協康會
大口環家長資源中心

中心消息

- 「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行，**不設退款。**
- 由於過去數月疫情反覆，活動今期(111 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵:sbprc@heephong.org、WhatsApp : 9228 8457 或 傳真: 3158 8380 (請致電中心確認收妥)提交報名表。
- 成功報名及中籤者請於抽籤結果公布 **2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用**，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員**儲存中心手機（9228 8457）於聯絡簿**。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。

活動推介

開心齊玩樂&與 CEO 傾下計 SBPRC-23-0004

日期：16/02/2023 (四)
時間：下午 2 時 45 分至 4 時 15 分
地點：協康會綜合服務大樓 7 樓
活動內容：

時間	兒童	家長
2:45pm-3:15pm	I floor	**與 CEO 傾下計 (行政總裁週年聚會)** 行政總裁梁惠玲女士到訪中心，了解家長對中心服務的意見，從而推動我們自省和檢討現時的服務安排及將有關社會服務發展的最新動向帶給家長!
3:15pm-3:45pm	開心尋寶	
3:45pm-4:15pm	探索青蔥樂園	

對象：會員
名額：10 對親子 (若人數多於 10 對，將進行抽籤)
費用：免費
報名方法: 透過 WHATSAPP 或 Google 表單 或 致電中心報名，
截止日期: 09-02-23, 公佈結果日期: 10-02-23
備註：家長與兒童必須同時出席。如有查詢可於辦公時間致電 3158-8333 與社工聯絡

特別繳費日

本中心於 11/3 及 18/3 一連兩個星期六進行 111 期特別繳費日。為了控制人流，家長若在這兩天到中心繳費，可先到櫃檯拿取籌號，再與小朋友**免費進入青蔥樂園**遊玩一小時，等待繳費。青蔥樂園於這兩天並不對外開放，只接受**活動繳費家長及小朋友**進入。歡迎家長當日親臨中心繳費!

以下為當天安排：

日期	時段	青蔥樂園	籌號數量
11/3/2023 (六)	上午 9:30-12:00	只接受該時段已取籌號等待繳費的家長及小朋友	20
	下午 2:30-5:00	只接受該時段已取籌號等待繳費的家長及小朋友	20
18/3/2023 (六)	上午 9:30-12:00	只接受該時段已取籌號等待繳費的家長及小朋友	20
	下午 2:30-5:00	只接受該時段已取籌號等待繳費的家長及小朋友	20

義工活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
本年度中心會舉行不同的義工服務，參加者可以透過不同的義工服務，學習關愛的品格。所有義工服務會紀錄義工時數，並於 2023 年 7-8 月頒發義工證書。							
協康慈善獎券義賣日 SBPRC-23-00005	22/04 (星期六) (暫定)	下午 1:30 - 5pm	堅尼地城 (暫定)	20 對親子	免費	本會一年一度的活動慈善獎券義賣於 4-5 月公開發售。歡迎親子以協助銷售協康會售賣獎券籌款。 參加者擔任義工可獲會方發出義工証書以作鼓勵。 **銷售點日期及地點向相關部分申請，最終日子和地點或會更改 **是次活動時數會計入義工記錄冊**	李姑娘
以物易物活動 SBPRC - 23-00006	29/04 (星期六)	上午 9:00 - 下午 5:00	3 歲或以上中心會員及直系屬家庭成員/照顧者	8 對親子	免費	人們往往會因不捨得丟棄或囤積過多的物品於家中。透過一個沒有金錢交易的以物易物活動推動惜物減棄的概念，為自己用不著的物品找個新主人，同時尋找與自己有緣的心頭好。我們邀請家長和小朋友協助把物品分類及在攤位當值。 攤位當值時間會分開 4 個時段， 分別是：09:00-10:30、10:30-12:00、14:00-15:30、15:30-17:00。 **是次活動時數會計入義工記錄冊**	

