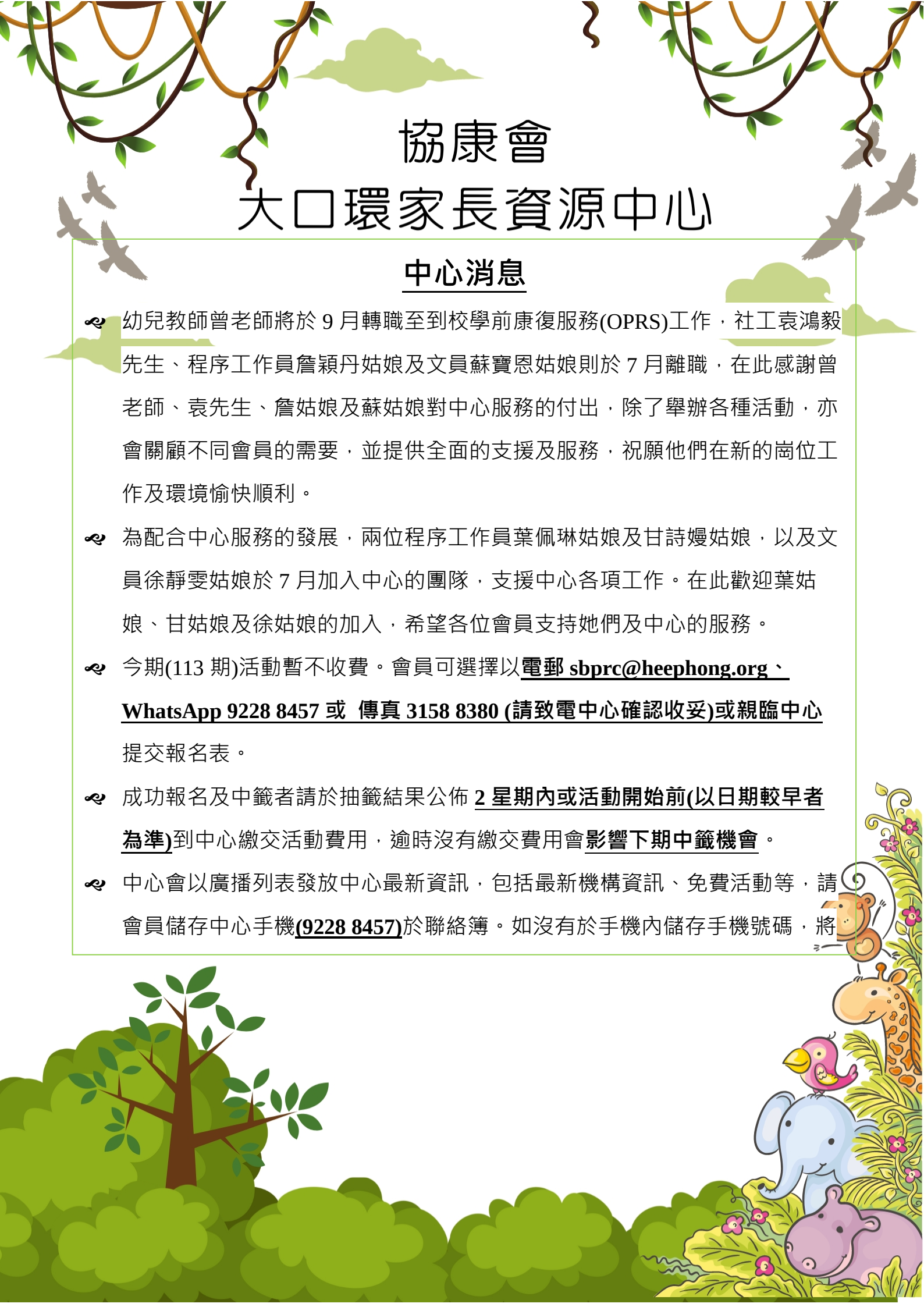




協康會 大口環家長資源中心

中心消息

- ❧ 幼兒教師曾老師將於 9 月轉職至到校學前康復服務(OPRS)工作，社工袁鴻毅先生、程序工作員詹穎丹姑娘及文員蘇寶恩姑娘則於 7 月離職，在此感謝曾老師、袁先生、詹姑娘及蘇姑娘對中心服務的付出，除了舉辦各種活動，亦會關顧不同會員的需要，並提供全面的支援及服務，祝願他們在新的崗位工作及環境愉快順利。
- ❧ 為配合中心服務的發展，兩位程序工作員葉佩琳姑娘及甘詩嫻姑娘，以及文員徐靜雯姑娘於 7 月加入中心的團隊，支援中心各項工作。在此歡迎葉姑娘、甘姑娘及徐姑娘的加入，希望各位會員支持她們及中心的服務。
- ❧ 今期(113 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 sbprc@heephong.org、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
- ❧ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ❧ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將

治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
以下 5 項家長及親子治療小組由「心連心 Women Helping Women Hong Kong」贊助。 參加活動人士表示同意有關活動照片將用作該基金內部存檔之用。							
香薰治療鬆 — Zone SBPRC-23- 00192	06/10-27/10 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	 家長會員	8	\$100	透過香薰治療活動，一同製作香薰手作。香味鬆馳緊張情緒，專注投入尋回內心的平靜。 導師：陳智穎姑娘 註冊社工 / NAHA 國際芳療師 / IPHA 天然能量調香師	欣姑娘
頤鉢療心鬆 — zone SBPRC-23- 00193	24/11-15/12 (逢五， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30			\$100	透過頤鉢的振動頻率及聲音，重拾內心的平靜，專注當下重回自我，放鬆身心。 頤鉢導師：Ava Chu 美國瑜伽聯盟 RYT500 資深瑜伽導師 / YACEP 持續進修培訓導師 認可頤鉢療癒師	
減壓禪繞 森林浴 SBPRC-23- 00194	禪繞畫 Zentangle 04/11-18/11 (逢六， 共 3 節)	上午 10:00 - 11:00			\$100 (禪繞畫+森林浴)	有想過只需 10 分鐘，就能減壓放鬆嗎？透過室內的禪繞畫及戶外森林浴，學習在日常生活中短時間也能減壓放鬆的好方法。 禪繞畫導師：Carrie Yue 美國認證禪繞老師 / CarrieFish Zentangle 療心家創辦人	黃姑娘
