協康會
大口環家長資源中心

中心消息

- 社工林晉慧姑娘及幼兒教師康秀蓉老師已分別於 8 月及 9 月加入中心的團隊，支援中心各項工作。在此歡迎林姑娘及康老師的加入，希望各位會員支持她們及中心的服務。
- 會員可選擇以**電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心**提交報名表。
- 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 **2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)**到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會**影響下期中籤機會**。
- 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機**(9228 8457)**於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。

治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療社交小組 A 組 SBPRC-23-00311	06/01-17/02 (逢六，共 6 節) (10/02 暫停)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲兒童	5	$1650	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達、調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。	葉姑娘
音樂治療社交小組 B 組 SBPRC-23-00312		上午 10:45 - 11:45					
親子音樂治療小組 A 組 SBPRC-23-00313	02/03-23/03 (逢六，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲兒童以及一位家長	6 對親子	每對 $1650	小組能讓家長認識教導孩子正確表達情緒的方法及處理孩子情緒的技巧，從而提升家長與孩子間的互動，增進親子關係。 音樂治療師亦會透過小組提升孩子的自我表達和情緒管理的能力，讓他們學習應用樂器及音樂元素於日常生活中，促進孩子成長學習。	
親子音樂治療小組 B 組 SBPRC-23-00314		上午 10:45 - 11:45					
導師：鄧文彥先生(Corwin) 澳洲註冊音樂治療師 /音樂治療碩士 /心理學社會科學學士							

聖誕活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
大口環聖誕大抽獎 SBPRC-23-00315	23/12 (星期六)	下午 12:45 - 1:45	家庭會員	30	全免	想預早收到聖誕老人的禮物嗎? 當日只要於青蔥樂園完成簡單任務，就可以參與聖誕大抽獎，獲得聖誕禮物一份。 *兒童必須有至少 1 名家長陪同參與	黃姑娘

新年活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賀新春音樂學堂 SBPRC-23-00316	05/01-26/01 (逢五，共 4 節)	下午 5:00 - 6:00	8-12 歲兒童	4	$160	教授簡單樂理，讓兒童動手製作敲擊樂樂器，學習不同賀年歌曲以迎接農曆新年，從中探索及發揮兒童音樂天賦，同時提升兒童自信心。	林姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
製作錦鯉年糕 SBPRC-23-00317	01/02 (星期四)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	6	$100	今年整什麼? 不如製作一條既美觀又可食用的錦鯉年糕迎接新春。	欣姑娘
新年系列 DIY 揮春不織布掛飾 SBPRC-23-00318	01/02 (星期四)	上午 11:00 - 12:00	4-6 歲兒童	3	$40	 透過自製新年掛飾，增加新年的節日氣氛。工作坊提升小朋友的小肌肉發展，培養小朋友對手工製作的興趣，增強自信心。 	葉姑娘
新年系列 DIY 鞭炮不織布掛飾 SBPRC-23-00319		下午 2:30 - 3:30		3	$40		
新年系列 DIY 福字不織布掛飾 SBPRC-23-00320		下午 4:00 - 5:00		3	$40		
Super 積木揮春 SBPRC-23-00321	03/02 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲兒童	3	$50	一起認識中國傳統新年習俗，並利用環保素材，以簡單造型黏貼成有個人特色的揮春，正是賀節的最佳作品！	何姑娘
如意吉祥吊飾 SBPRC-23-00322	03/02 (星期六)	上午 11:00 - 12:00	6-8 歲兒童	4	$50	一起認識中國傳統新年習俗，並利用簡單材料，製作成獨一無二的新年吊飾，歡度新春佳節。	
賀年社交工作坊-A SBPRC-23-00323	03/02 (星期六)	上午 11:00 - 中午 12:00	4-5 歲兒童	5	$50	年又過年，農曆新年將至，工作坊會讓兒童預先熟習適當的拜年方式及學習與同齡小朋友互動的技巧。	黃姑娘
賀年社交工作坊-B SBPRC-23-00324	03/02 (星期六)	下午 12:15 - 1:15	6-9 歲兒童	6	$50	年又過年，農曆新年將至，工作坊會讓兒童預先熟習適當的拜年方式及學習與同齡小朋友互動的技巧。	
DIY 不織布筆記簿班 SBPRC-23-00325	03/02 (星期六)	下午 12:15 - 1:15	6-8 歲兒童	3	$40	新一年，一起用不織布製作新的筆記簿來迎接新學期吧～	甘姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
新年不織布財神小袋子 SBPRC-23-00326	03/02 (星期六)	下午 3:15 - 4:15	3-5 歲兒童	3	$40	又到新年，讓我們一起運用不織布製作獨一無二的財神袋，迎接新年吧。	甘姑娘
農歷新年 DIY 掛飾-財神到 SBPRC-23-00327	06/02 (星期二)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲兒童	3	$40	 運用不織布製作財神小掛飾，迎接新年。	
農曆新年 DIY 如魚得水利是封 SBPRC-23-00328	06/02 (星期二)	下午 3:45 - 4:45	3-5 歲兒童	3	$40	 一起做如魚得水利是封，祝大家新一年如魚得水，萬事順利～	

