協康會粉嶺家長資源中心
活動快訊

！ ！中心消息！ ！

暑假將至，中心現為大家準備了許多精彩的活動，務求令兒童能渡過一個充實而有意義的暑假。在選擇活動時，看見有以下的標誌，敬請留意！

「☺」	中心正為該活動申請民政事務總署及青年活動統籌委員會贊助，如獲成功贊助，有關活動費用將會下調，而該活動照片亦會公開作宣傳之用
「#」	兒童外出活動，家長須填寫「兒童戶外活動家長同意書」

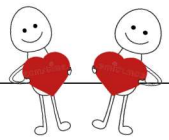
家長天地

A. 講座/工作坊

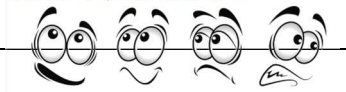
	名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前兒童家長加油站	寫字篇 (FLPRC-22-00243)	18/5/23 (四)	上午 10:00 - 11:30	粉嶺家長資源中心	6 歲以下兒童之家長	20 名	$10	分享提升兒童書寫能力的方法。 **備註：上期已報名無需再報**	冼姑娘
	小一適應篇 (FLPRC-23-00068)	24/6/23 (六)	下午 2:00 - 3:30		預備升讀主流小一兒童之家長			由過來人家長分享如何協助子女適應主流小一生活。	
自閉譜系兒童家長支援小組	行為篇 (FLPRC-22-00258)	8/6/23 (四)	上午 10:00 - 11:30		6 歲以下自閉譜系兒童之家長	20 名	$10	如何改善自閉兒童之行為問題 **備註：上期已報名無需再報**	冼姑娘
家長資源加油站	青少年家長 FM 頻道 (FLPRC-23-00069)	18/7-17/8/23 (逢二及四，共 8 節) (1/8 及 3/8 暫停)	下午 2:30-3:30		家長會員	6 名	$160	踏入青少年階段(升中一至升中三)，家長會發現他/她開始有自己的想法、有自己的睡眠時間、有自己的朋友、不理會家長的經驗見解，漸漸找不到與他/她溝通的方法。**透過角色扮演、情境討論及分享，提升與青少年的溝通技巧。**	Do n Sir

學前兒童園地

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小精靈遊戲小組 (FLPRC-23-00070)	13/7-17/8/23 (逢四，共 6 節)	下午 4:15 - 5:15	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	6 名	$240	由實習社工設計及帶領小組，透過不同形式的遊戲，引導兒童主動表達、觀察及輪候等社交溝通技巧。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」兒童優先抽籤**	王姑娘、實習社工
專注小特務(一) (FLPRC-23-00071)	18/7-1/8/23 (逢二及四，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		4-5 歲兒童	5 名	$240	齊來做做小特務!專注力可以藉由「玩樂」來培養!透過指令及不同手眼協調及感官遊戲，訓練幼兒專注及聆聽指令之能力。 	
專注小特務(二) (FLPRC-23-00072)	3/8-17/8/23 (逢二及四，共 5 節)	上午 10:00 - 11:00		4-5 歲兒童	5 名	$240		
闖關衝鋒隊(A 隊) (FLPRC-23-00073)	18/7-1/8/23 (逢二及四，共 5 節)	下午 2:30-3:30		5-6 歲兒童	5 名	$240	衝鋒小隊集合!透過不同的解難遊戲及任務，提升兒童之執行功能能力!小組亦可啟發及加強兒童的彈性思考，從而在團隊遊戲中改善社交技巧。 	鍾姑娘
闖關衝鋒隊(B 隊) (FLPRC-23-00074)	3/8-17/8/23 (逢二及四，共 5 節)	下午 2:30-3:30		5-6 歲兒童	5 名	$240		
自信演講家 (FLPRC-23-00075)	19/7-18/8/23 (逢三及五，共 10 節)	上午 10:00 - 11:00		5-6 歲兒童	5 名	$240	透過說故事之過程中，兒童需掌握大量訊息，由此訓練兒童之組織能力，掌握故事之前文後理以擴展故事發展。小組中亦會有故事扮演等，提升兒童自信，能力感及社交技巧! **備註:** **參加者必須有<u>基本言語表達及理解能力</u>**	鍾姑娘
認識心朋友 (FLPRC-23-00076)	19/7-18/8/23 (逢三及五，共 10 節)	下午 1:30-2:30		5-6 歲兒童	5 名	$240	透過不同靜觀元素及專注遊戲，讓兒童學習覺察自己身體感覺及情緒之連結，讓兒童能以不同方式認識及紓緩情緒。 	鍾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
百變創意藝術 (FLPRC-23-00077)	22/7-12/8/23 (逢六，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	4-5 歲兒童	5 名	$240	透過不同手工創作藝術讓兒童發揮創意，從而提升能力感。	鍾姑娘
情緒小管家 (FLPRC-23-00078)	22/7-19/8/23 (逢六，共 5 節)	下午 2:30-3:30		4-5 歲兒童	5 名	$240	透過不同遊戲及情緒表達訓練，讓幼兒學習表達情緒之恰當方式及應對，有助提升社交能力。	王實姑習娘社、工



