

SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

*以下所有活動將於本中心內舉行，查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）

*請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付以下活動費用

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 小學篇

《喜悅繪本》(活動編號：JCSRC-23-00189)

透過色彩繽紛的繪本，培養學童對閱讀的興趣，訓練他們對文字的理解力，增強推測和分析能力。

日期：7/10 – 25/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 2:15 - 3:15

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8 名

費用：\$160



《得意黏土創作》(活動編號：JCSRC-23-00190)

透過運用不同顏色的黏土，學童可發揮想像力，創作各款有趣的作品，並與同儕互相分享。

日期：7/10 – 25/11 (逢星期六，共 8 節)

時間：下午 3:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之學童

名額：8 名

費用：\$160



II) 家長篇

《有營廚房》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-23-00191)

很多小孩都有偏食問題，令家長頭痛不已，甚至焦慮。有見及此，特別邀請社企星星堂的負責人刁太與大家一起製作有營養又吸引的食物，希望增加孩子食物的多元性。同時交流心得，以減輕照顧壓力。

日期：10/10、17/10、24/10 (逢星期二，共3節)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：育有就讀K1至小六有特殊學習需要之家長

名額：8 名

費用：\$90



導師介紹：

刁太有十年以上教授烹飪和烘焙經驗，專長教導 SEN 學童，曾任小童群益會、協康會等機構烘焙班導師，現管理和營運社企星星堂。

《職業治療師家長工作坊 – 執筆寫字知多少》(活動編號：JCSRC-23-00192)

是次工作坊由職業治療師主講，執筆寫字看似是理所當然的動作，但背後其實涉及多項書寫能力的發展要素。工作坊透過經驗分享、體驗活動，為家長提供日常有效的家居訓練方法，提升孩子的書寫能力。

日期：4/11 (星期六)

時間：下午2:15-3:30

對象：育有就讀K3至小三有特殊學習需要之家長會員

名額：10 名

費用：\$20



導師介紹：

陳育霆姑娘，職業治療師，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。現在為不同學校及機構提供培訓及訓練。

《醉畫家之聚》家長工作坊(10-12 月)

(活動編號：JCSRC-23-00193)

酒精墨畫為近年新興藝術，無需繪畫經驗，透過酒精和墨水暈染擴展，創作獨一無二作品並能抒發情感。以酒精墨畫為媒介，藉着運用簡單工具，DIY 製作小禮物送給自己，透過創作及觀察酒精墨水的變化，一齊享受 metime。

日期：2/11、9/11、16/11 (逢星期四，共三節)

時間：上午10:00-11:30

對象：育有讀主流學校K1至小六有特殊學習需要之學童家長

名額：10 名

費用：\$60



《醉畫家之聚》導師介紹：

謝姑娘(Christine) 心靈藝術導師，美國酒精墨藝術導師 Alcohol ink art on black、日本 Atelier Tua plus one 認證酒精墨水畫導師等，曾於多間學校和社福機構教授。

《初小中文寫作訓練_進階篇》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-23-00194)

初小學童對於寫作文章的組織能力和詞彙運用上有時會感到困難，本工作坊的內容主要是讓初小學童的家長能認識培育孩子寫作文章的方法。導師會分享教導孩子聯想、組織和表達的技巧。

日期：9/12、16/12 (逢星期六，共 2 節)

時間：下午 2:00-3:00

對象：育有升讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之家長

名額：10 名

費用：\$20

導師介紹：

張老師，教育碩士，大學主修中國語文。於主流小學任教中文科，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

《親子伴讀技巧》家長講座 (活動編號：JCSRC-23-00195)

本講座的内容主要是讓幼兒及初小學童的家長能學習如何透過陪伴孩子閱讀，從而提升他們的識字量和表達能力。導師也會分享一些與孩子講故事的技巧。

日期：16/12 (星期六)

時間：上午11:00-12:30

對象：育有就讀主流學校K3至小三有特殊學習需要之家長

名額：10 名

費用：\$10

本講座設有現場實體及網上視像參與

導師介紹：

黃雅瑜，現任幼兒教育講師。修畢幼兒教育碩士課程，投入幼兒教育工作行列逾 20 年，曾在不同的幼教機構中擔任不同的職務。



III) 親子活動篇

《親子護膚工作坊》(活動編號: JCSRC-23-00197)

