

協康會粉嶺家長資源中心

活動快訊



！！中心消息！！

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「◎」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

家長天地

A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	執行功能篇 (FLPRC-24-00076)	19/6/24 (三)	上午 10:30 - 12:00	粉嶺家長資源中心	6歲以下兒童之家長	20名	\$10	透過理論讓家長了解各種執行功能發展及其如何影響日常學習表現，並分享提升執行功能的方法，以延伸家中作訓練。 講員：協康會職業治療師	嘉雯姑娘
自閉譜系兒童家長支援	情緒行為處理篇 (FLPRC-24-00077)	28/6/24 (五)	上午 10:30 - 12:00	粉嶺家長資源中心	6歲以下自閉譜系兒童之家長	20名	\$10	分享如何改善自閉兒童之情緒及行為問題。 講員：協康會臨床心理學家	嘉雯姑娘

B.家長關顧系列活動:

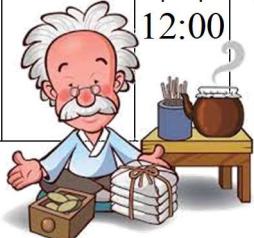
本中心回應家長需要，舉辦一系列家長活動，讓平日忙碌的你關顧自己身心靈及精神健康需要，讓身心靈充充電，活出精彩的人生！

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
清.心家庭家長小組 (FLPRC-24-00078)	18/7-15/8/24 (逢四，共4節) (1/8暫停)	上午11:00 - 12:00	粉嶺家長資源中心	家長會員	6名	\$80	家庭生活中的選擇和角力確實可以引起壓力和緊張情緒，特別是在處於青春期的青少年的教育和未來方向上。學習找到家庭成員之間的共同興趣和目標，幫助您找到有效的表達方式並學習減壓的方法，同時關注自己的內在心靈。	Don Sir



C. 同心家長會活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中醫養生好介紹 (SWD-HHPA2023-FLPRC-24-00079)	12/6/24 (三)	上午10:30 - 中午12:00	粉嶺家長資源中心	同心家長會家長會員	18名 先到先得 額滿即止	\$10	由註冊中醫師講解五臟(心、肝、脾、肺、腎)的生理功能及特性，介紹養生原則，推介、講解一些日常養生保健湯水及食譜，增強抵抗力及預防疾病。	王姑娘



學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注小特務 (FLPRC-24-00080)	13/7-17/8/24 (逢六，共5節) (20/7，暫停)	上午11:30 - 12:30	粉嶺家長資源中心	4-6歲兒童	5名	\$200	小組透過各種專注力遊戲，讓兒童在小組進一步提升對專注的自覺性、決策能力，從而增強其個人的自尊心及自信心。	彭姑娘
社交小達人 (FLPRC-24-00081)	16/7-20/8/24 (逢二，共6節)	上午10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	4-5歲兒童	4名	\$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。	嘉雯姑娘



備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
闖關衝鋒隊 (FLPRC-24-00082)	17/7-21/8/24 (逢三，共6節)	下午1:30-2:30	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	5名	\$240	透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力！小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。	彭姑娘
越玩越專注 (FLPRC-24-00083)	17/7-14/8/24 (逢三，共5節)	下午4:30-5:30		3-5 歲兒童	4名	\$200	透過趣味性活動、互動遊戲、聆聽故事等訓練孩子的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	嘉雯姑娘
大小肌能全攻略 (FLPRC-24-00084)	19/7-16/8/24 (逢五，共5節)	中午12:00-下午1:00		3-5 歲兒童	4名	\$200	透過不同工具及遊戲，以提升兒童的大小肌肉活動能力，加強身體協調及手指靈活性。利用合作形式進行活動，讓兒童體會同心協力的重要性，促進與人相處的社交技巧。	嘉雯姑娘
社交遊戲樂 (FLPRC-24-00085)	19/7-16/8/24 (逢五，共5節)	下午1:00-2:00		4-6 歲兒童	5名	\$200	備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤 透過各類社交遊戲及模擬情境，讓兒童在小組中與同輩互動，從中學習及實踐社交技巧，從而豐富其語言溝通的技能。	彭姑娘

學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子感官遊戲室 (FLPRC-24-00086)	17/7-14/8/24 (逢三，共5節)	上午11:00-12:00	粉嶺家長資源中心	2-4 歲兒童及一名家長	4對親子	\$200	透過不同的視覺、聽覺、觸覺等多元化感官活動，包括體能遊戲、唱遊、圖工、小食嘗試等，讓兒童學習掌握自己的身體，建立良好學習、社交及適應能力。	嘉雯姑娘
小手大腳親子樂 (FLPRC-24-00087)	18/7-15/8/24 (逢四，共5節)	下午4:30-5:30		2-4 歲兒童及一名家長	4對親子	\$200	透過多元化遊樂及活動，包括體能遊戲、唱遊、故事、圖工等，從而促進兒童的成長，提升動作協調能力、大小肌肉發展、聆聽及專注能力等，為入學作好準備。	嘉雯姑娘
愉快學中文 III (FLPRC-24-00088)	19/7-23/8/24 (逢五，共6節)	下午4:30-5:30		升讀主流小一之兒童及一名家長	4對親子	\$300	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、讀、寫等範疇，培養兒童對學習中文的興趣，奠定良好學習基礎。 備註：此為連續性之課程，參加上期愉快學中文之兒童，可優先抽籤。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小跳豆訓練小組A (FLPRC-24-00089)	20/7-17/8/24 (逢六，共5節)	上午11:00-12:00	粉嶺家長資源中心	2-4歲兒童及一名家長	4對親子	\$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤	嘉雯姑娘
小跳豆訓練小組B (FLPRC-24-00090)	16/7-13/8/24 (逢二，共5節)	下午4:30-5:30	粉嶺家長資源中心	2-4歲兒童及一名家長	4對親子	\$200		