註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

學前兒童親子園地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
愉快學中文 IV (FLPRC-23-00079)	14/7-18/8/23 (逢五，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小一之之兒童及一名家長	4 對親子	$300	以富趣味性的語文學習活動，包括聽、說、讀、寫等範疇，培養兒童對學習中文的興趣，奠定良好學習基礎。 **備註：此為連續性之課程，參加上期愉快學中文之兒童，可優先抽籤。**	冼姑娘
小跳豆訓練小組 A (FLPRC-23-00080)	22/7-19/8/23 (逢六，共 5 節)	上午 10:30 - 11:30		2-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	$200	藉著與日常生活有關的主題，以多元化的遊戲形式，提升幼兒主動學習、專注、輪候及與人分享的情操，奠下良好學習基礎。 **備註：「未接受社署資助的學前服務」 兒童優先抽籤**	
小跳豆訓練小組 B (FLPRC-23-00081)	25/7-22/8/23 (逢二，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30		2-3 歲兒童及一名家長	4 對親子	$200		

註：「未接受社署資助的學前服務」指未接受社會福利署安排之早期教育及訓練中心、幼稚園暨幼兒中心兼收計劃、到校學前康復服務、特殊幼兒中心或學習訓練津貼服務。

主流支援加油站

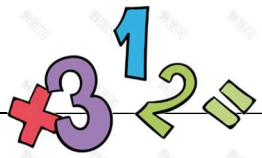
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
中文偵探團 (FLPRC-23-00082)	7/7-18/8/23 (逢五，共 7 節)	下午 3:50 - 4:50	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二至小三之學生	8 名	$665	針對初小學生，提升學習中文的興趣和能力。 本期內容： 閱讀理解（記敘文）、反義詞、關聯詞、造句和續句 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	冼姑娘
數學偵探團 (FLPRC-23-00083)		下午 5:00 - 6:00		升讀主流小三至小四之學生	8 名	$665	透過數學遊戲和練習，培養兒童對數學的興趣，提升解讀和處理文字題能力。 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	
全方位中文學習班 (FLPRC-23-00084)		下午 6:10 - 7:10		升讀主流小四至小五之學生	8 名	$665	透過不同類型教材、練習及活動，增強學生聽、說、讀、寫各方面知識和理解能力。 本期內容： 閱讀理解（記敘文）、量詞、句意和段意分析、關聯詞、古文初接觸 導師：鄧駿暉（駿暉哥哥） 資深傳媒工作者	

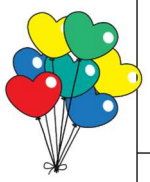
備註：1. 上期的組員出席率達 80%，今期可獲優先報名。
2. 請在報名表上<u>註明升讀年級</u>

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫學英文 B (FLPRC-23-00085)	5/7 23/8/23 (逢三，共 8 節)	下午 3:15 - 4:15	粉嶺家長資源中心	升讀主流小二之學生	6 名	$760	透過英語拼音、聽故事、朗讀等遊戲，讓兒童在輕鬆的環境下學習英語，引發兒童對英語的興趣，提升他們的英語「聽」「說」「讀」「寫」能力。 導師：黃婉珊小姐(經驗英語導師) **備註：此為連續性之課程，參加上期小組之兒童優先抽籤**	冼姑娘
聽說讀寫學英文 A (FLPRC-23-00086)		下午 4:30 - 5:30		升讀主流小三之學生	6 名	$760		
小一適應班 III (FLPRC-23-00087)	15/7-19/8/23 (逢六，共 6 節)	下午 1:45 - 3:45		升讀主流小一之學生	6 名	$600	讓兒童學習遵守課室常規、完成習作、抄寫家課冊，並提升朋輩互助、和洽相處等社交技巧。 **備註：** **1. 此為連續性之課程，上期出席 80%，今期延續班可優先抽籤。** **2. 請自備書包、文具、小食袋及水樽。**	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
呈分試加強英文班 (FLPRC-23-00088)	22/7-19/8/23 (逢六，共 5 節)	上午 11:30-下午 12:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小五至小六之學生	8 名	$610	針對五年級及六年級學生而開設的課程，為面對呈分試做好準備。提供呈分試訓練題，使學生有充分的準備，自然信心加倍，亦能以最佳狀態應試。 **(此活動與滙材軒合辦)**	常姑娘
呈分試加強數學班 (FLPRC-23-00089)		下午 12:45-1:45			8 名	$610		