	戶外森林浴 23/11 (星期四)	上午 10:00 - 12:00			\$70 (只參加森林浴)	森林浴嚮導簡介：Amanda Yik 美國自然及森林療癒協會認可專業森林療癒培訓導師 / 香港森林浴創辦人 森林浴活動地點：龍虎山郊野公園	
青蔥樂園 Free Play SBPRC-23- 00195	04/11-18/11 (逢六， 共 3 節)	上午 10:00 - 11:00			免費	凡參加「減壓禪繞森林浴」的家長，其子女可於首三節活動時，於青蔥樂園免費遊玩一小時。 *必須與減壓禪繞森林浴一同報名	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子情緒 DIY SBPRC-23- 00196	02/09-23/09 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	5-8 歲 兒童及一 名家長	6 對 親子	每對 親子 \$150	以藝術治療方式，讓兒童學習適當情緒表達的方法，亦讓親子共同製作及參與不同藝術作品/活動。 導師：杜駿雅 Joanna 註冊表達藝術治療師 / 雅澄心靈藝術 Arts for Change 創辦人 	黃姑娘及欣姑娘
音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。							
音樂治療 社交小組 A SBPRC-23- 00197	16/09-28/10 (逢六， 共 6 節) (30/09 暫停)	上午 09:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	5	\$1650	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達、調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師：陳嘉希姑娘(Cynthia) 澳洲註冊音樂治療師 / 音樂治療碩士 / 腦神經音樂治療師 / 心理學文學士 	葉姑娘
音樂治療 社交小組 B SBPRC-23- 00198	16/09-28/10 (逢六， 共 6 節) (30/09 暫停)	上午 10:45 - 11:45	6-8 歲 兒童	6	\$1650		
音樂治療 社交小組 C SBPRC-23- 00199	11/11-16/12 (逢六， 共 6 節)	上午 09:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	5	\$1650		
音樂治療 社交小組 D SBPRC-23- 00200	11/11-16/12 (逢六， 共 6 節)	上午 10:45 - 11:45	6-8 歲 兒童	6	\$1650		