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-24-00091)	5/7-30/8/24 (逢五，共8節) (9/8暫停)	下午4:00-5:00	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二至小三之學生	8名	\$760	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。本期內容：閱讀理解（記敘文）、句子結構、關聯詞、量詞、看圖寫作 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	嘉雯姑娘
數學偵探團 (FLPRC-24-00092)		下午5:05-6:05	粉嶺家長資源中心	升讀主流小三至小四之學生	8名	\$760	透過遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 本期主題：分數、四則運算、四邊形 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-24-00093)		下午6:10-7:10	粉嶺家長資源中心	升讀主流小四至小五之學生	8名	\$760	透過不同類型教材練習，增強學生聽、說、讀、寫能力。本期內容：閱讀理解（記敘文、書信）、排句成段、重組句子、古文初接觸 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	

備註：1. 上期的組員出席率達 80%，今期可獲優先報名。
2. 請在報名表上註明升讀年級

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-24-00094)	3/7-28/8/24 (逢三，共 8 節)	下午 3:30 - 4:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小學之初小學生	6 名	\$760	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。	嘉雯姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-24-00095)	(14/8 暫停)	下午 4:40 - 5:40		升讀主流小學之初小學生 (舊生優先)	6 名	\$760	導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師) 備註：此為連續性之課程，參加上期小組之兒童優先抽籤	
小一適應班 III (FLPRC-24-00096)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	下午 1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	8 名	\$600	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 備註： 1. 此為連續性之課程，上期出席 80%，今期延續班可優先抽籤。 2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。	嘉雯姑娘
小小演說家 (FLPRC-24-00097)	19/7-30/8/24 (逢五，共 6 節) (9/8 暫停)	下午 2:45 - 3:45		就讀主流小學初小學生	6 名	\$570	課程透過故事分享、桌遊、說話練習、角色扮演等活動，提升學員溝通及說話表達能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	

單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
解難至叻星 (FLPRC-24-00098)	22/6-27/7/24 (逢六，共 6 節)	下午 1:00-2:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲主流學校學童	6 名	\$240	透過討論、遊戲、情境分析及角色扮演等，讓學童學習處理突發事情之應變技巧及步驟，掌握解決困難的方法，提高他們的解難及應變能力。	王姑娘、實習社工
情緒小主人 (FLPRC-24-00099)	28/6-2/8/24 (逢五，共 6 節)	下午 5:30-6:30		4-6 歲學童	5 名	\$240	透過不同遊戲及情緒表達訓練，讓幼兒學習以恰當方式表達情緒及正面應對溝通，有助改善社交能力。	
理財小專家 (FLPRC-24-00100)	13/7-17/8/24 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		7-10 兒童	6 名	\$240	透過故事及理財遊戲，培養正確的理財觀念，學習儲蓄、消費、捐款等基本金錢的概念。 其中一節為「貨比三家」的理財體驗外出活動，學習貨品的價值及格價，並提升對社區的認識。	常姑娘
								