單元/小組天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
STEM 教室 (FLPRC-23-00090)	15/7-19/8/23 (逢六，共 6 節)	下午 4:00-5:00	粉嶺家長資源中心	8-11 歲主流學校學童	6 名	$370	指導兒童組裝不同功能與造型的機械人，配合不插電程式(Unplugged Coding)，訓練孩子專注聆聽及執行指令。	王姑娘
奇趣科學教室 (FLPRC-23-00091)		下午 5:45-6:45		8-11 歲主流學校學童	8 名	$350	利用各種科學實驗，培養學員對科學的興趣。同時讓學員從遊玩實驗中學習日常生活中常見的原理，加強對科學世界的認識及解決問題的能力。 備註： 需於第一堂向導師繳材料費 $80 (6 節材料費)	王姑娘
運動小伙子 (FLPRC-23-00092)	18/7-22/8/23 (逢二，共 6 節)	上午 11:30 下午 12:30		6-10 歲兒童	6 名	$240	透過運動競技遊戲，加強兒童團體合作及身體協調能力，促進社交溝通技巧。	曾姑娘
氣球紮作配飾篇 (FLPRC-23-00093)		下午 1:30-2:30		7-12 歲兒童	6 名	$530	教授汽球紮作原理及技巧，以汽球製作各式各樣造型。 主題包括:飾物、動物、工具及植物 **(此活動與滙材軒合辦)**	常姑娘
巧手魔術玩意 (FLPRC-23-00094)		下午 2:45-3:45		7-12 歲兒童	6 名	$530	教授學員製作各式手工藝作道具之用，通過魔術表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇表演技巧。 **(此活動與滙材軒合辦)**	常姑娘
好孩子訓練班 (FLPRC-23-00095)		下午 4:15-5:15		6-10 歲兒童	6 名	$240	透過情境練習及小組遊戲，讓參加者學習認識不同情緒的表達及禮貌禮儀，做個快樂可人兒。	曾姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
情緒故事世界 (FLPRC-23-00096)	19/7-23/8/23 (逢三，共 6 節)	下午 11:30-12:30	粉嶺家長資源中心	6-8 歲兒童	6 名	$240	分享不同的兒童社交及情緒故事，透過團體遊戲、角色扮演、問答等活動，訓練兒童社交能力，認識不同情緒，促進他們與朋輩相處。	常姑娘
自我成長 go go go (FLPRC-23-00097)	19/7-23/8/23 (逢三，共 6 節)	上午 10:30-11:30		8-12 歲兒童	6 名	$240	學習日常家務自理、簡單煮食技巧及家居安全意識，提升參加者個人自理及解決問題能力。	曾姑娘
動感玩具 DIY (FLPRC-23-00098)		下午 2:00-3:00		7-10 歲兒童	6 名	$530	通過親手製作紙模型玩具，引發同學們的創作性，更可提昇個人 EQ 及本身手部之靈活性。 總共製作 4 件作品 **(此活動與滙材軒合辦)**	常姑娘
兒童奇趣工藝坊 A (FLPRC-23-00099)		下午 3:15-4:15		8-12 歲兒童	6 名	$530	通過有趣而實用的手工藝，引發同學們的創作性，更可提昇個人 EQ 及本身手部之靈活性。 每節主題：魔術手工、科學手工、紙模型、科學手工 2、和諧粉彩畫、玩具 DIY。 **(此活動與滙材軒合辦)**	常姑娘
兒童奇趣工藝坊 B (FLPRC-23-00100)		下午 4:30-5:30		5-7 歲兒童	6 名	$530		
解難專家 (FLPRC-23-00101)	20/7-17/8/23 (逢四，共 5 節)	上午 11:30-下午 12:30		10-14 歲兒童	6 名	$200	學習合作一起解決任務，於分組遊戲中與組員一起完成挑戰，加強參加者團體合作精神。	曾姑娘
中文故事劇場 (FLPRC-23-00102)	20/7-17/8/23 (逢四，共 5 節)	下午 2:30-3:30		6-8 歲兒童	6 名	$200	每節以不同故事，與兒童一起進行角色扮演及製作小手工，發揮兒童創意力及說話表達能力。	曾姑娘
感知遊樂園 (FLPRC-23-00103)	20/7-17/8/23 (逢四，共 5 節)	下午 4:15-5:15		7-10 歲兒童	6 名	$200	透過不同感知遊戲練習及身體協調練習活動，訓練參加者手眼協調及專注力，提升兒童學習能力。	曾姑娘
「棋」樂無窮 (FLPRC-23-00104)	21/7-18/8/23 (逢五，共 5 節)	下午 4:30-5:30		9-11 歲兒童	6 名	$200	體驗考驗腦力及新奇的桌上遊戲，學習遵守遊戲規則，加強社交能力，透過遊戲讓兒童學習輸贏，並從中提升個人自信心。	常姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
升中技巧訓練班 (FLPRC-23-00105)	21/7-18/8/23 (逢五，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	粉嶺家長資源中心	升讀主流小五至小六兒童	6 名	$200	中學的生活與小學有何不同?大家於小組內一起分享，當中亦會透過模擬面試及時事討論，加強升中面試技巧及表達能力，為升中做好準備。	曾姑娘
動感音樂 (FLPRC-23-00106)	22/7-19/8/23 (逢六，共 4 節) (12/8 暫停)	上午 11:30-12:30		7-9 歲兒童	6 名	$160	玩不同的音樂律動遊戲及肢體遊戲，體驗不同樂器，提升節拍的敏感度，訓練聆聽專注及動作協調能力。	常姑娘
開心大綜藝 (FLPRC-23-00107)	26/7-11/8/23 (逢三、五) 共 6 節)	中午 12:00-下午 1:00		6-8 歲兒童	6 名	$240	由實習社工設計及帶領，以不同形式的集體遊戲，讓兒童體驗與朋輩玩耍的樂趣，並學習遵守遊戲規則，提升兒童社交技巧。	王姑娘實習社工
德國棋藝玩一番 (FLPRC-23-00108)	1/8-17/8/23 (逢二、四) 共 6 節)	上午 11:30-下午 12:30		5-7 歲兒童	4 名	$240	以德國 HABA 益智棋作遊戲，提升兒童邏輯、解難、數理、情緒等能力，並學習以正面態度面對輸贏等社交技巧。	冼姑娘
# 夏令童樂日 (FLPRC-23-00109)	12/8/23 (六)	上午 9:00 - 下午 4:30	曹公潭戶外康樂中心	1125 旅小及幼童軍團成員	15 名	$80 (包膳食費及車費)	一起參與營內設施及集體遊戲，並於營內享用午膳，加強小幼童軍的互相認識，體驗參與夏令營的樂趣。 **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:00 /下午 4:30** **粉嶺家長資源中心** **備註:** **1. 此活動由康文署贊助** **2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。** **3. 當天聯絡電話：9619 0192**	曾常姑姑娘娘

