

協康會海富家長資源中心 SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support (支持): 爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid (互助): 促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource (資源): 滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender (親切): 爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸活力行動篇

負責職員:張姑娘

痛症 Bye Bye 治療班

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-23-00024)	四月篇 29/4/23(六) 下午 5:00- 6:00	海富家長資源中心或 ZOOM 網上平台	中心家長(爸爸出席優先)	10名	\$50	【二月~五月篇】 背痛？腰痛？肌肉崩緊？足底筋膜發炎 不想繼續讓痛症纏繞，一定要想法處理，治療班可以改善肌肉耐力不足、柔韌度不足而導致身體上的各種問題。為自己的身體打打氣，同痛症說再見。 【六月~八月篇】 肩頸痛有辦法 ??? 【肩頸痛】 ，現代人個個都是低頭族，並且有電腦肩的問題，不少人都伴隨肩頸酸痛、頸緊膊痛等等苦痛，令人煩躁焦慮、苦不堪言！究竟肩頸痛的成因為何？為什麼你會有肩頸痛？有什麼急救舒緩肩頸痛的方法跟頸痛運動？原來一直忽略肩頸痛可能會導致手麻、頭暈、頸椎生骨刺及壓壞神經，絕對不應小覷肩頸痛的危害！ 導師: 註冊痛症專員及伸展治療師 備註: 家長可選擇實體或 ZOOM 上課。
(HFPRC-23-00025)	五月篇 27/5/23(六) 下午 5:00- 6:00			10名	\$50	
(HFPRC-23-00119)	六月篇 24/6/23(六) 下午 5:00- 6:00			10名	\$50	
(HFPRC-23-00120)	七月篇 29/7/23(六) 下午 5:00- 6:00			10名	\$50	
(HFPRC-23-00121)	八月篇 19/8/23(六) 下午 5:00- 6:00			10名	\$50	



【愛爸】+【愛媽】+【愛兒】同你玩

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-23-00122)	10/6/23 (六)	下午 2:00 - 3:15	海富家長資源中心	中心會員 	6對親子	全免	一個和孩子親親的時間，大家一同玩遊戲、一同合作DIY、一家人唱吓歌，還有抽獎時間。與家人共享開心時刻。

【DAD,MUM&CHILD 伸展同樂日】


負責職員：張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-23-00082)	17/6/23 (六) 下午 2:15 - 3:30	海富中心	3~9歲發展障礙兒童及其家長	15對親子	\$20每對	伸展常常被忽略，但事實上它是十分重要的。因為柔軟度 (Flexibility) 是 10 大體適能元素之一，是影響身體健康的重要因素。人們往往只注重鍛鍊心肺功能及肌肉力量，但就忽略了柔軟度的重要性。伸展有很多好處：改善關節活動度 (Range of movement, ROM)、減輕肌肉及關節壓力、運動前熱身從而減低受傷機會、誘發神經系統、放鬆、有治療作用、增加血液循環、促進新陳代謝、加強肌肉彈性……讓家長和孩子做個健康快活人。 《先到先得》

爸爸·媽媽 親子動一動 【體驗課】

親子瑜伽講究溝通與互動，過程中互相幫助，有效增進感情，同時可建立良好的運動習慣。而且，瑜伽過程中，小孩需要集中專注力，才能控制身體做出各種動作，有效提高專注力和協調能力，同時能訓練身體各部位的肌肉，促進血液循環。

負責職員：張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
B 班 (HFPRC-23-00031)	6/5/23 (六) 下午 2:00 - 3:30	海富家長資源中心	3-6歲發展障礙兒童及其家長	6對	\$20	 【學習瑜伽的好處】 ① 保持身體柔軟度和靈活性 幼兒時期的兒童筋骨都十分柔軟，但隨著年紀增長、生活壓力、缺乏運動等情況，柔軟度和身體靈活度會逐漸下降。定時伸展有助維持肌力均勻發展，降低受傷風險。 ② 增加自信心 不少幼兒在面對人群時，會感到害怕、緊張，甚至影響到他們的社交行為。讓兒童學習瑜伽能幫助他們打開心胸，增加快樂荷爾蒙安多酚，從而促進人際互動、幫助自我成長。 ③ 提升專注力 透過瑜伽除了能增加體能外，其實亦在訓練專注力，留意動作的伸展。課堂上專注力得到提升，在做日常生活上更能事半功倍。 《先到先得》
C 班 (HFPRC-23-00032)	3/6/23 (六) 下午 2:00 - 3:30	海富家長資源中心	3-6歲發展障礙兒童及其家長	6對	\$20	

息出好心情-義能量加分

負責職員：張姑娘

動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
玩機成癮 有無計 (HFPRC-23-00123)	19/5/23 (五)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	10名	全免	隨著科技不斷進步，電子遊戲以驚人的方式進入各年齡層的生活。過去需要電腦或遊戲機等裝備，現在卻可通過差不多每人必備的手機進行。電子遊戲於不自不覺間融入我們的日常生活。究竟這些遊戲是否如大眾所想一樣，是打發時間及放鬆心情的良方呢？
唔打唔開 點樣做 (HFPRC-23-00124)	16/6/23 (五)						相信不少爸爸媽媽都希望孩子自主學習，上課會舉手發問，但香港的小朋友經常被指被動，彷彿他們對世界早已失去好奇。不過，明明他們小時候都充滿好奇心，喜歡周圍探索，什麼都問到底。那到底為什麼孩子的好奇心會慢慢消失？