冬天天氣乾燥，誠意邀請家長一同製作秋冬適用的潤膚霜來滋潤皮膚，可以按自己的喜好加入不同的精油。希望大家享受製作的樂趣，同時增加親子互動、合作的機會。

日期：2/12 (星期六)

時間：上午10:30 - 12:00

對象：就讀主流學校K2至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$30



《親子園藝遊》及《親子聖誕蠟燭》 導師介紹：

Vicky 姐姐，從事青年發展方面工作。有多年教授手工藝經驗，曾於社福機構及學校教授長者、兒童、家長及親子手工藝班。

《親子聖誕蠟燭》(活動編號：JCSRC-23-00196)

聖誕到啦！邀請家長與孩子們一同製作聖誕蛋糕造型的蠟燭，希望增加親子的互動、合作，並為家中增添節日氣氛。

日期：9/12 (星期六)

時間：上午10:30 - 12:00

對象：就讀主流學校K2至小學有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$30



中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行，查詢：文員 Peggy 姑娘(電話：3956 4651)

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付以下活動費用



《靈敏親子運動班》(10-12 月) (活動編號：JCSRC-23-00198)

又到冬天，係時候動一動！今次與凝動香港體育基金合作舉辦運動小組，邀請家長學童分別學習兩種運動，一起強身健體。當中更預備了各 3 節運動科技體驗活動給學童、身心靈工作坊予家長，希望全面地支援家庭。

學童運動：武術、布袋球 家長運動：瑜珈、Circuit Training

日期：9/9-16/12 (逢星期六，除 30/9)

運動科技體驗/ 身心靈活動日期：14/10、18/11、16/12

時間：上午 11:00-12:30

對象：就讀主流學校小學有特殊學習需要之學童

名額：15 對親子

費用：\$100 (出席達 8 成將全數退回)

備註：另有參觀及嘉年華活動，時間待定。



《星之生日暨聖誕聯歡會》(10-12 月) (活動編號：JCSRC-23-00199)

義工們將與大家一起開生日會及慶祝聖誕節，玩集體遊戲，學習社交禮儀，快來參加吧！

日期：16/12 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

對象：就讀主流學校小學有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹

(10-12 月生日之學童優先)

名額：15 名

費用：\$10



SEN 高小初中學童及其家庭的支援服務活動推介

本計劃由勞士施羅孚先生夫人慈善基金資助

- *以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- *請以獨立一張支票（抬頭：協康會）繳付以下活動的費用
- *活動查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）
- *因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 高小及中學學童篇

課後學習支援小組目的致力為有特殊學習需要的高小及初中生，從中強化各科的基礎，以應對功課壓力，提升學習動機及能力，克服學習困難。

《高小初中課後支援小組》(8月-9月) (活動編號：JCSRC-23-00178)

日期：19/8、26/8、2/9、9/9、16/9、23/9 (逢星期六，共6節)

時間：下午 4:30 – 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：\$20

備註：因小組首節日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《高小初中課後支援小組》(10月) (活動編號：JCSRC-23-00179)

日期：7/10、14/10、21/10、28/10 (逢星期六，共4節)

時間：下午 4:30 – 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：\$20

《高小初中課後支援小組》(11月) (活動編號：JCSRC-23-00202)

日期：4/11、11/11、18/11、25/11 (逢星期六，共4節)

時間：下午 4:30 – 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：\$20



《社交達人 – 星星遊樂會》(9月) (活動編號：JCSRC-23-00180)

透過不同的解難挑戰，讓學童在團隊挑戰之中增加他們與別人溝通和合作的機會，以提高社交能力外，亦希望他們在遊戲當中，能夠增加自信心和領導能力。

日期：2/9、9/9、16/9、23/9 (逢星期六，共4節)

時間：下午 3:00 – 4:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《社交達人 – 星星遊樂會》(10月) (活動編號：JCSRC-23-00181)