青少年活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
青年 SMART 計劃 (FLPRC-23-00110)	18/7-17/8/23 (逢二、四 共 8 節) (1/8 及 3/8 暫停)	上午 10:00-11:00	粉嶺家長資源中心	升中一至中五 主流學校 青少年	6 名	$320	世界好簡單，人類好複雜，環境充滿不同種類的陷阱，**你認識?你了解?學習做一個 SMART 青年，認識如何分析事物的真相，預防被騙。**	Don Sir
初青交流舍 (FLPRC-23-00111)	19/7-16/8/23 (逢三， 共 4 節) (2/8 暫停)	下午 1:45-2:45		照顧者計劃家庭成員 (升小五至小六學生)	6 名	$160	學業成績帶黎競爭與壓力，放鬆情緒，讓暑假認識更多朋友，**學習社交技巧，提升人際關係。**	Don Sir
青春時期 (情緒管理員) (FLPRC-23-00112)	19/7-16/8/23 (逢三， 共 4 節) (2/8 暫停)	上午 10:00-11:00		升中三至中五 青少年	6 名	$160	踏入青春期，每個青少年總會遇上身體的變化，甚至心理強烈表現出獨立及求知慾強，爭取團體的認同感，**認識自己的情緒變化，學習正確表達自己的內心感受。**	Don Sir
青春時期 (男女社交) (FLPRC-23-00113)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 4 節) (4/8 暫停)	上午 10:00-11:00		升中三至中五 青少年	6 名	$160	踏入青春期，每個青少年總會遇上身體的變化，甚至心理強烈表現出獨立及成功感，爭取在異性面前的認同，**認識自己的內在潛能，了解兩性相處技巧。**	Don Sir
電玩大比拼 (FLPRC-23-00114)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 5 節)	上午 11:30-下午 12:45		升讀主流小六至中四 青少年	6 名	$200	體驗不同平板及 Switch 遊戲，有趣又刺激，透過合作性電子遊戲，從中學習朋輩相處，提升社交能力及溝通技巧。	常姑娘
職前特攻隊 (FLPRC-23-00115)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 5 節)	下午 2:15 - 3:15		12-16 歲 青少年 (主流學校優先)	6 名	$200	透過認識不同工作的特性，讓青少年了解個人專長，小組中亦讓參加者學習面試技巧及搵工須知，讓參加者認識自己個人發展。	曾姑娘
中學生疑難雜'征'小組 (FLPRC-23-00116)	21/7-18/8/23 (逢五， 共 4 節) (4/8 暫停)	下午 6:00 - 7:00		升中三至中五 主流學校 青少年	6 名	$160	青少年成長過程面對很多各式各樣的情境選擇，**「學業」、「工作世界」的領域，到底有什麼連繫?** 小組歡迎大家帶著各種疑難，**認識如何將學業帶入未來工作世界，了解自己的實力發展方向。**	Don Sir

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
成長的天空@桌遊篇 (FLPRC-23-00117)	22/7-19/8/23 (逢六，共 4 節) (12/8 暫停)	上午 10:00 - 11:00	粉嶺家長資源中心	10 歲以上就讀特殊學校青少年	6 名	$160	透過不同桌上遊戲，加強青少年彼此間溝通及學習思考，提升社交能力。 **備註:** **111 期『成長的天空@桌遊篇』未曾中籤者，可優先報名。**	曾姑娘
娛樂 Board game (FLPRC-23-00118)	22/7-19/8/23 (逢六，共 4 節) (5/8 暫停)	下午 1:00-2:00		小五至中二主流學校青少年	6 名	$160	Board game 可以認識自己，了解他人，發現多角度的重要性，**學習換位思考，建立和諧關係。**	Don Sir
青年加油站 (FLPRC-23-00119)	22/7-19/8/23 (逢六，共 4 節) (12/8 暫停)	下午 4:30 - 5:30		10 歲以上就讀特殊學校青少年	6 名	$160	透過不同主題活動，包括桌上遊戲及集體遊戲等活動，提升參加者社交溝通。	曾姑娘
朋友義號 (FLPRC-23-00120)	22/7-19/8/23 (逢六，共 4 節) (5/8 暫停)	下午 6:00-7:00		小五至中二青少年	6 名	$160	朋友之間的關係最重要是什麼元素? 成長過程面對各種情景、**透過遊戲認識朋友，學習欣賞朋輩，提升人際關係。**	Don Sir
K 歌 Party (FLPRC-23-00121)	27/8/23 (日)	上午 10:30-下午 3:00	Newway 卡啦 OK (尖東港晶中心)	13 歲或以上青年	16 名	$130/位 (包唱 K 及午餐)	好鍾意唱歌，想一展歌喉? 又想與志同道合的朋友一齊大合唱？咁就快 d 黎報名啦，睇下邊個係 K 王 / K 后! **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 10:30** **港晶中心門口集合** **下午 3:00** **港晶中心門口解散** **備註:** - **請自備飲料** - **當天聯絡電話：96190192**	王姑娘