同心家長會融合教育關注小組舉辦




『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來，與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
17/5/23 上午 10:00-12:00	海富中心	中心家長會員	10名	全免	靜心頌鉢療癒 (HFPRC-23-00027) 透過聲頻和靜心學習讓大腦深層休息，排走多餘的情緒及毒素，是可以讓身體「不藥而癒」的天然療法。而聲音療法（Sound Healing）由古代已經一直沿用至今，聲療能改善現代人免疫系統失調及無發法診斷的問題，聲頻振動透過身體的水份傳遞到身體內的細胞分子、血液、肌肉、器官和骨骼，利用共振原理對人體進行快速修復，重啟身體的自癒能力。 《先到先得》
21/6/23 上午 10:00-12:00			15名	全免	探索心靈拼貼 (HFPRC-23-00028) 心靈拼貼是一個簡單、有創意、富有想像力的流程，透過圖像剪貼、自我解讀圖卡，可以發現內在智慧，並且和群體和諧共處。透過自我的拼貼過程中，發現你的問題的核心，自我解讀內在智慧，拼貼咭可以藉由自我解讀中能夠深入了解內在潛意識中的自我

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
特殊?主流? 對著幹 (HFPRC-23-00125)	5/7/23 (三)	上午 10:00 - 11:30	海富中心 或 Zoom	中心家長	15名	全免	可能你現正煩惱為子女計劃升小、升中或在想入讀【特殊】?【主流】?的時刻。究竟為子女選校時需要考慮的因素，如孩子的能力、學習需要，以及學校的支援模式等，家長要瞭解更多，才能幫助子女選擇合適的學校就讀及早作出準備。 備註： 【恩晴生命成長教室】 資深社工及老師

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
花言花語 --家長靜 心小組 (HFPRC -23-00126)	6/9 ~ 27/9/23 (逢三, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:30	海富 中心 	育有 發展 障礙 兒童 的家 長	8 名	\$120	透過不同園藝活動，例如： 浮游花製作，多肉植物盆栽 設計，乾花相框等等，讓家 長緩解照顧壓力，於小組內 認識同路人，建立同路人支 援網絡。

家長手工製作系列

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家長動手 做 - 蝶 古巴特布 袋 (HFPRC -23-00127)	14/9/23 (四)	上午 10:00 - 11:30	海富 中心	中 心 家 長	6 名	\$50	包包對女人來說，是有莫名的吸引 力。是次我們會一同製作蝶古巴特 布袋，製作步驟簡單，成品獨一無 二。花一些心思去打扮、拿著自己 製作的手袋，是一件開心事。另 外，也歡迎爸爸們參加！為另一半 送上精心製作的禮物。 小組會完成的作品：蝶古巴特布袋
編出好心 情 - 編 織植物吊 籃 (HFPRC -23-00128)	21/9/23 (四)	上午 9:30 - 11:30	海富 中心	中 心 家 長	6 名	\$50	植物盆栽是能讓家中增添生氣，但 有時家裡的空間不足，很難再放置 盆栽。所以，可以考慮製作手工編 織的吊籃，能佈置又不佔空間，為 家居增添情調，心情也會更好！ 小組會完成的作品： 編織植物吊籃（花盆擺設）

負責職員：李姑娘

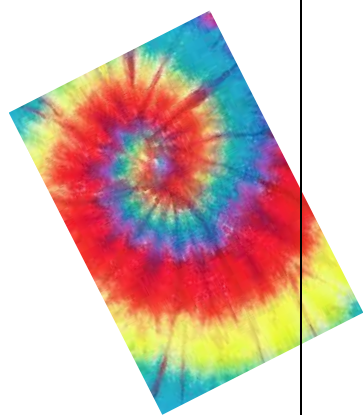
和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷典克先生(Mr. Hosoya Norikatsu)所創立，是一種運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。即使沒有任何繪畫經驗，也能輕鬆畫出漂亮畫作！

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
和諧粉彩 班-卡通篇 (親子) (HFPRC -23-00129)	26/7/ 23 (三)	下午 2:30 - 4:00	海富 中心	4-10 歲有 發展 障礙 的兒 童及 其一 名家 長	4 對 親子	\$40	今期會分別繪畫「卡通人 物」和「夏日」主題的畫 作，希望透過親子共畫， 促進親子關係，合力完成 畫作。 和諧粉彩需要運用手指繪 畫，過程中亦有助兒童的 小肌肉及專注力發展。
和諧粉彩 班-夏日篇 (親子) (HFPRC -23-00130)	22/8/ 23 (二)	上午 11:00 - 12:30			4 對 親子	\$40	導師： 社工李姑娘 (日本和諧粉彩準指導師)

