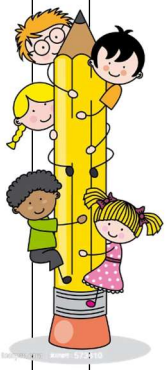
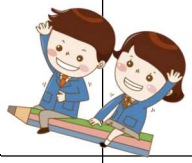
協康會粉嶺家長資源中心
活動快訊

家長天地

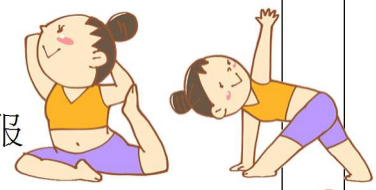
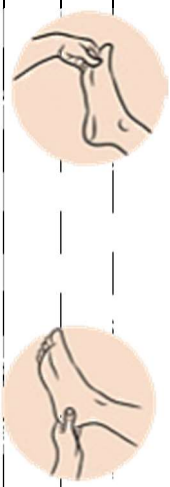
A. 講座/工作坊

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	親職有妙法 (FLPRC-23-00153)	21/9-26/10/23 (逢四，共 6 節)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6 歲以下兒童之家長	8 名	$120	透過一系列的工作坊，讓家長學習不同親職工作，包括捉進孩子的語言溝通、建立孩子適當行為的方法、提升孩子自我形象等，以建立家長親職工作的能力及信心，為孩子建立身心健康的成長環境。	嘉雯姑娘
家長資源加油站	藝術舒壓之旅 (FLPRC-23-00154)	27/9-1/11/23 (逢三) 共 6 節	上午 10:30 -中午 12:00		家長會員	6 名	$120	家長們平日忙於照顧子女，都甚少有自己放鬆的時間。希望家長能透過藝術體驗，重拾屬於自己的「Me Time」。同時，在藝術體驗的過程中，提醒家長作為父母在教養孩子的同時，也不忘要多欣賞和肯定自己為家庭的付出，學習好好善待自己。 備註： 參加者無須具備任何藝術創作經驗。	彭姑娘
	新生家長會 (FLPRC-23-00155)	29/9/23 (五)	上午 10:30 - 11:30		學前兒童家長會員	10 名	$10	了解現時社署資助的學前服務，家長如何了解子女的輪候情況及社區資源，透過互相分享一起面對照顧子女的壓力。	曾姑娘

	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長資源加油站	我們隱藏的起跑線(家長組)(FLPRC-23-00156)	5/10-7/12/23(逢四，7 節)(26/10、2/11、30/11 暫停)	上午10:30-11:30	粉嶺家長資源中心	家長會員	6 名	$140	踏入青少年階段(中一至中三)，青少年的角度非常創新，思考模式與家長不同，有時候他們創新的思維遮掩了個人的優勝之處，**「美從來都不缺乏，只是缺少發現」，讓家長們一同來找出他們隱藏的起跑線，將他們的優勝之處發掘出來，同時，發掘家長自身優勢，怎樣善用優勢於子女溝通相處之上。** 	Don Sir
	輕輕鬆鬆升中家長小組(FLPRC-23-00157)	6/10-20/10/23(逢五，共 3 節) 	上午10:30-11:30		子女就讀小五至小六之家長	8 名	$60	升中前，家長除了應付孩子的成績外，還有什麼要注意?由工作員分享升中前家長準備，學習如何加強兒童面試能力及注意事項，為準備升中的家長打打氣。	曾姑娘
	升中選校家長分享會(FLPRC-23-00158)	27/10/23(五)	上午10:30-中午12:00		子女升讀中一主流學校之家長	15 名	$10	了解升中面試流程須知及邀請過來人家長分享選校心得，了解區內中學的支援模式及家校溝通。	曾姑娘
	「飛悅父母」家長管教小組(FLPRC-23-00159)	3/11-22/12/23(逢五, 共 8 節)	上午10:00-中午12:00		3-8 歲兒童之家長	8 名	$240	內容包括建立並培養良好的親子關係、應對問題行為及學習訂定管教計劃，讓家長學習管教子女的技巧。 **參加者會獲贈本會「飛悅父母」家長管教手冊一套(備有課程詳細資料，讓家長參考及做家課練習之用，此手冊不會公開發售)** **參加家長需要出席全期課程及回家完成親子家課。**	曾姑娘