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學情緒 玩專注 (FLPRC- 24-00101)	13/7- 17/8/24 (逢六， 共 6 節)	下午 1:00- 2:00	粉嶺家長資源中心	6-8 歲 兒童	6 名	\$240	透過情緒學習及專注力訓練，以多元遊戲、繪本及模擬情境，讓兒童認識、表達及感受自身情緒，並加強專注能力。	常姑娘
社交歷奇 小組 (FLPRC- 24-00102)	13/7- 17/8/24 (逢六， 共 5 節) (20/7 暫停)	下午 4:30- 5:30		7-10 歲 兒童	6 名	\$200	透過歷奇遊戲，讓兒童從參與過程及互動經歷中，親身學習到與人相處的態度及技巧。	彭姑娘
小小室內 設計師 (FLPRC- 24-00103)	13/7- 17/8/24 (逢六， 共 6 節)	下午 5:30- 6:30		9-11 歲 主流學 校學童	8 名	\$300	透過現實生活的主題式教學，帶領組員發揮想像力及創意，繪製平面圖及 3D 印刷，製作自己夢想的家居，提升組織及邏輯思維能力。	王姑娘
執行功能 特攻隊 (FLPRC- 24-00104)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 6 節)	中午 12:00- 下午 1:00		7-10 歲 兒童	6 名	\$240	透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力!小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。	彭姑娘
解難 冒險家 (FLPRC- 24-00105)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 5 節) (6/8 暫停)	下午 2:30- 3:30		6-10 歲 兒童	5 名	\$200	在「解難冒險家」的世界中，你將面臨各種謎題、謎題和智力挑戰，需要運用你的觀察力、邏輯思維和創造力來解決難題。無論是解開神祕密碼、找到隱藏的線索還是解開迷宮的謎題，每一步都是一個冒險的機會，讓你一步步接近成功。	謙 sir
情緒黏土 小達人 (FLPRC- 24-00106)	17/7- 21/8/24 (逢三， 共 5 節) (7/8 暫停)	上午 10:00- 11:00		6-10 歲 兒童	5 名	\$200	透過黏土創作，你可以將內的情緒轉化為獨特的藝術品，並與其他參與者一同探索情感的世界。你將以黏土為媒介，表達自己的情感和心情。可以創造出具有象徵意義的作品，將自己的情緒和故事傳達給其他組員。	謙 sir
社交情緒 小尖兵 (FLPRC- 24-00107)	17/7- 21/8/24 (逢三， 共 5 節) (7/8 暫停)	下午 3:00- 4:00		7-11 歲 兒童	6 名	\$200	在活動中，你將學習如何更好地理解和表達自己的情感，以及如何與他人建立深入的連結。培養自信、增強溝通能力，並學會在社交場合中更加自在和融洽。讓你學會社交技巧、表達情感，並建立真實而有意義的人際關係。	謙 sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自理能力 繪本世界 (FLPRC-24-00108)	18/7-22/8/24 (逢四，共 5 節) (8/8 暫停)	上午10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童	5 名	\$200	孩子們將透過豐富多彩的繪本故事，與可愛的角色一同探索各種日常生活技能。他們將在互動的過程中學習如何自主完成重要的自理任務。學會如何更好地照顧自己、培養獨立性及在日常生活中更加自主和自信。	謙 sir
四驅車 大製作 (FLPRC-24-00109)	18/7-22/8/24 (逢四，共 6 節)	上午10:00 - 11:00		5-8 歲兒童	6 名	\$480	製作時下大熱的四驅車，製作途中會涉及到一些基本的電子知識，認識齒輪和摩打的關係及掌握模型製作的技巧，讓學員們製作出具個人特色的四驅車。在最後一堂會有計時比賽，讓學員們帶著他們的愛驅感受一下激鬥賽車的樂趣。 -包括四驅車乙架	常姑娘
LED 閃光 高達 (FLPRC-24-00110)	18/7-22/8/24 (逢四，共 6 節)	上午11:15 - 中午12:15		7-10 歲兒童	6 名	\$630	從淺入深教授製作模型的技巧，從基本組裝及打磨學起，再學習刻畫線條，最後更會在外圍加上 LED 燈串，令模型閃閃發光。模型製作可訓練個人專注力、培養耐性及創作。 -製作 1/144 Bandai 高達	常姑娘
社交桌遊 FUN (FLPRC-24-00111)	18/7-15/8/24 (逢四，共 5 節)	上午11:30 - 下午12:30		5-7 歲兒童	4 名	\$200	透過不同桌上遊戲，提升兒童邏輯、解難、數理、情緒等能力，並學習以正面態度面對輸贏等社交技巧。	嘉雯姑娘
怪誕 魔術學院 (FLPRC-24-00112)	18/7-22/8/24 (逢四，共 6 節)	下午12:30 - 1:30		7-10 歲兒童	6 名	\$420	教授使用魔術小道具及日常生活隨手可得的物件，如撲克、硬幣、戒指、橡筋等等，透過一些簡單的魔術手法，稍作練習便可變出神奇的魔術。過程中導師會帶領學員作表演，可提升他們的膽量及成功感。	常姑娘
生活 小學堂 (FLPRC-24-00113)	18/7-15/8/24 (逢四，共 5 節)	下午12:30 - 1:30		8-12 歲兒童	6 名	\$200	學習日常家務、簡單煮食技巧及家居安全意識，提升參加者生活自理技巧，加強獨立性。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意藝術表達家 (FLPRC-24-00114)	18/7-22/8/24 (逢四，共5節) (8/8暫停)	下午2:00-3:00	粉嶺家長資源中心	6-10歲兒童	5名	\$200	在這個活動中，你將有機會嘗試各種創意藝術媒介，例如繪畫、手工藝及拼貼等。透過這些媒介，你可以用自己獨特的方式表達內心的情感、觀點和故事。這裡沒有限制和束縛，只有無窮的創作自由，讓你盡情揮灑創意的筆觸。	謙sir
親子平行小組 - 家長組 (FLPRC-24-00115)	18/7-15/8/24 (逢四，共4節) (1/8暫停)	下午2:30-3:30		5-10歲兒童之家長	6名	\$80	家長組: 「管教孩子•從關係開始」 透過小組活動，協助家長提升自己對子女情緒的同理心及了解親子間之愛的密語，從而建立正面的親子關係。 備註: 參加者之子女需同時報名兒童組: 情緒掌門人	彭姑娘