樂高六色積木(Six Bricks)與遊戲箱(Play Box)源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
樂高六色積木與遊戲箱 (A 組) SBPRC-23-00201	02/09-28/10 (逢六，共 8 節) (30/09 暫停)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	5	\$400	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。 導師：社工欣姑娘	欣姑娘
樂高六色積木與遊戲箱 (B 組) SBPRC-23-00202	04/11-23/12 (逢六，共 8 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	5	\$400	樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱 (Duplo Play Box) 國際認證書導師 (DEEP DIVE)	
Lego We Do (10 月) SBPRC-23-00203	07/10-14/10 (逢六，共 2 節)	下午 3:00 - 4:00	6-9 歲兒童	4	\$100	運用 Lego We Do，讓兒童學習簡單的機械原理及基礎編程，並透過拼砌及進行編程提升解難能力。 	
Lego We Do (12 月) SBPRC-23-00204	02/12-09/12 (逢六，共 2 節)	下午 3:00 - 4:00	6-9 歲兒童	4	\$100		
執行功能解難達人 (9 月) SBPRC-23-00205	02/09-23/09 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	7-10 歲兒童	6	\$200	透過解難遊戲任務，促進兒童的執行功能及社交能力。 	
執行功能解難達人 (11 月) SBPRC-23-00206	04/11-25/11 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00		6	\$200		



聖誕節活動

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕 Day Camp 之社適樂園 (A) SBPRC-23-00207	27/12-29/12 (星期三至五，共 3 節)	上午 9:30 - 10:30	3-5 歲兒童	5	\$500 (3 項活動必須同時參與)	透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	林姑娘
聖誕 Day Camp 之專注情緒 (A) SBPRC-23-00208		上午 10:30 - 11:30				透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	
聖誕 Day Camp 之藝術體能 (A) SBPRC-23-00209		上午 11:30 - 12:30				兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
聖誕 Day Camp 之社適樂園 (B) SBPRC-23-00210	27/12-29/12 (星期三至五，共 3 節)	下午 2:00 - 3:00	6-8 歲兒童	6	\$500 (3 項活動必須同時參與)	透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	黃姑娘
聖誕 Day Camp 之專注情緒 (B) SBPRC-23-00211		下午 3:00 - 4:00				透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	
聖誕 Day Camp 之藝術體能 (B) SBPRC-23-00212		下午 4:00 - 5:00				兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
聖誕黏土樂 SBPRC-23-00213	16/12 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	6-8 歲兒童	4	\$50	一年一度的聖誕節又來啦！讓我們一起用黏土製作一套聖誕節小禮物，為家人和朋友送上心意吧！	何姑娘



