



## 協康會海富家長資源中心 SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support (支持): 爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid (互助): 促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource (資源): 滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender (親切): 爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

### 爸爸活力行動系列

負責職員:張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
痛症 Bye Bye 治療班 七月篇 (HFPRC-23-00120)	29/7/23 (六)	下午 5:00 - 6:00	海富家長資源中心	中心家長 (爸爸出席優先)	10名	\$50	<p><b>【七月~八月篇】</b></p> <p><b>【肩頸痛】</b>，現代人個個都是低頭族，並且有電腦肩的問題，不少人都伴隨肩頸酸痛、頸緊膊痛等等苦痛，令人煩躁焦慮、苦不堪言！究竟肩頸痛的成因為何？為什麼你會有肩頸痛？有什麼急救紓緩肩頸痛的方法跟頸痛運動？原來一直忽略肩頸痛可能會導致手麻、頭暈、頸椎生骨刺及壓壞神經，絕對不應小覷肩頸痛的危害！</p> <p><b>導師:</b>註冊痛症專員及伸展治療師 <b>備註:</b>家長可選擇實體或 ZOOM 上課。</p>
痛症 Bye Bye 治療班 八月篇 (HFPRC-23-00121)	19/8/23 (六)		ZOO M 網上平台				
健康養生拉筋~9月 (HFPRC-23-00248)	23/9/23 (六)	下午 5:00 - 6:00	海富家長資源中心	中心家長 (爸爸出席優先)	10名	\$50	<p><b>拉筋的好處 :</b>@增加肢體靈活度</p> <p>如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過拉筋，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。</p>
健康養生拉筋~10月 (HFPRC-23-00249)	28/10/23 (六)		ZOO M 網上平台				<p>i. 增加肢體活動的幅度 ...提高健身的表現 ...</p> <p>ii. 增加流向肌肉的血液 ...改善姿勢 ...</p> <p>iii. 幫助治療並預防背部痛症 ...</p> <p>iv. 幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜</p>
健康養生拉筋~11月 (HFPRC-23-00250)	25/11/23 (六)						
健康養生拉筋~12月 (HFPRC-23-00251)	16/12/23 (六)						<p><b>導師:</b>註冊痛症專員及伸展治療師 <b>備註:</b>家長可選擇實體或 ZOOM 上課。</p>

## 健康養生-拉拉筋

經過接近一年的【痛症治療】工作坊，家長感覺工作坊有助他們認識痛症的方法及相關的運動。更覺得密集多一點的課堂對他們的幫助更大。故此；中心特別為家長安排每周一次的工作坊，讓家長提升健康及改善痛症的問題。希望大家擁有健康，享受每一天的生活 !!

負責職員:張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
9 月月費篇 (HFPRC-23-00252)	16/9 及 23/9/23 (六, 共 2 節) 下午 5:00-6:00	海富中心 或 ZOO	中心會員 (爸爸會員優先)	8 名	\$100	<b>拉筋的好處</b> :@增加肢體靈活度 如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話，可以透過 <b>拉筋</b> ，來增加柔軟度；當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動，做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。 ~增加肢體活動的幅度 ...提高健身的表現 ... ~增加流向肌肉的血液 ...改善姿勢 ... ~幫助治療並預防痛症 ... ~幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜 <b>導師</b> :註冊痛症專員及伸展治療師 <b>備註</b> :家長可選擇實體或 ZOOM 上課。
10 月月費篇 (HFPRC-23-00253)	7/10~28/10/23 (逢六,共 4 節) 下午 5:00-6:00	M 網上平台		8 名	\$200	
11 月月費篇 (HFPRC-23-00254)	4/11~25/11/23 (逢六,共 4 節) 下午 5:00-6:00			8 名	\$200	
12 月月費篇 (HFPRC-23-00255)	2/12~16/12/23 (逢六,共 3 節) 下午 5:00-6:00			8 名	\$150	



## Me Time 話你知~伸展瑜珈(實體)

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-23-00256)	5/10 ~ 26/10/23 (逢四, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	海富家長資源中心	中心家長	8 名	\$120	提供機會讓家長學習伸展及呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。  <b>備註：</b> 1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝。 2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者，將不安排入內參與該課堂，敬請留意。  <b>家長義務導師：吳穎淇女士</b>
(HFPRC-23-00257)	2/11 ~ 30/11/23 (逢四, 共 5 節)				8 名	\$150	
(HFPRC-23-00258)	7/12 ~ 21/12/23 (逢四, 共 3 節)				8 名	\$90	