B. 家長興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長瑜伽班 A (FLPRC-23-00160)	19/9-12/12/23 (逢二，共 13 節)	上午 9:30-10:45	粉嶺家長資源中心	家長會員	7 名	$910	瑜珈是透過腹式呼吸，配合各種式子運動：包括站立、躺臥、坐立、蹲座、俯伏及打坐、休息法及靜坐法等動作，從而達致鬆弛神經及強化身心的境界；長期練習可以改善體形，有助增強身體柔軟度和促進血液循環。 導師: 何潔嫦女士 **備註：** 參加者需穿著輕便衣服 上期參加者優先。 	常姑娘
家長瑜伽班 B (FLPRC-23-00161)		上午 10:45 - 12:00			7 名	$910		
足部反射按摩班 (FLPRC-23-00162) 	6/10-3/11/23 (逢五) 及 4/11/23 (逢六，共 6 節) 	上午 10:15 - 11:00		家長會員 	10 名	$360	足部反射按摩是一種自然療法，通過刺激足部反射區之神經末稍，可活化內臟相關器官，提高人體的免疫力。 運用雙手及按摩捧，以特有的手法替孩子進行足部反射治療按摩，改善健康問題，如咳嗽、鼻敏感、腹瀉、食慾不振、近視等等。 **#親子實習日:4/11(六)10:30-1:30**，分時段約見導師 15-20 分鐘，家長需帶同一名子女出席，導師觀察家長掌握技巧的情況及指導注意事項，務求達到最佳的治療效果。 導師: 江建平女士 **備註：** **1. 參加者需向導師訂購木棒 $25** **2. 參加者需穿著輕便衣服** **3. 請於每節自備乾、濕毛巾各一條**	

學前兒童園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交小達人 (FLPRC-23-00163)	23/9-4/11/23 (逢六，共 6 節) (30/9 暫停) 	下午 2:30 - 3:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	5 名	$240	透過有趣的互動社交遊戲及集體活動，讓兒童在輕鬆的環境下學習不同的社交技巧，如主動表達、觀察、輪候等，有助提升兒童的社交溝通能力。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤**	嘉雯姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂小跳豆 (FLPRC-23-00164)	26/9-14/11/23 (逢二，共 6 節) (10/10、24/10 暫停)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	5 名	$240	透過音樂作為媒介，結合有趣的音樂互動方式，包括樂器、唱遊、音樂律動、遊戲等，從而促進兒童聆聽指令、語言表達、與人溝通合作等能力。	嘉雯姑娘
小小藝術家 (FLPRC-23-00165)	7/10-11/11/23 (逢六) 共 6 節	下午 12:00 -1:00		6-8 歲兒童	6 名	$240	以視覺藝術作為媒介，激活兒童的感官與動能。希望兒童能夠透過藝術創作提升專注力及創造力，發掘自己的性格優勢，建立自信，提升學習興趣和動機。同時，兒童可藉著集體藝術創作，學習與他人相處的技巧，擁抱自己的獨特性同時接納各人不同之處。	彭姑娘
社交特工隊 (FLPRC-23-00166)	17/11-8/12/23 (逢五) 共 4 節	下午 4:30-5:30		6-8 歲兒童	6 名	$160	小組透過互動遊戲、場景活動及社交故事等，讓兒童學習多元的社交相處技巧，提升兒童的溝通及解決問題能力，令兒童能更容易及有效地與同輩相處和融入群體生活。	彭姑娘