復活節活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活節小手工班 SBPRC-23-00329	02/03-16/03 (逢六，共 3 節)	下午 3:15 - 4:15	3-5 歲兒童	3	$150	說起復活節的小手工，當然少不了復活蛋、裝着復活蛋的籃子及復活兔，讓我們一起發揮創意設計關於復活節的小手工吧!	甘姑娘
創意軟陶體驗班 A SBPRC-23-00330	15/03 (星期五)	下午 4:30 - 6:00	5 歲或以上兒童及一名家長	5 對親子	每對親子 $100	軟陶(Polymer Clay)是一種塑型材料，與其他黏土手工不同之處在於其可塑性高、烘烤後變硬定型、防水防霉，適合製作各種獨特的手工作品，方便收藏。小組利用軟陶製作復活節限定擺設，參加者無需任何手工經驗亦能輕易製作獨一無二的應節擺設！	林姑娘
創意軟陶體驗班 B SBPRC-23-00331	16/03 (星期六)	下午 3:00 - 4:30					
鹽沙畫彩蛋 SBPRC-23-00332	16/03 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲兒童	3	$50	用來煮菜的鹽也可以作畫？真讓人有點好奇呢！看看我們怎樣做出一個個與眾不同的復活節彩蛋吧！	何姑娘
繽紛復活節籃 SBPRC-23-00333	16/03 (星期六)	上午 11:00 - 12:00	6-8 歲兒童	4	$60	用五彩的紙條進行簡單編織，再摺成花籃的形狀，紮結毛條和剪貼彩麗紙，做成色彩繽紛的復活節花籃。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
可愛兔子鳳梨酥 A SBPRC-23-00334	22/03 (星期五)	下午 5:00 - 6:30	5 歲或以上兒童及一名家長	5 對親子	每對親子 $120	家長和小朋友一同製作可愛的兔子鳳梨酥，迎接復活節。透過製作獨特的應節美食，促進家庭互動及培養兒童創造力。	林姑娘
可愛兔子鳳梨酥 B SBPRC-23-00335	23/03 (星期六)	下午 2:30 - 4:00					
復活節 Day Camp 之專注・情緒(A) SBPRC-23-00336	26/03-28/03 (二至四，共 3 節)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲兒童	5	$510 (3 項活動必須同時參與)	透過不同活動和遊戲，幫助兒童提升專注力及學習不同的情緒和適當抒發情緒的方法。	康老師
復活節 Day Camp 之藝術・體能(A) SBPRC-23-00337		上午 10:30 - 11:30				兒童透過參與不同的藝術活動及體能訓練，提升他們的藝術創意及大小肌肉發展。	
復活節 Day Camp 之彩蛋狩獵遊戲(A) SBPRC-23-00338		上午 11:30 - 下午 12:30				利用樂園的不同設施及遊戲，幫助兒童發展運動技能和社交互動能力，從而促進他們的社交發展、大小肌訓練、手眼協調及平衡力，給予兒童學習於玩樂的體驗。	
復活節 Day Camp 之專注·情緒(B) SBPRC-23-00339	26/03-28/03 (二至四，共 3 節)	下午 2:00 - 3:00	6-8 歲兒童	5	$510 (3 項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	欣姑娘
復活節 Day Camp 之藝術·體能(B) SBPRC-23-00340		下午 3:00 - 4:00				兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
復活節 Day Camp 之社適彩蛋遊戲(B) SBPRC-23-00341		下午 4:00 - 5:00				透過互動社區適應處境學習活動， 為學童促進社交發展，亦可在樂園進行節日彩蛋活動，兒童可以透過攀爬學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	