兒童樂園/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
9-10 月 生日之星 齊慶祝 SBPRC-23- 00214	06/10 (星期五)	下午 5:15 - 6:15	所有 會員	10	\$20	與兒童及家長一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 9 月至 10 月生日之參加者會獲得生日禮物一份。	葉姑娘
11-12 月 生日之星 齊慶祝 SBPRC-23- 00215	01/12 (星期五)	下午 5:15 - 6:15	所有 會員	10	\$20	與兒童及家長一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 11 至 12 月生日之參加者會獲得生日禮物一份。	甘姑娘
幼兒 Hip Hop 班 SBPRC-23- 00216	16/09-28/10 (逢六， 共 6 節) (30/09 暫停)	下午 2:00 - 3:00	4-6 歲 兒童	5	\$780	課堂以輕鬆、有趣的活動方式，教導街舞 Hip Hop 的入門基本技巧。以拍子明快的 Pop Song 透過音樂增加兒童的節奏感、平衡力和集中力。 導師：Aaren Sir	葉姑娘
兒童 Hip Hop 班 SBPRC-23- 00217	16/09-28/10 (逢六， 共 6 節) (30/09 暫停)	下午 3:00 - 4:00	6-8 歲 兒童	6	\$780		
小小 K- Pop 舞蹈班 SBPRC-23- 00218	11/11-16/12 (逢六， 共 6 節)	下午 2:00 - 3:00	4-6 歲 兒童	5	\$780		
K-Pop 舞 蹈訓練班 SBPRC-23- 00219	11/11-16/12 (逢六， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00	6-8 歲 兒童	6	\$780	導師：Aaren Sir	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心星期五夜之製作創意小手工 (9月) SBPRC-23-00220	15/09 (星期五)	下午 6:00 - 7:00	3-6 歲兒童	5	免費	本活動將會為製作獨一無二的創意手工，另可遊玩青蔥樂園。	葉姑娘
開心星期五夜之製作創意小手工 (10月) SBPRC-23-00221	13/10 (星期五)	下午 6:00 - 7:00					甘姑娘
開心星期五夜之製作創意小畫室 (11月) SBPRC-23-00222	17/11 (星期五)	下午 6:00 - 7:00				本活動將會利用不同道具畫畫，培養兒童的創意手工，另可遊玩青蔥樂園。	葉姑娘
開心星期五夜之製作創意小畫室 (12月) SBPRC-23-00223	15/12 (星期五)	下午 6:00 - 7:00					甘姑娘
彩燈迎中秋 SBPRC-23-00224	23/09 (星期六)	上午 9:45 - 10:45	6-8 歲兒童	4	\$50	一年容易又中秋，大家開始為中秋節做準備了嗎？運用圓球花燈的形態，能創作成傳統的兔子造型。讓我們一起動手，製造一個充滿懷舊氣氛的燈籠，迎接中秋節吧！	何姑娘
自製魔法彈力球 SBPRC-23-00225	14/10 (星期六)	上午 9:45 - 10:45			\$50	這是一種獨特的藝術和工藝品，發揮我們的想像力，製作屬於自己的色彩斑斕的彈力球。	
太陽系行星儀 DIY SBPRC-23-00226	11/11 (星期六)	上午 9:45 - 10:45			\$80	一起組裝屬於你自己的太陽系行星儀模型！你還可以給它塗上顏色，看這漂亮的模型，是多麼神奇！ 	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 綜合創意 藝術班 SBPRC-23- 00227	27/09-01/11 (逢三， 共 6 節)	下午 4:15 - 5:15	5-10 歲 兒童	5	\$240	推動混合媒介的美勞活動，利用多元材料和不同的表達藝術方法，讓幼兒探索和運用不同材料的特性、掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調，鍛煉肌肉動作的能力。讓幼兒藉圖書或手工等展示幼兒隨時的自由表達，享受創作的快樂。	幼兒教師
專注射擊 體驗班 SBPRC-23- 00228	11/11-23/12 (逢六， 共 7 節)	上午 10:00 - 11:00		5	\$280	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為參加者帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全，有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	
美味 小廚神 SBPRC-23- 00229	27/09-01/11 (逢三， 共 6 節)	下午 3:00 - 4:00		4	\$300	透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 輕營小食餐單： ✓ 水果有營沙律 ✓ 忌廉火腿蘑菇長通粉 ✓ 芝士拉絲酥條 ✓ 蕃茄炒蛋 ✓ 芝味火腿吞拿魚 Pizza ✓ 香蕉煎餅 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	

