

## 協康會 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

1. **填表：**填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。或以右面之 QR code 登入協康會網頁，進行網上報名及付款。
2. **付款：**付款方法 (二選其一)：
  - **2.1.劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明“協康會”或“Heep Hong Society”
  - **2.2.現金：**親身或委託他人到協康會之家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表：**填妥報名表連同費用交到協康會之家長資源中心報名(郵寄或親身遞交二選其一)。
  - **3.1.郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心(請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - **3.2.親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以**先到先得**方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為**活動舉行前一星期**。
4. **出席：**
  - 4.1 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  - 4.2 請於活動當日準時出席。
  - 4.3 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
  - 4.4 活動更改及退款：
  - 4.5 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
5. 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
6. 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
7. 本計劃全數由中國銀行(香港)捐助，故**活動進行期間將會拍攝照片**，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責同事。
8. **活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃同事聯絡，方法如下：
  - 電話查詢：23021068
  - whatsapp：98554035 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵：senfa@heephong.org



## 2023 年 4 月 - 6 月活動詳情

查詢: Whatsapp 及 Signal 9855 4035 (只供文字訊息傳送)



歡迎掃此二維碼登入協康會網頁，進行網上報名及付款

|        |                                                                                                                                                     |                                                  |                                                               |                  |                              |                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BOC-SEN-23-00001<br><br>新手爸媽加油站<br>(2023/4-6 月)                                        | 個別預約<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡:<br><br><br>(課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 網上活動                                             | 育有剛評估患有特殊學習需要孩子之家長及或照顧者<br><br>(課程內容較適合一年內得悉評估結果之家長及或照顧者)     | 網上活動:<br>每月 10 位 | 全免                           | 課程內容基礎為香港大學賽馬會喜伴同行計劃家庭支援項目團隊所整合之「喜伴力行(A-POWER)家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診特殊學習需要兒童之家長及照顧者理解和接納孩子的需要，加強親職認知和策略，建立良好的親子及家庭關係。<br><br>課堂節數預計為 4 至 6 節，每節約 1 小時。同事將於課堂前個別諮詢時間與參加者協商切合家庭需要的課堂內容及節數。         |
| BOC-SEN-23-00002<br><br>PACT® 「親子遊」自閉症兒童家庭為本溝通訓練課程<br><br>(課堂開始前將有一節半小時之個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 個別預約<br><br>共 12 節課堂<br>每節 1-1.5 小時<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡:<br>    | 網上活動 / 實體活動:<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 2-6 歲有社交溝通困難(包括患有自閉症譜系)的兒童*及其家長<br><br>*(課程較適合語言能力為發單音或單字之孩子) | 8 對親子            | \$720 (出席率達 90% 者將獲退還 \$360) | 本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)是由英國曼徹斯特大學(University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童-家長介入模式實證為本訓練課程，研究成果已刊登於權威國際醫學期刊《刺針》(Lancet)。課程隔週以一對一形式進行，由 PACT 導師與家長就親子互動錄影進行討論及回饋。 |