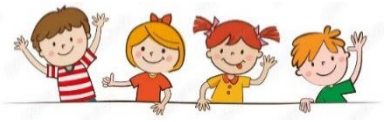
大口環家長資源中心

兒童樂園

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊玩輕黏土之甜品篇 SBPRC-23-00342	05/01 (星期五)	下午 5:00 - 6:00	3-5 歲兒童	3	$50	本活動將會教導幼兒使用輕黏土，製作各種色彩繽紛的甜品。	甘姑娘
開心星期五夜之製作創意小手工 (1 月) SBPRC-23-00343	12/01 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	3-8 歲兒童	5	免費	本活動將會教導兒童製作獨一無二的創意手工，另可遊玩青蔥樂園。	
DIY 不織布小手袋猴子班 SBPRC-23-00344	13/01 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	3-5 歲兒童	3	$40	本活動將會教導幼兒親自製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	
心意木牌 DIY SBPRC-23-00345	20/01 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲兒童	3	$50	在厚木板上繪上祝福字句、心願及圖案，紮上別緻的繩結及鈴鐺，迎風吹動時會發出悅耳的聲音。	何姑娘
DIY 不織布小手袋獅子班 SBPRC-23-00346	27/01 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	3-5 歲兒童	3	$40	本活動將會教導幼兒親自製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	
咕盤體驗 A 班 SBPRC-23-00347	17/02 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	3-5 歲兒童	3	$50	運用不同的材料裝飾亞克力膠鎖匙扣，以啟發兒童的創意。	甘姑娘
咕盤體驗 B 班 SBPRC-23-00348		下午 3:15 - 4:15					
DIY 不織布小手袋長頸鹿班 SBPRC-23-00349	24/02 (星期六)	下午 3:15 - 4:15	3-5 歲兒童	3	$40	本活動將會教導幼兒製作動物不織布小手袋，另可遊玩青蔥樂園。	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
DIY 捕夢網班 SBPRC-23-00350	02/03 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲兒童	3	$50	本活動將教導兒童製作象徵幸運的捕夢網，為他們帶來平安和好運。	甘姑娘
串珠體驗班 A 班 SBPRC-23-00351	09/03 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲兒童	3	$50	串珠不僅可以增進手部小肌肉與手眼協調能力，也是專注力培養的最佳方法，兒童更可以 DIY 屬於自己獨一無二的飾品。	
串珠體驗班 B 班 SBPRC-23-00352	15/03 (星期五)	下午 4:00 - 5:00					
DIY 馬賽克手工貼畫 A 班 SBPRC-23-00355	19/03 (星期二)	下午 2:30 - 3:30	3-5 歲兒童	3	$40	不需運用任何繪畫技巧，只需不同顏色的彩麗皮貼紙便可完成一幅美麗的作品，以啟蒙幼兒對藝術的興趣。	
DIY 馬賽克手工貼畫 B 班 SBPRC-23-00356		下午 3:45 - 4:45					
數字油畫體驗班 A 班 SBPRC-23-00353	23/03 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	5-8 歲兒童	3	$50	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是他們人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫提升兒童的小手肌肉協調能力。	
數字油畫體驗班 B 班 SBPRC-23-00354		下午 3:15 - 4:15					



大口環家長資源中心

兒童小組/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注射擊體驗班 (1 月) SBPRC-23-00357	06/01-27/01 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	5-10 歲 兒童	5	$160	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為參加者帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
樂高六色積木與遊戲箱 (1 月) SBPRC-23-00358	06/01-27/01 (逢六， 共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	3-6 歲 兒童	4	$200	運用樂高六色積木及遊戲箱，以積木遊戲促進兒童互相學習，發揮創意及動作協調能力。 導師：社工欣姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) Level 1&2 國際認證導師	欣姑娘
幼兒 Hip Hop 班 (1-2 月) SBPRC-23-00359	06/01-17/02 (逢六， 共 6 節) (10/02 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	$780	課堂以輕鬆、有趣的活動方式，以拍子明快的 Pop Song，教導街舞 Hip Hop 的入門基本技巧。 透過音樂增加兒童的節奏感、平衡力和集中力。 導師：Miss Suet Ying	葉姑娘
兒童 Hip Hop 班 (1-2 月) SBPRC-23-00360		下午 3:30 - 4:30	5-8 歲 兒童	6	$780		
小手指 大用途 A SBPRC-23-00361	09/01-30/01 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲 兒童	3	$160	利用不同的遊戲、活動，加強幼兒的小肌肉發展，做好寫前準備，使幼兒在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	康老師
小手指 大用途 B SBPRC-23-00362		下午 4:00 - 5:00					
社交小精兵 SBPRC-23-00363	10/01-31/01 (逢三， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-5 歲 兒童	5	$160	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升小一預備班 SBPRC-23-00364	15/01-26/02 (逢一，共 6 節) (12/02 暫停)	下午 4:00 - 5:00	5-6 歲或 23-24 年度 K3 兒童	4	$240	升讀小學面對新環境，對於兒童是一個全新的挑戰。小組活動透過情景模擬及互動遊戲等形式，培養其時間觀念、自律性及社交能力，協助兒童及早適應小學生活。	林姑娘
專注力運動班 (第二期) SBPRC-23-00365	02/02-01/03 (逢五，共 4 節) (09/02 暫停)	下午 5:30 - 6:30	4-6 歲兒童	5	$160	透過不同的室內體適能訓練，例如障礙跑、球類活動等，訓練兒童心肺耐力、肌力、協調性及專注力。 曾參與 113 期專注力運動班舊生優先	黃姑娘
STEAM 學堂 SBPRC-23-00366	03/02-24/02 (逢六，共 3 節) (10/02 暫停)	上午 10:00 - 11:00	4-6 歲兒童	5	$120	STEAM(Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養兒童們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。	康老師
趣味故事小手工 A SBPRC-23-00367	06/02-27/02 (逢二，共 3 節) (13/02 暫停)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	3	$120	透過繪本，培養幼兒從小喜歡閱讀書本的好習慣，從而提升幼兒的理解能力、詞彙數量、句式表達等各方面的能力，再加以趣味小手工，更能發揮幼兒的創意。	
趣味故事小手工 B SBPRC-23-00368		下午 4:00 - 5:00					
遊戲齊齊玩 SBPRC-23-00369	01/03-22/03 (逢五，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	4	$160	兒童進行遊戲的目標是促進他們的全面發展，包括身體、認知、情感和社交等多個方面。遊戲是兒童學習、成長和探索的重要途徑，通過遊戲，他們可以在愉快的環境中發展各種能力和技能。	康老師
樂高六色積木與遊戲箱 (3 月) SBPRC-23-00370	02/03-23/03 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	5-8 歲兒童	5	$200	運用樂高六色積木及遊戲箱，以積木遊戲促進兒童互相學習，發揮創意及動作協調能力。 導師：社工欣姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) Level 1&2 國際認證導師	欣姑娘