學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子唱遊天地 (FLPRC-23-00167)	7/10-9/12/23 (逢六，共 8 節) (28/10、25/11 暫停)	上午 10:30 - 11:30	粉嶺家長資源中心	2-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	$240	透過親子形式進行歌唱律動和音樂遊戲，不僅讓兒童體驗音樂帶來的樂趣，更能增進父母與孩子之間溝通和感情，並增強他們對周邊事物的認知，從而提升他們的專注力，社交能力和建立自信心 **註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤**	嘉雯姑娘
創意遊戲樂無窮 (FLPRC-23-00168)	11/10-6/12/23 (逢三，共 8 節) (8/11 暫停)	上午 11:00 - 12:00		2-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	$240	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤**	

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-23-00169)	20/9-20/12/23 (逢三，共 12 節) (8/11 及 15/11 暫停)	下午 3:45 - 4:45	粉嶺家長資源中心	升讀主流小一之學生	7 名	$1140	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。 導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師) **備註：此為連續性之課程，曾參加上期聽說讀寫學英文之兒童優先**	嘉雯姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-23-00170)		下午 4:50 - 5:50		升讀主流小二之學生	7 名	$1140		
中文偵探團 (FLPRC-23-00171)	8/9-8/12/23 (逢五，共 10 節) (22/9、29/9、27/10、24/11 暫停)	下午 3:50 - 4:50		就讀主流小二至小三之學生	8 名	$950	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。 本期內容：閱讀理解（記敘文）、句子結構、關聯詞、造句和續句 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	
數學偵探團 (FLPRC-23-00172)		下午 5:00 - 6:00		就讀主流小三之學生	8 名	$950	透過遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-23-00173)		下午 6:10 - 7:10		就讀主流小四至小五之學生	8 名	$950	透過不同類型教材和練習，增強學生聽、說、讀、寫力。 本期內容：閱讀理解（記敘文）、量詞、排句成段、重組句子、古文初接觸 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	

備註：1. 上期的組員出席率達 80%，今期可獲優先報名。
2. 請在報名表上註明就讀年級。

單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
Scratch 編程說故事 (FLPRC-23-00174)	16/9-11/11/23 (逢六，共 8 節) (30/9 暫停)	下午 4:00-5:00	粉嶺家長資源中心	8-11 歲主流學校學童	8 名	$360	指導組員學會 Scratch 基礎編程，製作短篇故事，提升邏輯思維，激發創作力，表達能力及對日常生活的觀察力。	王姑娘
Scratch 編程動態節日賀卡 (FLPRC-23-00175)	7/10-2/12/23 (逢六，共 8 節) (11/11 暫停)	下午 5:30-6:30		8-11 歲主流學校學童	8 名	$360	指導組員學會 Scratch 基礎編程，製作節日賀卡，增加對節日的認識，提升邏輯思維、創作力及表達能力。	王姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
好朋友樂園 (FLPRC-23-00176)	4/10-6/12/23 (逢三, 共 10 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	6-10 歲兒童 **就讀特殊學校優先**	6 名	$400	透過不同社交遊戲讓兒童學習輪侯及情緒表達，加強參加者合作性及社交溝通能力。	曾姑娘
故事天地 (FLPRC-23-00177)	5/10-30/11/23 (逢四，共 8 節) (2/11 暫停)	下午 4:30 - 5:30		6-9 歲兒童	6 名	$320	分享不同的兒童繪本故事，透過角色扮演、集體遊戲、手工等活動，提升兒童的社交能力，認識不同情緒，促進他們與朋輩相處。	常姑娘
小童軍團 (FLPRC-23-00178)	6/10-1/12/23 (逢五，共 8 節) (3/11 暫停)	下午 4:15 - 5:15		5-8 歲兒童	6 名	$160	每月以不同的集會及訓練主題，培養兒童遵守規則及與別人合作的情操。 **備註:舊團員優先。**	常姑娘
小專家訓練班 (FLPRC-23-00179)	6/10-1/12/23 (逢五，共 8 節) (24/11 暫停)	下午 5:45 - 6:45		7-11 歲兒童	6 名	$320	透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾姑娘
遊戲「專」家 (FLPRC-23-00180)	7/10-2/12/23 (逢六，共 8 節) (4/11 暫停)	上午 11:30 - 中午 12:30		6-8 歲兒童	6 名	$320	玩不同有趣專注遊戲，遊戲當中訓練專注力，提升社交能力，從中學習互相合作，學習遵守遊戲規則。	常姑娘
幼童軍團 (FLPRC-23-00181)	7/10-9/12/23 (逢六，共 10 節)	下午 4:30 - 5:30		8-14 歲兒童	8 名	$200	每期訂立主題性訓練活動及團呼練習，訓練參加者團體合作精神及紀律性，提升獨立學習能力。 **備註:舊團員優先**	曾姑娘
小小 CEO (FLPRC-23-00182)	7/11-12/12/23 (逢二，共 6 節)	4:30-5:30		8-11 歲兒童	6 名	$240	在兒童成長的歷程中，我們會發覺有些孩子較別人粗心大意、做事缺乏條理並時常需要父母的指示及提點。本小組透過不同的小組遊戲及執行功能訓練，提升兒童的自我效能感、自我管理能力及組織計劃能力，讓兒童變成小小 CEO。	彭姑娘