|                                                                                  |                                                                                                           |                                           |                                 |               |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|---------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                           |                                           |                                 |               |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| BOC-SEN-HO-23-00025<br><br>親子認字班 (A)                                             | 1/4/2023<br>15/4/2023<br>22/4/2023<br>29/4/2023<br>6/5/2023<br>13/5/2023<br><br>星期六<br>上午<br>10:00-11:30  | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小一至小二有讀 寫困難之學童及其家長    | 6 對<br>親子     | \$100<br>/每對<br>親子 | 課程旨在讓家長與子女一起參與認字遊戲及活動，由此認識有趣的方法以協助子女辨認文字，同時，亦讓家長與子女享受親子時光，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>運用部首、拆字、聯想等等協助孩子辨認文字。</li> <li>運用不同感官去辨認文字，例如：運用不同顏色標示不同筆劃，給予視覺刺激。</li> <li>將文字與遊戲結合，提升孩子的認字動機，例如：運用雪條棍拼字、拍字咭、“文字 BINGO”</li> <li>以有效之獎勵計劃提升孩子的參與動機。</li> </ul> |
| BOC-SEN-HO-23-00026<br><br>親子認字班 (B)                                             | 20/5/2023<br>27/5/2023<br>3/6/2023<br>10/6/2023<br>17/6/2023<br>24/6/2023<br><br>星期六<br>上午<br>10:00-11:30 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小一至小二有讀 寫困難之學童及其家長    | 6 對<br>親子     | \$100<br>/每對<br>親子 | 課程旨在讓家長與子女一起參與認字遊戲及活動，由此認識有趣的方法以協助子女辨認文字，同時，亦讓家長與子女享受親子時光，內容包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>運用部首、拆字、聯想等等協助孩子辨認文字。</li> <li>運用不同感官去辨認文字，例如：運用不同顏色標示不同筆劃，給予視覺刺激。</li> <li>將文字與遊戲結合，提升孩子的認字動機，例如：運用雪條棍拼字、拍字咭、“文字 BINGO”</li> <li>以有效之獎勵計劃提升孩子的參與動機。</li> </ul> |
| BOC-SEN-23-00003<br><br>了解孩子情緒工作坊 (A)                                            | 1/4/2023<br><br>星期六<br>中午 12:00 -<br>下午 1:15                                                              | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小一至小 三有特殊學習需要之 學童及其家長 | 10<br>位<br>家長 | 全免                 | 覺得子女好像喜怒無常，不知如何教導？很怕子女「發脾氣」，總是令你不知如何應對？也許此工作坊能讓你更了解子女不同的情緒，從而： <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長更能明白子女出現某些行為背後的原因</li> <li>協助子女舒緩不快情緒，更能合宜地表達自己</li> <li>增進親子關係</li> <li>舒緩日常管教壓力</li> </ul>                                                                  |

|                     |                                                                           |                                           |                                 |        |       |                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BOC-SEN-23-00004    | 6/5/2023<br>星期六<br>中午 12:00 - 下午 1:15                                     | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小一至小 三有特殊學習需要之 學童及其家長 | 10 位家長 | 全免    | 覺得子女好像喜怒無常，不知如何教導？很怕子女「發脾氣」，總是令你不知如何應對？也許此工作坊能讓你更了解子女不同的情緒，從而： <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長更能明白子女出現某些行為背後的原因</li> <li>協助子女舒緩不快情緒，更能合宜地表達自己</li> <li>增進親子關係</li> <li>舒緩日常管教壓力</li> </ul>                                |
| BOC-SEN-23-00005    | 9/6/2023<br>星期五<br>下午 1:00-2:15                                           | 網上活動                                      | 育有就 讀主流 學校小一至小 三有特殊學習需要之 學童及其家長 | 10 位家長 | 全免    | 覺得子女好像喜怒無常，不知如何教導？很怕子女「發脾氣」，總是令你不知如何應對？也許此工作坊能讓你更了解子女不同的情緒，從而： <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長更能明白子女出現某些行為背後的原因</li> <li>協助子女舒緩不快情緒，更能合宜地表達自己</li> <li>增進親子關係</li> <li>舒緩日常管教壓力</li> </ul>                                |
| BOC-SEN-23-00006    | 23/6/2023<br>星期五<br>下午 1:00-2:15                                          | 網上活動                                      | 育有就 讀主流 學校小一至小 三有特殊學習需要之 學童及其家長 | 10 位家長 | 全免    | 覺得子女好像喜怒無常，不知如何教導？很怕子女「發脾氣」，總是令你不知如何應對？也許此工作坊能讓你更了解子女不同的情緒，從而： <ul style="list-style-type: none"> <li>讓家長更能明白子女出現某些行為背後的原因</li> <li>協助子女舒緩不快情緒，更能合宜地表達自己</li> <li>增進親子關係</li> <li>舒緩日常管教壓力</li> </ul>                                |
| BOC-SEN-HO-23-00027 | 21/4/2023<br>28/4/2023<br>12/5/2023<br>19/5/2023<br>星期五<br>上午 10:00-11:15 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小三至小 四有專注力不足過動症學童之家長  | 6 位家長  | \$100 | 課程旨在讓家長認識「執行技巧」在日常生活上的應用，以提升子女在以下幾方面的「執行技巧」能力： <ul style="list-style-type: none"> <li>「規劃與優次排序」：讓子女習慣按部就班地完成事情，而且學會排優次。</li> <li>「反應抑制」：讓子女習慣輪候和等待，從而減少衝動的行為表現。</li> <li>「持續專注」：讓子女嘗試於較長時間內保持專注。</li> <li>「堅持達標」：讓子女學習在困難</li> </ul> |