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意思維-石頭篇 SBPRC-23-00371	07/03-21/03 (逢四， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	$120	石頭是怎樣形成的？有什麼顏色？有什麼形狀？有何用途？讓兒童透過身邊微小的事情，進行觀察、探索，從而發揮他們的創意性思維。	康老師
美味 小廚神 A SBPRC-23-00372	07/02-28/02 (逢三， 共 4 節) 	下午 2:30 - 3:30	5-10 歲 兒童	4	$200	透過活動提升小朋友的大小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對烹飪的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 菜單： 1. 麵包壽司 2. 米通球 3. 酥皮蟹柳條 4. 開心創意蛋 備註： 1. 請自備食物盒 2. 如有食物敏感請提早通知	
美味 小廚神 B SBPRC-23-00373		下午 4:00 - 5:00					
創意思維-環保篇 SBPRC-23-00374	08/02-29/02 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	3	 $160	膠樽、廢紙、廁紙筒可以變成千變萬化的玩具？讓兒童化身成「環保玩具大使」，將環保物料變成玩具，與其他兒童一齊玩樂，一齊體驗「環保減廢、玩樂無窮！」	
玩轉 LEGO! SBPRC-23-00375	17/02-09/03 (逢六， 共 4 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6-8 歲 兒童	4	$200	Lego 不只一種遊玩方式？小組透過拼砌 Lego 中鼓勵兒童參與角色扮演和故事創作，讓兒童盡情發揮創造力，同時提升其言語組織及表達能力。	林姑娘
小小 K-Pop 舞蹈班 (2-4 月) SBPRC-23-00376	24/02-06/04 (逢六， 共 6 節) (30/03 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲 兒童	5	$780	課堂以 K-pop 歌曲進行教學，透過節奏明快的舞曲，學習基本舞蹈技巧及編舞動作，增強兒童的肢體協調及專注力。 導師：Miss Suet Ying 	葉姑娘
K-Pop 舞蹈訓練班 (2-4 月) SBPRC-23-00377		下午 3:30 - 4:30	5-8 歲 兒童	6	$780		
協調小精英 SBPRC-23-00378	02/03-23/03 (逢六， 共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	5	$160	透過小遊戲及反應燈活動，加強兒童手眼協調及大小手肌協調的能力，從而訓練兒童協調性及專注力。	黃姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注射擊體驗班 (3 月) SBPRC-23-00379	02/03-23/03 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	5-10 歲兒童	5	$160	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為參加者帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	康老師
幼兒自理 100FUN(A) SBPRC-23-00380	05/03-19/03 (逢二， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2-5 歲兒童	4	$120	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	
幼兒自理 100FUN(B) SBPRC-23-00381		下午 4:00 - 5:00					
正向品格小超人 A 班 SBPRC-23-00382	06/03-20/03 (逢三， 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	3	$120	正向的人生絕對不是只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、情緒起伏，都是非常正常的事情。所以，生命有「+」，同樣也有「-」，小組會引導兒童學會微笑面對人生不同起跌，明白困難時，總會有出路，學習建立正向人生	
正向品格小超人 B 班 SBPRC-23-00383		下午 4:00 - 5:00					

義工活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
玩具整潔義工招募 SBPRC-23-00384	20/01 (星期六)	下午 3:00 - 4:30	家庭會員	4 個家庭	免費	邀請家庭協助清潔整理捐贈玩具及玩具，幫助它們煥然一新尋找有緣人。	欣姑娘
送舊迎新物物換 義工招募 SBPRC-23-00385	27/01 及 03/02 (星期六)	上午 10:00 - 11:30 或 下午 2:00 - 3:30	家庭會員	4 個家庭	免費	現在邀請家長和小朋友協助把物品分類及在換物攤位當值。 各有兩個時段當值， 家庭可以選擇： 上午 10:00-11:30 或 下午 2:00-3:30 [每個家庭當值 1 個時段]	