大口環家資源中心

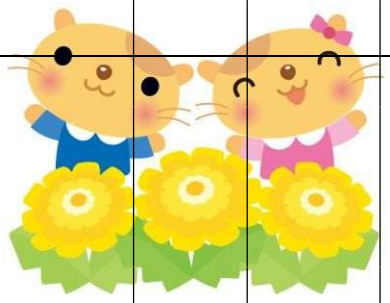
❀治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力。							
音樂治療社交小組 A SBPRC-23-00007	3/6-15/07（逢六，共 6 節）(1/7 暫停）	上午 09:45 - 10:45	4 至 6 歲兒童	6	$1500	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 **導師：陳嘉希姑娘（Cynthia）** **澳洲注冊音樂治療師/音樂治療碩士/腦神經音樂治療師/心理學文學士**	羅姑娘
音樂治療社交小組 B SBPRC-23-00008	3/6-15/7（逢六，共 6 節）(1/7 暫停）	上午 11:00 - 12:00	6 至 8 歲兒童	6	$1500		
樂高六色積木（Six Bricks）源自於南非Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。							
樂高六色積木與遊戲箱（5 月）SBPRC-23-00009	06/05-27/05 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	6 名	$200	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。 **導師：社工欣姑娘** 樂高六色積木(Six Bricks) Level 1 & Level 2證書	欣姑娘
樂高六色積木與遊戲箱（6 月）SBPRC-23-00010	03/06-24/06 (逢六，共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	6 名	$200		
❀動出親子情-舞蹈動作治療小組 SBPRC-23-00011	 06/05-10/06 (逢六，共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	1 名家長及其 4至10歲有發展障礙的兒童	6 對親子	$1800	✧ 透過:舞蹈、音樂、即興創作 ✧ 釋放壓力，啟發創意，培養專注力、溝通合作能力 ✧ 從歡笑、互動中建立親子關係，共享優質親子時間 ✧ 備註: 參加者穿著輕便衣服及運動鞋及襪、自備食水。 **導師：吳卓然先生(美國註冊舞蹈動作治療師) (註冊社工)**	李姑娘
導師介紹：吳卓然先生，美國註冊舞蹈動作治療師，註冊社工，先後畢業於香港演藝學院（舞蹈學士）、香港理工大學（社工碩士）。現職特殊學校舞蹈動作治療師，曾於不同機構、學校提供 SEN 服務、親職教育及有關專業培訓，並育有三名孩子，具豐富實戰經驗與專業知識，明白家長需要。							

大口環家資源中心

復活節活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
復活樂滿 FUN SBPRC-23-00012	11/04（星期二）	下午 4:00 - 5:15	4 至 8 歲兒童	4	$50	復活節是一個西方的重要節日，透過遊戲及手工活動，讓孩子們感受西方文化傳統節日的氣氛。 **完成手工後，兒童可一同暢玩青蔥樂園。**	曾老師
復活 Day Camp 之專注．情緒(A) SBPRC-23-00013	12/04-14/04 (三至五，共 3 節)	上午 9:30 - 中午 12:30	3-5 歲兒童	6	$400（3 項活動必須同時參與）	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	
復活 Day Camp 之藝術．體能(A) SBPRC-23-00014						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
復活 Day Camp 之社適．樂園(A) SBPRC-23-00015						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
復活 Day Camp 之專注．情緒(B) SBPRC-23-00016	12/04-14/04 (三至五，共 3 節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲兒童	6	$400（3 項活動必須同時參與）	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	米 sir
復活 Day Camp 之藝術．體能(B) SBPRC-23-00017						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
復活 Day Camp 之社適．樂園(B) SBPRC-23-00018						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心慶復活 2023 SBPRC-23-00019	15/04 (星期六)	上午 11:00 - 12:30	3-6 歲兒童	15	$10	透過不同的遊戲活動，讓參加者認識復活節，同時提升參加者的社交能力。 ***活動由培僑中學義工負責**	欣姑娘
「活」樂遊戲日 SBPRC-23-00020	13/04 (星期四)	下午 2:00 - 3:15	5 至 8 歲兒童	12	全免	一班中學生義工哥哥姐姐將帶領小朋友一同玩集體遊戲及手工活動，歡度復活節假期。 ***活動由循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心青少年義工負責**	
開心復活蛋 SBPRC-23-00021	11/04-12/04 (二&三，共 2 節)	下午 3:00 - 4:00	3-6 歲兒童	8	$200	復活節的樂趣事情太多了！課程透過手工、遊戲、故事和會話練習等，提升幼兒語言和社交能力。 導師：俊暉哥哥(資深傳媒工作者)	羅姑娘
專注記憶小精英 SBPRC-23-00022	11/04-12/04（二&三，共 2 節）	下午 4:00 - 5:00	6-9 歲兒童	8	$200	透過不同活動和練習，提升學員專注力、記憶力和表達能力。 導師：俊暉哥哥(資深傳媒工作者)	
導師簡介: 鄧駿暉（駿暉哥哥）資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業，中文大學幼兒教育文學碩士（教育學院院長榮譽錄），中文大學學校諮商與輔導文學碩士（專修特殊教育），公開大學兒童心理學文憑。							