透過不同的解難挑戰，讓學童在團隊挑戰之中增加他們與別人溝通和合作的機會，以提高社交能力外，亦希望他們在遊戲當中，能夠增加自信心和領導能力。

日期：21/10、28/10、4/11、11/11 (逢星期六，共4節)

時間：下午 3:00 – 4:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《社交達人 – 星星遊樂會》(11-12月) (活動編號：JCSRC-23-00203)

透過不同的解難挑戰，讓學童在團隊挑戰之中增加他們與別人溝通和合作的機會，以提高社交能力外，亦希望他們在遊戲當中，能夠增加自信心和領導能力。

日期：17/11、24/11、1/12 (逢星期五，共3節)

時間：下午 4:45 – 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《社交達人 – 美味齊齊創》(活動編號：JCSRC-23-00182)

甜品製作不僅給予機會參加者學習到和其他組員分工合作，增加互相交流和溝通的機會，亦能讓小朋友學習到烹飪的自理能力，提升他們的獨立能力和自信心。

日期：7/10、14/10 (逢星期六，共2節)

時間：下午 3:00 – 4:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免



《星級之旅 – 球類玩樂Fun》(活動編號：JCSRC-23-00183)

運動有助小朋友的身心發展，更是舒緩壓力的好方法。是次小組希望給予參加者一個機會去接觸不同的球類運動，讓他們可以從中找到自己喜愛的運動，藉此培養新的興趣。

日期：21/8、28/8 (逢星期一，共2節)

時間：上午 10:30 – 下午 12:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免

備註：因小組首節日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《星級之旅 – 和諧粉彩班》(活動編號：JCSRC-23-00176)

和諧粉彩是以它乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，然後運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過和諧粉彩，參加者不但可以學習繪畫技巧，而且可以讓他們發揮創意，並且從中提升創作能力。

日期：9/9、16/9 (逢星期六，共2節)

時間：上午 11:15 – 下午 12:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免



《社區探索 – 定向運動樂趣多》(活動編號：JCSRC-23-00184)

定向運動是一項考驗體能和智慧的活動，參加者可利用定向地圖和定向技巧尋找一系列的控制點，透過此活動認識並體驗在城市中遊走的樂趣。是次活動有不同的任務需要小朋友在限時內完成，因此能讓他們認識社區之外，亦能促進他們的解難能力。

日期：23/8 (星期三)

時間：上午 10:00 – 下午 1:00

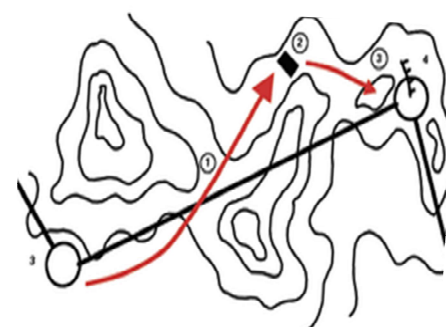
地點：何文田

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免

備註：因活動日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《社區探索 – 藍屋知多啲》(活動編號：JCSRC-23-00175)

藍屋位於港島灣仔區，具備濃厚的香港文化。在這次的參觀活動中，導賞員會為小朋友介紹藍屋建築群歷史、灣仔基層生活狀況及如何修復社區。而活動當中亦包含了不少趣味元素，讓小朋友在玩樂的同時，親身感受舊時香港的生活。

日期：25/8 (星期五)

時間：上午 10:00 – 下午 1:00

集合地點：何文田星亮資源中心

解散地點：灣仔藍屋

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童及其家長

名額：6對親子

費用：全免

備註：因活動日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《社區探索 – 消防局親子遊》(活動編號：JCSRC-23-00201)

暑假尾聲，誠意邀請大家來一次消防局親子遊，一起參觀香港消防局。在活動中，消防員會講解他們日常的工作及防火知識，而小朋友更有機會使用消防員的消防裝備！

日期：26/8 (星期六)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

集合地點：何文田星亮資源中心

解散地點：紅磡消防局

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童及其家長

名額：8對親子

費用：全免

備註：因活動日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《社區探索 – 太陽能創新工作坊》(活動編號：JCSRC-23-00204)