## 息出好心情 - 【自在】※【藝術】

負責職員:張姑娘

活動名稱 編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
家長篇 (HFPRC-23-00259)	13/10、 20/10/23 (五) 共 2 節  上午 10:00-11:30	海富中心	中心會員	8 名	全免	<b>藝術聊天室</b> :讓家長走入藝術的世界，了解藝術創作過程的樂趣，更可透過創作平台互相分享，使藝術成為家長與子女溝通的橋樑，促進和諧關係及紓緩壓力。
兒童篇 (HFPRC-23-00260)	7/10 ~ 28/10/23 (逢六， 共 4 節)  下午 2:00-4:00			8 名	\$100	<b>遊樂地圖</b> ：導師引導兒童利用繪畫或拼貼等不同的藝術方式制作參加者專屬的遊樂地圖，在制作過程中，參加者可以發揮天馬行空的概念及創意。鼓勵兒童多加思考、想像及創作，親手制作充滿趣味的遊樂地圖 <b>備註</b> : 1.此活動與香港展能藝術會合辦 2.參與家長篇 HFPRC-23-00258 的子女優先

負責職員:李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家長動手做 - 土耳其桌燈 (HFPRC-23-00261)	11/10/23 (三)	上午 9:30 - 11:30	海富中心	中心家長	6 名	\$100	日常生活雖然忙碌，但都要留個時間給自己，做自己喜歡的事，體驗各種趣事和新事物。  今次動手製作馬賽克燈，每一盞手工製作都是獨一無二的，齊來創作屬於你的小夜燈！  <b>小組會完成的作品：</b> 土耳其桌燈 (球體版)
家長動手做 - 扭扭花束 (HFPRC-23-00262)	7-8/11/ 23 (二、 三，共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	6 名	\$50	花束人見人愛，自己親手製作，放在家中佈置的花束更加賞心悅目。扭扭毛絨棒很普通，但透過簡單製作，能變成一朵朵美麗的花，而且不會凋謝。  <b>小組會完成的作品：</b> 粉白色花束 (鬱金香, 百合, 鈴蘭花)



## 同心家長會融合教育關注小組舉辦



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

### 心靈舒壓系列

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
18/10/23 (三) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長會員	15名	全免	正念彩虹咭 + 淺談融合教育政策(HFPRC-23-00263) - 透過彩虹咭，簡單直接正面的話語，給予自己最大的支持。
29/11/23(三) 上午 10:00-11:30					療癒心情天然精油香水製作(HFPRC-23-00264) 透過 DIY 天然精油香水，幫助家長舒緩負面情緒、減壓及療癒心情。(此活動由社署資助)
13/12/23(三) 上午 10-11:30					編織 madala (HFPRC-23-00265) - 毛冷的溫暖感，在冷凍的天氣下，透過 madala，用編織的方法，一齊享受色彩的編織，讓自己靜一靜，親手做一個聖誕掛飾，為自己送上祝福及鼓勵 備註:自備材料費，上課當天直接交給導師。

## HEALING PILLOW

### 親子 Fun Day 平衡小組

HFPRC-23-00239

<p><b>家長篇</b></p> <p>日期：29/7/23(六)</p> <p>時間：下午2:00-3:00</p> <p>地點：海富中心</p> <p>內容：學習身心靈健康五大法遊戲、體驗活動</p>	<p><b>兒童篇</b></p> <p>日期：29/7/23(六)</p> <p>時間：下午2:00-3:00</p> <p>地點：海富中心</p> <p>內容：由新生會同事帶領兒童認知和體驗保持身心靈健康的方法</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**3:00-3:30**

合體活動時間 ~ 親子伸展運動

- 對象：5-12歲有發展障礙兒童及其家長
- 名額：30名
- 出席者可獲禮物一份及參加幸運大抽獎

報名方法：請whatsapp到 9199 0477 (先到先得)

查詢：請致電中心 2777 5588 張姑娘

備註：此活動與新生精神康復會合辦

## HEALING PILLOW

### 親子DIY

HFPRC-23-00241

日期：5/8/23(六)

時間：下午2:00-3:30

地點：海富中心

內容：家長與孩子共同製作「心靈樽-浮游花」，並學習如何透過「心靈樽-浮游花」調適自己的情緒

對象：5-12歲有發展障礙兒童及其家長

名額：6對(先到先得)

費用：全免

報名方法：請whatsapp到 9199 0477 (先到先得)

查詢：請致電中心 2777 5588 張姑娘

備註：此活動與新生精神康復會合辦

## 家長參觀活動

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
佛教志蓮中學 (HFPRC-23-00266)	27/10/23 (五) 上午 10:00-11:30	九龍鑽石山志蓮道 9 號	中心家長	15 名	全免	提供機會讓家長認識【佛教志蓮中學】的教學理念，課程內容、教學特色，為子女計劃未來。 <b>集合時間及地點:</b> 上午 10:00 於九龍鑽石山志蓮道 9 號佛教志蓮中學，校門集合。逾時者請自行進入校園查詢。