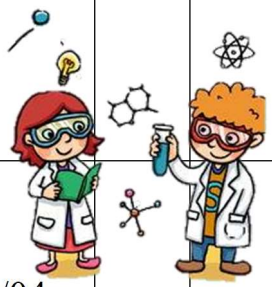
兒童樂園/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前至小學							
兒童舞蹈 A 班 SBPRC-23-00023	15/04-08/07（逢六，共 12 節）(1/7暫停)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒童	6	$1200	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。 **由資深舞蹈導師教授**	羅姑娘
兒童舞蹈 B 班 SBPRC-23-00024	15/04-08/07（逢六，共 12 節）(1/7暫停)	下午 3:30 - 4:30		6	$1200		

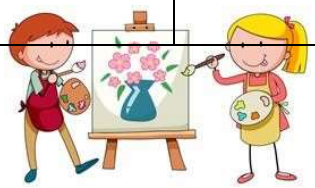
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心星期五夜之製作創意小手工 SBPRC-23-00025	28/04 (五)	下午 6:00 - 7:00	3-6 歲 兒童	6	免費	本活動將會製作獨一無二的創意手工，完成後可暢玩青蔥樂園。	羅姑娘
開心星期五夜之製作創意小畫室 SBPRC-23-00026	12/05 (五)			6	免費		
開心星期五夜之製作創意小手工 SBPRC-23-00027	16/06 (五)			6	免費		
4-6 月生日之星齊慶祝 SBPRC-23-00028	19/05 (星期五)	下午 5:15 - 6:15	所有會員	10	$20	與兒童一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 4 月至 6 月生日之參加者會獲得生日禮物一份	
籃球 A 班 (室外) SBPRC-23-0029	14/04-28/04 (逢五，共 3 節)	下午 6:00 - 7:30	5-9 歲 兒童	10	$600	學員可訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。培養參加者紀律及基本功訓練，加強參加者手眼協調、體能、合作精神。 *** 備註: 請自備籃球及飲用水上課** *** 上課地點:堅尼地城籃球場 (毗鄰科士街)(視乎場地批閱安排)** **導師：** **俊 Sir (註冊籃球教練)** **葉 Sir (註冊籃球教練)**	
籃球 B 班 (室外) SBPRC-23-0030	05/05-19/05 (逢五，共 3 節)	下午 6:00 - 7:30		10	$600		
籃球 C 班 (室外) SBPRC-23-0031	2/06-23/06 (逢五，共 4 節)	下午 6:00 - 7:30	5-9 歲 兒童	10	$800		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小足星 A 班 (室內) SBPRC-23-00032	14/04-12/05 (逢五，共 5 節)	下午 3:30 - 4:30	3-5 歲兒童	6	$750	學員可透過足球及體適能訓練，學習到足球的基本技術如控球、射門、盤球等，同時訓練幼兒的大小肌發展。 **由資深足球導師教授**	羅姑娘
小足星 B 班 (室內) SBPRC-23-00033	14/04-12/05 (逢五，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	6-8 歲兒童	6	$750		
捲紙花卡（母親節主題） SBPRC-23-00034	13/05 (星期六)	上午 11:00 - 12:30	6-12 歲兒童	4	$50	透過捲紙拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調，提高肌肉靈活性，更可利用藝術創作抒發情緒，增加滿足感，讓他們感到愉快。兒童利用卷紙花卡，對十月懷胎生下的母親表達感恩。	曾老師
捲紙花卡（父親節主題） SBPRC-23-00035	17/06 (星期六)	上午 11:00 - 12:30	6-12 歲兒童	4	$50	透過捲紙拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調，提高肌肉靈活性，更可利用藝術創作抒發情緒，增加滿足感，讓他們感到愉快。藉著感謝爸爸為兒童的付出，製作卷紙花卡，點亮他的父親節！	
小廚神烹飪教室 SBPRC-23-00036	11/04-16/05 （逢二，共 6 節）	下午 3:00 - 4:00	5-12 歲兒童	4	$300	透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 活動內容： 1. 煙肉蘆筍卷 2. 番茄炒蛋 3. 酥皮拉絲芝士條 4. 朱古力蝴蝶酥 5. 肉醬意粉 6. 三文魚雞蛋西蘭花炒飯 ****請自備食物盒** ****如有食物敏感請提早通知**	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊來 STEAM 一 STEAM SBPRC-23-00037	02/06-23/06（逢五，共 4 節）	下午 2:15 - 3:15	5-8 歲就讀主流學校之兒童	6	$200	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養孩子們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。	曾老師
專注射擊體驗班 SBPRC-23-00038	15/04-06/05（逢六，共 4 節）	上午 9:30 - 10:30	5 至 12 歲兒童	6	$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為參加者帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全，有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	
乒乓學堂 SBPRC-23-00039	20/5-10/6（逢六，共 4 節）	上午 11:00 - 12:00	5 至 10 歲兒童	6	$160	希望透過此課程令兒童提高對乒乓球的認識和興趣，增加對乒乓球的認 知。兒童透過學習正統手法、步法及提高身體協調性。教學內容有握拍、正手發球、推擋及基本球例。	
開心輕黏土教室 SBPRC-23-00040	08/06-29/06（逢四，共 3 節）(22/6 暫停)	下午 2:30 - 3:30	5 至 10 歲兒童	4	$150	幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧，包括：構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力，並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力。	