參觀活動系列

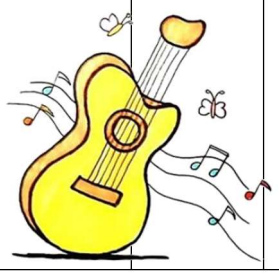
粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 麵包 工作坊 (FLPRC-23-00122)	27/7/23 (四)	下午 1:30 - 5:15	葵涌麵包廠	8歲以上兒童	20名	$275 (包括導賞及交通費)	乘搭旅遊車到麵包廠參觀，了解麵包生產過程及製作麵包示範，可親手製作麵包，享受自製麵包的樂趣。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:30 /下午 5:15 嶺家長資源中心 備註： **1. 此活動正在申請基金贊助**，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. **當日聯絡電話：96190192**	常姑娘
☺ # 樂在環保 (FLPRC-23-00123)	3/8/23 (四)	下午 1:45 - 5:30	綠在元朗	8歲以上兒童	16名	$85 (包括導賞及交通費)	上午到綠在元朗參觀，了解「減廢回收」、「惜物重用」的綠色生活文化，參與利是封再造紙工作坊，了解廢紙回收的資料，以及生動又有趣的團體遊戲，以提升社交技巧。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:45/下午 5:30 粉嶺家長資源中心 備註： **1. 此活動正在申請基金贊助**，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著**輕便衣服及運動鞋** **當日聯絡電話：96190192**	常姑娘
☺ # 智「螢」 神射手 (FLPRC-23-00124)	10/8/23 (四)	下午 1:30 - 5:15	觀塘室內鏢射槍場	8歲以上兒童	16名	$350 (包括門票及交通費)	乘搭旅遊車到室內鏢射槍場，體驗無痛螢光鏢射槍戰，既安全又好玩，以夜光迷宮為主題，黑夜配以幻彩燈光及煙效，考驗參與者的眼界，是個戰略、速度兼備的槍戰遊戲。 <u>集合/解散時間及地點：</u> 下午 1:30/下午 5:15 粉嶺家長資源中心 備註： **1. 此活動正在申請基金贊助**，如申請成功將作<u>大部分退款</u> 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著**輕便衣服及運動鞋** **當日聯絡電話：96190192**	常姑娘

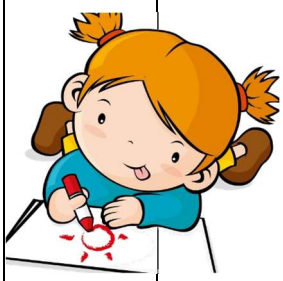
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺ # 巴士遊學園 (FLPRC-23-00125)	17/8/23 (四)	下午 1:45 - 5:00	九龍灣九巴車廠	7 - 10 歲兒童	15 名	$340 (費用包括門票及交通費)	參觀九龍灣九巴車廠，導賞員講解巴士廠的運作，了解公共巴士服務的運作和乘車禮儀，豐富遊玩體驗，齊來做個「好乘客」。 **<u>集合/解散時間及地點：</u>** 下午 1:45/下午 5:00 粉嶺家長資源中心 **備註：** **1. 此活動正在申請基金贊助**，如申請成功將作**<u>大部分退款</u>** 2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用 3. 請穿著輕便衣服及運動鞋 4. 當日聯絡電話：**96190192**	常姑娘

兒童興趣班

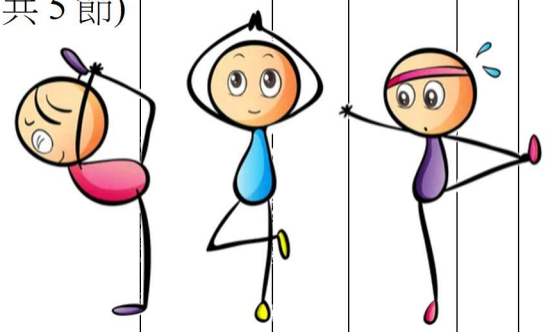
名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童非洲鼓班 (FLPRC-23-00126)	24/6-19/8/23 (逢六，共 8 節) (1/7 暫停)	下午 4:00 - 5: 00	粉嶺家長資源中心	4-6 歲兒童	8 名	$960	導師將有系統教授非洲鼓的基礎手法、技巧和節拍訓練。並加入有趣生動的遊戲來提升兒童的聽覺專注能力及群體合作性。 導師：資深非洲鼓導師馬楚城先生（Martin 哥哥），Martin 哥哥跟隨非洲鼓著名敲擊樂手 Kumi Masunaga 學習，並曾於幼稚園、小學及特殊學校任教音樂小組。 **備註:110 及 111 期舊生可優先抽籤**	常姑娘
暑期專注小結他班 (FLPRC-23-00127)	8/7-19/8/23 (逢六，共 7 節)	下午 5:00 - 6:00		8 歲以上兒童	8 名	$840	夏威夷結他(Ukulele)是四線的小結他，外形小巧別緻，特別適合兒童學生彈奏，教授兒童基本知識及彈奏技巧，配合音樂遊戲，訓練專注及小手肌能力。 導師：資深音樂導師馬楚城先生（Martin 哥哥） **備註: Ukulele 可向導師購買$350。**	常姑娘

