灣 酒店往 溜冰場 的穿梭 巴士費 用)	夏日炎炎，想做運動但又不想暴露於猛烈陽光下，最適宜走入愉景灣的冰上夢幻樂園，體驗清涼炎夏之餘，更可感受愉景灣異國風情，探索多國文化集中地，還可以玩盡全港唯一的兒童沙灘遊樂場。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 午餐可自備或到餐廳自費 2. 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。	嘉 雯 姑 娘 、 燕 姑 娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子戶外 一日遊 (FLPRC- 24-00170)	21/7/24 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	西貢戶外康樂中心	家庭會員 (家長及 4歲或以上 成員) (照顧者 計劃家庭優先)	38 名	每位 \$80 (大小同 價、包午 餐及車 費)	<p>一起參與營內設施及集體遊戲，並於營內享用午膳，讓孩子們離開屏幕、享受自然樂趣並促進家庭關係，認識更多新朋友。</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 當天聯絡電話：9619 0192 	謙 sir， 實習學生
玩沙玩水 沙灘日 (FLPRC- 24-00171)	28/7/24 (日)	上午 9:15 - 下午 4:00	赤柱海灘	家庭會員	56 名	每位 \$65 (大小同 價)	<p>炎炎夏日當然要去沙灘消暑，享受陽光與海灘，於中心乘坐旅遊車前往赤柱沙灘，於沙灘享受玩沙玩水樂趣，中午自費於赤柱享用午膳，亦可遊覽赤柱大街及圖書館，回程乘坐旅遊車返回粉嶺解散。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 請自備防曬、游泳用品。 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	曾 姑 娘、 常 姑 娘
香港濕地 公園・ 流浮山悠 閒遊 (FLPRC- 24-00172)	4/8/24 (日)	上午 9:30 - 下午 4:30	香港濕地公園及流浮山	家庭會員 (家長及 4歲或以上 成員)	40 位	每位 \$120 (大小同 價、包入 場費及交 通費，午 餐自費)	<p>香港濕地公園是一個生態旅遊區，園內包括達一萬平方米的室內訪客中心及約60公頃的戶外濕地保護區。園內有品種繁多的動物，包括雀鳥、蝴蝶、蜻蜓、爬行類及魚類，父母與子女可一同欣賞香港大自然之美，探索野生生物的奇趣。</p> <p>其後，參加者一同前往流浮山享用午餐。午餐後，父母與子女可一同遊覽流浮山海味街，走到海味街盡頭是一個海灘，可以眺望深圳灣大橋和對岸的深圳市一帶景色，享受愉快的親子時光。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】</p> <p>集合/解散時間及地點： 上午 9:30/下午 4:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話:9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 	彭 姑 娘、 楊 姑 娘



夏日樂繽紛暑期閉幕禮 2024

編號：(FLPRC-24-00173)

日期：24/8/24 (六)

時間：上午 10:30-下午 12:30

地點：粉嶺祥華邨社區會堂

對象：家庭會員

名額：100 名

費用：全免

內容：兒童才藝表演(電子琴、唱歌、跳舞.....)中心兒童作品展覽、攤位遊戲。

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 17/8/24 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 17/8/24 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用