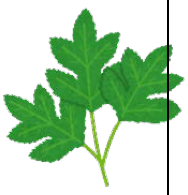
大口環家長資源中心

初小及高小活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童靜觀小組 SBPRC-23-00386	06/01-27/01 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲 兒童	5	$200	透過靜觀練習遊戲，促進兒童對事物及情緒的覺察能力。	欣姑娘
齊做小廚神 SBPRC-23-00387	06/01-27/01 (逢六， 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	6-8 歲 兒童	3	$200	透過烘焙讓兒童學會生活的小常識及培養他們對烘焙的興趣。 四節活動將會製作： 1. 玻璃曲奇 2. 朱古力曲奇 3. 士多啤梨乳酪木糠布甸 4. 朱古力蛋糕 備註： 1. 請自備食物盒 2. 如有食物敏感請提早通知	甘姑娘
社交小精兵(小學) SBPRC-23-00388	10/01-31/01 (逢三， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	5	$160	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演等活動，增加兒童與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	康老師
維港煙花光纖畫 SBPRC-23-00389	20/01 (星期六)	上午 11:00 - 12:00	6-8 歲 兒童	4	$80	光纖是一種由玻璃或塑料製成的纖維，利用光在纖維中以全內反射原理傳輸的光傳導工具。塑料光纖能夠彎曲而不至斷裂。運用簡單的裝置，設計成星空或煙花等美麗夜景。	何姑娘
Lego we Do (2 月) SBPRC-23-00390	03/02-24/02 (逢六， 共 3 節) (10/02 暫停)	下午 2:00 - 3:00	6-8 歲 兒童	4	$150	運用 Lego WeDo，讓兒童學習簡單的機械原理及基礎編程，並透過拼砌及進行編程提升解難能力。	欣姑娘
創意思維-環保篇(小學) SBPRC-23-00391	08/02-29/02 (逢四， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲 兒童	4	$160	膠樽、廢紙、廁紙筒可以變成千變萬化的玩具？讓兒童化身成「環保玩具大使」，將環保物料變成玩具，與其他兒童一齊玩樂，一齊體驗「環保減廢、玩樂無窮！」	康老師
執行功能解難達人 (3-4 月) SBPRC-23-00392	02/03-06/04 (逢六， 共 4 節) (16/03 及 30/03 暫停)	上午 11:00 - 12:00	7-10 歲 兒童	6	$150	透過不同的解難遊戲任務，促進兒童的執行功能及社交能力。	欣姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意思維-石頭篇 (小學) SBPRC-23-00393	07/03-21/03 (逢四，共 3 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲兒童	4	$120	石頭是怎樣形成的？有什麼顏色？有什麼形狀？有何用途？讓兒童透過身邊微小的事情，進行觀察、探索，從而發揮他們的創意性思維。	康老師

親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
 親子森林任務 SBPRC-23-00394	06/01-27/01 (逢六，共 4 節)	上午 09:30 - 11:30	5-8 歲兒童及一名家長	8 對親子	每對親子$100	研究顯示，兒童多接觸森林可以提升專注力及改善過動行為；小組特別設計森林任務及義工服務，改善兒童過動的情況，亦能教育兒童愛惜大自然的訊息，渡過有意義的親子時光。 06/01：森林遊蹤：龍虎山郊野公園 (香港大學站集合) 13/01：參觀柏架山林邊生物多樣性自然教育中心 (鰂魚涌港鐵站集合，包含導賞遊) 20/01：行山清潔服務 1 (筲箕灣砵甸乍山) 27/01：行山清潔服務 2 (薄扶林郊野公園) *集合詳情會於確認報名後經 WhatsApp 公佈	黃姑娘
親子感官刺激 Playgroup SBPRC-23-00395	06/01-27/01 (逢六，共 4 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	2-4 歲兒童及一名家長	6 對親子	每對親子$240	小組提供不同的主題學習遊戲，在家長的陪同及指導下，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的感官、專注力、模仿力、表達能力、情緒及社交發展。 家長亦可學習簡單家居訓練的技巧，把握兒童學習的黃金時間。	林姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
HAPPY BABY(A) SBPRC-23-00396	10/01-31/01 (逢三，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	1.5-3 歲兒童及一名照顧者	3 對親子	每對親子$360	幼兒漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的幼兒的腦部、大小肌肉、身體協調能及活動能力等都飛快迅速地成長。 本課程藉著輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓幼兒能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。	康老師
HAPPY BABY(B) SBPRC-23-00397	11/01-01/02 (逢四，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00					
1-2 月生日之星齊慶祝 SBPRC-23-00398	23/02 (星期五)	下午 4:00 - 5:00	所有會員	10	每位$20	與兒童及家長一起開生日會，玩集體遊戲。 備註: 凡於 1 月至 2 月生日之參加者會獲得生日禮物一份。	甘姑娘
親子桌遊 SBPRC-23-00399	02/03-23/03 (逢六，共 4 節)	上午 11:30 - 12:30	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童及一名照顧者	3 對親子	每對親子$120	小組透過桌遊，讓兒童學習遵守遊戲規則，培養運用語言及動作與家長溝通的能力，從而提升社交技巧及促進親子關係。	康老師
海洋公園親子遊 SBPRC-23-00400	31/03 前	海洋公園開放時間	符合申請資格的家庭會員	20 對親子	免費	申請家庭<u>必須符合以下資格</u>： 1. 至少參與 1 項本中心舉辦的 114 期<u>親子小組/家長小組/家長活動/親子園地活動</u>(家庭旅行不作計算)及 2. <u>需符合以下資格並提供相關証明</u> 正領取綜合社會保障援助(綜援)計劃或全額書簿津貼 / 正領取政府在職家庭津貼 / 收入低於社會福利署 2023 年第一季入息中位數的 75% 備註： 1. 如申請人數超出限額，將會以抽籤形式派發門票給中籤家庭。中籤後，家庭需要提供以上相關證明文件以核實參加資格 2. 每個合資格家庭最多可申請 2 張門票，並需要親臨本中心領取門票，亦只可向協康會轄下其中一間家長資源中心申請，如家庭重覆申請，其申請資格將會被取消	黃姑娘及林姑娘