親子平行小組 - 兒童組 (FLPRC-24-00116)				5-10歲兒童	6名	\$80	兒童組: 情緒掌門人 透過社交故事及互動遊戲等元素，讓兒童學習用眼睛思考，留意別人的面部表情、語調、動作及用意等，提升對情緒的覺察力，學習與情緒相處。 備註: 參加者之家長需同時報名家長組: 「管教孩子•從關係開始」	D on Sir
故事小劇場 (FLPRC-24-00117)	18/7-15/8/24 (逢四，共5節)	下午4:15-5:15	6-9歲兒童	5名	\$200		透過講故事，與兒童一起進行角色扮演及製作小手作，發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
我是小廚神 (FLPRC-24-00118)	19/7-16/8/24 (逢五，共4節) (2/8暫停)	上午10:15-11:15	9-12歲兒童	5名	\$200		學習利用簡單食材，與兒童一起製作簡易小食，培養兒童對煮食的興趣，提升生活技能。	曾姑娘
表達能力話劇室 (FLPRC-24-00119)	19/7-16/8/24 (逢五，共4節) (9/8暫停)	上午10:00-11:00	7-11歲兒童	5名	\$160		在活動中，你將學習各種表達技巧，從口語表達到非語言溝通，從演講技巧到說故事的藝術。這裡都將為你提供一個溫暖且互動的環境，讓你盡情展現自己。	謙sir
繽紛積木工作坊 (FLPRC-24-00120)		上午11:30-12:30	就讀主流小一之學生	6名	\$40		兒童透過在小組中學習有系統地一起建構特定模型，從而學習接受及發出指令，以加強語言溝通技巧。 導師: Calvin Sir (Six Bricks Level 5 Trainer)	彭姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交情緒小先鋒 (FLPRC-24-00121)	19/7-16/8/24 (逢五，共4節) (9/8暫停)	下午3:00-4:00	粉嶺家長資源中心	6-10歲兒童	6名	\$160	這是一個培養你的社交技巧和情緒智慧的地方，讓你在人際關係中綻放光彩，成為一位真正的社交情緒達人。在活動中，你將學習如何建立健康的人際關係、有效地表達情感，並培養情緒管理的能力。使自己具有自信和共情能力。	謙sir
升中面試訓練班 (FLPRC-24-00122)	19/7-16/8/24 (逢五，共5節)	下午4:00-5:00	粉嶺家長資源中心	升讀主流小五及小六兒童	6名	\$200	中學的生活與小學有何不同？大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，加強升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾姑娘
青年動漫分享站 (FLPRC-24-00123)	20/7-17/8/24 (逢六，共4節) (10/8暫停)	上午11:30-12:30	Pikachu	小六至中三主流學校青少年	6名	\$160	這是一個結合動漫與教育的平台，讓你在動漫的世界中獲得知識、啟發靈感，在活動中，你將有機會探索動漫作品中的教育價值、文化背景和人生意義，從中汲取智慧和啟發。探討動漫中的角色成長，並與其他成員一同分享你的觀點和發現，互相啟發、互相學習。	謙sir
執行功能小廚師 (FLPRC-24-00124)	20/7-17/8/24 (逢六，共4節) (10/8暫停)	下午4:00-5:00	Chef	6-9歲兒童	6名	\$160	這是一個讓你發揮創意、享受烹飪樂趣的地方，讓你成為一位真正的功能小廚師。在活動中，你將有機會探索美食的世界，學習烹飪技巧，並將創意與實用結合。無論你是新手還是有經驗的廚藝愛好者，這裡將為你提供一個熱情且開放的環境，讓你盡情發揮創意、展現你的廚藝才華。	謙sir
棋盤遊戲學社交 (FLPRC-24-00125)	23/7-20/8/24 (逢二，共4節) (6/8暫停)	上午10:00-11:00	Chess	7-11歲兒童	4名	\$160	這是一個獨特的社交體驗，結合了策略的智慧、遊戲的樂趣和人際交流的魅力。在過程中，我們準備了許多精彩的社交活動，讓你與其他朋友互動、交流心得，並建立起持久的友誼。無論是棋局後的討論、解謎遊戲還是團隊競賽，你都將在這個熱鬧而有趣的環境中度過美好時光。	謙sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
恐龍棲息地景製作 x (FLPRC-24-00126)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	上午 11:30 - 中午 12:30	粉嶺家長資源中心	7-12 歲兒童	6 名	\$500	讓小朋友們變身為考古學家吧！製作恐龍棲息地，更會挖掘恐龍化石，再教小朋友利用黏土還原恐龍化石的原貌，透過 STEAM 創作讓小孩了解恐龍的歷史。 -包括一隻恐龍化石、每人一個恐龍棲息地場景模型	常姑娘
升中自理適應班 (FLPRC-24-00127)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 12:30 - 1:30	升中一之兒童	9/2024	6 名	\$200	踏入中學生階段，相信不少學生都要重新適應新生活，透過小組活動，學習金錢運用、個人儀容整理及朋輩社交溝通，訓練參加者成為一位獨立的中學生。	曾姑娘
人體奧妙探索 (FLPRC-24-00128)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 12:45 - 1:45	7-12 歲兒童	6 名	\$315		運用彩色的人體繪本與小實驗，例如：偵探指紋實驗、肌肉運動方法，讓小朋友快樂地進行互動教學，可以加深他們的記憶及興趣，了解人體的奧秘及運作。	常姑娘
微距探險家 (FLPRC-24-00129)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 2:00 - 3:00	6-9 歲兒童	6 名	\$425		細胞為生物的最小單位，不同的生物有著不同的細胞，運用兒童顯微鏡培養小朋友對生物學的興趣。課程中學習使用顯微鏡觀察不同的細胞，並自製鏡片，從而了解不同細胞的形狀及結構，從小了解生物學。 -包括兒童顯微鏡乙份	常姑娘
社交 Fun — Fun (FLPRC-24-00130)	23/7-20/8/24 (逢二，共 5 節)	下午 4:15 - 5:15	6-10 歲就讀特殊學校兒童	6 名	\$200		透過社交及合作性小組遊戲，訓練參加者學習輪候規則，加強兒童合作性及社交溝通，提升社交能力。	曾姑娘
專心多一點 (FLPRC-24-00131)	24/7-21/8/24 (逢三，共 5 節)	上午 10:30 - 11:30	7-10 歲兒童	6 名	\$200		透過不同感知訓練活動，加強兒童視覺、聽覺及身體專注力，從遊戲中玩出專注。	曾姑娘