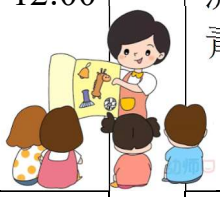
社區合作活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
協康會長幼『融』『義』行 (FLPRC-23-00183)	28/10/23 (六) 25/11/23 (六) 9/12/23 (六)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀主流學校青少年	8 名	$120	聚會安排與長者義工於中心一起互相分享近況及討論來年探訪事宜，體驗擔任義工服務的樂趣。 **備註: 舊組員優先**	曾姑娘

備註:
1. **此活動與『耆鄰網北區「耆鄰大使」健康計劃』合作**
2. **參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用**

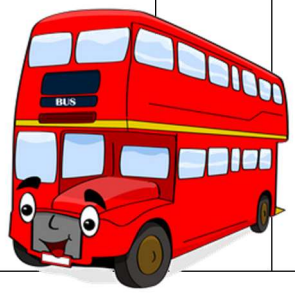
青少年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初青日營突破戰 (FLPRC-23-00184)	9/9/23 (六)	上午 9:00-下午 5:00	西貢戶外康樂中心	10-15 歲初青、家長義工	23 名 (18 名初青青年、**5 名家長義工**)	$100 (包膳食及車費、義工免費)	透過歷奇遊戲可以讓參加者學習合作的重要性，**同時認識自己的能力。義工可以發現初青青年更多的可塑性**，用新角度認識初青青年的特性。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:00/下午 5:00** **粉嶺家長資源中心** **備註：** **1. 此活動由康文署贊助** **2. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。** **4. 當日聯絡電話：9619 0192** *** 此活動與康文署合辦**	Don Sir、嘉雯姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
週末 Teen 地 (FLPRC-23-00185)	7/10-2/12/23 (逢六，共 6 節) (28/10、4/11 及 25/11 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀特殊學校青少年	8 名	$240	讓青年於組內分享每星期的生活點滴，學習表達分享，並透過團體遊戲讓青年學習與人合作，提升社交溝通。	曾姑娘
青年俱樂部 (FLPRC-23-00186)	7/10-2/12/23 (逢六，共 9 節)	下午 2:00 - 3:00		10 歲以上就讀主流學校青少年	6 名	$360	透過不同主題遊戲及分享，讓青年一起享受個人空間，加強朋輩之間的溝通。	
中學生的起跑線 (FLPRC-23-00187)	13/10-8/12/23 (逢五、共 7 節) (3/11、1/12 暫停)	下午 6:00-7:00		中三至中五主流學校青少年	6 名	$280	青少年成長過程面對很多各式各樣的情境選擇，「學業」、「工作世界」的領域，到底有什麼連繫? **從選擇過程認識自己的優勝之處，「美從來都不缺乏，只是缺少發現」，讓大家一同尋找自己的起跑線。**	Don Sir
社交藝術學問 (FLPRC-23-00188)	14/10-9/12/23 (逢六、共 7 節) (4/11、2/12 暫停)	上午 11:00-12:00 		小六至中二主流學校青少年	6 名	$280	小組以 Board game、藝術、手工、多元化形式進行，增加組員之間的互動，**從互動中學習正確的說話方式，討論形式，提升社交技巧。**	
SMART 青年上線 (FLPRC-23-00189)	14/10-9/12/23 (逢六、共 7 節) (4/11、2/12 暫停)	下午 6:00-7:00		小六至中二青少年	6 名	$280	世界好簡單，人類好複雜，環境充滿不同種類的陷阱，**如何將自己認識的新事物與同輩交流，而不影響朋輩關係，透過小組提升青年人的人際關係。**	