## 家長小組/活動



活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
迎中秋流心月餅 DIY (HFPRC-23-00267)	21/9/23 (四) 上午 10:30 - 12:00	海富中心	中心家長會員	8 名	全免	中秋節將至，海富中心特別為會員安排一個特別的聚會。這次活動提供機會讓同路人一起製作【流心月餅】慶祝中秋節的來臨，享受一起動手的樂趣之餘，還可與同路人家長一同交流和分享，互相支持、互相鼓勵。 <b>備註:</b> 此活動與【星悅】中心合辦	張姑娘
教得其樂 —家長管教小組 (HFPRC-23-00268)	22/9 ~ 10/11/23 (逢五，共 8 節) 上午 9:30-11:30		育有 3-8 歲發展障礙兒童的家長	6 名	\$40	課程由 <u>本會與香港理工大學及香港大學</u> 共同研發。小組透過講解管教原則，引導家長掌握 <b>20 個因應特殊需要幼兒情況的管教技巧</b> ，從而有效減少孩子的問題行為，同時有效紓減家長的親職壓力。 <b>備註:</b> 家長可獲「 <u>教得其樂</u> 」家長管教手冊及情緒卡一套 (非賣品)	賴姑娘

## 親子一齊玩系列

負責職員：張姑娘




活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
10 月篇 (HFPRC-23-00269)	14/10/23 (六)	下午 2:00 - 3:30	海富家長資源中心	中心會員	15 對親子	全免	親子玩耍可以是各種形式，透過輕鬆的體驗活動，學習提升身心靈健康的方法及技巧。並和子女增進感情，提昇身心靈的健康和快樂。
11 月篇 (HFPRC-23-00270)	18/11/23 (六)						和孩子親親的時間，大家一同玩遊戲、一同合作 DIY、還有抽獎時間。與家人共享開心時刻。
12 月篇 (HFPRC-23-00271)	16/12/23 (六)						<b>備註:</b> 此活動與新生精神康復會合辦



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子小廚師  (HFPRC-23-00272)	21/10/23 (六)	上午 11:00 - 中午 12:30	海富中心	育有 4-10 歲發展障礙的兒童及其家長	6 對親子	每人 \$40	透過親子製作小食，培養小朋友獨立動手能力，提升親子關係。 
爬蟲講座展覽  (HFPRC-23-00273)	11/11/23 (六)	下午 2:30 - 3:30	海富中心	育有 6-12 歲發展障礙的兒童及其家長	20 對親子 (每位家長帶一位小朋友)	每人 \$90	是次活動與大自然兩棲及爬蟲教育有限公司合作。親子可以透過近距離接觸 8-10 種爬蟲類動物，包括龜、蛇、蜥蜴或者蟲類，認識爬蟲與生態環境的關係，讓小朋友明白保護環境的重要性。 

負責職員: 李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
童畫同樂-肌理畫 (親子)  (HFPRC-23-00274)	14/10/23 (六)	上午 10:00 - 12:00	海富中心	6-12 歲有發展障礙的兒童及其一名家長	4 對親子	\$60	肌理畫是兒童較少接觸的作畫手法。畫作上有紋理，帶有粗糙和凹凸效果。兒童能用眼觀賞，也能用手感受畫作。是次以親子形式進行創作，培養親子關係之餘，亦能增加生活體驗。  <b>小組會完成的作品：</b> 30*30cm 肌理畫 (鴨子主題)
和諧粉彩班-動物叢林 (親子)  (HFPRC-23-00275)	21/10/23 (六)	上午 10:00 - 12:00	海富中心	6-12 歲有發展障礙的兒童及其一名家長	4 對親子	\$40	今期會繪畫「動物叢林」的畫作，希望透過親子共畫，促進親子關係，合力完成畫作。和諧粉彩需要運用手指繪畫，過程中亦有助兒童的小肌肉及專注力發展。  <b>導師:</b> 社工李姑娘 (日本和諧粉彩準指導師) 