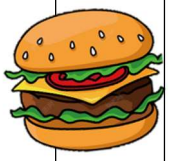


名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童乒乓球班 (FLPRC-23-00128)	7/7-25/8/23 (逢五，共 8 節)	下午 6:00 - 7:00	上水保榮路體育館	8 歲以上兒童	6 名	$520	由資深乒乓球導師教授參加者學習乒乓球技巧，透過乒乓球訓練參加者的手眼協調及大肌肉，與人合作、專注能力。並培養參加者對運動的興趣。 導師: 資深乒乓球龍教練 **備註:** **1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、乒乓球拍。** **2. 家長須陪同參加者自行前往上課地點，並在場館內看顧子女。** **3. 暑期班沒有舊生優先。**	常姑娘
暑期足球訓練班 (FLPRC-23-00129)	7/7-18/8/23 (逢五，共 5 節) (14/7 及 21/7 暫停)	下午 6:20 - 7:20	祥華邨足球場	12 歲或以上兒童	14 名	$400	教授足球知識、運球、傳球、組織、球例、進攻和射球的技巧， 透過訓練學習兒童紀律、溝通技巧、團隊合作精神及專注能力 ，從中促進兒童的大小肌肉發展以及身體協調能力等等。 導師: 資深教練曾 SIR **備註：** **1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備足球及水樽** **2. 參加者需自行往祥華邨足球場** **3. 暑期班沒有舊生優先。**	
暑期足球小將 (FLPRC-23-00130)		下午 5:20 - 6:20		8-11 歲兒童	10 名	$400		
暑期青年籃球班 (FLPRC-23-00131)	8/7-26/8/23 (逢六，共 8 節)	上午 9:00 - 10:00	粉嶺和興體育館	12 歲或以上兒童	15 名	$640	透過學習籃球，讓學員掌握籃球的基本技巧及規則，從中培養團體合作精神。 **備註：** **1. 請穿著輕便衣服及運動鞋，並自備水樽、籃球。** **2. 參加者需自行前往上課地點。** **3. 暑期班沒有舊生優先。**	
兒童 Kick-Boxing 班 (FLPRC-23-00132)	8/7-26/8/23 (逢六，共 8 節)	上午 11:00 - 中午 12:00	上水龍琛體育館活動室	6 歲以上兒童或棠棣	11 名	$720	課程設計由淺入深，讓兒童體驗玩 Kick-boxing 之樂趣。教授兒童體適能訓練之基本理論、Kick- boxing 步法及踢、拳、肘、膝、配樂踢拳操、武術操及自衛術等，從中訓練兒童的紀律性及專注能力。 **備註：** **1. 上期參加者優先。** **2. 此活動與以馬內利體適能協會合辦。** **3. 參加者可向導師訂購制服。** **4. 導師會因應參加者的健康及身體狀況而評估是否適合參與。** **5. 家長須陪同參加者自行前往。**	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期親子鋼琴個別教授 A 班 (FLPRC-23-00133)	12/7-23/8/23 (逢三，共 7 節)	下午 3:15 - 5:45 每節半小時	粉嶺家長資源中心	6 歲以上兒童及一名家長	5 對親子	$1260	透過學習鋼琴，培養兒童對音樂的興趣，藉此加強兒童的專注力、記憶力及手眼協調能力。 **備註:** **1. 參加者請於報名表上註明所選擇之時段，可選擇時段為:** **下午 3:15 – 5:45，可按優次選擇多個時段。(每半小時一節)** **2. 參加者只可報名參加 A、B、C 班其中一班活動。** **3. 由資深導師曾建萍女士教授。** **4. 上課時可向導師購買琴譜。** **5. 暑期班沒有舊生優先。**	常姑娘
暑期親子鋼琴個別教授 B 班 (FLPRC-23-00134)	13/7-24/8/23 (逢四，共 7 節)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	$1260		
暑期親子鋼琴個別教授 C 班 (FLPRC-23-00135)	14/7-18/8/23 (逢五，共 6 節)	下午 3:15 - 5:45			5 對親子	$1080		
暑期羽毛球班 (FLPRC-23-00136)	15/7-5/8/23 (逢六，共 4 節) 	上午 10:00 - 11:00 	粉嶺和興體育館	8-16 歲兒童	6 名	$40	由康文署導師教授參加者學習羽毛球技巧，訓練參加者手眼協調及與人合作，培養參加者對運動的興趣。 **備註：** **1. 此活動由康文署贊助** **2. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。** **3. 參加者需自行前往和興體育館** **4. 參加者需穿著運動服裝及運動鞋，切勿穿著拖鞋或涼鞋。** **5. 參加者需自備羽毛球球拍**	
暑期兒童油粉彩班 (FLPRC-23-00137)	18/7-22/8/23 (逢二，共 6 節) 	下午 4:15-5:15	粉嶺家長資源中心	7-10 歲兒童	6 名	$540	教導兒童如何觀察及表達；學習了解構圖、明暗處理、多角度觀察、油粉彩之特性及技巧運用；介紹及學習大師作品。 導師: 黃潔賢小姐– Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** **1. 請自備鉛筆、擦膠。** **2. 導師於第一堂收取材料費$53，包括:粉彩一盒、畫簿一本。另加畫袋$10。** **3. 如有需要，可自備保護畫衣。** 4. **暑期班沒有舊生優先。**	