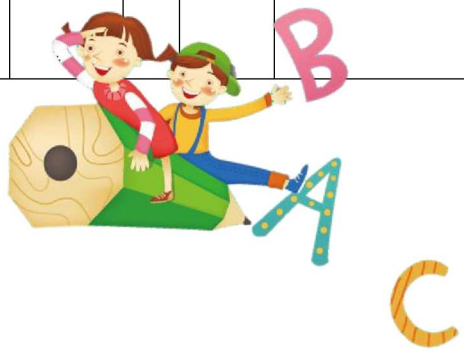


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童綜合創意藝術班 SBPRC-23-00041	15/04-06/05（逢六，共 4 節）	上午 11:00 - 12:00	5 至 8 歲兒童	6	$160	綜合創意藝術不但可以開拓孩子無限的創意及啟發性思維，更可以窺探孩子不懂表達的個性和身心發展。希望透過兒童綜合創意藝術班，讓小朋友學習繪畫和手工創作，以藝術和創意進行自我表達，並獲得滿足感，建立起自信。	曾老師



幼兒天地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指大用途 A SBPRC-23-00042	06/06-27/06 (逢二，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 4 歲兒童	3	$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如: 夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。 為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師
小手指大用途 B SBPRC-23-00043	1/06-29/06（逢四，共 4 節）(22/6 暫停)	上午 10:00 - 11:00	2 至 4 歲兒童	3	$160		
幼兒自理 100FUN SBPRC-23-00044	05/05-19/05（逢五，共 3 節）	下午 2:15 - 3:15	2 至 4 歲兒童	4	$120	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學習自我照顧的能力，更可籍此建立自信和責任感。	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多功能肌力訓練班 A SBPRC-23-00045	6/6-27/6（逢二，共 4 節）	下午 3:45 - 4:45	2 至 4 歲 兒童	3	$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。	曾老師
多功能肌力訓練班B SBPRC-23-00046	1/6-29/6（逢四，共 4 節）(22/6 暫停)	上午 11:15 - 12:15	2 至 4 歲兒童	3	$160		
感官遊戲 Play Group A 組 (4-5 月) SBPRC-23-00047	18/04-09/05 (逢二，共 4 節）	下午 2:15 - 3:15	1-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	$500	感官遊戲(Sensory Play) Play Group 是透過視覺(眼看)，聽覺(耳聽)，味覺(嘴嘗)，觸覺(手摸)，嗅覺(鼻嗅)的活動，還有身體的協調和平衡能力，讓幼兒自己動手去感覺、去發現、去探索，引發他們的學習動機和興趣，提升幼兒身體的操控及小手指精細動作發展；促進幼兒語言、社交及身心等全面發展，並激發幼兒的想像力和創造力。 導師: 張老師 ■幼兒教育榮譽學士，註冊幼稚園教師，10 多年幼兒教育工作者 ■ 持有社署認可的特殊幼兒證書課程 ■ 擁有多年教授特殊幼兒的前線經驗 ■協康會學前兒童密集班老師 ■於不同機構擔任遊戲小組導師及幼兒補習導師 ■已修讀完成「感覺統合訓練證書課程」	李姑娘
感官遊戲 Play Group B 組 (4-5 月) SBPRC-23-00048	19/04 - 10/05 (逢三，共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	1-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	$500		
感官遊戲 Play Group A 組 (5-6 月) SBPRC-23-00049	23/05-13/06 (逢二，共 4 節）	下午 2:15 - 3:15	1-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	$500		
感官遊戲 Play Group B 組 (5-6 月) SBPRC-23-00050	24/05 - 14/06 (逢三，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	1-3 歲兒童及一名家長	6 對親子	$500		