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子情緒 互動之旅  (HFPRC -23 -00276)	16/9/ ~ 28/10 /23 (逢 六, 共 6 節, 30/9 暫停)	上午 11:00 - 12:15	海富 中心	就讀 主流 學校 P1-3 之任 何發 展障 礙的 兒童	4 對 親子	\$240 (每對)	很多時家長都著重教導小朋友如何管理情緒，卻忽略了意識情緒、接納情緒、表達情緒等重要過程。透過角色扮演、影片、遊戲等形式，家長與子女一起經歷探索情緒的奇妙旅程，不但能增加親密感，亦對大人小朋友的情緒表達都有正面的幫助。 
親子攀登 同樂日  (HFPRC -23-00277)	24/9/ 23 (日)	上午 10:30 - 12:30	尖 沙 咀	6-17 歲任 何發 展障 礙兒 童或 青年 及一 位直 系親 屬照 顧者	6 對	\$270 (每 對)	此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。 <b>集合及解散地點：</b> 尖沙咀 YMCA 二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號) (近尖沙咀地鐵 L6 或 E 出口) <b>備註：</b> 1. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 2. 此活動與香港基督教青年會合辦 3. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替 4. YMCA 必須參加者填妥免責聲明同意書方可參與 
親子空中 瑜珈  (HFPRC -23-00278)	17/12 /23 (日)	中午 12:00 - 下午 1:00	荔 枝 角	K3 或以 上兒 童/青 少年 及其 家長	6 對 親子  (加一 位大 人 \$100)	\$270 (每 對)	瑜伽可釋放負能量，注入有益的能量，對情緒和失眠都大有幫助，而且親子空中瑜珈能提升親子之間的合作和互動，讓你們享受溫馨和愉快的親子時光，提升親子及家庭關係。 <b>集合及解散地點：</b> 長沙灣醫局西街 1033 號源盛工業大廈 (港鐵荔枝角站 C 出口步行五分鐘) <b>備註：</b> 1. 不適合高血壓、心血管疾病、孕婦等人士 2. 每對親子(一大一小)共用一條空中吊布 3. 如加一位大人，即兩大一小共用一條空中吊布 4. 每位兒童/青少年必須由至少一位大人看顧，故此不建議一大兩小參加 5. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替 

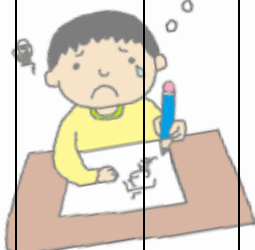
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
童畫同樂 - 數字 油畫  (HFPRC -23 -00279)	9/9/23 (六)	上午 10:00 - 12:00	海 富 中 心	6-12 歲有 發展 障礙 的兒 童	4 名	\$60	即使沒有任何繪畫基礎的，也能輕鬆上手，體驗畫畫的樂趣。這就是數字油畫的特點！過程中，兒童能培養耐性和專注力。完成的作品更能放在家中佈置，一舉多得！  小組會完成的作品： 30*30cm 油畫 (小狗主題)



## 語文讀寫課程

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說 讀寫小組 (K3 初 階)  (HFPRC -23 -00280)	5/10 ~ 30/11/ 23 (逢四, 共 9 節)	下 午 3:15 - 4:15	海 富 中 心	就讀主 流學校 K3/N4 任何發 展障礙 的幼兒 及其家 長	6 對 (每對) 親 子	\$450	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。  備註： 1. 參與的幼兒必須要情緒穩定 2. 必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習(不建議工人姐姐陪同)
生活 學中文 (漢堡包 篇)  (HFPRC -23 -00281)	6/10/ 23 ~ 3/11/ 23 (逢五, 共 5 節)	下 午 5:00 - 6:00	海 富 中 心	就讀主 流學校 P1 任何發 展障礙 的兒童 及其家 長	6 對 (每對) 親 子	\$250	我們每天都會接觸大量跟生活相關的字、詞、句，這都是兒童學習的好機會。此小組旨在以生活化和情境化的教材，讓兒童在輕鬆愉快的氣氛下學習中文，提升學習興趣；亦能讓家長學習到如何將學習融入生活的方法。  備註： 1. 必須有照顧者陪同參與以協助兒童學習(不建議工人姐姐陪同)






## 珠心算班


負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

**\*如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課\*****\*課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便\***

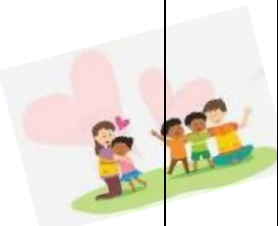
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算高班 (第三期) (HFPRC -23 -00282)	4/11/23 ~ 6/1/2024 (逢六, 共 10 節)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成高班第一期的兒童	4 名	\$700	高班第三期內容： 多位數乘法，多位數除法，心算。 <b>經驗導師：何玉萍老師</b> <b>備註：</b> 1. 參加者請自備五珠算盤 2. 家長可陪同小朋友出席參與
珠心算初班 (第二期) (HFPRC -23 -00283)		下午 4:00 - 5:00		5-9 歲任何發展障礙的兒童	6 名	\$700	珠心算初班(第二期): 五的組合，五的組合加法，五的組合減法，心算。 <b>經驗導師：何玉萍老師</b> <b>備註：</b> 1. 參加者請自備五珠算盤 2. 家長可陪同小朋友出席參與