|                     |                                                                                |                                           |                                |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     |                                                                                |                                           |                                |       |       | <p>下堅持。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「情緒控制」：讓子女學習接納不同的情緒，做「情緒小主人」。</li> </ul>                                                                                                                                                                                            |
| BOC-SEN-HO-23-00028 | 2/6/2023<br>9/6/2023<br>16/6/2023<br>23/6/2023<br><br>星期五<br>上午<br>10:00-11:15 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 | 育有就 讀主流 學校小三至小 四有專注力不足過動症學童之家長 | 6 位家長 | \$100 | <p>課程旨在讓家長認識「執行技巧」在日常生活中的應用，以提升子女在以下幾方面的「執行技巧」能力：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「規劃與優次排序」：讓子女習慣按部就班地完成事情，而且學會排優次。</li> <li>「反應抑制」：讓子女習慣輪候和等待，從而減少衝動的行為表現。</li> <li>「持續專注」：讓子女嘗試於較長時間內保持專注。</li> <li>「堅持達標」：讓子女學習在困難下堅持。</li> <li>「情緒控制」：讓子女學習接納不同的情緒，做「情緒小主人」。</li> </ul> |
| BOC-SEN-HO-23-00029 | 1/6/2023<br>8/6/2023<br>15/6/2023<br>29/6/2023<br><br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45   | 網上活動                                      | 育有就 讀主流 學校小三至小 四有專注力不足過動症學童之家長 | 6 位家長 | \$100 | <p>課程旨在讓家長認識「執行技巧」在日常生活中的應用，以提升子女在以下幾方面的「執行技巧」能力：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「規劃與優次排序」：讓子女習慣按部就班地完成事情，而且學會排優次。</li> <li>「反應抑制」：讓子女習慣輪候和等待，從而減少衝動的行為表現。</li> <li>「持續專注」：讓子女嘗試於較長時間內保持專注。</li> <li>「堅持達標」：讓子女學習在困難下堅持。</li> <li>「情緒控制」：讓子女學習接納不同的情緒，做「情緒小主人」。</li> </ul> |
| BOC-SEN-HO-23-00030 | 6/4/2023<br>13/4/2023<br>20/4/2023<br>27/4/2023<br><br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45  | 網上活動                                      | 育有就 讀主流 學校小三至小 四有讀寫困難學童之家長     | 6 位家長 | \$100 | <p>課程旨在讓家長了解如何讓孩子更能掌握句子創作，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>練習看圖作句，刺激孩子思考</li> <li>鼓勵孩子運用較顯淺的詞語作句</li> <li>練習運用「時地人動」創作句子，訓練孩子思考</li> <li>學習以形容詞豐富句子</li> <li>善用關聯詞，訓練孩子的邏輯思維</li> </ul>                                                                                  |