本中心獲社會福利署中西南及離島區策劃及統籌小組送贈海洋公園免費門票予本中心家庭會員。

恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一鞏固學習 支援班 (第二期) SBPRC-23-00401	06/01-23/03 (逢六， 共 11 節) (10/2 暫停) 	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校小一之發展障礙兒童	6	$440	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。 曾參加第一期小一鞏固學習支援班兒童優先	康老師
小二鞏固學習 支援班 (第二期) SBPRC-23-00402		下午 3:45 - 4:45	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	$440	為已入讀小二而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小二學習內容，亦會預習小三學習範圍。 曾參加第一期小二鞏固學習支援班兒童優先	
我愛讀．認字遊戲學堂 (第三期) SBPRC-23-00403	19/01-23/02 (逢五， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	3-4 歲/23-24 年度就讀 K2 之幼兒	5	$240	利用全語文方法及對話式閱讀與幼兒共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固幼兒字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升孩子的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 曾參加「我愛讀．認字遊戲學堂 (第二期)」兒童優先 完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園	康老師
英文 拼音班 E (延續班) (1-3 月) SBPRC-23-00404	19/01-15/03 (逢五， 共 8 節) (09/02 暫停) 	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	5	$1120	**程度：Level l** 鞏固 letter name 與 letter sound 的分別。學習 single sounds 及字型結構。著重聆聽訓練，加強讀拼和串字技巧。以活動教材作讀拼及串寫技巧的基礎訓練，提昇學生對英語及拼音的興趣。 曾參加上期英文拼音班 E 之兒童優先	何姑娘
英文 拼音班 A (延續班) (1-3 月) SBPRC-23-00405		下午 4:30 - 5:30	就讀主流學校之 6-9 歲發展障礙兒童	6	$1120	**程度：Level 3** 已熟練掌握讀拼及串寫的技巧，加深認識 spelling rules 與 alternative spellings 及其應用，加強閱讀及默書的訓練。 曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
英文 拼音班 D (延續班) (1-3 月) SBPRC-23-00406	19/01-15/03 (逢五， 共 8 節) (09/02 暫停)	下午 5:30 - 6:30	就讀主流學校之 6-9 歲發展障礙兒童	6	$1120	**程度：Level 2** 已掌握讀拼及串寫的基礎技巧，並逐步提昇能力。學習 single sounds 並循序漸進學習 digraphs 及 spelling rules。加強聆聽及拼音訓練並開始基礎閱讀訓練。 曾參加上期英文拼音班 D 之兒童優先	何姑娘
導師簡介：Miss Janette (英國 Jolly Phonics 認證導師， SEN 導師及蒙特梭利導師)							

家長活動/小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長週末 fun 一 fun SBPRC-23-00407	02/12-23/12 (逢六， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6	免費	小朋友上堂，家長不如聚在一起玩 switch、打羽毛球、傾下偈。	欣姑娘
花時間 歇一歇 SBPRC-23-00408	06/12-03/01 (逢三， 共 4 節） (27/12 暫停)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	8	$120	平時照顧家庭累嗎? 一同感受植物之美，讓自己投入花草世界休息一會兒。 藉著片刻時光，一同製作: (1)迷你花籃 (2)乾花小吊飾 (3)聖誕香料花環 (4)微型菜種植 	
製作卡通便當 SBPRC-23-00409	04/01 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	$80	平時煮飯煮到很累? 子女不願意食飯? 不如搞搞新意思，一起製作卡通造飯盒啦。 備註： 請自備盒子 	
送舊迎新物物換 (以物易物) SBPRC-23-00410	收集期: 08/01-20/01 換物期: 27/01 及 03/02 (逢六， 共 2 天)	上午 9:00 - 下午 5:00	家庭會員	不限	免費	小朋友的玩具和圖書太新淨不捨得棄置? 不如藉著新年送舊迎新，將家中已經用不著的玩具圖書送出，與其他小朋友分享閱讀及遊樂的快樂。	
製作章魚小丸子 SBPRC-23-00411	18/01 (星期四)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	6	$80	天寒地冷，想食熱呼呼的食物? 一起與我們製作章魚小丸子吧！	