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期兒童粉彩畫 B 班 (FLPRC-23-00138)	19/7-23/8/23 (逢三，共 6 節)	下午: 3:15-4:15	粉嶺家長資源中心	7-9 歲兒童	6 名	$540	利用日常生活接觸的事情和物件為主題，加以教授幼兒如何掌握繪畫之基本形狀和造形、線條運用、執筆方法、塗色技巧。透過活潑的學習引導、啟發創意；加強日後繪畫基礎發展，提高美感認知和自信心。 導師: 黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** **1. 導師於第一堂收取材料費$53，包括:粉彩一盒、畫簿一本。另加畫袋$10。** **2. 如有需要，可自備保護畫衣。** **3. 暑期班沒有舊生優先。**	常姑娘
暑期兒童粉彩畫 A 班 (FLPRC-23-00139)	19/7-23/8/23 (逢三，共 6 節)	下午: 4:30-5:30		4-6 歲兒童	6 名	$540		
初級兒童競技體操班 (FLPRC-23-00140)	22/7-19/8/23 (逢六，共 5 節)	下午 2:30 -3:30		4-10 歲兒童	6 名	$625	課程適合兒童體驗學習，設有跳躍、跑跳、翻滾、平衡、韻律、柔軟、鍛鍊大肌肉的靈活性及力量等。 導師：Kelly Wong 老師 **備註：** **1. 穿運動服及襪子上課** **2. 完成課程及通過考試合格者，可申請中國香港體操總會（銅星/銀星/金星）證書；共 3 個級別。**	
美味漢堡黏土班 A (FLPRC-23-00141)	11/8 及 18/8/23 (逢五，共 2 節)	上午 10:30 - 11:30		6-10 歲兒童	6 名	$220	利用超輕黏土製作大漢堡包，教授掌握基本黏土技巧，訓練手指的靈活性，啟發兒童發揮想像，提升創造及表達能力。 導師: 黃潔賢小姐 – Chabelo Art Studio 畫室資深導師 **備註：** **1. 導師於第一堂收取材料費$40** 2. 最後一堂才取回作品	
美味漢堡黏土班 B (FLPRC-23-00142)		下午 11:45 - 12:45			6 名	$220		

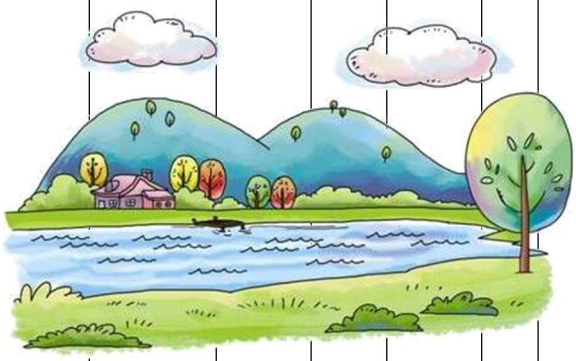
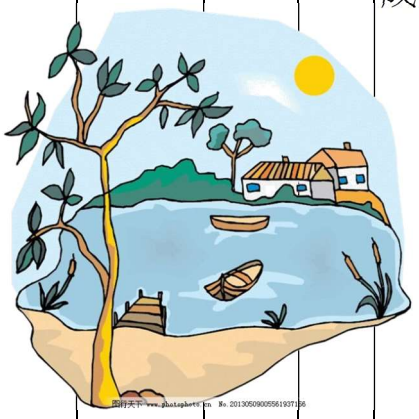




家庭活動

粉嶺中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
假日農場玩一番 (FLPRC-23-00143)	16/7/23 (日)	上午 9:30 - 下午 4:00	上水假日農場	3 歲以上家庭會員	27 名	每位 $190 (大小同價)(包入場費及午餐盒)	於上水假日農場內享用園內遊樂設施，包括田園生態漫遊、農耕體驗場、翻土、灌溉、打水、人力車、觀天椅、獨木橋、小泰山、磨豆及舂米、玩沙樂、優閒吊床樂、滾軸攀爬、星球大戰、聰明馬、亞亞轉、草馬、沙包、人力碰碰車…中午於園內享用簡便餐盒，繼續參與其他遊樂設施，包括親子樂飛馳、小吊籃、激波船、震盪高搖板、阿拉飛氈，亦可自費餵養小白兔，回程乘坐旅遊巴返回粉嶺解散，共享家庭樂。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:30 粉嶺家長資源中心** **下午 4:00 港鐵粉嶺站** **備註：** **1. 當天聯絡電話：9619 0192** **2. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋。** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。**	曾姑娘、燕姑娘
假日親子遊 (FLPRC-23-00144)	23/7/23 (日)	上午 10:00 - 下午 5:00	禾田喜山種植園	家庭會員(家長及 4 歲或以上成員)	40 名	每位 $200 (大小同價、包交通、簡便午餐及場內活動)	趁著暑假，一家人聚首一堂，一齊玩盡園內設施(包括彈床、風車區滑草、手遙船、滑梯、特色鞦韆及腳踏高卡車等)，想一家人過一個開開心心既假日?快 d 黎報名參加啦! **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 10:00 粉嶺家長資源中心** **下午 5:00 港鐵粉嶺站** **備註：** **1. 當天聯絡電話：9619 0192** **2. 請自備防曬、防蚊用品及足夠飲料，並穿著輕便衣服及運動鞋。** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。**	王姑娘、實習社工