|                                                                                     |                                     |                                                |                             |       |       |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BOC-SEN-23-00007                                                                    | 4/5/2023<br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45  | 網上活動                                           | 育有就 讀主流 學校小一至小四有特殊教育需要之學童家長 | 10位家長 | 全免    | 工作坊旨在讓家長了解日常如何與子女正面溝通，減少磨擦，改善親子關係。                                                                                                                                     |
| BOC-SEN-23-00008                                                                    | 11/5/2023<br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45 | 網上活動                                           | 育有就 讀主流 學校小一至小四有特殊教育需要之學童家長 | 10位家長 | 全免    | 工作坊旨在讓家長了解日常如何與子女正面溝通，減少磨擦，改善親子關係。                                                                                                                                     |
| BOC-SEN-23-00009                                                                    | 18/5/2023<br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45 | 網上活動                                           | 育有就 讀主流 學校小一至小三有讀寫困難學童之家長   | 10位家長 | 全免    | 此工作坊旨在讓家長了解如何提升子女的學習動機，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>接受子女的限制，設定合理要求</li> <li>在溫習或學習的過程給予提示和引導，加強理解</li> <li>溫習或學習的過程配合活動或遊戲</li> <li>配合有效的獎罰計劃</li> </ul> |
| BOC-SEN-23-00010                                                                    | 25/5/2023<br>星期四<br>下午<br>2:30-3:45 | 網上活動                                           | 育有就 讀主流 學校小一至小三有讀寫困難學童之家長   | 10位家長 | 全免    | 此工作坊旨在讓家長了解如何提升子女的學習動機，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>接受子女的限制，設定合理要求</li> <li>在溫習或學習的過程給予提示和引導，加強理解</li> <li>溫習或學習的過程配合活動或遊戲</li> <li>配合有效的獎罰計劃</li> </ul> |
|  |                                     |                                                |                             |       |       |                                                                                                                                                                        |
| BOC-SEN-HO-23-00031                                                                 | 15/4/2023<br>星期六<br>下午<br>3:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定) | 育有特 殊學習 需要孩子之家長             | 7位家長  | \$100 | 繼一至三月的咖啡拉花工作坊後，是次我們舉辦 3D 咖啡拉花工作坊，讓各位再次感受拉花的喜悅，享受一個悠閒的星期六。<br><br><u>*註：3D 咖啡拉花工作坊(A) 與 (B)的內容是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u>                                                     |
| BOC-SEN-HO-23-00032                                                                 | 29/4/2023<br>星期六                    | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊                          | 育有特 殊學習 需要孩子之家長             | 7位家長  | \$100 | 繼一至三月的咖啡拉花工作坊後，是次我們舉辦 3D 咖啡拉花工作坊，讓各位再次感受拉花的喜悅，享受一個悠閒的                                                                                                                  |

|                                                                       |                                         |                                                                  |                          |                   |       |                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 咖啡系列之<br>3D 咖啡拉花工<br>作坊 (B)                                           | 下午<br>3:00-5:00                         | 協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定)                              |                          |                   |       | 星期六。<br><br><u>*註：3D 咖啡拉花工作坊(A) 與 (B)的內容是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u>                                                                      |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00033<br><br>咖啡系列之<br>虹吸咖啡工作坊<br>(A)                | 13/5/2023<br><br>星期六<br>下午<br>3:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 7 位<br>家<br>長     | \$100 | 喜歡手沖咖啡的家長相信也會喜歡虹吸咖啡，兩者相似但略有不同，虹吸咖啡的香氣相信能令大家心情愉悅。<br><br><u>*註：虹吸咖啡工作坊(A) 與 (B)的內容是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u>                             |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00034<br><br>咖啡系列之<br>虹吸咖啡工作坊<br>(B)                | 27/5/2023<br><br>星期六<br>下午<br>3:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 7 位<br>家<br>長     | \$100 | 喜歡手沖咖啡的家長相信也會喜歡虹吸咖啡，兩者相似但略有不同，虹吸咖啡的香氣相信能令大家心情愉悅。<br><br><u>*註：虹吸咖啡工作坊(A) 與 (B)的內容是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u>                             |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00035<br><br>Happy Friday 系<br>列之龍鬚糖工作<br>坊         | 14/4/2023<br><br>星期五<br>下午<br>2:00-4:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 504 室         | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 14<br>位<br>家<br>長 | \$60  | 之前好想報龍鬚糖但係報唔倒？今次又有機會喇！大家想報就快 D 喇！名額有限，先到先得！希望你都黎試下同大家一齊享受 “Happy Friday”，讓自己有一個 “me time”（自己的時間）！                                  |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00036<br><br>Happy Friday 系<br>列之微縮場景工<br>作坊 – 茶餐廳篇 | 21/4/2023<br><br>星期五<br>下午<br>2:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 504 室         | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 9 位<br>家<br>長     | \$100 | 成日忙住做呢樣、做嗰樣，覺得時間唔夠用？有冇留返 D 時間俾自己呢？不如試下同大家一齊享受 “Happy Friday”，讓自己也有一個 “me time”（自己的時間）。整下「微物」其實都幾開心架，整完會見到一個好似扭計骰咁大既茶餐廳場景，睇下都覺得得意啦！ |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00037<br><br>微縮場景工作<br>坊 – 酒樓篇                      | 22/4/2023<br><br>星期六<br>下午<br>2:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 9 位<br>家<br>長     | \$100 | 真係好忙，報唔倒 “Happy Friday 系列”？唔緊要，星期六也有微縮場景工作坊，今次係整酒樓，整完會見到一個好似扭計骰咁大既酒樓場景，望住 D 迷你點心都幾開心架！                                             |
| BOC-SEN-HO-<br>23-00038                                               | 19/5/2023                               | 實體活動：<br>旺角奶路臣                                                   | 育有特 殊學<br>習 需要孩          | 9 位<br>家          | \$100 | 每個人也應該有一個 “me time”（自己的時間），何不放下正在忙着的事情，                                                                                            |