青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青春時期 (社交) (FLPRC-24-00132)	16/7-20/8/24 (逢二，共5節) (30/7暫停)	下午 1:30- 2:30	粉嶺 家長 資源 中心	升小六至 中二 青少年	6 名	\$200	青春期是一個充滿身體變化和情緒波動的階段，青少年在追求團體認同感的同時，他們會經歷情緒起伏，包括憤怒、悲傷、焦慮等。讓他們認識和理解自己的情緒，學習有效的情緒管理策略，建立健康的人際關係。	Don Sir
青年遊戲院 (FLPRC-24-00133)	16/7-20/8/24 (逢二，共5節) (30/7暫停)	下午 3:00- 4:00		升中三至 中六 主流學校 青少年	6 名	\$200	透過觀看主題電影、分享和討論，青少年可以深入探索正確的價值觀，有助於他們建立個人價值觀的意識和批判性思考的能力，並在面對各種價值觀挑戰時作出明智的選擇。	Don Sir
升中適應 (欺凌篇) (FLPRC-24-00134)	17/7-21/8/24 (逢三，共5節) (31/7暫停)	上午 9:30- 10:30		升中一 中學生	6 名	\$200	進入升中一可能面臨一些新的挑戰。認識欺凌的定義，學習如何保護自己並尋求支持和幫助，並維護自己的權益。	Don Sir
初青 交流會 (FLPRC-24-00135)	17/7-21/8/24 (逢三，共5節) (31/7暫停)	下午 2:00- 3:00		照顧者 計劃家庭 成員 (升 小四至小 六學生)	6 名	\$200	小四至小六學生是呈分試階段，學業壓力可能會增加。透過放鬆情緒、認識更多朋友，學習社交技巧並提升人際關係，讓他們可以更好地應對這種學業競爭所帶來的壓力。	Don Sir
青春時期 (身體 大不同) (FLPRC-24-00136)	19/7-16/8/24 (逢五，共4節) (2/8暫停)	上午 11:30- 12:30		升中一至 中五 青少年	6 名	\$160	青春期是一個身體和心理發展的重要階段，包括身體上的變化、性成熟和性特徵的發展等。了解青春期，認識自己的身體並學習保護自己是非常重要的。	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中學生 身心 補習社 (FLPRC- 24-00137)	19/7- 16/8/24 (逢五， 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 6:00- 7:00	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	升中二 至中六 主流學校 青少年	6 名	\$160	學業壓力、同學關係和未來 工作世界的不確定性都可 以對中學生的快樂指數產 生影響。透過主題分享活 動，讓中學生可以互相理 解、分享和支持彼此，並建 立一個積極、健康的學習和 生活環境。	Don Sir
青年 加油站 (FLPRC- 24-00138)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 5 節)	上午 10:00- 11:00		10 歲以上 就讀特殊 學校 青少年	6 名	\$200	透過不同體驗活動，包括藝術 手工、簡單小食及桌上遊戲， 讓青少年在過程中一起學習 分享，擴闊社交圈子。	曾 姑 娘
週末 Teen 地 (FLPRC- 24-00139)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 5 節)	下午 2:30- 3:30		10 歲以上 就讀特殊 學校 青少年	6 名	\$200	透過不同主題活動，包括桌 上遊戲及集體遊戲等活動， 提升參加者社交溝通能力。	曾 姑 娘
分享藝術 學問 (FLPRC- 24-00140)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 4 節) (10/8 暫停)	下午 2:30- 3:30		升小六至 中二 青少年	6 名	\$160	小組以 Board game 形式進 行，小組成員可以在互動中 學習正確的說話方式，提升 社交技巧，互相連結和彼此 支持。	Don Sir
青年 Y Channel (FLPRC- 24-00141)	20/7- 17/8/24 (逢六， 共 4 節) (10/8 暫停)	下午 6:00- 7:00		升中二至 中六 主流學校 青少年	6 名	\$160	社會每天都有各種新鮮事 物，而環境中也存在著各種 陷阱，在與同輩交流，建立 一個開放、尊重和支持的環 境，讓每個人都感受到被聆 聽和尊重。通過有效的溝通 和互相學習，可以促進青年人 的人際關係提升，並共同 成長。	Don Sir
職業 特工隊 (FLPRC- 24-00142)	24/7- 21/8/24 (逢三， 共 5 節)	中午 12:00- 下午 1:00		12-16 歲 就讀 主流學校 青少年	6 名	\$200	透過認識不同工作的特性，讓 青少年了解個人專長，小組 中亦讓參加者學習面試技 巧及搵工須知，讓參加者認 識自己個人發展。	曾 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青 FUN Party (FLPRC-24-00143)	28/7/24 (日)	上午 10:00 - 下午 4:00	旺角	13 歲或以上青年	15 名	\$200 (費用已包括 Party Room 所有活動及午餐費用)	<p>天氣熱又想出外活動? Party Room 就能提供平台予青年一齊玩桌上遊戲、打機、唱 K、團體遊戲等，藉此充實時間，放鬆身心，認識新朋友。</p> <p>名額有限，快 D 報名喇！</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 10:00 /下午 4:00 港鐵旺角站</p>	王姑娘、實習社工
逃出密室 門一番 (FLPRC-24-00144)	11/8/24 (日)	上午 10:00 - 下午 3:00	旺角	13 歲或以上青年	12 名	\$220 (費用已包括逃出密室活動及午餐費用)	<p>上午進入一場刺激、好玩嘅密室逃脫遊戲，挑戰自身推理能力及空間感，找出逃生之門。最適合約埋朋友一齊參加、一齊合力闖關解決難題、一齊黎「燒腦」吧！</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 10:00 /下午 3:00 港鐵旺角站</p>	
青年吃喝玩樂 (FLPRC-24-00145)	18/8/24 (日)	上午 10:00 - 下午 3:30	尖沙咀	15 歲或以上青年	10 名	\$160 (包含唱 K 及午餐)	<p>青少年唱 K 團再黎啦，今次到尖沙咀唱 K。唱 K 後，青年一同去尖沙咀熱門地方打卡，讓青年輕輕鬆鬆放假，認識新朋友。</p> <p>【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 10:00 港鐵紅磡站 D1 出口 下午 3:30 港鐵尖東站</p>	Don Sir、楊姑娘