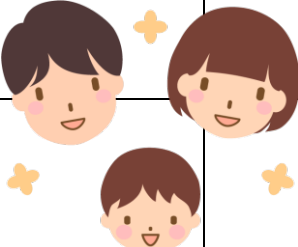


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指大用途 A SBPRC-23-00230	26/09-17/10 (逢二，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童	3	\$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。 	幼兒教師
小手指大用途 B SBPRC-23-00231	24/10-14/11 (逢二，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00			\$160		
小手指大用途 C SBPRC-23-00232	08/11-29/11 (逢三，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00			\$160		
多功能肌力訓練班 A SBPRC-23-00233	26/09-17/10 (逢二，共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	2-4 歲兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。 	
多功能肌力訓練班 B SBPRC-23-00234	24/10-14/11 (逢二，共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15			\$160		
多功能肌力訓練班 C SBPRC-23-00235	08/11-29/11 (逢三，共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15			\$160		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
乒乓學堂 SBPRC-23-00236	09/11-30/11 (逢四，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	5-8 歲兒童	5	\$160	透過此課程令兒童提高對乒乓球的認識和興趣，增加對乒乓球的認知。兒童透過學習正統手法、步法及提高身體協調性。教學內容有握拍、正手發球、推擋及基本球例。	幼兒教師
齊來 Steam — Steam SBPRC-23-00237	28/09-02/11 (逢四，共 6 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	4-6 歲兒童	5	\$240	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics) 是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。 STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養孩子們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。	
兒童基礎素描 A 班 SBPRC-23-00238	14/10-18/11 (逢六，共 6 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	6-8 歲兒童	6	\$360	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
兒童基礎素描 B 班 SBPRC-23-00239	02/12-23/12 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 中午 12:00			\$240		



恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小一鞏固學習支援班(第一期) SBPRC-23-00240	07/10-23/12 (逢六，共 12 節)	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校小一之發展障礙兒童	6	\$480	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。	幼兒教師
小二鞏固學習支援班(第一期) SBPRC-23-00241	 07/10-23/12 (逢六，共 12 節)	下午 3:45 - 4:45	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	\$480	為已入讀小二而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小二學習內容，亦會預習小三學習範圍。 *已完成小一鞏固學習支援班第四期的兒童優先	
我愛讀·認字遊戲學堂(第二期) SBPRC-23-00242	 29/09-01/12 (逢五，共 9 節) (24/11 暫停)	下午 2:30 - 3:30	3-4 歲/ 23-24 年度就讀 K2 之幼兒	5	\$360	利用全語文方法及對話式閱讀與幼兒共同閱讀圖畫故事書。透過玩認字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助鞏固幼兒字詞庫，累積語文知識及閱讀技巧。最終目的是能夠提升孩子的中文認字能力、閱讀流暢度、閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。 *完成「我愛讀·認字遊戲學堂」(第一期)兒童優先 *完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥樂園	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
課程結構為延續班，各班別的課程及進度會有所不同，課堂內容亦會隨期數進展而籌劃。為加強學習果效，課程會以實體形式進行。							
英文 拼音班 E (延續班) (10-12 月) SBPRC- 23-00243	13/10-22/12 (逢六， 共 10 節) (24/11 暫停)	下午 3:00 - 4:00	就讀 主流 學校 之 4-7 歲 發展 障礙 兒童	5	\$1400	程度：Level 1 鞏固 letter name 與 letter sound 的分別。學習 single sounds 及字型結構。著重聆聽訓練，加強讀拼和串字技巧。以活動教材作讀拼及串寫技巧的基礎訓練，提昇學生對英語及拼音的興趣。 曾參加上期英文拼音班 E 之兒童優先。	葉 姑 娘
英文 拼音班 D (延續班) (10-12 月) SBPRC- 23-00244	13/10-22/12 (逢六， 共 10 節) (24/11 暫停)	下午 4:00 - 5:00	就讀 主流 學校 之 6-9 歲 發展 障礙 兒童	6	\$1400	程度：Level 2 已掌握讀拼及串寫的基礎技巧，並逐步提昇能力。學習 single sounds 並循序漸進學習 digraphs 及 spelling rules。加強聆聽及拼音訓練並開始基礎閱讀訓練。 曾參加上期英文拼音班 D 之兒童優先	
英文 拼音班 A (延續班) (10-12 月) SBPRC- 23-00245	13/10-22/12 (逢六， 共 10 節) (24/11 暫停)	下午 5:00 - 6:00			\$1400	程度：Level 3 已熟練掌握讀拼及串寫的技巧，加深認識 spelling rules 與 alternative spellings 及其應用，加強閱讀及默書的訓練。 曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先	
導師簡介：Miss Janette (英國 Jolly Phonics 認證導師， SEN 導師及蒙特梭利導師)							