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
香薰治療家長小組 SBPRC-23-00447	12/01-02/02 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	8	$600	透露一同製作香薰手作，學習以香薰抒緩緊張情緒和壓力，從中享受、專注、投入、尋回屬於自己的 Me Time 和內心的平靜。 導師：陳智穎姑娘 註冊社工 / NAHA 國際芳療師 / IPHA 天然能量調香師	欣姑娘
家長一聚-桌遊樂(1 月) SBPRC-23-00412	19/01 (星期五)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	15	免費	透過桌遊活動，減壓之外又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要(SEN)家長所需的資訊。 每月分享主題： 1 月： 自閉症兒童在感統方面的支援 2 月： SEN 兒童升小後的學校支援 3 月： 復活節主題聚會 地點： 堅尼地城綜合服務大樓會議室 或 中心 8 樓活動室	黃姑娘及欣姑娘
家長一聚-桌遊樂(2 月) SBPRC-23-00414	23/02 (星期五)	上午 10:00 - 11:00					
家長一聚-桌遊樂(3 月) SBPRC-23-00415	08/03 (星期五)	上午 10:00 - 11:00					
家長週末早餐會(2 月) SBPRC-23-00413	24/02 (星期六)	上午 10:00 - 11:00				兒童在中心參加活動期間，歡迎家長來參加早餐會，一起享用早餐。 地點：中心 8 樓活動室	
家長週末早餐會(3 月) SBPRC-23-00416	09/03 (星期六)	上午 10:00 - 11:00					
家家好行山樂 SBPRC-23-00417	24/01-28/02 (逢三， 共 4 節) (07/02 及 14/02 暫停)	上午 09:30 - 中午 12:00		10	免費	捉緊秋冬少雨適合行山季節，暫時放下煩惱，在郊外呼吸新鮮空氣，亦能與一班家長分享及輕鬆做運動，活動地點均選擇初階行山路線，適合所有程度的家長。 活動地點： 24/01：香港仔水塘 31/01：南朗山 21/02：灣仔荷蘭徑 28/02：山頂西高山	黃姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
創意軟陶耳環工作坊 SBPRC-23-00418	31/01-07/02 (逢三， 共 2 節)	上午 11:00 - 12:30	家長會員	8	$120	軟陶(Polymer Clay)是一種塑型材料，與其他黏土手工不同之處在於其可塑性高、烘烤後變硬定型、防水防霉，適合製作各種獨特的手工作品。小組教授製作軟陶頸鏈及耳環等技巧，參加者無需任何手工經驗亦能輕易製作獨一無二的創意飾物！ 	林姑娘
創意軟陶頸鏈工作坊 SBPRC-23-00419	23/02-01/03 (逢五， 共 2 節)	上午 11:00 - 下午 12:30					
家長 有世藝 聚一聚 SBPRC-23-00420	20/02-12/03 (逢二， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	家長會員	8	$100	小朋友上學，家長想 Metime 一下? 一起來拼一下、貼一下、卷一下，製作自己的藝術作品，一同體驗： (1)心靈拼貼 (2)捲紙花 (3)Fotomo 立體相片 (其中一節會外出拍攝) 更可以跟其他家長一起 「飲啖茶，食件餅，吹下水」	欣姑娘
瑜伽有你 SBPRC-23-00421	06/03-27/03 (逢三， 共 4 節)	上午 10:15 - 11:15	家長會員	8	$320	瑜珈，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果，活動亦會分享改善睡眠的妙方。 瑜伽導師：Dorothy So	黃姑娘
兒童急救入門 講座 A 班 SBPRC-23-00422	14/03 (星期四)	上午 10:00 - 中午 12:00	家長會員	20	$100	讓家長認識基本急救知識，及針對兒童急救護理資訊。 活動將會邀請香港紅十字會導師到本中心教授課程。 備註： 1. 參加者不需參加考試。 2. 此課程並非急救證書課程，亦不包括兒童心肺復蘇法。 3. A 及 B 班課程內容一樣，家長只需二選其一。	黃姑娘