參觀活動系列

粉嶺中心

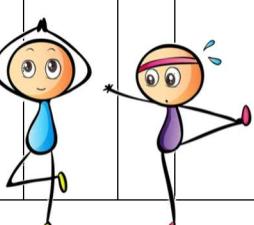
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
◎ # 夏日 水知源 (FLPRC- 24-00146)	25/7/24 (四)	下午 1:15 - 下午 4:45	天水圍水務署水知園	6 歲 以上 兒童	15 名	\$100 (包括 導賞 及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到水務署水知園，體驗不同遊戲展區，並觀賞球幕影院，可以親身體驗水的循環過程，參與創意水管遊戲區，讓他們在遊戲中學習，對水資源更深入的了解。</p> <p><u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:15 /下午 4:45 粉嶺家長資源中心</p> <p><u>備註：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 請穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：9619 0192 	常姑娘
◎ # LEGO® 探索中心 (FLPRC- 24-00147)	1/8/24 (四)	下午 1:00 - 下午 5:30	香港樂高®探索中心	8 歲 以上 兒童	12 名	\$390 (費用 包括 門票 及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到樂高®探索中心，樂高探索中心是由成千上萬塊樂高積木打造，以樂高主題室內遊樂場。參觀不同園區：迷你天地、古堡歷險、魔法轉盤及樂高賽車場，小朋友們一同玩樂，富有啟發的遊玩體驗。</p> <p><u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:00-下午 5:30 粉嶺家長資源中心</p> <p><u>備註：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 玩樂區需穿著襪子 當日聯絡電話：9619 0192 	常姑娘
◎ # 樹屋 歷奇日 (FLPRC- 24-00148)	8/8/24 (四)	下午 1:15 - 5:15	樹屋田莊	8 歲 以上 兒童	16 名	\$260 (包括 門 票、 導師 費及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到樹屋田莊，體驗樹屋歷奇、康樂活動及環保再造紙工作坊，以學習綠色環保知識。樹屋歷奇由專業教練帶領，參加者在繩索和安全帶的保護下，沿著樹幹攀爬到樹屋，鍛鍊四肢協調能力，考驗參加者的自信心。齊來感受大自然的樂趣！</p> <p><u>集合/解散時間及地點：</u> 上午 1:15-下午 5:15 粉嶺家長資源中心</p> <p><u>備註：</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 請穿著輕便衣服及運動鞋 當日聯絡電話：9619 0192 	常姑娘

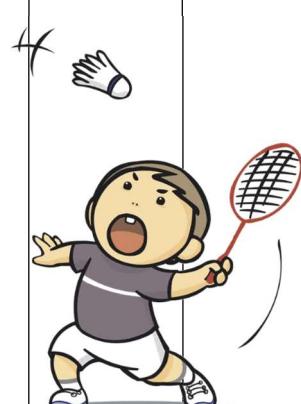
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
😊 # VR 電玩 全接觸 (FLPRC- 24-00149)	15/8/24 (四)	下午 1:30 - 下午 5:30	觀塘	8 歲 以 上 兒 童	14 名	\$340 (包括 入場 費 及 交通 費)	<p>乘搭旅遊車到 VR 遊戲館，由指導員帶領遊玩，輕鬆又刺激的 VR 虛擬實境體驗，體驗多款 VR 遊戲，如動作、音樂、模擬、合作等類型。從團體及對戰遊戲中，學習合作技巧，提升社交的能力。</p> <p>集合/解散時間及地點： 下午 1:30-下午 5:30 粉嶺家長資源中心</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 此活動正在申請基金贊助，如申請成功將作大部分退款 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 請穿著輕便衣服及運動鞋 <p>當日聯絡電話：9619 0192</p>	常姑娘