大口環家長資源中心

恆常小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小二鞏固學習支援班(第三期) SBPRC-23-00051	15/04-17/06（逢六，共 10 節）	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	$400	為已入讀小二而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 ***已完成小二支援班第二期的兒童優先**	曾老師
小一鞏固學習支援班(第三期) SBPRC-23-00052	15/04-17/06（逢六，共 10 節）	下午 3:45 - 4:45	就讀主流學校小一之發展障礙兒童	6	$400	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 ***已完成小一支援班第二期的兒童優先**	
英文拼音班 E SBPRC-23-00053	14/04-07/07（逢五，共 12 節）(26/5 暫停)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	$1440	英國 Jolly Phonics (British Phonics) 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 多重感官體驗，學習Letter Formation 技巧。 ***不設退款** *****此課程為全新課程，適合未曾報讀之兒童**	羅姑娘
英文拼音班 D (延續班) (第七期) SBPRC-23-00054	14/04-07/07（逢五，共 12 節）(26/5 暫停)	下午 4:00 - 5:00		6 名	$1440	英國 Jolly Phonics (British Phonics) 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 多重感官體驗，學習Letter Formation 技巧 ***不設退款** *****此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 D 班之兒童優先**	
★英文拼音班 A (延續班) (第十一期) SBPRC-23-00055	14/04-07/07（逢五，共 12 節）(26/5 暫停)	下午 5:00 - 6:00		6 名	$1440	英國 Jolly Phonics (British Phonics) 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 多重感官體驗，學習Letter Formation 技巧。 ***不設退款** *****此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先**	

導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）

支援加油站

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
執行功能專注達人A(5月) SBPRC-23-00056	06/05-27/05 (逢六, 共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6歲兒童	4	$200	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。 	米sir
執行功能專注達人A(6月) SBPRC-23-00057	03/06-24/06 (逢六,共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6歲兒童	4	$200		
兒童說話教室 SBPRC-23-00058	25/04-16/05 （逢二， 共4節）	下午 4:15 - 5:15	4至6歲 兒童	6	$160	要學習有效，理解與表達能力最為關鍵。良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖咭、情景圖、故事圖咭及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。每個單元均選材自香港兒童日常生活的情景，切合香港文化背景。可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	曾老師
開開心心升小一（上） SBPRC-23-00059	13/05-17/06 （逢六， 共6節）	上午 9:30 - 10:30	2023-2024升讀主流小學之兒童	6	$300	要學習有效，理解與表達能力最為關鍵。良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖咭、情景圖、故事圖咭及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。每個單元均選材自香港兒童日常生活的情景，切合香港文化背景。可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	
學前至小學							
初小桌遊 SBPRC-23-00060	6/05-27/05 （逢六， 共4節）	下午 2:30 - 3:30	6-8歲兒童	4	$160	透過桌上遊戲為組員提供一個輕松社交平臺，讓組員運用社交技巧結識朋友。	米sir
初小拳擊小組 SBPRC-23-00061	20/05-24/06 （逢六， 共6節）	下午 4:00 - 5:00	6-8歲兒童	4	$240	運運除了可以強身健體和訓練專注力之外，亦可以鍛煉意志力及建立正面的自我形象，從而提升自信心。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前至小學							
初小專注小組 SBPRC-23-00062	14/04-19/05（逢五，共 6 節）	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲兒童	4	$240	專注力大致分為 5 個種類，小組透過不同的活動或遊戲，讓組員在當中運用不同的專注力，從而提升專注力。	米sir
執行功能專注達人 B (5 月) SBPRC-23-00063	06/05-27/05 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲兒童	6	$200	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。 	
執行功能專注達人 B (6 月) SBPRC-23-00064	03/06-24/06 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲兒童	6	$200		
高小							
高小桌遊 SBPRC-23-00065	15/04-29/04（逢六，共 3 節）	下午 2:30 - 3:30	8-12 歲兒童	4	$120	透過桌上遊戲為組員提供一個輕松社交平臺，讓組員運用社交技巧結識朋友。	米sir
高小拳擊小組 SBPRC-23-00066	15/04-13/05（逢六，共 5 節）	下午 4:00 - 5:00	8-12 歲兒童	4	$200	運運除了可以強身健體和訓練專注力之外，亦可以鍛煉意志力及建立正面的自我形象，從而提升自信心。	