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童急救入門講座 B 班 SBPRC-23-00423	16/03 (星期六)	上午 10:00 - 中午 12:00	家長會員	20	$100	讓家長認識基本急救知識，及針對兒童急救護理資訊。 活動將會邀請香港紅十字會導師到本中心教授課程。 備註： 1. 參加者不需參加考試。 2. 此課程並非急救證書課程，亦不包括兒童心肺復蘇法。 3. A 及 B 班課程內容一樣，家長只需二選其一。	黃姑娘
兒童心肺復蘇法證書課程(CCPR) A 班 SBPRC-23-00424	15/03 (星期五)	上午 09:30 - 下午 12:30	家長會員	12	$170	教授家長正確的兒童心肺復蘇法，讓家長有一技傍身之餘，亦能處理兒童突發的意外情況。 活動將會邀請香港紅十字會導師到本中心教授課程。 課程內容： 1.心臟和肺部的解剖生理學 2.兒童心肺復蘇法的知識和技術 3.心臟病的認識和預防 4.兒童哽塞處理的知識和技術 5. 實習試 (課程後即場考核) 備註： 1. 費用包括課程手冊及視頻、考試及證書 2. 考試合格之學員可獲香港紅十字會頒發兒童心肺復蘇法證書，證書有效期為三年。 3. A 及 B 班課程內容一樣，家長只需二選其一。	
兒童心肺復蘇法證書課程(CCPR) B 班 SBPRC-23-00425	16/03 (星期六)	下午 2:00 - 5:00					

華富中心(地點：華建樓地下)

<table>
<tr><th>名稱/編號</th><th>日期</th><th>時間</th><th>對象</th><th>名額</th><th>費用</th><th>內容 / 備註</th><th>查詢</th></tr>
<tr><td>功課小幫手
SBPRC-23-00426</td><td>19/01-22/03
(逢五，
共 10 節)</td><td>下午
4:45
-
5:45</td><td>就讀主流學校之 5-10 歲發展障礙兒童</td><td>4</td><td>$300</td><td>以小組形式進行，老師先指導學生完成功課，然後根據進度溫習默書及測驗，亦會提供課外練習，幫助學生鞏固基礎。
 </td><td rowspan="3">康老師</td></tr>
<tr><td>小小魔術師 A
SBPRC-23-00427</td><td>19/01-09/02
(逢五，
共 4 節)</td><td rowspan="2">下午
6:00
-
7:00</td><td rowspan="2">就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童</td><td>4</td><td>$160</td><td rowspan="2">通過魔術加強兒童表達自我的能力及對四周事物的觀察力，從而增強自信心。
 </td></tr>
<tr><td>小小魔術師 B
SBPRC-23-00428</td><td>16/02-08/03
(逢五，
共 4 節)</td><td>4</td><td>$160</td></tr>
</table>

大口環家長資源中心

家庭旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
「親親菠蘿園」及「鹽田梓親子地質一日遊」由「中國銀行(香港)」贊助。 參加活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 活動中籤後，如家長需以支票繳交費用，請另外為這兩項活動獨立開支票繳費。 捐助機構：中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) SEN 家庭							
親親 菠蘿園 BOC-SEN- 23-00027	28/01 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童家庭	58 人 (每個家庭最多 4 人)	每位$180	家長和小朋友將參觀菠蘿園有機農莊，親身體驗大自然的樂趣。早上可親自參與有機農莊的種植活動，學習種植有機蔬菜的技巧，並一同製作可愛的兔子綵繪錢罌。中午可品嚐豐盛的午餐，並一同動手製作美味的有機紅豆砵仔糕。家長及小朋友除可共同體驗農耕生活的樂趣，同時亦可享受親子時光。 集合時間及地點 上午 9:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 備註： 1. 費用已包括來回交通及入場門票費用，以及上述活動費用及午餐。 2. 如有食物敏感，請提早告知負責職員。	林 姑 娘
鹽田梓 親子地質 一日遊 BOC-SEN- 23-00028	04/02 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童家庭	58 人 (每個家庭最多 4 人)	每位$100	臨近新春，一起到西貢鹽田梓郊遊一下，體驗傳統曬鹽文化及感受香港離島自然之美景。 集合時間及地點： 上午 9:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 備註： 1. 費用已包括來回交通及入場門票費用。 2. 午餐須自行安排。	欣 姑 娘

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
BBQ 家庭樂 SBPRC-23-00429	03/03 (星期日)	上午 11:00 - 下午 5:00	3 歲或以上兒童家庭	58 人 (每個家庭最多 4 人)	每位$200	到大埔大尾篤汀角灣燒烤農莊，享受自助任食港式燒烤，及戶外親子遊樂設施。 集合時間及地點： 上午 11:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點： 下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口 備註： 1. 親子遊樂設施會視乎天氣開放。 2. 費用已包括旅遊巴來回車費及燒烤農莊膳食費。 3. 如有食物敏感，請提早告知負責職員。	黃姑娘

備註:
(1) 參加者需準時集合，逾時不候。
(2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
(3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
(4) 外出活動期間之聯絡電話：**6064-0783**。

為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩 (請自備口罩)。

(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。)

好好照顧自己，愛自己多一點

我們願意聆聽你的問題……
如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。