兒童興趣班

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 乒乓球班 (FLPRC- 24-00150)	5/7- 30/8/24 (逢五， 共 9 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲 以 上 兒 童	6 名	\$675	<p>由資深乒乓球龍教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。</p> <p>導師:龍教練</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 家長須陪同參加者自行前往體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。 暑假為體驗班沒有舊生優先。 	常姑娘
暑期青年 籃球班 (FLPRC- 24-00151)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	10 歲 或 以 上 兒 童	10 名	\$810	<p>透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 參加者需自行前往體育館上課 暑假為體驗班沒有舊生優先。 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童 非洲鼓班 (FLPRC- 24-00152)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	下午 4:00 - 5:00	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	4 歲 以上 兒童	8 名	\$1080	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註：暑假為體驗班 <u>沒有舊生優先</u> 。	常 姑 娘
暑期專注 小結他班 (FLPRC- 24-00153)	6/7- 31/8/24 (逢六， 共 9 節)	下午 5:00 - 6:00		6 歲 以上 兒童	8 名	\$1080	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生 (Martin 哥哥) 備註： 1. Ukulele 可向導師購買\$350 2. 暑假為體驗班 <u>沒有舊生優先</u> 。	
親子瑜伽 樂時光 (FLPRC- 24-00154)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00		5 歲 以上 兒童 及 家長	6 對 親 子	\$600	親子瑜伽旨在增進親子之間的互動與溝通，以輕鬆有趣的方式進行，學習基本伸展、平衡和各式子動作，增強身體的靈活性與協調，同時增強親子關係。 導師：何潔嫻女士 備註： 參加者需穿著輕便衣服	
兒童動感 舞蹈樂 (FLPRC- 24-00155)	16/7- 20/8/24 (逢二， 共 6 節)	上午 11:05 - 12:05		5-11 歲 兒童	6 名	\$600	導師透過輕鬆又愉快的方式，教導舞蹈的基本動作和技巧，發展其身體協調能力，提升對節奏的律動感，齊來感受舞蹈的樂趣及快樂。 導師：何潔嫻女士 備註： 參加者需穿著輕便衣服	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 黏土班 (FLPRC- 24-00156)	16/7- 27/8/24 (逢二， 共 7 節)	下午 3:30- 4:30	粉 嶺 家 長 資 源 中 心	5-10 歲 兒童	6 名	\$700	<p>利用超輕黏土製作兩款作品，教授掌握基本黏土技巧，訓練手指的靈活性，提升創造及表達能力，啟發兒童發揮無限創意！</p> <p>黏土主題：(1) Bread & Jam (2)達摩·刺身丼</p> <p>導師：黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p></p> <p></p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 導師會於第一堂收取材料費\$80 最後一堂取回作品 	常 姑 娘
暑期幼兒 粉彩畫 班 B (FLPRC- 24-00157)	17/7- 28/8/24 (逢三， 共 7 節)	下午 3:30- 4:30		4-6 歲 兒童	7 名	\$700	<p>利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。</p> <p>導師：黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師</p> <p></p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 新生需於第一堂向導師繳材料費\$65，材料包括：粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿\$20、粉彩\$35 或畫袋\$10) 如有需要自行預備保護畫衣 暑假為體驗班<u>沒有舊生優先</u>。 	
暑期兒童 粉彩畫 班 C (FLPRC- 24-00159)	16/7- 27/8/24 (逢二， 共 7 節)	下午 4:35- 5:35		6-10 歲 兒童	7 名	\$700	<p></p> <p>課程適合兒童體驗學習，導師教授參加者學習體操技巧，設有跳躍、平衡、韻律、柔軟等，以鍛鍊兒童的大肌肉能力、靈活性及力量等。</p> <p>導師：Kelly Wong 老師</p>	
初級 兒童競技 體操班 A (FLPRC- 24-00160)	18/7- 29/8/24 (逢四， 共 7 節)	下午 3:30- 4:30		4-10 歲 兒童	6 名	\$875		
初級 兒童競技 體操班 B (FLPRC- 24-00161)	11/7- 29/8/24 (逢四， 共 8 節)	下午 4:30- 5:30		4-10 歲 兒童	6 名	\$1000	<p></p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 穿舒適運動服上課 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。 <u>B 班為舊生優先</u>。 	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 羽毛球班 (FLPRC- 24-00162)	20/7- 10/8/24 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉 嶺 和 興 體 育 館	8-16 歲 兒童	8 名	\$40	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。	常 姑 娘
							備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。 5. 需自備羽毛球球拍。	
暑期 桌球班 (FLPRC- 24-00163)	20/7- 10/8/24 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00		8-16 歲 兒童	7 名	\$40	由康文署導師教授參加者學習桌球技巧，提升專注能力，訓練手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。	
							備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 需自行前往和興體育館。 4. 需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。	
暑期 足球小將 (FLPRC- 24-00164)	26/7- 23/8/24 (逢五， 共 4 節) (16/8 暫停)	下午 5:20 - 6:20	祥 華 邨 足 球 場	8-11 歲 兒童	10 名	\$320	由資深足球曾教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。	
暑期 足球 訓練班 (FLPRC- 24-00165)		下午 6:20 - 7:20		12 歲 或 以 上 兒 童	14 名	\$320	導師: 曾教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 需自行前往祥華邨足球場。 3. 暑假為體驗班 <u>沒有</u> 舊生優先。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 親子鋼琴 個別教授 A 班 (FLPRC- 24-00166)	24/7- 28/8/24 (逢三， 共 6 節)	下午 3:15 - 5:45	粉嶺 半小時 家長 資源 一節	5 歲 以上 兒童 及 一名 家長	5 對 親子	\$1140	由資深導師曾建萍女士教授鋼琴， 培養兒童對音樂的興趣，藉此加強 兒童的專注力、記憶力及手眼協調 能力。 備註： 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. <u>請於報名表上註明所選擇時 段，可選擇時段為: 3:15、3:45、 4:15、4:45、5:45</u> 3. 課堂每半小時一節(例:3:15- 3:45)，可按優先次序選擇多個 時間 4. 只可報名 A、B、C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導 師購買琴譜 6. 暑期為體驗班 <u>沒有舊生優先</u> 。	常 姑 娘
暑期 親子鋼琴 個別教授 B 班 (FLPRC- 24-00167)	25/7- 29/8/24 (逢四， 共 6 節)					\$1140		
暑期 親子鋼琴 個別教授 C 班 (FLPRC- 24-00168)	26/7- 30/8/24 (逢五， 共 6 節)					\$1140		