親子藝術活動

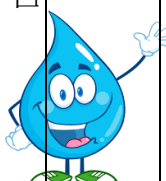
負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(A)親子拉繩畫 (HFPRC-23-00131)	24/6/23(六) 下午 2:15-3:30	海富中心	6-12歲之任何發展障礙的兒童	每場4對親子	每場每人\$10	<p>透過不同的藝術主題，讓家長和子女一起合作製作出獨一無二的作品，增加親子間的互動及溝通。</p> <p>(A)：不需要任何畫畫經驗，只需要將繩子沾上顏色，便可以拉出一朵朵美麗的鮮花圖案。</p> <p>(B)：使用簡單工具令酒精及墨水流動，便可以呈現不同的變化。</p> <p>(C)(D)：親子間一起商量及製作獨一無意的鎖匙扣或手提袋</p> <p>(E)：以太空為主題，將平面畫作砌成一個立體畫，可成為家中的擺設。</p>
(B)親子酒精畫 (HFPRC-23-00132)	8/7/23(六) 下午 4:00-5:15					
(C)親子手工鎖匙扣 (HFPRC-23-00133)	22/7/23(六) 下午 3:00-4:15					
(D)親子手繪布袋 (HFPRC-23-00134)	5/8/23(六) 下午 3:00-4:15					
(E)親子手繪布袋 (HFPRC-23-00135)	19/8/23(六) 下午 3:00-4:15					
綠滙學苑古蹟參觀 X 扎染手作體驗 (HFPRC-23-00136)	29/6/23(四) 下午 1:15-4:45	綠滙學苑 (大埔運頭角里11號)	9-12歲之任何發展障礙的兒童	34人	每人\$10	<p>透過工作坊，以天然食材及不同的綁扎方法，染製成獨特圖案的包裹巾，趣味十足。不但能提升親子間的親密感和話題，亦透過與義工的互動，提升兒童的社交溝通能力。我們更會一起遊覽古蹟的幽美環境下放慢步伐，放鬆身心與自然連繫。</p> <p>集合及解散地點： 海富苑外迴旋處(乘搭旅遊巴)</p> <p>備註： -因有企業義工可協助照顧兒童，故一位家長亦可帶兩名子女出席 -此活動由 AbbVie 公司贊助</p>



負責職員：幼兒導師楊姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
玩水藝術家 (HFPRC-23-00137)	12/7 ~ 9/8/23 (逢三4節)2/8暫停	下午 4:30 - 5:30	海富中心	4-6歲發展障礙兒童	6名	\$120	<p>夏天又來了，是時候要同水玩遊戲啦！水除了有趣、好玩之外，還可以激發起兒童的無限創意，用水做出各樣的藝術品，讓兒童成為獨特的玩水藝術家。</p> <p>備註：兒童能安坐及遵從指令</p>



音樂治療系列

負責職員：賴姑娘

音樂治療能幫助特殊需要的兒童已有很悠長的歷史，國際研究已證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效。

活動名稱	日期	時間	對象	名額	費用	內容
兒童音樂治療成長小組 (HFPRC-23-00138) 「報名時請註明參與組別」	18/7 ~ 25/8/23 (逢二五，共12節) 地點：海富中心	A 組: 下午 1:00 - 1:45	3-4 歲 任何發展障礙的兒童	6 名	\$3300 (每節 45 分鐘)	<u>小組 (12 節)：</u> 兒童在音樂治療師特別設計的小組活動下(包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲)，能愉快地參與活動，加強社交溝通能力及提升專注力，繼而改善日常生活中與同學及朋友的社交能力，與及提升在學校學習時的專注力！ ● 除一位音樂治療師外，亦有兩至三位小組助理協助活動進行，確保兒童得到合適照顧 ● 此小組並非親子組，家長需在房間外等候 <u>個別 (10 節)：</u> 音樂治療師會針對兒童的情緒、心理、言語、溝通及自信心等需要，特別設計音樂活動，讓兒童愉快地參與活動，並在不知不覺間舒緩情緒、加強表達、提升心理質素及自信心，繼而改善生活及學習上的能力，參與日常活動時更有自信心！ ----- <u>備註 (適用於個別及小組)：</u> 1) 導師為專業音樂治療中心之音樂治療師 2) 有需要時，家長可在房外作短時間的觀察(但不能錄音或錄影) 3) 如兒童缺席，均不獲補堂或退款
		B 組: 下午 2:00 - 2:45	5-6 歲 任何發展障礙的兒童	6 名	\$3300 (每節 45 分鐘)	
		C 組: 下午 3:00 - 3:45	7-8 歲 任何發展障礙的兒童	6 名	\$3300 (每節 45 分鐘)	
兒童個別音樂治療 (HFPRC-23-00139) 「報名時請註明參與組別」	18/7 ~ 18/8/23 (逢二五，共10節) 地點：海富中心	A 場: 下午 4:00 - 4:30	3-11 歲 任何發展障礙的兒童	1 名	\$6200 (每節 30 分鐘)	
		B 場: 下午 4:30 - 5:00		1 名	\$6200 (每節 30 分鐘)	



珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課***課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便***

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算高班(第二期) (HFPRC-23-00140)	5/8 ~ 14/10/23 (逢六, 30/9 暫停, 共 10 節)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成高班第一期的兒童	4 名	\$700	高班第二期內容： 心算除法（2÷1 位、3 位÷1 位、4 位÷1 位）， 經驗導師：何玉萍老師 備註： 1.參加者請自備五珠算盤 2. 家長可陪同小朋友出席參與
珠心算初班(第一期) (HFPRC-23-00141)		下午 4:00 - 5:00		5-9 歲任何發展障礙的兒童	6 名	\$700	珠心算初班(第一期): 認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減。 經驗導師：何玉萍老師 備註： 1.參加者請自備五珠算盤 2. 家長可陪同小朋友出席參與

語文讀寫課程

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
小一語文適應小組(進階) (HFPRC-23-00142)	14/7 ~ 8/9/23 (逢五, 共 8 節, 4/8 暫停)	下午 5:00 至 6:00	海富中心	將升讀主流小學之任何發展障礙的 K3/N4 幼兒及其家長	6 對親子	\$400 (每對)	此小組是參考《悅讀悅寫意》課程，為幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀主流小一作好準備。 備註： 1.必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習(不建議工人) 2.已報讀 HFPRC-23-00058 小一語文適應小組(初階)之參加者優先報名

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
小一體驗週 (HFPRC-23-00143)	1/8 ~ 4/8/23 (二至五, 共 4 節)	下午 2:30 - 5:30	海富中心	2023 年 9 月升讀主流小一的發展障礙兒童	6 名	\$200	透過「濃縮版」模擬小一上課時間表, 為兒童提早體驗小一生活, 學習解難技巧以及預備心情成為小一生。	幼兒導師楊姑娘, 社工賴姑娘及美純姑娘
快樂上幼稚園 (HFPRC-23-00144)	8/7 ~ 19/8/23 (逢六 7 節)	上午 11:00 - 12:15		2023 年 9 月準備入讀 K1 的發展障礙兒童	4 對	\$210	參照幼稚園的活動流程與有趣課堂活動, 為兒童入讀幼稚園的適應作好準備, 如: 與父母分離、遵守課堂規則及自我照顧等。 備註： 首 3 節家長需陪伴兒童參與, 其後按童的適應程度, 再調節家長留在課室的時間。	幼兒導師楊姑娘


《夏日》樂FUNFUN

2023的暑假快到了，中心已為大家預備了多元化的活動。在暑假中探索成長，讓大家重新出發，輕鬆自在地玩一番，甚至有新的發現，共渡一個充實的假期。


兒童成長及學習室

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
『閱』讀 『閱』有型 (HFPRC -23-00145)	18/7 ~ 8/8/23 (逢二，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	海 富 中 心	7-10 歲就 讀主 流學 校發 展障 礙兒 童	6 名	\$120	從閱讀故事訓練小朋友的理解能力，增強兒童的表達能力及組織能力，並享受閱讀的樂趣。
【遊戲】 Happy Land (HFPRC -23-00146)	19/7 ~ 9/8/23 (逢三， 共 4 節)				6 名	\$120	透過多元化的活動，增強孩子的創意、想像力，讓兒童學會欣賞自己及欣賞別人。
【EQ】 Non-Stop (HFPRC -23-00147)	20/7 ~ 10/8/23 (逢四， 共 4 節)				6 名	\$120	藉故事、遊戲及手工藝，學習與人相處，提昇社交能力。
童樂同學 (HFPRC -23-00148)	21/7 ~ 11/8/23 (逢五， 共 4 節)				6 名	\$120	透過合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
星期六有節目(七月篇) (HFPRC -23-00149)	15/7 ~ 29/7/23 (逢六， 共 3 節)	上午 10:00 - 11:15	海 富 中 心	7-10 歲就 讀主 流學 校發 展障 礙兒 童	6 名	\$120	透過趣味遊戲、桌遊同樂、DIY 創作室，讓兒童學習與人社交及溝通
星期六有節目(八月篇) (HFPRC -23-00150)	5/8 ~ 19/8/23 (逢六， 共 3 節)				6 名	\$120	透過 SWITCH 遊戲、桌上遊戲及競技活動，增強兒童的社交能力，並學習輕鬆面對輸贏
【備戰】學習 室 (HFPRC -23-00151)	20/7 ~ 11/8/23 (逢四,五) 共 8 節	上午 11:30 - 12:30	海 富 中 心	升小 二就 讀主 流學 校發 展障 礙兒 童	6 名	\$320	【備課+上課+溫習】 讓兒童在暑假期間學會學習，建立良好的學習態度和信心，面對未來的挑戰。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
模擬快餐店 (HFPRC-23-00152)	20/7 ~ 24/8/23 (逢四，共6節)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	升讀主流學校之小一至小三的任何發展障礙兒童	4名	\$180	透過角色扮演，讓兒童化身成快餐店員工，從中學習如何經營快餐店，例如落單、組織食物製作次序、安排送餐、計算金錢找贖等等，對他們的聆聽能力、表達能力、合作性和組織力都有所幫助！ 
簡易STEM玩具 (HFPRC-23-00153)	21/7 ~ 25/8/23 (逢五，共6節)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	升讀主流學校之小四至小六的任何發展障礙兒童	4名	\$180	透過製作 STEM 的手工玩具(小天秤、逆風車、磁力車、潛望鏡)，讓參加者發掘電子產品外的好玩玩具外，亦讓他們獲得製作玩具的成功感，增加自信和與人的話題。STEM 手作玩具更可提升參加者的解決問題能力、專注力和創造力。