網上小組

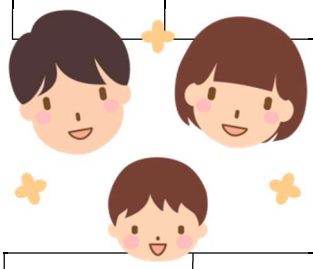
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)第一期 SBPRC-23-00067	12/04-31/05（逢三，共 8 節）	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲兒童	3	$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。	曾老師
聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)第一期 SBPRC-23-00068	13/04-01/06（逢四，共 8 節）	下午 2:30 - 3:30	6 至 8 歲兒童	3	$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)延續班 SBPRC-23-00069	12/04-31/05（逢三，共 8 節）	下午 3:45 - 4:45	4 至 6 歲兒童	3	$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 ****適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM A)第一期」課程的幼兒**	
聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)延續班 SBPRC-23-00070	13/04-01/06 (逢四，共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲兒童	3	$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。 ****適合已完成「聽說讀寫小奇兵(ZOOM B)第一期」課程的幼兒**	

華富中心

名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童數字油畫體驗班 SBPRC-23-00071	9/06-16/06（逢五，共 2 節）	下午 4:45 - 5:45	5 至 8 歲就讀主流學校之兒童	華富中心(華健樓地下)	6	$60	沒有繪畫基礎，也可以完成的手繪佳作，說不定這也是他們人生藝術啟蒙的開始。同時，透過數字油畫，提升兒童的小手肌肉協調能力。	曾老師
跟情緒做朋友 SBPRC-23-00072	12/05-02/06（逢五，共 3 節）(26/5 暫停)	下午 4:45 - 5:45			6	$120	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習以適當情緒表達，提昇學童認識情緒及解難能力。	
★喜閱寫意 (第四期) SBPRC-23-00073	14/04-16/06（逢五，共 9 節）(26/5 暫停)	下午 6:00 - 7:00	6 至 8 歲就讀主流學校之兒童		6	$360	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作 全方位的訓練。 *****已完成第三期的兒童優先。**	
棋逢敵手 SBPRC-23-00074	14/04-5/05（逢五，共 4 節）	下午 4:45 - 5:45			4	$160	棋類指在棋盤上依照規則移動的棋子。透過不同的棋類活動，如飛行棋、中國象棋、蛇棋、波子棋、大富翁、鬥獸棋等，讓小朋友從遊戲中學習，促進社交技巧，提升解難能力，提高學習興趣，全面激發腦部潛能。	
馬賽克相架 SBPRC-23-00075	23/06（星期五）	下午 6:00 - 7:00	6-12 歲兒童		6	$60	馬賽克藝術十分適合幼兒學習，色彩斑斕的色塊可帶來視覺刺激，透過拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調，提高肌肉靈活性，更可利用藝術創作抒發情緒，增加滿足感，讓他們感到愉快。	
木飾品製作班 SBPRC-23-00076	23/06（星期五）	下午 4:45 - 5:45	5-10 歲兒童		6	$30	兒童在活動中利用木材製作獨一無二的家居飾品，為家居增添溫暖。	