☼支援加油站

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
社交達人 A SBPRC-23-00246	07/10-04/11 (逢六， 共 5 節)	上午 9:30 - 10:30	6-8 歲 兒童	6	\$200	透過互動遊戲、社交故事、情境分析、角色扮演應用所學，增加與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。	幼兒教師
社交達人 B SBPRC-23-00247	09/11-30/11 (逢四， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	4-5 歲 兒童	5	\$160		
情緒 必修課 SBPRC-23-00248	16/09-14/10 (逢六， 共 4 節) (30/09 暫停)	下午 2:00 - 3:00	5-8 歲 兒童	5	\$150	透過小組活動及情境故事的形式，讓兒童認識情緒及學習適當表達情緒的方法。	黃姑娘
結伴同行- 社交訓練 SBPRC-23-00249	28/10-18/11 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00		5	\$150	透過小組活動及桌上遊戲，讓兒童學習與朋輩相處的社交技巧。	
專注力 運動班(A) SBPRC-23-00250	06/10-27/10 (逢五， 共 4 節)	下午 5:30 - 6:30	4-6 歲 兒童	5	\$150	透過不同的室內體適能訓練，例如障礙跑、球類活動等，訓練兒童心肺耐力、肌力、協調性及專注力。	
專注力 運動班(B) SBPRC-23-00251	03/11-24/11 (逢五， 共 4 節)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲 兒童	6	\$150		
情緒 小管家 SBPRC-23-00252	07/10-28/10 (逢六， 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	5-8 歲 兒童	5	\$160	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習以適當情緒表達，提昇學童認識情緒及解難能力。	幼兒教師
幼兒自理 100FUN SBPRC-23-00253	28/09-02/11 (逢四， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	2-5 歲 兒童	4	\$240	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初小情緒 認識及管理小組 SBPRC-23- 00254	15/09-20/10 (逢五， 共 6 節)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲	4	\$240	隨著小朋友步入小學，經驗的事情愈來愈多，情緒經歷亦愈見複雜；因此小組會讓組員學習認識各樣的情緒、合宜的表達情緒的方式及處理情緒的原則及方法，學習管理自己的情緒。	林姑娘
初小社交 技巧小組 SBPRC-23- 00255	27/10-22/12 (逢五， 共 8 節) (24/11 暫停)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲		\$320	小朋友升上小學開始接觸不同的朋輩，家長不再時常相伴在側，指導他們待人接物；因此，小組會先由同輩相處開始，讓組員學習不同的社交禮儀及學習瞭解他人的感受，從而作出合宜的回應，給他人一個好印象。	

華富中心

名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
棋逢敵手 SBPRC-23- 00256	06/10- 27/10 (逢五， 共 4 節)	下午 4:45 - 5:45	5-8 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華 建樓 地下)	4	\$160	棋類指在棋盤上依照規則移動的棋子。透過不同的棋類活動，如飛行棋、中國象棋、蛇棋、波子棋、大富翁、鬥獸棋等，讓小朋友從遊戲中學習，促進社交技巧，提升解難能力，提高學習興趣，全面激發腦部潛能。	幼兒教師
兒童 數字油畫 體驗班 SBPRC-23- 00257	03/11- 17/11 (逢五， 共 3 節)	下午 4:45 - 5:45			5	\$90	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是他們人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫，提升兒童的小手肌肉協調能力。	
功課 小幫手 SBPRC-23- 00258	06/10- 15/12 (逢五， 共 10 節) (24/11 暫 停)	下午 6:00 - 7:00			4	\$300	以小組形式進行，導師先指導學生完成功課，然後根據進度溫習默書及測驗，亦會提供課外練習，幫助學生鞏固基礎。	



高小活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
高小桌遊 SBPRC-23-00259	07/10-28/10 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	8-12 歲	4	\$160	透過桌遊為組員提供一個輕鬆社交平臺，讓組員運用社交技巧結識朋友。	林姑娘
高小英文書法班 SBPRC-23-00260	14/10-18/11 (逢六，共 6 節)	下午 12:15 - 下午 1:15		6	\$480	適合從未接觸過潦草及英文書法的兒童參加，小組內會教授大小楷字母寫法，及以不同方式裝飾作品。 導師：Miss Lemon	甘姑娘
高小基礎素描班 SBPRC-23-00261	02/12-23/12 (逢六，共 4 節)	下午 12:15 - 下午 1:15		6	\$240	適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。 導師：Miss Lemon	