家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對 象	名 額	費用	內容 / 備註	查詢
夏日動起來 之愉景灣 溜冰暢滑樂 (FLPRC- 24-00169)	14/7/24 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	愉景 灣	家庭 會員 (家長 及 5 歲 以上 成員)	26 名	\$200 (大小 同價、 包入場 費及前 往愉景 灣酒店 的旅遊 車費， 參加者 需自行 準備由 愉景灣 酒店往 溜冰場 的穿梭 巴士費 用)	夏日炎炎，想做運動但又不想暴露於猛 烈陽光下，最適宜走入愉景灣的冰上夢 幻樂園，體驗清涼炎夏之餘，更可感受 愉景灣異國風情，探索多國文化集中 地，還可以玩盡全港唯一的兒童沙灘遊 樂場。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 午餐可自備或到餐廳自費 2. 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠 的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋 3. 當日聯絡電話：9619 0192 4. 參加此活動人士表示同意有關活動 照片將用作公開宣傳之用。	嘉 雯 姑 娘 、 燕 姑 娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子戶外一日遊 (FLPRC-24-00170)	21/7/24 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	西貢戶外康樂中心	家庭會員(家長及4歲或以上成員)(照顧者計劃家庭優先)	38名	每位\$80(大小同價、包午餐及車費)	一起參與營內設施及集體遊戲，並於營內享用午膳，讓孩子們離開屏幕、享受自然樂趣並促進家庭關係，認識更多新朋友。 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 此活動由康文署贊助 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 3. 當天聯絡電話：9619 0192	謙sir，實習學生
玩沙玩水沙灘日 (FLPRC-24-00171)	28/7/24 (日)	上午 9:15 - 下午 4:00	赤柱海灘	家庭會員	56名	每位\$65(大小同價)	炎炎夏日當然要去沙灘消暑，享受陽光與海灘，於中心乘坐旅遊車前往赤柱沙灘，於沙灘享受玩沙玩水樂趣，中午自費於赤柱享用午膳，亦可遊覽赤柱大街及圖書館，回程乘坐旅遊車返回粉嶺解散。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點： 上午 9:15 粉嶺家長資源中心 下午 4:00 港鐵粉嶺站 備註： 1. 當天聯絡電話：9619 0192 2. 請自備防曬、游泳用品。 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	曾姑娘、常姑娘
香港濕地公園 · 流浮山悠閒遊 (FLPRC-24-00172)	4/8/24 (日)	上午 9:30 - 下午 4:30	香港濕地公園及流浮山	家庭會員(家長及4歲或以上成員)	40位	每位\$120(大小同價、包入場費及交通費，午餐自費)	香港濕地公園是一個生態旅遊區，園內包括達一萬平方米的室內訪客中心及約60公頃的戶外濕地保護區。園內有品種繁多的動物，包括雀鳥、蝴蝶、蜻蜓、爬行類及魚類，父母與子女可一同欣賞香港大自然之美，探索野生生物的奇趣。 其後，參加者一同前往流浮山享用午餐。午餐後，父母與子女可一同遊覽流浮山海味街，走到海味街盡頭是一個海灘，可以眺望深圳灣大橋和對岸的深圳市一帶景色，享受愉快的親子時光。 【敬請準時，逾時不候】 集合/解散時間及地點： 上午 9:30/下午 4:30 粉嶺家長資源中心 備註： 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話:9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用	彭姑娘、楊姑娘



夏日樂繽紛暑期閉幕禮 2024

編號：(FLPRC-24-00173)

日期：24/8/24 (六)

時間：上午 10:30-下午 12:30

地點：粉嶺祥華邨社區會堂

對象：家庭會員

名額：100 名

費用：全免

內容：兒童才藝表演(電子琴、
唱歌、跳舞.....)中心兒
童作品展覽、攤位遊戲。

查詢：曾姑娘、王姑娘

備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 17/8/24 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 17/8/24 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用