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
賞得出色 (HFPRC -23 -00284)	21/10 ~ 11/11/23 (六) 共 4 節	上午 10:00 - 11:15	海富家長資源中心	7-10 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	\$120	透過多元化的活動，增強孩子的創意、想像力，讓兒童學會欣賞自己及欣賞別人。	張姑娘
社交提升 I Can (HFPRC -23 -00285)	2/12 ~ 23/12/23 (六) 共 4 節	上午 10:00 - 11:15						
做個有品鐵路迷 (HFPRC -23 -00286)	4/11/ 23 (六)	下午 3:00 - 4:00		6-8 歲之任何發展障礙的兒童	6 名	\$20	由協康會海富中心的鐵路迷義工(高小學生)為參加者帶領有關鐵路的問答比賽及小遊戲，期望參加者學習到有趣的知識外，更學習到乘坐公共交通工具的規則和禮儀，做一個有品格的鐵路迷。 	賴姑娘
小小義工領袖訓練 (HFPRC -23 -00287)	9/12 及 16/12/ 23 (六)共 2 節	上午 11:00 - 中午 12:00	12 歲或以上發展障礙的青少年	4 人	免費	小組訓練組員籌備、帶領活動以及與人合作的技巧，完成小組後，組員會於聖誕 PARTY 活動內負責帶領活動的角色。 	美純姑娘	

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
鐵路迷 義工訓練小組  (HFPRC -23 -00288)	14/10 ~ 4/11/ 23 (逢 六, 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30  或 2:30 - 4:30	海富中心	就讀 主流 學校 P4-6 之任 何發 展障 礙的 兒童	4 名	免 費	此小組旨在透過籌備義工服務，提升參加者與人合作的能力；透過服務初小學生，學習關愛別人；透過帶領活動，提升其表達能力。 <b>備註：</b> ● 第一至三節為籌備活動 (下午 2:30-3:30) ● 第四節為義工服務 (下午 2:30-4:30)	賴 姑 娘
We can fly  (HFPRC -23 -00289)	10/9/ 23 (日)	上午 10:30 - 12:30	荔枝角	就讀 主流 學校 任何 發展 障礙 的小 四至 中三 學生	8 名	\$290	<b>目的：</b> 透過飛行 STEM 工作坊及飛行模擬器體驗，給予參加者機會接觸飛行教育，發掘自己更多。 <b>內容：</b> 飛行 STEM 工作坊、個人 15 分鐘飛行模擬體驗(基礎操控、起飛及降落) <b>集合及解散地點：</b> 荔枝角永康街 77 號環蒼中心(港鐵荔枝角站 B1 出口步行五分鐘) <b>備註：</b> 1. 此活動與展翅飛行學會合辦 2. 津貼由展翅飛行學會批核參加者必須能夠安坐、明白及聽從指示。	
 <p>→ 綜援/半津及全津(書簿及殘疾津貼) 可減免至每位\$70。→</p>								

## 共融活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期/ 時間/ 地點	對象	名額	費用	內容
新興運 動齊齊 玩 -躲避盤  (HFPRC -23 -00290)	詳情 請看 內容	8 - 12 歲之 任何 發展 障礙 的兒 童	8 名	\$50	由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐帶領，一同進行躲避盤活動，讓參與兒童學習不同的活動及發展興趣；同時學習守規則下參與活動，以及提升與人溝通相處的技巧。 參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動，內容如下： <b>&lt;小組&gt;</b> 日期：11 月 4、11、18 日 時間：11:00-12:00 地點：協康會海富中心及櫻桃街公園 內容：學習躲避盤規則，及分組比賽活動。 <b>&lt;戶外活動&gt;</b> 日期：11 月 26 日 時間：10:00-13:00 地點：荔枝角公園 內容：團隊定向活動及使用公園遊樂設施等。 集散地點：美孚港鐵站 C1 出口 <b>備註：</b> 1. 活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員 2. 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作
					

## 音樂治療系列

負責職員：賴姑娘

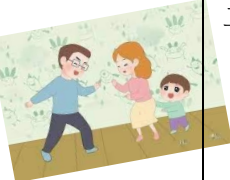
音樂治療能幫助特殊需要的兒童已有很悠長的歷史，國際研究已證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童音樂治療成長小組  (HFPRC-23-00291)	26/9 ~ 12/12/ 23  (逢二 共 12 節)	下午 5:00 - 5:45	海富中心	3-6 歲 任 何 發 展 障 礙 的 兒 童	3-6 名	\$3600 (每節 45 分 鐘)	<p><b>小組 (12 節)：</b> 兒童在音樂治療師特別設計的小組活動下(包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲)，能愉快地參與活動，加強社交溝通能力及提升專注力，繼而改善日常生活中與同學及朋友的社交能力，與及提升在學校學習時的專注力！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 除一位音樂治療師外，亦有助理協助活動進行，確保兒童到合適照顧</li> <li>● 此小組並非親子組，家長需在房間外等候</li> <li>● 最少 3 人開班</li> </ul>
兒童個別音樂治療  (HFPRC-23-00292)	26/9 ~ 12/12/ 23 期間 自選 連續 6 堂 (逢二, 共 6 節)	下午 4:15 - 4:45	海富中心	3-11 歲 任 何 發 展 障 礙 的 兒 童	1 名	\$3720 (每節 30 分 鐘)	<p><b>個別 (10 節)：</b> 音樂治療師會針對兒童的情緒、心理、言語、溝通及自信心等需要，特別設計音樂活動，讓兒童愉快地參與活動，並在不知不覺間舒緩情緒、加強表達、提升心理質素及自信心，繼而改善生活及學習上的能力，參與日常活動時更有自信心！</p> <p>-----</p> <p><b>備註 (適用於個別及小組)：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 導師為專業音樂治療中心之音樂治療師</li> <li>2) 有需要時，家長可在房外作短時間的觀察(但不能錄音或錄影)</li> <li>3) 如兒童缺席，均不獲補堂或退款</li> </ol>