假如我們不注重環保，就會失去美麗的大自然及天然資源，所以環保議題在現今的社會日益重要。是次活動我們邀請到專業人士教授小朋友將太陽能科技與STEM結合，透過創新且易於實踐的方式，讓參加者學會將太陽能融入日常生活，並激發大家創意以減緩氣候變化。工作坊在有趣的環境中教育參加者可持續能源的益處外，亦會透過DIY工作坊教導參加者親手製作自己的太陽能設備，如太陽能手電筒或者太陽能儲電器等。

日期：2/9 (星期六)

時間：上午 10:00 – 上午 11:30

對象：就讀主流學校小四至中二有特殊學習需要學童

名額：20名

費用：全免



《星級之旅 – 歷奇有你我》(活動編號：JCSRC-23-00185)

歷奇活動是一種讓小朋友親身體驗，結合反思與學習的教學方法。當他們將這些體驗轉化成有用的知識和技能後，便可應用於日常生活之中。而小朋友在參與歷奇活動的過程中能和其他組員相處合作，有助他們提高社交能力之餘，亦能增進彼此之間的友誼。

日期：29/8 (星期二)

時間：上午 10:00 – 下午 5:00

地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：15名

費用：\$20

備註：因活動日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《星星相識 – 齊齊賀中秋》(活動編號：JCSRC-23-00186)

一年一度又中秋，當然要一班人一起慶祝，感受節日氣氛。是次活動除了讓參加者可以與一班朋友仔相聚，齊賀中秋佳節外，亦能DIY製作屬於他們自己的燈籠，盡情感受中秋節的氣氛。

日期：23/9 (星期六)

時間：上午 11:30 – 下午 1:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童
及其兄弟姐妹

名額：12名

費用：全免



II) 家長篇

《家長鬆一 ZONE 系列 " 我的行山之旅" 》(活動編號：JCSRC-23-00187)

趁著秋天秋高氣爽的時候，大家可以一起去欣賞大自然恬靜、美麗的風景，並且增加我們接觸陽光和大自然新鮮空氣的機會，讓家長可以有效舒緩日常生活壓力和緊張。

暫定行程 (四選二)：

1. 沙田蝌蚪坪
2. 青衣自然徑-寮肚山
3. 川龍家樂徑-芙蓉山-光板田壁畫村
4. 飛鵝山

日期：22/11、29/11 (逢星期三，共2節)

時間：上午 9:30 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：全免



《家長鬆一 ZONE 系列 " 咖啡拉花班" 》(活動編號：JCSRC-23-00200)

小組的過程中會教授各位家長製作咖啡拉花之餘，亦能藉小組時間和其他家長一聚，互相認識及分享彼此近況。

日期：6/10、13/10 (逢星期五，共2節)

時間：上午 10:00 – 上午 11:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：8名 費用：全免

備註：參加者須於小組首節繳交現金100元以作購買咖啡物資之用



《小朋友開學壓力你要知》－ 家長講座 (活動編號：JCSRC-23-00188)

開學啦！學生們由暑假回到校園，難免會對開學感到緊張、憂慮，甚至壓力爆煲。家長可以如何多留意子女的情緒變化和心理狀況？家長又可以如何幫助子女面對這些壓力和情緒？是次講座由學校社工舉辦，藉以講座形式與家長分享學童在學校面對的情緒和壓力，並提供相關資訊和應對策略，以讓家長更好地處理上述情況。

日期：19/8/2023 (星期六)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

講者：現職學校駐校社工

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

形式：家長可選取至中心現場參與或以Zoom網上參加

名額：20名 費用：全免

備註：因講座日期早於抽籤結果公佈日期，故中籤者會於14/8或之前獲預早通知



《家長鬆一 ZONE 系列 " 和諧粉彩班" 》(活動編號：JCSRC-23-00177)

活動的過程中會教授各位家長利用和諧粉彩製作圖畫，運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式，再透過簡單的步驟，完成繪畫創作。活動中參加者能透過繪畫過程紓減壓力，並可以啟發創意思維，制作屬於自己獨一無二的作品。

日期：8/9、15/9 (逢星期五，共2節)

時間：上午 10:15 – 上午 11:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：6名 費用：全免