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
小小長者義工大使 (HFPRC-23-00154)	詳情請看內容	海富中心	現就讀主流小二至小六有發展障礙的兒童	8名	\$30	是次義工服務由籌備、帶領探訪小遊戲以及預備小禮物都由參加者負責，讓參加者學習關心及照顧身邊長者，學習與不同年齡層溝通及相處的方法。 活動日期及時間 事前預備: 8/8 及 9/8(二至三) 下午 2:30-4:00 正式服務日子: 10/8(四)下午 2:00-4:00 (到中心附近的長者中心進行探訪活動) 

青年系列

第三屆海富追夢歌唱比賽

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-23-00155)	20/8/23(日) 	上午 11:00 - 下午 1:00	海富中心	15-35歲有發展障礙的年青人	15位	\$60	是次活動邀請有悅耳歌聲的「你」，於比賽當天將你的歌聲與更多人分享。 歡迎參加者可以 <u>個人/組隊(最多4人)</u> 形式參加活動 得獎者可獲 <u>豐富禮物</u>

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
升中適應小組 (HFPRC-23-00156)	19/7 ~ 23/8/23 (逢三，共6節)	早上 11:00 - 12:00	海富中心	將升讀主流中學之小六自閉症學生	4名	\$300	升中的環境轉變，加上踏入青春期，青少年需面對不少的壓力。對於自閉症的學生來說，他們的心智解讀能力和執行功能一般較弱，因此在學習和社交適應上所遇的困難更大，容易產生困擾和焦慮。小組參考《賽馬會喜伴同行計劃》，期望提升參加者的心智解讀能力和執行功能，為升讀主流中學作好準備。
中學生加油站 (HFPRC-23-00157)	15/7 ~ 19/8/23 (逢六，共6節)	下午 5:00 - 6:15	海富中心	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	10名	\$300	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。 備註： 家長須簽妥「戶外活動家長同意書」
開學前最後派對 (HFPRC-23-00158)	26/8/23 (六)	下午 3:00 - 6:00	旺角	升讀/就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	20名	\$150	來到暑假尾聲，各位中學生是時候來個最後衝刺！ Party Room 設有不同的娛樂設施，讓參加者們可以一起玩 Switch、唱K、玩 Board Games 等等，在開學前大玩一餐。透過「玩」去學習社交禮儀及規則外，參加者亦會互相分享自己新一學年的目標及擔憂，學習互相鼓勵，活動更有開學打氣禮物。集合及解散會於旺角 Party Room，地址將於報名後發放。 備註： 參加者未滿 18 歲者，請家長須簽妥「戶外活動家長同意書」

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
一起野餐吧！ (HFPRC-23-00159)	18/7 ~ 22/8/23 (逢二，共6節)	早上 11:00 - 12:00	海富中心及油麻地配水庫休憩花園	就讀主流中學之任何發展障礙的中學生	8名	\$180	參加者需與組員一起計劃野餐的食物及團體遊戲，學習如何與人溝通及表達意見。組員們亦需要到超市購買所需食物及物品，學習購物、運算等生活技能。小組期望能提升參加者的溝通、社交及自理能力。 <戶外活動> 15/8(二)上午 10:00-12:30 活動地點：油麻地配水庫休憩花園 集解地點：油麻地地鐵站 D 出口 內容：野餐、團體遊戲 備註：家長須簽妥「戶外活動家長同意書」
青年 Circle Painting (HFPRC-23-00160)	15/7/23 (六)	上午 9:00 - 中午 12:00	觀塘	15 歲或以上任何發展障礙的青年	15名	\$10	透過青年與義工一起完成「圓圈繪畫」(Circle Painting)，釋放壓力，專注當下，激發創意，並在沒有批判之心地去交流和互相欣賞。 集合及解散地點： 觀塘開源道 72 號溢財中心四樓 D 室(觀塘站 B1 出口) 備註：此活動由協興-惠保義工隊贊助 備註：家長須簽妥「戶外活動家長同意書」

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年加油站 (HFPRC-23-00161)	2/9 ~ 7/10/23 (逢六共5節，30/9暫停)	下午 5:00 - 6:15	海富中心	18 歲以上有發展障礙的青年人	8名	\$250	青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！ 每節主題(不分次序): 1. 青年暢談+ 遊戲環節 2. 手工製作 3. 外出活動(青年自定行程) 4. 簡易菜式製作 5. 簡易湯水製作