## 學前兒童 / 家長支援系列

負責職員：幼兒導師楊姑娘

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家長分享會	如何在生活中與孩子遊戲與學習 (HFPRC-23-00293)	4/10/23 (三)	10:00 - 11:30	海富中心	剛接受評估發展障礙兒童之家長	10名	免費	讓家長認識兒童的學習發展基礎，並因應兒童的現有能力及特性，從日常生活中，藉著遊戲也能同時進行學習。
親子訓練小組	親子同樂會 (HFPRC-23-00294) 	13/10 ~ 3/11/23 (逢五，共4節)	下午4:30 - 5:30		2 - 3.5 歲發展障礙兒童及家長 (兒童未接受服務優先) 請於報名表上註明	4對	\$200	讓家長從中學習如何與子女玩遊戲，並透過遊戲提昇兒童的認知、社交技巧及聽從指令能力。  <b>備註：</b> 出席 HFPRC-23-00292 家庭優先


## 學前兒童活動

負責職員：幼兒導師楊姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
保護自己 童做起 (HFPRC-23-00295)	11/10 ~ 1/11/23 (逢三4節)	下午4:30 - 5:30	海富中心	4-6 歲發展障礙兒童	6名 	\$120	「保護自己」絕對不只是成人才值得關注。年幼的孩子更要及早認識這門學問，學懂幾招保護妙法傍身。就能做到「兒童安心，爸媽放心」。  <b>備註：</b> 兒童能安坐聆聽。
同心童戲 (HFPRC-23-00296)	17/11 ~ 8/12/23 (逢五4節)	下午4:30 - 5:30		3-4 歲發展障礙兒童	6名	\$120	玩遊戲當然開心，但如果友伴在一起，一同參與，一同合作，遊戲就會變得更有趣、更有意義。既可建立雙向的互動溝通，也能學習與友伴合作及遵守遊戲規則的技巧。  <b>備註：</b> 兒童能安坐聆聽及遵從指令。
競賽友情趣 (HFPRC-23-00297)	15/11 ~ 6/12/23 (逢三4節)	下午4:30 - 5:30		5-6 歲發展障礙兒童 	6名	\$120	競賽不單考智力和體力，也能學習遵守比賽規則，建立體育精神，培養接受贏輸結果的正面態度。小朋友，就讓我們在競賽中努力爭勝之餘，也能與友伴建立友好、融和的關係。  <b>備註：</b> 兒童能安坐聆聽及遵從指令。

## 青年系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站  (HFPRC-23-00298)  	18/11 ~ 23/12/23 (逢六，共6節)	下午 5:00 - 6:15	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	10名	\$300	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。 活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。  <b>備註：</b> 家長須簽妥「戶外活動家長同意書」
中一支援小組  (HFPRC-23-00299)	2/9 ~ 14/10/23 (逢六，共6節) 30/9 暫停	下午 4:30 - 6:00	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中一學生	4名	\$300	升中的環境轉變，加上踏入青春期的青少年需面對不少的壓力。特別對於自閉症的學生來說，他們的心智解讀能力和執行功能一般較弱，因此在學習和社交適應上所遇的困難更大，容易產生困擾和焦慮。 小組參考《賽馬會喜伴同行計劃》，期望提升參加者的心智解讀能力和執行功能，令他們更容易適應中學的新生活；同時亦會透過娛樂時間，讓參加者之間建立友誼及幫助減壓。
後生仔傾傾計  (HFPRC-23-00300)	28/9/23 (四)	下午 2:15 - 3:30	海富中心	18-25歲的青年會員	5名	免費	青少年的成長階段會經歷生理、心理和社交方面的轉變，亦要面對各種矛盾、挫折及衝突。這是一個為青少年而設的支援平台。參加者可以在自由的環境下，分享自己的看法，亦能從別人身上，學習到不同的觀點，從而尊重別人。  