親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子靜心小組 SBPRC-23-00077	06/05-27/05（逢六，共 4 節）	上午 11:30 - 12:30	4 歲或以上兒童及家庭成員	4 對親子(共 8 人)	$10 /對	周遭有不同事情物件圍繞生活，有時較難靜心專注自己，覺察自己內心及情緒。透過靜心練習，與子女一同覺察身體、想法、感覺及心靈。	欣姑娘
親子園藝小組 SBPRC-23-00078	01/04-29/04（逢六，共 4 節）(8/4 暫停）	上午 10:30 至 11:30	4-6 歲兒童及其家長	16 人	$180	透過園藝活動，讓親子一同感受自然植物的神奇之處。 第一節：製作壓花書籤 第二節：種植微型菜 第三節：製作微型菜小食 第四節：慧食小偵探活動（外出活動） 外出活動內容包括：探索有機食材園圃、認識四季作物及體驗茶粿製作 外出日集合及解散時間: 早上 8 點 15 分 堅尼地城 C 出口集合；逾時不候 下午 1 點 大埔鐵路博物館解散 [親子園藝小組出席率達 8 成之家庭可獲贈超市$50 現金券]	欣姑娘



家長俱樂部

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
透過家長俱樂部，連結家長同路人和同工，互相支持鼓勵，建立社區互助網絡和學習群組，亦讓家長們能放鬆心靈，享受「Me Time」時間。另外，我們亦非常歡迎家長有一技之長，能夠成為我們的義務導師，與各位家長分享。							
湯丸製作 SBPRC-23-00079	20/04 (星期四)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	10	$80	與家長一起製作湯丸。	欣姑娘
Switch 運動大玩日 SBPRC-23-00080	27/04 (星期四）	上午 9:30 - 11:00		10	免費	家長可以透過 Switch 中的 Just Dance、Ring Fit 一起做運動。	

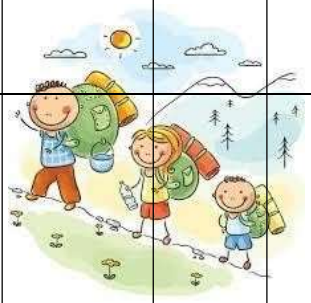
名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
捲紙花體驗 SBPRC-23-00081	10/05 (星期三)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	10	$100	捲紙花是利用細小紙條捲成一圈一圈，並塑造出各種形狀，然後組合紙藝作品，仿似以紙條當作畫筆作畫。家長可以一起運用色彩繽紛紙條，製作成漂亮的花朵圖案。	欣姑娘
行山樂 SBPRC-23-00082	07/06（星期三）	上午 9:00 - 12:00		10	免費	透過行歌連臣角炮臺活動，能夠親親大自然，放鬆心靈，同時亦能夠參觀炮臺碉堡。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具	
啫喱花果凍製作 SBPRC-23-00083	23/05 (星期二)	下午 9:30 - 11:00		10	$150	家長能夠透過活動認識果凍花針用法及顏色調製方法。另外大家亦能夠親自製作一個啫喱花果凍。 	
「懷食」料理 SBPRC-23-00084	04/05-25/05（逢四，共 4 節）	上午 10:00 - 11:30		6	$80	一同製作四款懷舊小食，分享生活的樂趣。 1， 雞蛋餅 2， 芝麻卷 3， 缽仔糕 4， 豆沙煎餅	
家長候機室 SBPRC-**23-00085**	03/06-24/06（逢六，共 4 節）	下午 15:00 - 16:00		6	$20	子女上堂的時間就是家長暫時待機的時間。有時想有個空間休息一下，但未知可以去哪兒及做什麼？在家長候機室裡面，家長可以一起玩 Switch 及桌上遊戲、觀賞電影及書籍、製作屬於自己的心靈拼貼及芬蘭木棋運動體驗；又可以分享日常照顧子女的喜怒哀樂。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
偷 D 時間吃喝玩樂 SBPRC-23-00086	03/06-24/06（逢六，共 4 節）	下午 2:30 - 3:30	家長會員	6	$160	做家長要照顧孩子的確不容易，除了照顧日常起居外，又要帶他們參加不同的課程和活動，時間的確不夠用；所以活動希望利用家長等接小朋友的時間忙裡偷閑，做些簡單有趣的事，每一天「偷」些時間吃喝玩樂一番。 吃：製作雞蛋仔 喝：製作色彩繽紛特飲 玩：卡牌遊戲/ 電子遊戲 樂：DIY 香水 (小組實際內容或會因器材或物資採購的情況作更改)	米 s i r
家長瑜伽班 SBPRC-23-00087	19/04-31/05（逢三，共 7 節）	上午 11:00 - 12:00		8 名實體＋6 名視像	$35	現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜伽動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。 備注：—建議上課前 1 小時避免進食 —須穿著輕便鬆身衣服與襪子 —活動已預備瑜珈墊與瑜珈磚 **課程將以實體和視像同步進行**	欣姑娘
情緒一理通家長組 SBPRC-23-00088	01/06-29/06 (逢四, 共 4 節) (22/6 暫停)	上午 10:30 - 11:30		6 名	$60	你知道情緒影響溝通嗎? 在活動中，我們齊來認識及覺察情緒帶來的影響，也了解自身的溝通模式。互相「通水」處理負面情緒的方式，學習正向溝通及管教技巧。	
學校生活知多啲 SBPRC-23-00089	02/06-23/06（逢五，共 4 節）	上午 10:30 - 11:30		6 名	$0	子女升讀小學，課堂及教學模式是怎樣呢?學校校園生活又是怎樣呢? 學校可以提供什麼支援給學生呢? 家長對學校生活知道幾多呢? 活動中將分享學校的教學及生活模式，家長也能互相分享經驗。	