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年 BBQ 同樂日 (HFPRC-23-00162)	23/8/23 (三)	上午 10:00 - 下午 4:00	九龍區 (詳細地址另行通知)	13 歲以上有發展障礙的青年人	12 名	\$100	暑假假期悠長，和朋友一起相聚至開心不過！今次我們安排了 BBQ 活動，讓你和朋友們一同體驗選購食材和燒烤的樂趣，過一個開心愉快的暑假！ 備註： 1. 集合及解散： 集合及解散地點：另行通知 集合時間：上午 10:00 2. 可帶備少量零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992。



負責職員：陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富青年生日派對(6-8 月壽星) (HFPRC-23-00163)	7/7/23 (五)	下午 5:00 - 下午 6:30	海富中心	15 歲以上任何發展障礙的青少年	10 位	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。 內容： 派對遊戲 許願及切蛋糕  備註： 非 6-8 月生日的青年都可以報名參加。
Disney Plus 青年電影分享會 (HFPRC-23-00164)	15/7/23 及 12/8/23 (六)	下午 3:00 - 下午 6:00	海富中心	15 歲以上任何發展障礙的青少年	12 位	\$20	透過電影欣賞，讓參加者累積生活體驗，增加生活智慧，也在聽故事過程得到感受的分享和滿足。 電影： 靈魂奇遇記 熊抱青春記
海富友周圍走 - 2023 書展 (HFPRC-23-00165)	20/7/23 (四)	下午 3:00 - 6:00	灣仔會展	15 歲以上任何發展障礙的青少年	8 位	\$20	香港書展是一年一度夏季的盛事。參加者能與市民一同參與是次活動，感受閱讀的氣氛。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時下午 3:00 於會展站 B3 出口，逾時不候。回程於會展站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 4. 18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富友 周圍走 - O park (HFPRC -23 -00166)	8/7/ 23 (六)	下午 3:30 - 6:00	O Park	15 歲 以 上 任 何 發 展 障 礙 的 青 少 年	8 位	\$20	O · PARK 是香港首個有機資源回收中心，將廚餘轉化為生物氣以作發電，過程中產生的殘餘物可轉成為副產品堆肥，用於園林綠化和農業生產用途。是次參觀讓青年認識香港未來新的廢物處理方針及模式。 備註: 1)集合及解散：敬請準時下午 15:30 於欣澳站 A 出口，逾時不候。回程於欣澳站解散。 2)請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3)外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 4)18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
海富友 周圍走 - 將軍 澳海濱 長廊 (HFPRC -23 -00167)	22/8 /23 (二)	下午 15:00 - 18:00	將 軍 澳 海 濱 長 廊		8 位	\$20	透過步行散步，讓青年人可以多作運動，訓練大肌肉。而且能親親大自然，遠眺將軍澳景色。 備註: 1.集合及解散：敬請準時下午 15:00 於將軍澳站 A2 出口，逾時不候。回程於康城站解散。 2.請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3.外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 4.18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
山系男女 - 道風山 與文化博 物館 - 繼續寵愛 張國榮展 (HFPRC -23 -00168)	17/8 /23 (四)	上午 9:30 - 下午 4:00	道 風 山 ， 文 化 博 物 館		8 位	\$20	讓青年遊歷香港的博物館，了解本地的歷史和文化，同時亦藉參觀活動讓青年放鬆身心。 備註: 1. 集合及解散：敬請準時上午 9:30 於沙田站 B 出口，逾時不候。回程於車公廟站解散。 2. 需自備午膳費用 3. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 4. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992 5. 18 歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書



共融活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	對象	名額	費用	內容
小藝術、大作為 (HFPRC-23-00169)	5,12,19/8/23 (逢六) 及 20/8/23(日)	8 - 12 歲之 任何 發展 障礙的 兒童	8 名	\$50	<p>由一班 YMCA 青年義工哥哥姐姐帶領，與參加者一同進行不同類型之手工藝活動，提升參加者之手眼協調及與人溝通相處的技巧。</p> <p><u>參加者必須出席 3 節小組及 1 次外出活動，內容如下：</u></p> <p><小組活動> 日期：5,12,19/8/2023 (逢六) 時間：上午 11:30-12:30 地點：海富中心 內容：輕黏土、摺紙、環保物料等不同類型之手工藝活動。</p> <p><外出活動> 日期：20/8/2023 (日) 時間：早上 10:00-下午 1:00 地點：九龍公園 內容：團隊活動、觀賞烏湖及百鳥苑、使用公園歷奇及遊樂設施等。 集散地點：尖沙咀港鐵站 A 出口</p> <p>備註： 1. 家長須簽妥「戶外活動家長同意書」 2. 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作</p>



負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「有品」夏日嘉年華會 (HFPRC-23-00187)	20/8/23 (日)	下午 2:30 - 4:00	海富中心及康苗幼稚園	育有 2-10 歲發展障礙的兒童及其家長	30 名	每名 \$10	<p>活動當日設有多個以品德為主題的活動攤位，家長與小朋友完成攤位遊戲後，儲齊印仔便可獲豐富禮物，共度一個難忘的週末。</p> <p><u>備註：活動當天下午 2:30 於海富中心地下康苗幼稚園集合</u></p>