|                                                     |                                         |                                                |                          |                |       |                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------|----------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Happy Friday系列之微縮飾物工作坊 (A)                          | 星期五<br>下午<br>2:00-5:00                  | 街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室                    | 子之家 長                    | 長              |       | 讓自己也有有一次 “Happy Friday” 呢？整下微縮飾物其實都幾開心架，整完會見到飾物上掛着一粒好像一毫硬幣大小的食物模型，可能是蛋撻、菠蘿包、燒賣、雪糕... (款式待定)，一齊黎玩下啦!                                                       |
| BOC-SEN-HO-23-00039<br><br>微縮飾物工作坊 (B)              | 20/5/2023<br><br>星期六<br>下午<br>2:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定) | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 9 位<br>家<br>長  | \$100 | 真係好忙，報唔倒 “Happy Friday 系列”？唔緊要，星期六也有微縮飾物工作坊，整完會見到飾物上掛着一粒好像一毫硬幣大小的食物模型，可能是蛋撻、菠蘿包、燒賣、雪糕... (款式待定)，一齊黎玩下啦!                                                   |
| BOC-SEN-HO-23-00040<br><br>Happy Friday系列之皮革工作坊     | 12/5/2023<br><br>星期五<br>下午<br>2:00-5:00 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室      | 育有特 殊學<br>習 需要孩<br>子之家 長 | 5 位<br>家<br>長  | \$200 | 無論你是否「打工仔」，也可以有 “Happy Friday”，日常照顧家人可以比工作更累，所以，係時候俾自己放一個三小時的假期，同大家一齊製作皮革，傾下計，開心下! 是次工作坊的製成品將會是一個既可放八達通，又可放硬幣的小包包。                                        |
| BOC-SEN-HO-23-00041<br><br>Happy Friday系列之禪繞工作坊 (A) | 2/6/2023<br><br>星期五<br>下午<br>2:30-4:15  | 網上活動                                           | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者        | 10 位<br>家<br>長 | \$50  | 成日忙、忙、忙，其實係咪好想停一停，抖一抖？不如試下同大家一齊享受 “Happy Friday”，讓自己也有有一個 “me time” (自己的時間)，畫下禪繞放鬆下，也許你會發覺放慢一點也幾好。<br><br><u>*註：Happy Friday 系列之禪繞工作坊 (A)與(B)的內容是不同的。</u> |
| BOC-SEN-HO-23-00042<br><br>Happy Friday系列之禪繞工作坊 (B) | 16/6/2023<br><br>星期五<br>下午<br>2:30-4:15 | 網上活動                                           | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者        | 10 位<br>家<br>長 | \$50  | 成日忙、忙、忙，其實係咪好想停一停，抖一抖？不如試下同大家一齊享受 “Happy Friday”，讓自己也有有一個 “me time” (自己的時間)，畫下禪繞放鬆下，也許你會發覺放慢一點也幾好。<br><br><u>*註：Happy Friday 系列之禪繞工作坊 (A)與(B)的內容是不同的。</u> |
| BOC-SEN-HO-23-00043                                 | 3/6/2023<br><br>星期六                     | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊                          | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者        | 9 位<br>家<br>長  | \$50  | 繼一至三月的點描和粉彩曼陀羅後，今次我們試下用水彩木顏色畫曼陀羅，相信又是另一番體驗。除了忙於帶子女參                                                                                                       |