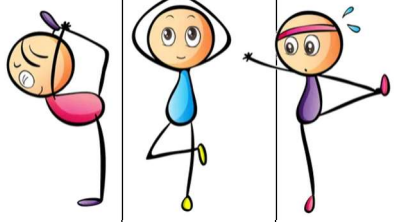
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青少年重慶燒烤 (FLPRC-23-00190)	10/12/23 (日)	上午 11:00-下午 5:00	大美督	中一至中五主流學校青少年	15 名	$250 (費用包任飲任食)	學業成績帶黎競爭與壓力，假日鬆一鬆，**重慶燒烤任飲任食 3 小時**，讓青少年放鬆情緒，同時認識同路人，可以擴闊青少年社交圈子，**學習與同輩分享。**	Don Sir、嘉雯姑娘
卡啦 OK FUN 享日 (FLPRC-23-00191)	17/12/23 (日)	上午 10:00-下午 3:00	協康會粉嶺家長資源中心	13 歲或以上青年	12 名	每位 $50/位 (包午餐、獎品及獎狀等)	活動分 3 部分: 唱 K 比賽、唱歌表演及集體遊戲。若你想一顯歌喉、展現才能，一齊玩、一齊 FUN，咁就要快 d 報名參加啦! **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 10:00 /下午 3:00** **粉嶺家長資源中心** **備註:** 1. **請自備飲料** 2. **當天聯絡電話：96190192** 3. **參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用**	王姑娘、實習社工

參觀活動系列

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
# 巴士遊學園 (FLPRC-23-00192) 	16/9/23 (六)	上午 9:45 - 中午 12:00	九龍灣九巴車廠	7 - 10 歲兒童	15 名	$90	乘搭旅遊車到九龍灣九巴車廠參觀，導賞員巴士介紹，講解巴士廠的運作，了解公共巴士服務的運作和乘車禮儀，豐富遊玩體驗，齊來做個「好乘客」。 **集合/解散時間及地點：** 上午 9:45 /中午 12:00 粉嶺家長資源中心 **備註：** 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話：9619 0192	常姑娘

兒童興趣班

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初級兒童競技體操班 (FLPRC-23-00193) 	21/9-14/12/23 (逢四，共 13 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	4-10 歲兒童	6 名	$1625	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 **備註：** **1. 穿著舒適運動服上課** **2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。**	常姑娘
親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-23-00194)	13/9-13/12/23 (逢三，共 14 節)	下午 3:15 - 5: 45 每半小時一節	粉嶺家長資源中心	5 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	$2520	由**資深導師曾建萍女士教授**鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 **備註:** 1. 中心最終以抽籤決定上課時間 2. 請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為:下午 3:15 –5:45 3. 課堂每半小時一節 (例 :3:15-3:45)，可按優先次序選擇多個時間 4. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班 5. 新生於第一堂上課時需向導師購買琴譜	
親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-23-00195)	14/9-14/12/23 (逢四，共 14 節)					$2520		
親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-23-00196)	15/9-15/12/23 (逢五，共 14 節)					$2520		
青年籃球班 (FLPRC-23-00197)	16/9-16/12/23 (逢六，共 13 節) (30/9 暫停)	上午 9:00-10:00	粉嶺和興體育館籃球場	10 歲或以上兒童	15 名	$1040	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 導師:亞臣教練 **備註：** 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。 **2.** 參加者需**自行前往**上課地點，活動於**和興體育館籃球場**上課	