共融系列 (與本中心的少數族裔服務隊合作)

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
暑假共融親子日營 (HFPRC-23-00188)  Chinese YMCA of Hong Kong 香港中華基督教青年會 烏溪沙青年新村 Wu Kwei Sha Youth Village	27/8/23 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00	香港中華基督教青年會-烏溪沙青年新村	中心家庭 (6-12歲有發展障礙的兒童及其家長)	12對親子	每位 \$80	暑假一定要參加一次日營！有不同的團體遊戲和營地活動可以遊玩，認識新朋友仔，又可以增進親子關係！一舉多得，請勿錯過~ 備註： 1. 集合及解散： 上午 9:00 協康會海富中心集合*旅遊巴接送，敬請準時，逾時不候。 2. 已包括午膳，亦可帶備零食、食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415-8992。
親子暑期烘焙班 A (HFPRC-23-00189)	22/7, 29/7/23 (逢六，共兩節)	上午 11:00 - 下午 1:00	海富中心		2對親子	每對 \$80	蝴蝶酥和麻糬波波見得多又食得多，親手製作又試過未？其實比想像中容易，而且新鮮出爐一定是最美味的！等你過來一起製作~
親子暑期烘焙班 B (HFPRC-23-00190)		下午 3:00 - 5:00			2對親子	每對 \$80	小組內會製作： 蝴蝶酥 麻糬波波 
親子暑期烹飪班 A (HFPRC-23-00191)	19/8, 26/8/23 (逢六，共兩節)	上午 11:00 - 下午 1:00			2對親子	每對 \$80	印度菜在餐廳吃得多，有沒有想像過自己也能製作？今次特意邀請中心的南亞裔同事，教授大家正宗印度簡易菜式的做法。想體驗烹飪印度菜，一定要報名~
親子暑期烹飪班 B (HFPRC-23-00192)		下午 3:00 - 5:00			2對親子	每對 \$80	小組內會製作： 第一節 - Mango lassi (芒果飲品) - Dum aloo (薯仔菜式) - vegetable chapati (蔬菜麥餅) 第二節 - Paneer parantha with raita (芝士麵餅+優格醬) - Sooji halwa (小麥甜點) 

趣味體適能

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童組 (HFPRC-23-00170)	15/7 ~ 12/8/ 23 (六)共 5 節	下午 2:00 - 3:00	海 富 中 心	7-12 歲 發展障 礙兒童	8 名	\$300	提升健康相關體適能元素，如心肺耐力、降低脂肪百分比、增加肌力、肌耐力及柔韌性。另外亦可提升競技相關體適能元素，如敏捷、協調、速度，平衡、反應能力及力量等。
親子組 (HFPRC-23-00171)		下午 3:15 - 4:15		4-6 歲 發展障 礙兒童 及其家 長	8 對	\$300	

舞蹈班

負責職員：美純姑娘

班別	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC-23-00172)	5/8 ~ 21/10/23 (逢六, 26/8 及 30/9 暫停, 共 10 節)	下午 2:15 - 3:15	海 富 中 心	就讀 主 流 學校 7-15 歲 任 何發 展障 礙的 兒童 或青 少年 (舊 生 優 先， 歡 迎 新 生)	4 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。 課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC-23-00173)		下午 3:30 - 4:30			4 名	\$900	

備註：

1. 導師: Manchi 姐姐
2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令
3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。

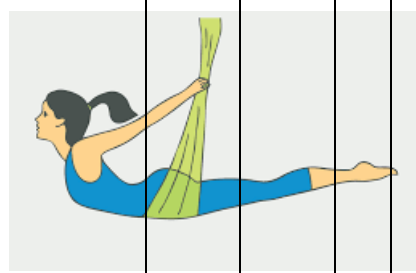
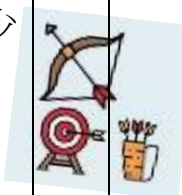
體育活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
籃球班 體驗坊 (HFPRC-23-00174)	8/7 ~ 26/8/23 (六) 共 8 節	上午 9:00 - 11:00	大角咀 體育館 (地址: 大角咀 福全街 63 號大 角咀市 政大廈 7 樓)	10 歲 或以 上發 展障 礙兒 童及 其家 長	14 名	全免	學習拍打籃球基本技巧，投籃、傳球、進攻及防守等戰術，並培養參加者的團隊精神。 備註： 1. 家長或照顧者須陪同出席，以照顧子女的安全 2. 請自行前往活動地點 3. 此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦	張 姑 娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
攀石班 (A) (HFPRC -23-00175)	12/7 ~ 30/8/23 (逢 三， 共 8 節)	下午 4:00 - 5:00	尖沙咀	7 歲 或以 上任何發展障礙兒童 或青少年 (亦適合初學者)	8 名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 集合及解散地點： 尖沙咀 YMCA 二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號) (近尖沙咀地鐵 L6 出口)	賴姑娘
攀石班 (B) (HFPRC -23-00176)		下午 5:00 - 6:00			8 名	\$680	備註： <u>不論參加者的年齡，其照顧者必須陪同出席</u> 1. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲) 2. 此活動與香港基督教青年會合辦 3. YMCA 於今期開始調整收費 4. YMCA 必須參加者填妥免責聲明同意書方可參與	
跆拳道 進階 A 班 (HFPRC -23-00177)	17/6 ~ 9/9/23 (逢 六， 共 12 節， 1/7 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5 歲 或以上任何發展障礙兒童	18 名	\$1080	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。 備註： 導師： 黎志安教練 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為 \$350，第一堂可先穿輕便衣服上課 《每期舊生可優先報名》	
跆拳道 初階 B 班 (HFPRC -23-00178)		下午 6:10 - 7:10			18 名	\$1080		