家庭旅行

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
慧食小偵探戶動日 SBPRC-23-00090	29/04 (星期六)	上午 8:15 - 下午 1:00	大埔綠匯學苑	4-6 歲兒童及其家長	30 位	$145	透過探索有機食材園圃、認識四季作物及體驗茶粿製作，親子從中學習環保、健康及對環境友善的飲食習慣；之後一同參觀大埔火車博物館。 集合地點及時間:上午 8:15 堅尼地城 C 出口集合；逾時不候 解散地點及時間:下午 1:00 大埔鐵路博物館解散	欣姑娘
邊境羊駝樂園遊 BOC-SEN-23-00011	21/05 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	尖鼻咀濕地、有機菠蘿園	3 歲或以上兒童及其照顧者	58 位 (每家庭最多 4 人)	$190	與爸爸媽媽一同慶祝父母親節! 上午出發去尖鼻咀濕地，探索泥灘生物，如招朝蟹、紅樹林等，中午於酒店進食自助餐，下午遊玩有機菠蘿園，親親動物園、羊駝，與父母歡度周日! 集合地點及時間: 上午 9:30 堅尼地城 C 出口集合 解散地點及時間: 下午 5:00 堅尼地城 C 出口集合 活動由悠閒假期提供 **備注：當日活動已包括來回交通及入場門票費，膳食費用。** **活動由贊助** 中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) SEN Family 家庭學院 Academy	李姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親親大自然之旅 BOC-SEN-23-00012	11/06 (星期日)	上午 9:30 - 下午 5:00	黃金海岸海豚公園、羊咩咩樂園	3歲或以上兒童及其照顧者	58位 (每家庭最多4人)	$110	上午到訪黃金海岸海豚公園【政府指定必到的綠色旅遊景點之一】，然後享用午餐【滋味燒鵝】，下午到訪富琴火龍果農莊「羊咩咩樂園」 遊玩，與家人共渡輕鬆愉快的一天。 集合地點及時間: 上午 9:30 堅尼地城C出口集合 解散地點及時間: 下午 5:00 堅尼地城C出口集合 活動由天祥旅遊提供 **備注：當日活動已包括來回交通及入場門票費，膳食費用。** **活動由贊助** 中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) SEN Family 家庭學院 Academy	米Sir

備註:

(1) 參加者需準時集合，逾時不候。
(2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
(3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
(4) 外出活動期間之聯絡電話 **6064-0783**。

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試。

(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)

好好照顧自己，愛自己多一點

我們願意聆聽你的問題……
如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。