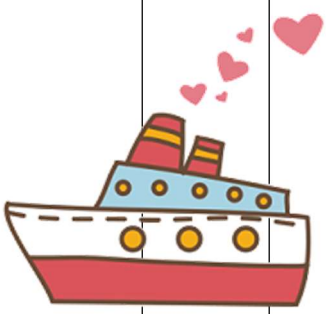
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 非洲鼓班 (FLPRC-23-00198) 	16/9-16/12/23 (逢六，共 13 節) (30/9 暫停)	下午 4:00 - 5:00	粉嶺家長資源中心	4 歲以上兒童	8 名	$1560	非洲鼓(Djembe)乃西非傳統樂器，音色清脆圓渾，節奏澎湃。非洲鼓的特色在於群體合作。導師將教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練，提升兒童的聽覺專注力及群體合作性。 導師：資深音樂導師馬楚城先生(Martin 哥哥)	常姑娘
專注 小結他班 (FLPRC-23-00199)	16/9-16/12/23 (逢六，共 13 節) (30/9 暫停) 	下午 5:00 - 6:00		6 歲以上兒童	8 名	$1560	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生(Martin 哥哥) **備註: Ukulele 可向導師購買$350**	
兒童 油粉彩 畫班 (FLPRC-23-00200) 	19/9-12/12/23 (逢二，共 13 節)	4:15-5:15		7 - 10 歲兒童	6 名	$1235	教導兒童如何觀察及表達；學習了解構圖、明暗處理、多角度觀察、油粉彩之特性及技巧運用；介紹及學習大師作品。 導師: 黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** 1. 請自備鉛筆、擦膠 2. 新生需於第一堂向導師繳材料費 $68，材料包括: 油粉彩一盒，畫簿一本。 3. 如有需要，可自行預備保護畫衣	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒粉彩畫班 B (FLPRC-23-00201)	20/9-13/12/23 (逢三，共 13 節)	下午 3:30-4:30	粉嶺家長資源中心	4 - 6 歲兒童	7 名	$1235	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，使幼兒對身邊事物有更多認識、提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** 1. 新生需於第一堂向導師繳材料費 $53，材料包括:粉彩一盒，畫簿一本。 (上期參加者可只買畫簿$18、粉彩 $35 或畫袋$10) 2. 如有需要，可自行預備保護畫衣	常姑娘
幼兒粉彩畫班 A (FLPRC-23-00202)		下午 4:30-5:30			7 名	$1235		
兒童乒乓球班 (FLPRC-23-00203)	22/9-15/12/23 (逢五，共 13 節)	下午 6:00-7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	$845	由資深乒乓球教練教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力，並培養參加者對運動的興趣。 導師:龍教練 **備註:** 1. 參加者請帶備乒乓球拍、水樽，穿著輕便衣服及合適之運動鞋上課，切勿穿著拖鞋。 2. 家長須陪同參加者<u>自行前往</u> 上水保榮路體育館 乒乓球室集合，並在場館內看顧子女。	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-23-00204)	23/9-16/12/23 (逢六，共 12 節) (30/9 暫停)	上午 11:00 - 中午 12:00	粉嶺龍琛路體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	$1170	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 **備註：** 1. 與以馬內利體適能協會合辦。 2. 參加者可向導師訂購制服。 3. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。 4. 家長須陪同參加者<u>自行前往</u>體育館集合，並在館內看顧子女。 5. 上期參加者優先。	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
足球小將 (FLPRC-23-00205)	6/10-24/11/23 (逢五，共 8 節)	下午 5:20 - 6:20	祥華邨足球場	8 至 11 歲兒童	10 名	$640	由資深足球教練教授足球知識、運球、傳球、組織進攻、防守和射球的技巧，團隊合作精神 、促進兒童的大肌肉小肌肉發展及身體協調能力。 導師: 曾教練 備註： 1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽。 2. 參加者需自行前往祥華邨足球場。	常姑娘
足球訓練班 (FLPRC-23-00206)		下午 6:20 - 7:20		12 歲或以上兒童	14 名	$640		