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
箭藝體驗日(A) (HFPRC-23-00179)	23/7/23 (日)	上午 11:00 - 12:00	荔枝角	7歲或以上任何發展障礙兒童或青少年	4名	\$260	<p>反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。</p> <p>集合及解散地點： 荔枝角道 822 號 4 樓西翼 (港鐵荔枝角站 D2 出口步行五分鐘)</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者必須有基本運動機能、能夠明白及聽從指示 2. 家長需陪同兒童出席 3. 此活動與金信射箭合辦
箭藝體驗日(B) (HFPRC-23-00180)		中午 12:00 - 下午 1:00					
親子攀登同樂日(A) (HFPRC-23-00181)	25/6/23 (日)	上午 10:30 - 12:30	尖沙咀	6-17歲任何發展障礙兒童或青少年及一位直系親屬照顧者	6對	\$270 (每對)	<p>此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。</p> <p>集合及解散地點： 尖沙咀 YMCA 二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號) (近尖沙咀地鐵 L6 出口)</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 2. 此活動與香港基督教青年會合辦 3. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替 4. YMCA 於今期開始調整收費 5. YMCA 必須參加者填妥免責聲明同意書方可參與
親子攀登同樂日(B) (HFPRC-23-00182)	9/7/23 (日)	上午 10:30 - 12:30		一位直系親屬照顧者	6對	\$270 (每對)	
親子空中瑜珈 (HFPRC-23-00183)	26/8/23 (六)	上午 10:00 - 11:00	荔角枝	K3或以上兒童/青少年及其家長	6對親子 (加一位大人 \$80)	\$250 (每對)	<p>瑜珈可釋放負能量，注入有益的能量，對情緒和失眠都大有幫助，而且親子空中瑜珈能提升親子之間的合作和互動，讓您們享受溫馨和愉快的親子時光，提升親子及家庭關係。</p> <p>集合及解散地點： 長沙灣醫局西街 1033 號源盛工業大廈 (荔角枝 MTR 出口 5 分鐘路程)</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不適合高血壓、心血管疾病、孕婦等人士 2. 每對親子(一大一小)共用一條空中吊布 3. 如加一位大人，即兩大一小共用一條空中吊布 4. 每位兒童/青少年必須由至少一位大人看顧，故此不建議一大兩小參加 5. 直系親屬照顧者必須為成年人，不可以直系兄弟姐妹代替



親子琴班

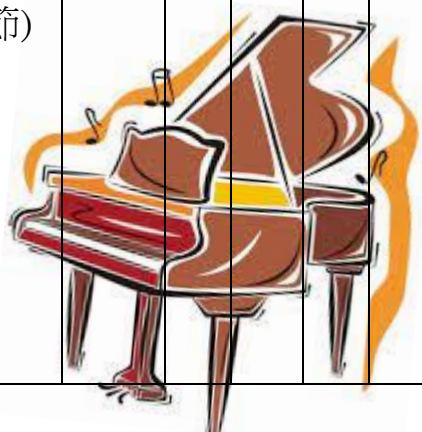
負責職員：美純姑娘

重要事項:

若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心***恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款***，請各參加者報名前留意此安排！

本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班 (四) (HFPRC-23-00184)	8/6 ~ 17/8/23 (逢四, 22/6 暫停, 共 10 節)	下午 3:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC-23-00185)	14/7 ~ 15/9/23 (逢五, 共 10 節)	下午 4:15 - 7:15				初階 \$1,800	課程特意为能力稍慢的兒童，設計一套適合他們的 鋼琴課程 ，老師因應兒童能力培養他們小手肌，閱譜能力及節奏感，待孩子能力上升後，孩子將會轉移至閱讀正式五線譜，並使用鋼琴學習，場地同時備有鋼琴，方便老師因應參加者能力作安排。
						進階 \$2,000	
快樂彩琴(六) (HFPRC-23-00186)	19/8 ~ 28/10/23 (逢六, 30/9 暫停, 共 10 節)	下午 3:45 - 7:15				初階 \$1,800	
						進階 \$2,000	

**備註:**

1. 每節為半小時
2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)
4. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定
5. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交
5. 10歲或以上參加者需自行上課
6. 此課程為電子琴加鋼琴班
7. 請家長於報名表註明所報級別!

導師：方老師

輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法！

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。
3) 全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時
2) 星期六上午九時至下午一時
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