初小活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
初小桌遊 SBPRC-23-00262	07/10-28/10 (逢六，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	6-8 歲兒童	4	\$160	透過桌遊為組員提供一個輕鬆與人溝通互動的平臺，讓組員練習平日在不同訓練中學習到的社交技巧。	林姑娘
初小圖工小組 SBPRC-23-00263	04/11-02/12 (逢六，共 5 節)	下午 2:00 - 3:00			\$160	以圖工作為媒介，讓小朋友練習持續專注及執行功能。	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子桌遊 A SBPRC-23-00264	04/11-25/11 (逢六，共 4 節)	上午 11:15 - 下午 12:15	4-5 歲兒童及一名家長	4 對親子	每對親子 \$160	小組透過桌遊，讓兒童學習遵守遊戲規則，培養運用語言及動作與家長溝通的能力，從而提升社交技巧及促進親子關係。	幼兒教師
親子桌遊 B SBPRC-23-00265	02/12-23/12 (逢六，共 4 節)	上午 11:30- 下午 12:30	6-8 歲兒童及一名家長	4 對親子	每對親子 \$160		
<走出大口環> 親子定向：沙田篇 SBPRC-23-00266	03/12 (星期日)	上午 10:00 - 下午 1:00	6-12 歲兒童及其主要照顧者	20	\$50 /位	雖然我們都居於香港，但你真的認識香港嗎？還是來來去去都是港島區而已？這次我們走遠一點，由沙田區開始認識香港！活動將會由職員為各位安排不同的任務，完成任務挑戰自己！同時讓小朋友累積生活經驗、提升解難能力、培養自信心，亦藉此促進親子關係，一同完成任務及挑戰自己。遙遠的大口環都難大家不到，沙田?輕鬆啦～ 集合/解散地點：沙田區 (確切地點將會於活動前一週告知) [中心會以 Whatsapp 發放資訊，請家長將中心的外出活動聯絡號碼加入通訊錄] 備註：請家長自備八達通、現金零錢及其他飲用水等個人需要物品。	黃姑娘
中秋冰皮月餅製作 SBPRC-23-00267	23/09 (星期六)	上午 10:00 - 11:30	家庭會員	6 對親子	每對親子 \$100	與孩子一同製作冰皮月餅，迎接中秋團圓佳節。 *請自備食物盒	欣姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
赤柱 海灘清潔 (秋季篇) SBPRC-23- 00268	15/10 (星期日)	下午 2:00 - 4:00	3 歲 或以上的 中心會員 及其直系 家屬的家 庭成員/ 照顧者	10 對 親子	免費	透過海灘清潔活動，讓大家認識海洋保育，並能為海灘及海洋帶來正面轉變。完成海灘清潔活動，大家將在赤柱進行定向小遊戲。 集合/解散時間及地點： 下午 1:00 中環交易廣場(需要乘搭 6 號巴士前往赤柱) 下午 4:00 赤柱解散 備註：請自備八達通、防雨、防蚊、防暑之用品及工具，自備飲品，並穿輕便衣服。	欣姑娘

✿中心大堂活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
9 月迎中秋 填色活動 SBPRC-23- 00269	9 月份	中心 開放 時間 內	中心 會員	30	免費	有興趣參加的會員可向中心職員索取當月的填色紙。 完成後才作品交回，便可獲得小禮物乙份。 	何姑娘
10 月大堂 填色活動 SBPRC-23- 00270	10 月份						
11 月大堂 填色活動 SBPRC-23- 00271	11 月份						
12 月聖誕 填色活動 SBPRC-23- 00272	12 月份						