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
山系男女 - 河上鄉  (HFPRC -23-00301)	18/11/ 23 (六)	上午 9:30 - 下午 1:00	河上鄉	15 歲 以 上 任 何 發 展 障 礙 的 青 少 年	8 位	\$20	讓青年於周末親親大自然，感受自然的風景，學識感恩美麗的事物。  <b>備註:</b> 1. 集合及解散:敬請準時上午 9:30 於上水站 A 出口, 逾時不候。回程於粉嶺站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 4. 18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
海富 K 歌 Lunch K  (HFPRC -23-00302)	16/9/ 23 (六)	上午 10:30 - 下午 1:30	創興廣場 N e w a y		8 位	\$170	透過唱 K 活動，讓年青人發展音樂的興趣及才能，也讓他們能陶冶性情，以正能量應對困難。  <b>備註:</b> 1. 集合及解散:敬請準時上午 10:30 於油麻地站 A1 出口, 逾時不候。回程於油麻地站解散。 2. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 3. 18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
青年帶你 走 - 北 區小節  (HFPRC -23-00303)	18/11/ 23 (六)	下午 3:30 - 6:00	北區		8 位	\$20	透過活動，讓參加者透過青年義工的帶領及講解，了解該區的特色或者青年義工的日常生活圈子。  <b>備註:</b> 1. 集合及解散:敬請準時下午 15:30 於上水站 A 出口, 逾時不候。回程於粉嶺站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 4. 18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
海富青年 生日派對 (9-11 月壽 星)  (HFPRC -23-00304)	22/9/ 23 (五)	下午 5:00 - 6:30	海富中心		10 位	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。  <b>內容:</b> 1. 派對遊戲 2. 許願及切蛋糕 <b>備註:</b> 非 9-11 月生日的青年都可以報名參加。 


活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
饕餮之徒 - 買餸 自煮無難度 (HFPRC -23-00305)	7/10 ~ 28/10/ 23 (逢 六, 共 4 節)	下午 4:00 - 6:00	海富 中心	15 歲 以上 任何 發展 障礙 的 青 少 年	4 位	\$120	透過小組, 讓青年由買餸到煮餸全部自己一手包辦, 提升其自理能力。 
青年電影 欣賞分享 會 (HFPRC -23-00306)	29/9 及 10/11/ 23 (五)共 兩節	下午 4:00 - 晚上 7:00			10 位	\$20	透過電影欣賞, 讓參加者累積生活體驗, 增加生活智慧, 也在聽故事過程得到感受的分享和滿足。 <b>電影:</b> 1. 怪獸大學 2. 優獸大都會

負責職員: 李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年加油站 A (HFPRC -23 -00307)	11/11 ~ 16/12/23 (逢六共 5 節, 2/12 暫 停)	下午 2:30 - 3:45	海富 中心	18 歲 以 上 有 發 展 障 礙 的 青 年 人	8 名	\$250	青年加油站是一個長期舉辦的支援小組, 希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事, 以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動, 學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持, 為生活打打氣! <b>每節主題(不分次序):</b> 1. 青年暢談+ 遊戲環節 2. 手工製作 3. 職場分享 4. 外出活動(青年自定行程) 5. 烘焙甜品製作
青年加油站 B (HFPRC -23 -00308)		下午 5:00 - 6:15					

## 家庭活動

負責職員: 陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子秋季 BBQ (HFPRC -23-00309)	5/11/ 23 (日)	上午 9:30 - 下午 4:00	錦田 鄉村 俱樂部	任 何 發 展 障 礙 的 兒 童/ 青 年 及 家 長	116 位	\$210	透過享受燒烤樂趣, 讓家庭成員之間互相建立親子關係。 <b>備註:</b> 1. 集合及解散: 敬請準時上午 9:30 於康苗幼兒園對出空地集合, 逾時不候。回程於康苗幼兒園對出解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 

## 聖誕節日活動



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
聖誕童慶賀 A (HFPRC-23-00310)	22/12/23 (五)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3 - 4 歲發展障礙兒童	6 名	\$20	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作，聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝聖誕節。	幼兒導師楊姑娘
聖誕童慶賀 B (HFPRC-23-00311)	22/12/23 (五)	上午 11:00 - 12:00		5- 6 歲發展障礙兒童	6 名	\$20	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作，聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝聖誕節。	
聖誕親子一樂也 A (HFPRC-23-00312)	23/12/23 (六)	上午 10:00 - 11:00		2 - 3 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$40	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。	
聖誕親子一樂也 B (HFPRC-23-00313)	23/12/23 (六)	下午 11:30 - 12:30		3.5 - 5 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$40	透過不同的遊戲，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。	美純姑娘
聖誕 PARTY GAME (HFPRC-23-00314)	23/12/23 (六)	上午 11:00 - 中午 12:00		6-10 歲有發展障礙的兒童	10 名	\$40	透過聖誕 PARTY 遊戲，讓小朋友認識聖誕節的起源，歡渡聖誕。  <b>備註:</b> 每位參加者可獲一份聖誕禮物包	
假期玩吓啦 (HFPRC-23-00315)	27/12 ~ 30/12/23 共 4 節	上午 10:00 - 11:15		6-11 歲就讀主流發展障礙兒童	6 名	\$120	透過說故事、玩遊戲、做手工、小朋友能提升他們的語言表達能力，學習良好的生活習慣，豐富兒童的想像力，培養兒童的探究能力，讓他們明白更多的道理。	張姑娘






## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A  (HFPRC -23-00316)	11/11/23 ~ 13/1/24 (逢六, 共 10 節)	下午 2:15 - 3:15	海 富 中 心	就讀主 流學校 7-15 歲 任何發 展障礙 的兒童 或青年 (舊生 優 先， 歡 迎 新 生)	4 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街 舞音樂教學，透過輕快流行 的音樂，令參加者隨著音樂 節奏而動 起來，提升舞蹈技 巧之外，還有助提升他 們 身 體 的 柔 軟 度。 課程也能讓參加者擁有自己 一個小舞台，增加自信， 提 升個人專注力和協調 性。
Hip Hop 跳舞班 B  (HFPRC -23-00317)		下午 3:30 - 4:30			4 名	\$900	<b>備註：</b> 1. <b>導師:</b> Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行 劇烈運動，及能跟從簡 單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝 及運動鞋，自備毛巾及 水。

## 體育活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責 職員
羽毛球 體驗班  (HFPRC -23-00318)	21/10 ~ 25/11/23 (逢六， 共 6 節)	上午 9:00 - 11:00	官涌 體育 館 九龍 佐敦 寶靈 街 17 號官 涌市 政大 廈 5 至 7 樓	10 歲 或以 上發 展障 礙兒 童及 其家 長	14 名	全免	羽毛球是老少咸宜的運 動，也是非常好的全身性 運動，能提升心肺能力、 鍛鍊身體，打羽球的健康 好處，你一定要知道： ~增強心肺能力 ~讓反應更靈活 ...  <b>備註：</b> 1. <u>家長或照顧者須陪同出 席，以照顧子女的安全</u> 2. 請自行前往活動地點 3. 此活動與油尖旺區康樂 及文化事務署合辦 參加者出席率會影響中 心日後申請服務的條件 4. 中心當日的聯絡電話： 91990477	張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC -23 -00319)	11/10 ~ 29/11/23 (逢三， 共 8 節)	下午 5:00 - 6:00	尖沙咀 YMCA 二樓(九 龍尖沙 咀梳士 巴利道 41 號) (近尖沙 咀地鐵 L6 或 E 出口)	7 歲或 以上 任何 發展 障礙 兒童 或青 少年 (亦適 合初 學者)	8 名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 <b>備註：</b> 1. <u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席</u> 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲) 3. 此活動與香港基督教青年會合辦 4. YMCA 必須參加者填妥免責聲明同意書方可參與
跆拳道 進階 A 班 (HFPRC -23 -00320)	16/9 ~ 9/12/23 (逢六， 共 12 節， 30/9 暫 停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5 歲或 以上 任何 發展 障礙 兒童	18 名	\$1080	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。 <b>備註：</b>
跆拳道 初階 B 班 (HFPRC -23 -00321)		下午 6:10 - 7:10			18 名	\$1080	● <b>導師：</b> 黎志安教練 ● 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為 \$350，第一堂可先穿輕便衣服上課 ● 每期舊生可優先報名
箭藝體驗 日(A) (HFPRC -23 -00322)	29/10/20 23 (日)	上午 11:00 - 12:00	荔枝角 道 822 號 4 樓 西翼 (港鐵荔 枝角站 D2 出口 步行五 分鐘)	7 歲或 以上 任何 發展 障礙 兒童 或青 少年	4 名	\$260	反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。 <b>備註：</b>
箭藝體驗 日(B) (HFPRC -23 -00323)		中午 12:00 - 下午 1:00					1. 參加者必須有基本運動機能、能夠明白及聽從指示 2. 如參加者未足 18 歲，家長必須陪同出席 3. 此活動與金信射箭合辦

## 親子琴班

負責職員：美純姑娘

**重要事項:**

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心 **\*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\***，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季 **設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。**

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC-23-00324)	7/9 ~ 9/11/23 (逢四, 共10節)	下午 3:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧  <b>導師：</b> 顏靜華老師  <b>備註：</b> 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC-23-00325)	6/10 ~ 15/12/23 (逢五, 13/10 暫停, 共10節)	下午 4:15 - 7:15				初階 \$1,800	課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的 <b>鋼琴課程</b> ，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。  <b>備註：</b>
						進階 \$2,000	
快樂彩琴(六) (HFPRC-23-00326)	18/11/23 ~ 20/1/24 (逢六, 共10節)	下午 3:45 - 7:15				初階 \$1,800	1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 10歲或以上參加者需自行上課 6. 此課程為電子琴加鋼琴班 7. 請家長於報名表註明所報級別！ <b>導師：</b> 方老師
						進階 \$2,000	



## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

## 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3) 全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時  
2) 星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