|                                                                                   |                                                                                                                  |                                                      |                   |               |       |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 水彩木顏色曼陀羅工作坊 (A)                                                                   | 下午<br>2:00-4:00                                                                                                  | 協優才發展及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定)                      |                   |               |       | 加興趣班，自己又會否有時間參加下屬於自己的興趣班呢？<br><br><u>*註：水彩木顏色曼陀羅工作坊 (A) 與 (B)的內容是不同的。</u>                                                            |
| BOC-SEN-HO-23-00044<br><br>水彩木顏色曼陀羅工作坊 (B)                                        | 17/6/2023<br><br>星期六<br>下午<br>2:00-4:00                                                                          | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者 | 9 位<br>家<br>長 | \$50  | 繼一至三月的點描和粉彩曼陀羅後，今次我們試下用水彩木顏色畫曼陀羅，相信又是另一番體驗。除了忙於帶子女參加興趣班，自己又會否有時間參加下屬於自己的興趣班呢？<br><br><u>*註：水彩木顏色曼陀羅工作坊 (A) 與 (B)的內容是不同的。</u>         |
|  |                                                                                                                  |                                                      |                   |               |       |                                                                                                                                      |
| BOC-SEN-HO-23-00045<br><br>哈達瑜珈 (A)                                               | 6/4/2023<br>13/4/2023<br>20/4/2023<br>27/4/2023<br>4/5/2023<br>11/5/2023<br>(共六節)<br><br>星期四<br>上午<br>9:30-10:45 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心<br>5 樓 504 室         | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者 | 6 位<br>家<br>長 | \$120 | 「哈達瑜珈」是較動態的瑜珈，除了慣常的伸展，還包含跳躍動作，適合想「郁多 D」、「出身汗」的朋友。<br><br><u>*註：</u><br>1. 如有需要，參加者需自備毛巾和衣服更換。<br>2. 哈達瑜珈 (A) 與 (B)的內容相同，請參加者只選報其中一班。 |
| BOC-SEN-HO-23-00046<br><br>哈達瑜珈 (B)                                               | 18/5/2023<br>25/5/2023<br>1/6/2023<br>8/6/2023<br>15/6/2023<br>29/6/2023<br>(共六節)<br><br>星期四<br>上午<br>9:30-10:45 | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心<br>5 樓 504 室         | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者 | 6 位<br>家<br>長 | \$120 | 「哈達瑜珈」是較動態的瑜珈，除了慣常的伸展，還包含跳躍動作，適合想「郁多 D」、「出身汗」的朋友。<br><br><u>*註：</u><br>1. 如有需要，參加者需自備毛巾和衣服更換。<br>2. 哈達瑜珈 (A) 與 (B)的內容相同，請參加者只選報其中一班。 |
| BOC-SEN-HO-23-00047<br><br>瑜珈輪 (A)                                                | 6/4/2023<br>13/4/2023<br>20/4/2023<br>27/4/2023                                                                  | 實體活動：<br>旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展                           | 特殊學習需要之學生家長 / 照顧者 | 6 位<br>家<br>長 | \$120 | 瑜珈輪是一個輔助我們以滾動動作來為身體進行按摩、放鬆肌肉及按壓筋膜的工具有，比一般的瑜珈練習有更明顯的拉伸感覺。邀請家長們一起嘗試運用瑜珈                                                                |