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
透過行山活動，郁動筋骨，親親大自然，呼吸新鮮空氣，遠離煩囂，放鬆心靈。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具。							
秋季家長行山樂(西高山篇) SBPRC-23-00273	12/10 (星期四)	上午 9:30 - 下午 1:00	家長會員	8	免費	集合地點：中環交易廣場巴士總站 15 號巴士站 解散地點：山頂廣場	欣姑娘
秋季家長行山樂(小夏威夷徑篇) SBPRC-23-00274	09/11 (星期四)	上午 9:30 - 下午 1:00		8	免費	集合地點：寶琳地鐵站 解散地點：鑽石山巴士總站	
秋季家長行山樂(南朗山篇) SBPRC-23-00275	07/12 (星期四)	上午 10:00 - 下午 1:00		8	\$60	集合及解散地點：黃竹坑地鐵站	
透過每月不同主題活動，建立家長互相支援網絡，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要 (SEN)家長所需的資訊。							
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚 (9 月) SBPRC-23-00276	22/09 (星期五)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	15	免費	透過每月不同主題活動，建立家長互相支援網絡，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要(SEN)家長所需的資訊。 <u>每月資訊主題：</u> 9 月: 支援有特殊教育需要(SEN)兒童的社區資源 10 月: 與兒童的有效溝通方式：同理心溝通 地點：堅尼地城社區會堂會議室/中心八樓活動室	黃姑娘及欣姑娘
家長一聚 (10 月)-A SBPRC-23-00277	19/10 (星期四)	上午 10:00 - 11:00		15			
家長一聚 (10 月)-B SBPRC-23-00278	21/10 (星期六)	上午 10:30 - 11:30		15			

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長一聚 (11 月)-A SBPRC-23-00279	17/11 (星期五)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	15	免費	透過每月不同主題活動，建立家長互相支援網絡，活動亦會分享關於幼兒特殊教育需要(SEN)家長所需的資訊。 每月資訊主題： 11 月：大自然改善有特殊教育需要(SEN)兒童行為的益處 12 月：家長聖誕聚會 地點：堅尼地城社區會堂會議室/中心八樓活動室	黃姑娘及欣姑娘
家長一聚 (11 月)-B SBPRC-23-00280	25/11 (星期六)	上午 10:30 - 11:30		15			
家長一聚 (12 月) SBPRC-23-00281	14/12 (星期四)	上午 10:00 - 11:00		15			

家庭旅行

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
以下三項家庭旅行由「中國銀行(香港)」贊助。 參加活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。 捐助機構：  中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) 							
親子 烘焙教室 BOC-SEN-23-00023	17/09 (星期日)	上午 11:00 - 下午 2:00	5 歲或以上兒童家庭	20 對親子(最多 50 人)	每對親子 \$150	到訪銅鑼灣 BYO 自助烘焙，讓親子一同合作製作蛋糕，培養親子時光。 集合時間及地點： 上午 10:30 銅鑼灣港鐵站 A 出口 (時代廣場門口) 解散時間及地點： 下午 2:00 於場地自行解散 	黃姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
參觀合味道 體驗館 BOC-SEN- 23-00024	08/10 (星期日)	上午 10:30 - 下午 1:30	3 歲 或以上兒 童家庭	58 人 (每個 家庭 最多 4 人)	\$50 /位	參觀尖沙咀合味道體驗館，透過參與合味道杯麵製作及穀物物片製作工作坊，加強親子互動，享受假日親子時光。 集合時間及地點： 上午 10:30 堅尼地城港鐵站 C 出口 解散時間及地點： 下午 1:30 於場地自行解散 	黃姑娘
禾田喜山 親子樂 BOC-SEN- 23-00025	12/11 (星期日)	上午 9:30 - 下午 4:30	3 歲 或以上兒 童家庭	58 人 (每個 家庭 最多 4 人)	\$190 /位	秋冬戶外活動好時節，大小朋友一齊去禾田喜山種植田園 BBQ，放放電，親親大自然。 集合時間： 上午 9:30 解散時間： 下午 4:30 集合及解散地點： 堅尼地城港鐵站 C 出口 	欣姑娘

備註：

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話：**6064-0783**。

為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手及接受體溫測試，亦可按個人需要佩戴口罩 (請自備口罩)。

(外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。)

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題……

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。