家庭活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
賣旗家庭樂 (FLPRC-23-00207)	9/9/23 (六)	上午 8:30 - 下午 4:00	港島及觀塘	家庭會員(成人及 5 歲以上兒童)	22 名	每位 $130 (大小同價，包午餐及交通費)	早上乘坐旅遊車前往港島參加賣旗，為善事出一分力。下午去觀塘參觀兩層的貓貓 café，並於貓貓 café 內午餐及玩樂，增加親子的溝通相處機會，促進親子關係。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 8:30 / 下午 4:00 粉嶺家長資源中心** **備註：** **1. 請自備防雨，防蚊用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **2. 當日聯絡電話：9619 0192** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。**	彭姑娘、楊姑娘
海事冒險之旅 (FLPRC-23-00208)	8/10/23 (日)	上午 9:30 - 下午 5:30	海事博物館、香港故宮文化博物館	3 歲以上家庭會員	40 名	$150 (大小同價)(包海事博物館、故宮博物館入場費及旅遊車費)	早上前往中環海事博物館參觀，由職員介紹香港海事歷史，中午於中環 IFC 廣場內自費午膳，午膳後前往香港故宮文化博物館，欣賞中國藝術及文化，最後乘坐旅遊車返回港鐵粉嶺站解散。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:30 粉嶺家長資源中心** **下午 5:30 粉嶺家長資源中心** **備註：** **1. 當天聯絡電話：9619 0192** **2. 參加者須穿著輕便衣服及運動鞋。** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。**	曾姑娘、常姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
鹽田梓一日遊 (FLPRC-23-00209)	5/11/23 (日)	上午 10:00-下午 5:00	鹽田梓	家庭會員(家長及4歲或以上成員)	20名	每位 $240 (大小同價、包入場費及來回船票，午餐)	鹽田梓是香港傳統的客家村落，有三百年歷史，更是香港碩果僅存的鹽場。島上可見很多充滿客家文化特色的建築，父母與子女可一起在島上探索客家文化，享受愉快的親子時光。 於中心集合後，乘旅遊車前往西貢碼頭搭乘街渡前往鹽田梓。活動內容包括參觀鹽田、到玉帶橋打卡、在西貢市中心午餐等，最後返回粉嶺解散。 【敬請準時，逾時不候】 集合 / 解散時間及地點: 上午 9:00 / 下午 5:00 粉嶺家長資源中心 備註: 1. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋 2. 當日聯絡電話:9619 0192 3. 參加此活動人士表示同意有關活動 照片將用作公開宣傳之用	彭姑娘、燕姑娘
遨遊東澳 (FLPRC-23-00210)	12/11/23 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	大澳及東涌	家庭會員(家長及4歲或以上成員)	46名	每位 $280 (大小同價、包交通、自助午餐)	假日有咩好玩? 邊度好去處? 就等我地帶大家去暢遊大澳，一齊感受一下大澳既自然和人情風貌啦! 此外，還會同大家一齊玩遊戲，中午去東涌食自助餐，行程豐富。想過一個充滿樂趣既假日就快 D 黎報名參加啦! **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:00 / 下午 5:00** **粉嶺家長資源中心** **備註:** **1. 請自備防曬、防雨、防蚊等用具及足夠飲料** **2. 當天聯絡電話：96190192** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用** *** 此活動與康文署合辦**	王姑娘、實習社工