|                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                  |                                                   |               |                             |                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                      | 4/5/2023<br>11/5/2023<br>(共六節)<br><br>星期四<br>上午<br>11:00-12:15                                                    | 及交流中心<br>5 樓 504 室                                               |                                                   |               |                             | 輪為疲倦的身體充充電。<br><br><u>*註：瑜伽輪(A)與(B)的內容相同，<br/>請參加者只選報其中一班。</u>                                                                                                                           |
| BOC-SEN-HO-23-00048<br><br>瑜珈輪 (B)                                                                                                                                   | 18/5/2023<br>25/5/2023<br>1/6/2023<br>8/6/2023<br>15/6/2023<br>29/6/2023<br>(共六節)<br><br>星期四<br>上午<br>11:00-12:15 | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 504 室         | 特殊學習需<br>要之學生家<br>長 / 照顧者                         | 6 位<br>家<br>長 | \$120                       | 瑜珈輪是一個輔助我們以滾動動作來為<br>身體進行按摩、放鬆肌肉及按壓筋膜的<br>工具，比一般的瑜伽練習有更明顯的拉<br>伸感覺。邀請家長們一起嘗試運用瑜伽<br>輪為疲倦的身體充充電。<br><br><u>*註：瑜伽輪(A)與(B)的內容相同，<br/>請參加者只選報其中一班。</u>                                       |
|   |                                                                                                                   |                                                                  |                                                   |               |                             |                                                                                                                                                                                          |
| BOC-SEN-HO-23-00049<br><br>親子皮革工作坊<br>(A)                                                                                                                            | 10/6/2023<br><br>星期六<br>下午<br>2:00-5:00                                                                           | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 育有就 讀主<br>流 學校小三<br>至小四有特<br>殊學習需要<br>之學童及其<br>家長 | 4 對<br>親<br>子 | \$200<br>/<br>每<br>對 親<br>子 | 有冇諗過可以同子女一起製作皮革？如<br>果是兒子，可能是一起製作匙扣 (家長<br>與兒子各有一個)，如果是女兒，可能是<br>製作頭飾 (家長與女兒各有一個)，實際<br>款式待定，務求家長和子女可以一起享<br>受親子時光，製作親子皮革用品。<br><br><u>*註：親子皮革工作坊 (A) 與 (B)的內容<br/>是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u> |
| BOC-SEN-HO-23-00050<br><br>親子皮革工作坊<br>(B)                                                                                                                            | 24/6/2023<br><br>星期六<br>下午<br>2:00-5:00                                                                           | 實體活動：<br>旺角奶路臣<br>街 38 號遊<br>協優才發展<br>及交流中心<br>5 樓 503 室<br>(待定) | 育有就 讀主<br>流 學校小三<br>至小四有特<br>殊學習需要<br>之學童及其<br>家長 | 4 對<br>親<br>子 | \$200<br>/<br>每<br>對 親<br>子 | 有冇諗過可以同子女一起製作皮革？如<br>果是兒子，可能是一起製作匙扣 (家長<br>與兒子各有一個)，如果是女兒，可能是<br>製作頭飾 (家長與女兒各有一個)，實際<br>款式待定，務求家長和子女可以一起享<br>受親子時光，製作親子皮革用品。<br><br><u>*註：親子皮革工作坊 (A) 與 (B)的內容<br/>是一樣的，請參加者只選報其中一班。</u> |



# 協康會 SEN 家庭學院 2022/2023 活動報名表 (02/2023)

家長資源中心會員編號 (如適用) :

聯絡電話 :

☐ 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知家長得知本計劃服務之方法 : ☐ 家長資源中心通訊 ☐ 本會網頁 ☐ 本計劃 Facebook ☐ 其他 : \_\_\_\_\_

## 【請必須於報名前先閱讀附載之協康會 SEN 家庭學院活動報名須知】

| 參加者     | 參加者姓名 | 代號 (*) | 年齡 / 性別 | 出生日期 (日/月/年) | 就讀學校 / 特別健康狀況 |
|---------|-------|--------|---------|--------------|---------------|
| 申請人(家長) |       | (1)    |         |              |               |
| 配偶      |       | (2)    |         |              |               |
| 接受評估子女  |       | (3)    |         |              |               |
|         |       | (4)    |         |              |               |
| 其他子女    |       | (5)    |         |              |               |
|         |       | (6)    |         |              |               |
| 外 / 祖父母 |       | (7)    |         |              |               |
|         |       | (8)    |         |              |               |

| 活動編號 | 活動名稱 | 代號 (*) |    | 金額 | 中心存案 (由中心填寫) |
|------|------|--------|----|----|--------------|
|      |      | 大人     | 小童 |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
| 總金額  |      |        |    |    |              |

付款方法 :

☐ 支票 (號碼 : \_\_\_\_\_)☐ 現金

(收據號碼 : \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫

支票總額 : \$ \_\_\_\_\_

現金收款 :

\$ \_\_\_\_\_

現金退款 :

\$ \_\_\_\_\_

收據編號 :

 捐助機構:  中國銀行(香港)  
BANK OF CHINA (HONG KONG)