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
長洲 一日遊 (FLPRC-23-00145)	30/7/23 (日)	上午 9:00 - 下午 5:45	長洲	3 歲或以上之家庭會員	26 名	每位 $75 (大小同價) （只包旅遊車來回）	香港人每天的生活都忙碌緊張，不妨趁著週日來個快閃長洲，渡過一個悠閑的假日時光。 於中心集合後，乘旅遊車前往中環 5 號碼頭搭普通船前往長洲，（船程約 45-60 分鐘），於自由時間遊玩長洲盡享陽光與海灘、探索張保仔洞、更可以租借家庭脚踏車等，最後返回粉嶺解散。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** 上午 9:00 粉嶺家長資源中心 下午 5:45 粉嶺港鐵站 **備註：** **1. 費用只包括旅遊車來回粉嶺，其他費用自費** **2. 普通船時間：去程上午 10:30 (中環上船時間)，回程下午 4:30 (長州上船時間)** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用** **4. 請自備雨傘、防曬、防蚊用品及足夠飲料品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **5. 當日聯絡電話：9619 0192** 	曾姑娘、常姑娘
大澳 樂悠悠 (FLPRC-23-00146)	6/8/23 (日)	上午 8:45 - 下午 5:00	大澳	家庭成員(家長及 4 歲或以上成員)	26 名	每位 $200 (大小同價、包交通及鹹蛋黃製作、午餐自費)	一家大細同遊大澳，感受一下漁鄉風情!當日由大澳居民親自教授著名的大澳特產-「生曬鹹蛋黃」的製作方法，參加者可以親自動手製作鹹蛋黃，了解大澳傳統文化。當日亦會探索 3D 壁畫，自由活動享受大澳特色美食，一同感受家庭樂! 參加者更可自費乘坐觀光船游覽棚屋及找尋中華白海豚蹤跡! **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 8:45/下午 5:00 粉嶺家長資源中心** **備註:** **- 請自備防曬、防雨等用具及足夠飲料** **- 當天聯絡電話：9619 0192** **- 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用** 	Don Sir、楊姑娘

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子燒烤一日遊 (FLPRC-23-00147)	13/8/23 (日)	上午 10:00 - 下午 4:00	天水圍綠田園	家庭成員(家長及 4 歲或以上成員)	26 名	每位 $220 (大小同價、包交通、任燒任食 BBQ 及茶果製作)	一家大小假日一齊 BBQ 及製作茶果，並享用園內免費活動。 自由活動時間則可自費遊玩場內設施例如水上單車、充氣彈床、滑草、手工藝、激光車等。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 10:00 / 下午 5:00** **粉嶺家長資源中心** **備註:** - **請自備防曬、防雨、防蚊等用具及足夠飲料** - **當天聯絡電話：96190192** - **參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用**	王姑娘、實習社工
日系打卡探貓貓 (FLPRC-23-00148)	20/8/23 (日)	上午 9:30 - 下午 6:00	志蓮淨苑、動物穴（貓 Café）	家庭會員(家長及 6 歲或以上成員)	26 名	每位 $240 (大小同價、包交通、入場費、手工及小食，午餐自費)	志蓮淨苑有港版京都之稱，透過遊戲及任務，讓你追蹤志蓮淨苑不同的角落。下午參觀兩層的貓貓 café，認識貓貓習性，幫貓梳毛、鏟屎官體驗、貓貓餵食、馬賽克杯墊製作，雪貂合照，棉花糖製作。同時增加家庭之間的聯繫。 **【敬請準時，逾時不候】** **集合 / 解散時間及地點：** **上午 9:15 / 下午 17:45** **粉嶺家長資源中心** **備註：** **1. 請自備防雨，防蚊，防暑之用品及工具，足夠的飲品，並穿著輕便衣服及運動鞋** **2. 當日聯絡電話：9619 0192** **3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將用作公開宣傳之用。**	Don Sir、實習社工

夏日樂繽紛暑期閉幕禮 2023

編號：(FLPRC-23-00149)

日期：26/8/23（六）
時間：上午 11:00-下午 12:30
地點：粉嶺祥華社區會堂
對象：家庭會員
費用：全免
內容：兒童才藝表演、中心兒童作品展覽、攤位遊戲……
查詢：曾姑娘、王姑娘
備註：

1. 如有興趣參與才藝表演之兒童，請於 18/8/23 前致電中心登記。
2. 已報名者請於 18/8/23 起前往中心領取攤位遊戲券
3. 參加此活動人士表示同意有關活動照片將作公開宣傳之用